

A young woman with long, wavy blonde hair and blue eyes is smiling warmly at the camera. She is wearing a dark-colored top. In the foreground, her hands are visible; she is holding a black smartphone in her left hand and has her right hand on the keyboard of a silver laptop. The background is softly blurred, showing a brick wall and a string of warm, glowing lights, possibly Christmas lights, in the upper right corner.

Кристиан Бернар

# Как научиться принимать правильные решения

Пять эффективных способов

**Кристиан Бернар**  
**Как научиться принимать**  
**правильные решения. Пять**  
**эффективных способов**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43312771](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43312771)*

*ISBN 9785005013118*

**Аннотация**

В книге описаны способы и методы принятия оптимальных решений. Статья рассчитана на широкую целевую аудиторию, каждый узнает себя в сложной ситуации и почерпнёт хороший и подходящий способ принятия решения лично для себя.

# Содержание

|   |   |
|---|---|
| Как научиться принимать правильные решения –<br>пять простых способов | 5 |
| Как научиться принимать правильные решения<br>в жизни. МЕТОД №1       | 6 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                     | 7 |

**Как научиться принимать  
правильные решения  
Пять эффективных  
способов**

**Кристиан Бернар**

© Кристиан Бернар, 2019

ISBN 978-5-0050-1311-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Как научиться принимать правильные решения – пять простых способов

Ежедневно человек принимает различные решения, прямо или косвенно способные влиять как на его судьбу, так и на жизнь окружающих его людей.

Существуют простые методы, позволяющие найти путь к оптимальному выбору – чего бы этот выбор ни касался.



# **Как научиться принимать правильные решения в жизни. МЕТОД №1**

– Сконцентрироваться на себе.

– Если нас постоянно что-то отвлекает, сложно понять свои истинные потребности. Стоя или сидя примите удобное положение тела и выпрямите спину.

– На глубоком вздохе прислушайтесь к собственным ощущениям: осталась ли в теле напряжённость? Постарайтесь максимально расслабиться, сохраняя при этом вразумительное сознание.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.