

Дмитрий Брилов

Повторяющиеся ошибки в отношениях

16+

Дмитрий Брилов

Повторяющиеся ошибки в отношениях

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43933795

SelfPub; 2019

Аннотация

Вы давно вместе, но отношения – бесконечная череда ссор, скандалов, драк и оскорблений, с последующими примирениями. Конца и края не видно. Вместе плохо, но и разойтись не получается? Или каждые новые отношения похожи на предыдущие, вы стараетесь окружить партнера вниманием, проявляете чуткость и заботу, но все бесполезно, вам врут, вас используют и в итоге бросают? Тогда это то, что нужно.

Содержание

Конец ознакомительного фрагмента.

6

Дмитрий Брилов

«Повторяющиеся ошибки»

Вступление

В первой половине XX века в СССР выдающийся русский физиолог Пётр Кузьмич Анохин¹ исследовал формирование сложных рефлексов у собак. В ходе экспериментов животное помещалось в лабиринт, в конце которого был расположен ящик с наградой – сахаром. Чтобы получить сладость, пёс должен был пройти все препятствия и с помощью специальных действий открыть ящик. В один из дней случился казус, новый сотрудник лаборатории положил в кормушку не рафинад, а мясо. Казалось бы, это более сытное лакомство, но собака, привыкшая к конкретному постоянному результату, вместо того, чтобы съесть награду, начала лаять на неё.

Другой знаменитый русский физиолог Алексей Алексеевич Ухтомский² в своей работе «Доминанта»³ приводит пример с двумя кастрированными жеребцами. Первый, имев-

¹ Анохин Пётр Кузьмич (14.0.1898 г. – 05.03.1974 г.) – русский физиолог, создатель теории функциональных систем.

² Ухтомский Алексей Алексеевич (25.06.1875 г. – 31.08.1942 г.) – русский физиолог, создатель учения о доминанте.

³ Ухтомский А.А. Доминанта. – СПб.: Питер, 2002.– 448с

ший половой опыт до кастрации, продолжал попытки соития и после удаления репродуктивных органов, а второй, не имевший такого опыта, никак не реагировал на кобылу.

Поведение животных в обоих примерах обусловлено динамической стереотипией, то есть базовым свойством мозга создавать под каждую ситуацию шаблон действий, чтобы вести себя однотипно и тратить меньше энергии. Люди, как вы понимаете, не исключение, наш мозг точно так же функционирует на основе динамических стереотипов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.