

ИРИНА ИЛЬИНА

МАГИЯ ВЯЗАНИЯ. ОТ ОБЕРЕГА ДО МАНДАЛЫ.



Ирина Ильина

**Магия вязания.
От оберега до мандалы**

«Издательские решения»

Ильина И.

Магия вязания. От оберега до мандалы / И. Ильина —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-967381-7

Можно ли изменить свою судьбу? Автор этой книги, рукодельница в третьем поколении и основатель Школы магического вязания познакомит вас с необычным методом привлечения счастливых событий в свою жизнь с помощью вязания. Вы узнаете, чем отличается талисман от амулета, как рассчитать свой код богатства и создать индивидуальную мандалу на исполнение желаний. А самое главное — как связать все эти волшебные вещицы. Тем самым наделить их магической силой своих рук и фантазии.

ISBN 978-5-44-967381-7

© Ильина И.
© Издательские решения

Содержание

Часть 1. Обереги и талисманы	7
Глава 1. Давай познакомимся	7
Глава 2. Жизнь – вязаное полотно	9
5 правил магического вязания	10
Глава 3. Вязание – йога для ума	12
Вязание и музыка	12
Вязание и знаки зодиака	14
Глава 4. Как правильно загадать желание	16
7 правил, благодаря которым исполняются желания	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Магия вязания. От оберега до мандалы

Ирина Ильина

*Как привлечь любовь, счастье и богатство в свою жизнь
с помощью магического вязания*

© Ирина Ильина, 2019

ISBN 978-5-4496-7381-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Привет, подруга!

Давай договоримся, что если тебя чем-то заинтересовала моя книга – мы в чем-то похожи. Следовательно, обязательно будем подружками на страницах этой книги.

Ну что, поговорим о жизни? О тех заботах, тревогах и радостях, которые знакомы всем женщинам любого возраста.

И, кстати, у меня есть парочка секретов, которыми я с удовольствием с тобой поделюсь! Ведь мы же девочки и с детства любим всевозможные секретки и тайны.

Помнишь, как брали красивое стеклышко или камешек и закапывали его в заветном месте где-нибудь под деревом. Это была большая тайна только для своих! А тетрадки с анкетами, умными фразами и обязательными секретками!

Мы выросли. И теперь нас уже трудно чем-либо удивить. Жизнь нас столько раз удивляла, разочаровывала, поднимала и опускала, что вера в чудеса и способность радоваться практически потеряна.

Меня однажды спросили: «А что можно считать чудом?»

Я даже не сразу нашлась, что ответить. И, правда, как определить чудо?

Конечно, есть глобальные чудеса. Такие как спасение ребенка из-под рухнувшего дома в Магнитогорске, выжившие пассажиры в катастрофе крушения поезда, найденные туристы после схода лавины в горах. История тоже богата такими событиями. И Рим с гусями, и иконы в городах во время войны.

Но, слава богу, это происходит крайне редко. И, в принципе, никто не может повлиять на ход этих событий.

А как насчет чудес в повседневной жизни?

Да, да, мы такие все из себя ни во что не верящие. Можем найти объяснение любому событию. Чего сами не знаем – подскажет верный советчик Интернет. И каждое необычное явление можно разложить по полочкам, и реконструировать, и создать 3D модель, и выйти на связь с коллегами в любой точке земного шара.

А как быть с первыми розовыми лучами зимнего солнца в морозный день? С совершенством снежинок, кружащихся в свете фонарей? С первой улыбкой ребенка? Со встречей с любимым человеком? А мороженое в жаркий день или кружка горячего чая после прогулки в зимнем лесу?

Да, это все повседневные мелочи жизни! Но, наша жизнь складывается из этих мгновений!

И как мы будем к ним относиться, так и Вселенная будет нам их посылать. Какой смысл удивлять и радовать хмурого и замороженного человека? Он все равно ничего не поймет и не примет! А чем чаще мы будем открывать свое сердце радостям жизни, тем чаще у нас для этого будет поводов.

Посмотри на детей! На малышей, которые только познают мир вокруг. Они радуются всему! Их мир светлый и яркий! Чудеса открываются им каждый день! В цветочной поляне, пойманной отцом рыбке, в построенном из песка замке!

А ты давно удивлялась чему-нибудь? Давно улыбалась радостно и говорила: «Вот это чудо!»?

Может быть, пришло время стать на мгновение ребенком?

Вот прямо сейчас посмотри вокруг себя. Расскажи, что тебя может удивить и обрадовать?

На страницах этой книги я постараюсь тебе вернуть веру в чудо! Не веришь? Давай попробуем!

Ну что, вперед в светлое будущее!

Часть 1. Обереги и талисманы

Глава 1. Давай познакомимся

Вот интересно, ты обращала внимание, что только маги, экстрасенсы и целители всегда считают свои поколения?

Я всегда говорю, что я рукодельница в третьем поколении. Хотя, может быть, и больше. Но, к сожалению, никто не сохранил историю семьи. В советские времена этим особо не занимались.

Моя бабушка Рая во время Великой Отечественной войны вывезла в эвакуацию из Тулы на Урал швейную машинку «Зингер». На ней она все послевоенные годы обшивала своих четверых детей.

А еще бабушка хорошо вышивала и вязала. Я помню, что у неё в квартире была перина, на которой так любили все полежать. И еще была горка подушек, накрытых накидушкой с вышивкой ришелье. И с такой же вышивкой были дорожки на столах. А еще была тумбочка с рукоделием. Так интересно было, когда бабушка открывала свою коробку, в которой лежали нитки, пуговицы, кусочки ткани.

Кстати, любовь к пуговкам у меня сохранилась на всю жизнь. У мамы тоже была коробка с пуговицами. Туда складывались не только новые, но и со старой одежды, и запасные, те которые прилагаются к каждой новой вещи. И какое развлечение начиналось, когда нужно было найти подходящую пуговку! Попадались необычные, красивые, те, про которые никто не помнил, откуда они взялись.

Моя мама умела вышивать и отлично вязала. В шапках, шарфах, носках и варежках от тети Светы выросли все шестеро моих двоюродных братьев и сестер. Родственники никогда особо не задумывались над покупкой шапки или шарфа. Они точно знали, к кому стоит лишь обратиться, и новая вещь, связанная с душой, у них будет в самое короткое время.

Я до сих пор помню кофту, которую мама мне связала в классе 7 или 8. Это был шедевр – красная, с белым жаккардовым узором и на молнии! Я была самая модная среди подружек!

Еще помню в организации, где мама работала, к 8 марта проходили выставки мастериц. На одну из них мама создала целый шедевр – скатерть и салфетки вышитые гладью. Они хранятся у нас в отдельном месте. И на моей памяти их использовали по назначению раза два. На большее не хватает смелости – вдруг будут непоправимо испорчены.

А еще у меня есть полотняные полотенца с вязанным краем, которые делала бабушка моего отца. Так что я бы вполне могла завести сундучок с семейными рукодельными реликвиями своей семьи. Может быть, и правда заняться этим?

Так вот и представляю себе – приезжают ко мне внуки на зимние каникулы. За окном снег, метель, мороз. А мы напились горячего чая с пирогами. И тут они спрашивают: «Бабушка, а расскажи нам что-нибудь интересное». Я достаю заветный сундучок, раскладываю сокровища, которые там хранятся, и рассказываю историю нашей семьи. И у внучки обязательно появится желание стать продолжательницей наших рукодельных традиций!

Правда, внуков пока еще нет, дом, в котором все будут собираться, еще не достроен. Но, значит, у меня есть время собрать семейные сокровища в одном месте.

Что интересно, первые петли мне показала не мама. В 10 лет я попала надолго в больницу. И женщины, соседки по палате, научили меня вязать крючком авоську. С этого все и началось.

Потом, конечно же, секретами мастерства делилась мама. Сначала это была одежда для кукол. Потом, в классе 9, меня охватило жгучее желание связать себе жилет. Да не просто так, а с рисунком в виде веточки листьев. Я, помню, вязала два выходных дня, не отвлекаясь ни на что. Но, жилет был связан! Это была такая гордость!

В институте мы вязали с соседками по комнате. Нас было трое, и вязали все. Еще хва-стались – кто быстрее и у кого ровнее получается.

Потом родилась дочка. И уже все внимание доставалось ей. Пинеточки, шапочки, коф-точки. У мамы была тетрадка, куда она записывала и зарисовывала схемы и описания. Там было описание шапочки, которую она вязала еще мне. Потом, такую же, связала внучке. Одно огорчало – пряжи для вязания было не найти. Иногда покупали женские хлопчатобумажные чулки коричневого цвета (помните такие), их распускали и вязали их этих ниток.

Уже позже начала появляться пряжа для вязания. Она была всегда в пасмах. Их перема-тывали в клубочки. Это была целая церемония. Один держал моток на руках, другой сматывал. А теперь такое разнообразие пряжи, что порой даже трудно сделать выбор.

Рукодельные традиции в нашей семье продолжают. Дочка, конечно же, не могла остаться в стороне, имея перед глазами бабушку и маму, которые постоянно что-то вязали. Она, по настроению, может и связать, и сшить, и сделать нечто креативное.

А еще она любит делать то, на что у меня не хватает терпения – вышивать крестиком. Это у нее от другой бабушки. Моя свекровь тоже рукодельница. Какие вещи, вышитые крестиком она создает! Это целые картины!

Так что дочери просто не оставалось ничего другого, как продолжать традиции. Она наше четвертое поколение творцов. Если у меня будет внучка, я надеюсь, что она поддержит женщин нашей семьи. И будет с гордостью говорить, что она рукодельница в пятом поколении.

Глава 2. Жизнь – вязаное полотно

Ты когда-нибудь задумывалась, что каждый человек сам вяжет полотно своей жизни? У одного оно полосатое, у другого – в цветочек, у третьего – такая абстракция, что позавидует любой художник!

Фактура тоже у каждого своя. Либо рельефы – спады, подъёмы, либо шелковистая, гладкая, спокойная, либо мягкая и уютная. И краски у всех свои. То мрачные и серые, то все цвета радуги играют. Или бывает, что на общем спокойном фоне вдруг яркий сполох появился. И состав пряжи разный. То мягкий уютный кашемир, то гладкий, но холодноватый шелк, то простая и понятная хлопчатобумажная нить.

Интересно было бы связать свою жизнь. Какая картина получится! Вот детство – розово-зеленое в веселый горошек. Пряжа хлопковая, с добавлением теплой шерсти. Все просто и понятно. Вот ты, вот родители, вот яркий и веселый окружающий мир.

Юность – то синий бунтарский, то красный чувственный. Нитка где-то металлик, где-то букле. Настроение от любви ко всему миру до отрицания всех и вся, как музыка – от рока до «Ласкового мая».

Любовь, семья, дети – пастельные тона. Шелк, кашемир, мохер. Радость от первого чувства, от маленького человечка, который появился в твоей жизни.

Жизнь идет. Цвета становятся более насыщенными, появляются рельефные полосы и косы, даже черный и темно-синий оттенок появляются. Взлеты и падения, любовь и разлука, новые находки и новые потери. Состав полотна уже трудно описать. Столько всего намешано! И чем взрослее становишься, тем сложнее разобраться.

А, может быть, можно запрограммировать свою дальнейшую жизнь? Взять и связать, то, что хочется? Выбрать мягкую шерсть спокойных тонов, добавить солнечные дни, звездные ночи и розовые рассветы? Как думаешь, получится?

Вот биоэнергетики утверждают, что вязание – это ни больше, ни меньше, как создание собственной Судьбы. Оказывается, очень важно знать, что, из чего и чем человек вяжет.

Хочешь изменить судьбу – научись вязать!

Вязание – это не просто нынешняя мода, это сакральное занятие.

Само по себе вязание – это процесс создания своей судьбы. Об этом говорят не только биоэнергетики, но и психологи.

Хочешь узнать, как с помощью спиц и ниток сделать себя и своих близких счастливыми здоровыми и богатыми?

Оказывается, когда мы вяжем, наши мысли и желания тоже «вяжутся». Или, как сегодня принято говорить, – материализуются.

Связать счастливую вещь легко. Нужно только знать некоторые правила.

5 правил магического вязания

Правило 1. Правильно выбирай спицы и крючок.

Именно они будут взаимодействовать с нитками и влиять на энергетику связанной вещи. Биоэнергетики не рекомендуют использовать алюминиевые спицы (крючок), поскольку алюминий – это металл-вампир.

В идеале – использовать медные или деревянные спицы (крючок). Если у вас в городе нет большого выбора спиц – поищи Интернет-магазины.

Если ты вяжешь женскую вещь – выбирай спицы и крючок из яблони. Это женское дерево, и оно идеально для поддержки женской энергетики.

Если собралась вязать мужскую вещь – предпочтительнее спицы и крючок из березы. К тому же, береза – это растение любви и известный оберег.

А вот жилеты для кого угодно нужно вязать дубовыми спицами и крючком. Вязаный жилет – это уже сам по себе оберег, защищающий все энергетически важные точки на теле человека. А дуб делает эту защиту сильнее.

Правило 2. Выбор ниток.

Выбирай только натуральные нити: хлопок, шерсть, шелк. Синтетические нити при трении образуют отрицательную энергию.

Цвет нити.

Для достижения успеха выбирай теплые цвета. Если нужен успех в бизнесе – выбирай золотистые нитки или ярко-желтые.

Удачному завершению любого дела поспособствуют красные нитки.

Если хочешь привлечь в свою жизнь любовь – используй нитки оранжевого цвета.

Во время вязания визуализируй свое желание, так оно быстрее исполнится.

Правило 3. Огромное значение имеет рисунок вязания.

Если хочешь защититься, вяжи круг или круги. Если волнует здоровье – рисунки, символизирующие дерево. Для духовной силы вывязывай треугольники.

Рисунки следует размещать в тех местах вязаного изделия, которые расположены на уровне важнейших энергетических центров.

Правило 4. Вязание для ребенка.

Если ребенок часто болеет или плохо учится, матери нужно взяться за спицы.

Шарф или жилет, связанный мамой, изменит ситуацию. Вязаная вещь накроет ребенка материнской энергией как защитным куполом.

Ты можешь посещать дорогие бутики и там покупать все для детей. Но, в добавок, свяжи малышу шарфик, шапочку, жилет – и дитя всегда будет находиться под твоей защитой.

Правило 5. Вяжем узелки.

Если ты вяжешь, но нитка постоянно путается или ты плохо себя чувствуешь, лучше распустить такую вещь. Если будешь носить эту вещь – она будет притягивать непонятные и запутанные ситуации в твою жизнь. Тебе это надо? По окончании работы нужно правильно завязать узелок. Затягивая последний узелок, нужно проговаривать молитву, мантру или свое желание. В этот момент идет невероятная концентрация энергии, которая усилит все, что ты говоришь.

Вяжи с удовольствием, и пусть вязание приносит не только удовольствие, но и здоровье, успех и богатство.

И пусть все желания сбудутся!

Глава 3. Вязание – йога для ума

Есть у меня приятельница. Женщина как женщина. Ни молодая, ни старая. Такая же, как я или ты. Зовут её Серафима.

Муж у Серафимы хороший, работающий. Уже 30 лет они вместе. Детей вырастили. Сын – студент. Дочка уже работает, замуж вышла, внука Васеньку растит.

Но имеет моя Серафима характер беспокойный и любознательный. У неё постоянно что-то происходит в жизни.

Звонит она мне как-то восторженная и говорит: «Я прочитала шикарную фразу: „Вязание – йога для ума“. Что ты думаешь по этому поводу?»

Мне так по душе пришлась эта мысль!

Ведь это именно то, что я пытаюсь донести до людей!

Вязание это не только шарфики-носочки. Вязание – это философия жизни!

И в этом йога и вязание схожи!

Ведь вам не придет в голову назвать йогу комплексом производственной гимнастики!

А к вязанию отношение несколько пренебрежительное. Какой там смысл искать? Петельки, крючочки. Главное не перепутать ряды в схеме!

Думаешь так? А я утверждаю, что любая вязаная вещь должна нести в себе положительную энергию любви и добра!

Что с помощью вязания человек переходит на новый уровень мышления!

С помощью вязания проходят депрессия и тревоги! Открывается и активизируется творческий и жизненный потенциал!

Жизнь начинает играть новыми яркими красками!

Не веришь?

А ты попробуй связать что-то в плохом настроении! Обязательно ерунда получится! Или, вернее, ничего не получится!

Для создания вязаного шедевра нужен положительный философский настрой!

Именно поэтому я создала обучающую программу, в которой помогаю женщинам привлечь в свою жизнь любовь, здоровье, богатство и семейное благополучие с помощью создания вязаных оберегов и мандал

А что еще может настроить на нужный лад и создать настроение при вязании? Конечно же, музыка!

Вязание и музыка

Замечала, что когда садишься вязать, то внутри обязательно звучит определенная мелодия?

Возьмем, например, «Времена года» Антонио Вивальди. Это прямо точное совпадение по звучанию с созданием очередного шедевра!

Вот первая часть – «Весна». Вязание только начинается, в душе и музыке все спокойно, гладко, ты полон предчувствия рождения чего-то нового, необычного. Работа идет легко. Ряды сплетаются в один общий поток, как весенние ручейки.

Часть вторая – «Лето». Уже виден размах замысла мастерицы, наступает некая нега, расслабленность. А вот, что-то пошло не так. Рисунок сбился, петли убежали, размер вызвал сомнение, мысль закралась «А хватит ли мне пряжи?». Музыка стала тревожной, напряженной. Но, все уладилось, с рисунком разобрались, путаница прошла. Опять все прекрасно и в петельки вплетаются блики воды и солнца.

Наступает период, когда вязание затягивается, как осенние дожди. Подступает хандра, совсем как в третьей части, «Осень». Даже раздражение порой нападает и мысли скучные: «Зачем такое сложное изделие взялась вязать? Давно связала бы что-то попроще и поменьше». Хмурое небо, последние листики и нити дождя плетут свой рисунок.

Но, тем не менее, дело движется. Уже виден финал всего проекта.

Первый снег проясняет мысли и улучшает настроение. И начинаешь поторапливаться. Скорее, скорее! Вот еще пара рядков, вот окончательная сборка и обвязка. И музыка зимней вьюги из четвертой части «Зима» тебе в этом помогает. И вот, все, очередной шедевр готов! В музыке и душе звучат торжественные нотки!

Если в работе у тебя в данный момент что-то легкое и яркое, попробуй включить Петра Ильича Чайковского. Особенно подойдет «Вальс цветов» из балета «Щелкунчик». С первыми аккордами появляется настроение безмятежности и беззаботности. И вот уже музыка подхватила, закружила. Руки сами вывязывают замысловатые узоры и цветочные поляны. Как будто Фея цветов помогает в работе.

Если собралась вязать что-то brutальное и серьезное, например, свитер мужчине, прислушайся к Томазо Альбиони. Его «Адажио» будет созвучно масштабу и солидности такого вязания. Торжественно и величаво поет скрипка. Настраивает на глобальные цели.

Вяжешь нежное теплое и мягкое? Тебе в помощь вальс из кинофильма «Метель» Георгия Свиридова. Вообще, вальсы очень располагают к вязанию шалей, шарфов, ажурных джемперов. Штраус, Шопен, Шуберт как будто специально создавали свои шедевры для любителей вязания. Музыка, легкая и светлая, укутывает и расслабляет. Весь рисунок танцует на счет «раз-два-три». Кружатся моточки, спицы, петли. Создают замысловатый узор.

Ну, а если захотелось создать нечто молодежное и авангардное – старый добрый рок в помощь! Мне вот лично близки баллады группы «Scorpions». Или еще хорошо подойдут композиции групп «Ария» и «ДДТ». Сразу в голове появляются нестандартные решения и необычные приемы. «Я свободен, словно птица в небесах!».

Так что у каждой вязаной вещи своя музыка. Кому-то народные мотивы, кому-то рок помогает жить и творить! Главное, что бы музыка в душе звучала не переставая!

Вязание и знаки зодиака

Моя Серафима большая любительница гороскопов и предсказаний. У нее каждое утро начинается с изучения гороскопа на день. А уж мнение звезд на месяц или на год, это руководство к жизни!

Конечно, то, что характер человека во многом определяется датой его рождения не вызывает сомнения практически ни у кого.

А у нас с Серафимой появилась даже своя теория о том, как влияют знаки Зодиака на любителей вязать.

Мы на знакомых вязальщицах проверили свои изыскания. Оказалось, что очень похоже! Проверь себя!

Овен. Инициативные, напористые, с мощной жизненной энергией и известным упрямством люди. Овны – лидеры и трудоголики, не любят подчиняться и проигрывать. Очень импульсивны, надежны, но не слушают других. Они отлично справятся с вязанием чего-то не слишком сложного, но притягивающего взгляд. Например, огромным шарфом.

Телец – практичный, консервативный, порядочный и законопослушный человек, стремится к стабильности, часто перфекционист. Верный и заботливый партнер, но не романтичный. Любит лесть. Ему подойдет вязание чего-то классического со строгими узорами. Например, жилета с косами.

Близнецы. Люди этого знака без труда справляются с многозадачными ситуациями. Быстро приспосабливаются к новой обстановке. Творческие и неординарные личности, исследователи и замечательные рассказчики, но отличаются резкой сменой настроений, увлечений и интересов. Им подойдет сложное жаккардовое вязание с частой сменой цвета нити и рисунка.

Для **Раков** очень важна семья. Как правило, люди этого знака кинестетики – мечтатели с ранимой душой, с очень развитым чувством долга, добросовестные, но довольно замкнутые. Раки умеют стойко переносить неудачи, любят стабильность во всем. Аккуратно связанный джемпер с красивым узором – их выбор.

Львы очень уверены в себе, прирожденные лидеры. Открыты и лишены алчности, могут долго говорить на публике. Самоуверенность Львов нередко перерастает в гордыню. Для них вязание должно быть быстрым и ярким. Например, необычная шапка. Чем не корона?

Дева часто бывает критичным человеком, так как всегда стремится к совершенству и материальному достатку. Обладает множеством творческих способностей, любит лечить себя и близких, но не может похвастаться выдержкой. Иногда люди этого звездного знака бывают мелочными и завистливыми. Вязаная вещь должна дать возможность Деве покрасоваться перед знакомыми. Это может быть ажурное платье или юбка.

Весы – это гармоничные, общительные и довольно уравновешенные люди, с хорошим воспитанием, тактичностью и чувством стиля. Весы – целеустремленные и умные, дипломатичные люди. Обычно весы стремятся к гармонии в семье, но ни с кем не выстраивают духов-

ного общения. Их выбор в вязании – нечто изящное и элегантное. Например, длинный ажурный жилет.

Скорпионы – страстные, но редко счастливые люди с мощной энергетикой. Часто это максималисты и рискованные любители приключений. Нередко Скорпионы бывают раздражительными и гневливыми, и ждать от них тактичных характеристик не стоит. На долгие вязальные проекты их не хватит. Но связать, например, шапку и шарф из яркой необычной пряжи – это для них реально.

Стрелец – оптимистичный человек с пытливым умом, который с удовольствием воспринимает все новое и стремится, как можно больше всего попробовать. Стрельцы часто бывают любителями путешествий и резких перемен. Это успешные целеустремленные люди. И вязание сложного большого изделия, например, пальто, для них не составит затруднений.

Козероги – методичные, трудолюбивые, дисциплинированные. Очень часто бывают пессимистичными, ворчливыми и чрезмерно критичными. На людях Козероги обычно сдержаны, не любят шумных вечеринок. Тяжело переживают неудачи. Им по душе придется сложное вязание со множеством деталей. Например, плед из разнообразных квадратиков.

Водолей, как правило, честен с собой и с окружающими. Большой оригинал с богатым внутренним содержанием, любознательный. Спасение близких и вообще людей – любимое занятие Водолеев, поэтому они замечательные друзья. Необычный рисунок для стандартного джемпера привлечет их внимание.

Рыбы очень мечтательны, у них сильно развито интуитивное восприятие. Внешне выглядят очень спокойными, но внутри у них нередко свирепствуют бури. Рыбы добрые и отзывчивые люди. Безропотно принимают даже неблагоприятные жизненные обстоятельства. Для них идеальны легкие воздушные вещички. Например, пуховые шали и палантины.

Глава 4. Как правильно загадать желание

Ты умеешь загадывать желания?

Казалось бы, глупый вопрос. Конечно же, все умеют! Хочу пирожное, мороженое, домик на море, много денег и еще вон ту маленькую красную машинку! Или нет, машинку большую черную, домик можно в пригороде и еще «высокого блондина в черном ботинке».

Все, на этом можно остановиться, потому что уже не получишь ничего!

Вселенная не может перестраиваться по твоим запросам! Желание должно быть конкретным и правильно сформулированным. Никаких «я хочу», «может быть», «нет, не надо».

«Я счастливый обладатель новой машины в мае 2020 года». Примерно так должно выглядеть желание. И не нужно думать, откуда возьмутся деньги на покупку. У Высших сил есть много вариантов выполнения твоих запросов. Нужно доверять!

И прежде чем посылать свои запросы во Вселенную, нужно хорошенько подумать, что в настоящий момент является самым необходимым, чтобы жизнь сияла всеми красками радости.

Кстати, про машину. Ты думаешь, что именно ее тебе не хватает для счастья и миллион рублей в придачу. А какие у тебя в данный момент отношения в семье? Давно вы с мужем разговаривали по душам, совершали путешествия или прогулки при луне? Некогда, времени не хватает? Тогда не удивляйся, что он все чаще уезжает с друзьями на рыбалку или задерживается на работе!

Пришло время объективно посмотреть на свою жизнь!

А для того, чтобы выяснить твои действительные жизненные потребности, существует такой замечательный инструмент, как «Колесо жизненного баланса».

В постоянной возне с текущими делами мы забываем, что наша жизнь имеет множество сфер, которые связаны между собой. Непорядок в одной сфере автоматически тормозит движение в других сферах.

Вспомни свою жизнь – и ты убедишься в этом.

Твои деньги, твое личное счастье, твоя внешность и здоровье связаны друг с другом и находятся в прямой зависимости друг от друга.

Для того чтобы увидеть, наконец сверкающие грани счастливой, гармоничной жизни, необходимо привести к балансу все важные для тебя сферы. Только когда они будут находиться на одном уровне развития, у тебя появится возможность двигаться вперед.

До тех пор, пока это не так – ты будешь топтаться на месте и ничего не добьешься.

Как оценить, в каком состоянии находятся сферы жизни?

Все просто. Колесо жизненного баланса представляет собой круг, разделенный на несколько секторов – считается, что у человека 6—8 важных для него сфер развития.

Каждый сектор имеет градацию от 1 до 10. Вот так выглядит это колесо:



Нарисуй такое колесо и обозначь 6—8 важных для тебя составляющих, из которых складывается твоя жизнь.

Оцени состояние каждой составляющей по 10-бальной шкале: насколько ты довольна ими, насколько ты в них успешна.

Заштрихуй каждый сектор на соответствующую глубину.

Смотрим, что получилось.

- **1—3** – катастрофическое положение
- **4—7** – от приемлемого до нормального
- **8—10** – приятная удовлетворенность

Когда работаешь с Колесом, задавай себе наводящие вопросы.

<p>Дом и семья</p> <ul style="list-style-type: none"> • Комфортно ли мне жить в моем доме? • Организован ли мой дом и быт максимально удобно? • Хорошие ли отношения в семье? • Чувствую ли я поддержку семьи? 	<p>Работа, карьера, бизнес</p> <ul style="list-style-type: none"> • Там ли я нахожусь сейчас, где хотел бы? • В правильном ли направлении движется моя карьера? • Доволен ли я той работой, которую приходится выполнять?
<p>Финансы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Достаточно ли я зарабатываю, чтобы удовлетворять свои потребности? • Есть ли у меня план достижения финансовых целей? • Есть ли у меня установка на постоянный финансовый рост? 	<p>Отдых и развлечения</p> <ul style="list-style-type: none"> • Я наслаждаюсь жизнью и живу весело? • Доволен ли я своим уровнем активности? • Часто ли я общаюсь с приятными мне людьми? • Регулярно ли я занимаюсь своей любимой деятельностью?
<p>Здоровье и физическая форма</p> <ul style="list-style-type: none"> • Насколько я физически здоров? • Доволен ли я уровнем своей физической подготовки? • Доволен ли я своим питанием? 	<p>Личный рост, развитие, образование</p> <ul style="list-style-type: none"> • Насколько я сосредоточен на личном росте? • Много ли я читаю? • Ищу ли я новых впечатлений? • Стремлюсь ли к обучению?
<p>Общение, связи</p> <ul style="list-style-type: none"> • Поддерживают ли меня друзья? • Есть ли у меня «наставники» в разных сферах жизни? • Часто ли я завожу «полезные» знакомства? 	<p>Творчество, самореализация, духовность</p> <ul style="list-style-type: none"> • Что я делаю хорошего, что влияет на жизнь других людей? • Насколько согласованы мой внешний и внутренний мир? • Как бы я оценил свой вклад в этот мир?

Не торопись сразу заполнить все Колесо. Подумай, дай реальную оценку своей жизни. Это ведь не урок в школе. Это твоя судьба сейчас меняется!

Заполнила? Молодец! Первый шаг в нужном направлении сделан! «Путь в тысячу верст начинается с первого шага».

Видишь, что колесо не симметричное? Куда такое может привезти? Нужно срочно в сервис на ремонт! Давай будем исправлять!

Подумай над следующей таблицей. Что, по-твоему, означает десятка в каждой сфере?

Сфера жизни	Оценка 1-10	Почему я поставил такую оценку?	Что для меня означает оценка 10 в этой сфере (укажите свои критерии успешности)
Дом и семья			
Карьера работа/бизнес			
Финансы			
Общение, связи			
Здоровье, физическая форма			
Творчество, самореализация			
Личностный рост, саморазвитие			
Отдых и развлечения			

Каких оценок в каждой сфере ты бы хотела добиться в следующем месяце, через 3 месяца, 6 месяцев, год?

Сфера жизни	Через месяц	Через 3 месяца	Через 6 месяцев	Через год
Дом и семья				
Карьера/работа/бизнес				
Финансы				
Общение, связи				
Здоровье, физическая форма				
Творчество, самореализация				
Личностный рост, саморазвитие				
Отдых и развлечения				

Следующий этап.

Для каждой сферы напиши **все** причины, которые до сих пор мешали тебе изменить эту сферу в лучшую сторону. Что это за причины? Какие из них зависят от тебя? Наверняка, львиная доля. Работай честно, не пытайся себя обмануть, это в твоих интересах.

Подумай: все, что ты указала – это причины или отговорки? «Не могу заработать лишних денег, потому что не знаю как/нет умений/злой начальник» – это отговорка. «Не могу поху-деть/навести дома порядок/провести время с семьей, потому что нет времени» – это отговорка. Настоящих, не зависящих от нас причин на самом деле очень мало.

Определилась с отговорками, которыми обычно пользуешься? Теперь за дело.

Напротив каждой сферы напиши по десять мероприятий, которые максимально быстро и эффективно позволят тебе подтянуть эту сферу до нужного уровня. Если напишешь больше десяти – отлично! Это означает, что ты еще не окончательно заплесневела и готова шевелиться.

Подчеркни те дела, которые позволят тебе поднять несколько сфер одновременно, например, дополнительный доход автоматически приведет к повышению уровня жизни, эти деньги позволят вам лучше выглядеть и чаще развлекаться. Внедрение в жизнь семейных велосипедных прогулок одновременно улучшит и здоровье, и внешность, и сферу общения с близкими, и отдых.

Теперь определись, с чего начнешь.

Нет смысла хвататься за все сразу. Выбери 1—2 сферы, которые находятся в самом плачевном состоянии либо те, улучшение которых автоматически приведет к улучшению других и установи конкретные действия и конкретные сроки.

Молодец! Теперь ты точно знаешь, что нужно менять в жизни в первую очередь!

Сфера жизни	Почему до сих пор не удавалось?	Причины или отговорки	Мероприятия
Дом и семья			
Карьера/работа/бизнес			
Финансы			
Общение, связи			
Здоровье, физическая форма			
Творчество, самореализация			
Личностный рост, саморазвитие			
Отдых и развлечения			

7 правил, благодаря которым исполняются желания

Эзотерики считают, что наши желания исполнятся, если мы их правильно запишем. Дело в том, что те торнадо мыслей, которые крутятся у нас в голове, не могут быть зафиксированы Вселенной как наше желание. Поэтому давайте правильно формулировать наши желания, и возможно, они быстрее сбудутся.

Правило 1. Желание необходимо написать

Но, легко сказать, труднее записать нужное желание. Как ни странно звучит, но правильно написать собственное желание – это действительно проблема. «Я хочу иметь свой дом». Правильно написано? Оказывается, принципиально неправильно! Проблема в том, что такое желание исполняется всегда, но вот вопрос: когда оно исполнится. То есть, желания без точных сроков бессмысленны. Поэтому следующее правило гласит:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.