

АЛЕКСЕЙ БОРОДИН

Исполнитель Желаний

УДАЧА. УСПЕХ. СЧАСТЬЕ.
ПРОЦВЕТАНИЕ.



Алексей Бородин
Исполнитель Желаний. Удача.
Успех. Счастье. Процветание

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43018108
ISBN 9785005003454

Аннотация

Меня зовут Алексей Бородин и Я:– счастливый муж;– путешественник;– опытный бизнесмен и практикующий инвестор;– ведущий трансформационных игр-тренингов;– Коуч, консультант и тренер по личностному росту, финансовой грамотности, здоровью, отношениям.

Содержание

Исполнитель Желаний	5
1. Из грязи в князи	6
Обо мне	6
В любви и для любви	10
Позиция ученика	15
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Исполнитель Желаний
Удача. Успех.
Счастье. Процветание

Алексей Бородин

© Алексей Бородин, 2019

ISBN 978-5-0050-0345-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Исполнитель Желаний

Желать = Жить

Чтобы понять, как исполняются желания, нужно понять законы, по которым они исполняются, взять их суть и применить знание, которое скрыто в них.

1. Из грязи в князи

Абсолютно из любого состояния в жизни можно перейти в желаемое, важно знать, как.

Обо мне

Выражаю вам свое уважение и благодарность за то, что читаете эту книгу. Надеюсь, эта книга будет полезна всем, но особенно тем, кому будет читаться тяжело, она будет очень полезна многократно. Желаю вам от всего сердца приятного чтения!

В прошлом я весил 130 кг, употреблял много алкоголя, влез в большие долги и отношения с друзьями, родными и близкими оставляли желать лучшего. Мой день состоял из приезда в офис часам к 10—11, проведения собеседований, тренингов для персонала, выездов к клиентам, тогда я еще занимался клининговым бизнесом, затем пара вечерних встреч, рестораны, алкоголь, клубы, веселье и часа в 3—5 утра я заваливался в беспомыслии домой. Не надо быть мудрецом или ясновидящим для того, чтобы понять мое состояние через год такого образа жизни.

Кроме лишнего веса, проблем с алкоголем, отношениями и огромных долгов у меня появилась грыжа позвоночника,

так как мне не ясны были те отчетливые знаки, которые мне подавала вселенная, надо было что-то, что меня бы остановило и заставило встрепенуться. Грыжа раздавила корешок нерва и стала потихоньку отказывать левая нога. Тут я понял, что самая маленькая плата за что-либо – это деньги и, что удивительно, стал наконец анализировать происходящее и предпринимать соответствующие действия.

Я очень благодарен всем тем друзьям, партнерам, знакомым, доброжелателям, учителям и врагам, которые встретились на моем пути тогда и позволили мне раскрыться.

Благодарю свою Маму, за то, что, всегда споря со мной и говоря, чего не надо делать и очень опасаясь за меня, что у меня ничего не получится, тем самым очень меня любя и заботясь обо мне, научила отстаивать свою точку зрения, сильно и в то же время мягко, любя, чтобы не ранить эго оппонента.

Благодарю своего Папу за то, что особо не обращал на меня внимания и сильно не проявлял знаков любви, научив меня любить безусловно, не ожидая ответа, при этом и не навязывая свою любовь.

Благодарю мою жену, которая любит меня, верит и поддерживает меня во всех благих делах и помогает понять, какие благие, а какие так себе.

Сейчас я вешу 85, владею бизнес-проектами, консультирую и провожу тренинги. Весь свой путь я зафиксировал, много у кого учился, приобрёл сильные знания и эффек-

тивные приемы для того, чтобы поделиться с вами, друзья. В процессе первых консультаций и на моем канале в ютубе в качестве комментариев я получал много обратной связи, положительной и отрицательной, благодарности и пожелания. Но однажды я получил обратную связь такого содержания: «Спасибо, ты изменил мою жизнь». Прямо в тот момент, мурашки пробежали по моему телу. Через мгновение пришло осознание – я буду делать то, что будет делать людей счастливее, так и родился мой слоган – «Рад быть полезным!»

Личность человека определяется его отношением к неудачам.

Я утверждаю на своем примере и не на одном человеке, которые были в моей жизни, что можно из любого состояния здоровья – как бы больны мы не были, из долгов, из проблем, из горя, из несчастий, из невезения выбраться в тот уровень счастья и радости, которого мы захотим. Я с радостью помогу пойти в это радостное путешествие. Рад быть полезным!

Поделюсь с вами одной историей из моей жизни. У любой монеты есть 2 стороны и ребро.

Как-то раз, проезжая на машине по прекрасной улице Петербурга, я попал в дорожно-транспортное происшествие. Из двора выскочил джип, и я снес ему весь перед. Я уже тогда был в состоянии повышенной осознанности, и особых чувств по поводу произошедшей ситуации не выражал, подойдя к водителю джипа, я спросил: «У вас все в порядке, вы

не ушиблись?», на что молниеносно получил в ответ: «Сейчас у тебя будет все не в порядке» и много другого в этом роде. Я сказал, что буду у себя в машине и пошел звонить полицейским и в ремонт, так как человек, кроме оскорблений ничего внятного не говорил и не шел на контакт, можно его понять, он был в шоке. Я же давно знал, что:

Между раздражителем и реакцией есть выбор.

и спокойно себя чувствовал, но об этом мы подробно поговорим в главе 6. Далее, я уже, заказав запчасти и оценив ремонт, уже разговаривал с инспектором, который оформлял происшествие. Водитель джипа был на удивление взвинченным и продолжал с еще большей силой ругаться на всех и меня в том числе. Мы все оформили, сотрудники уехали.

Я мог проявить гордыню и подумать, на сколько я осознанный и на сколько слабый в контроле эмоций и чувств был водитель джипа и уехать довольным оттуда, навсегда забыв, тем более я очень сильно опаздывал на важнейшую сделку. Но, поскольку я знаю законы вселенной и нахожусь в позиции ученика, я понимаю, что эта ситуация дана мне не просто так. Иду к разгневанному человеку с целью его успокоить, что получилось у меня более, чем за час, так как он был в очень плохом настроении и до этого, его можно было понять.

Через 3 месяца мы, подружившись, совершили сделку, в 10 раз превышающую сумму ремонтов наших автомобилей.

В любви и для любви

Мы часто бывали с вами в ситуациях, когда мы как-бы в тупике, абсолютно не понимаем, как нам поступить и что делать. Через некоторое время мы сами понимали, или кто-то рядом давал нам пример или наводку и нас осеняло – вот оно, решение! И у всех нас это было по-разному – в душе, ночью, на работе, на прогулке, за городом, на природе. Тут, на первый взгляд, не видна закономерность. Но древние знания рассказывают нам про такую закономерность:

Понимание не в нашем уме, оно дается.

Возникает логичный вопрос: как оно даётся? Понимание даётся нам по специальному каналу, который открывается только в состоянии любви, гармонии, радости и уважения к себе и миру. Если мы чувствуем ненависть или злобу, то идет блокировка этого канала. Этот закон работает потому, что мы рождены в любви и для любви.

Мы могли заметить на своём опыте или опыте других людей, который мы созерцали, что, если конфликт разжигается и мы проявляем больше злобы, то ситуация ухудшается и может привести к плачевным последствиям. Но, стоит нам проявить хоть капельку любви, это может быть уважение к оппоненту, извинившись или попросив прощения, то у другого сразу, как водой окатили – человек меняется на глазах и,

может быть, сам просит прощение у нас.

Если направить больше любви и взаимопонимания в эту же ситуацию, то ситуация начинает раскрываться для нас обоих и приходит чёткое понимание, как быть дальше. Так, нередко наблюдая за ситуациями в жизни, мы можем увидеть, как люди после ссоры становятся друзьями и уважают друг друга.

Никто никогда не стремиться конфликтовать, это происходит из-за страхов. Если мы, владея этим знанием, начнём его применять в общении, то успех и отсутствие конфликтов нам обеспечены. Даже если на нас летят с кулаками, мы можем ответить, но не для того, чтобы обидеть, а, чтобы усмирить. Родители могут наказать ребёнка и поставить в угол, но важно сделать это без злости внутри.

Самая главная энергия на земле – это любовь, она позволяет разрешать любые задачи.

Для того, чтобы лучше натренировать этот канал понимания, важно научиться задавать себе правильные вопросы. Вопрос «почему?» ищет причины во вне, а вопрос «зачем?» ищет причины внутри. Причина всех бед – поиск причин во вне нас, а развитие и гармония начинаются с поиска решения внутри нас. Поэтому наши болезни и наши враги – это лучшие наши учителя.

Мы рождены в любви и для любви и нам с любовью дают разные ситуации, пусть даже на первый взгляд неприятные. Только за счет своего эгоизма, предопределив, что для

нас будет хорошо, а что плохо, мы думаем: «За что мне такое!?!», в душе надеясь на то, что посчитали сами для себя более комфортным и приятным. Если мы в этой же ситуации искренне спросим себя: «Чему меня это учит? Что мне это даёт?», мы заживём совсем другой жизнью, всё будет легко и просто получаться.

Жизнь дает нам урок, который мы часто не в силах сразу разглядеть и понять. Отсюда – пути Господни неисповедимы. Самое важное даже не то, что мы говорим или показываем, а то, что мы чувствуем. Когда мы понимаем, что все к лучшему и нас учат с любовью – то мы испытываем чувство любви. Когда мы очаровались своими, как мы считаем, радужными картинками будущего, то за этим и следует разочарование и все чувства, которые показывают нам, что мы неправильно идем по жизни. Позиция ученика – это готовность искать в себе глубинные причины своих проблем и работать с ними, но об этом далее.

Жизнь – это игра, в которой мы можем наслаждаться её процессом. Тогда и проблемы переходят в раздел интересных задач, и мы по-новому смотрим на себя, как бы предвкушая подарок или праздник, думая: «как я поступлю в этой ситуации?».

Невозможно потерпеть неудачу, пока мы учимся на том, что делаем.

Про реакции на внешние обстоятельства – многие скажут, особенно женщины: мы не роботы, чтобы так себя ве-

сти. Ведь когда эмоции зашкаливают, тогда очень вредно их сдерживать. И будут правы, так как речь идет не о игре роли робота, не о подавлении своих чувств и эмоций, а о глубинном понимании, что жизнь – это священный дар, в которой нас безусловно любят и направляют, давая нам подарки, победы, поражения, болезни, друзей и врагов. И все это с любовью, чтобы раскрыть все наши стороны, так как без плохого нет хорошего. И если мы с благодарностью воспринимаем уроки жизни, мы быстро продвигаемся и развиваемся. А на счет женских капризов и скандалов, расслабьтесь – это нормально, об этом в главе 6.

Наше прошлое – это наше богатство.

Наше настоящее – это наш выбор.

Наше будущее – это наши возможности.

Наше прошлое – наше богатство. То, чего мы достигли в прошлом, поможет нам достичь многого в будущем, благодарность поможет это усилить. Будущее – это наши возможности. Настоящее – область нашего влияния, точка нашей силы в которой мы можем решать, какие возможности будут у нас и воспользуемся ли мы нашим богатством.

Ни что не вдохновляет так на будущее, чем знание прошлого, но прошлое не имеет силы над нами, точка силы в настоящем, если мы не извлекаем уроков из прошлого, то мы обречены его повторить. Это работа на ментальном уровне, погружение в состояние ученика, когда мы не просто благодарим за все, что приходит в нашу жизнь, а еще и понимаем,

в чем наш урок.

Лакмус счастливой жизни – это радость, которую мы чувствуем внутри себя и всегда можно остановиться, и спросить себя – как я себя чувствую? Если мы мечтали о жизни, наполненной любовью и радостью, то нам просто что-то мешало это ощутить, ведь она такая и есть. Не важно, что мешало – окружение, работа, состояние, главное, что мы хотим жить счастливо. Без цели нет преград. Мы с вами читаем эту книгу, это уже одна из возможностей раскрыть для себя радость и счастье жизни. В течение чтения у нас будет появляться чувство тихой радости и гармонии. Наша задача – отследить эти чувства и зафиксировать.

Все выше описанное – это глубинное понимание законов, которые были только записаны более 5000 лет назад. Но и сегодня, многие учителя говорят, что мы достигаем чего-либо за счет действий и ресурсов, но что нами движет, так это любовь.

Позиция ученика

Всё просто. Как мы уже читали выше, древние мудрецы говорят, что знание не внутри нас, оно даётся по специальному каналу. Здесь важно обращать внимание внутрь себя и понимать, что мы сейчас испытываем и как себя чувствуем, при том не так важно, что мы показываем и выражаем внешне.

Если мы испытываем тоску, печаль, злость, зависть или другие чувства низшей природы, то этот канал закрыт. Это не плохо и не хорошо, просто можно понять, что понимание выхода, решения или следующего шага в ситуации, в которой мы находимся нам не придёт и мы не поймём, как же быть или будем действовать без результата, ситуация может даже усугубиться.

Если мы прибываем в состоянии благодарности, радости, спокойствия, смирения и всё воспринимаем с любовью, то этот канал максимально раскрывается, и мы сразу встаём в позицию ученика. В этом состоянии мы можем получить понимание, как быть и что делать, решение как-бы само приходит само-собой, спокойно и плавно или быстро, в виде озарения.

Очень важно не понимать, чего мы достойны и что с нами должно случиться, жизнь лучше знает.

Если мы находимся в «тупике» и не понимаем, что делать,

теперь мы можем просто обратить внимание внутрь себя, понять какие мы испытываем чувства и понять, находимся ли мы в позиции ученика. Если нет, то можно ждать очень долго, всё будет казаться сложным и не понятным, может даже бесить и раздражать, при этом со временем всё больше.

Тут два пути – либо встать в позицию ученика, либо ждать, когда отчаяние будет на таком уровне, что мы больше не выдержим и будем разбираться в ситуации с пониманием «я больше так не могу», что всё равно ставит нас в позицию ученика, ведь только в ней открыт канал понимания.

Не важно, как ты внешне воспринимаешь ситуацию, важно, что ты чувствуешь при этом.

Теперь поговорим о приемах и методиках, помогающих «прыгнуть» в красочную жизнь.

Из любой ситуации в жизни можно вынести для себя что-то хорошее. Это уже очень помогло многим и мне лично, это есть позиция ученика. Позиция ученика – это максимальная открытость к новому, готовность учиться быстро, качественно и с предвкушением. Понимание, как быть учеником приходит с благодарностью и осознанием того, что мы несовершенны и не обладаем знаниями, а мир вокруг нас совершенен и несёт нам знания, учит нас.

В древних писаниях к нашей радости описана формула успеха ученика:

Этот мир совершенен, надо менять не его, а себя.

Отсюда мудрость «Хочешь изменить мир – измени себя». Да, это на первый момент может дико звучать, ведь мы много работали и учились, приобрели много опыта в жизни. Очень важно понимать, как это работает и это не значит, что мы должны стать глупыми.

Можем заметить, что если мы много учим других людей и говорим, как и что нужно делать, когда они этого не просят и пытаемся больше рассказать про себя, а не выслушать другого, спорим и доказываем свою правоту, то любви, развития, друзей и понимания в нашей жизни мало. Если мы так ведём себя длительное время, то даже начинаем побаиваться развития, ища стабильности, чтобы «никто нас не трогал» в нашем мире.

Тем не менее, на сколько мы освободим свой сосуд знаний, на столько мы будем расти и развиваться во всех отношениях, об этом будет говориться в дальнейших главах. Далее мы изучим классные приёмы и методики, которые описаны в этой книге.

Чтобы обрести гармонию нужно перестать соревноваться и обратить внимание внутрь себя.

Если мы возьмём ответственность за себя, просто настроимся впитывать и слушать, понимать, вдумываться и осознавать, то это в разы усилит наше развитие. Этому могут мешать различные страхи. Важно понять, что при этом те знания и опыт, которые у нас есть и были, никуда не деваются, они делают нас сильней и опытней. Даже при сильном

желаний наши знания и опыт не может никто у нас отнять и нам их не забыть. А навязать нам что-либо нельзя, мы сами решаем, пользоваться знаниями, или нет. Больше мы подознательно, сами этого не понимая, хотим показаться значимыми, что мы много знаем, заработать себе тем самым уважение, из-за этого мы перебиваем и спорим.

*Страх – это надежда на худший результат.
Противоположность страху не мужество,
а благодарность.*

Не доверяй своим страхам. Но, по иронии судьбы, все происходит наоборот. Если мы показываем, что мы много знаем, не оказав дань уважения собеседнику и не выслушав его, мы теряем уважение. Уважение приходит, когда мы искренне, с любовью обращаемся к человеку по имени, слушаем внимательно и не пытаемся вставить только что пришедшую мысль в разговор, пока мы её не забыли. Если мы искренне благодарим за информацию, которую получили, то уважение к нам возрастает и закрепляется.

Именно поэтому в споре нет победителей. Человек, который прав, теряет уважение, а второй энергию. Если мы перебегаем дорогу на пешеходном переходе смотря на несущуюся на нас машину, мы правы. Но что это нам даст? Важно ли вообще быть правым или нет в такой ситуации?

Для того, чтобы выслушивать и понимать других, важна вера в себя и внутренняя гармония, которую можно с легкостью развить, применив знания из этой книги. Когда мы

с любовью и глубоким уважением готовы к общению, мы опустошаем свой сосуд знаний и с радостью и предвкушением готовы выслушать другого. Для нас каждый человек – это новая непрочитанная книга, новая вселенная!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.