

Полина Безбородя



ИСТОРИЯ ОДНОГО ФИЛАРМОНИСТА

мир перевернулся

Полина Безбородая
История одного филармониста.
Мир перевернулся

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42543186
ISBN 9785449673787*

Аннотация

Если хочешь перемен, если готов, если уверен, что не свернешь с пути... хотя к черту все «если», уже пора... время пришло... начинаем жить.

Содержание

Введение	6
Глава 1. Поиск выхода	9
Конец ознакомительного фрагмента.	18

История одного филармониста Мир перевернулся

Полина Безбородая

© Полина Безбородая, 2019

ISBN 978-5-4496-7378-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Тебе, мой герой, мой любимый и родной, тебе, сильный и добрый, тебе, чье сердце безгранично доброе, самый верный и преданный, тот, кто стал моей душой, другом, поддержкой, лучший мужчина на земле, тебе... мой Алешка. Каждую прожитую секунду я думаю о тебе! Алексей Донец! Я никогда не поверю, что тебя и правда больше нет. Ты был ангелом на земле! Ты величайший человек, который в наше время учил людей доброте, чистой любви и простой силе поддерживать друг друга! Тебе, изменившему мой мир навсегда, тебе, мужчине, самому лучшему на земле, а теперь и на небе...

Полина Б.

Глава 1. Поиск выхода Стр. 5

1.1. Твоя работа – быть красивой! Стр. 8

Глава 2. Открытое письмо Стр. 16

Глава 3. История одного филармониста Стр. 40

Заключение Стр. 47

Введение

Эта книга не направлена только на женщин, ищущих серьезные отношения, замужество и прочие прекрасные ценности. Она для всех! Тех, кто только начинает общаться с мужчинами, тех, кто уже давно ищет свою любовь, тех, кто потерял всякую надежду, тех, кто хочет получить от мужчины все, в том числе и материальную поддержку. Ответы лежат на поверхности! Их не нужно искать, их нужно видеть и брать!

Для женщин, ищущих развитие, новые дороги, для тех, кто готов ломать стереотипы. Идти своим осознанным путем.

Видеть цели, уметь к ним идти и чувствовать повороты.

В каждом дне есть смысл, как и в каждом событии.

Проснувшись от солнечного света, бьющего прямо в глаза, я чувствовала неизгладимую боль, которая пронзала сердце. Сначала поняла лишь одно – мне больно дышать. Потом его голос в голове, слова, все его слова, снова боль, слезы... Хотелось только спать. И мысли, эти дурные мысли – как теперь просыпаться, ради чего видеть этот мир. Разум не может остановиться, прокручиваю все заново, тот день, когда он ушел... Я понимала, что начинаю сходить с ума.

Мне никогда не понять его... Ведь все было прекрасно, мы только вернулись из отпуска, и вдруг – он пропадает...

исчезает... Ни звонка, ни письма.

Долгие месяцы я сходила с ума в поисках ответов: почему, как он мог?! Мама, моя мама, все это время она была рядом, мои истерики и крики в подушку, мысли только об одном. Как мне жить без него!?!?!?

Два месяца я никуда не выходила, ночь, день, выходные как мученье. Работа заставляла просыпаться по утрам, видеть снова солнце. Снова звонки от подруг. Боже, как они меня злят. Тишина. Мысли. Слезы...

Боль не выносима, вино, фильм «Сладкий ноябрь», снова ночь, полная слез. Видеть никого не могу. Больно дышать – ничего особенного, просто каждый вдох как плита весов килограмм 200. Вроде пытаешься спастись, но сил явно не хватает.

В такие моменты помогают друзья, настоящие и верные! Когда ломают принципы, мечты, сердце, да и тебя всю, понимается многое.

Я выбрала стать еще красивее, стройнее, сильнее, умнее, мудрее! Выбор сделан!

И в тот момент моя жизнь стала совершенно другой, я поняла, что вчерашний день уже прошел. Его я еще люблю, но... себя я люблю больше.

Надо идти дальше, выше, шагая смело, роскошной и сильной, на высокой шпильке.

Спустя месяц слез и одиночества в полном молчании я все рассказала подругам. Было стыдно признаться, что тот,

кого ты любишь... ну, скажем, нехороший человек... сугубо для меня...

К чему я это... Да так, все расставались, всем было больно, но именно это стало толчком для меня, мой опыт.

Жалеть не надо...

Пускаться во все тяжкие тоже...

Главное – помнить: если в эту ситуацию был предусмотрен вход, значит, и выход совсем рядом!

Глава 1. Поиск выхода

Для начала необходимо подумать о себе. Помогает подсчет: 7 млрд человек – это немало, чтобы найти своего! Ладно, половина, конечно, женщины, чуть-чуть больше, самую малость. Но 3,5 млрд. Вам не хватит?

Выбор... Что ты выбираешь? Какого мужчину ты ищешь? Зачем он тебе?

Что ты от него хочешь? Что он может дать тебе, а ты ему? Не имею в виду, что-то примитивное! Как он относится, если смотреть на него через призму не то чтобы здравого смысла, а будто со стороны?!

Иногда бывает, что любовь захватывает так, что ты начинаешь любить человека больше себя. И это первая ошибка. В такой ситуации создается определенная энергия, очень сильная. Именно она отталкивает человека – он начинает чувствовать себя завоеванным. И вот именно в этот момент, когда чувствуешь, что все... нахлынуло... надо делать что угодно, лишь бы переключить внимание с него. Лучше на себя. Когда трясется руки при разговоре с ним, когда летишь к нему через весь город... Все не так... Этого быть не должно.

Мужчина – завоеватель!!!! Запомни, выучи, запиши, повторяй!

Не надо забирать у мужчины возможность охотиться. Ес-

ли мужчина ваш, то он не уйдет, он будет добиваться снова и снова. Но речь, конечно, не о сумасбродных кавалерах, которым все нипочем. Мы выбираем нормальных, успешных, сильных мужчин.

Немного подумав о вопросах, зачем да почему они вообще нам нужны, что и как, необходимо перейти к себе.

Вот с этого мы и начнем. Поиск выхода. Крайне важно, жизненно необходимо, искренне ПОЛЮБИТЬ СЕБЯ. Просто полюбить: ты такая одна, не надо никогда себя сравнивать ни с кем. Они, прекрасные девушки, живущие рядом, это они – не ты. Ты же тоже не любишь всех подряд. Ты выбираешь одного, и именно он нравится тебе. Примерно так же происходит и с женщиной.

Полюбит себя трудно – сама знаю, так как достаточно долго была человеком закомплексованным. Кем? Как? Кто на самом деле прививает чувство неполноценности?! Мы. Общество. Родители. Семья. Школа. Институт. Друзья. Масса примеров, но в любом случае все зависит от тебя. Какие у тебя комплексы? Чего ты боишься? Некрасивая? Толстая?

Лучшим средством для гонения этих чувств являются тренинги – это самое сильное средство. Но их надо подбирать с умом. Я могу порекомендовать лишь одно верное, проверенное, действенное, доброе приключение. Название его могу сообщить всем желающим, по секрету. Напишите мне на почту, в теме укажите «Тренинг» – и я вышлю информацию каждому, лично. Гарантирую, что никому не ска-

жу ничего! Почта для связи будет указана в конце книги!

Еще одно чудесное средство – любить достоинства свои. Их наверняка масса – грудь, волосы, рост, вес.

Да и вообще, какие могут быть причины не нравиться себе?! Ты и твоя душа навсегда вместе, ты самый близкий для себя человек! Вот прекрасный повод подружиться, не так ли?

Мир полон людей, живущих как все, по шаблону. Пора выбиться и позволить себе делать то, что велит сердце, как бы это странно ни звучало. Но только в меру, естественно. Иначе добра не сыскать.

Необходимо всегда быть наготове! Даже если нет времени – все равно! Ногти, волосы, кожа! Самое главное!

Итак, мы ищем выход! На вопрос «Какого мужчину я хочу видеть рядом?» необходимо ответить себе честно.

Предлагаю это сделать письменно. Прямо в столбик, не стесняясь, пишем: красивый, смелый, богатый – ни в чем себе не отказываем. Пошли дальше. Позволь себе полет фантазий, пусть душа поет от счастья, думая о нем! Идеально было бы нарисовать его! Я когда была совсем юна, мечтала о парне сильном, ну прямо воин. Нарисовала – года два у меня в поклонниках были только спортсмены, те самые боксеры, воины современные. О чем думала – не знаю...

Вернемся к нашему избраннику. Примеров насчет силы рисунка могу привести множество. Чтоб не обижать своих подруг, которые все давно нарисовали, буду открывать свои

карты!

Представляя своего возлюбленного, вооружилась карандашом, холстом. Художник я, честно сказать, не очень... вообще никакой. Ну, цветок нарисую, но больше – это труд титанический. Так вот. Я начала этот сакральный процесс, но в итоге мои руки слушали сердце, а не разум, и нарисовала я совсем другого. К тому времени с моим возлюбленным отношения уже сходили на нет. Хотела их спасти, но есть что-то выше нас и умнее. Самое интересное, что примерно через месяц я познакомилась с прекрасным молодым человеком. Он очень похож на того, кого я нарисовала. Я не могу это объяснить. Хотя нет, могу... Но позже. Рассмотрение эзотерики не предполагалась в данной главе. Все же вкратце мы рассмотрим некоторые моменты попозже.

Итак, написав список благородного и прекрасного мужчины, делаем следующее: ставим напротив его качества, например «смелый», качества своей личности, то есть если он смелый, значит, ты... например прагматичная. Кстати, можно идти от обратного и описывать себя! Так даже проще: себя-то ты лучше знаешь, вот и получается писать легче, но если, конечно, чувство неполноценности не гложет твое прекрасное, доброе сердце. Красивая – ты, красивый он; маленького роста ты, а хочешь высокого витязя – пиши, только помни: целоваться неудобно! Шучу, конечно. Все, как выберешь ты, все по заказу, то есть так, как хочешь ты, но только одно необходимо – чтобы ты сама верила в это, иначе ничего

не получится. Выбор должен быть осознанным и напрямую отображать все твои мечты!

Вывела список, чтобы хотя бы понимать, в каком направлении искать. Даже не искать, а осознать, что ты вообще хочешь, ведь то и получишь.

Написала, нарисовала. Теперь надо придумать места, где твое счастье бродит. Выставки: автотехники, мототехники, новшеств и изобретений – все в помощь. Но все время ходить и выискивать – это не дело. Надо присматриваться.

Есть одна тайна, я ее расскажу, но тебе необходимо ее запомнить и просто выучить: никогда не знакомься с женщиной сама. Не заговаривай с ним. Не приглашай на кофе. Это не этично! Ты девушка особенная – ты такая одна! Но сделать так, чтобы он подошел сам, нам с тобой никто не запрещал.

Поехала... Об этом методе, который сводит мужчин с ума, парализует и побуждает к действию, мне поведал мужчина, психолог по образованию, врач первой категории.

Взгляд. Посмотри на выбранного тобой мужчину. Первый раз просто посмотрела – три секунды, не более. Причем только в глаза. Ни костюм, ни часы, ни обувь – ничего тебе сейчас не интересно. Только глаза!

Взгляд твой должен упасть на него томно, скромно, лестно, можешь даже в голове представить что-то особенно, например, как он целуется. Но смотри на него строго три секунды!!! Веди отсчет времени: больше смотреть на человека

ни к чему!

Прошло пять минут (если время позволяет подождать, стоя в пробке; надо действовать по обстоятельствам, ты умная, ты сообразишь, но выжди паузу). И тут второй взгляд! Так же кратко в глаза, но уже метод иной: секунда – взор на глаза, секунда – на губы. Да, именно так, не стесняйся: секунда на глаза – и быстро переводи внимание. Телефон зазвонил, кто-то написал, даже если это не так. Никто ж не знает, пишут тебе сейчас или нет. Выждала паузу – это обязательное условие – и снова повторила. Все – жди.

Если мужчину ты действительно заинтересовала, то можешь расслабиться и общаться дальше, ехать, идти, неважно.

Вариант, что он не подойдет, только один – у него кто-то есть.

И вопрос: зачем тебе разбивать чьи-то отношения? Этого делать категорически нельзя!

Когда он подходит, завязывает разговор, будь мила и улыбчива, но ни в коем случае не навязчива. При обстоятельствах, когда мужчина не спрашивает номер телефона, не интересуется планами на вечер и прочее, вывод один – не комильфо он для тебя. Ведь нужен тот, кто будет испытывать неподдельный интерес к тебе с самого начала.

Это очень важно: только при таких условиях отношения могут сложиться как таковые.

Инициатор – мужчина. Всего – похода в кино, в театр, прогулок, поездок. Естественно, в первые месяцы ухажива-

ний. Дальше можешь и ты предлагать что-либо, но не сейчас.

Фразы такого рода, как «у меня сегодня два билета на выставку» или «этот субботний вечер я совсем одна, может, ты бы хотел пойти со мной?»... Что ты делаешь? Нет! Нет! НЕТ! Ведь ты не выбираешь отношения такие, где инициатором всех встреч являешься ты сама? Где он может и не звонить, зная, что ты не выдержишь и пригласишь его на променад?! Поверь, именно к этому и приводит твоя готовность видеть его всегда!

Типаж выбран, первый урок, надеюсь, понятен!

Грамотно сформированный заказ на мужчину важен. Ведь ты начинаешь видеть именно того, кто тебе нужен. И это не может не радовать!

Мужчина – это не только подарки и цветы, это и лучшая подруга (со временем, конечно). Поэтому при общении с мужчиной чувство комфорта – обязательное явление. Если чувствуешь себя как уж на сковородке, то даже при самых сильных чувствах потом это станет тягостью, приводя к раздражению и апатии. И общение с ним станет невыносимым!

В отношениях стоит придерживаться только своих правил, конечно, не перегибая линию. Эгоизм хорош в меру, как и все остальное, но какова это мера. Решать только тебе!

Определи для себя, какие отношения тебе нужны и нужны ли вообще как таковые!

На фразу мужчины, который хочет о тебе заботиться, считать своей девушкой, второй половинкой, строит планы,

в которых ты есть, безусловно, ответ такого рода, как «я не готова к отношениям», это просто культурная отмазка. Ведь, когда встречаешь мужчину, который нравится всем сердцем, таких ответов не возникает.

Но всегда тот, кто просто приятен в общении сегодня, может стать любим завтра!

Шанс нужно давать всегда. Да, сердце может быть затуманено болью предыдущего фиаско и не желать видеть рядом стоящего человека!

А нам этого не надо! Нам нужен настоящий мужчина, чтоб и опорой был, и обеспечить мог, и дом построить.

Самым трудным является один момент – трезвым и здравым рассудком выводить умозаключения о нем.

Обещал позвонить! Позвонил ли? Вовремя приехал? Подал руку, когда спускались по лестнице? Позволяет ли он себе ругаться нецензурной бранью при тебе? Да, как бы ни печально это звучало, такое тоже имеет место быть. Спрашивает ли он, что бы тебе хотелось?! Пусть мелочь, пусть это будет шоколадка, но это внимание и забота!

Может тебе это не важно, пока ты влюблена, но... Но когда вы, к примеру, поженитесь, то это станет первоочередным – уважение, помощь, умение слышать твои желания. Распространяется это на всю совместную жизнь – от приготовленной еды, выбранного тобою платья, работы, воспитания детей и самого главного – секса.

Итак, единственное, что тебе сейчас надо, это определить-

ся, какого рода отношения ты ищешь! Прямо заяви себе: «Я достойна все самого прекрасного! Я выбираю только лучшее!» И назови для себя, что ты ищешь. А может, ты скажешь и утвердишь, что твоя любовь тебя найдет сама!? И это тоже возможно: кроме тебя самой больше никто не сможет ввести какие-то рамки ограниченности!

Установи свои правила этой игры! Ты решаешь, что и как будет происходить!!!

В принципе, любого мужчину можно заполучить, но останется с тобой только твой! **ОСТАЛЬНЫЕ УХОДЯТ!** Так помахем им в след! И весело пойдем гулять! Ведь впереди тебя ждет твой мужчина! Самый лучший, который будет рядом на всю жизнь!

Итак, в определении своих желаний, надеюсь, ты уже поняла, что ищешь на самом деле в общении с мужчиной.

Выбор делать тебе! Свою настоящую любовь ты встретишь в любом случае, главное – вовремя остановиться и не пройти мимо. Стоит начать обращать внимание на хороших парней! Видеть отношение к себе, даже если больно, рвать то, что тонко. Всю жизнь не прожить с тем, кто пренебрежителен к тебе! Год, два – и все. Разрыв, печаль, слезы, тоска. Чувствуй сердцем, думай головой!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.