

# Владимир Медведев

СЕРИЯ:  БЕРИ И  
ДЕЛАЙ

*Практическое руководство по влиянию на благосостояние. Создано на основе 25-летнего опыта автора: обучение на тренингах, в консультациях и на коучинге. Вся мощь знаний автора и достижений учеников были объединены и представлены в серии одноимённых вебинаров.*



Владимир Медведев

**Три секрета на каждый день.  
Практика благосостояния**

«Издательские решения»

**Медведев В.**

Три секрета на каждый день. Практика благосостояния /  
В. Медведев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837812-6

Что делать прямо сейчас, чтобы увеличить доход, совершать это на любимой работе и чувствовать себя счастливым человеком. Практическое руководство от мастера своего дела, от наставника многих успешных людей. Как на практике использовать законы успеха. Пошаговая инструкция достижений. Бери и делай!

ISBN 978-5-44-837812-6

© Медведев В.  
© Издательские решения

# Содержание

В добрый путь!	6
ГЛАВА 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Три секрета на каждый день Практика благосостояния

**Владимир Медведев**

*– Вот вы говорите, что возможно всё и, —*

*что этот мир волшебный. Я же вижу, что*

*ничего не могу, что я ограничен в ресурсах.*

*– Не можешь? Верно говоришь, что это ты*

*так видишь, воспринимаешь. А в реальности*

*это совсем не так! Факт. Ты можешь всё!*

*Всё из того, что для тебя ценно – важно.*

*А ограничения... Ощущение бессилия...*

*Они родились и существуют лишь в твоём*

*представлении о себе и мире вокруг тебя.*

*Вот с этого мы и начнём!*

© Владимир Медведев, 2019

ISBN 978-5-4483-7812-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **В добрый путь!**

Что вы держите в руках:

это пособие для желающих улучшить благосостояние. Оно написано по итогам серии вебинаров, которые я проводил в 2016 году. Кроме основного материала, в этом издании учитывается и всё множество вопросов слушателей, заданных на вебинарах.

Цель издания:

в чётком и понятном изложении рассказать, что необходимо делать ежедневно для реального влияния на размер своего бюджета. С точки зрения психолога, коуча, бизнес-тренера и успешного бизнесмена. Что делать конкретно, в каком количестве, как часто. Какие действия совершать и какие идеи рассмотреть. Первые и основные шаги, такие как «начать с себя», – что это значит? Как это – «начать с себя»? Детальное рассмотрение: Что делать? Что применять? Что точно работает на увеличение дохода?

При создании вебинаров я использовал весь свой опыт человека бизнеса, практикующего психолога, коуча. В этом издании изложен более чем двадцатилетний опыт работы, практики, сотрудничества, достижений – моих лично и выпускников моих тренингов, клиентов коучинга.

То, что я даю вам здесь, это точно работает. Проверено. Отзывы многих людей говорят о том, что они смогли достичь желаемого и пойти дальше. Пойдём и мы с вами. Путём успеха и достижений.

Выражаю благодарность за появление этой книги своей музе, моей любимой супруге, Светлане Медведевой! Родная, благодарю тебя за твою безграничную веру в меня, а также смелость, целеустремлённость и настойчивость!

Благодарю Яну Тарасову, организовавшую самый первый вебинар этой серии. А также Владимира Северина и Ольгу Сорокину, принимавших активное участие в дальнейшей организации. Друзья, сей труд родился благодаря вашим горячим сердцам, стремлению принести пользу многим людям. И, вот оно, происходит то, о чем мы с вами мечтали!

Благодарю участников серии вебинаров «Три секрета на каждый день»! Благодаря вашему участию, особенно непростым вашим вопросам, появилось это пособие, полезное для многих и многих людей.

Благодарю выпускников моих тренингов! Ваши настойчивые требования, желание иметь возможность учиться, читать, размышлять, развиваться с помощью именно моего труда в виде книги, привело меня к этому результату.

Однажды моя клиентка на коучинге сказала: «Владимир, я хотела бы иметь возможность подарить подруге, она живёт в другой стране, знания о возможностях человека, изложенные именно вами, вашим языком, с вашими примерами, с вашим опытом. Конечно, тренинг – это было бы круче, лучше, полезнее. Пока же пусть она начнёт с книги». Таких людей, с таким запросом было множество. Благодарю вас! Ваша вера в меня ведёт, поддерживает и сподвигает на дальнейшее творчество.

Итак, мы начинаем!

## ГЛАВА 1

### Откуда уши растут

Хочу начать с вами именно с этой темы. Откуда уши растут, или откуда всё начинается. Вся жизнь: события, достижения, успехи и неудачи, а также деньги. Всё начинается в семье, с того момента, как мы родились. Нас там окружали какие-то люди. У кого-то это большая семья из бабушек и дедушек, мам и пап, старших братьев и сестёр. А у кого-то были только мама и папа либо одна мама. Что важно в нашем контексте, так это то, что все эти люди с нами общаются на тему денег, работы и успеха, тем или иным образом. Они о чём-то с нами говорят, выражая свои установки, либо что-то нам демонстрируют, проявляя собственное представление о деньгах и достатке в целом. В этом моменте важно обратить внимание на то, как мы формируемся. Психология говорит, что человек, как личность, формируется до 7 лет. Представляете, что именно в этом возрасте мы принимаем основные решения о себе, о мире. Мы делаем выводы о том, кто такие женщины, на примере мамы, кто такие мужчины – на примере папы. Как мир относится и будет относиться ко мне – на примере отношения взрослых ко мне. А также, что же такое деньги, успех, благосостояние, работа. Мы рассматриваем деньги исходя из:

- представления наших родителей о них;
- ситуаций, в которые нас вовлекали родители;
- детского опыта взаимодействия с деньгами.

Что такое деньги сами по себе? А какой я с деньгами – рискованный, прорывной или тормозящий, растерянный? А какой я в отношении действий связанных с деньгами? Я тот, с кем невозможно сотрудничать, так как он всего чурается и всего боится, в народе про таких говорят «ни украсть, ни покараулить», или я тот, кто везде: и проявляющий инициативу, энергичный, готовый нести ответственность, готовый предлагать и отвечать за последствия этого предложения. Какой я? Все эти представления, базовое понимание себя, складываются к семи годам. Дальше, когда мы растём, эти представления уточняются и дополняются. Но, база остаётся всё та же. Эти базовые установки находятся в нашем подсознании и влияют на все решения, которые мы принимаем уже во взрослом возрасте. Они влияют как на сами решения, так и на действия, связанные с этими решениями. Исходя из этих подсознательных установок, мы принимаем полезные или бесполезные, а иногда и вовсе вредные решения. Мы не осознаём этого влияния. Мы не видим, как выводы, сделанные в детстве, влияют на решения сейчас, просто не видим, не осознаём. Нас не учили понимать себя, хотя это достаточно просто. Давайте же рассмотрим пример того, как оно работает. Как формируются установки и как затем они на нас влияют.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.