

Безумная Муза

**МАНИФЕСТ ТВОЕЙ  
СЧАСТЛИВОЙ  
ЖИЗНИ**

Практическое руководство  
по поиску своей мечты  
и предназначения и воплощению  
их в жизнь

**Безумная Муза**  
**Манифест твоей счастливой**  
**жизни. Практическое**  
**руководство по поиску своей**  
**мечты и предназначения**  
**и воплощению их в жизнь**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=29803368](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29803368)*  
*ISBN 9785449045393*

**Аннотация**

В основу этой книги положен рассказ об авторской методике тренера осознанности Олега Валерьевича Карепова «Манифест моей счастливой жизни» по нахождению своей мечты и воплощению её в жизнь. Работает – опробовано на себе!~ Твоя Безумная Муза ~

# Содержание

ОГЛАВЛЕНИЕ	5
1.1. КТО Я ТАКАЯ?	6
1.2. С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**Манифест твоей  
счастливой жизни  
Практическое руководство  
по поиску своей мечты  
и предназначения  
и воплощению их в жизнь**

**Безумная Муза**

*Фотограф* Татьяна Антусёнок

*Фотограф* Анастасия Павлова

© Безумная Муза, 2019

© Татьяна Антусёнок, фотографии, 2019

© Анастасия Павлова, фотографии, 2019

ISBN 978-5-4490-4539-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## ВСТУПЛЕНИЕ

- 1.1. Кто я такая (об авторе)
  - 1.2. С чего всё началось
  - 1.3. Немного о том, кто придумал эту методику
  2. А теперь скажи мне, мой друг, есть ли у тебя Мечта?
    - 2.1. А ты уверен в том, что это – твоя настоящая Мечта?
    - 2.2. А если у меня в детстве не было Мечты?
    - 2.3. Так может, и ну её, эту Мечту?
  3. Ну что, готов искать свою Мечту?
    - 3.1. Поехали!
    - 3.2. Будь готов к сюрпризам!
    - 3.3. Погружаемся глубже!
    - 3.4. Твоя личность
    - 3.5. Я сам выбираю свою жизнь!
    - 3.6. Дневник моего успеха
- Заключение
- Послесловие

## 1.1. КТО Я ТАКАЯ?

Вообще-то меня зовут Марина, но любимый мужчина придумал мне имя Безумная Муза, которое гораздо больше «про меня», и мне оно нравится больше.

*(ты тоже можешь звать меня так!)*

Какая я? Живу. Люблю. Очень много пишу, веду группы и сайты. Ставлю эксперимент над собой и собственной жизнью по тотальному её проживанию, во всей яркости, открытости и честности чувств и эмоций, в доверии к Миру.

*(и веду хроники эксперимента в блоге [wildmuse.ru](http://wildmuse.ru))*

Выискиваю в этом мире всё самое интересное и рассказываю об этом всем, кому любопытно!

*(следуй за мной – точно не соскучишься!)*

Если кому-то это важно, то я – Рак, Гексли, ЭФЛВ и Манифестирующий генератор.

*(всех остальных приглашаю знакомиться лично, это гораздо интереснее!)*

- [в Вконтакте](#)
- [на Фейсбуке](#)
- [в Инстаграмме](#)



*Живу сама и вдохновляю на жизнь других!*  
(Автор фото [Анастасия Павлова](#))

## 1.2. С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ

В основу этой книги положен рассказ об авторской методике тренера осознанности Олега Валерьевича Карепова «Манифест моей счастливой жизни». Он придумал её для самого себя, опробовал на самом себе, а потом нашёл способ поделиться своей находкой с остальными, создав на базе этого метода авторский тренинг с одноимённым названием.

Осенью 2017 года в Красноярском [Пространстве развития «Графит»](#) мне посчастливилось стать участницей этого тренинга, перевернувшего всю мою жизнь в считанные месяцы. И я придумала способ нести эту удивительную идею дальше, написав вот эту книгу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.