

Безумная Муза

**МАНИФЕСТ ТВОЕЙ
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ**

Практическое руководство
по поиску своей мечты
и предназначения и воплощению
ИХ В ЖИЗНЬ

Безумная Муза

**Манифест твоей счастливой
жизни. Практическое
руководство по поиску своей
мечты и предназначения
и воплощению их в жизнь**

«Издательские решения»

Безумная Муза

Манифест твоей счастливой жизни. Практическое руководство по поиску своей мечты и предназначения и воплощению их в жизнь / Безумная Муза — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-904539-3

В основу этой книги положен рассказ об авторской методике тренера осознанности Олега Валерьевича Карепова «Манифест моей счастливой жизни» по нахождению своей мечты и воплощению её в жизнь. Работает — опробовано на себе! ~ Твоя Безумная Муза ~

ISBN 978-5-44-904539-3

© Безумная Муза
© Издательские решения

Содержание

ОГЛАВЛЕНИЕ	6
1.1. КТО Я ТАКАЯ?	7
1.2. С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Манифест твоей счастливой жизни Практическое руководство по поиску своей мечты и предназначения и воплощению их в жизнь

Безумная Муза

Фотограф Татьяна Антусёнок

Фотограф Анастасия Павлова

© Безумная Муза, 2019

© Татьяна Антусёнок, фотографии, 2019

© Анастасия Павлова, фотографии, 2019

ISBN 978-5-4490-4539-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ

1.1. Кто я такая (об авторе)

1.2. С чего всё началось

1.3. Немного о том, кто придумал эту методику

2. А теперь скажи мне, мой друг, есть ли у тебя Мечта?

2.1. А ты уверен в том, что это – твоя настоящая Мечта?

2.2. А если у меня в детстве не было Мечты?

2.3. Так может, и ну её, эту Мечту?

3. Ну что, готов искать свою Мечту?

3.1. Поехали!

3.2. Будь готов к сюрпризам!

3.3. Погружаемся глубже!

3.4. Твоя личность

3.5. Я сам выбираю свою жизнь!

3.6. Дневник моего успеха

Заключение

Послесловие

1.1. КТО Я ТАКАЯ?

Вообще-то меня зовут Марина, но любимый мужчина придумал мне имя Безумная Муза, которое гораздо больше «про меня», и мне оно нравится больше.

(ты тоже можешь звать меня так!)

Какая я? Живу. Люблю. Очень много пишу, веду группы и сайты. Ставлю эксперимент над собой и собственной жизнью по тотальному её проживанию, во всей яркости, открытости и честности чувств и эмоций, в доверии к Миру.

(и веду хроники эксперимента в блоге wildmuse.ru)

Выискиваю в этом мире всё самое интересное и рассказываю об этом всем, кому любопытно!

(следуй за мной – точно не соскучишься!)

Если кому-то это важно, то я – Рак, Гексли, ЭФЛВ и Манифестирующий генератор.

(всех остальных приглашаю знакомиться лично, это гораздо интереснее!)

– [в Вконтакте](#)

– [на Фейсбуке](#)

– [в Инстаграмме](#)



Живу сама и вдохновляю на жизнь других!

(Автор фото [Анастасия Павлова](#))

1.2. С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ

В основу этой книги положен рассказ об авторской методике тренера осознанности Олега Валерьевича Карепова «Манифест моей счастливой жизни». Он придумал её для самого себя, опробовал на самом себе, а потом нашёл способ поделиться своей находкой с остальными, создав на базе этого метода авторский тренинг с одноимённым названием.

Осенью 2017 года в Красноярском [Пространстве развития «Графит»](#) мне посчастливилось стать участницей этого тренинга, перевернувшего всю мою жизнь в считанные месяцы. И я придумала способ нести эту удивительную идею дальше, написав вот эту книгу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.