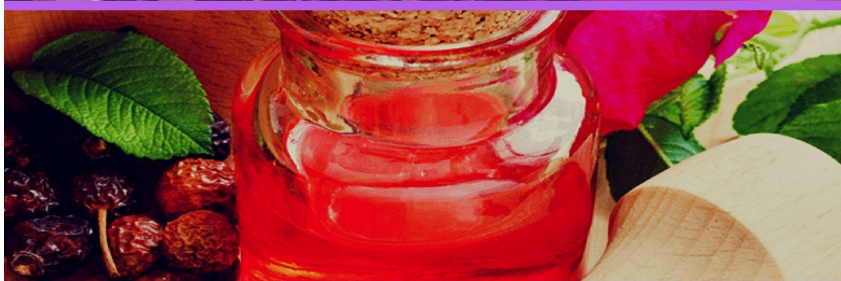


LYUDMILA ANANIEVA



# ÄTHERISCHE ÖLE

- Für Ihre Gesundheit und für Ihre Schönheit •

**Lyudmila Ananieva**  
**Ätherische Öle Für Ihre**  
**Gesundheit Und Ihre Schönheit**

*Ätherische Öle Für Ihre Gesundheit Und Ihre Schönheit:*  
*ISBN 978-8-87-304475-8*

# Содержание

ÄRATHERISCHE ÄRLE	6
Copyright	7
INHALTSVERZEICHNIS	8
Wie Sie Ihren Hauttyp bestimmen:	12
Wie bestimmen Sie Ihren Hauttyp?	13
Dieses Buch bietet Ihnen:	14
Einfluss auf den menschlichen Körper	17
Verschiedene Arten, es zu benutzen:	21
Für die Nägel	22
Für das Gesicht	23
Für den Körper	24
Wirkung des ätherischen Basilikumöls	27
Gesichts-, Haut-, Körper- und Haarpflege	28
Rezepte für die Schönheit und für die	30
Gesundheit	
Kosmetik gegen Pickel:	31
Haartoner	32
Vorsichtsmaßnahmen	33
Das ätherische Öl der Bergamotte in der	36
Kosmetologie	
Behandlung mit Bergamotteöl	38
Gegenanzeigen bei der Verwendung von	39
Bergamotteöl	

Anwendung in der Kosmetik	42
Die nützlichen Eigenschaften für Gesicht, Körper und Haar	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44



**Ä#THERISCHE Ä#LE  
FÄ<sup>1/4</sup>r Ihre Gesundheit  
und fÄ<sup>1/4</sup>r Ihre SchÄ¶nheit  
Teil 1**

Geschrieben von

Lydmila Ananieva

Ä#bersetzung aus dem Englischen:

Alexandra Efthimiou

# Copyright

Copyright © 2017 von Lyudmila Ananieva

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses E-Book ist nur für ihr persönliches Vergnügen lizenziert. Dieses E-Book darf nicht verkauft oder an andere Menschen gegeben werden. Wenn Sie dieses E-Book mit einer anderen Person teilen möchten, kaufen Sie bitte eine weitere Kopie für jede Person, mit der sie es teilen. Wenn Sie dieses E-Book lesen und es nicht gekauft haben, kaufen Sie bitte ihre eigene legale Kopie. Vielen Dank, dass Sie die harte Arbeit dieser Autorin respektieren.

# INHALTSVERZEICHNIS

Cover

Titelseite

Copyright

Allgemeine Merkmale

Orange

Basilikum

Bergamotte

Vanille

Baldrian

Nelke (GewÄ¼rznelkenstiele)

Geranium

Grapefruit

Jasmin

Ylang-ylang

Ingwer

Zeder

Lavendel

Weihrauch

Zitronengras

Zitronen

Mandarine

Minze

Tanne

Palmarosa

Rosmarin

Sandelbaum

Teebaum

Salbei

Eukalyptus

Vielen Dank

## ALLGEMEINE MERKMALE

Ätherische Öle sind Duftstoffe, die nicht nur heilsam für Stimmung und Gesundheit sind, sondern ihnen sind einzigartige medizinische Eigenschaften eigen. Sie erhöhen den Widerstand eines Organismus' gegen negative Faktoren der äußeren Umwelt, wie ionisierende Strahlung, Fremdstoffe, Karzinogene, sind Prophylaxe vor Krankheiten, optimieren die Luftumgebung, erhöhen den Widerstand eines Organismus' zu negativen ökologischen Faktoren und so weiter.

Ätherische Öle sind sehr konzentrierte Substanzen. Daher werden sie in reiner Form fast nicht angewendet. Ausnahmen bilden nur die Öle von Lavendel und Teebaum.

Alle anderen ätherischen Öle muss man auf jeden Fall in einem Basis-Lösungsmittel lösen (Pflanzenöl (Olive, Mandel, Avocado, Traubenkerne und so weiter, sie beinhalten eine verlängerte Wirkung von ätherischen Ölen, da sie langsam an der Luft verdampfen), Milch, Joghurt, Alkohol, Shampoos, Balsam, Creme. Es ist auch möglich, sie mit Salz zu mischen.

Als Basis-Lösungsmittel werden Milch, Creme, Joghurt, aliphatische Alkohole und auch Honig, Wein oder Wodka verwendet.

Essenzielle Öle sind von großem Interesse für die Kosmetologie. Durch Gemische/Fruchtöle ist es möglich, eine Reihe von dermatologischen Problemen zu lösen. Die verschiedensten Kosmetologie-Verfahren werden unter Anwendung von ätherischen Ölen durchgeführt, da diese eine bakterizide Auswirkung haben und den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln beeinflussen.

Die Haut benötigt mit zunehmendem Alter mehr Feuchtigkeit und Nahrung und auch Schutz vor dem Einfluss von Sonne, Wind und Frost. Es ist besser, für die Pflege der Haut von Gesicht und Körper schrittweise zu ätherischen Ölen zu wechseln, und sie können gleichzeitig natürlich sein für die Prophylaxe von verschiedenen Krankheiten.

Die Eigenschaften von ätherischen Ölen als entzündungshemmend, antiseptisch, reinigend, befeuchtend, weich machend und anderen Wirkungen werden seit Jahrhunderten in der Kosmetologie verwendet.

Für trockene Haut verwenden Sie die ätherischen Öle von Lavendel, Geranium, Rose, Ylang-Ylang, Fenchel, Rosmarin, Majoran, Jasmin, Sandel und rosa Baum in Kombination mit grundlegenden Ölen.

Grundlegende Öle für trockene Haut: Macadamia, Jojoba, Mandel. Öl von Aprikosen und Pfirsichkernen.

Für normale Haut ist es möglich, die ätherischen Öle von Lavendel, Geranium, Rose, Zitrone in Kombination mit grundlegenden Ölen zu verwenden.

Grundlegende Öle für normale Haut: Macadamia, Jojoba, Mandel, Öl von Aprikosenkernen, Wein- und Pfirsichsamen.

Ätherische Öle für fettige Haut: Bergamotte, Sauerorange, Vetiver, Grapefruit, Geranium, Zitrone, Lavendel, Ylang-Ylang, Zypresse, Wacholder, Zeder.

Grundlegende Öle für fettige Haut: Öl von Weinsamen, Mandel, Aprikosen- und Pfirsichkernen. Diese Öle normalisieren in Kombination mit ätherischen Ölen das Fettgleichgewicht der Haut.

# Wie Sie Ihren Hauttyp bestimmen:

Kosmetologen bestimmen 5 Haupt-Hauttypen: normal, trocken, fettig, Mischhaut, sensible Haut. Der Unterschied von einem Hauttyp zum anderen besteht darin, wie viele Talgdrüsen intensiv Talg absondern und in welchen Bereichen des Gesichts sie am aktivsten sind. Was auch eine Rolle spielt, ist die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu speichern.

# Wie bestimmen Sie Ihren Hauttyp?

1. Um den Hauttyp zu bestimmen, muss sie zuerst gründlich gereinigt werden, wobei das Make-up entfernt wird.
2. Lassen Sie die Haut einige Stunden ohne Make-up ruhen.
3. Danach untersuchen Sie die Haut sorgfältig im Tageslicht mit einem einfachen, besser mit einem Vergrößerungsspiegel. Was Sie sehen werden, kann als Richtlinie für die Auswahl von Kosmetika dienen.



# Dieses Buch bietet Ihnen:

1. Medizinische Eigenschaften von Ätherischen Ölen und wie sie helfen können
2. Kosmetologische Eigenschaften
3. Rezepte von hausgemachten Kosmetika mit Ätherischen Ölen.

[Orange](#)



Das Ätherische Öl der Orange ist eine halbtransparente Flüssigkeit von gelber oder oranger Farbe.

# **Einfluss auf den menschlichen Körper**

Das frische und süße Orangenaroma war immer sehr attraktiv für die Menschen und es wurde für lange Zeit zur Behandlung benutzt. Die modernen Forschungen haben gezeigt, dass die wesentlichen medizinischen Eigenschaften dieses Öls sich unterteilen lassen in die folgenden Bereiche:

- beruhigend;
- entzündungshemmend;
- antiseptisch;
- das Immunsystem stimulierend;
- anregend;
- regenerierend.

Die innere Anwendung dieses Öls wird empfohlen für die Verbesserung der Darmtätigkeit, es erhöht den Appetit, senkt den arteriellen Druck, verbessert den Stoffwechsel, mindert spastische Schmerzen und wirkt lindernd. Orangenöl wird in einer Menge von nicht mehr als zwei Tropfen in einem Glas jeglichen Getränks akzeptiert und kann dann 2 Mal täglich eingenommen werden, nicht öfter.

1. Das ätherische Öl der Orange ist sehr effizient für Spülungen bei Angina, Stomatitis, Dentagra und Inhalationen bei katarrhalischen Krankheiten. Eine Spülung erfordert einen Tropfen der Substanz auf ein Glas Wasser. Zur Dampf-Inhalation nehmen Sie drei Tropfen des Öls auf ein Glas sehr

heiÃ#es Wasser.

2. Zur trockenen Inhalation tragen Sie drei Tropfen auf einen trockenen Stoff oder eine PorzellanoberflÃ#che auf, es hat eine beruhigenden und entzÃ#ndungshemmende Wirkung, inhalieren Sie mit geschlossenen Augen.

3. Sehr oft wird OrangenÃ#l fÃ#r Einreibungen und Kompressen bei Gelenkschmerzen, Spasmen und spastischen Schmerzen, ErkÃ#ltung und Angina angewendet. Zum Auftragen auf Zahnfleisch oder einem schmerzenden Zahn wird das Ã#l der Orange mit der gleichen Menge PflanzenÃ#l gemischt. Es ist mÃ#glich, mit derselben Mischung die NasengÃ#nge bei einer Rhinitis einzufetten.

4. Massagen und Einreibungen bei Kopfschmerzen, ErkÃ#ltung, einem prÃ#menstruellen Syndrom erfordern auf einem LÃ#ffel grundlegendem Ã#l drei Tropfen des Produkts; wenn die Mischung fÃ#r Kinder gedacht ist (zum Beispiel fÃ#r eine beruhigende Massage), dann ist ein Tropfen eines Ã#therischen Ã#ls auf einem LÃ#ffel grundlegendem Ã#l erforderlich.

5. FÃ#r Knirschen der Gelenke machen Sie eine Ã#lkompresse mit drei Tropfen eines Ã#therischen Ã#ls auf einen TeelÃ#ffel des grundlegenden PflanzenÃ#ls.

Die beruhigende und entspannende Wirkung des OrangenÃ#ls bei Schlaflosigkeit, Stress, Ã#bererregung erzielt man am Besten von allen bei der Inhalation seiner DÃ#mpfe oder in einem Badeduft. Es ist sehr gut in einem Bad in einer Duftlampe zu benutzen:

Bei der Dosis des Äthls geht man von einem Verhältnis von 1 Tropfen auf fÄ¼nf Quadratmeter Raum aus, fÄ¼r das Kinderzimmer genÄ¼gen ein-zwei Tropfen;

fÄ¼r eine Badewanne sind fÄ¼nf Tropfen Äth nÄ¼tig, die mit Salz, Milch, Soda oder einem anderen Emulgator gemischt werden mÄ¼ssen;



In der Kosmetologie findet OrangenÄthl Anwendung als sehr wirksames Mittel fÄ¼r den Kampf gegen Zellulitis. Es wird in Äthmischungen bei der Massage (ebenso wie fÄ¼r eine medizinische Pulverisierung) und auch in Form von

UmschlÄgen benutzt. FÄ¼r UmschlÄge ist es nÄ¼tig, fÄ¼nf Tropfen der Substanz zu zwei EsslÄ¼ffeln irgendeiner Anti-Zellulitis-Creme oder zu zwei EsslÄ¼ffeln kosmetischem Ton hinzuzufÄ¼gen und dann Wasser hinzuzufÄ¼gen, bis zur Dicke von saurer Sahne. Eine solche Anti-Zellulitis-Mischung wird auf die Problemzonen aufgetragen und bleibt fÄ¼r mehrere Stunden auf dem KÄ¼rper. Das Ä¼ der Orange stellt die ElastizitÄ¼t der Haut wieder her und erfrischt sie, fÄ¼rdert eine Resorption von Aknemalen, klÄ¼rt einen Nevus Pigmentosus. Es ist besonders nÄ¼tzlich bei trockener Haut und Haaren und ebenso bei Schuppen. Es wird zu Creme, Maske oder Shampoo direkt vor der Anwendung hinzugefÄ¼gt.

**FÄ¼r die Gesichtspflege** ist es nÄ¼tig, drei Tropfen Ä¼ auf einen EsslÄ¼ffel voll grundlegendem Ä¼ zu geben, bei Shampoo kann die Dosis verdoppelt werden.

OrangenÄ¼l beeinflusst das Haar auf wundersame Weise: es beschleunigt das Wachstum, eliminiert Trockenheit und Schuppen, fÄ¼gt seidigen Glanz hinzu und verleiht ihm auÄ¼erdem einen leichten angenehmen Duft. Und es wird aktiv von jenen aufgetragen, die von langem Haar trÄ¼umen, es stimuliert das Wachstum.

# Verschiedene Arten, es zu benutzen:

• fügen Sie zu einer fertigen Portion Shampoo oder Balsam 3-5 Tropfen hinzu;

• tragen Sie als Mittel zu einem Aroma-Balzen mehrere Tropfen auf eine Haarbalze auf;

• benutzen Sie es als eine Komponente zur Vorbereitung von Haarmasken (mischen Sie zum Beispiel auf einen Teelöffel Sandel- und Orangenöl und lassen sie die aufgewärmte Mischung nicht weniger als eine halbe Stunde ins Haar einziehen und waschen Sie es dann mit Shampoo aus):

## **FÄ¼r die NÄ¼gel**

Es ist mÄ¼glich, es regelmÄ¼sig auf die Nagelplatte und in die Nagelhaut zu reiben. So werden die NÄ¼gel krÄ¼ftiger und glÄ¼nzender und werden vor Trockenheit und BrÄ¼chigkeit geschÄ¼tzt. Man sollte solch eine Prozedur nicht mehr als einmal in der Woche durchfÄ¼hren, um eine Allergie zu vermeiden.

Es ist auch mÄ¼glich, die HÄ¼nde in einer Schale zu verwÄ¼hnen: FÄ¼gen Sie dazu 1 EsslÄ¼ffel Meersalz und 5 Tropfen Ä¼l zu warmem Wasser hinzu.

# FÄ¼r das Gesicht

Das Ä der Orange hat eine mÄchtige Wirkung auf die Durchblutung und ist daher unersetzbar beim Kampf gegen viele Gesichtsprobleme.

â FÄ¼r Haut mit verstopften Poren und flachen EntzÄ¼ndungen wird eine solche Maske nÄ¼tzlich und beruhigend sein: schlagen Sie EiweiÄ, fÄ¼gen Sie 1 EsslÄffel blauen Ton und 3-4 Tropfen OrangenÄ hinzu.

â Trockene mÄ¼de Haut wird eine Maske aus Lucco-Ä gemischt mit OrangenÄ im VerhÄltnis 2:1 schÄtzen.

â Beim Kampf gegen Akne und Pickel ist es mÄglich, OrangenÄ als das wahre antibakterielle Mittel zu benutzen. Es genÄ¼gt, es punktuell auf die entzÄ¼ndeten Stellen aufzutragen. Tun Sie dies nicht Äfter als einmal am Tag, weil es eine starke Irritation hervorrufen kann

# FÄ¼r den KÄ¶rper

Und schließlich â## Rezepte fÄ¼r den Kampf gegen Zellulitis auf der Basis von OrangenÄ¶¶. Es ist anerkannt, dass es das effizienteste Mittel im Kampf gegen raue Haut ist.

â¢ FÄ¼gen Sie Honig und einige Tropfen OrangenÄ¶¶ zu einer Mischung von Kaffeepulver hinzu. Benutzen Sie die Mischung als Scrub fÄ¼r Problemzonen.

â¢ Es kann auch als Basis fÄ¼r einen Anti-Zellulite-Umschlag verwendet werden. Es genÄ¼gt, es zusammen mit grundlegendem Ä¶¶ auf Problemzonen aufzutragen, genieÄ¶en Sie das wundervolle Aroma fÄ¼r eine Stunde und spÄ¼len Sie es dann mit Wasser ab.

## Basilikum



**Wirkung:** starkes Antioxidans und anti-mikrobisch, wirkt entzündungshemmend, reguliert das Immunsystem und agiert spasmolytisch.

Das ätherische Öl des Basilikums bekämpft Viren, bakterielle und Pilzinfektionen, ein geschwächtes Immunsystem, beugt Erkrankungen vor und kräftigt das Haar.

# Wirkung des Ätherischen Basilikumöls

Es ist ein starkes Antioxidans und wirkt anti-mikrobisch in einem großen Wirkungsbereich (Bakterien, Viren, Pilze, Mykoplasmen), entzündungshemmend, reguliert das Immunsystem, agiert spasmolytisch, wirkt gegen Sklerose, macht unempfindlich, ist antiallergisch, heilt Wunden, wirkt diuretisch, betäubend und angstlösend.

# Gesichts-, Haut-, Körper- und Haarpflege

Verbindungen mit antioxidativen Eigenschaften werden viel in **Anti-Aging-Kosmetika** und Mitteln für die Pflege einer problematischen Haut verwendet. Basilikum   ein starkes natürliches Antioxidans. Komponenten der wohlriechenden Flüssigkeit helfen, den negativen Einfluss von freien Radikalen zu eliminieren. Diese instabilen chemischen Partikel verschlechtern den Zustand der Haut und verschlimmern die Entz ndungsph nomene.

Es ist nötig, Gesicht und Körper täglich zu pflegen, sie morgens und abends zu reinigen und zu hydrieren. Es wird helfen, Falten, Pickel und früher Kahlheit vorzubeugen. Die wohlriechende Flüssigkeit ist in der Zusammensetzung von Gels und Lotionen enthalten, reichert Peelings, Masken und Cremes an.



# **Rezepte für die Schönheit und für die Gesundheit Kosmetik für die Entfernung von Falten:**

Wirkung: Reinigt, hydriert und strafft schwache und trockene Haut. Rezept: Basilikumöl 10 Tropfen Tagescreme 50 ml Anwendung: Fügen Sie die angegebene Menge Öl zur Tagescreme hinzu. Tragen Sie die Lotion mit einem Wattepad auf das Gesicht auf. Für trockene Haut nehmen Sie weniger Ätherisches Öl. Bei sensibler Haut kann es Irritationen hervorrufen.

# Kosmetik gegen Pickel:

Wirkung: Reduziert die Viskosität von fettiger Haut, reinigt tief. Rezept: Basilikumöl 10 Tropfen. Jojobaöl 50 ml. **Anwendung:** Mischen Sie die Komponenten und tragen Sie die Mischung mit einem Wattepad auf das gereinigte Gesicht auf.

# Haartoner

Wirkung: Verbessert die Mikrozirkulation und die Belieferung der Follikel, stimuliert das Haarwachstum, fÃ¼gt Glanz hinzu.Rezept:Kokosnussmilch 1/2 GlasKastorÃ¶l 3 EsslÃ¶ffelJojobaÃ¶l 15 TropfenBasilikumÃ¶l 57 TropfenAnwendung: Mischen Sie die Komponenten und tragen Sie die Mischung auf die Haut auf, lassen Sie sie fÃ¼r 10 Minuten einwirken. Dann mit Haarshampoo auswaschen, nachdem Sie 15 Tropfen BasilikumÃ¶l auf 50 ml Shampoo hinzugefÃ¼gt haben.

# Vorsichtsmaßnahmen

Wenn es in die Haut einzieht, wird ein ausgeprägter phototoxischer Effekt beobachtet. In dieser Hinsicht begrenzt die IFRA  $\#1$ , das mit bitterer Orange angereichert ist, in Parfumkompositionen und es ist verboten, es in der Schwangerschaft anzuwenden wegen der erhöhten Gerinnbarkeit des Blutes. Bei exzessivem Gebrauch kann es das Nervensystem niederdrücken. Kann Hautirritationen bei Menschen mit sensibler Haut hervorrufen.

[Bergamote](#)



Bergamotteöl hat viele nützliche Eigenschaften. Es wird als anti-spasmodisch, beruhigend, lindert als Mittel zur Massage von Minder der Haut und auch als antiseptisch verwendet.

Bei kosmetischen Verfahren hilft die Eigenschaft des Bergamotteöls, die Absonderung von Fett und der Schweißdrüsen zu normalisieren und hat die Fähigkeit, die Hautporen zu verkleinern.

# Das Ätherische Öl der Bergamotte in der Kosmetologie

*Massage:* Verrühren Sie 5-7 Tropfen Bergamotteöl mit 10 g des Hauptöls, massieren Sie damit den Körper ein.

*Zusatz für Kosmetika:* fügen Sie 1 bis 5 Tropfen Bergamotteöl zu Creme, Tonic oder Conditioner hinzu. Es wird alle Mittel aufgrund der neuen Eigenschaften anreichern, die in Bergamotte enthalten sind.

*Reinigender Agent für die Haut:* Lösen Sie 5 Tropfen Bergamotteöl und die gleiche Menge Thymianöl in 1 TL Traubenöl. Dieses Mittel muss täglich in die Haut eingerieben werden.

*Körperöl:* nehmen Sie S Mandelöl (50 ml) als Basis, fügen Sie 5 Tropfen Bergamotteöl hinzu sowie 5 Tropfen Zitronenöl, 3 Tropfen Merolöl und 1 Tropfen Rosmarinöl. Dieses Mittel hat eine erfrischende und kühlende Wirkung.

*Mittel für alternde Haut:* fügen Sie 15 ml Glycerin zu 75 ml destilliertem Wasser hinzu und dann 5 Tropfen Geraniumöl und 5 Tropfen Bergamotteöl, außerdem 3 Tropfen Sandelöl. Mischen Sie das Ganze gut durch und tragen es für die Nacht auf das Gesicht auf. Diese Mischung reinigt fettige, glänzende Haut, normalisiert den Fettstoffwechsel der Talgdrüsen.

*Mittel zur Haarpflege:* tragen Sie 1 Tropfen BergamotteÄ¶l auf eine MassagebÄ¼rste auf und bÄ¼rsten Sie das Haar ausgiebig. Das Haar gewinnt an Glanz und einem unvergesslichen Duft.

*Mittel fÄ¼r HÄ¼nde und NÄ¼gel:* tragen Sie 1-2 Tropfen BergamotteÄ¶l auf die Haut der HÄ¼nde auf, verteilen Sie es auf der ganzen OberflÄ¼che, einschlieÄ¼lich der NÄ¼gel. Ihre HÄ¼nde erhalten ein ausgezeichnetes Mittel mit kÄ¼hlender und verjÄ¼ngender Wirkung.



# Behandlung mit Bergamotte

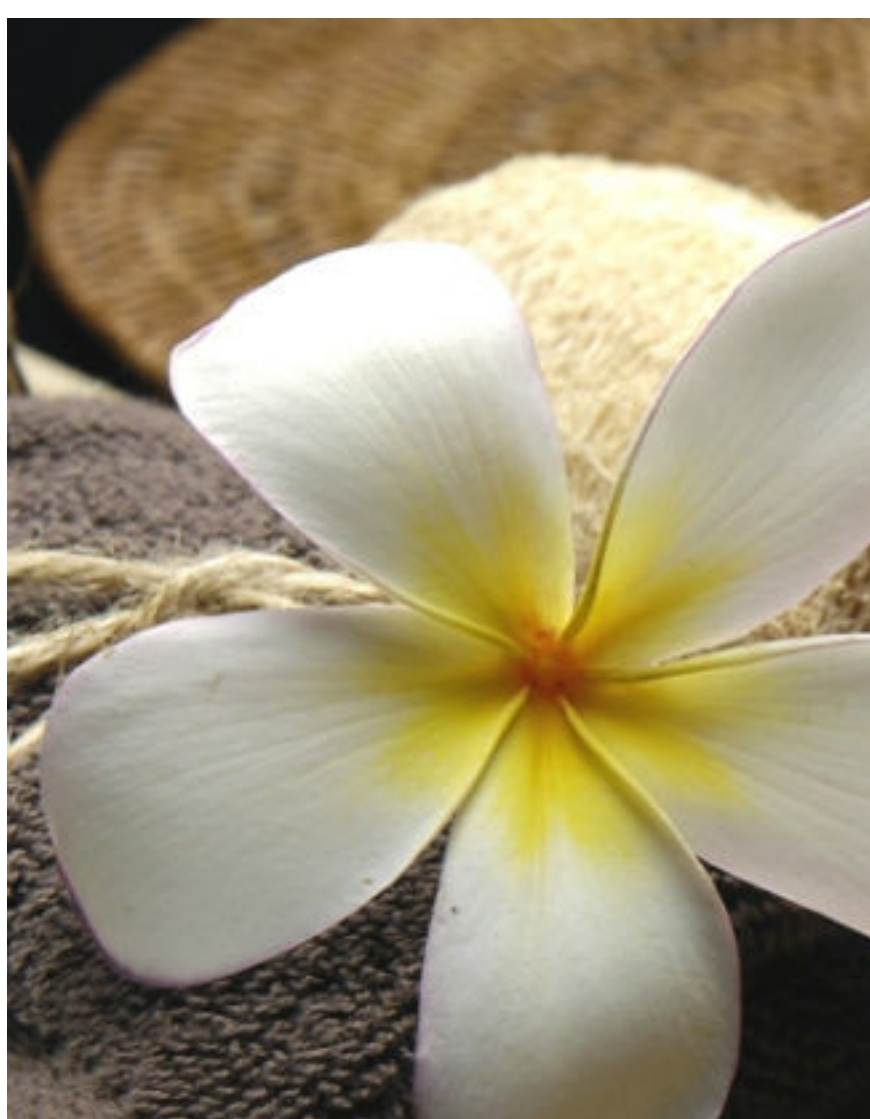
Klassisches Rezept: nehmen Sie einen Esslöffel Honig und tropfen Sie 2-5 Tropfen Bergamotte darauf, nehmen Sie ihn dann 30 Minuten vor dem Essen ein. Es hilft, eine Entzündung im Hals-Nasen-Ohren-Bereich loszuwerden, beeinflusst gut die Blase und den sexuellen Bereich. Dieses Mittel wird angewendet, um hohe Temperatur zu senken, den Appetit zu fördern und Darmparasiten zu vernichten.

# Gegenanzeigen bei der Verwendung von BergamotteÄ¶¶

BergamotteÄ¶¶ und Sonne sind inkompatibel! Daher ist es nach jeder Prozedur mit BergamotteÄ¶¶ unmÄ¶¶glich, hinauszugehen, wenn die Sonne scheint â## die Haut kann eine unerwÄ¼nschte Pigmentierung bekommen. Aus diesem Grund wird das natÄ¼rliche BergamotteÄ¶¶ nicht in Kosmetika verwendet.

Verwenden Sie es nicht oder begrenzen es stark, wenn Sie an akuten Krankheiten des Verdauungstrakts leiden, schwanger sind oder Epilepsie haben.

[Vanille](#)



**Wirkung:** antiseptisch, entzündungshemmend, analgetisch, beruhigend (sedierend), physische und emotionale Schwäche, anti-depressiv.

Das ätherische Öl der Vanille ist ein hervorragendes Mittel zur Linderung und besitzt eine starke Energie verleihende Wirkung.

# Anwendung in der Kosmetik

Es hat eine verjüngende und gute Wirkung auf die Haut. Es macht sie stärker, elastischer und straffer, wobei es ihre Regeneration und ihren Schutz fördert. Es entfernt Entzündungen, eliminiert nervösen Ausschlag und Irritationen. Es hat eine bleichende und Glanz verleihende Wirkung.

# Die nützlichen Eigenschaften für Gesicht, Körper und Haar

Das aromatische Öl der Vanille wird häufig für die Pflege des Gesichts und des Körpers verwendet. Auf seiner Basis werden Cremes und Masken hergestellt. Die nützlichen Komponenten nähren und befeuchten und machen die Haut seidig und elastisch.

Dank der Anwendung von Mitteln auf der Basis des ätherischen Öls schält sich trockene Haut nicht mehr und sieht gesund aus. Eine solche Creme mit Vanilleöl hat auch eine bleichende Wirkung und stellt den Austauschprozess in Zellen reifer Haut wieder her.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.