

ДАРЬЯ ДЭФ

---

# Охота на альфа-самца

ПРАКТИКУМ ДЛЯ ЖЕНЩИН



Дарья Дэф

**Охота на альфа-самца.  
Практикум для женщин**

«Издательские решения»

**Дэф Д.**

Охота на альфа-самца. Практикум для женщин / Д. Дэф —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-969502-4

Каких мужчин рисуют себе девушки в заветных мечтах? Конечно, сильных, умных, привлекательных — одним словом, альфа-самцов! Но, где найти такого человека и как сделать его своим спутником жизни? Интересные ответы даёт новая книга Дарьи Дэф «Охота на альфа-самца». Это настоящий «путеводитель по отношениям» — поучительный, полезный и весьма остроумный. Советы, которые даёт автор, пригодятся абсолютно всем женщинам — юным и зрелым, семейным и разведённым.

ISBN 978-5-44-969502-4

© Дэф Д.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
1. С чего начать?	9
2. Каких женщин любят мужчины?	11
Авторский тест «Муза или Хозяйка»	15
3. Мужчина для женщины-Музы	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Охота на альфа-самца Практикум для женщин

**Дарья Дэф**

*У женщины короткий век,  
Поэтому главное – успеть ухватиться  
За правильного питона.*

*Дизайнер обложки Дарья Евгеньевна Подчуфарова*

© Дарья Дэф, 2019

© Дарья Евгеньевна Подчуфарова, дизайн обложки, 2019

ISBN 978-5-4496-9502-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

Здравствуйтесь, дорогие дамы. Кавалерам, разумеется, тоже добро пожаловать. Располагайтесь поудобнее в моём девичнике – и поехали превращать вашу жизнь в сказку!

Наверняка большинство женщин мечтает выйти замуж за того самого, сильного, умного, ответственного, сексуального мужчину. Чтоб за ним, как за стеной. Чтоб он любил, кормил-одевал, на руках носил, всё решал и нёс вас по жизни сквозь все бури и печали, от всего оберегал. Я говорю об Альфа-самце, о нём мечтает практически каждая, и выбрать он может любую, но вот далеко не каждая подходит ему лучшим образом. Вот незадача! Ведь это особенный мужчина, штучный экземпляр.

Кому необходима моя книга?

- тем женщинам, которые идеально подходили бы Альфа-самцу;
- тем, кто хочет выйти замуж именно за такого мужчину;
- тем, кто хочет научиться взаимодействовать с Альфа-самцом;
- тем женщинам, у которых проблемы с мужчинами;
- мужчинам, которые хотят больше о себе узнать, а заодно выяснить, какая женщина им подходит, какая им ближе по духу и с какой женщиной им по пути.

Сразу скажу такую вещь: Альфа-самцы не любят женщин-хозяек. Тех самых, лицо которых должен демонстрировать унитаз. Поэтому если вы хотите создать счастливую семью с Альфа-самцом, то вам нужно избавиться от половника и кастрюль в своей голове.

Мужчины делятся на Альф, Омег и просто мудаков. Альфы – это герои, вожаки, завоеватели мира, и их, конечно, единицы. Омеги – это наибольшая часть мужского населения, основная масса мужчин. Мудаки – это мачо, альфонсы, которые хороши в постели, но безответственны. Последнюю категорию я рассматривать не буду – зачем такие мужчины нужны? Женщины же по моей классификации делятся на Хозяек и Муз. И моя книга адресована именно женщинам-Музам, поскольку именно они созданы для Альфа-самцов. Но обо всём по порядку.

Меня зовут Дарья Дэф, я писатель и парапсихолог. Также я являюсь автором теории совместимости полов. Это революционная теория, идея которой заключается в том, что для Альфа-самцов подходят только женщины-Музы, а для Омега-самцов – только женщины-Хозяйки, и никак иначе. Кроме меня, об этом никто до сих пор не говорил.

Почему я решила создать эту книгу для вас? Я считаю, что обучать чему-то имеет право лишь тот, кто сам этим владеет, кто сам через это прошёл, кто знает все проблемы и тонкости ситуации. Вылечить от алкоголизма, к примеру, лучше всех сможет тот, кто сам вылечился от этой зависимости. Как бы это поначалу ни казалось странным.

Я не смогу вылечить человека от алкоголизма. Потому что я сама не страдаю этой хворью и не имею успешного опыта исцеления. Я не знаю всех граней этой зависимости, её состояний, поэтому вряд ли смогу помочь алкоголику.

Однако у меня есть прекрасная семья: любимый и любящий муж и двое сыновей. Хотя это уже мой второй брак, тем не менее он на редкость удачный. Мой муж Андрей прекрасно зарабатывает, обеспечивая нас, он отменный семьянин, добрый, щедрый, сексуальный и очень умный. Он настоящий вожак и Альфа. Я с гордостью могу заявить, что я за ним, как за каменной стеной.

У меня есть всё, что я хочу: любовь, отличный секс, приятное общение, путешествия, не говоря уже о хорошей еде и одежде. Какая женщина об этом не мечтает?! Ну, признайтесь честно. Я могу не думать о зарабатывании денег, и поэтому пишу эту книгу с тем, чтобы поделиться своими знаниями и опытом в искусстве соблазнения Альфа-самца. А также расскажу, как сделать так, чтобы вы стали не только его любовницей, но и любимой женой.

Опыт общения с мужчинами у меня немаленький. Не скажу, что я совсем уж такая прожжённая и развратная. У таких как раз всё плохо, правда ведь? Но несколько юношеских романов, первый довольно неплохой брак с Омега-мужчиной и нынешний счастливый – это уже солидная кладёшь знаний, которыми я спешу поделиться с вами, а также оставить для своих потомков.

Пишу я для тех девушек и женщин, которые безуспешно пытаются создать семью, а также для тех, которые живут с Альфа-самцом и имеют проблемы в отношениях с ним. Отмечу, что я пишу только о гетеросексуальных парах, потому что сама имею только такой опыт.

Я не считаю психологию наукой, также, как филологию, историю, педагогику. Всё это не науки. Это либо искусство, либо просто человеческий опыт. Поэтому мы с вами будем учиться искусству создания долгих и счастливых отношений, я буду делиться с вами своим бесценным опытом.

Когда вы читаете учебник по психологии или истории, вы не изучаете науку. Вы изучаете лишь чей-то опыт или взгляд, не более того. Вы можете соглашаться с автором этого учебника, а можете не соглашаться, потому что у вас или кого-то ещё может быть свой взгляд и опыт. Правильного и неправильного взгляда и опыта не бывает. Они просто есть. Чего не скажешь о математике. Её простой пример  $2 + 2 = 4$  не вызывает ни у кого сомнений, не вызывает разногласий, потому что математика – это наука. Ведь нельзя сказать, что  $2 + 2 = 9$ , потому что у меня такой опыт и взгляд. Стоп! Стоп! Философы и программисты, мы сейчас не об этом. Давайте не будем уходить в дебри высшей математики и доказывать мне, что два плюс два может быть и пять, и восемь в каких-то там системах. И даже в этих ваших системах всё будет чётко и стройно, потому что любая чёткая система – это наука.

Если же говорить о психологии и педагогике, то опытов и взглядов множество, также как множество и результатов. Что нас интересует, когда мы изучаем эти искусства? Нас интересует результат в виде счастливых отношений, взаимной любви, психически здоровых детей. Соответственно, чей опыт нам лучше перенимать? Конечно, опыт того человека, который сам имеет такие отношения и таких детей.

Ведь вы не станете читать книгу о благополучных супружеских отношениях, которую написала старая дева или женщина, которая в разводе уже десять лет, даже если у неё пять психологических образований. Вы не станете читать книгу о воспитании того автора, у которого и детей-то нет.

С другой стороны, я бы также не стала, наверное, брать в руки книгу о счастливой семье, автор которой женщина, которая сорок лет назад вышла замуж девственницей, да так с тех пор с мужем и живёт. Казалось бы – что не так? Да вроде всё так, девчонки, только уж больно скучно это. Плюс ко всему, у такой женщины нет как такового опыта общения с мужчинами. Ну нет его. У неё есть лишь один Петр Сергеевич, через образ которого она и смотрит на этот мир. И из её книги мы можем разве что узнать, как уживаться с этим Петром Сергеевичем, чтобы всем было комфортно.

Ну да ладно, шутки в сторону и – за дело!

## 1. С чего начать?

Итак, вот вы сидите сейчас такая, возможно, отчаявшаяся, и держите в руках книгу как последнюю надежду. А может вам всего восемнадцать, и вы просто не знаете, как подступиться к этим парням, как с ними знакомиться, как себя вести и о чём говорить. Это неважно. В любом случае сперва оцените свою ситуацию. В чём, на ваш взгляд, у вас проблема с мужчинами? Это важно для вашей осознанности. Ведь если вы не будете понимать, в чём ваша проблема, то как вы сможете её решить?

Главных проблем женщины в отношениях несколько: «Меня все мужчины бросают», «Мне все изменяют», «Они все придурки, достойных нет», «Меня все бьют и тиранят», «Попадают одни несамостоятельные хлюпики», «Есть хорошие мужчины, нет хорошего секса», «Я люблю его безответно». Это основные проблемы женщин в отношениях. Проблемы с тещами и свекровьями появляются потом, когда отношения с мужчиной уже есть. Поэтому этот вопрос я раскрою во второй части моей книги.

Выделите свою ситуацию. Если же у вас все эти проблемы вместе взятые, то дело совсем труба. Но и такая история поправима, хотя, если при этом вам больше сорока лет, то без помощи психотерапевта тут будет не обойтись. Почему? Потому как после сорока психика человека становится ригидной, заостенелой. И поменять такому человеку убеждения, взгляды, то есть целый мир одной лишь моей книгой будет очень тяжело.

Осознавайте себя всегда. Где вы, кто вы, что происходит? Что и зачем вы делаете? О чём думаете? Чего хотите? Что за люди рядом с вами? Это очень важно, в том числе и в создании счастливых отношений. Нужно быть немного снаружи от этого всего. Слегка вне ситуации, так вам будет легче понимать, что происходит. Когда же вы с головой вовлечены в процесс житейских бурь и обстоятельств, вам вряд ли удастся адекватно оценить происходящее.

Итак, проблему обозначили. Теперь вы, конечно, можете просто открыть нужный раздел моей книги, прочитать только то, что касается вашей ситуации, и на этом книгу закрыть. Я и сама так часто делаю, чего уж скрывать. Но поскольку вы собираетесь создавать гармоничные и долгие отношения с вожаком, рекомендую вам всё-таки прочитать и остальные главы. Вот тогда вы точно будете во всеоружии. А ещё лучше держать всегда наготове мой женский учебник по отношениям, чтобы временами в него подглядывать.

Все наши беды идут из детства – это факт, который скажет вам любой психотерапевт и психолог. Неврозы, депрессии, низкая самооценка, плохие отношения с мужчинами – это всё наследие нашего воспитания и семейной обстановки в детстве. Но мы не будем обвинять родителей, потому что никакого смысла в этом нет, это не конструктивно. Как общаться с такими родителями теперь, когда вы уже выросли – это отдельная тяжёлая тема. Всё зависит от того, как сейчас ведут себя ваши родители. Но практика показывает, что родители не меняются с возрастом, а, скорее, наоборот, приобретают всё более неуживчивый и мрачный характер, продолжая гнобить и предъявлять претензии. В этом случае для вашего же блага необходимо сократить это мучительное общение до уровня «здравствуйте – до свидания». Я не шучу. Некоторые разрывают деструктивные связи с родителями, чаще с матерью. Знаю нескольких таких человек, в их числе и я. Жизнь этих людей только улучшилась во всех областях.

Над нами в обществе нависает проклятый культ матери. «Мама – это святое», «мама у тебя одна», «маму надо слушаться», «мама плохого не скажет», «мама – главное слово», «почитай родителей своих» и так далее. Всё это валится на ребёнка из разных источников, в основном, из семьи же. И человек чуть ли не с колыбели придавливается этим культом, этим неоплатным долгом, словно тяжёлой глыбой. Глыба мешает перечить родителям, глыба мешает пойти против их воли, глыба заставляет человека терпеть унижения от родителей, заставляет его без конца оправдываться, испытывать чувство вины и в конечном итоге глыба эта не даёт разорвать отношения.

«Как же?! Это же моя мама!» Никакие аргументы не действуют. «Мама есть мама», хотя смотришь – а там от мамы остался только монстр в юбке, который уже и сам забыл, что он мама, зато отлично помнит, как вы ему обязаны.

Так вот, необходимо срочно скинуть эту глыбу со своей спины, а главное – с души. Это возможно сделать самостоятельно, без помощи психотерапевта, и касается это всех: и женщин, и мужчин. Доказано лично мной. Здесь главное это осознание ситуации. Как к вам мама относилась, как относится сейчас, как с вами разговаривает, считает ли, что вы ей должны, любит ли она вас?

Нужно ответить себе на эти вопросы. Если выяснится, что всё плохо, мама вас не любит, а лишь требует, если выяснится, что вы испытываете к маме лишь чувство долга, а общаться с ней вам тяжело и неприятно, мой вердикт однозначный и непреклонный: нужно разрывать такие отношения до состояния совсем. Гарантирую, что если вы сможете это сделать и продержитесь хотя бы месяца три, вам станет намного легче. Глыба постепенно будет уменьшаться, и вскоре спадёт вовсе.

Если же вы всё ещё живёте с родителями, то в любом случае нужно от них съезжать, сепарироваться. Вы ведь уже такая большая.

В общем и целом: отсоедините от себя маму (для пап нехарактерно цеплять на себя взрослых детей). Если вы без неё не можете, если вам самой необходимо то и дело советоваться с мамой, докладывать о ваших делах, проблемах, везде с ней ходить, то вы просто психологически всё ещё не открепились. То, что нужно было сделать лет в пятнадцать, вы так и не сделали. Обрежьте пуповину. Мама не ваше второе «Я». Не нужно её во всё посвящать и «сажать с собой на каждый стул». Это, кстати, вам будет очень мешать в семейной жизни и скорее всего приведёт к краху. Для того, чтобы взлететь, нужно покинуть гнездо и физически, и психологически.

## 2. Каких женщин любят мужчины?

Будем считать, что вы сепарировались и не ставите маму на второе место после себя. Потому что теперь на втором месте после вас должен быть ваш мужчина. Рядом с женщиной должен быть мужчина, а не мама, запомните это. Можете даже распечатать красивым шрифтом и повесить над кухонным столом. На третьем – дети.

Итак, каких же женщин любят мужчины? Каким посвящают песни, носят на руках, по каким сходят с ума? Каких любят всю жизнь? Не уважают, не ценят и живут с ними всю жизнь, а именно любят и хотят?

Думаете, это риторический вопрос? Вовсе нет. Это определённая категория женщин, которых я называю Музы. Это не обязательно сексапильные красавицы. Вспомните Лилию Брик, по которой всю жизнь сходил с ума В. Маяковский. Разве она была красавицей? Квадратное грубоватое лицо, такая же фигура... Но может быть, она была стервой? Может, мужчины любят стерву? Нет, не только. Сама Лиля говорила, что её секрет в том, чтобы показать мужчине, что он особенный.

Так кто же такая женщина-Муза? Это женщина, которая, с одной стороны, любит себя и любит свободу, которая уважает свободу мужчины, и с другой стороны – это женщина-праздник, женщина-тайна, умеющая вдохновить.

Посмотрите: если просто быть стервозной, любить и уважать только себя и свои интересы, то вы со временем станете «мужиком в юбке», а-ля америкэн леди. Там, в штатах, много именно таких женщин, амбициозных, доминантных. Это не наш вариант, потому что сильные и ответственные мужчины таких не любят. Альфа-самцы таких не любят. Они не знают, как такую женщину воспринимать, поэтому воспринимают как конкурента или как мебель. И тянутся к этим бедным полуженщинам только мужчины тряпочные, слабохарактерные. Простите меня, милые дамы, но это правда.

Если же вы будете всё время лишь ублажать мужчину, восхищаться им, петь ему дифирамбы, а про себя забудете, то очень скоро превратитесь в коврик для ног, который не замечают. Очень удобно: пришёл, напился водички, как из кружки, которая всегда под рукой и всегда полная. Хорошо, да скучно, неинтересно, драйва нет.

Держать баланс – вот основное правило жизни, как я всегда говорю и в любой ситуации. Не делать перекосов. Держать баланс между любовью к себе и ублажением мужчины. Должно быть и то, и другое в равной мере.

Есть женщина-Хозяйка (или женщина-мать). Она заботлива, домовита, любит детей, у неё всегда ухожен дом, готов обед, дети причёсаны и в чистых штанишках, посещают секции по расписанию. У неё всегда всё так, как должно быть. Должна быть семья, должны быть дети, должны быть шторы на окнах и вымыта посуда. Именно про них говорят: «А какие у неё вкусные пироги!», когда посылают такой женщине на день рождения песню по радио. Как говорят: на таких женятся. Да, женятся и, возможно, живут всю жизнь. Но вот любят ли по-настоящему? Мужья их, конечно, будут заверять, что любят больше жизни и всё за неё отдадут. Возможно, но эта не та любовь-страсть, к которой мы стремимся. Эта любовь похожа на любовь к сестре,

детям, лучшему другу, к любимой бабушке. Большинство родителей отдадут жизнь за своих детей, но ведь это не та любовь, которая возникает между мужчиной и женщиной.

Конечно, каждому своё, и кого-то устроят именно такие отношения, где всё известно и предсказуемо, где нет драйва, страсти и искромётности. Я не собираюсь перекрашивать людей. Если им обоим так лучше, если такие отношения – это их стихия – на здоровье. Главное, чтобы все были счастливы. Если вы женщина-хозяйка, моя книга вам вряд ли поможет. По той простой причине, что сама я не из вашего рода-племени. Бабочка не может научить пчелу. Это не означает, что бабочки неудельные и глупые, однако это не означает, что нужно перекрашивать пчёл. Пчелу должны учить пчёлы, а бабочку – бабочки, только и всего.

Моя книга адресована тем женщинам, которые мечтают о другой любви и других отношениях. Женщинам-Музам. Это женщины, которые созданы для любви и секса. Именно мы хотим, чтобы для нас писали песни, рисовали наши портреты, боготворили, сходили по нам с ума и осыпали миллионом алых роз. Любая женщина этого хочет, но женщина-хозяйка может смириться с отсутствием огня и трепета в жизни, она может довольствоваться бытом и тихим очагом, так она создана. Женщина-Муза – никогда. Она зачахнет.

Женщина-Муза живёт эмоциями, впечатлениями, чувствами, ощущениями. И всё это она даёт своему мужчине. Вот почему мужчины порой не могут забыть её всю жизнь. Она западает в душу как нечто невероятное, как свет или тьма, как героиня сказки или существо из других миров.

«Распутной девкой, словно бесом, одержим...» Помните эту песню? Вот она о такой женщине. И, если вы заметите, почти все песни о женщинах, созданные влюблёнными мужчинами – о женщинах-Музах. О Хозяйках редко поют. Да и что петь? И так всё понятно. Дом, ужин, огород... Не вызывает это взрыва чувств, чтобы захотелось выплеснуть их в песне.

Муза не обязательно развратна, но она обязательно любит секс. Она не обязательно должна быть дурочкой или быть семи пядей во лбу, но она всегда по-женски мудра. Она выбирает мужчину и либо находится с ним без претензий, либо уходит. Это её закон. Она никого не перевоспитывает, потому что это бесполезно и слишком энергозатратно.

Кто-то скажет: не женятся на таких. Опасно, непредсказуемо, шатко... Но по моему опыту выходит, что женятся ещё как. Только, конечно, это мужчины особенные. С огнём в сердце, с духом авантюризма в характере. Альфа-самцы. А домовитые и незатейливые, конечно, крайне редко женятся. Да и не надо. Пусть живут счастливо с такими же хозяйками.

Вот ведь интересно: Музам тоже не нужны домашние мужчины, они тоже им неинтересны. И мужчинам-авантюристам нет никакого смака в женщине-Хозяйке. Всё в природе продумано грамотно.

Вы женщина-Муза? Попробуйте пожить со спокойным будничным мужчиной хотя бы года три. Да вы взвоете от тоски! Узнали себя в женщине-Хозяйке? Поживите-ка с искателем приключений! Уверена, ваш союз всю жизнь не продлится.

Женщина-Хозяйка непременно хочет участвовать в выборе домашней техники: ей нужно поехать по магазинам, самой всё потрогать и проверить: где какие функции и опции, сравнить, какая фирма лучше. Музе же это до лампочки, и она благодарно согласится, если технику

выберет мужчина. Какая ей разница, какая будет стиральная машинка дома? Как-то стирает, и ладно. Как-то они все стирают.

Хозяйки меня не поймут и станут восклицать: «Как это – не важно?! Ведь у машинок разные опции есть, у одной то, у другой это, надо выбирать!»

Прямо и честно заявляю: не важно! Музе на это наплевать. Главное, чтобы машинка вообще была и работала, вот и всё. Максимум, на что женщина-Муза обратит внимание, так это на цвет: чтобы он вписывался в интерьер. И когда муж звонит ей из магазина и спрашивает, какую лучше купить, она отвечает: «Белую!» или «Голубую!»

Женщина-Муза воспитанием детей особенно не занимается. Она следит только, чтобы они были здоровы, сыты и довольны, а остальное ей не важно. Никакой режим она устанавливать не будет, этим Хозяйки занимаются. Музам непонятно, зачем детям нужен режим, ведь они и сами живут без режима. А для Хозяек дико, как можно пускать всё на самотёк. По их мнению, ребёнок должен быть занят всегда чем-то полезным: учиться, читать или на секцию ходить. Муза же считает, что чем ребёнок сам хочет заниматься, тем пусть и занимается. Хозяйка больше насадка и надзиратель для своих детей, а Муза – больше друг. Посвящать детям свою жизнь она не станет.

Если вы заглянете на страницу женщины-Хозяйки в социальной сети, то увидите там обилие статей и картинок о хозяйстве, готовке и детях. Рецепты ватрушек, советы из серии «сделай сам», «мама и малыш», фотографии с детьми из серии «вот мы прыгаем», «вот мы гуляем», «вот мы кушаем», «вот Ванечка на конкурсе»...

У Музы тоже могут быть такие статьи и фотографии, но они не составляют основную тему её страницы. Основная тема её страницы – это она и её хобби. Это какие-то выдержки из книг или её собственные мысли о жизни, о мужчинах. Это музыка, это фотографии с поездок или с каких-то её занятий. Например, она занимается танцами или альпинизмом – значит, об этом и будет информация. У Хозяек основная информация – о быте, детях и хозяйстве.

Человек в социальной сети размещает то, чем он живёт. Музы живут впечатлениями и эмоциями, повторюсь. Значит, этим и будет заполнена их страница. Хозяйки живут домом и бытом (либо бизнесом), значит, их страница будет это отражать.

Ещё одна деталь: Музы бывают как экстравертами, так и интровертами. Равно и Хозяйки. Омега-самцы также бывают и экстравертами, и интровертами. Но для Альфа-самца подойдёт гармонично только Муза-интроверт. Видите, как заметно сокращается количество женщин, способных счастливо жить с Альфами. Но ведь и Альф крайне мало, вот в чём штука. Не для каждой женщины такой мужчина подходит. Это не значит, что Муза-экстраверт не сможет жить с Альфой. Может, но данный союз будет не совсем гармоничен, полон напряжения. По законам психологии два экстраверта уживаются плохо, словно два паука в одной банке, они будут бороться за лидерство. Два интроверта же увязнут в тихом молчаливом болоте.

Поэтому искать нужно человека по себе, с теми же идеалами и жизненными принципами. Не похожего на вас по характеру, а с теми же идеалами: это разные вещи! Чем вы живёте? Этим же должен жить и ваш мужчина.

Если вы в разводе и у вас есть ребёнок, это не имеет значения и не мешает вам стать женой Альфа-самца. Я сама выходила замуж во второй раз, имея ребёнка от первого брака. Бытует мнение, что женщина с ребёнком – это второй сорт. Разведёнка «с прицепом» – значит, якобы заведомо брак. Такая теория сейчас популяризуется разнообразными мужскими движениями. Но это не правда, что доказывает моя ситуация. Хотя я не была разведёнкой в полном смысле, так как из одного брака сразу же «прыгнула» в другой. Но это особой роли не играет. Играет роль то, что у женщины в голове. Есть очень много молодых девчонок без «прицепов», совершенно не подходящих Альфам: тупых, хамоватых, не следящих за собой, не уважающих мужчин.

## Авторский тест «Муза или Хозяйка»

Если вы не определились, к какому типу женщин относитесь, то вам поможет мой следующий тест. Возьмите ручку и бумагу или откройте электронный блокнот. Отвечайте на вопросы так, как вы поступаете (думаете) чаще всего.

- Вам хотят подарить подарок на определённую сумму. Что вы выберете?
  - а) деньги – вы сами купите, что нужно;
  - б) красивое кольцо;
- У вас сложилась неприятная, напряжённая атмосфера дома. Как вы поступите?
  - а) вам всё равно, лишь бы было чисто и готов ужин;
  - б) будете искать причину и устранять конфликт;
- Ваши дети бегают во дворе с ободранными локтями и в грязных штанах. Ваши действия:
  - а) немедленно позовёте их, обработаете и забинтуете раны и попросите сменить штаны;
  - б) пусть дальше бегают;
- Вам предложили заработать денег. Какое дело вы выберете?
  - а) неинтересное с высокой оплатой;
  - б) интересное с низкой оплатой;
- У вас праздник и ожидаются гости. Как вы будете их угощать?
  - а) вы приготовите праздничный ужин – хотите поразить гостей;
  - б) вы закажете еду из ресторана – не хотите возиться;
- Ваш муж требует готовить ему каждый день ужин. Ваша реакция?
  - а) «Это его нормальное желание. А какая должна быть реакция?»
  - б) «Какой же он скучный...»
- Ваш муж хочет заниматься сексом каждый день или через день. Ваша реакция?
  - а) «А не много ли он хочет? Нам уже не по двадцать лет»;
  - б) «Ну и хорошо. Я сама люблю секс»;
- У вас есть солидная сумма денег. Куда вы её потратите, если учесть, что ремонта у вас не было восемь лет, а в путешествие вы ездили три месяца назад?
  - а) на ремонт;
  - б) на путешествие;
- Вам нужно купить бытовую технику. Пойдёте сами выбирать или доверите мужу (другому лицу)?
  - а) пойдёте сами;
  - б) доверите мужу (другому лицу);
- Вам нужно купить себе одежду. Как вы это делаете?
  - а) покупаете то, что практично и недорого, не уделяете этому особого внимания;
  - б) ищете нечто необычное, эксклюзивное, подбираете то, что вам идёт;
- Какого мужа вы выберете при прочих равных качествах?
  - а) того, у которого «золотые руки»;
  - б) того, который вас любит.
- В каком качестве вы чаще сталкивались с изменами?
  - а) когда вам изменяют;
  - б) когда вы изменяете.
- Что главное в воспитании детей?
  - а) хорошие вещи и хорошая школа;
  - б) научить их думать самостоятельно.

Ключ к тесту:

Если у вас большинство ответов а) – значит, ваш тип – Хозяйка, если же у вас большинство ответов б) – ваш тип – Муза.

И вот о мужчинах, которые подходят нам, интровертным женщинам-Музам, мы сейчас и поговорим. Ведь это женщина ищет мужчину, она выбирает в конечном итоге, и неплохо было бы знать, на кого мы ведём охоту. Кто этот загадочный герой, который составит с нами гармоничный союз?

### 3. Мужчина для женщины-Музы

Я уже упомянула, что счастливый тандем с нами могут составить только мужчины-авантюристы, Альфа-самцы. Так кто же такие наши герои? Ведь чтобы искать, нужно знать, что именно мы ищем.

Искатель приключений – это не обязательно мошенник, хотя может оказаться и таковым. Это мужчина, который любит движение в жизни и презирает скуку. Он не станет работать двадцать лет на заводе или в офисе. Это человек, который сам творит свою жизнь, сам выбирает деятельность, сам ставит себе задачи и решает их. Да, он Альфа, и мы его ищем. Среди музыкантов, художников, писателей они, конечно, могут проскакать, но в основном эти творческие профессии нуждаются в людях тонких, чувствительных, интровертированных. Альфа там мало. Хотя, если вас привлекают именно такие одухотворённые мужчины – ищите в этой среде.

Но всё-таки я рекомендую искать своё счастье в среде бизнесменов и людей, которые работают на себя, фрилансеров. Мне одна девушка заявила: «Бизнесмен? Ха, так это ж барыги! Жулики!»

Тут вот в чём дело. «Барыга» – это уровень. Есть тип – «бизнесмен». А есть уровни у этого типа: мошенник, барыга, фрилансер, олигарх. Это как в армии. Есть тип мужчин – «воин». А есть его уровни: рядовой, сержант, генерал... Понимаете?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.