

Иван Ланшаков

НОВАЯ ЖИЗНЬ



Иван Валерьевич Ланшаков

Новая жизнь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29828401

ISBN 9785449044976

Аннотация

Эта книга о том, как мой Гуру Амма Мата Амританандамайи Дэви привела меня к себе, а также о некоторых аспектах духовного пути, которые она объяснила мне в моём сердце.

Содержание

Посвящается	5
Благодарность	7
Предисловие	8
Часть 1. «Моя» история	9
Начало перемен	10
Знакомство с Аммой	13
Подготовка к путешествию	15
Встреча с Аммой	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Новая жизнь

**Иван Валерьевич
Ланшаков**

© Иван Валерьевич Ланшаков, 2024

ISBN 978-5-4490-4497-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Посвящается

Посвящается моему Драгоценному Гуру Амме —
Источнику безусловной любви.



Мой Гуру Амма Мата Амританандамайи Дэви

Благодарность

Выражаю огромную благодарность, моему Возлюбленному Гуру Амме, чье Божественное присутствие постоянно преобразует мою жизнь.

Огромное спасибо, всем моим друзьям и родным за то, что они есть в моей жизни.

Предисловие

Я написал эту книгу, потому что такова воля моего Гуру. Я, конечно же думал написать что-нибудь подобное, но планировал сделать это позже, может быть намного позже. Но мой Гуру Амма хочет, чтобы это было сделано сейчас. И как я не пытался, я не смог противиться Её воле, так как следовать Её воле есть истинное стремление моего сердца. И это прекрасно. Ведь воля моего Гуру исходит из Её безусловной любви, и несёт пользу абсолютно всем. В этой книге отражена лишь незначительная часть бесконечного величия моего Гуру, величия Её безусловной любви и милости.

Часть 1. «Моя» история

Слово Гуру буквально означает – Тот кто рассеивает тьму. Этот термин используется для обозначения духовного Учителя. Но в действительности, понятие Гуру намного глубже.

В этой части описана история того, как мой Гуру Амма открыла себя мне. Это самое важное, значимое и прекрасное событие моей жизни. Сейчас я понимаю, что мой Гуру была со мной на протяжении всего моего жизненного пути и даже задолго до его начала. Но после того как, Она открыто явила мне своё присутствие, всё чудесным образом изменилось.

Процесс понимания мною, того, что Амма мой Гуру, внешне выглядел далеко не безупречно. И в этом кроется вся красота. Ведь стремление к тому, чтобы абсолютно всё было идеальным лишает эту жизнь свободы и свежести. И Гуруджи прекрасно объяснила мне это через Свою восхитительную Божественную Игру.

Начало перемен

Моя жизнь, как и жизнь почти каждого человека, наполнена огромным количеством событий различной величины и значимости.

Начиная с 2002 года я, в течение четырёх лет, усиленно занимался боевыми искусствами, которые тогда были целью и смыслом моей жизни. В начале 2007 года, в возрасте 19 лет, благодаря не чрезмерным, но всё-таки очень ощутимым трудностям, я, если так можно выразиться, начал свой духовный путь. Я молился, медитировал, читал мантры и т. д. Особый упор я делал на повторение мантр и имён Бога, так как считал это самым простым, легким, эффективным и могущественным способом достичь полного просветления.

В 2008 году я впервые узнал про Амму, прочитав о Ней статью в книге. Там говорилось, что Амма, полное имя которой Мата Амританандамайи Дэви (Мать Бессмертного Блаженства) – воплощение самой Божественной Матери, великая Святая, известная тем, что обнимает всех, кто приходит к Ней. Также, в этой статье упоминалось о том, что у Аммы миллионы последователей во всем мире, и что Она активно занимается благотворительностью, помогая нуждающимся. Ничто из этого не произвело на меня никакого впечатления. Всё что я подумал тогда, было: «Хорошо, что я не Её после-

дователь».

В то время я вообще очень скептически относился к современным Махатмам (великим душам). Они представлялись мне людьми, которые нечаянно или намеренно вводили духовных искателей в заблуждение, рассказами о своем просветлении, которым на мой взгляд, в действительности не обладали. Моё искреннее восхищение вызывали Махатмы прошлого, и я думал, что только Они являются настоящими Гуру (духовными Учителями), имеющими право вести искателей по духовному пути.

Лично же для себя, я не считал наличие Гуру каким-то необходимым условием достижения просветления. Я был уверен, что практика джапа йоги (повторение мантр и имен Бога) даст всё, что нужно и приведёт меня к духовной реализации.

Но в начале апреля 2014 года всё пошло совсем не так как я ожидал. Случилось нечто очень плохое. По ряду причин я не хочу вдаваться в подробности, тем более, что это происшествие явилось лишь отправной точкой дальнейших, гораздо более значимых событий. Скажу только, что моё сознание было разрушено и я оказался в состоянии неосознанности, которое доставляло невообразимые муки. Я поверить не мог, что это действительно происходит со мной. В то время я почти ни во что не мог поверить. Я никогда даже не предполагал, что нечто подобное будет иметь место.

Весенние месяцы того года прошли для меня в тумане

страданий и страха. Затем, в течение лета, постепенно наступило улучшение и уже к осени, я почти вернулся в нормальное состояние. Но в начале декабря мне опять стало очень плохо. Я снова попал в состояние неосознанности, которое свергло меня в панику и отчаяние. Я честно не понимал, что происходит и как выбраться из этой тьмы. Конечно я знал, что все причины во мне и что я сам являюсь источником своих страданий, но как не пытался, я не мог остановить это. Я молился Богу и всем Святым, которых знал, но улучшение было либо очень незначительным, либо же его вообще не было.

10 января 2015 года я, продолжая попытки найти выход, принял крещение в православной церкви, в надежде, что это как-то поможет хоть что-нибудь прояснить. Но нет. Я искренне недоумевал, почему Бог так поступает со мной.

Знакомство с Аммой

17 января, через неделю после крещения, я переписывался в социальной сети со своим другом, который в то время находился в ашраме (духовной обители) Аммы в Индии. Мы обменивались новостями, так как не виделись на тот момент больше шести месяцев. Под конец нашей беседы я получил от него следующее сообщение:

«Мне сон снился, ты сидел в первом ряду, напротив Аммы, возле Ней. Я сидел сзади. Она медитировала. Потом открыла глаза, указав на тебя и почему-то мне сказала, что ты должен быть с Ней, жить. Я тебе перевёл. Потом я у Ней спросил: „Как долго?“ Она сказала: „Долгое время“. Я тебе перевёл. И медитация продолжилась. Вот такой сон. Может просто сон, или что-то значит, думаю расскажу тебе, может быть для тебя что-то значит, а может и нет».

Как только я прочитал это, во мне сразу вспыхнула надежда, что Амма поможет мне. Ещё раз повторюсь, что я не считал Амму великой просветлённой, но в тот момент мне было всё равно на мои собственные убеждения и я был готов принять любую помощь. Но не желая торопиться с выводами, я написал другу в ответ:

«Спасибо, что рассказал. По-любому сон очень хороший, но что точно значит, не знаю. Думаю время покажет».

Этот эпизод интересен ещё и тем, что друг прекрасно знал о моём отношении к Амме.

Начиная допускать возможность того, что мои убеждения насчёт величия Аммы не совсем верны, я в этот же день попросил друга, узнать может ли Она дать мне посвящение в мантру на расстоянии. Я всё ещё верил, что если найду мантру или имя Бога, подходящее для меня, это решит все мои проблемы. Спустя пару недель друг передал мою просьбу Амме. Но Она, посмотрев на мою фотографию, только произнесла в его правое ухо: «Мой дорогой сын. Мой дорогой сын. Мой дорогой сын». Это те слова, которые Амма говорит каждому кто пришел к Ней. Мужчинам – Мой дорогой сын, женщинам – Моя дорогая дочь.

Когда друг рассказал мне об этом, я подумал, что наверное мне нужно самому приехать за посвящением.

Подготовка к путешествию

Приблизительно в начале февраля друг сообщил мне, что где-то через месяц планирует вернуться в Россию, уладить кое-какие дела. Мы договорились встретиться, когда он придет. В своем сердце, необъяснимо для себя, я точно знал, что именно он поможет мне попасть к Амме. В то время у меня не было ни денег, ни возможности их заработать. Я с нетерпением ждал его возвращения.

Он приехал в конце февраля. Мы созвонились и я на следующий же день отправился к нему в гости. В разговоре за чаем мы делились новыми впечатлениями. Я рассказал ему о том бедствии, которое со мной приключилось. Внимательно выслушав меня, друг сказал:

– Мне бы очень хотелось, чтобы ты поехал в Индию и встретился с Аммой.

– Я был бы очень рад, но сейчас у меня нет никакой возможности найти деньги, – ответил я.

– Что-нибудь придумаем, – подбодрил он меня.

Мы пообщались и я уехал от него. Но меня как магнитом тянуло быть в его обществе. Мне никогда не нравилось навязываться кому бы то ни было, но тогда я ничего не мог с собой поделать. И вот я начал регулярно, почти каждый день, ездить к нему в гости. Я неоднократно высказывал другу, что чувствую себя некомфортно, доставляя ему неудобства сво-

ими визитами. Но он каждый раз искренне заверял меня, что всё в порядке.

Спустя несколько дней друг сообщил мне, что всё устроит и через пару месяцев я смогу поехать в Индию. Я был вне себя от счастья, но внешне не подавал виду. Пытаясь убедиться в том, что мне действительно нужно ехать, я периодически спрашивал друга, уверен ли он, что хочет мне помочь. Его ответ был неизменным: «Абсолютно!» Я знал, что он отдает на тот момент свои последние деньги. Но также я понимал, что это мой единственный шанс найти выход из этого мрака.

Потратив не один день, мы сумели спланировать мою поездку так, чтобы уложиться в бюджет, которым располагали. Единственно доступным на тот момент оказался вариант, добраться поездом до Москвы и оттуда лететь в Индию.

Каждый день был наполнен предвкушением чего-то прекрасного, чувством, что всё меняется к лучшему каким-то волшебным образом.

В середине апреля друг сказал, что нужно заранее купить билет на поезд, так как цена стала очень выгодной. Когда я приехал к нему, чтобы обсудить детали я осознал, что из-за своего нестабильного самочувствия просто не смогу ехать на поезде трое суток. Я озвучил эту проблему другу. Понимая всю серьезность ситуации, он сказал:

– Прости, но другого варианта пока нет, денег достаточно только на это. Можно подкопить ещё и поехать позже. Через несколько месяцев снова будет сезон скидок на авиабилеты

и тогда уж точно не придется пользоваться поездом.

Я был бесконечно благодарен другу за всё. Но для меня в тот момент позже равнялось никогда. Я чувствовал всем своим существом, что должен встретиться с Аммой как можно скорее. Пытаясь побороть навалившееся отчаяние, я ответил:

– Походу выбора нет... Придется ждать.

Увидев моё подавленное состояние, друг предложил:

– Давай ещё раз проверим все варианты.

Он сел за компьютер, чтобы сравнить цены на авиабилеты. И вдруг... Есть билет до Бангкока за десять тысяч рублей! Чтобы было понятно, перелет из нашего города, до столицы Таиланда, никогда не стоил дешевле восемнадцати тысяч рублей. Друг не мог поверить своим глазам, ведь ещё несколько часов назад цены на этот рейс были совершенно обычными. Я был на седьмом небе от счастья. Мы перестроили маршрут моего путешествия и, не теряя времени, купили этот билет.

Спустя три недели, вечером 8 мая я уже сидел в аэропорту и ждал вылета.

Встреча с Аммой

Я прибыл в ашрам Аммы 10 мая около 3:30 утра. Английским я владел на уровне так себе. Но благодаря приветливости и дружелюбию обитателей ашрама я быстро во всем разобрался. Четыре дня в ожидании даршана (одной из форм благословения) Аммы я провёл отдыхая, делая несложную севу (бескорыстное служение), общаясь с людьми и осматривая ашрам. Всё было замечательно.

Наконец, долгожданный день настал. Первый даршан Аммы я получил 14 мая 2015 года. В порядке живой очереди я поднялся на сцену, где сидела Амма. Она обняла меня и сказала мне в правое ухо: «Мой дорогой сын. Мой дорогой сын. Мой дорогой сын». Я попросил: «Мантра плиз». Она дала мне прасад (освящённую пищу) и карточку, которая означала Её согласие. Было около двух часов ночи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.