



СКОТТ  
Каннингем

Земля, Воздух,  
Огонь и Вода

еще больше техник  
природной  
магии

СКОТТ КАННИНГЕМ

**Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще  
больше техник природной магии**

ИГ "Весь"

1991, 2005

УДК 159.961  
ББК 88.6

**Каннингем С.**

Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще больше техник природной магии  
/ С. Каннингем — ИГ "Весь", 1991, 2005

ISBN 978-5-9573-3486-6

Скотт Каннингем — известнейший специалист по Викке. В своей книге он рассказывает о силе четырех стихий и предлагает применить их магию. На этих страницах вы найдете более 75 заклинаний, обрядов и ритуалов. Вы откроете для себя магию звезд, узнаете, как использовать свечи, лед, снег и магниты, и познакомитесь с древним искусством «колодцев желания». Автор также включил в книгу сведения о магических свойствах океана, зеркал и кристаллов. В конце книги вы найдете подробное пошаговое руководство для создания собственных ритуалов природной магии.

УДК 159.961

ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-3486-6

© Каннингем С., 1991, 2005  
© ИГ "Весь", 1991, 2005

# Содержание

Об авторе	6
Предисловие	7
Основы магии	8
1. Это магия	8
2. Магические техники	10
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Скотт Каннингем

## Земля, Воздух, Огонь и Вода: еще больше техник природной магии

*Огромное спасибо Лори Кэбот, Джисси и Ричарду, Эитону и  
Салемским ведьмам, штат Массачусетс*



## Об авторе



Скотт Каннингем родился в г. Ройал-Оук, штат Мичиган, 27 июня 1956 года. Еще в школьные годы начал интересоваться Виккой. Более 20 лет посвятил исследованиям и практике магии стихий. Написал более 30 книг (как художественных, так и научно-популярных), основанных на личном опыте. Ушел из жизни 28 марта 1993 года, но его труды и идеи по-прежнему живут.

## Предисловие

В 1983 году я написал книгу «Сила Земли», а потом понял, что у меня само собой получилось введение в магию стихий. В то время большинство книг о магии описывали стихии как нечто мистическое и неопределенное и не давали простых и прагматичных методов для работы с Землей, Воздухом, Огнем и Водой.

Поэтому я написал собственную книгу о заклинаниях, пришедших к нам из народной магической традиции Древней Европы. Эти обряды помогали людям устанавливать связь с Землей. Они были простыми, доступными и требовали минимум инструментария, поэтому я надеялся, что книга найдет своих читателей.

Так и вышло. Я получил больше писем о «Силе Земли», чем о любой из моих книг. Несмотря на небольшой объем, книга по-прежнему интересна широкому кругу читателей, особенно тем, кто только начинает знакомство с искусством природной магии.

Среди моих читателей были и те, кто просил написать «продвинутую» книгу по этому вопросу. Я никогда не понимал, что они имели в виду. В своих книгах я рассказываю о народной, а не о церемониальной магии, которая имеет с народной магией весьма отдаленное родство. Народная магия – это простая магия простых людей. Она никогда не была слишком сложной, хотя бы потому, что у людей не было времени на трудные, изысканные ритуалы. Их магия была отражением простой крестьянской жизни.

Именно о такой магии я и пишу. Я не упоминаю чакры, ченнелинг<sup>1</sup>, внутренние планы бытия, путь, геомантию<sup>2</sup> и тому подобное просто потому, что они не составляют часть моей магической практики. Я предпочитаю писать о том, что знаю.

«Земля, Воздух, Огонь и Вода» – это не продвинутое руководство по древней практике, а продолжение книги «Сила Земли». Вы откроете для себя магию звезд, узнаете, как использовать свечи, лед, снег и магниты, и познакомитесь с древним искусством «колодцев желаний». Я включил в книгу сведения о магических свойствах океана, зеркал и камней. Последняя глава – это пошаговое руководство для создания собственных магических ритуалов.

Основная идея моей книги в том, что наша планета очень хрупкая. Сегодня Земля проходит через страшные потрясения, и виной тому человеческое легкомыслие. Будучи магами, мы не злоупотребляем дарами Земли. Мы работаем с ними, направляя энергию на благо планеты и природных стихий в их многочисленных проявлениях. В итоге энергия возвращается к нам сторицей.

Практика природной магии всегда требовала определенного образа жизни. В наше время это означает необходимость перерабатывать мусор, сажать деревья, сокращать количество автомобилей в семье, экономить воду, отказаться от использования пластика и выключать кондиционер. Совершая пусть и небольшие шаги к спасению окружающей среды, мы придаем силу нашим заклинаниям и ритуалам хотя бы потому, что с уважением относимся к природе, Земле, Воздуху, Огню и Воде, планете и к жизни.

*Скотт Каннингем,  
Сан-Диего, 1 ноября 1990 года*

---

<sup>1</sup> Своеобразный способ подключения к необъятному хранилищу информации, которая находится во Вселенском разуме. – *Здесь и далее примеч. ред.*

<sup>2</sup> Гадание с помощью земли. Восточноазиатский вариант геомантии называется фэн-шуй.

## ОСНОВЫ МАГИИ Часть I

### 1. Это магия



Пробравшись сквозь густые заросли, женщина выходит на заветную поляну, где в тени старых дубов течет река. Она опускается на колени на заросшем травой берегу и кладет руки на землю. Ровный пульс энергии Земли успокаивает ее.

Одну за другой женщина срывает изумрудные травинки и благодарит растения за их жертву. Собрав 13 травинок, она зажимает их между ладонями и замирает на мгновение.

Женщина закрывает глаза и что-то беззвучно шепчет. Ветер полощет рукава ее платья. Черты ее лица становятся тверже, а плечи дрожат от внутреннего напряжения. Она резко встает и подбрасывает траву в воздух, посылая вместе с ней свою силу. Ветер подхватывает траву и переносит через поток. Когда травинки опускаются на другом берегу, женщина ощущает, как их сила уходит в землю, увлекая за собой ее собственную энергию.

Все закончилось. Женщина лежит на берегу ручья. Солнце согревает ее, ветер приносит прохладу, земля убаюкивает. Вспоминая простой обряд, она дивится той силе, которую он вызвал. Капелька воды пробуждает ее от сонной задумчивости.

Она мысленно произносит слова благодарности. Потом взбирается по берегу реки, снова шагает по лесной тропе. Женщина возвращается домой уже на закате. Она гладит кошку, берет книгу и уютно устраивается у камина, довольная тем, что ее исцеляющий обряд закончился так хорошо.

Это описание магического ритуала может показаться странным, но именно такая магия – осторожная, любящая, исцеляющая – ожидает вас на страницах моей книги. В ней вы не найдете проклятий, заклинаний ненависти, ревности или зависти.

Вы удивлены? В таком случае я с удовольствием стану вашим проводником в царство настоящей магии. Цель истинной магии, несущей отпечаток природной энергии, посланной со знанием и любовью, в том, чтобы все изменения совершались к лучшему.

Магия естественна, как земля, вода, огонь и воздух, она так же естественна, как стебелек травы. В ее простых обрядах люди находили ответы на множество вопросов бытия. Природная магия (практика, которая использует силы природы вкупе с силой ума и тела) всегда была неотъемлемой частью человеческого опыта.

Магия по-прежнему жива: в бескрайней прерии, у заболоченного ручья, окруженного кипарисами, в раскаленной пустыне, в тени небоскребов. Маги обращаются к энергии земли, чтобы изменить себя и свою жизнь.

Эта книга послужит вам руководством в практической, созидательной магии. Любой человек может воспользоваться ритуалами из этой книги, чтобы привести гармонию в свою жизнь.

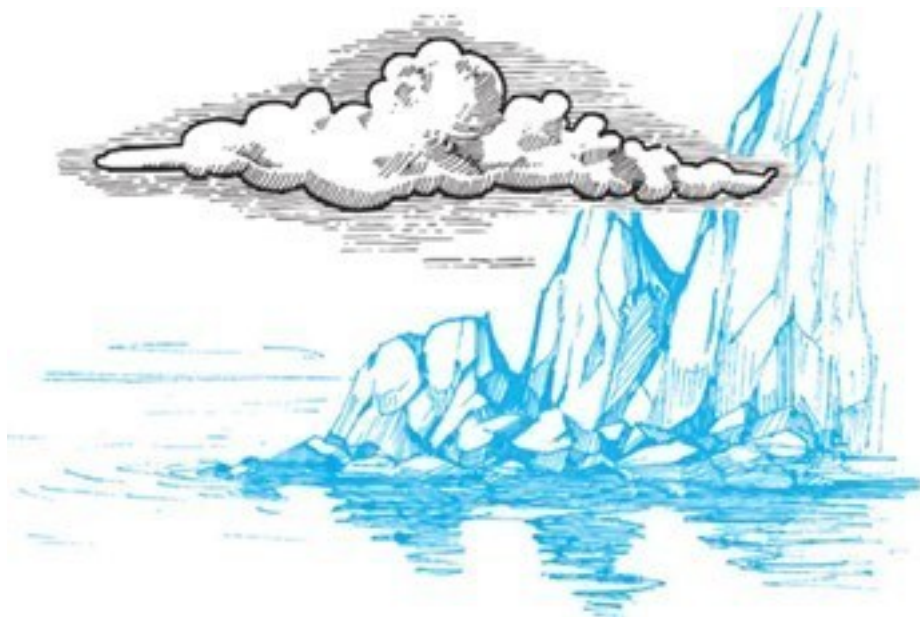
Практикуя природную магию, мы настраиваемся на энергию Земли.

Магия – это не абстрактное стремление к высотам духа, магия – это единение с Землей, чтобы вместе с ней творить светлое будущее как для себя, так и для нашей планеты.

Ступайте легко... дышите глубже... не причиняйте вреда... и вам откроются чудеса, которые таит в себе магия.



## 2. Магические техники



Если это ваше первое путешествие в мир магии, то сначала путь может показаться сложным. Вы столкнетесь с неизвестными терминами и идеями. Эта глава станет для вас маршрутной картой через неизведанные земли, где обитает сила. Она снабдит вас инструментами, необходимыми для успешной магической практики. Дополнительную информацию о неизвестных словах смотрите в глоссарии в конце книги.

### ЭНЕРГИЯ

Многие люди полагают, что маги должны чертить таинственные знаки, выкрикивать непонятные слова, ходить задом наперед вокруг расколотых камней и совершать другие экстравагантные действия. Они убеждены, что такие вещи – основа основ магии.

На самом деле сложные ритуалы – наименее важная часть магии. Они бесполезны, если не помогают магу войти в контакт с одной из бесконечных форм энергии. Магию можно творить без единого жеста, без помощи инструментов, не произнося заклинаний. Существует мнение, что самая мощная магия совершается только силой тела и разума. Тем не менее природная магия – это нечто иное.

Хотя энергия, к которой мы обращаемся в магии, происходит из одного универсального источника, у нее есть множество проявлений. Кроме того, существуют нефизические формы магической энергии (именно такая сила проявляется в религиозных ритуалах).

Ниже описаны два типа энергии, которые используются в природной магии.

### Личная сила

Начнем с самого начала – с вас самих. Вы уже знакомы с этим источником магической силы. Вы чувствовали ее, когда одним махом взбежали вверх по лестнице, смотрели захватывающий фильм ужасов, ужасно злились или понимали, что влюблены. Это и есть личная сила – энергия, которая выходит из нашего физического тела.

Когда мы в добром здравии, наши тела способны производить огромное количество энергии. Это вам скажет любой атлет, который хоть раз преодолел, казалось бы, пределы человеческих возможностей. Энергия происходит от Земли, а наши тела преобразуют пищу, солнечный свет, свежий воздух и воду в доступную нам силу. Обычно мы используем ее для поддержания здоровья и для повседневной деятельности: для спорта, работы, сна, учебы, мышления, секса и прочих занятий.

В магии мы переносим часть этой энергии на другие нужды. Личная сила пробуждается (через напряжение мышц), фокусируется на цели (посредством визуализации) и высвобождается, чтобы цель осуществилась в реальности. Это простой процесс. Он не сильно отличается от той концентрации, которая требуется, чтобы за ночь подготовиться к экзамену, пробежать марафон, закончить произведение искусства или написать стихотворение. Процесс разный, но намерение всегда одно и то же: мы направляем энергию на завершение действия.

В магии мы осознанно высвобождаем энергию, чтобы произошла необходимая нам трансформация. Как это делается, описано ниже.

Личная сила обычно выходит из тела через ведущую руку. Это рука, которой вы пишете. Если вы амбидекстр<sup>3</sup>, используйте любую руку.

Запомните: количество высвобождаемой энергии не настолько велико, чтобы навредить здоровью мага.

## Сила Земли

Второй источник магической энергии находится в самой Земле. Тот, кто хоть раз восхищался могучими деревьями, цветущим лугом, гладью озера или сумраком пещеры, ощутил прикосновение Земли.

Маги еще острее чувствуют энергию природных объектов и выбирают те (в зависимости от формы), что во время ритуалов будут работать как магические батареи. Магическим инструментом могут стать камень, растение, озеро, океан, буря, ветер, огонь и не только. У каждого объекта особый тип энергии, который вызывает те или иные магические изменения.

В природной магии мы объединяем личную силу с силой Земли. Это делается с помощью определенных ритуалов, предназначенных для создания необходимых изменений. Тип изменения определяет форму энергии Земли, которую мы будем использовать.

Мы впитываем силу Земли (и все виды энергии, которые происходят из источников вне нашего тела) через воспринимающую руку. Она противоположна ведущей руке. У большинства из нас это левая рука.

Сила Земли разделяется на четыре основных типа: Земля, Воздух, Огонь и Вода. Иначе говоря – стихии (см. главу 4).

## ПОТРЕБНОСТЬ ИЛИ ЦЕЛЬ

Магия никогда не выполняется без потребности. Это может быть буквально все что угодно: потеря веса или поиски любви, трудный экзамен или накопившиеся счета. Главное, чтобы потребность была всепоглощающей страстью, а не сиюминутным капризом.

Потребность должна быть осуществимой. Если вы захотите полетать в физическом теле (без какого-либо летательного аппарата), сочетаться браком с кинозвездой (вы ни разу в жизни не встречались) или выиграть в лотерею (как и миллионы других людей), такой ритуал прине-

---

<sup>3</sup> Амбидекстрия – способность человека выполнять двигательные действия правой и левой рукой с одинаковой скоростью и эффективностью.

сет вам только разочарование. Поэтому пусть ваши потребности будут простыми и достижимыми. Следуйте этому принципу, и успех не заставит себя ждать.

## ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

Это важная часть любого заклинания. Визуализация – естественный процесс создания мысленных образов. В магии мы создаем образ нашей потребности и изгоняем все образы проблемы. Так что представляйте себя здоровыми и благополучными, а не бедными и больными.

Способность визуализировать – один из важнейших инструментов магии. Так мы можем мысленно создавать (увидеть) будущее. В магии мысленный образ придает пробудившейся силе цель и направление.

Чтобы потренироваться в визуализации, представьте, что ваш разум – это телевизионный экран. Настройтесь на собственное изображение (посмотрите в зеркало или на свою фотографию, чтобы освежить память, а потом посмотрите на себя мысленным зрением). Когда увидите себя на экране «телевизора», представьте лицо лучшего друга, вашу кошку, собаку или птицу, популярного политика или прекрасное спелое яблоко. Посмотрите на них. Сделайте их реальными, цветными и трехмерными.

Следующий шаг – следствие предыдущего: вы должны не просто увидеть себя, а увидеть, как вы ведете машину, живете в новой квартире, сдаете экзамен или получили работу мечты. Это то, что вы будете делать во время ритуалов и заклинаний: визуализировать необходимые изменения, как если бы они уже произошли.

Визуализация – рулевое колесо магии. Она гарантирует, что энергия направится в нужную точку. Однако многим визуализация дается с трудом. Вот почему в природной магии для концентрации внимания часто используются символы, фотографии, рисунки и прочие инструменты. Сами по себе эти предметы не обладают большой силой, но, используя их как точку концентрации, мы «отпечатываем» на энергии образ нашей потребности и таким образом можем направлять силу к месту назначения.

## ЗАКЛИНАНИЕ

Заклинание – магический ритуал. Обычно он носит нерелигиозный характер и часто предполагает использование символов или символических действий и слов. Это определенная последовательность движений, инструментов и внутренних процессов (куда входит и визуализация) для создания конкретного явления.

Старинные заклинания не более эффективны, чем современные (см. главу 19). Однако чтобы ваша потребность осуществилась, заклинание должно отвечать трем требованиям:

- а) пробуждать личную силу (в природной магии – объединять ее с силой Земли);
- б) программировать эту энергию (посредством визуализации);
- в) высвободить энергию.

В этой книге вы найдете заклинания на все случаи жизни, и хоть каждое отвечает всем перечисленным требованиям, без помощи мага тут не обойтись. Заклинание обретает силу только в руках мага. А раз вы решили практиковать магию, маг – это вы.

## ЗАРЯДКА

Один из аспектов природной магии. Зарядка – процесс, направляющий личную силу в конкретный объект или место (например, ванна с водой, свеча или лист). Чтобы зарядить пред-

мет, держите его в ведущей руке, визуализируйте вашу потребность, пробудите личную силу (напрягайте мышцы, пока не почувствуете в них дрожь) и вытолкните энергию из тела через ведущую руку в объект.

Проще простого.

## МАГИЧЕСКИЙ ГОЛОС

Произносите магические формулы и слова сильным, уверенным голосом. Если в ваших словах слышится сомнение, они не возымеют нужного эффекта. Сказанное должно повлиять на вас, а не на иную сущность или божество. Вкладывайте в слова столько силы, сколько сможете.

Естественно, будут моменты, когда вам придется шептать. В такие моменты вложите в слова столько эмоций, сколько возможно. Эффект будет таким же.

Не беспокойтесь о том, чтобы подыскать идеальные слова. Пропущенное слово не повредит заклинанию. Но если почувствуете, что ваша концентрация ослабевает, а визуализация исчезает от того, что один-два слога вы произнесли с запинкой, лучше всего остановиться, передохнуть и начать сначала.

Некоторые заклинания не требуют слов. В природной магии гораздо важнее визуализация. Слова нужны, чтобы укрепить личную силу, пробудить эмоции и точно настроить визуализацию. Слова – это средства доставки, которые ведут к цели, а не сама цель.

## ПОДГОТОВКА К РИТУАЛАМ

(Перед вами контрольный список действий. Их необходимо проделать, прежде чем приступить к магическим ритуалам дома. Многие ритуалы можно совершать и в другом месте, а еще лучше на природе. Если вы произносите заклинание на берегу моря, естественно, не придется бежать к телефону, чтобы ответить на звонок.)

1. Убедитесь, что во время заклинания вас не потревожат. Возможно, потребуются закрыть и запереть двери, задвинуть шторы (чтобы вас не увидели в окно), выключить телефон (или поставить его на беззвучный режим и убавить громкость на автоответчике) и/или сказать домашним, чтобы вас не беспокоили. Так вы сможете сконцентрироваться и не придется тревожиться, что во время ритуала кто-нибудь войдет. Можете совершать ритуалы поздно вечером, когда все уже спят.

2. Физически подготовьтесь к ритуалу. Примите ванну или душ и наденьте чистую, желательно хлопчатобумажную, одежду. (Старайтесь не надевать вещи из синтетики, когда практикуете природную магию.) Никакой специальной одежды не понадобится. Можете вообще ничего не надевать, если так удобнее.

3. Убедитесь, что ваша потребность истинная и практическая. Хотя это нужно было сделать заранее, никогда не поздно изменить решение и выбрать другой ритуал. Некоторые маги перед любым магическим ритуалом прибегают к гаданию (см. глоссарий), чтобы обнаружить истинную природу проблемы и ее решение. Поскольку большинство заклинаний вы будете использовать только для себя, вероятно, это не понадобится.

4. Прежде чем начать, несколько минут глубоко подышите. Это успокоит ум, подготовит тело и поможет сосредоточиться на вашей потребности.

## ВО ВРЕМЯ РИТУАЛА

1. Приготовьте необходимые инструменты.
2. Посидите несколько минут в удобной позе. Глубоко дышите. Сосредоточьтесь на изменении, которое вы собираетесь совершить. Отгоните все мысли о проблеме и подумайте о ее решении.
3. Когда начнете работать с инструментами, визуализируйте. Если нужно, зарядите инструменты.
4. Произнесите слова или заклинание, если это необходимо.
5. Напрягите мышцы, чтобы пробудить силу. Объедините ее с энергией природных магических инструментов, которые используются в заклинании. Для этого возьмите инструменты в воспринимающую руку, держите ее над ними или как-то иначе, в зависимости от заклинания.
6. Когда напряжение достигнет пика, то есть вы почувствуете, что дрожите, стараясь сдержать силу, освободите ее. Расслабив мышцы, вытолкните силу из тела через ведущую руку. Можете отправить силу в свечу, камень, огонь, стакан воды или какой-нибудь другой предмет. Осознавайте и ощущайте, как энергия покидает вас, чтобы осуществить желаемое.
7. Повторяйте заклинание, пока оно не подействует.

## ЗАЧЕМ ТАК РИСКОВАТЬ?

Я, конечно, имею в виду черную магию. В магии существуют несколько правил, они просты и легко выполнимы.

Не используйте магию, чтобы досадить, разозлить, причинить вред, боль или убить другого человека.

Не применяйте магию, чтобы привязать, повлиять, манипулировать или контролировать другого человека.

Не применяйте магию, чтобы завоевать любовь конкретного человека.

Не применяйте магию, чтобы принудить другого человека к сексуальным отношениям.

Не продавайте свои магические заклинания за деньги. Не применяйте магию, чтобы потешить свое эго.

Не применяйте магию в отношении другого человека (даже с благими намерениями) без его согласия.

Это не только мои личные рекомендации. Они создавались опытными магами на протяжении тысячелетий. В их основе лежит идея о том, что магия служит великолепным инструментом для позитивных личных преобразований. Злоупотреблять магией любым из описанных выше способов означает превращать ее в орудие зла.

Магия такова, какой ее делаете вы. Кроме того, магия влияет и на вас. Если вы практикуете магию, чтобы управлять другим человеком, кто-то другой будет управлять вами. Если вы практикуете магию, чтобы навредить другому человеку, кто-то другой причинит вам вред. Если вы практикуете магию, чтобы удовлетворить свое эго, появится нечто, что разрушит его. Таково правило.

Сосредоточившись на подобных типах энергии, вы порождаете их внутри себя. Пройдет немного времени, и вы сами станете жертвой собственных заклинаний. Это все, что я могу сказать об опасности такой магии. Так зачем рисковать?

## МАГИЯ ДЛЯ ДРУГИХ

Практиковать магию для других – это замечательно, но... только с их разрешения. Это утверждение может показаться нелепым, но оно основано на простых принципах: во-первых, любой магический акт ради другого человека, даже если это близкий друг и магия делается во благо, – это манипуляция. Прибегая к магии без согласия человека, вы совершаете магическую диверсию.

Сначала спросите у друзей, нужны ли им ваши заклинания. Зачастую мы не разбираемся в жизни близких и можем неверно истолковать их слова и поступки. Совершать ритуал ради решения воображаемой проблемы – бесполезная трата времени и энергии. Гораздо лучше поговорить с человеком, вникнуть в ситуацию и получить его благословение, прежде чем доставать свечи и травы.

Магия, как правило, служит инструментом для изменения нас самих. Мы используем магию, чтобы наша жизнь стала лучше. Мы можем помогать другим, и с хорошими результатами, но только с их разрешения.

## МАГИЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Эта книга представляет сборник заклинаний и магических ритуалов, которые связаны с окружающим миром. Практикуя магию, многие люди начинают осознавать новое измерение. Они перестают воспринимать жизнь как бесконечную череду испытаний, разочарований и неудач. К ним приходит радостное ощущение праздника и единения с другими людьми, животными, Землей и с тем, что создало все сущее.

Все это делает природная магия. С ней мы открываемся новым впечатлениям и вдруг замечаем то, что всегда было у нас перед глазами: серебряные облака в свете полной луны, легкий шелест прибоя, завораживающую симметрию спелых семян в венчике подсолнуха, ласковое прикосновение ветра...

Благодаря новому расширенному видению многие маги понимают, что магия всегда была в их жизни, что она – наше общее наследие как человеческих существ. Это открытие и магические практики убеждают нас в том, что сама жизнь – такой же магический процесс. Мы начинаем жить как маги.

Жизнь мага не ограничивается практиками, сбором трав и пением заклинаний. Решив жить как маги, мы с удивлением начинаем ощущать тонкие, но реальные энергии Земли. Мы чувствуем, что циклические изменения, происходящие в природе, изменяют и нас. Мы как человеческие существа учимся уважать непознаваемые силы, которые создают наш мир и дарят нам жизнь.

Мы продолжаем ходить на работу, заботиться о близких и оплачивать счета, но за обыденной суетой различаем таинственную улыбку мироздания, чувствуем, как земля благодарит нас за каждое посаженное дерево, слышим, как поет ветер, провожая уходящее солнце.

Начать магическую жизнь легко, потому что с появлением нового обостренного чувства реальности проблемы становятся решениями, сомнения сменяются надеждой, а сама жизнь превращается в более радостный, полноценный опыт.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.