

LYUDMILA ANANIEVA



ΑΙΘ'ΕΡΙΑ ΈΛΑΙΑ

• για την Υγεία και την Ομορφιά σας •

Lyudmila Ananieva

**Αιθέρια Έλαια Για Την
Υγεία Και Την Ομορφιά Σας**

«Tektime S.r.l.s.»

Ananieva L.

Αιθέρια Έλαια Για Την Υγεία Και Την Ομορφιά Σας /
L. Ananieva — «Tektime S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-87-304148-1

ISBN 978-8-87-304148-1

© Ananieva L.
© Tektime S.r.l.s.

**Î#Î¹Î, ÎÏ#Î¹Î± Î#Î»Î±Î¹Î±
Î³Î¹Î± Î#Î·Î½ Î¥Î³Î¼Î¹Î± Î°Î±Î¹ Î#Î·Î½ Î#Î¼Î¿Î¿Î¹Î± Î#Î±Î±
Î#ÎÏ#Î¿Î 1**

Î#Î±Î¼Î¼Î½Î¿ Î±Î±Î±
Î#Î¹Î¿Î
Î¼Î¼Î»Î»Î± Î#Î½Î±Î³Î¹Î¼Î²Î±
Î#Î¼Î±Î±Î±Î±Î±Î±Î±
Î#Î·Î½Î± Î·Î»Î»Î±Î±Î±Î±

Κατηγορίες Τύπων Δέρματος

1. Το δέρμα που αισθάνεται κανονικό, ούτε στεγνό ούτε λιπαρό, ούτε ερεθισμένο. Είναι καθαρό, χωρίς ακμή ή κηλίδες. Η υφή είναι ομαλή και η χροιά είναι υγιής.

2. Το δέρμα που αισθάνεται στεγνό, με κνησμό ή φαγούρα. Μπορεί να έχει μικρές ρυτίδες ή κηλίδες. Η υφή είναι τραχιά και η χροιά μπορεί να είναι κιτρινωπή ή κόκκινη.

3. Το δέρμα που αισθάνεται λιπαρό, με ακμή ή κηλίδες. Η υφή είναι γυαλιστερή και η χροιά μπορεί να είναι κιτρινωπή ή κόκκινη. Το δέρμα μπορεί να είναι ερεθισμένο και να αισθάνεται φαγούρα.



Î#İ İ#İ# İ#Î¿ Î²Î¹Î²Î»Î-Î¿ İ#Î-İ# İ#İ#Î¿İ#İ#İİ#ÎµÎ¹:

1. Î#Î±İ#İ¹Î°İİ# Î¹Î¹İ#İ#Î·İ#Îµİ# İ#İ#Î½ Î#Î¹Î¿İİ#Î¹İ#Î½ Î#Î»Î±Î-İ#Î½ Î°Î±Î¹ İ#İ#İ# Î±İ İ#Î- Î¼Î¿İ¿İ#Î¿İ#Î½ Î½Î± İ#Î±İ# Î²Î¿Î·Î¿İ®İ#Î¿İ Î½
2. Î#Î¿İ#Î¼Îµİ#Î¿Î»Î¿Î³Î¹Î°İİ# Î¹Î¹İ#İ#Î·İ#Îµİ#
3. Î£İ
Î½İ#Î±Î³İİ# İ#İ#Î¹İ#Î¹Î°İ#Î½ Î°Î±Î»Î»İ
Î½İ#Î¹Î°İ#Î½ Î¼Îµ Î#Î¹Î¿İİ#Î¹± Î#Î»Î±Î¹Î±.



İ#İ# İ#İ.İ¼İ±İ½İμİ¹ İ#İ#İ# İμİ½İ±İ¹ İ¹İ¹İ±İ-İ#İμİ#İ; İ#İ#İ®İ#İ¹¼İ; İ#İ#İ± İ¼İ.İ#İ- İ¼İ ±İ»İ»İ¹- İ°İ±İ¹ İ#İ.İ½ İμİ#İ¹İ¹μİ#İ¼İ-İ¹±, İ°İ±İ¹ İ#İ# İ°İ±İ¹ İ#İ#İ.İ½ İ#İ¹İ#İ İ#İ-İ¹±. İ İ#İ; İ#İ#İ-İ, İμİ#İ±İ¹ İ#İ#İ.İ½ İ°İ#İ¼İ± İ¼İ±İ»İ»İ¹İ#İ½, İ#İμ İ¼İ¹İ± İ¼İ-İ#İ°İ± İ® İ#İμ İ½İ± İ#İ±İ¼İ#İ; İ İ-İ½ İ±İ°İ#İ¹İ²İ#İ# İ#İ#İ¹İ½ İ#İ. İ#İ#İ®İ#İ.
İ#İ¹İ± İ#İ. İ#İ#İ; İ½İ#İ-İ¹± İ#İ; İ
İ#İ#İ; İ#İ#İ#İ; İ
İ±İ#İ±İ¹İ#İμİ-İ#İ±İ¹ İ. İ#İ#İ; İ#İ, İ®İ°İ. İ#İ#İ¹İ#İ½ İ#İ#İ±İ³İ#İ½İ#İ½ İμİ»İ±İ-İ; İ#İμ İ¼İ¹İ± İ°İ; İ#İ±İ»İ¹- İ#İ; İ#İ#İ±İ# İ¼İμ İ²İ-İ#İ. İ³İ¹± İ#İ±İ¼İ#İ; İ İ-İ½ İ. İ¹İ#İ#İ. İ¼İ#İ; İ#İμİ- İ½İ± İμİ-İ½İ±İ¹ İ. İ¹İ¹İ#İ»İ®.
İ°İ; İ»İ±İ¹İ; İ#İ; İ#İ#İ; İ°İ±İ»İ¹İ; İ# İ#İμİ¹ İ, İ±İ İ¼İ±İ#İ; İ#İ#İ® İμİ#İ-İ#İ± İ¼İ±İ»İ»İ¹-: İμİ½İ¹İ#İ#İ#İμİ¹ İ#İ; İ½ İ#İ³İ°İ; İ#İ; İ#İ, İμİ¼İ±İ#İ±İ½İ-İ¹İμİ¹ İ#İ.İ½ İ¼İ.İ#İ#İ#İ.İ#İ± İ°İ±İ¹ İ#İ.İ½ İ#İ¹İ#İ İ#İ-İ¹±, İ#İ#İ; İ#İ, İ#İμİ¹ İ»İ-İ¼İ#İ. İ°İ±İ¹ İ¼İμİ#İ±İ¼İ¼İ½İ¹± İ#İ® İ°İ±İ¹ İ#İ; İ# İ# İ¹İ-İ½İμİ¹ İ½İ± İμİ»İ±İ#İ#İ, İμİ İ#İ-İ#İ¹İ#İ#İ; İ-İ#İ#İ¼İ±.

Î#Î¹Î²-î#î¿;î#î¿;î¹ î#î#î#î#î¿;î¹ î#î#î®î#î·î#:

î#î#î¿;î#î¹ ðî#î#îµ 3-5 î#î#î±î³î#î¹½îµî# îµî»î±î-î¿;î¹
î#îµ î¼î¹î± ðî#î¿;î¹î¼î¹· î#î#î¹· î#î±î¼î#î¿;î¹
î-î¹½ î® î°î#î¹¼î±î# î¼î±î»î»î¹#;
î#î-î¾î#îµ î±î#î°îµî#î# î#î#î±î³î#î¹½îµî# î#îµ î¼î¹î± î²î¿;î#î#î#î± î¼î¹
±î»î»î¹î#î¹½, î³î¹î± î¹½î± î±î#î#î¼î±î#î¹î°î# î²î¿;î#î#î#î¹î#î¼î±
î#î#î·î#î¹î¼î¿;î#î¿;î¹î®î#î#îµ î#î¿; î#î# î¹½î± î±î#î# î#î± î#î
î#î#î±î#î¹î°î- î³î¹î± î#î·î¹½ î#î#î¿;îµî#î¿;î¹î¼î±î#î-î± î¼î-î#î°î±î# î¼î±î»î»î¹î#î¹½
(î±î½î±î¼îµî-î¾î#îµ î#î¿;, î#.î#. , î¼îµ î¼î¹î± î°î¿;î¹
î#î±î»î¹î- î#î¿;î#î#î±î# î³î»î¹
î°î# î±î¼î#î³î¹î±î»î¿;, piririma î°î±î¹ î»î±î¹î¿; î#î¿;î#î#î¿;î°î±î»î¹î¿;î# î°î±î¹ î°î#î¹
±î#î®î#î#îµ î#î¿; îµî#î#î±î¼î¹½î¿; î¼î-î³î¼î± î#î#î± î¼î±î»î»î¹î- î#î#î¹
î»î¹î³î#î#îµî#î¿; î±î#î# î¼î¹î#î® î#î#î±, î¼îµî#î- î¾îµî#î»î#î¹½îµî#îµ î¼îµ î#î¹
±î¼î#î¿;î¹
î-î¹½.

Κонец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.