

SEX

и формула счастья

4 легких шага на пути к счастливой жизни



Саша Грановский

18+

Александр Грановский

Секс и формула счастья: 4 легких шага на пути к счастливой жизни

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Грановский А. В.

Секс и формула счастья: 4 легких шага на пути к счастливой жизни
/ А. В. Грановский — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Книга содержит формулу счастья, следуя которой, я избавился от всех страхов, комплексов и обрел настоящее постоянное счастье, независящее ни от чего и ни от кого. Она нужна тем, кто хочет и готов стать более открытым и общительным, хочет кардинально изменить свою жизнь и стать свободным внутри себя, кто хочет перестать быть стеснительным, стать раскованным и обрести счастье, внутреннюю гармонию и любовь. Книга была написана до того, как со мной произошли огромные изменения, тем интереснее проследить, с чего все начиналось...

© Грановский А. В., 2018

© ЛитРес: Самиздат, 2018

Содержание

Вступление	5
Глава 1. Секс и общество	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Вступление

Привет мой дорогой друг, меня зовут Sasha Granovski. Благодарю тебя, за то, что решил потратить свое время и прочитать книгу, в которой описаны мои знания, открытия и опыт. Мне потребовалось много времени, чтобы понять и осознать то, о чем написано в книге. Все наполнено моим личным опытом, моими переживаниями и чувствами. В книге описано только то, что действительно смогло кардинально изменить мою жизнь. Я не стал слишком много писать, и далеко уводить читателя от смысла, большим количеством слов, чтобы увеличить объем книги. Вы не увидите привычных маркетинговых ходов и шаблонов, открывающими вам секреты спустя прочтение половины текста, которыми изобилует большинство книг.

Коротко о себе: Мне 34 года, женат на красавице Наталье, работающей моделью, детей нет. Прошел путь от общественной экологической организации, до директора Висимского биосферного заповедника. Построил один йога-отель и был нанят управляющим в другом отеле. В один момент времени, ощутив себя крайне зажатым, закомплексованным, застрявшем в болоте и осознав, что мне чего-то не хватает, я решил все бросить и изменить свою жизнь. Уволился с работы, вышел из всех бизнесов, потерял все, что было и уехал в другую страну без планов и ожиданий, за неведомой мечтой. Уехал за духовным просветлением, но нашел что-то очень важное. Я нашел себя! Теперь основал Shesele Sense Retreat (shesele.com/ru) на тропическом острове в Королевстве Таиланд, независимым ни от кого, помогаю людям найти себя, избавиться от страхов и пробудиться. И главное, я абсолютно счастлив и люблю всех!

Я утверждаю, что прочитав эту книгу, вы сможете заново открыть для себя секс, и с помощью простых действий изменить свою жизнь, наполнив ее удовольствием.

Книга подскажет, как получить максимум от секса, увеличит его продолжительность, предохранит от преждевременного семяизвержения у мужчин, и преумножит удовольствие для женщин.

Поможет избавиться от многих страхов, комплексов, стеснений и неуверенности в себе.

И, наконец-то позволит ощутить полноту свободы, счастье и вселенскую любовь.

В общем, хватит вступления, будем экономить ваше время, приятного чтения!

Глава 1. Секс и общество

Когда последний раз вы разглядывали голых людей? Нет, не просто смотрели по TV или Интернету, а вживую, пристально, с интересом разглядывали обнаженных людей.

Даже, читая эти первые строки, какие мысли появляются у вас в голове? Зачем мне это делать!? Это не прилично! Это отвратительно! Это мерзко! О, а этот мужчина или женщина выглядят красиво! А какой у него смешной пенис! А это что такое? Появляется небольшой интерес к происходящему!

Пойдем дальше. Вы не просто разглядываете голых людей, разного возраста, пола, национальностей, цвета кожи и религии – но и сами стоите голым(ой) среди них!

Какие мысли сейчас появляются в вашей голове? Сейчас ваше внимание уже направится от этих голых людей, которые занимаются своими делами, к вам. Мысли будут различаться от пола и воспитания, но в целом это будет так: «На меня смотрят люди, черт!», «Какого черта они на меня пялятся?», «Я не хочу, чтобы они на меня смотрели!», «Они смотрят на мои недостатки?», «Они однозначно смотрят на мои «недостатки» (большой живот, дряхлая кожа, маленькая грудь, разные размеры груди, маленький пенис и т.д.)».

И что же это такое? Конечно, наша защита! Даже представляя себя голым, мы как бы теряем свою защиту, нечем укрыться, мы как бы слабы, у нас появляются страхи и комплексы. Сколько людей стесняются своего тела, сколько людей ненавидят свое тело, сколько людей хотят другую внешность?

А откуда у нас появился страх своего тела, своей внешности, откуда столько комплексов? Всему «виной» секс. Секс и общество.

При чем здесь секс, спросите вы? А что мы знаем о сексе? А что если я скажу, что примерно 95% людей не знают о настоящем сексе и скрытом в нем потенциале.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.