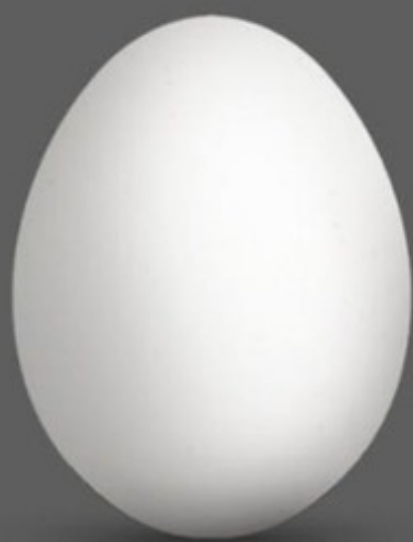


Быть собой. Верить в себя.
Жить без рамок. Вспомнить кто ты есть.
Быть ответственным.
Ценить самого себя. Разрешить себе быть.



**Простыми словами
обо ВСЕМ**



Юлия Кизнер

Юлия Кизнер

Простыми словами обо ВСЕМ

«Издательские решения»

Кизнер Ю.

Простыми словами обо ВСЕМ / Ю. Кизнер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-967316-9

Девяносто девять простых слов для каждого из нас собрала автор в этой книге. Быть собой. Верить в себя. Жить без рамок. Вспомнить, кто ты есть. Быть ответственным. Ценить самого себя. Разрешить себе быть... Это не словарь и не учебник. Это скорее плечо надежного человека, которое однажды нужно всем. 99 простых слов для каждого из нас. Чтобы то, что не давало покоя долгие годы, ушло безвозвратно. Чтобы быть счастливыми. Сейчас и навсегда.

ISBN 978-5-44-967316-9

© Кизнер Ю.
© Издательские решения

Содержание

Об Авторе	6
Предисловие	7
Отзывы Читателей	9
Моя Миссия	12
Моя Благодарность	13
1. Жить Без Рамок	14
2. Быть Собой	15
3. О Безусловной Поддержке	16
4. Ощутить Себя Живым	17
5. Верить в Себя	18
6. Художник	19
7. Вспомнить Кто Ты Есть	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Простыми словами обо ВСЕМ

Юлия Кизнер

Фотограф Наталия Ермакова

Иллюстратор Капитолина Андрианова

© Юлия Кизнер, 2019

© Наталия Ермакова, фотографии, 2019

© Капитолина Андрианова, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-4496-7316-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об Авторе

Юлия Кизнер – яркая, талантливая и смелая, переступившая через запреты и правила, игнорирующая стереотипы и штампы, живая и свободная в своём творчестве, в своей жизни. Решительно сжигающая всё, что отжило, что причиняет боль, и вдыхающая жизнь во всё, что хочет жить и чему суждено быть проявленным. Применяет активно в жизни все те алгоритмы и инструменты, о которых пишет, Экспериментируя и Исследуя Свою Жизнь и Себя в Ней.

Странички в сетях:

fb: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100005983212173>

vk: <https://vk.com/id211332931>

мои сайты:

<https://www.abstrakcionizm.com/>

<https://www.juliakizner.com>

Предисловие

В этой книге я решила объединить все посты, которые размещала на своих страницах в сетях в 2018 году. Так получилось, что в течение нескольких предыдущих лет я практически ежедневно общалась с разным количеством людей, и они задавали мне вопросы на волнующие их жизненные темы. Все дело в том, что у меня есть Дар, Талант, Способность, называть можно как угодно, говорить Просто и Доступно о кажущихся очень сложными вещах, помогая собеседнику, при первой же встрече разрешать вопросы, которые долгие годы оставались для него не решенными. Вопросы, ощущаемые им, как тяжелый груз, к которым не подступиться. В какой-то момент, я заметила, что вопросы мне задают почти всегда одни и те же, из чего я сделала вывод, что эти вопросы являются актуальными для большого количества людей. И я решила начать публиковать в интернете предельно Короткие, Ясные и Понятные Читателю тексты, излагая их теми же словами, которыми говорю в жизни, и которые будут наводить Фокус Каждого Желającego на ту, или иную тему, Привлекшую Его Внимание. Большое количество откликов после публикации каждого такого текста придало еще большую уверенность в верности принятого мной решения. В очень короткий промежуток времени от начала первой публикации в сетях, стало видно, что Читателю не очень удобно «прокручивать» вниз страничку в поисках нужной ему темы, что и послужило импульсом к тому, чтобы объединить все посты в одну книгу. Теперь у Читателя появилась Возможность Всегда держать под рукой Верного Помощника: тексты можно просто перечитывать время от времени, а можно задать Вопрос во Вселенную, открыть книгу наугад, и получить, таким образом, Ответ. Каждый текст написан после того, как Мной была Лично Пройдена, Прожита и Осознана Соответствующая Ситуация, Сделаны Выводы, Найдены Инструменты, которые меня Усилили и Укрепили Внутренне, и которые я Продолжаю Применять Ежедневно в Моменте. Каждый текст является отражением Моей реальной Жизни. Без прикрас и без ретуши. В книге я специально решила опубликовать несколько текстов, раскрывающих мою ярко выраженную «Инаковость», которая не попадает под шаблоны и рамки социума. В них я рассказываю о своей жизни в нашем обществе, что может стать для Читателя мостиком, поддержкой на Пути к более глубокому пониманию Себя, и Своих Близких, если в Вас, или в Них с рождения так же живет «Инаковость», яркая индивидуальность, не вписывающиеся ни в одни «разумные» и «общепринятые» рамки. Отдельно хочу заметить, что способы Обретения Душевного Равновесия и Ощущения Себя Целым, которые описаны в этой книге, не являются единственно верными. Существует великое множество различных техник. Здесь я лишь Хочу Поделиться Рабочими Инструментами, Доступными Каждому, Абсолютно Каждому Человеку, которые Применяю в Своей Жизни и Действенность которых Подтверждается на примере моей собственной Жизни. Через тексты, которые собраны в одной книге, Читатель получает возможность быстро получить Ответ на интересующий Его вопрос, причем создается эффект Непосредственного Общения с Любящей Каждого из нас Вселенной, Ощущается Ее Поддержка. В книге публикуются девять моих постов. Я решила определить стоимость книги в 99 рублей, что делает информацию, собранную в ней, максимально доступной и для личного применения, и в качестве подарка. Желая Каждому, кому доведется открыть и прочитать эту книгу, Почувствовать Внутреннее Душевное Равновесие, Поддержку, Прилив Душевных Сил, Уверенность и Решимость Внутри Себя. Желая Вам Увидеть Ясно Направление Своего Движения на Жизненном Пути, Новые Горизонты, которые Открываются из Состояния Внутренней Гармонии, из Ощущения Себя Целым в Своей Внутренней Сути, Целым с Любящей Нас Вселенной. Мир Снаружи Начинается с Мира Внутри нас.

С Любовью в Сердце,

*Юлия Кизнер.
Февраль, 2019.*

Отзывы Читателей

Решила опубликовать в книге некоторые из отзывов Читателей написанные под моими постами в сетях, или присланные в личных сообщениях, и которые я специально привожу здесь, с их разрешения, в точном соответствии с тем, как они были написаны.

К посту «Научиться Разжимать Объятия»

Мир диктует нам менять традиции)) и ты их меняешь)) вносишь новое и проживаешь)) Новатор.

Светлана Андрианова

Как мне близко и созвучно все, что вы пишете Юлия! Такое чувство, что через вас говорит со мной моя Душа! Благодарю вас за ваши посты, они мне очень помогают понять себя.

Наталья Исса

К посту «Верить В Себя»

Юля! Как вовремя твой пост! Ты чудо в моей жизни! Благодарю! Обнимаю!

Ах, ЮЛЯ! Не вмещаются эти чувства, переливаются и сияют! Как возможно то, что твои тексты сейчас лечат меня и помогают очень точно и глубоко. И так просто. Ты пишешь ясно. И невозможно не понять, невозможно не услышать глубинный отклик, облегчение и благодарность.

Ощущение чуда: я прошу о помощи, и приходит помощь, ответ – через тебя, благодаря тебе и тому, что я внутри себя нахожусь на связи с тобой и могу услышать. При этом очень-очень важно для меня, и в этом тоже Ответ: ты пишешь не из осуждения. Я вижу твои тексты... И встречаю себя. Тепло... Обнимаю тебя ещё раз.

Катя Кузина

К посту «Верить В Себя»

Спасибо за текст, Юлия. Особенно за своевременность их публикации и как следствие прочтения (УТРО – начало нового дня). Попадаете в самую точку своими мыслями. Спасибо за них.

Антон Кисляков

К посту «Об Истинных Желаниях Души. Продолжение»

Спасибо, Юлия, мне понравилась статья! Начну тоже договариваться. Я даже сыночку прочитала, ему тоже понравилась идея.

Сария Шаманаева

Вы очень тонко чувствуете душу людей и охватываете суть. Благодарю.

Мира Разумная

К посту «О Силе Своих Желаний»

Супер мотивация! Благодарю сердечно! То, что доктор прописал!

Екатерина Стефаненкова

К посту «Жить Прямо Сейчас»

Юлия, я думаю, что ваш текст, такой как есть, имеет терапевтический эффект.

Юлия Карпенко

К посту «О Великой Силе Быть Женщиной»

Мощно, сочно и правдиво написано.

Анна Ременюк

К посту «Куда исчезает Любовь?»

Благодарю сердечно за правду жизни и искреннее желание помочь людям выстраивать взаимоотношения! Обязательно воспользуюсь Вашими советами! Наша жизнь в наших руках и сердцах! Благодарю!

Екатерина Стефаненкова

К посту «О Силе Своих Желаний»

Прочитала ваш текст второй раз и пришла мысль, что никакое мнение другого человека не мешает ребенку ощущать свое сокровенное желание. Что это сильнее. Аж танцевать захотелось!

Юлия Карпенко

К посту «Научиться Разжимать Объятия»

Здорово пишете Юлия! Мне очень нравится читать ваши посты! Душа все это осознает, а вы так точно и доходчиво умеете это выразить словами! Bravo!

Наталья Исса

К посту «Про Долги»

Спасибо, Юленька, это здорово – я нашла в Вашей статье ответ на вопрос (вернее, проблему), давящий на меня много лет.

Сария Шаманаева

Твои Посты! Мне казалось, что ты специально под меня пишешь... очень удобное изложение. Тот Образ Силы, который Ты Дала! Ту Магию и Легкость, Простоту, и Естественность, Непринужденность, Покой... Показала... И Это Очень Много! Ни один тренинг мне столько не давал... Самое Главное Простота! Вот Этого я Нигде Больше Не Видел! Быт! Максимальная Бытовуха Магии. И в Ней – Само Вкусное, потому что непринужденно. Это так Просто! Простота... Как суп приготовить)) Вообще! В Твоих Руках Магия – Как Половник В Руках Кулинара :))) Тут немного соли... Тут немного перца... Успокойся! Сейчас все успеем к приходу Гостей! ...))) И Транслируешь Абсолютную Уверенность в своих силах – это передается, кодируется где-то на внутренних программах. Главное уметь Видеть! Улавливать и быть Восприимчивым».

Олег Фролов

К посту «О Силе Своих Желаний»

Превосходно! Так и нужно мечтать.

Мира Разумная

Но ты маг, и все это мне лично интересно и нужно. Как будто вселенная через тебя говорит.

Наташа Сталь

К посту «Сапожник с Сапогами»

Огромная Благодарность за торжество и силу Ваших чувств, мыслей, слов! Я люблю учиться, бесконечно узнавать, слушать других, а встреча с Вами стала как встреча с собой, и в высказываниях, и в картинах, как будто Душа моя смотрится в зеркало и узнает себя. Распрямляются крылья, и хочется полета. Возникает вселенская благодарность.

Татьяна Власова

К посту «Жить без Рамок...»

Оооо... как отозвалось во мне каждое слово. Словно обо мне написано. А я все мучилась тем, что разбрасываюсь... и у меня нет постоянства. Многое интересно, и совсем не связано друг с другом. И сегодня задавалась вопросом, какое мое истинное состояние? Что важно для меня в жизни?. И пришла ситуация, когда я на море с родителями. Опускаю голову под воду, открываю глаза, а там... целый неизведанный мир. И мне так спокойно и хорошо внутри. Этого состояния я и ищу в жизни. А просто надо слушать себя, и жить своими интересами, быть собой, не изменять себе. И не стараться соответствовать мнению и желаниям окружающих. Благодарю!

Наталья Луговская

Моя Миссия

Свою задачу, Свою миссию на Сейчас Вижу так: Через Свободное и Открытое Проявление Своего Я, через ВСЕ, что Делаю и то, Каким образом Являю Себя, Быть Подтверждением тому, что Каждый, совершенно Каждый Человек Способен Самостоятельно Управлять Своим Внутренним Душевым Состоянием, Приводя его к Равновесию, и что находясь в теле Взрослого, Можно Пробудить, Оживить в Себе Душу Ребенка, тем самым Позволяя Самому Себе Стать Творцом: Стать Творцом Собственной Жизни, Вдыхая Жизнь во ВСЕ, Куда Даешь Свое Внимание, Делая Каждое Свое Мгновение Живым, Наполненным Радостью и Новым Смыслом, Помогая Прийти к Самому Себе Каждому, кто этого хочет.

Моя Благодарность

Я благодарна Вселенной и Творцу за возможность родиться в этом теле и с тем набором инструментов, в тех условиях, с которым я сюда пришла. Я благодарна моим родителям за то, что подарили мне жизнь, за драгоценные дары в виде талантов и способностей, которые даны были мне при рождении. Я благодарна своей бабушке за привитый вкус и любовь к искусству, за навык наблюдать за собой и всем происходящим вокруг. Я благодарю своих прекрасных дочерей за их веру в меня и любовь, которую я постоянно ощущаю. Я благодарна моему Другу, который поддерживает меня во всех моих начинаниях. Я благодарна Каждому, кто своими вопросами и комментариями к текстам побудил меня к созданию этой книги.

1. Жить Без Рамок

Сегодня просматривала свою страницу в задумчивости... Увидела, что возможно, те из вас, кто не знает меня лично, изучая ее, могут озадачиться: «Кто такая эта Юлия Кизнер и чем она занимается по жизни? Что это за мешанина?» И ведь, правда: картины, тексты, работа с людьми, выпекание хлеба, перетапливание масла, ... и столько всего еще и еще... Поэтому здесь решила дать некоторое пояснение. Все дело в том, что для меня Жизнь – настолько разнообразная, многогранная, увлекательная и интересная штука, что загонять себя в рамки какого-то одного занятия и посвящать ему всецело всю свою жизнь не представляется возможным. Каждому своему занятию я отдаю всецело, находясь тотально в слиянии с тем, чем увлечена в Сейчас. За день таких занятий может быть несколько, совершенно не связанных между собой. На первый взгляд, может показаться, что мотает из стороны в сторону, что отношусь к каждому занятию поверхностно, что нет чего-то Главного в жизни и что я в поиске Себя. На Самом Деле, все очень просто. ГЛАВНОЕ для Меня при принятии решения, Чем Именно Я Хочу Заняться Прямо Сейчас – это ответить самой себе на вопрос: «Будет ли мне ИНТЕРЕСНО, и где определение „ИНТЕРЕСНО“ является ключевым критерием для меня, и получу ли я УДОВОЛЬСТВИЕ от ПРОЖИВАНИЯ Себя в Этом Занятии? Захватит ли меня оно целиком?» И только, если внутри меня звучит твердое «Да», иду в него тотально, как будто «ныряю» в него, сливаюсь с ним. В итоге, это соединение получается очень мощным, сильным, ярким по концентрации проживания, несмотря на то, что занимает не очень большой отрезок времени в течении дня. Это может быть и прогулка под дождем, и вкусная трапеза, и узнавать новое в себе, и общение с животными, и беседы с друзьями, и слушать музыку, и мои картины, и вдруг начать танцевать, и замереть, осознавая только что пришедшее, и петь, и знакомство с новыми людьми, и мои тексты, и слушать тишину, и слышать, что рассказывает тебе собеседник, его Повествование, и выпекать Хлеб, и перетапливать масло, и еще много-много-много других фрагментов, из которых соткана моя жизнь и которыми хочется поделиться здесь...

06.05.2018

2. Быть С собой

Рассматриваю сегодня свою жизнь из состояния Быть С собой. Как кадры киноленты разглядываю. Заметила интересную особенность: большинство моих действий и поступков, которые для меня являлись само собой разумеющимися, для большинства окружающих меня людей могли быть неприемлемыми, казаться пугающими, побуждающими их говорить: «Так делать, читай „жить“, нельзя!». И, порой, рассказывая о своих действиях, или намерениях видела глаза собеседника, полные страха. Каждый же раз, когда я поступала так, как «принято», «как положено», «как делают все» или «как логично» – это приводило к большим проблемам в моей жизни, из которых потом приходилось героически выбираться с многочисленными потерями. В то же самое время, когда несмотря на отговаривания, протесты, осуждение, непонимание и вынесение вердикта «ты-чокнутая», я оставалась верна Себе Самой, своей Самости, делая то, что велит мне делать Душа – вот именно в эти моменты я видела, что цели достигаются максимально виртуозно, быстро и красиво, а события в жизни становятся произведением искусства, которое наполнено глубоким смыслом и удовлетворением от всего происходящего, ощущением счастья, радости, наполненности внутри меня. Рассмотрев такую «особенность» в моей жизни, я увидела, что обладаю уникальными качествами Души, что как следствие, делает уникальными мои образ мышления, поведение и образ жизни, которые-то как раз многих шокируют, пугают и непонятны, а лично в моем случае являются для меня внутренним компасом, путеводной звездой на Пути. Причем очень часто, сами действия, решения, поступки в момент их свершения, мне самой не понятны и не находят объяснения. Неожиданно, откуда-то изнутри, появляется мощный импульс такой силы, что я не могу его не заметить. И лишь через некоторое время становится ясно, что все было сделано и сказано очень верно, своевременно, правильно и вовремя. Даже, если казалось, что я медлю, не двигаюсь, застыла в развитии, ничего не делаю; или наоборот, что мчусь, сметая все на своем пути в своей стремительности, проламывая при этом стены; что не соблюдаю приличие, нормы, правила; что не подхожу ни под один шаблон и не влезаю ни в одни рамки. И выглядит это порой для окружающих так, что я одинока на своем пути, потому что не могу быть целиком причислена ни к одной группе, так как не соответствую уставам и канонам этих групп. И со стороны вся моя жизнь может казаться безумием, рискованным предприятием, необдуманным действием. Но одно я знаю совершенно точно: как только я слышу внутри себя указание Души: «Сейчас ты делаешь вот это!», или: «Не делай этого!», мне нужно просто выполнить. И периодически, даже не периодически, а в основном, это выглядит как озарение, как вспышка сознания, как рука Провидения. И в этот момент отсутствует логика, а диалог в голове исчезает. Видна только ясная цель, подкрепленная твердым намерением действовать и четко видный путь, который дается в то же мгновение, что и само указание Души. И, довольно долго, меня кидало в жизни между состояниями действовать из «Быть С собой», своей Самости и тем, «как правильно» и «как положено». Пока в одно мгновение, вдруг, не осознала, а осознав, тотально приняла свою уникальность и непохожесть, которые были встроены внутри меня с самого рождения. И как только стала всегда об этом помнить и повторять Себе: «Я – уникальна. Все, что я делаю, как и через что проявляю себя – уникально. Моя задача – просто являть Себя, Свою уникальность». В этот момент сразу все встало на свои места. Ушло напряжение и ощущение противостояния всему миру. И стало видно, насколько доверие Себе, Своей душе, Своей Самости ведет простыми и понятными путями, притягивает желаемые события и встраивает всю мою жизнь гармонично в общее полотно Мироздания.

25.02.2018

3. О Безусловной Поддержке

Мне очень повезло в жизни, я – большой везунчик! Каждый раз на пути встречаются люди, которые дарят мне Безусловную Поддержку. И, несмотря на то, что периоды в жизни совершенно разные и не похожи один на другой, Поддержка дается именно Безусловная. Как же это, в практическом смысле, выглядит в моем случае? Для меня это означает возможность смело делиться своими идеями, мыслями, планами, намечать конкретные шаги для реализации Задуманного. И, воплощая Задуманное в жизнь, видеть результат, чувствуя при этом, что в меня верят, чувствуя тыл, опору, надежность и защиту, ощущать бережное, сохранное отношение к себе, которые проявляются именно в таком Безусловном Поддерживании. Когда Тот, Кто Поддерживает, не испытывает страха и беспокойства, потому что Верит в Меня, и поэтому не создает своей поддержкой какие-либо ограничения, желая таким образом обезопасить меня, оградить, «чтобы чего не натворила», не старается подавить, доминируя, или направить в иное русло, не критикуя и не насмехаясь. Просто находясь рядом. Просто слушая, иногда задавая вопросы. Что считывается моим подсознанием, как просто присутствие, дающее при этом четкое ощущение невероятной легкости, полета, расширения, и свободы, придавая смелость и решительность. Ощущаю каждый раз, что меня словно передают с рук на руки, заботясь обо мне внимательно таким образом. Благодарна Каждому, кого встретила на своем пути и продолжаю встречать. Вижу в Этом Ценнейший Опыт проживания для себя...

06.04.2018

4. Ощутить Себя Живым

Никакая карта местности и ее описание не заменит Путешествующему Самому Путешествия. Ощущений, полученных от того, что переходишь вброд холодную горную реку, или когда смотришь с высокой вершины на море... с вершины, на которую взбирался, хватаясь за выступы на камнях... или когда лежишь на стогу свежескошенного сена и вдыхаешь его запах... когда разрезаешь сочный спелый арбуз, слышишь, как с хрустом под ножом лопаются его корка, когда видишь его сахарную мякоть под ней... или вдыхая аромат свежееиспеченного хлеба, ощущая пальцами рук, какой же он горячий, потому что только что из печи... или когда находишься на лугу с его разноцветьем... и слышишь жужжание насекомых, перелетающих с цветка на цветок... или слепящую глаза белизну снега, который только что выпал... как передать на словах эти ощущения? И даже, если прочитать очень живое описание, то почувствовать, прожить это все равно можно только самостоятельно. Почувствовать Свои Уникальные Ощущения. Тактильные ощущения, нюансы исключительно Своего Собственного Восприятия. Например, запах ветра в каждый момент, именно в каждое конкретное время года и в конкретной местности, краски и оттенки, которые видит глаз, вкус разнообразных блюд... И мы приходим сюда изначально, на Эту Планету, для того, чтобы Узнать, как это все Чувствуется и Ощущается, какой Вкус у Жизни на Планете Земля, какой Вкус у Взаимоотношений, у Взаимодействия между Каждым из нас. Но очень часто Забываем, зачем пришли. Забываем, что изначально Хотели ВСЕ Попробовать, и Пришли сюда изначально с этим Намерением – Намерением ВСЕ Попробовать. ВСЕ, что Интересно. Заменяем Проживание на «Разглядывание Карты Местности». Спросить Себя. Спросить себя: «Зачем Я Сюда Пришел»? И если ответом будет: «Прожить!», то отложить в сторону «Карту», отойти от окошка, в которое постоянно смотрел, и Выйти. Выйти в Мир и Начать Давать Себе Проживать. Давать Проживать Себе Все, что Приходит Проживать. Начать Ощущать Себя Живым. Начать Ощущать, что Живешь. Начать Ощущать Жизнь, которая Живет Внутри Тебя и которая Живет Тебя Прямо Сейчас...

30.08.2018

5. Верить в Себя

Как часто бывают в нашей жизни моменты, например, во время собеседования, при приеме на работу, или когда предоставляем какой-то проект руководству, или хотим продвинуть идею, или делаем все возможное, чтобы понравиться девушке, или молодому человеку. Это такие моменты, когда в случае положительного их разрешения, может кардинальным образом измениться ход всей нашей жизни, ее качество, и когда мы очень хотим, чтобы это изменение свершилось. И в эти моменты мы очень хотим, жаждем, чтобы в нас поверили. Поверили те, кому мы представляем самих себя и наши проекты, для кого рассказываем. И наша жизнь в эти мгновения, а зачастую и вообще вся наша жизнь, протекает под невербальным сигналом, призывом, мольбой, транслируемым нами на уровне энергий к окружающему Миру: «Поверьте в меня!» Но как только перестаешь доказывать окружающему Миру, что в Тебя надо поверить, принимая решение, что отныне ты будешь делать это самостоятельно, как только делаешь глубокий вдох, начиная Верить в Себя Сам, Твоя Жизнь мгновенно начинает меняться. Ты больше не даешь сомнениям ни единого шанса: Ты Веришь в Себя, Осознавая Свою Уникальность, Веришь в то, что порывы и Зов Твоего Сердца, Зов Твоей Души Истинны, и что Твоя Уникальность – это не заблуждение, не самообман. Что все это, как раз, и есть то Самое Истинное, Самое Настоящее, что На Самом Деле Есть в Тебе Истинного и Настоящего, и эти Сигналы, подаваемые тебе Сердцем и Душой – Единственное, к чему стоит прислушиваться, и чьему велению хочется последовать... С этого мгновения, Ты больше не тратишь Время, Свое драгоценное Время, на доказательства Своей Уникальности Миру и не ожидаешь, что Мир поверит в Тебя. Потому что, по большому счету, фраза «Поверь в меня» означает: «Убеди меня в том, что в меня можно верить. Сделай эту работу за меня. Сделай этот труд за меня». И пока я жду, что поверят в меня, я в этот момент Сам в Себя не верю. Начать Верить в Себя самостоятельно. Начать Видеть Самим, Внутри Себя Свою Уникальность, Свою Силу, Свою Прекрасную Самость. И уже из осознания Своей Уникальности, Своей Силы, Своей Самости Учиться в режиме реального времени «Верить в Самого Себя». Тотально. Целиком и Полностью Верить в Себя. Не смотря ни на что. Не смотря на внешние проявления. Не слушая никого извне. Слушая только Самого Себя, Свое Сердце, Голос Своего Сердца в Самом Себе. Избрав единственным Авторитетным Источником для Себя – Голос Своего Сердца. Верить в Себя. Делать то, что Делаешь. Идти Своим Путем, воплощая Истинные Желания Своей Души. Ведь, по Сути, Никто лучше, чем Ты Сам, не знает Тебя. Потому что все, что о тебе думают окружающие, и как они видят Тебя, – это всего лишь, их представление о Тебе, которое зачастую не имеет ничего общего с Тобой Истинным. И только Ты Сам можешь Видеть, Знать и Чувствовать Себя Именно таким, Какой Ты Есть На Самом Деле. Только Ты можешь Знать, Видеть и Чувствовать, насколько Уникален. Из Своей Сути. Это то, что не передать словами. Так же, как не передать словами нюансы вкуса, запаха и оттенки цвета. Потому что каждый чувствует согласно своему восприятию. А значит, и поверить в Самого Себя, поверить максимально, под силу только Тебе Самому. И вот именно Сила Твоей Веры в Самого Себя и Энергия, которая начинается от тебя исходить, как только начинаешь Верить в Себя, будут незримо и очень мощно чувствоваться и считываться в окружающем Тебя пространстве. Что мгновенно скажется на Качестве Твоей Жизни во всех ее проявлениях.

21.08.2018

6. Художник

Я нигде не училась рисовать. С детства много времени проводила в музеях. Причем, как только родители стали меня отпускать одну, так и предпочитала ходить в одиночестве, чтобы никто и ничто меня не отвлекало. Могла несколько часов просидеть напротив какой-нибудь картины, или скульптуры, которые эмоционально меня затрагивали. И компасом при выборе такого объекта для созерцания всегда был внутренний импульс, который давал сигнал: чувствую ли я этот экспонат, живой ли он. Картина, или скульптура привлекали мое внимание только в том случае, если я чувствовала, что они живые, что от них идет энергия, вне зависимости от их возраста, вне зависимости от того, сколько столетий назад созданы были эти произведения искусства. И в какой-то момент, неожиданно в первую очередь, для самой себя, у меня самой вдруг стали рождаться картины. Они начали появляться изнутри, импульсно, без привнесения ума в этот процесс. Так и сейчас: чувствуя, как рождается импульс внутри, я не задаю себе вопросов, не фильтрую ощущения через голову, а просто переношу этот импульс с помощью красок на холст. Не заставляя себя, не подгоняя и не осаживая... не вгоняя в рамки сроков, условностей и того, как «это принято», или «как положено», или «как обычно». Наблюдаю со стороны за тем прекрасным Действом, которое происходит: от самого Начала, когда из еле ощутимой крошечной точки внутри меня рождается импульс и далее, до того момента, когда я ставлю подпись под уже рожденной картиной.

24.06.2018

7. Вспомнить Кто Ты Есть

Смотрю сегодня вот во что: как часто мы живем не свою жизнь. Ведь даже то, что порой мы искренне считаем своими «любимыми» привычками, и нашими «настоящими» желаниями, на поверку оказывается вовсе не нашим, а привнесенным извне. И начало такого искажения берется из детства, из семьи, и дальше уже, усугубляется дополнительно новыми внешними факторами: влиянием окружения человека, рекламой, родом его деятельности, страны, в которой он живет. И так все эти факторы искусно оказываются «вплетены» в жизнь человека, что Самого Себя, настоящего, в своем истинном Естестве, он ощущать перестает. Если даже точнее, то ощущать Себя он перестает годам к семи, а дальше уже и не помнит, не помнит того ощущения, каково это – быть Собой. Он считает, он совершенно искренне считает, что он вот сейчас, в этот самый момент, является Собой... А на Самом деле, он просто проживает Чужую Жизнь. Все Чужое. И является большим трудом для человека, когда он начинает потихонечку разматывать этот запутанный клубок, начинает разглядывать в самой его сердцевине Себя, начинает вспоминать, изучать, знакомиться с Самим Собой. Что сопровождается, несомненно, его огромным мужеством, смелостью и решительностью, но в итоге дает очень мощный результат, приносящий радость, ощущение счастья и легкости, открывая для такого смельчака совершенно Новые Горизонты Бытия. Ведь все решения, которые отныне принимаются из этого Нового, из Соединения со Своей Сутью, они кардинально отличаются от прежних принимаемых решений. Ведь и Мир, и все происходящее в нем, и Себя в Этом Мире начинаешь Иначе Видеть, Чувствовать и Ощущать, находясь в соединении со Своей Сутью! И этот грандиозный результат, эта удивительная Перемена Жизни, стоят того, чтобы сделать Первый Шаг На Пути к Самому Себе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.