

Шейх Мухаммад аль-Ариффи

**НАСЛАЖДАЙСЯ  
СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ**



AL-MODA

# Мухаммад аль Ариффи

## Наслаждайся своей жизнью

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43285956](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43285956)*

*SelfPub; 2019*

### Аннотация

Жизнь – это совокупность умений, применяемых на практике для достижения успеха. «Наслаждайся своей жизнью» – плод работы не одного месяца или года. Это результат исследований, которыми автор занимался в течение двадцати лет. В этой книге рассказывается о взаимодействии с людьми, успехе среди них на основе жизни нашего учителя и пророка, да благословит его Аллах и приветствует.

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1.	8
Глава 2	12
Глава 3	15
Глава 4	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

*Жизнь – это совокупность умений, которые люди практиковали и достигли успеха.*

Наш главный учитель, Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) был главой всех успешных людей. Его жизнь была подобна жемчугу и включила в себя всевозможные блага. Мы поговорим о его жизни в этих строках.

«Наслаждайся своей жизнью» – плод работы не одного месяца или года. Это результат исследований, которыми я занимался в течение двадцати лет.

Книга «Наслаждайся своей жизнью» включает в себя личные воспоминания, реальные происшествия и такие случаи, о которых я пишу впервые, надеясь, что от этого будет польза.

«Наслаждайся своей жизнью» – книга, вышедшая из моего сердца и желающая войти в твое сердце. Я прошу Аллаха принести посредством нее пользу и сделать мой труд искренним ради Его Лица, а также не лишать награды того, кто помог ее издать. Аминь.

Во имя Аллаха, Милостивого и Милосердного

# Предисловие

Хвала Аллаху, и да пребудет мир и благословение над тем, после кого не будет Пророка, а затем:

Когда мне было шестнадцать лет, ко мне попала книга «Как расположить к себе людей», написанная Дейлом Карнеги. Это была замечательная книга, которую я перечитал несколько раз.

Составитель книги предлагал читателю перечитывать книгу каждый месяц. Я так и делал. Я начал следовать правилам, изложенным в книге, при общении с людьми, и увидел удивительные результаты.

Карнеги писал правило, а внизу приводил примеры и случаи из жизни, которые произошли с людьми, которые стали выдающимися в своем народе: Рузвельт, Линкольн, Джозеф, Майк. Я смотрел на эту книгу и понимал, что человек составил эту книгу ради счастья в этой дунье. Что было бы, если бы он узнал ислам и исламскую нравственность? Тогда бы он пожал счастье в обоих мирах!

Что было бы, если бы он сделал искусство общения с людьми ибадатом – поклонением, посредством которого раб приближается к своему Господу? Затем я открыл для себя, что Карнеги умер, совершив самоубийство, и понял, что его книга, какой бы прекрасной она ни была, ему не помогла.

Я обратился к нашей истории и увидел, что в сире послан-

ника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) и его сахабов и в случаях, произошедших с выдающимися людьми из нашей уммы, есть более чем достаточно примеров правильного обращения с людьми. С того времени я начал составлять эту книгу об искусстве взаимодействия и обращения с людьми.

Эта книга результат исследований, которыми я занимался в течение 20 лет. Хотя Всевышний Аллах проявил ко мне Свою милость, и на сегодняшний день я написал около двадцати книг, тиражи изданий некоторых из которых перевалили за миллион, я считаю, что моя любимая книга, самая дорогая для моего сердца, самая полезная с практической точки зрения – именно эта книга, чьи слова я писал из сердца. Я излил свою душу между ее строк. Я собрал в ней свои воспоминания. Я сделал так, чтобы ее слова исходили из души. Клянусь, что они вышли из моего сердца, желая укрепиться в твоём сердце. Самая большая радость наступит для меня, когда я узнаю, что читатель этих строк применит на практике то, что в них написано. когда он и окружающие почувствуют, как развились его способности. когда его наслаждение жизнью возрастет. когда он напишет своей чистой рукой благодарственное письмо, выражая в нем своей отзыв, его чувства, которые он ощутил, правдиво и откровенно. затем он отправит писателю письмо почтой или смс-кой. Тогда я буду благодарен ему за его благосклонность и буду делать за него дуа.

Я прошу Аллаха, чтобы от этой книги была польза, и чтобы мой труд был искренним ради Его Благородного Лица.

Прозящий для тебя блага,

Шейх Мухаммад бин Абдуррахман аль-Ариффи

Индекс 151597, Эр-Рияд, 11775

Телефон: 00966505845140

Факс: 0096612440062

**Начало: цель не в том, что бы ты прочитал эту книгу. Цель в том, чтобы ты вынес из нее пользу.**

# Глава 1.

## Эти люди не извлекут пользу.

Я помню, как на мой мобильный телефон пришло сообщение, в котором было написано: «Уважаемый шейх. каков хукм самоубийства?»

Я позвонил на тот номер, и мне ответил юноша в расцвете лет.

Я сказал ему: «Извини. Я не понял твой вопрос. Повтори его!»

Он раздраженно ответил: «Вопрос ясен. Каков хукм самоубийства?»

Я хотел застать его врасплох, дав ответ, который он не ожидает. Я засмеялся и сказал: «Самоубийство желательно – мустахабб!»

Он закричал: «Что?!!»

Я сказал: «Что ты думаешь о том, что бы мы вместе подумали об определении способа твоего самоубийства?»

Юноша замолчал.

Я сказал: «Хорошо. Почему ты хочешь совершить самоубийство?»

Он ответил: «Потому что я не нашел работу. Люди меня не любят. Я неудачник.»

Он принялся рассказывать мне длинную историю своих

неудач в развитии его личности и неподготовленности к тому, чтобы извлечь пользу из находящихся перед ним возможностей и способностей.

Такая беда бывает у многих.

Почему некоторые из нас принижено смотрят на себя?

Почему они замечают тех, кто стоит на вершине горы, и считают, что сами не смогут достичь вершины так же, как те люди? Или хотя бы подняться на гору так, как они поднялись?

*Тот, кто утрашился подняться на горы,*

*Всегда будет жить в ямах.*

Знаешь ли ты, кто тот человек, который не извлечет пользы ни из этой книги, ни из какой-либо другой книги на эту тему?

Это тот несчастный человек, который покорился своим ошибкам, удовлетворился своими возможностями и сказал: «Эта моя натура, с которой я вырос. Я привык к этому. Я не могу изменить свой путь. Люди привыкли к моей природе. Что касается того, чтобы я был как Халед на чтении лекции. или улыбался, как Ахмад. или был как Зияд, которого люди любят. то это просто невозможно».

Однажды я сидел с очень старым человеком на общем собрании. Присутствующие были простыми людьми со скромными способностями. Шейх пытался привлечь к себе людей, сидевших рядом с ним.

По сравнению с присутствующими он ничем не выделял-

ся. Его уважали только из-за его возраста.

Я сказал недолгую речь. Пока я говорил, я упомянул фатву выдающегося шейха Абдулазиза Ибн База. Когда я закончил, старик с гордостью сказал мне: «Мы с шейхом Ибн Базом вместе учились в мечети у шейха Мухаммада бин Ибрагима. 40 лет тому назад».

Я посмотрел на него. Всё его лицо просветлело от упоминания этого факта. Он был очень счастлив, что когда-то общался с таким успешным человеком.

Я повторял про себя: «Почему же ты, несчастный, не стал успешным в жизни, как Ибн Баз? Если ты узнал путь, почему ты не последовал ему?»

Почему Ибн Баз умирает, и по нему плачут целые мечети? Люди стонут, потеряв его. А ты когда-нибудь умрешь. и, возможно, по тебе никто не будет плакать. только если в качестве лести или потому что так принято!..

Все мы когда-то говорим: «Мы знавали такого-то. Были коллегой такого-то. Общались с таким-то». Гордиться надо не этим. Гордость можно испытывать тогда, когда ты поднимешься на вершину, как и тот человек.

Будь же героем. С этого момента прими решение практиковать в жизни те умения, в пользе которых ты убедишься. Будь успешным. Поменяй свою хмурость на улыбку, уныние – на приветливость, скупость – на щедрость, а гнев – на сдержанность. Сделай беды радостью. А веру – оружием.

*Наслаждайся своей жизнью.*

Жизнь коротка, и нет времени на печали. Как это сделать? Ради ответа на этот вопрос я и написал эту книгу.

Оставайся со мной, и мы с соизволения Аллаха придем к цели.

*Герой – тот, кто имеет решительность и усердие для того, чтобы развить свои способности, и извлекает пользу из своих возможностей.*

## Глава 2

### *Что мы будем учить?*

В основном люди разделяют друг с другом причины радости и печали.

Все они радуются, когда их имущество увеличивается.

Они радуются, когда получают повышение по службе.

Радуются, когда излечиваются от болезней.

Радуются, когда эта дунья улыбается им, а их желания осуществляются.

В то же время, все они печалются, когда становятся бедными.

Печалются, когда заболевают или испытывают унижение.

Если всё это так. Давай вместе найдем такие способы, при помощи которых мы продлим наши радости и победим наши печали.

Да. Один из законов жизни состоит в том, что человек следует от сладости к горечи. Я согласен с тобой в этом. Но почему мы так часто должны придавать бедам и печалям слишком большое значение? Мы горюем днями, хотя можем сделать так, что наше горе продлится всего час. В течение нескольких часов мы скорбим о том, что этого не заслуживает. Почему?!!

Знай, что печаль и скорбь врываются в сердце без разрешения. Хотя каждая из дверей изначально открыта, есть ты-

сяча способов ее закрыть.

Это – то, что мы будем изучать. Пойдем в другую сторону. Сколько мы видим людей, которых любят. Тех, при встрече с которыми люди радуются и чувствуют к ним симпатию, когда находятся вместе с ними.

Не думал ли ты о том, чтобы быть одним из них?

*Почему ты довольствуешься тем, чтобы быть приведенным в восторг, и не стремишься к тому, чтобы стать приводящим в восторг?*

Здесь мы будем изучать, как тебе стать таким.

Почему, когда твой двоюродный брат разговаривает на собрании, люди слушают его, он завоевывает их слух, им нравится стиль его речи, а когда говоришь ты, они не смотрят на тебя и начинают вести посторонние разговоры?

Почему. Твои знания могут быть больше, дипломы – лучше, должность – выше. Почему же тогда он смог захватить их слух, а ты – нет? Почему одного отца любят его дети и радуются, когда везде его сопровождают. А другой отец не перестает просить своих детей, чтобы они сходили с ним куда-нибудь, но они находят самые различные оправдания и извинения, чтобы этого не делать, почему?!!

Разве оба они – не отцы? Так почему же, почему?

Здесь мы научимся, как наслаждаться жизнью.

Способы привлечения людей. Оказание влияния на них. как терпеть их ошибки. как общаться с безнравственными людьми. и т.д.

Добро пожаловать.

*Успех – не тогда, когда ты открываешь то, что любят другие.*

*Успех – это когда ты используешь мастерство и с его помощью завоевываешь их любовь.*

## Глава 3

*Почему мы стремимся к приобретению определенных умений и приёмов?*

Однажды я посетил один из бедных регионов, чтобы дать в нем лекцию.

После лекции ко мне подошел один из местных учителей.

Он сказал: «Мы бы хотели, чтобы вы помогли нам в обеспечении некоторых учеников.

Я сказал: «Странно! Разве эти школы не государственные и не бесплатные?!!»

Он ответил: «Да. Но мы платим им за учебу в университете».

Я сказал: «Также и университеты. Разве они не государственные? Студентам в них даже выплачивают стипендию».

Он сказал: «Я расскажу тебе всё».

Я ответил: «Давай».

Он начал: «Наши старшие школы заканчивают такие студенты, чьи баллы превышают 99%. Такой ученик обладает большим умом и разумением. Когда он заканчивает школу и решает уехать из своей деревни, чтобы изучать медицину, инженерию, шариат, компьютеры или что-нибудь другое, его отец запрещает ему и говорит: «Хватит того, что ты уже выучил. Сиди со мной – будешь пасти овец».

Я воскликнул: «Пасти овец!»

Он ответил: «Да. Пасты овец. И действительно, бедняга сидит со своим отцом и пасет овец. В нем умирают невос требованные способности и умения. Проходят годы, а он всё пасет овец. Потом он женится. У него рождаются дети, с которыми он практикует стиль воспитания своего отца. в результате они тоже пасут овец!»

Я спросил: «И в чем решение?»

Он ответил: «Решение в том, что мы уговариваем отца нанять рабочего, который бы пас его овец. Он нанимает его за несколько сотен риалов. Мы платим ему за это. А его способный сын использует и развивает свои таланты и возможности. Мы платим за него, пока он не закончит учебу».

Затем учитель опустил голову и сказал: «Нельзя, чтобы таланты и способности погибали в сердцах своих обладателей, после чего они будут горевать об их потере».

Впоследствии я поразмыслил над его словами и решил, что мы не сможем достичь вершины, не используя или не приобретая определенные способности и мастерство.

Да. Покажи мне кого-либо из успешных людей. будь он успешен в науке, в даъвате, в проповедях, в торговле, медицине, инженерии или завоевании людских симпатий..

Или людей, успешных в семье, – как отец, который пользуется успехом у своих детей. Жена, достигшая успеха в отношениях со своим мужем. Или людей, успешных в социальном плане, как тот человек, который успешен со своими соседями и коллегами.

Я имею в виду успешных людей, а не тех, которые поднимаются по головам других!..

Спорим, ты не найдешь из этих людей ни одного, кто достиг высокого уровня успеха, не используя при этом определенные умения, посредством которых он смог добиться этого успеха, – не важно, чувствовал ли он, что использует эти умения, или нет.

Некоторые люди используют успешные умения по своей природе. Другие же могут выучить их и использовать, после чего они так же добьются успеха.

Здесь мы будем изучать этих успешных людей, изучать их жизнь. Наблюдать их путь, чтобы узнать, как они добились успеха? Можем ли мы пойти той же дорогой и добиться успеха, как они

Некоторое время назад я слушал встречу с одним из богатейших людей мира – шейхом Сулейманом ар-Раджихи. Я увидел, что он был подобен горе по своему нраву и мыслям.

Человек владеет миллиардами, тысячами квадратных метров недвижимости. Он построил сотни мечетей, обеспечил тысячи сирот. Крайне успешный человек.

Он говорил о начале своей карьеры пятьдесят лет назад. Он был одним из простых людей. Он еле как находил себе пропитание на день, а иногда даже не находил и его! Он рассказывал, что иногда убирал дома некоторых людей за деньги. Иногда он работал день и ночь в магазине или банковской конторе.

Он рассказывал, как был у основания горы. Затем он продолжал подниматься по ней, пока не достиг вершины.

Я принялся изучать его приемы и умения и обнаружил, что многие из них можно получить с помощью Аллаха, если ты узнаешь об этих приемах, и будешь тренировать их, проявишь терпение и выносливость.

Другая вещь, которая призывает нас к овладению определенными приемами и умениями – это то, что у некоторых из нас есть способности к творчеству, но они не знают о них или никто не помогает им их развивать. Как, например, способность к ораторскому искусству, способность к торговле или что-нибудь еще.

Он может открыть в себе эти способности сам. Раскрыть их может и его учитель, и ответственный за него человек или искренний брат.

И как же мало таких людей.

Эти таланты будут оставаться стесненными, пока их не добьет серость, распространенная между людьми. И так эти таланты умрут в своей колыбели.

Тогда мы потеряем предводителя, хатыба или ученого. Или, возможно, успешного мужа или отца.

Здесь мы упомянем некоторые отличительные умения: напомним тебе о них, если они уже у тебя есть. Или натренируем тебя в них, если их у тебя нет.

Начнем.

*Мысль: когда ты поднимаешься в гору, смотри на верши-*

*ну. Не обращай внимания на камни, разбросанные вокруг тебя. Поднимайся уверенными шагами. Не прыгай, а то оступишься.*

# Глава 4

## *Самосовершенствуйся*

Ты можешь общаться с кем-то, кому 20 лет. Ты видишь, что у него свой стиль общения, логика и определенные идеи. Затем ты встречаешься с ним же, когда ему 30 лет. Но его способности остались точно такими же, и ничто в нем не стало лучше.

В то же время, ты можешь общаться с другими людьми и обнаружить, что они извлекают пользу из опыта своей жизни. Ты обнаружишь, что с каждым днем такой человек становится всё лучше и лучше. Иногда проходит всего час, и за этот час он поднялся вверх в своей религии или мирской жизни. Если ты хочешь узнать, на какие виды делятся люди в этом вопросе, – пройдем со мной и взглянем на их дела и интересы.

Например, спутниковые каналы. Среди людей есть такие, которые смотрят на них то, что развивает их мышление и прибавляет знание. Такой человек развивает свой ум. Он извлекает пользу из опыта других людей, слушая умные беседы. Через них он приобретает прекрасные умения вести спор, обогащает свой язык, понимание, сообразительность. способность вести дискуссию, способы убеждения.

Другие же люди не пропускают ни одного сериала с историей несчастной любви. смотрят театральную сентименталь-

ную постановку. Фантастический фильм ужасов. Глупые вымышленные фильмы, в которых нет ничего истинного.

Давай же, посмотри на положение первых и на положение вторых, по прошествии пяти или десяти лет.

Кто из них больше разовьет свои способности и способность усваивать новое, кто будет более культурным, кто из них приобретет способность убеждать или улучшит свой стиль взаимодействия с различными ситуациями?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.