

НАТАЛЬЯ ИВАНОВА

**Как продать горящую избу,
или 11 правил
эффективности**



Наталья Иванова

**Как продать горящую избу,
или 11 правил эффективности**

«Издательские решения»

Иванова Н.

Как продать горящую избу, или 11 правил эффективности /
Н. Иванова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-501909-7

У тебя всегда есть выбор. Или продолжить игру, или начать заново и верить, что победишь при новом раскладе. Но увы, если ты не опытный игрок, можно выиграть случайно, но новый расклад ничего не гарантирует, а если ты профи, то из любого расклада найдешь путь к выигрышу. Победа приходит не снаружи, а изнутри, когда у тебя есть достойные ее качества, и пусть не с первого раза, но побеждать для тебя вскоре станет повседневной привычкой, если знаешь правила и владеешь навыками эффективности.

ISBN 978-5-00-501909-7

© Иванова Н.
© Издательские решения

Как продать горящую избу, или 11 правил эффективности

Наталья Иванова

© Наталья Иванова, 2019

ISBN 978-5-0050-1909-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуй, дорогой читатель! Если ты держишь в руках эту книгу, значит, как и я, задумывался над вопросом, что мешает достигать нужных результатов в работе, бизнесе и отношениях с окружающими. На разных этапах личного опыта у меня были не одинаковые представления об этом. Был этап, когда я считала, что во мне есть качества, не позволяющие эффективно строить коммуникацию. Когда мне не было доступно понятие личной ответственности, я обвиняла других и искала причины в недостатках окружающих, искренне считая, что решение ситуации – это смена партнера по бизнесу или по браку, а так же смена вида деятельности. Делала ставку на перемены обстоятельств.

Это как в игре. У тебя всегда есть выбор. Или продолжить игру, или начать заново и верить, что победишь при новом раскладе. Но увы, если ты не опытный игрок, можно выиграть случайно, на кураже, но новый расклад ничего не гарантирует, а если ты профи, то из любого расклада найдешь путь к выигрышу. Победа приходит не снаружи, а изнутри, когда у тебя есть достойные ее качества и пусть не с первого раза, но побеждать для тебя вскоре станет повседневной привычкой, если знаешь правила и владеешь навыками эффективности.

Когда человек меняется, меняется все вокруг. Самый быстрый путь к изменениям качества жизни – это задуматься над своей личной эффективностью, чем мы и займемся. И делать это будем последовательно, разбирая некоторые аспекты нашей игры под названием «Жизнь».

Все о чем я пишу, является следствием моего личного опыта и наблюдения, и если мои размышления помогут тебе, то буду считать, что мой скромный труд не прошел даром. За каждое правило заплачено временем моей жизни, переработкой огромного количества информации. И прежде чем рассказать о них – эти правила были сверены с успешными предпринимателями, адвокатами, врачами, учителями, близкими мне людьми. И под каждым пунктом этих правил я ставлю свою личную подпись «Проверено» и дарю их тебе – свои одиннадцать правил личной эффективности. И так, поехали...

Все мы рождены с разной способностью восприятия. И не всем подходят одинаковые занятия. Кто-то будет всю жизнь забивать гвоздь, а кто-то строить космические ракеты. И как бы мы все не стремились к развитию, кто-то все равно должен выращивать пшеницу. Я уважаю людей физического труда и встречала среди них много умных людей. Они выбрали свой путь потому, что им от природы дано много энергии. И я заметила, независимо от того, каким видом труда мы занимаемся – наш труд может быть эффективным или нет. Он может приносить нам доходы и удовлетворение, а может изматывать, загоняя в долги и кредиты, хотя трудимся мы усердно и ленивыми себя не считаем. «Горбом можно нажать себе только горб», а эффективным трудом можно нажать состояние.

Важно не сколько ты работаешь, а сколько зарабатываешь в час за свой труд, какой психический и физический ресурс ты отдаешь за свою заработную плату. Насколько сбалансирована твоя жизнь в целом. Режим труда и отдыха. Удовлетворение своей личной жизнью и хорошее настроение.

Чего чаще всего желают нам близкие на День рождения? Здоровья, счастья в личной жизни, достатка и благополучия. И это прекрасно, что сейчас в школах преподают основы здоровья и взаимоотношений. А как же благополучие и достаток, столь необходимые каждому? Вот и выходит, что мы начинаем свой жизненный путь, зная законы Ньютона, но не имея ни малейшего понятия как достичь финансового благополучия. Особенно сложно парням, от которых в юном возрасте уже ждут приличных доходов, но никто не учит их как это сделать. Никто не говорит нам, что самое главное это удовлетворение от жизни, и сколько бы у тебя не было ресурсов, если ты не чувствуешь глубинного удовлетворения от своей жизни – ты не эффективен.

Кому-то приносит радость букет пионов, а кому-то полет на дельтоплане. Мы все очень разные и каждый должен отыскать именно свое «хорошо». Именно то, что запускает в теле гормональные реакции и даст нам ощущение удовольствия. И самое главное, никто не учит, как получать радость от жизни, в тех обстоятельствах, которые есть.

Недавно мне на встречу шла красивая девушка без ноги, на протезе и я подумала, что уже наличие двух ног – это повод для радости.

Но настоящее глубинное удовлетворение появится только тогда, когда мы научимся приносить радость не только себе и своим близким, но и позаботимся о тех, кто окажется с нами рядом в стесненных обстоятельствах. И не так важно, купим ли мы незнакомой старушке хлеб или откроем центр по адаптации детей-сирот к социуму. Главное, что в этой точке мы встретимся со своим глубинным «хорошо».

Предвижу вопросы: «Как я помогу кому-то, если еле-еле свожу концы с концами?» или «Какой радостью я могу поделиться, если мне не приносит радость то, что происходит в моей жизни сейчас?»

У меня есть хорошая новость. Ни лишней/недостаточный вес, ни большой нос, ни юный/пожилой возраст, ни высокий/низкий рост, ни кривые ноги, ни финансовые трудности, ни личные проблемы – не станут преградой на пути развития нашей эффективности.

Что такое эффективность? Это умение извлекать максимум из предложенных обстоятельств. Как выиграть чемпионат мира по теннису? Очень просто. Надо иметь позитивный настрой, веру в победу, ресурсное состояние, везение, поддержку Высших сил. Но самое главное что? Правильно. Надо просто лучше всех в мире играть в теннис. Ну без этого никак. И первое правило эффективного человека звучит так:

1. ЭФФЕКТИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК – СПЕЦИАЛИСТ В СВОЕЙ ОБЛАСТИ.

Вот мы и пришли к базовому. Человек – это набор навыков. Каждый из нас что-то умеет и чему-то учился. Главный вопрос в том, сможем ли мы это превратить в доход. Я умею выживать по дереву, петь, играть на гитаре, плавать брасом и спорить басом, но ни один из этих навыков не приносит мне ресурсов. А вот умение эффективно продавать, вести переговоры, консультировать и даже участвовать в разрешении конфликтных ситуаций мне удавалось неоднократно превратить в доход достаточно успешно.

Первое о чем стоит задуматься и даже записать в столбик – это «Мои навыки». Это и будет фундаментом нашего будущего здания личной эффективности. Записали. Смотрим. Взглядом постороннего человека. Что же это за такой набор. Чем может заниматься человек, обладая этими навыками. Каких навыков не хватает? Ну мы ведь здесь для того, чтобы поработать над собой. Не будем лениться и все у нас получится. И медведя можно научить ездить на велосипеде...

Одна девушка выучила французский язык, занимаясь по 10 минут в день за завтраком. Если каждый день писать одну страничку книги, то за год выйдет 365 страниц. Если заниматься пилатесом, то за 60 занятий можно получить мышечный каркас.

Главный наш ресурс – это внимание. Задумаемся, чему мы посвящаем свое внимание? На что расходуем свою энергию? Улучшается ли наша жизнь от того, чем мы занимаемся сутки напролет. Или может стоит что-то поменять?

У нас есть набор навыков. Мы проанализировали что именно будем монетизировать и тут начинается самое интересное. Занимаясь каким-либо делом никогда нельзя прогнозировать его результат на 100%. Бывают разные случаи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.