

ОКСАНА БИРЮКОВА

**МАМЫ МЕНЯЮТ
МИР**



Оксана Бирюкова

Мамы меняют мир

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42388646

ISBN 9785449670625

Аннотация

В книге на примере историй в жанре интервью показано, как декрет может открыть в женщине творческие силы, вдохновить на дело, о котором она мечтала. Автор – журналист и дважды мама испытала это ощущение на себе и задумала показать, сколько энергии для свершений несет материнство. Книга – по сути, мотивация для любой женщины, задумавшейся о своем предназначении и задающей себе вопросы, стоит ли послушать себя, начать делать то, что действительно интересно, получится ли. Обязательно получится!

Содержание

Посвящение	5
Об авторе	6
Введение	9
Действуй, мама!	13
Знать свой «конек»	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Мамы меняют мир

Оксана Бирюкова

*Арт-директор (автономная некоммерческая организация
«Институт системного развития») Евгения Игнатьева*

Фотограф Анна Главатских

© Оксана Бирюкова, 2019

© Анна Главатских, фотографии, 2019

ISBN 978-5-4496-7062-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Посвящение

Книга посвящается моей семье за те силы и крылья, которые она мне дает. А также тем молодым мамам, которые готовы изучать и познавать свои внутренние возможности и нести свой свет миру и близким.

Моя искренняя любовь всем вам!

Ваша Оксана Бирюкова

Об авторе



Меня зовут Оксана Бирюкова. Я действующий журналист с 2001 года. На самом деле публиковаться я начала гораздо раньше, еще во время учебы в Казанском государственном университете. Здесь я окончила факультет журналистики, социологии и психологии, причем с красным дипломом.

Эти годы я вспоминаю с самыми теплыми чувствами, как и всех моих преподавателей и кураторов. В ходе учебной практики оттачивала мастерство в издании «Вечерняя Казань», «Молодежь Татарстана».

С 2000 по 2009 гг. работала корреспондентом в общественно-политическом еженедельнике «Восточный экспресс». Затем на протяжении нескольких лет выступала автором публикаций в ряде изданий, в том числе «Открытое сердце», «Элита Татарстана», «Детская Казань» и других.

С 2010 г. – журналист издания «Известия Татарстана», также сотрудничаю с журналом «Строители Татарстана», «Республика XXI век». В 2018 году в мою профессиональную жизнь пришло издание «Аргументы и Факты – Татарстан». Для меня это новые истории, герои, возможности.

Являюсь автором цикла интервью об успешных женщинах республики «Мир современной женщины». См. <http://women.tatarnews.ru/>. В 2016 году увидела свет книга «Деловые женщины Татарстана». Это незабываемый опыт, где мне посчастливилось быть редактором проекта и автором боль-

шинства интервью.

В 2009 году параллельно с журналистской деятельностью сама встала на стезю предпринимателя. Сначала в сфере дизайна полиграфии, затем – малогабаритных грузоперевозок. Не все получилось сразу, были и финансовые потери, и разочарования, и смена направления. Но именно с приходом в мою жизнь предпринимательства пришло желание писать о единомышленниках, таких же, как и я, представителях малого бизнеса, разобраться в существующих проблемах в этой сфере.

На данный момент сотрудничаю с несколькими изданиями Татарстана, развиваю свой канал в Дзен. Пишу тексты: как для СМИ, так и на заказ. О людях, об их деле, о том, что они хотят изменить в этом мире. Помогаю в создании книг.

А еще организую творческие встречи: на литературные и социальные темы, веду свои страницы ВКонтакте vk.com/pego888 и Инстаграмм [@lesnaya_ledy](https://www.instagram.com/lesnaya_ledy). Кроме текстов, увлекаюсь темой сбережения здоровья с помощью таежных даров.

Ну и куда уж без этой строчки! Замужем, мама двух дочек – Насти и Ариши. И это самые лучшие мои вдохновители.

Введение

Идея написания этой книги пришла мне во втором декрете, в который я «впорхнула» в 2015 году и которого так долго ждала после первого. Весь период «интересного положения» я сохраняла активность (впрочем, как и во время первого похода за улучшением демографии). Кстати, так же, как и все героини моих интервью. Писала статьи в СМИ и книгу о деловых женщинах. Смешно вспомнить, но во время схваток я как раз дописывала интервью с одной из женщин-предпринимателей Татарстана. Муж узнал об этом через год и был в шоке: «Знал бы, тут же в роддом отвез!».

После родов мне хотелось какого-то прорыва, обновления, перезагрузки. И она случилась. Высшие силы свели меня с сообществом активных мам. Я практически полностью сменила свое окружение, получила много новой информации в ходе мамских встреч. Увидела молодых женщин, которые так же, как и я, задумались о том, чтобы найти свое истинное предназначение, призвание в жизни или трансформировать уже имеющееся дело. Кто-то осознавал это в первом декрете, кто-то – во втором, третьем и т. д. Главное – осознание приходило именно в декретном отпуске.

Мне повезло: мой декрет пришелся на тот период, когда тема моды на материнство и саморазвития стала развиваться особенно бурно. Сообщества мам росли, как грибы после

дождя. Все начиналось с общения в одном из крупных сообществ «Чат мам», созданном успешной мамой Ниной Шишиной, с которой, кстати, только недавно (конец 2018 года) я сделала интервью для «Аргументов и Фактов». В поисках того самого обновления, которого я так страстно хотела, я набрела на ресурс Mamadoma.biz Екатерины Черных. И по-неслось! Катерина (с ней, кстати, я тоже делала не одно интервью) – мама четверых детишек, младшему из них – Мишутке – на момент создания Катериной ресурса для мам было несколько месяцев. Она показала мне новые ресурсы для развития.

Так, благодаря ее предложению, я впервые решилась собрать первую встречу мам в РК «Корстон» (Казань), чтобы рассказать о том, какие возможности даст им электронный ресурс Кати. В ходе подготовки произошла судьбоносная встреча с Натальей Веретенниковой, красивой, статной молодой мамой в декрете, на тот момент активно развивающей сообщество «Бизнес-мама Казани», а ныне получающей второе высшее образование в сфере юриспруденции. С информационной жадностью впитывала я информацию от спикеров-хедлайнеров встреч, которые организовывала Наташа. Огромное впечатление произвела на меня, в частности, Катерина Федотова, предприниматель, профессиональный координатор событий. С ней впоследствии мне посчастливилось быть соорганизатором двух городских семейных праздников.

Я знакомилась с интересными мамами и уже тогда понимала, что хочу передать их настрой, их стремления, их эмоции.

Интервью, которые собраны в этой книге, были взяты мной в 2017 году. Большинство (не все) из них были опубликованы в издании «Известия Татарстана». За это время, конечно же, многие мамы выросли как личности и профессионально. Поэтому долгое время я думала, зачем издавать книгу, ведь информация вроде как уже не совсем свежая. Но однажды (о, эврика!) пришла мысль показать, как все изменилось за короткий срок. Чего добились эти мамы. Поэтому после каждого интервью будет следовать «постфактум» – чем занимается сейчас героиня интервью.

В общем, принцип «пусть текст отлежится до лучших времен», на мой взгляд, сработал. Впрочем, вам самим судить об этом.

Книга «МАМЫ МЕНЯЮТ МИР» – это гимн тому, что может женщина в декрете и насколько порой мощным стимулом пересмотреть свои взгляды и стремления является рождение ребенка.

Перечислю, для кого будет полезна эта книга:

- для тех, кто собирается в декрет,
- для тех, кто уже в декрете и ищет дело по душе, находится в поиске своего призвания,
- для тех, кому нужна мотивация, и очень сильная мотивация на то, чтобы решиться на что-то важное в жизни,

– для тех, кто просто хочет поднять боевой дух.

В общем, для мам, женщин, прекрасных, цветущих, жизнерадостных, даже если пока они в сомнениях. Знайте, что вы найдете свой путь, нужно лишь сильно этого захотеть.

Действуй, мама!
Как найти себя в декрете
и получить доход



Фото из личного архива Натальи Веретенниковой

Бизнес-мама – понятие для России пока новое, практически не обжитое. Этаким новым термин, кото-

рый еще только обрывает смыслом. Может, пришла пора расшифровать его, осознать, зачем все-таки современной мамочке бизнес? Тем более в кризисное беспокойное время.

Наталью Веретенникову можно назвать одним из экспертов в этом вопросе. У нее есть возможность наблюдать за ситуацией изнутри. Наталья сама начинающий предприниматель и создатель двух популярных сообществ ВКонтакте «Счастливая бизнес мама Казани» и «Беременяшки Казани и РТ», численность которых превысила отметку в 3,5 и 2,5 тысячи пользователей соответственно. В соцсетях Наташа начала работать давно, задолго до беременности и выхода в декретный отпуск (сейчас ее малышке 1 год и 9 месяцев). Со своей аудиторией Наташа регулярно встречается офлайн, на тематических встречах, которые сама и организовывает для мам и беременных. Это бесплатные консультации специалистов, семинары, тренинги. По ее словам, такое общение заряжает фантастической энергией! Очевидно, что такая разноплановая и увлекательная деятельность представляется Наталье более перспективной, чем любая другая в формате по найму.

Знать свой «конек»

– Наташа, зачем в декрете думать о бизнесе, нужен ли он, для чего?

– Начнем с того, что современные молодые мамочки сейчас очень активны. Это некий тренд: использовать время декрета для качественного скачка в плане самореализации, личностного роста. Я считаю, что это супер! В моем окружении тоже есть такие мамы, я обожаю с ними общаться, заряжаться их энергетикой и чувствовать, что мы с ними на одной волне. В своем сообществе «Счастливая бизнес мама Казани» я веду видео-рубрику. Ко мне в гости приходят мамы, которые развивают свои проекты, находясь в отпуске по уходу за ребенком. Один из вопросов, которые я им задаю: «зачем в декрете бизнес?». И в 90 процентах случаев слышу один ответ – потребность в реализации.

– Ехала сейчас на интервью и задумалась: ведь в советское время женщины ни о чем подобном и не помышляли. Что же произошло со сменой эпох?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.