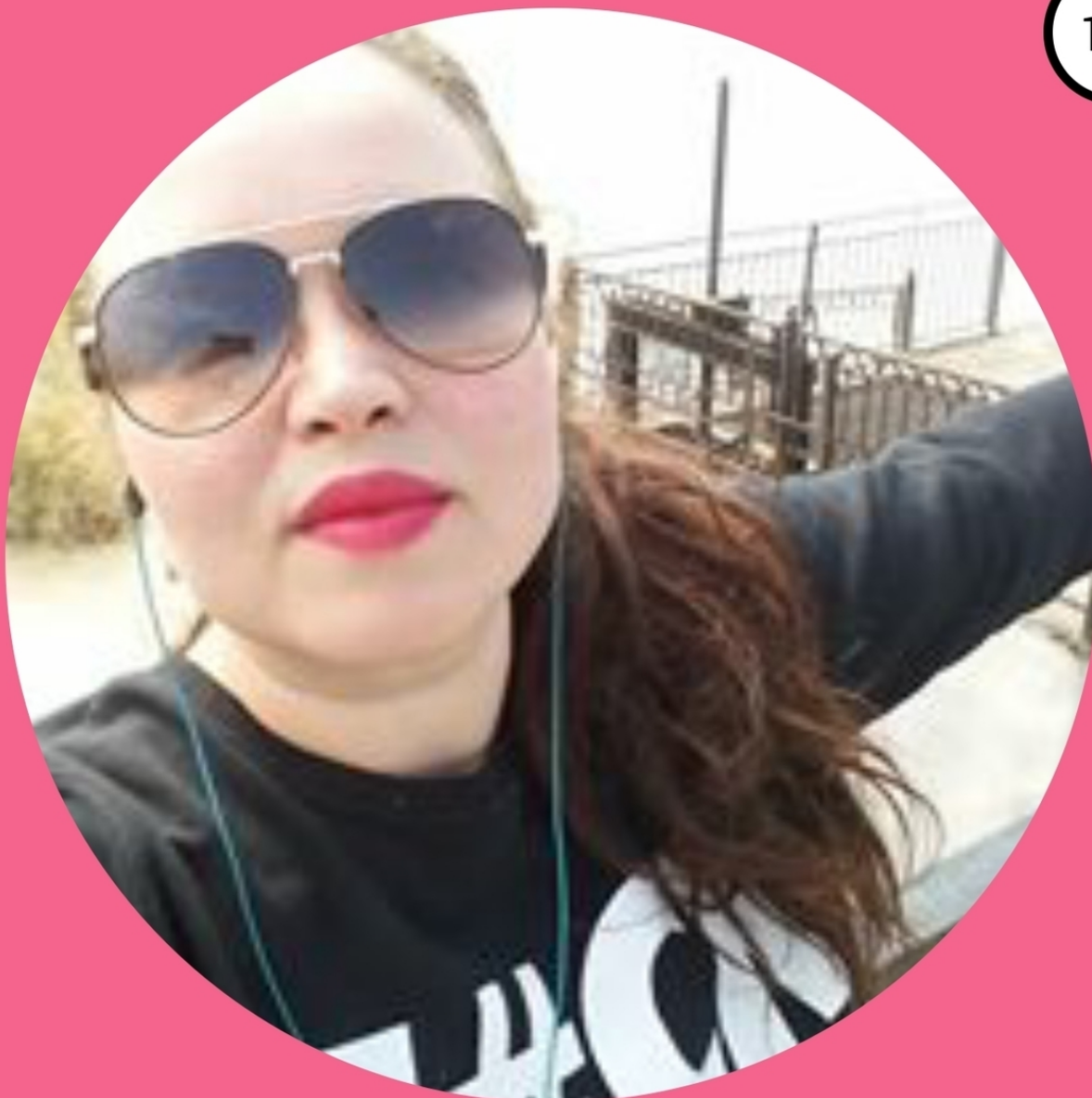


Людмила Синяковская

16+



7 шагов к счастью

Руководство для тех, кому не хватает мотивации

Людмила Синяковская
7 шагов к счастью

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Синяковская Л. Е.

7 шагов к счастью / Л. Е. Синяковская — «ЛитРес: Самиздат»,
2019

Еще 4 года назад, я не могла ответить на эти вопросы:1. Что такое счастье?2. Что мне нужно для счастья?3. Какая у меня мечта?4. Кем я хочу быть через 5 или 10 лет?5. Сколько денег мне нужно, чтобы я чувствовала себя свободной? 6. Чем я должна заниматься, чтобы с улыбкой вставать утром и бежать на работу?7. Какая я женщина?8. Где я хочу жить?9. Какими я хочу видеть своих детей через 5 или 10 лет?10. Чем я могу быть полезна этому миру?

© Синяковская Л. Е., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

Еще 4 года назад, я не могла ответить на эти вопросы:

Что такое счастье?

Что мне нужно для счастья?

Какая у меня мечта?

Кем я хочу быть через 5 или 10 лет?

Сколько денег мне нужно, чтобы я чувствовала себя свободной?

Чем я должна заниматься, чтобы с улыбкой вставать утром и бежать на работу?

Какая я женщина?

Где я хочу жить?

Какими я хочу видеть своих детей через 5 или 10 лет?

Чем я могу быть полезна этому миру?

Я, если честно, и не задавала их себе.

Жила без целей стремлений мечты.

Я считала, что все что происходит – это судьба.

Мне было мало нужно.

Работа, на которой иногда хвалят.

Деньги, чтобы хватало на малые нужды.

Друзья.

Иногда, удовольствия и развлечения.

Это конечно, не мало.

Пока 6 лет назад, я не познакомилась с одной интересной женщиной по имени вера.

Она была очень ярким примером того, что жизнь может быть такой, как ты хочешь.

И никаких преград нет.

Нужно только взять за свою жизнь ответственность.

Все просто, не правда ли?

Это на словах.

На самом деле – это большой труд, постоянное обучение, дисциплина и еще много пугающих слов.

И я решилась не сразу.

Прошло еще 2 года.

И эта удивительная женщина на день рождение подарила мне плеер с 15 книгами. Мне показалось, очень странный подарок.

Но отказать ей не смогла, пообещала послушать все и дать обратную связь.

Обсудить книги удалось через полгода.

И я не удивилась, что она спросила, не как тебе книги?

А, как изменилась моя жизнь?

Кардинально.

Я уже обладала знаниями.

И зная секреты успешных людей, уже не могла жить по-другому.

Сначала, я записала свои мечты.

Тоже случай необычный.

Меня пригласили на фестиваль трансформационных игр.

Участвуя в одной игре, я должна была написать свои самые заветные желания.

Но я не смогла, так как, у меня их не было.

Тогда тренер игры предложил начать с моих детских мечтаний.
Я стала перечислять.
Я хотела выучить английский.
Я хотела стать учителем.
Я хотела иметь аппарат с «мягким» мороженым.
Я хотела часто летать на самолетах.
С этих мечтаний я и начала свой путь к счастью.
Скажу сразу, я их исполнила.
Только по-взрослому.
Например, я стала бизнес – тренером.
Учитель для взрослых.

На английском языке свободно разговариваю.
С самолетами, особая история.
На работе, я получила новую должность. Менеджер по развитию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.