

Андрей Осоченко

*Мужской рецепт -
женского счастья!*



Андрей Осоченко

Мужской рецепт –

женского счастья!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43474228

ISBN 9785449696311

Аннотация

Почему эта книга – мужской рецепт женского счастья? Потому что в ней собран мой 18-летний опыт, как сделать женщину счастливой! Никакой воды, только практика. Здесь вы найдете работоспособные и проверенные методы, которые помогли мне создать счастливый брак с моей женой и сделать мою женщину счастливой. Прочитав эту книгу, вы не останетесь равнодушными и однозначно посмотрите под другим углом на свою жизнь. Все истории, описанные в книге, настоящие, взяты из жизни.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Знакомство с моей будущей женой	10
Глава 2. Влияние высших сил в жизни человека	16
Глава 3. Дружба и семейные отношения	21
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Мужской рецепт – женского счастья!

Андрей Осоченко

© Андрей Осоченко, 2019

ISBN 978-5-4496-9631-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Сейчас интернет и прилавки завалены видео и книгами по психологии отношений. Социальные сети буквально «лопаются» от количества психологов теоретиков, которые готовы помочь всем прокачать свои навыки общения с противоположным полом. Когда вы в следующий раз, будете смотреть очередное видео по данной теме, читать книгу или пост в социальных сетях по семейной психологии, задумайтесь, насколько полезно и применимо в реальной жизни все то, о чем говорит или пишет очередной «эксперт в семейных отношениях»? Можно ли их советы и рекомендации применить уже сегодня? Прямо сейчас, чтобы изменить свою жизнь в лучшую сторону. Насколько они вообще полезны для реальной жизни? И самое главное, почему эти эксперты сами их не применяют в своей жизни? Почему у них самих нет крепких, долгосрочных отношений с любимым человеком?

Наверное все-таки проще давать советы, чем их выполнять. Сейчас в ваших руках не очередное собрание теоретических рекомендаций. Это практическое руководство – как построить счастливые взаимоотношения с любимым человеком!

Можете считать эту книгу своего рода инструкцией для действий в различных семейных ситуациях. Именно поэто-

му она будет полезна для прочтения как мужчинам, так и женщинам. Эта книга даст вам необходимые инструменты для того, чтобы успешно построить гармоничные отношения в семье

Когда я начал её писать, то думал, что она будет адресована в большей степени женщинам, чем мужчинам. Ведь, как правило, именно женщина более заинтересована в долгосрочных, крепких семейных отношениях, чем мужчина. Но по мере её написания я понял, что прочтение этой книги даст мужчинам необходимое понимание женской психологии и позволит, как это не странно звучит, понять мотивы женщин. Ведь взаимопонимание – это важнейший фактор гармонии в семье.

Не секрет, что мужчины и женщины при построении своих отношений с противоположным полом пользуются инстинктивно или сознательно своими познаниями в области психологии. Моя цель показать, какие психологические инструменты работают в реальной жизни, а какие остаются на страницах учебников по психологии отношений. Несколько часов чтения – и вы перестанете угадывать что у вашего партнера на уме, и чего он или она хотят от жизни. А самое главное вы узнаете, можно ли сделать из своего парня – преданного и любящего мужа или верную супругу – из подруги.

Вы конечно спросите, почему именно я написал эту книгу? С какой стати вы должны мне верить? Ведь у него же да-

же нет диплома психолога!?

Да, это правда, я имею техническое образование, но как не странно гуманитарный склад ума. Именно поэтому, я стараюсь разложить всю информацию по полочкам для лучшего понимания, используя простой и понятным для всех язык. Именно это даст вам возможность сразу использовать знания, почерпнутые из этой книги.

Я практик, а не теоретик. Все о чем я пишу – прочувствовал и прожил я сам. Я пишу эту книгу после семнадцати счастливых совместно прожитых лет с моей женой, кстати я еще не упомянул что у нас двое детей мальчик и девочка? Сыну на момент написания книги четырнадцать лет, а дочери пять.

Почему я сел за написание практического руководства по построению счастливой семейной жизни?

95% так называемых «специалистов по отношениям» прочитали или подсмотрели правильные фразы, но они не научат вас понимать свою половинку. А ведь понимание друг друга – это основа гармоничных отношений. Жизненный стереотип состоит в том, что в семьях притягиваются противоположности, а правда в том, что длительные и крепкие узы формируются у пар, имеющих одинаковые интересы и желания, которые научились слушать и слышать друг друга.

Если женщина хочет построить долгосрочные отношения, то её цель не заманить и манипулировать мужчиной,

а понять и принять жизненные приоритеты своего партнера. Ведь рано или поздно первоначальная эйфория влюбленности и симпатии пройдет и наступят семейные будни. И если в семье царит непонимание, то оно может обернуться горьким похмельем в виде развода.

Чего же хочет мужчина? Несмотря на общепринятый стереотип «идеала жены» – босая, беременная и возле плиты, каждый мужчина хочет иметь рядом с собой красивую, умную и сексуальную женщину, которая его понимает.

Для обоих полов есть хорошие новости – крепкие отношения можно и нужно построить. А если вы начнете применять в своей жизни мои советы, которые проверены жизнью, то ваши отношения гарантированно станут крепкими и гармоничными.

Чтобы изменить свою жизнь надо не бояться новых знакомств и отношений, но при этом нужно научиться брать ответственность за принятые решения на себя. Нужно просто жить. Проживать ситуации – применять новые знания и идти дальше. Хочу сразу предупредить, что есть главы, которые будет нелегко принять. Потому что сколько людей, столько и мнений.

Эту книгу я написал исключительно с желанием помочь вам. Она – мой опыт и моя жизнь. Пройдите по моему пути и возьмите для себя что-то свое. Конечно же я не претендую на истину в последней инстанции и не считаю что исключительно мой рецепт счастья является самым «вкусным». Все

что написано в этой книге – это правда, моей счастливой жизни. Найдите время прочесть её и ваша жизнь навсегда изменится!

Глава 1. Знакомство с моей будущей женой

Я родился в июне 1981 года, в городе Каховка Херсонской области. В 2001 году после срочной службы в армии, я заключил контракт с вооружёнными силами и служил в одной из воинских частей на юге Украины недалеко от города, в котором родился и вырос.

В судьбоносное летнее воскресенье 2001 года, был день рождения моего младшего брата и я приехал к родителям его поздравить, но вечером мне уже нужно было вернуться к месту службы. Выбирая место в автобусе я и не мог предположить, что с моей попутчицей нас свяжет не двух часовое путешествие к месту назначения, а совместная жизненная дорога, длиной уже в 17 лет.

Небольшое отступление – я рос в эру, когда не было интернета. Люди новости узнавали из газет, молодежь проводила свой досуг в основном на улице: молодые люди – гоня в футбол, а девушки сплетничали друг с другом. Сейчас современная молодежь, делает то же самое только с гаджетами в руках.

На моё становление как личности оказывали влияние только родители, книги и школа. Именно родители, показали мне ценность крепкой семьи, а книги сформировали моё будущее отношение к женщинам. Я рос довольно застенчивым

ребёнком, у которого было не много друзей. В юношеском возрасте, как сказали бы психологи, я сформировал в своем сознании образ «крутого парня», из которого не выхожу и сейчас. Именно сплаву своего характера я обязан всему, чего я достиг в своей жизни.

Наше поведение формируется и определяется в той или иной ситуации нашим мировоззрением, которое в свою очередь сложилось сначала под влиянием воспитания родителей, затем учителей, книг, интернета, телевидения и конечно же нашего окружения. Фактически мы являемся продуктом среды в которой живем.

Это именно тот случай, когда прайд львов может воспитать из овцы льва или напротив, стадо овец сделает из льва овцу. Конечно, это сильно упрощенная схема, потому что в нашей жизни не все так просто. Сейчас огромное влияние на людей оказывает массовая культура и это надо принимать во внимание. На всех нас ежедневно оказывает влияние тысячи невидимых, но весомых факторов и модных трендов. Социальные сети, лидеры мнений, политики, звезды эстрады, кумиры которых мы себе придумываем, незаметно оказывают влияние на наши мысли и действия. В годы моей юности этих факторов влияния было гораздо меньше.

Без кратного отступления в мою биографию сложно будет описать начало отношений молодых людей и как это было у нас с моей женой.

Я выбрал место в автобусе рядом с симпатичной молодой

девушкой, с которой надеялся познакомиться, потому что у меня на тот момент не было пары. Но моя соседка не была предрасположенная к общению с незнакомцем и на мои высказывания реагировала слабо, явно погруженная в свои мысли. В то время – не было мобильных телефонов, не было Facebook, не было Instagram. Поэтому я использовал как повод для знакомства книгу про знаки зодиака, их гороскопы и совместимость между собой.

Благодаря этому я узнал её имя – Людмила и знак зодиака – телец. Интересный факт – она мне потом призналась, что ранее никогда при знакомстве с молодыми людьми не использовала свое настоящее имя. Так что можно сказать, что при нашей встрече мы сами того не ожидая, полностью поломали привычный стереотип нашего поведения с противоположным полом.

Половину дороги мы обсуждали книгу, а также достоинства и недостатки разных знаков зодиака наших знакомых. Ну и конечно проверяли – правда ли написана о них в книге. Кстати говоря, по этой книге мы с моей будущей женой были абсолютно несовместимыми знаками зодиака для создания семьи. Поэтому, не стоит на 100% верить гороскопам!

Тогда я ничего не знал из психологических приемов и правил общения нетворкинга, про которые в то время никто ничего не слышал. Но я инстинктивно поступил правильно – слушая не перебивая свою собеседницу. Лишний раз подтверждая идею, что у людей куча мыслей, но их никто

не слушает, а если вы услышите своего собеседника, то минимум хорошие отношения, а то и дружба вам обеспечены. Я был очень хорошим слушателем.

Если говорить об общении с противоположным полом, то на начальном этапе это возможно ваш основной козырь – слушать и слышать вашего партнера. Самое смешное, что это срабатывает для обоих полов, если женщина выслушает высказанные мысли мужчины, то имеет шансы стать для него очень близким человеком. Конечно же, это не относится к одной единственной беседе.

За нашим разговором время пролетело очень быстро и выйдя на конечной остановке из автобуса, мы по закону жанра должны были бы разойтись в разные стороны и никогда уже не встретиться. Ведь на дворе 2001 год, не у всех тогда в квартире был стационарный телефон, не говоря уже о мобильных. Но тут я делаю такую вещь, которую даже сам не ожидал от себя – я предлагаю своей едва знакомой спутнице помочь донести её тяжелую сумку до её квартиры. В тот момент глупее этого поступка ничего не было, так как у меня самого едва ли была сумка легче.

Совет мужчинам – делай глупые, на первый взгляд вещи. Впоследствии это может привести к интересным и полезным для вас результатам.

Своим предложением помочь я добился двух вещей. Во-первых, сразил наповал свою будущую жену, которая не ожидала рыцарских поступков от едва знакомого парня. А во-

вторых гарантированно опоздал на свой автобус, на котором бы я добирался дальше к месту службы. Пока мы шли, я набрался еще большей наглости и напросился к ней домой попить воды, было лето и даже вечером было довольно жарко. После такого жеста Люда, конечно, не смогла мне отказать.

Она в то время снимала трехкомнатную квартиру со своей подругой и её парнем. Эта пара были дома и я с ними познакомился. Гостеприимная подруга не подозревая, что я просто незнакомец из автобуса и пригласила поужинать у них. Она подумала раз я помог донести сумку Люде, значит я её хороший знакомый.

Мне тогда терять уже было нечего – куда мог, я уже опоздал. Поэтому я отправился в магазин за фруктами и бутылкой вина. Пока я ходил, Людмиле был устроен допрос с пристрастием, почему лучшая подруга ничего не знает о симпатичном молодом человеке. Тут уже моя будущая жена буквально повергла в шок подругу и её парня, сказав, что знает меня два часа и я просто помог донести ей тяжелую сумку до квартиры. Все что происходило потом, мне уже рассказали в виде анекдота через два месяца. Сначала меня решили по возвращению из магазина не пускать в квартиру. Но, хорошо, что восторжествовал здравый смысл, да и я наверное своими действиями внушил какое-то доверие. Меня все-таки впустили. Мы тогда прекрасно провели воскресный вечер, я был хорошим собеседником. Меня положили в сво-

бодной комнате, а рано утром я уехал на службу, попросив разрешения приехать еще раз и увидеть снова Людмилу.

Впоследствии, анализируя эту и другие ситуации, в которых я поступал нестандартно, не так как это делают другие, возможно наперекор чьим-то предположениям или мнению. И всегда результаты моих неожиданных поступков впоследствии превосходили все мои ожидания. Тогда, мне просто понравилась девушка, которая сидела рядом со мной в автобусе. Я не мог предположить, что именно она станет моей единственной женщиной и будущей женой.

Примите мой совет – выходите из зоны комфорта и делайте немного сумасшедшие вещи. И тогда вы будете добиваться выдающихся результатов в любой сфере деятельности. В зоне комфорта, как правило, на самом деле не комфортно, а просто привычно. По своему опыту я могу сказать, что выход из зоны комфорта не такой болезненный процесс как кажется. Главное в этом деле начать и следующий шаг будет даваться уже гораздо легче.

Глава 2. Влияние высших сил в жизни человека

Я верю в высшие силы и их влияние на человека. Ведь в нашей жизни иногда все слишком уж случайно получается. Подумайте об этом, как и почему вы оказались именно здесь? Какие события и люди привели к этому? Понятно, что все это цепь каких-либо событий имеющих причинно-следственную связь. И именно поэтому наша жизнь выглядит исключительно материалистической.

Но меня всегда мучил вопрос, почему мы пошли именно по какой-то определенной дороге или совершили тот, или иной поступок? Оглядываясь назад на события своей жизни, меня не оставляет ощущение, что кто-то невидимый ведет меня за руку по ней. Не дает совершать какие-то глупости, создает благоприятные жизненные ситуации, притягивает нужных людей и обстоятельства. А если надо, то и защищает от разных неприятных, а порой и опасных ситуаций. Ведь не даром есть пословица, «человек в рубашке родился»!

Да, я знаю, что вы скажете, что сам человек формирует действиями свою жизнь и создает рай или ад для себя на земле. Это мнение имеет место быть и частично я с этим согласен. Но в моей жизни были важные ключевые моменты и ситуации, когда без вмешательства высших сил определенно

не обошлось.

Так, например, моё знакомство в автобусе с моей будущей женой, никаким другим словом, как чудом, я назвать не могу. Потому что два абсолютно разных человека, которые и не думали о серьезных отношениях, случайно встретились и практически сразу пошли по жизни вместе. И потом, вселенная, преподносящая очередную жизненную проблему, сразу же и подсказывает её решение. Чудеса, да и только.

Или другой пример, происходит событие, которое мы однозначно определяем как негативное. Например, я два раза пробовал поступать в военное училище, но так и не поступил. В то время для меня это был полный провал. Уже впоследствии, оценив свою жизнь за определенный период я понял, что учеба в военном училище могла бы сформировать совершенно по другому моё мировоззрение. А узнав все прелести военной службы, я уже был рад, что мне тогда не открылись эти двери и я пошел совершенно по другому пути. Хотя я и связал на определенном этапе свою жизнь с вооружёнными силами.

Ведь если задуматься над феноменом предопределения, то становится просто поразительно, как часто нас поправляют и направляют на нашем пути. Если наши ожидания не оправдываются, то конечно же, мы будем расстраиваться, а особо эмоциональные люди сразу начнут обвинять всех и вся в своих бедах и неприятностях. Подумайте, может быть то, что с вами произошло к лучшему?

Но вернемся к моему рассказу. После нашего с Людмилой знакомства произошло еще одно происшествие, которое можно расценить как вмешательство высших сил.

Прошло около 2 недель, у нас начался конфетно-букетный период – это прекрасное время легких прогулок, романтических подарков, детских и взрослых поцелуев, долгих душевных разговоров. Но, к слову говоря, о продолжительных отношениях ни она, ни я в это время абсолютно не задумывались. Нам было просто хорошо вместе.

И тут меня приглашает бывший сослуживец и по совместительству мой друг, к себе в гости в Николаев. Он был женат, а у его жены была сестра, примерно моего возраста, на тот момент двадцати лет. Когда к ним приехала эта сестра, они задались целью меня с ней познакомиться, а если получится, то вместе свести. Я не думал, что это будут натуральные смотрины – мы выпили бутылку шампанского, общались, тогда я уже служил в другой части, поэтому новостей и тем для разговоров была масса.

После обеда, мой друг с женой оставили меня наедине со свояченицей пообщаться. Я помню только начало разговора, а потом как будто у меня выключили сознание и я действовал исключительно на подсознательном уровне. Я, как будто за мной черти погнались – практически бегом выскочил из их квартиры, а очнулся и полностью себя осмыслил уже в маршрутном такси, которое ехало на автовокзал. А еще через пол часа я уже ехал в Херсон.

Впоследствии я пытался проанализировать свои действия и чувства, но так и не смог вспомнить причину своего бегства, а самое главное, что я этого даже не осознавал, как если бы меня подхватил ветер и просто понес подальше от той девушки.

Тогда я на такие знаки не обращал внимания, произошло так и произошло, даже не удивился. Хотя стоило бы подумать, почему это произошло? Скорее всего, мой ангел хранитель увидел в этой ситуации для меня опасность и уберег меня, таким нетрадиционным способом – парень спасается бегством от едва знакомой девчонки, причем совершенно не имея на то оснований. С моим другом после этого я перестал общаться. Значит, не судьба нам было дружить всю жизнь. Кстати говоря, после этой ситуации в дружбу на всю жизнь я перестал верить.

Если подумать о предназначении в нашей жизни, то с нами часто происходят обыкновенные чудеса, просто мы привыкли их не замечать. А если мы достигаем успеха, то сразу же приписываем всю заслугу себе – мы же самые лучшие и сами всего достигаем.

Подумайте, может новое знакомство с противоположным полом и есть ваша судьба. Случайных встреч и знакомств в жизни не бывает. Любой опыт ценен. Конечно бывает что ситуация складывается не так как вы планировали, но возможно это урок на будущее.

У меня есть несколько знакомых, которые уже разменя-

ли пятый десяток, то есть половина жизни прожита. Некоторые были несколько раз женаты. В конце концов они по разным причинам развелись со своими женами и остались одни. Другие знакомые так ни разу и не женились. Все они рассказывали в доверительных разговорах за жизнь, что у них была та единственная женщина, с которой можно и нужно прожить жизнь. А самое интересное, что они настолько сильно сопротивлялись своей судьбе, что она повела их по другому пути открыв для них другие двери и возможности.

Один выбрал бизнес вместо любимой женщины, в какой-то момент стал очень успешным бизнесменом, но потом все потерял бизнес и семью.

Другой просто испугался серьезных чувств, остался законченным холостяком и дожил по пятидесяти лет без серьезных отношений.

Третий знакомый выбрал карьеру военного – стал настоящим полковником, которому как поется в песне «ни кто не пишет». Он свою жизнь посвятил служению государству, а выйдя на пенсию, оказался просто никому не нужен.

Поэтому, я могу вам пожелать не бояться отношений. Ведь не ошибается только тот, кто ничего не делает. Это справедливо как для сердечных дел, так и для любой сферы нашей жизни.

Глава 3. Дружба и семейные отношения

В этой главе мне хочется коснуться темы крепкой, но не долговечной дружбы. Кстати, я уже говорил о том, что не все о чем я пишу в этой книге всем понравится. Вы будете не согласны с моим мнением и опытом. Но это правда, проверенная жизнью.

Есть люди, которые верят в вечную дружбу или в длительные отношения на расстоянии. Выскажу свое мнение – я в это не верю. Как ни удивительно два абсолютно разных понятия лежат в одной плоскости.

Вы зададите законный вопрос – книга ведь о семейных отношениях, при чем здесь дружба? Ответ очень простой – сохранить гармоничные взаимоотношения с моей женой помогла та данность, что у нас нет таких друзей, которые бы могли бы повлиять на нас.

Так получилось, что у меня в детстве было мало друзей. После окончания школы вообще остался один человек, которого я мог назвать настоящим другом. Он был моим свидетелем на свадьбе, а потом стал крестным отцом моему первенцу. Я думал, что это нас сблизит на всю оставшуюся жизнь. Мы будем дружить семьями, когда у него появится супруга. Но судьба распорядилась иначе. У нас в какой-то момент стали абсолютно разные взгляды на жизнь. Соответственно

изменились наши жизненные приоритеты и интересы. Поэтому мы просто прекратили общаться и «тишина в нашем эфире» сохраняется до сих пор.

Честно говоря я очень сильно переживал по этому поводу, как же так, лучший друг не хочет со мной разговаривать? И, конечно, начал заниматься самокопанием, что же во мне не так, почему прекратилось общение? Ответ в тот период я так и не нашел. Он пришел ко мне гораздо позже, практически через десять лет после этого события.

В жизни мне встречались разные люди, а я смотрел на них и отмечал для себя поразительно простые вещи, из-за которых распадались семьи у моих знакомых – они теряли интерес друг к другу. Супруги прекращали общаться и это не касалось просьбы передать солянку или помыть посуду, а именно общение, которое связывает людей общей идеей. Сначала это может проявляться в каких-то мелочах. Но если ничего не сделать, пропасть между людьми будет только расти, превращаясь сначала в равнодушие. Со временем равнодушие, превращается в привычку и нарастает как снежный ком, пока не заканчивается разводом. Причем повод для развода уже мог стать абсолютно любой.

В одном фильме моей молодости – «Война семьи Роуз» с участием Майкла Дугласа и Кэтлин Тёрнер, герои развелись по той причине, что жене не нравилось, как вел за столом и кушал её супруг. Тогда мне эта причина показалась смешной и не заслуживающей внимания. Но на самом деле

они разводились из-за того, что стали чужими друг для друга людьми.

Если коснуться вопроса интимных отношений, то можно сказать, что пары, которые прожили в браке достаточно долго, сексуально охладели друг к другу. Секс приелся, стал пресным и неинтересным, особенно это касается тех семей, которые прожили более пяти лет вместе. Но весь фокус в том, что через год совместной жизни, в постели, вы должны изучить все уголки тела своего партнера, перепробовать все позы из Кама Сутры и все виды секса. Было бы логично, что с увеличением времени проведенным вместе, у семей шансы расстаться из-за охлаждения страсти в постели гораздо больше, чем из-за отсутствия простого общения.

Так вот я понял, причина, почему я лишился друга, аналогична тем по которым распадаются семьи – это простая смена жизненных приоритетов и интересов. То есть, в какой-то момент жизни люди теряют причину быть вместе. У них исчезает общая идея, которая скрепляла их отношения.

Когда пришло это понимание, я стал гораздо проще относиться к дружбе и трепетно к семье. Кстати, приведу еще один пример о крепкой, но недолговечной дружбе.

Когда я учился в Киевском политехническом институте, у меня были друзья со всей Украине, мы очень сблизились – были сплоченным коллективом на почти шесть лет учебы. Веселая студенческая жизнь имеет очень много преимуществ. Но после её окончания, через год мы уже практи-

чески не общались, так как всех нас закрутила жизнь со своими нюансами. Общий интерес, который мог бы сплотить нас всех, уже был не актуален.

Так же и в семье, нет общения – нет общих интересов – пропасть между супругами растет. Но, конечно, это очень упрощенная схема, в семейной жизни не все так просто и линейно. Жизнь вообще многогранная и сложная штука.

Ведь даже если все вроде бы в семье нормально, есть много жизненных «подводных камней», которые могут оказать серьезное влияние на качество, а порой и саму семейную жизнь.

Общение с друзьями, таит определенную опасность для целостности семьи, если такого общения может быть слишком много. Я чуть забегу вперед и скажу, что на каком-то этапе совместной жизни, Людмила ставила мне в укор, что мы не ходим в гости к друзьям. Никто к нам не приходит в гости. И вообще мы мало общаемся с друзьями. Но жизнь расставила все по своим местам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.