

Сергей Альберти

*Цели,
которые
достигаются*

«Удача — не что иное, как результат
постоянных целенаправленных действий»

Сергей Альберти
Цели, которые достигаются.
«Удача – не что иное, как
результат постоянных
целенаправленных действий»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42757447
ISBN 9785449695437*

Аннотация

Уважаемый читатель! Данная книга создана для того, чтобы помочь всем тем, кто встал на путь достижения своих целей, кто готов приложить для этого свои усилия, высвободить свой потенциал, но не знает, как. Эта книга научит вас, как определиться, чего вы на самом деле хотите и как достичь этого, в ней собраны практические советы по эффективной формулировке задач, рекомендации, как сделать проблему своим союзником и как составить план действий так, чтобы он действительно работал.

Содержание

ЦЕЛИ – КОТОРЫЕ ДОСТИГАЮТСЯ	5
НЕОБЫЧНОЕ ВВЕДЕНИЕ	7
Глава 1 – Как формулировать задачи	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Цели, которые достигаются
«Удача – не что иное, как
результат постоянных
целенаправленных
действий»**

Сергей Альберти

© Сергей Альберти, 2019

ISBN 978-5-4496-9543-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ЦЕЛИ – КОТОРЫЕ ДОСТИГАЮТСЯ

Мы живем с вами с самое парадоксальное время. С одной стороны, перед человеком сейчас открыто больше возможностей, чем когда-либо; с другой стороны, на человека ежедневно обрушивается такое количество информации, что неудивительно, почему большинство людей просто теряется: нас беспощадно атакует реклама, соцсети пестрят яркими заголовками, делая нам «уникальные» предложения, мир меняется, добавляя в нашу жизнь новые технологии, модные слова, а то, чему мы научились, уже через год-два становится бесполезным и на всех фронтах человека заменяют роботы. Психология людей тоже сильно изменилась: мало какая семья не имеет кредитов, однако не заметно, чтобы это улучшило их жизнь; мы гонимся за модой, покупая все новые модели телефонов, но забываем о базовых человеческих ценностях; мы смотрим сериалы и кино, переживая за их героев, но игнорируем тех, кому действительно нужна наша помощь; мы стремимся накопить материальные блага, забывая о духовных; мы имеем сотни друзей в FB, но не имеем реальных; мы ценим автомобили, но не ценим семью; мы смотрим в космос, но закрываем глаза на нашу планету; мы знаем многое о многом, но очень мало знаем о себе; мы тратим

время так, как будто оно у нас неограниченно, а в конце сожалеем, что так мало успели; мы все хотим состояться в жизни, но не знаем как...

Мать Тереза сказала однажды: «Если каждый будет подметать свое крыльцо, то весь мир будет чистым». Есть только один человек, который может изменить вашу жизнь и тем самым сделать мир лучше. Только от него зависит как вы будете жить и что оставите после себя. Этот человек – Вы. Хорошая новость состоит в том, что для этого не нужно быть очень умным, образованным или одаренным. Вам нужна система – четкая, понятная и проверенная. Где ее взять? Я скажу три слова: **ПРОЧТИТЕ ЭТУ КНИГУ**. Если вы готовы – давайте начнем.

НЕОБЫЧНОЕ ВВЕДЕНИЕ

или почему тренинги иногда не работают.

Об успехе сегодня сказано и написано, кажется, больше, чем о чем-либо другом. И едва ли вы не сталкивались с литературой или тренингами на тему «Как стать успешным». Причем все они говорят о том, что есть инновационный метод, который единственно правильный и только так можно стать успешным.

Кто-то говорит, что нужно много и упорно работать и так (и только так) можно достичь успеха. Однако я приведу вам массу примеров людей, которые работали не покладая рук от зари и до зари, а к успеху так и не приблизились. Так что дело, видимо, не в этом. Во всяком случае не только в этом.

Есть другие, которые говорят о силе подсознания и правильном настрое, который необходимо поддерживать и тогда успех найдет тебя. Это, кстати, очень популярный вид подобной литературы. Людям приятно думать, что сила мысли каким-то образом наградит их большими достижениями, если они будут регулярно и правильно визуализировать то, чего хотят. Но, печально, часто такие книги приносят успех только своим авторам (потому что хорошо продаются), так как это только одна сторона медали; но люди покупают и покупают такие книги в надежде найти там решение своих про-

блем (желательно не напрягаясь). **ВНИМАНИЕ!!!**: я не говорю сейчас обо всех. Я говорю только о некоторых. Вот цитата из одной такой книги: «Для достижения чего-либо нужно ясно и четко представить себя, как будто ты уже достиг этого, прочувствовать, и тогда ты это получишь. Иногда для достижения нужно что-либо сделать, но, в основном, вселенная находит сама, как тебе это дать». И... пипл хавает, как говорится. Ведь как приятно думать, что достаточно просто представлять себе желаемое и – вот оно само появилось. Поэтому-то у нас миллионы мечтателей. А реально преуспевающих единицы.

Отдельного внимания заслуживают те, кто пишут эти книги и проводят подобные семинары. Речь не об Э. Роббинсе, Р. Кийосаки или Д. Кехо – я говорю о том, что сейчас стало очень много таких тренеров, у которых красивый Instagram, но фактического, я бы сказал практического опыта у них, мягко говоря – маловато... Иногда, правда, попадаются реально интересные подходы, тем более, что время меняется и многие вещи, о которых говорили сильные мира сего, становятся уже не актуальны, а молодежь идет новыми дорогами, пользуется новыми технологиями и чувствует новые тенденции. Естественно, что у таких людей есть чему учиться. Вообще всегда и везде есть чему учиться. Главное понимать, взвешивать и не доверять слепо. Помню одного молодого и интеллигентного человека, который проводил тренинги по развитию бизнеса. У него образование какого-то

престижного заграничного университета (типа Оксфорда), имеет хорошее авто, квартиру в Эмиратах и динамично развивающийся бизнес. Однако, я знаком с его мамой – женщиной, которая этот бизнес подняла. Как раз таки она обучила сына, купила ему то, что он имеет и передала свой бизнес. Ну, как передала – скорее он стоит во главе, а она над ним. Я не пытаюсь показать его каким-то не таким – он нормальный адекватный парень, образованный и т.д., но практического опыта ведения бизнеса у него нет и с нуля он его не поднимал. Естественно он позиционируется как успешный бизнесмен (в общем так оно и есть), но его успех – это не его заслуга. И, естественно, возникает вопрос: а тот ли он учитель, который реально может научить? Согласен, в футболе есть тренеры-теоретики, которые никогда не играли, но знают всю теорию тренировки. Однако, при наличии выбора, я выбрал бы тренера-практика. Желательно того, кто был чемпионом. Думаю, что вы тоже.

Так вот теперь перейдем к главному: кому и чему можно верить? Откуда черпать инфо? Моя вам настоятельная рекомендация – учитесь везде. Но не верьте слепо никому. Даже самым именитым авторам и коучам. Конечно, когда вас обучает, скажем, С. Мори – один из лидеров в сфере мотивационных тренингов и автор многих книг – наверное ему стоит верить. Правда, мир не стоит на месте, появляется много нового – сферы, способы, методики и т.д., поэтому надо «держаться нос по ветру», а не глупо верить книгам, из-

данным 30 лет назад. Относительно других, не таких известных личностей – учитесь. Но не идеализируйте. Проверяйте. Здесь, я думаю, самое время сказать о себе. Я имею десятилетний опыт предпринимательства, причем бизнес свой я начинал, не имея ни средств, ни знакомств, ни опыта, ни навыков (это я сейчас говорю для тех, кто колеблется – делать или нет), но имея желание, мотивацию и человека, который стал мне наставником и помог сделать первые шаги в этом не простом деле. Видели бы вы меня тогда: двадцатидвухлетний выпускник технического ВУЗа, скромный и стеснительный парень, который все оценивал по принципу – достоин я этого или нет. И вот прошло 10 лет. Знаете, какое достижение я считаю главным? Это не доходы, не материальные ценности (что, конечно, важно); не уважение, популярность в своей сфере или благодарность людей, с которыми мне посчастливилось работать и которых довелось обучать (что, конечно, еще важнее); главным своим приобретением я считаю себя – такого себя, который я есть сегодня, то есть сумма всех моих знаний, навыков, приобретенных черт характера, отношения к жизни, к людям, моя самооценка и многое другое, чего нельзя измерить, посчитать или взвесить. Сегодня я оцениваю все с позиции – отвечает это моим требованиям или нет. Говорят, что каждый успешный человек в своей жизни хотя бы пару раз становился банкротом, но потом, благодаря всему, что мы перечислили – поднимался снова и еще выше. А значит следует гнаться не за накоплением ма-

териальных благ в первую очередь, а за развитием себя – как личности, как профессионала, а деньги придут попутно. Мне отчетливо врезалась в память история С. Джобса (вы можете найти это выступление в Инете), где он рассказывает, как он основал компанию Apple, как совет директоров уволил его через какое-то время (из собственной компании!), как потом он основал студию мультфильмов Pixar и в итоге выкупил обратно компанию Apple. Прямо бразильский сериал какой-то.

Что же касается правды между техникой и настроем – я думаю, что ее нужно искать где-то посередине. Едва ли пессимист, даже при наличии абсолютного плана и большом количестве действий способен покорить вершины, которые мы называем успехом. Однако позитивный мечтатель и смельчак, ничего не делая – получит еще меньше. А точнее ничего. Так что достижение успеха в любом деле на 50% зависит от нашего мышления, настроения и других составляющих нашей личности, о которых мы будем говорить позже, и на 50% от количества и качества наших действий. Причем я не случайно написал количество первым. Чем больше мы делаем, тем выше качество наших действий. Это знакомо всем, кто хоть что-нибудь делал в своей жизни в первый раз. Невозможно отточить какой-то навык теоретически. Только на практике, через множество повторений. Как говорил один из самых известных мастеров боевых искусств Брюс Ли: «Я не боюсь человека, который знает десять тысяч приемов, я

боюсь того, кто отточил один прием десять тысяч раз».

Для начала давайте определимся, какую цель вы преследуете, читая эту книгу:

- Просто нечего делать, а тут попалась под руку;
- Друзья сказали, что хорошая книга – посмотрим;
- Надо же чем-то занять себя занять в туалете;
- Хочу найти ответы на свои вопросы;
- Хочу изменить жизнь.

Вариантов может быть много и каждому человеку подойдет свой, но вот любопытная вещь, которую я заметил: качество любого обучения зависит в большей степени не от излагаемого материала или навыка преподавателя, а от ожидания ученика. Тот, кто не ожидает ничего хорошего, редко это самое хорошее находит. А тот, кто ожидает – находит что-то полезное даже в анекдоте или какой-то уличной ситуации. Потому что его начинает обучать сама жизнь. Хотел – получи. И в корне неправильно думать, что эта книга изменит вдруг вашу жизнь. Не изменит. Она не пойдет и не заработает за вас больше денег, не помирится с вашей женой, не возьмет палку и не будет защищать вас от хулиганов. Что же тогда она даст? Знания, систему. То, что люди, добившиеся успеха, накапливали веками, шли наугад, проверяли на личном опыте. И действительно, зачем изобретать свой велосипед? Ведь он уже изобретен. А значит эта книга сэкономит ваши силы, время, деньги и нервы, если вы по-

следуете всем рекомендациям, изложенным в ней.

Как писал М. Твен: «У каждого есть свой рай. Люди такие разные – неужели вы думаете, что один рай подойдет для всех?». Но в этом-то и есть главный плюс: все люди обладают разным набором качеств, навыков, сильных сторон, у каждого индивидуальные желания и цели и каждый будет делать все в своей, свойственной только ему, манере. А значит в этом мире мы друг другу не конкуренты, скорее наоборот – мы делаем возможным успех других людей. А значит наш успех делают возможным другие люди. И также, как в мире очень много разновидностей автомобилей с разными характеристиками, но общей системой действия; также при всем разнообразии методов и вариантов – есть общие принципы успешности, которые мы с вами и разберем. Приступим.

Глава 1 – Как формулировать задачи

Оксане было 25 лет. Ее дочери Даше – 6. Когда-то она подавала большие надежды как архитектор и не сомневалась, кем она станет. Однако жизнь внесла свои коррективы. В 18 Оксана, что называется, по уши влюбилась и выскочила замуж, а через год родила дочь. Когда малышке было чуть больше года муж Оксаны неожиданно пропал и больше она о нем никогда не слышала. Воспитание и обеспечение дочери теперь полностью легло на нее. Родители, конечно, помогали чем могли, а могли они не много. Институт пришлось бросить и устроиться на работу – продавцом в продуктовый магазин. Благо рядом с домом. Мечты о светлом будущем еще были, но реальность штука упрямая и денег все время не хватало. Точнее концы с концами едва сходились. Тем временем дочь росла и запросы росли вместе с нею. Ну и как любой нормальный ребенок Даша в какой-то момент начала просить у мамы купить ей велосипед. Посмотрев цены Оксана ей отказала. «Извини, дочь, мы не можем себе этого позволить. Слишком дорого». Зная, какими целеустремленными бывают дети вы понимаете, что на этом не закончилось и Даша периодически возвращалась к этому вопросу, но ответ всегда был одинаков: «Извини, это слишком дорого».

Однажды девочка подошла к маме и сказала: «Мам, у меня через 2 недели День Рождения. Я ничего не хочу – только купи мне велосипед». И тут Оксану, как озарило. Да в конце-то концов, ребенок уже почти год просит, ведь это же не самолет, а всего лишь велосипед. «Хорошо, какой ты хочешь?» – спросила она и взяв за основу тот факт, что должна подарить ребенку велосипед и его стоимость, она стала думать – где взять такую сумму? Ответ пришел вполне логичный, хотя и не очевидный. У каждого из нас есть такие люди в окружении, которых не нужно звать на праздник – они приходят сами. Это те друзья и родственники, которым мы всегда рады. Так вот Оксана позвонила им всем и сказала примерно следующее: «Даша просит на ДР велосипед, но это слишком дорогой подарок, чтобы покупать его в одиночку. Давайте вместе сложимся и купим ей то, что она хочет». С таким подходом нужная сумма собралась легко и быстро. И без напряжения для кого-либо. Так что через две недели у ребенка был новый хороший велосипед.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.