



Кристиан Бернар

# Как научиться принимать правильные решения

Пять эффективных способов

Кристиан Бернар

**Как научиться принимать  
правильные решения. Пять  
эффективных способов**

«Издательские решения»

## **Бернар К.**

Как научиться принимать правильные решения. Пять эффективных способов / К. Бернар — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-501311-8

В книге описаны способы и методы принятия оптимальных решений. Статья рассчитана на широкую целевую аудиторию, каждый узнает себя в сложной ситуации и почерпнёт хороший и подходящий способ принятия решения лично для себя.

ISBN 978-5-00-501311-8

© Бернар К.  
© Издательские решения

## Содержание

Как научиться принимать правильные решения – пять простых способов	6
Как научиться принимать правильные решения в жизни. МЕТОД №1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Как научиться принимать правильные решения Пять эффективных способов**

**Кристиан Бернар**

© Кристиан Бернар, 2019

ISBN 978-5-0050-1311-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Как научиться принимать правильные решения – пять простых способов**

Ежедневно человек принимает различные решения, прямо или косвенно способные влиять как на его судьбу, так и на жизнь окружающих его людей.

Существуют простые методы, позволяющие найти путь к оптимальному выбору – чего бы этот выбор ни касался.



## **Как научиться принимать правильные решения в жизни. МЕТОД №1**

- Сконцентрироваться на себе.
- Если нас постоянно что-то отвлекает, сложно понять свои истинные потребности. Стоя или сидя примите удобное положение тела и выпрямите спину.
- На глубоком вздохе прислушайтесь к собственным ощущениям: осталась ли в теле напряжённость? Постарайтесь максимально расслабиться, сохраняя при этом вразумительное сознание.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.