

ТАТЬЯНА ЛАЙТ

*ИСКУССТВО БЫТЬ
ЖЕНЩИНОЙ*

Татьяна Лайт

Искусство быть женщиной

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45037824

SelfPub; 2024

ISBN 978-5-532-09024-8

Аннотация

Дорогие женщины! Если вы хотите быть счастливыми Женщинами, то эта книга для вас. Благодаря этой духовно-психологической информации, вы сможете открыть свою истинную природу – природу женщины. Вы больше не будете терять энергию, выполняя мужские обязанности. Если уж мы родились в женском теле, то нам свыше поставлена особая задача – и вы сможете открыть эту задачу и выполнить свое предназначение на земле. Вы сможете выстроить гармоничные отношения с противоположным полом, основанные на любви и взаимопонимании, уважении и дополнении друг друга. С вами рядом будет настоящий Мужчина.

Содержание

Введение	4
Мужчина и женщина – взгляд в историю	7
Единство двух противоположностей	24
Трансформация мужчины и женщины в отношениях	52
Привлечение и завоевание друг друга	57
Золотая середина	62
Мужские и женские чакры	65
Что нужно знать о сексуальных отношениях?	91
Семь видов брака или отношений между мужчиной и женщиной, согласно чакрам	98
Конец ознакомительного фрагмента.	99

Татьяна Лайт

Искусство быть женщиной

Введение

Мы не будем говорить о том, как стать стервой и захомутать богатенького папика, как влюбить и женить, как обмануть и развести.

Мы не будем говорить о том, как женщине заткнуть мужчину за пояс или подмять под каблук.

Мы будем говорить о том, как стать настоящей женщиной, а не ломовой лошадкой. Чтобы мужчины видели в тебе не только объект для своих сексуальных утех, но и женщину как жену, как подругу, как мать, как сердечного единомышленника, как родного человека.

Как сделать так, чтобы с вами был настоящий мужчина, а не обитатель дивана или раб бутылки? Как почувствовать рядом крепкое и надежное плечо? Что для этого нужно сделать? Как открыть в себе женскую энергию, ощущать радость от того, что ты женщина, и научиться жить гармонично с противоположным полом? И не надо говорить: «Мне лишь бы какого». Начните уважать себя. Мы будем говорить о том, как стать счастливой женщиной в полном смысле этого слова.

Задайте себе вопрос: «Чувствую ли я себя женщиной? На сколько процентов я ощущаю себя женщиной?». По тому какая вы женщина, посмотрите какой рядом с вами мужчина, и есть ли он вообще? Внешний мир есть зеркальное отражение. Воспользуйтесь отражением и делайте выводы.

Конечно же в каждом человеке есть и мужская и женская энергия. И порой в женщине мужской энергии бывает больше. Но сколь уж мы родились в женском теле, нам следует раскрыть именно женскую энергию. Возможно, у тех, у кого больше мужской энергии, в прошлой жизни были мужчинами, и в этой жизни по инерции продолжают проявлять именно ее. Возможно, детство оставило определенный след в вашей жизни и вашем восприятии самой себя. Но задумайтесь о своем теперешнем состоянии тела, и комфортно ли в нем с мужской энергией? Ведь только находясь в женском теле, сохраняя в себе женскую энергию, можно действительно быть счастливой, любящей и любимой.

Давайте для начала поговорим о мужчине и женщине, об их качествах и характеристиках. И почему мужчина и женщина порой не могут найти гармонии отношений. Для того, чтобы понять настоящее, нужно найти корни в прошлом, тогда можно будет что-то изменить в настоящем и будущем. Поэтому обратим свой взор в историю отношений мужчины и женщины. Нужно найти причину этих не складывающихся отношений. И начать исправлять в сторону гармонии. Только разобравшись с прошлым, можно построить гармоничное

настоящее и будущее.

Мужчина и женщина – взгляд в историю

Почему на протяжении многих тысячелетий мужчина и женщина не могут прийти к согласию? Почему так трудно мужчине и женщине поддерживать дружеские отношения? На первый взгляд, кажется, это так просто, но на самом деле оказывается почти невозможным. Отношения впадают в крайности: либо недостойный компромисс, когда одна из сторон находится в подавлении (большей частью женщина), как обычно бывает между мужем и женой; либо страсть в отношениях, превращающаяся, в конце концов, в ненависть и противоборство. Почему в отношениях между мужчиной и женщиной всегда присутствует что-то негармоничное?

Почему женщина и мужчина соревнуются между собой, проявляют недовольство, пытаются друг другу доказать свою правоту? Почему женщины чувствуют некоторую зависимость от мужчины, подчинение, подавление? Откуда все это идет? Почему они никак не могут прийти к нормальным гармоничным отношениям?

И возможно ли, что бы они наконец-то пришли к дружбе и согласию? В чем кроется причина этой войны, и где пути ее разрешения? И почему женщины начинают терять свой женский облик, более походя характером и даже внешностью

на мужчин, а мужчины, наоборот, на женщин? И как, в конце концов, женщине нужно снова стать женщиной, а мужчине мужчиной?

Для этого нужно заглянуть глубоко в историю этих отношений. С чего все началось? В чем корень всех зол?

Большинство причин разногласий между мужчиной и женщиной связаны с тысячелетними убеждениями, некоей обусловленностью относительно женщины. К женщине относились так, как будто она – вещь, собственность, придаток мужчины, зависимое существо. Если к человеку относиться как к вещи, у которой нет сознания, нет души, нет свободы выбора, в таких отношениях нет равенства. Разве ты можешь общаться на равных со стулом, диваном и другой мебелью?!

Вот почему между женщинами и мужчинами невозможна дружба. Не может быть дружбы между вещью и ее хозяином. Дружба возможна лишь между равноправными человеческими существами, полностью освободившимися от всех цепей убеждений общества, культуры, цивилизации и живущими так, как подсказывает им сердце, как велит душа.

На протяжении веков мужчина был хозяином, а женщина рабыней. Женская психика угнеталась мужчиной веками и тысячелетиями. Она терпела самое бесчеловечное отношение к себе. При чем женщин большая половина человечества. В чем причина такого отношения мужчины к женщине?

Изначальная причина такого отношения к женщине исто-

рически складывается из не верного толкования Библии о том, что Ева сделана Богом из ребра Адама. И Адам в лице всех мужчин стал относиться к женщине как второсортному существу, не имеющему своей индивидуальности, являющемуся придатком для мужчины, всегда находящемуся в подчиненном положении.

Только мужчина является полноценным существом, и занимает позицию первенства, так как именно его Бог создал первым и цельным. А Ева всего лишь его ребро.

Вот почему мужчины стали так относиться к женщине, подчиняя и подавляя ее индивидуальность. Убеждая ее в том, что ей Богом не были даны мозги, мужчина довел интеллект женщины до такого состояния, что начал называть ее примитивным существом, с куриными мозгами.

Но если посмотреть в корень вопроса, то эта «примитивность» скорее сродни «природной естественности». Она создана из ребра Адама, а значит, в ней уже заложена природная мудрость, минуя голову. «Ребро» можно трактовать как «суть». То есть по сути своей, по существу своему она уже божественна. «Поставить вопрос ребром», то есть, по сути.

Женщине не нужно достигать Бога, она уже в нем живет. А мужчина движется к Богу через ум, и только потом открывает для себя тайну своей души. Женщина же изначально душа. Она задумана Богом жить по интуиции, то есть по душе. И ее задача научить мужчину идти этим же путем, приводя свои мысли в спокойствие и доверять своей душе.

Где-то в глубине души мужчина знает об этом женском даре, но не хочет признавать. Ведь он больше руководствуется умом и боится непредсказуемой интуиции. Мужчина очень эгоистичен. Потому что эго зиждется на основе ума. Если человек в основном руководствуется умом, то он не слышит душу, не слышит голос интуиции. Мужчина не хочет признать значимость женщины. Он хочет быть первым и лучшим. Это признаки эгоистичного ума.

Еще одна причина, из-за которой мужчина желает подавлять женщину в том, что женщина, в отличие от мужчины, может дать начало новой жизни. Роль мужчины в репродуктивных вопросах второстепенна. В этом смысле мужчина занимает подчиненное положение. И это подчинение сыграло большую роль в доминировании мужчины над женщиной. У него сложился комплекс неполноценности, который заставил мужчину проявлять силу и даже насилие по отношению к женщине, и стал претендовать на свое превосходство, обманывая себя самого и весь мир в том, что он главнее.

Так как он имел физическое превосходство, он насилием заставил женщину поверить, что он важнее и главнее. А женщина должна подчиняться ему.

Конечно, ведь мужчина физически сильнее. Поэтому он решил взять главенство. Но мышечная сила – это признак принадлежности к животному миру. Если только она определяет главенство, то любое животное должно превосходить человека, так как оно более сильное физически.

Из-за того, что женщина вынашивает и рождает ребенка, на протяжении девяти месяцев она уязвима и нуждается в защите мужчины, последний пользовался этим.

Мужчина веками подавлял индивидуальность и способности женщины, чтобы доказать самому себе и всему миру, что он превосходит ее. Поэтому он стал прибегать к любым способам унижения, подавления, осуждения женщины, чтобы сохранить хотя бы веру в то, что он выше.

И так как мужчины были у власти и доминировали в религии, они придумали домострой, основанный на псевдорелигиозных учениях и догмах. «Да убоится жена мужа».

Разве может из страха родиться любовь?! Любовь и страх это противоположности, они не совместимы. Из страха никогда не могут сложиться доверительные и теплые отношения. Страх создает только скованность и принуждение. Теряется чувство свободы. Но только в свободе может вырасти любовь. Птичка в клетке не поет. Цветок под колпаком гибнет.

К женщине относились, как репродуктивной машине. Веками она жила в страдании и боли. Выносить и родить ребенка это не просто, и не легко. Растущий внутри нее ребенок делает ее уязвимой. Она не может нормально есть из-за токсикоза. Рождение ребенка тоже происходит в муках и боли.

Она еще полностью не собралась с силами после одной беременности, а муж уже готов к тому, чтобы она снова за-

беременела. Женщина постоянно была беременна, а значит уязвима.

А месячные циклы тоже доставляют женщине не мало хлопот и боли. Но мужчине это понять, но очень легко можно воспользоваться слабостью женщины. И то, что дано женщине природой, ее месячные циклы, христианством считается нечистотой. Женщине не дозволено входить в храм в этом состоянии. Но ведь эти циклы созданы природой, и они естественны. Бог создал женщину именно такой. Разве может Бог гневаться за то, что женщина вошла в храм в своей естественности женщины?! Это унижение для женщины. И это унижение навязали мужчины, так как они были у власти, и религия тоже была в их руках.

А в чем заключается функция мужчины? Он не разделяет и не понимает ее боли. Он не хочет об этом думать. Он просто использует женщину в качестве объекта для удовлетворения своих сексуальных желаний.

Он совершенно не обеспокоен последствиями, которые могут ожидать женщину. Порой он толкает ее на аборт, который очень не просто сказывается на ее здоровье. Ему наплевать, что чувствует при этом она, какую боль она терпит и как подрывается ее здоровье. Но он продолжает говорить: "Я тебя люблю". Если бы он действительно любил ее, он бы заботился о ее здоровье, о ее состоянии. Его "люблю" ничего не значит. Он обращается с ней как с объектом удовлетворения, как с животным. И женщина все это терпит. «Доля моя

женская такая» – говорит она.

Веками мужчина относился к женщине как к низкосортному существу, как домашнему скоту, даже хуже. На протяжении тысячелетий в Китае считали, что у женщины нет души, поэтому муж мог безнаказанно лишить ее жизни, ведь она была его собственностью. Он мог уничтожить ее как свою мебель, это не было противозаконно. Но для женщины это наивысшее оскорбление – заявление о том, что у нее нет души.

В индуизме, если мужчина умирал, женщина должна была прыгать живой в погребальный костер. Это считалось чем-то духовным. Но это чистое убийство, но не как духовная практика. Тысячи лет это считалось огромным духовным явлением, но почему-то мужчина никогда не совершал такого же великого духовного поступка. Ни один мужчина во всей истории никогда не прыгал в погребальный костер за своей женой.

Муж владел женой как вещью всю жизнь, и даже после смерти он хочет владеть ею. Жена должна умереть вслед за мужем. Что это? Страх, ревность, собственничество? Это эгоизм высшей степени.

В мусульманстве женщина должна ходить с закрытым лицом, чтобы ее красоту никто не видел, кроме ее мужа. Мужчина ходит в белых одеждах, а женщина в черных, что означает, что она тень мужа. Она не живое существо со своей индивидуальностью и свободой самовыражения, а не тень!!!

Как не странно, но именно христианство осудило слово "ведьма", а ведь это было одно из самых почитаемых слов, подобно мудрецу. Слово просто означало "ведуныя", от слова ведающая, знающая, то есть "мудрая женщина", по аналогии с мудрым мужчиной.

Но в средние века христианство столкнулось с опасностью. Оказалось, что тысячи женщин были намного мудрее епископов, кардиналов и Римского Папы. Они знали тайну гармоничной и счастливой жизни, тайну мироздания. Они знали, как изменить жизнь к лучшему. Вся их философия базировалась на любви и трансформации, а женщине это сделать легче, чем мужчине. Ведь она мать и она против рабства и войны. Она всегда за дружбу и любовь, за мир во всем мире. И женщина обладает мудростью и любовью от природы, ей это дано изначально. Ей не нужно этого приобретать, она этим полна.

Христианству нечего было предложить по сравнению с этим, но оно было у власти. И они решили уничтожить всех ведьм, всех мудрых женщин. Тысячи женщин были уничтожены, была уничтожена значительная часть человечества. А ведь эти женщины обладали мудростью, у них были книги, они разрабатывали методы, техники трансформации человека.

Все религии препятствовали женщинам. Вся причина в огромном страхе, что если женщинам дать те же возможности что и мужчинам, они опередят мужчин в постижении Бо-

га. А это против мужского эго. Потому что считалось, что именно мужчина может достичь Бога, а женщина нет.

Почти все религии отрицали возможность попасть в рай из тела женщины. Она могла быть добродетельной, и ее муж является ее богом. Ему она должна поклоняться и служить с полной отдачей. Это была ее единственная религия, о которой женщина должна была заботиться. Именно это даст возможность женщине в следующей жизни войти в тело мужчины и достичь Бога. Тогда она сможет стремиться к духовным высотам.

Есть религии, которые не позволяют женщинам читать религиозные писания. Есть религии, которые не разрешают женщине входить в храмы. В православии женщине не разрешено входить в алтарь.

Мужчина лишал женщину возможности получать образование, ставил ее в финансовую зависимость от себя. Страх вынудил его запретить ей вести активный образ жизни в обществе. Женщина зависела от мужчины, потому что он зарабатывал на жизнь. Веками мужчины не допускали того, чтобы женщины получали образование, участвовали в бизнесе, работали, по простой причине: если женщина имеет свой собственный финансовый статус, то ее нельзя уподобить вещи. Нужно, чтобы она зависела от него, тогда он как хозяин может ею управлять. Неужели заключенный будет любить своего тюремщика?

Даже в наше время муж злится, если жена зарабатывает

больше и пытается ее унижить другими способами, чтобы доказать, что он мужик. Или просто начинает требовать от нее отчета и управления ее капиталом, говоря о том, что они семья и деньги должны быть общими. И женщина часто соглашается, так как она хочет сохранить отношения, она всегда за мир и любовь.

Но не всегда это хорошо заканчивается. Порой мужчина по привычке созданной веками, переходит на полное управление ее финансами, делая ее рабыней, которая зарабатывает для него деньги. Тут уж выбор женщины: соглашаться или отстаивать свои права. Конечно она физически слабее, и отстаивать свои права очень сложно. Если не получается полюбовно, то следует расходиться, так как женщина может привыкнуть быть рабыней и считать, что это нормально. Женщины очень терпеливы в отношениях.

Это очень странная вещь, что в таких направлениях как поэзия, музыка, танец, театр доминировали мужчины в прежние времена, а не женщины. Самые великие танцоры в мире были мужчины, не женщины. В театре в те далекие времена женские роли исполняли мужчины. На самом деле женщины должны были быть впереди любого танцора мужчины, так как они более грациозны и красивы. Но для этого нужна возможность. Необходимо образование, необходимо обучение, необходима свобода выбора.

Если вы препятствуете всему женскому роду в образовании, обучении, искусстве вы делаете все общество и весь мир

бедным. Но мужчины не думали об обществе, они просто боялись потерять свое превосходство.

Конечно, сегодня женщине стало легче, но только в развитых странах. В малоразвитых странах ее тяжелое положение не менялось столетиями. И, конечно же, женщины взбунтовались, требуя равноправия и свободы. Они восстали против несправедливости и своего рабского положения.

Женщина действительно нуждается в освобождении, но то, что происходит сейчас – это не освобождение, а обман. Женщины уподобляться мужчинам и теряют свою женственность. Носят брюки, курят, матерятся. Ведут себя не естественно. Это противоречит женской природе.

Наверняка, это мужчины предоставили свое виденье в искаженной форме об ее освобождении. Они говорили о равноправии. И это равноправие стало сводиться к уподоблению, к копированию мужчины, а не раскрытию женской природы, не освобождению ее индивидуальности.

Скорее всего, освободительное движение в мире было создано тоже мужчинами, а не женщинами. Это не женщины выносили свои чаяния, а затем сформулировали свои потребности, которые шли изнутри. Они были слишком неграмотны и унижены, чтобы представить все в истинном свете.

Просто мужской ум опять искал свою выгоду. Поиграв с женщиной, он может оставить ее с детьми, перекладывая всю ответственность о них снова на плечи женщины. Мужчины против всякой ответственности. Они хотят наслаждаться

женщинами забавы ради.

Это освободительное движение пошло с Запада. Мужчина хотел быть полностью свободным. И он убеждал женщину: "Ты должна быть свободной, ты должна быть равной". То есть ты можешь быть свободной, как я. Ты можешь жить такой жизнью, как я. Ты можешь найти другого партнера. Полное снятие обязательств. Женщине с детьми на руках жить так же свободно как мужчине гораздо труднее, в действительности она не свободна.

Такая распущенность и безответственность привела к однополым бракам. А могут ли две одинаковые энергии создать целое, где плюс и минус в гармонии? В Боге две энергии, а не одна. Все остальное несоответствие божественному закону гармонии.

Мужчина вновь убеждает женщину: нужно жить без обязательств, нужно иметь свободные отношения. Не обязательно заключать брак. Можно жить в гражданском браке. Это стало нормой. Женщины вновь доверяют.

Мужчина говорит, что женщина должна иметь равные с мужчиной права. Она не должна интересоваться ни домом, ни семьей, ни детьми, ни материнством. Ей нужно работать наравне с мужчиной. Ей нужно интересоваться поэзией, литературой, живописью, наукой, техникой, спортом, политикой и так далее. Поэтому женщины не хотят рожать. Ведь с ребенком быть свободной гораздо сложнее.

Я не против мужчин. Я против искажения истины. Я за

уважение женщины, за ее проявление ее индивидуальности, а не равенство с мужчинами. Это мир, который принадлежит обоим, и оба вместе, и мужчина и женщина, делают мир прекрасным и божественным настолько это возможно. У каждого есть свои функции, и каждому нужно помнить о них и выполнять.

Мужчина один – создает только войны. Жизнь для них борьба. Насилие это природа мужчины.

Если во всем мире женщине дать свободу расти в ее потенциале, тогда будет много женщин просветленных, много женщин творческих, мистиков, поэтов, художников. И они будут усиливать не только женскую часть мира – потому что мир един – они будут усиливать весь мир, в том числе и мужчину.

Они дадут мужчине также новое измерение, потому что их пути видения вещей разные. Мужчина смотрит на вещи в одном направлении, с точки зрения ума на материальный мир вещей. Женщина видит с разных точек зрения, так как она больше душа. А душа видит в объеме. Жизнь будет становиться богаче и интереснее.

Это нужно для улучшения жизни обоих мужчины и женщины. Поэтому женщине нужно дать свободу и равные возможности для ее раскрытия индивидуальности. Тогда женщина не будет подавлена, а будет смеяться, радоваться. И весь мир наполнится радостью. В таком состоянии она может подарить мужчине счастье и радость.

Любовь и радость это самая лучшая религия. Это жизнь во всей ее полноте и разнообразии. Как Бог многомерен, так и жизнь человека может быть многомерной и прекрасной, если женщине будет предоставлено достойное место в обществе. Не будет время тратиться на конфликты и войны, а будет мир и любовь на всей земле.

Но если женщина восстанет против мужчины, будет большая беда. Что собственно сейчас и происходит. Они начинают ненавидеть мужчин. В западных странах бытует мнение, что мужчины вообще не нужны. Они могут зачать ребенка и без него, достаточно иметь биоматериал. То есть женщины хотят использовать мужчину, так же как он ее использовал тысячелетиями. Образуются семьи из однополых браков, и это считается нормальным, вводится в закон. Эти меньшинства митингуют, протестуют и требуют признания в обществе.

Если так будет продолжаться, женщины уничтожат не только мужчин, но и себя. Любого рода агрессивность женщин против мужчин будет разрушительна против обеих сторон, прежде всего для женщины. Мужчины в отместку тоже заключают однополые браки. Род людской просто вымрет. Это не нормально и это опасно.

Освобождение женщины нужно, но оно не должно быть искаженным. Истинное освобождение вернет женщине утраченные природные женские качества, она перестанет имитировать мужчину. Именно это и происходит, сейчас женщи-

ны пытаются во всем походить на мужчин. Подражая мужчине, женщина закурила. Подражая мужчине, женщина надела брюки. Она идет в бизнес, в политику, армию, становится агрессивной и напористой. Женщина всегда и во всем старается подражать мужчине. Она просто становится второсортным мужчиной.

Женщина не понимает, почему она несчастна, ведь она получила равные с мужчиной права и свободы. Ведь она так хотела быть свободной, независимой, самостоятельной. Почему же она несчастна?! Причина несчастья ее в том, что она не реализует свою женскую природу. Мужская природа ей чужда.

Женщине нужно становиться именно женщиной, ведь от нее многое зависит. Она намного важнее мужчины, ибо она вынашивает в себе и мужчину, и женщину. Она – мать обоим, и мальчику, и девочке, она вскармливает обоих. Если ее душа живет в аду, то ее молоко тоже отравлено, и тогда методы воспитания детей будут порочны.

Женская природа отличаются нежностью, деликатностью, утонченностью. Если они хотят соперничать с мужчинами, то им придется стать грубыми. Когда женщина начинала бороться за свои права, ее лицо приобретало жесткие черты. Так как любая борьба ведет к огрублению.

И женщина все меньше проявляет интереса к дому, ведь если ты погружена в домашние дела, заботишься о детях, то ты не сможешь соперничать в мире; тогда все это становится

обузой. Если же женщина хочет быть конкурентоспособной в мире и доказать, что она ни в чем не уступает мужчине, то ей в какой-то степени придется становиться похожей на мужчин, отказываясь от чисто женских обязанностей и энергий.

Но это обернется трагедией. И единственная надежда человечества – в мягкости женщины, а не в жесткости мужчины. Мы достаточно пострадали от жесткости мужчины. Ни женщине нужно становиться тверже, а мужчине мягче. Но не в искаженном виде как это происходит сейчас. Мужчины становятся женоподобными. А женщины огрубевает. Женщине необходимо больше открыть в себе женской энергии в хорошем смысле этого слова, уравновесив себя, сделать более гармоничной.

Для женщины естественно стремление родить ребенка, создать семью, создавать уют и красоту в доме, дарить любовь, раскрываться творчески, проявляться самыми лучшими качествами души. Семья – это видимое проявление предназначения женщины, это отражение ее внутренней природы. Женщина должна интересоваться семьей, ибо если она потеряет интерес к семье, то она потеряет интерес к рождению детей, и тогда будет катастрофа. Детей будут выращивать в пробирках.

Пусть она выбирает работу, где не приходится проявлять мужские качества, и где она может работать в свободном графике.

Мужчине нужно немного набраться женской энергии, но

положительной энергии. Не нужно быть размазней, что собственно, сейчас и происходит. Это значит быть более лояльным, понимающим, принимающим, спокойным.

В нашей стране так сложилось исторически, от того что мы прошли войны, разруху, женщины по природе своей сильные. Они могут вынести все невзгоды. В тяжелые времена они рожали детей, пахали и сеяли, поднимали сельское хозяйство, работали на заводах, в то время, когда мужчины защищали Родину.

Они привыкли все везти на себе. Вот почему иностранные граждане предпочитают жениться на русских женщинах. Они успевают все: и рожать детей, и работать, и вести хозяйство, и уделять время и внимание мужу, и при этом хорошо выглядеть. Слишком много на себя берут. Поэтому в них очень сильно закрепилась мужская энергия.

А мужчины при этом становятся вялыми и безынициативными. Они лежат на диване, пьют пиво или еще что-то покрепче, ни к чему не стремятся, ничего не хотят, ни за что не отвечают. Их все устраивает. А женщины, чтобы прокормить детей и семью покоряют вершины бизнеса. Женщинам срочно нужно заняться собой, пока мы окончательно не потеряли Мужчин, и себя в том числе.

Вспомните, что вы женщины! Открывайте свое предназначение, свою природу!

Единство двух противоположностей

Очень часто идет противостояние: Кто лучше мужчина или женщина? Кто главнее из них? С таким подходом к гармонии прийти невозможно. Нужно отбросить все эти идеи о различиях между мужчиной и женщиной! Мы все люди. Абсолютно не важно, кто ты – мужчина или женщина. Не нужно поднимать столько шума по этому поводу, это не имеет большого значения, не стоит уделять этому столько внимания. Каждый из нас, прежде всего, изначально Божественное существо, несущее две энергии, которые нужно в течение жизни гармонизировать и в этом помогает противоположный пол.

И нужно помнить то, в каком теле ты находишься. Если у тебя тело мужчины, а ум женщины, то тебя будет раздражать конфликт, ты будешь постоянно чувствовать внутреннюю борьбу, напряжение.

Если у тебя тело женщины, а ум мужчины, то всю жизнь ты будешь терять энергию в бессмысленной борьбе. Намного лучше быть гармоничным. Если у тебя тело мужчины, то и ум должен быть мужской; если тело женщины, то и ум должен быть женским.

Только сохраняя свою природную гармонию, можно

прийти к единству двух противоположностей.

Женское феминистское движение порождает ненужные хлопоты. Женщина воспринимает мужчину как врага. А можно ли любить врага? Как можно иметь интимные отношения с врагом? Как можно рожать детей от врага? Но мужчина – не враг. Мужчина это такое же божественное существо, только с другим полюсом энергии, которое уравнивает женщину. Он друг для нее, потому что он помогает ей прийти к гармонии внутри. Женщина тоже самое. Она помогает мужчине прийти к гармонии внутри себя.

Сегодня мы наблюдаем удивительный парадокс: мужчины становятся все более женственными, а женщины – все более мужественными. Рано или поздно все эти различия исчезнут. Общество станет бесцветным, оно будет скучным. Каждому из них будет плохо, как не в своей тарелке.

Женщине, настоящей женщине, нужно становиться все более женственной, в высшей степени мягкой и слабой в хорошем смысле этого слова. Так она будет раскрывать те качества, которые даны ей от природы, и она сможет расцвести. И в этом случае ей будет комфортно с собой и с женщиной, и она будет счастлива.

А мужчина, если он хочет быть настоящим мужчиной, должен быть как можно более мужественным, только тогда он сможет реализоваться, как мужчина и как божественное существо. Ему будет, чем дополнить женщину и найти свою внутреннюю гармонию. Ему нужно оказывать помощь жен-

щине, быть защитником для нее, крепким плечом, но не во-
евать с женщиной. Силы не равны. Пусть проявляет их там,
где они действительно необходимы – для защиты.

Когда настоящий мужчина вступает в контакт с настоя-
щей женщиной, то они представляют собой полярные про-
тивоположности, крайности. Но только эти крайности могут
полюбить друг друга и только такие крайности могут насла-
диться близостью. Только крайности привлекают друг друга,
и только крайности могут найти невероятную гармонию.

Когда мужчина и женщина полярно противоположны,
между ними возникает большое притяжение, сильный маг-
нетизм. И когда эти противоположности сближаются, когда
они сливаются в единении, рождается слияние двух энергий,
двух миров, двух измерений, двух душ, и эта встреча – без-
граничное блаженство, благословение. И свершается Боже-
ственный замысел – люди познают любовь и гармонию внут-
ри себя. Только в этом единстве двух противоположностей
возможна гармония. Но не в противостоянии двух противो-
положностей.

И это возможно, когда оба *свободны быть тем, кто они
есть*. Если у женщины нет достаточной свободы для само-
выражения, то и мужчина никогда не получит возможность
для полного самовыражения. Освобождение женщины – это
необходимое условие для освобождения мужчины. Но сво-
бода женщины имеет первостепенное значение.

А если женщина находится в рабстве – как это было на

протяжении столетий, – то она делает рабом и мужчину, но очень изощренно, она действует очень тонко. Мы сейчас очень часто можем наблюдать, как слабая женщина превращает мужчину в подкаблучника. У нее свои методы, более тонкие. Если женщина свободна, она способна на любовь и отдачу. Она никого не захочет делать рабом.

Следует запомнить один из фундаментальных законов: поработив кого-нибудь, человек сам, в конце концов, превратится в раба, он не сможет быть свободным. Если он хочет быть свободным, то он должен дать свободу другому, иного пути нет. Когда ты освобождаешь другого, ты свободен сам. Когда ты свободен сам, ты не захочешь поработать другого. Истинная свобода не знает рабства. Только свободные существа могут прийти к гармонии внутри и в отношениях.

Проблемы между мужчиной и женщиной можно разрешить только любовью, их невозможно разрешить ненавистью. А любовь может расти только в свободе выбора.

Мужчина и женщина – это разные миры, поэтому им трудно понять друг друга. В прошлом было предостаточно недопониманий, но это не говорит о том, что они обязательно будут и в будущем. Нам нужно вынести из прошлого урок – урок о том, что ***мужчине и женщине нужно больше понимать друг друга, принимать различия друг друга.*** Эти различия очень важны, они не должны становиться источником конфликта, наоборот, различия вызывают у мужчины и

женщины взаимное притяжение.

Если все различия между мужчиной и женщиной исчезнут, если у них будет одна и та же психология, то любовь тоже исчезнет, потому что исчезнут полярности, противоположности, исчезнет влечение и притяжение. Мужчина и женщина напоминают отрицательный и положительный полюсы электричества, они испытывают магнетическое притяжение друг к другу. Поскольку эти полюсы противоположны, то их конфликт естествен. Однако благодаря пониманию, состраданию, любви, благодаря проникновению в мир друг друга и проявлению симпатии можно решить любые проблемы. Нет необходимости создавать новые конфликты – их и так предостаточно.

Не нужно говорить о том, кто умнее, а кто глупее. Кто сильнее, а кто слабее. Мужчину и женщину нельзя сравнивать, они уникальны. Встреча двух уникальных существ порождает нечто еще более уникальное многократно. Различия необходимо поддерживать, ибо именно они делают мужчину и женщину привлекательными друг для друга, но их нельзя использовать с целью осуждения друг друга. У каждого свои задачи.

Нужно, чтобы мужчина и женщина превратились в органичное целое, оставаясь в то же время абсолютно свободными, ведь любовь никогда не превращается в рабство, она дает свободу. Тогда мы сможем улучшить мир. Свой внутренний мир и мир вокруг нас.

И мужчине и женщине нужно освобождение – освобождение от ментальных установок, от сложившихся стереотипов, от убеждений общества, от запрограммированности. Им нужно сотрудничать друг с другом и помочь друг другу освободиться от предрассудков. Вот это и станет настоящим освободительным движением.

Различия мужчины и женщины естественны, они природны, они божественны, они не имеют никакого отношения к предрассудкам. Принимайте естественные различия, они помогут вам больше узнать о себе.

Например, *женщина более духовна, чем мужчина*. Так создала природа. Она более спокойна, более терпелива, умиротворенна, она способна ждать. Благодаря этим качества она может вынашивать ребенка 9 месяцев. Вполне возможно, что благодаря именно этим качествам у женщины выше сопротивляемость к болезням, и поэтому она дольше живет. Своей безмятежностью и утонченностью женщина прекрасно дополняет мужчину. Она может окружить его атмосферой уюта и спокойствия, которые так необходимы бунтарскому характеру мужчины.

Но мужчина боится этого. Поэтому веками мужчина держал женщину на расстоянии.

Мужчина обладает способностью к интеллектуальному и физическому труду, а *женщина* одарена способностью любить, видеть и создавать красоту. Это не означает, что она не в состоянии заниматься интеллектуальной

работой, это ей по силам, просто необходимо дать ей возможность развивать свой интеллект, основанный на состоянии души. Такой интеллект более мягкий и естественный. Такой интеллект опирается на мудрость души, на любовь.

Но *способность к любви дается женщине от рождения*, у нее больше *сострадания, доброты, понимания*. Мужчина и женщина – это две струны одной арфы, и, когда они разделены, страдают оба. Из-за этого страдания и непонимания его истинной причины они и начинают мстить друг другу. Но если струны в единстве начинают играть, то музыка становится божественной.

Роль женщины в создании гармоничного общества величайшая. Она отличается от мужчины, но не уступает ему. Ее уникальные способности очень важны и нужны мужчине. Не достаточно зарабатывать деньги, не достаточно добиваться успехов в обществе, важнее иметь прекрасный дом, а женщина способна превратить в домашний очаг любой дом. Она может наполнить его любовью, она обладает таким талантом. Она может предать мужчине уверенности, наполнить его силой, сделать его моложе, помочь ему расслабиться. Без нормального отдыха невозможно продуктивно работать. А женщина может создать атмосферу отдыха, которая так необходима мужчине.

Мужчине нет никакой необходимости чувствовать себя униженным рядом с женщиной. Само сравнение появляется потому, что к мужчине и женщине относятся как к двум

разным существам. Они не разные существа. Они принадлежат одному человечеству, они исходят от одного Источника – Бога. Природа их одна, но *качества разные. Но эти качества взаимно дополняют друг друга. Они нуждаются друг в друге.* Только *вместе они образуют единое гармоничное целое.* К жизни нужно относиться спокойно. Различия – это не противоречия. Они могут помогать друг другу и значительно усиливать друг друга, раскрывать потенциал друг друга.

Женщина, влюбленная в мужчину, может его окрылять на достижения и подвиги в мирных целях, способствовать увеличению его творческих способностей, может вдохновить его на такие высоты, о которых он даже и не мечтал. И она ничего не просит взамен. Ей просто нужна любовь и уважение, а это ее естественное право. Если душа женщины свободна, она может проявлять безмерную любовь и творчество, которое так необходимо мужчине для его развития и продвижения вперед.

В природе женщины заложена *самоотдача*. Она может полностью себя посвятить мужчине, детям, семье, не требуя даже благодарности. Только нужно уважать ее индивидуальность, уважать ее как божественное существо, не унижать ее достоинство, не подавлять, не манипулировать. Так мало надо! Всего лишь уважение! А она готова отдавать любовь!

Женщине нужно найти в своей душе свой собственный потенциал и развивать его, тогда у нее будет прекрасное бу-

дущее. Тогда она сможет раскрыться во всей своей полноте и великолепии.

Миллионы лет женщины и мужчины живут друг с другом, так и не познав природы другого. Они так и остались чужими друг другу. Природа противоположности так и остается загадкой. Почему? И можно ли преодолеть эту отчужденность, можно ли прийти к пониманию друг друга? Каким образом возможно это сделать?

Беда в том, что и мужчина, и женщина пытаются переделать друг друга на свой лад, подстроить под себя. Ведь каждому из них кажется, что их мышление самое правильное, и их точка зрения самая разумная. Влюбленные никак не могут объяснить, почему их так невероятно тянет друг другу, и почему сближаясь, происходит конфликт. У мужчины свой взгляд на мир, у женщины свой. Но каждый хочет убедить именно в своей точке зрения. Но если подходить с этой позиции, то никогда невозможно прийти к мирным отношениям. Это ложный путь.

Да, мужчина и женщина это две противоположные энергии, это абсолютно два разных полюса, но это и две составляющие единого целого, инь и янь. Именно благодаря противоположности происходит притяжение, и поэтому так интересно познание, которое приводит к единству каждого, прежде всего с самим собой.

Поэтому *мужчина и женщина даны друг другу, чтобы обрести целостность внутри самого себя.* Природа имен-

но для этого создала такое сильное притяжение между двумя этими противоположностями. И чем дальше они друг от друга, чем более не похожи друг на друга, тем сильнее и глубже притяжение. Чем более они отличаются друг от друга, тем сильнее взаимное очарование, красота и притягательность, тем более они друг другу интересны, ведь они могут узнать то, что в них нет.

Но в этом кроется и проблема, когда мужчина и женщина сближаются, растворяются друг в друге, забыв о своей индивидуальности, о своей природе, они начинают или подчиняться, подстраиваться, подавлять свое начало; или давить, пытаясь переделать другого. Вся причина в потере своей индивидуальности. Женщина забывает, что она женщина. А мужчина забывает о том, каким должен быть настоящий мужчина. Границы размываются. Но **здоровые границы необходимы, чтобы сохранить свою уникальность.**

В чем беда? Беда в том, что **нет осознанности.** Нет осознанности самой себя как женщины, нет осознанности этих различий, нет осознанности в том, что нет необходимости переделывать другой полюс. Нет осознанности в том, что благодаря противоположности другого, ты можешь раскрыть в себе другой мир, более глубокий, более гармоничный. Что именно благодаря мужчине, женщина может гармонизировать в себе две энергии, а мужчина благодаря женщине может гармонизировать в себе. И что каждый дан друг другу именно для этого – **найти единство двух противополож-**

ностей внутри себя, а не переделывать другого на свой лад. Ты можешь смотреть в своего мужчину или женщину как зеркало и убирать изъяны именно в себе. Другого пути прийти к гармонии отношений невозможно. Зеркало говорит тебе только о тебе самом.

Нужно прийти к осознанию того, что мы в этом мире, чтобы научиться гармонии внутри себя, открывая любовь. И что весь мир, вся жизнь, и мужчина, в том числе помогают нам в этом. *Не нужно воевать, а нужно себя для любви открывать*. Смотри, каких качеств в тебе не хватает для гармонии, и учись у противоположного пола.

До тех пор пока мужчина и женщина не подойдут к своим отношениям осознанно, они будут причинять и мужчине и женщине страдания и неприятности. Мужчина и женщина это абсолютно две разные планеты. Говорят, что мужчина с Марса, а женщина с Венеры. Их интересы абсолютно разные, их мышление совершенно различное, их функции в теле тоже значительно отличаются.

Например, *мужчину больше интересуют вещи более глобальные – будущее человечества, политика, далекие звезды и их покорение*.

Женщина же считает, что не стоит забивать голову этой чепухой. Она *поглощена ближайшим окружением – дети, подруги, насущные проблемы*. Ее интерес более локализован, он очень человеческий, более практичный. Как накормить, во что одеть. Ее больше интересует настоящее, здесь

и сейчас. Мужчина никогда не находится здесь и сейчас. Он всегда где-то еще, потому что он больше живет умом. И это нормально, что у каждого разные функции и разное поле деятельности. Невозможно взять все в одни руки. Каждый свободен выполнять свои функции, то, что ему ближе и понятнее, с чем он может легко справиться. От этого выигрывают оба.

Например, женщину очень интересует порядок в доме, чтобы вещи не были разбросаны как попало, чтобы дети были накормлены и ухожены. Это ее поле деятельности. Мужчину, как правило, это мало заботит. Он считает, что есть более важные вопросы, чем разбросанные вещи и не мытая посуда.

Если оба партнера осознают тот факт, что произошла встреча противоположностей и что это совсем не обязательно ведет к конфликту, тогда у них появляется великолепная возможность понять совершенно противоположную точку зрения и впитать ее. Тогда совместная жизнь мужчины и женщины приобретает удивительную гармонию. Они могут наслаждаться жизнью друг с другом, получая взаимную помощь и поддержку. Для этого нужна любовь и уважение выбора другого человека. А это возможно в осознанности.

В противном случае будет постоянная борьба. Каждый будет говорить, что он прав. Они дают жизнь детям, но могут так и остаться чужими друг другу. Мужской и женский подходы настолько противоположны, что до тех пор, пока вы не

сделаете сознательное усилие, у вас нет никакой надежды на мирную жизнь. Женщина не понимает мужчину. Мужчина не понимает женщину. Осознанность откроет понимание.

Женщина мыслит интуитивно, мужчина – логически. Следовательно, они часто не могут договориться. Он говорит, что нужно прийти к решению последовательно, все проверить и убедиться в правильности. А женщина удивляется: «Что здесь думать?! И так понятно!».

Женщина просто приходит к какому-либо заключению сразу, даже не начиная ничего обдумывать. Мужчина же идет к тому же шаг за шагом, делая логические выводы. Он настойчиво старается прийти к заключению, а она просто перепрыгивает к нему сразу. У нее есть интуитивное чувство. Способы, которыми женщина приходит к какому-то заключению, нелогичны, они совершаются по наитию. Но в большинстве своем они верны. Логика может потерпеть неудачу, но предчувствие женщины никогда. Поэтому мужчине нужно быть более внимательным к ее ощущениям.

Не даром, в русских сказках муж слушал свою мудрую жену. В ней изначально заложена мудрость от природы. Поэтому Василиса Премудрая говорила своему мужу: – «Утро вечера мудренее». И подходила к решению вопроса совершенно необычным способом. И муж ее слушал. И совершалось чудо. Поэтому мужчине нужно прислушиваться к женщине и увидеть рациональное зерно в ее, казалось бы, не логичном подходе к решению вопросов. Только с таким подходом воз-

возможны гармоничные отношения.

Из-за ее чувствительности мужчине сложно обмануть свою жену. Она видит внутренним зрением, своим чутьем. Ибо она сама природа. Как говорится в Библии, Бог сделал Еву из ребра Адама, то есть из самой природы, минуя голову. То есть женщина мыслит своим природным чутьем.

Муж приходит домой и что-то говорит жене. Она не слушает его слова, она читает его как книгу по его жестам, мимике, настроению, состоянию. Язык тела более правдив, более искренен. Женщина очень схожа с маленьким ребенком, который очень чувствует, в каком настроении пришел папа и можно ли к нему сейчас подойти, или лучше подождать, потому что у папы плохое настроение.

Даже в мелочах женщина действует по-особому. Как только мужчине удастся это понять, общение становится возможным.

Разумность мужчины – это разумность одного вида, а женская разумность – совершенно другого. Мужская разумность – это сущность его интеллекта, а разумность женщины происходит от ее интуиции. Она живет настроением, эмоциями, а не умом, поэтому она изменчива как погода.

Конечно, мужчине трудно жить с женщиной, равно как и женщине с мужчиной. Они приходят к решению вопроса абсолютно с противоположных сторон. Поэтому не понимают, почему он или она идет именно этим путем.

Мужчины больше любят поспорить, логически приий-

ти к истине. Женщины понимают, что если с мужчиной спорить, он победит. Логика на его стороне. И поэтому женщины не спорят, они ссорятся. Они начинают злиться, плакать, возмущаться, визжать, то есть включают эмоции. И того, чего они не могут достичь с помощью логики, они достигают с помощью проявления эмоций. И мужчина сдаётся. Он не выносит женского крика и слез.

Мужчина больше ориентирован во внешнем мире, а женщина во внутреннем. Мужчина действует через логику, а женщина через интуицию. И когда оба пути совмещаются, происходит гармоничное целое. А это возможно в любви. Когда вы любите человека, вы вскоре приходите к пониманию этого. Тогда между влюбленными возникает молчаливое согласие.

Мужчина – ум, женщина – сердце.

Мужчина это энергия движения.

Женщина это энергия покоя, восприятия, пребывания.

Мужчина даёт своё семя, а женщина терпеливо вынашивает его.

Для мужчины это невозможно, а для женщины это естественно. Она более терпелива, более принимающая.

Последовательность и ясность являются качествами мужского ума.

Восприимчивость и спокойствие являются качествами женского ума.

Только женщина способна воспринимать, поэтому имен-

но она становится беременной и вынашивает ребенка.

Эти качества нуждаются во взаимодополнении .

Если у вас нет мужского разума, вы будете не способны понять то, что вам говорится.

А если нет женской восприимчивости, вы не сможете впитать то, что вам говорится.

И то, и другое необходимо.

Вам нужно быть разумным, чтобы увидеть суть. И вам необходимо быть крайне восприимчивым, чтобы постигнуть ее, чтобы она стала частью вас. Поэтому *женщине нужно учиться логике и ясному изложению сути, а мужчине нужно учиться восприимчивости, чтобы впитать суть вещей.*

Мужской ум обладает феноменом «нарушителя спокойствия», поэтому он властвует, доминирует. Поэтому мужчина всегда заставлял женщину молчать не только внешне, но и внутренне и подчиняться.

Но, несмотря на то, что мужчина имеет власть, глубоко внутри он упускает жизнь. Человеку нужно уподобиться воде – стать текучим, чистым, постоянно стремящимся к океану, и в то же время – быть мягким, женственным, восприимчивым, любящим, податливым.

Не нужно брать пример с камня. Камень выглядит очень сильным, но это не так. Вода кажется очень слабой, но это тоже не так. Помните пословицу: «Вода камень точит»? Камень разрушается и превращается в песок, и его уносит в

море. Камень разрушается под действием мягкой воды.

Камень это «мужское начало». Это мужской, агрессивный ум. Вода – это «женское начало» – текучесть, спокойствие – совершенно не агрессивна. И не агрессивность побеждает. Вода всегда готова сдаться, но через это она побеждает – таков способ женщины. Женщина всегда сдается и через это побеждает. Сравните иву и дуб. Дуб крепкий, но если на него навалить снега, его ветки обломаются. Ива же легко даст снегу спуститься вниз. Она податливая и гибкая. Так же и женская природа податливая, но гибкая. А это уже мудрость.

Поэтому если вы хотите победить мужчину, будьте женщиной, как вода текучей и податливой, или как ива. Но это будет гармоничная победа, не разрушающая, а созидаящая.

Мир состоит из двух частей.

Мужчина привык жить во внешнем мир. Это его поле деятельности. *А женщина жила в тени – и она создала свой мир внутренний.*

И мужчине и женщине для того, чтобы стать совершенными, нужно обладать всеми качествами двух миров. И мужчине, и женщине нужно быть легким и мягкими, как пушинка, и твердыми, как скала, если этого требует ситуация.

Если ситуация быть быть скалой – вы готов, если – мягким и легким как пушинка, вы тоже готовы. Нужно быть и тем и другим. Такая гибкость – от скалы до пушинки – сделает вашу жизнь богаче и интереснее, сделает более совершенной и гармоничной. Единство двух противоположных состояний

и составляют гармонию. Этим качествам нужно учиться и мужчине и женщине. Не нужно крайностей. Совмещая крайности, вы приходите к гармонии.

Для этого даны друг другу мужчина и женщина. Ведь Бог не создал всех однополыми существами. Благодаря этим различиям возможна гармония, через взаимопроникновение и взаимообогащение.

Женщине очень трудно принять решение, потому что она *более изменчива*, в ней *больше текучести и меньше твердости*. И в этом – ее красота и изящество. Она больше подобна изменяющейся реке. Но женский ум может раскрыть множество тайн.

Мужчина более тверд, ровен, он более определенный, решительный. Внешний мир требует уверенности и решительности. Поэтому такие качества важны для мужчины.

Нужно, чтобы и мужчина и женщина пришли к тому, чтобы дополнять друг друга вместо того чтобы конфликтовать. И это не будет посягательством на чужую территорию, потому что сферы деятельности у мужчины и женщины совершенно разные. *Мужчина двигается вовне, а женщина – внутрь*. Каждый выполняет свою задачу, которая дается более легко.

Женщины более созерцательны, мужчины более думающие.

Женщины лучше чувствуют. Мужчины больше думают.

Когда нужно чувствование – слушайте женщину. И то, и другое – и чувствование, и мышление – делают жизнь полной. Поэтому, если вы действительно влюблены, вы станете символом инь-ян.

Вы видели китайский символ инь-янь? Две рыбы соприкасаются, почти сливаются друг с другом в глубоком движении, завершая круг энергии. Мужчина и женщина, мужское и женское, день и ночь, работа и отдых, мышление и чувствование – они не противоположны друг другу, но они дополняют друг друга. Как может день противостоять ночи? И наоборот? Вместе они составляют сутки. И это жизнь.

И если вы любите мужчину или женщину, вы оба потрясающим образом совершенствуетесь в своем существе. Вы становитесь цельным. Мужчина и женщина – это две части одного целого. Их общий мир тоже должен быть одним целым, и им нужно делиться друг с другом всеми качествами без всяких разделений на «мужские» и «женские».

Когда мужчина проявляется только мужскими качествами, он теряет свою живость, он становится черствым, твердым, почти мертвым, как камень.

А женщина, которая полностью забывает о том, как быть уверенной, обречена на то, чтобы стать рабыней, потому что обладает только мягкостью.

Когда розы не могут сражаться с мечами, они будут уничтожены, истреблены этими же мечами. Розе нужно помнить о своих шипах.

Таблица отличий МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ

	МУЖЧИНА		ЖЕНЩИНА
1	Тело – более сильное, крепкое, грубое, выносливое, с мышечной массой, упругое.	1	Тело – более слабое, нежное, с невыраженными мышцами, округлое, грациозное.
2	Гормональный фон – муж. половые гормоны	2	Гормональный фон – женские половые гормоны
3	Энергия движения, силы, подобно камню - жесткость	3	Энергия текучести, мягкости, подобна воде (вода камень точит)
4	Мужские половые органы – снаружи – мужчина дает семя (движение вперед, напор)	4	Женские половые органы - внутри– женщина принимает и терпеливо вынашивает (принятие в спокойствии)
5	Разное ДНК, разный набор хромосом – XY, для формирования мужского пола нужен один ген.	5	Разное ДНК, разный набор хромосом – XX. Женщины генетически сложнее мужчин – для формирования женского пола нужно 2 гена.
6	Мужчина живет умом, он опирается в решении вопросов на интеллект.	6	Женщина живет душой, она опирается на интуицию. Поэтому она есть мудрость.
7	Поэтому он тверд, решитель, настойчив.	7	Поэтому она не уверена, ей трудно принять решение, живет чувствами
8	Мужской разум видит форму, поэтому стремится четко формулировать.	8	Жанский разум видит суть и смысл, поэтому выражает все в эмоциях.
9	Мужчина скуп на проявление чувств. «Я мыслю, значит живу»	9	Женщина живет чувствами. «Я чувствую, значит живу.»
10	Поэтому мужчина любит поспорить, чтобы прийти к истине.	10	Женщина не спорит, она соорится, т. е. выражает эмоции, чтобы доказать свою правоту.
11	Мужчина – ум.	11	Женщина – сердце.
12	Мужчина больше ориентирован во внешнем мире.	12	Женщина живет в внутреннем мире.
	Его интересуют глобальные проблемы – общества, государства, планеты, вселенной		Ей важно ее ближайшее окружение – дети, муж, быт – насущные вопросы жизни.
13	Поэтому он всегда в будущем, ему не так важно его настоящее.	13	Поэтому женщине важно настоящее, «сейчас», а не «потом».
14	Мужчина движается во вне. Поэтому призван решать вопросы внешнего порядка – обеспечение, безопасность, защита, добыча, ремонт, строительство, договора, бизнес.	14	Женщина движается внутрь. Поэтому призвана решать вопросы внутреннего порядка – любовь, принятие, красота, тепло, вкусная еда, внутреннее благоустройство, внесение элементов уюта.
15	Поэтому мужчина помощник женщине во вне - мужская сила и качества	15	А женщина помощник мужчине внутри – женское тепло и обогащение внутреннего мира.
16	Мужчину не особо заботит порядок в доме, он может жить и в казарме.	16	Женщине важен порядок, уют и чистота. Это ее поле деятельности.
17	Мужчина более приземлен, его интересуют проблемы внешнего мира.	17	Женщина более духовна по природе своей. Ей важно ее состояние и отношения в семье.
18	Поэтому он обладает такими качествами: уверенность, решительность, напор, резкость, выносливость, стремление, достижение, мягкость природы и др.	18	Для женщины естественны качества: понимание, сострадание, восприимчивость, спокойствие, умиротворение, доброта, мягкость, податливость, текучесть, принятие, любовь и благодарность.
19	Интересы различны – политика, футбол, пиво, рыбалка, охота.	19	Интересы различны – общение, понимание и создание красоты и уюта, уход за своим телом, воспитание детей.
20	В сексе для мужчины важно тело и телесные отношения – 1 чakra. Мужчина видит глазами.	20	Путь к сексу женщины лежит через 2 чакру - эмоционально-чувственное творение – цветы, подарки, ласки, нежные слова. Женщина видит ушами.

Но и мужчина и женщина есть божественные существа, несущие в себе два начала. И каждый призван помочь другому прийти к целостности, к гармонии двух энергий – мужской и женской.

Только *осознанная любовь* способна сделать это. *Мужчина и женщина предназначены природой быть вместе, чтобы создать единство двух противоположностей внутри каждого.*

Каждому нужно смотреть на своего мужчину (женщину) как на зеркало, чтобы убрать свои изъяны. Зеркало всегда говорит тебе только о тебе самом.

Благодаря противоположности другого, ты можешь открыть в себе более глубокий и гармоничный мир.

Мужские и женские качества: позитивные и негативные

Мужчине нужно быть мужчиной. Женщине нужно быть женщиной. Отличают мужчину и женщину их внутренние качества. Благодаря этим качествам они проявляют свою природу: мужскую или женскую. Благодаря этим качествам в них присутствует мужская или женская энергия. Благодаря этим качествам они дополняют друг друга и притягиваются к друг другу.

Нужно, чтобы в мужчине было больше мужских качеств, а в женщине – женских. И важно, чтобы они были позитивными, то есть созидательными, а не разрушительными. Только

тогда возможны гармоничные отношения, только тогда возможен духовный рост каждого.

Поговорим о *позитивных качествах мужской и женской энергии*, которые созидательны, а не разрушительны.

Позитивные мужской полюс – энергия созидания:

инициативность,
творчество,
исследование,
стремление к неизвестному,
уверенность,
стойкость,
решительность,
точность,
защита слабого,
храбрость,
целеустремленность,
сила духа,
сила воли,
физическая сила,
дисциплина,
риск,
честь и др.

Негативные мужской полюс – энергия разрушения:

агрессия,
напор,
подавление,

борьба,
воинственность,
насилие,
нападение,
доказывание своей правоты,
споры,
жестокость,
жесткость,
конфликты и др.

Негативный мужской полюс становится разрушительным, позитивный мужской полюс направлен на созидание. Разрушительность и созидательность – не две разные вещи, это две стороны одной энергии. Одна и та же энергия может стать или разрушительной, или созидательной.

Когда агрессия превращается в инициативу, она рождает красоту. Когда жестокость превращается в стремление к исследованию чего-то нового, неизведанного, это может принести огромную пользу.

Поэтому мужчине нужно стремиться к тому, чтобы его качества были созидательны, а не разрушительны, позитивны, а не негативны. Тогда это будет настоящий Мужчина.

И точно так же – с женщиной энергией.

Позитивный женский полюс – энергия созидания:

женственность,
восприимчивость,
мягкость,

нежность,
умение выслушать,
доброта,
красота,
грациозность,
смирение,
спокойствие,
мир,
мудрость,
кротость,
любовь,
сострадание,
самоуважение,
достоинство,
улыбчивость и др.

Негативный женский полюс – энергия разрушения:

бездейственность,
апатия,
депрессия,
поклонение,
подчинение,
терпение,
жалость,
уныние,
неряшливость,
безразличие и др.

Негативные женские качества разрушают женщину как женщину, как человека, как душу. Иногда можно слышать: «Она такая хорошая женщина. Все делает для мужа, для детей. Полностью себя отдает семье».

К такой женщине, которая подавила в себе жизненную энергию, будут относиться как рабыне, домработнице, уборщице, удобной вещи, мебели. К такой женщине притягивается мужчина, который использует ее в своих целях, манипулирует, подавляет. Такая женщина чувствует себя жертвой, и обязательно рядом с нею будет садист, насильник или палач.

Поэтому нужен очень пронизательный взгляд, чтобы увидеть разницу между смирением и покорностью. Смирение наполняет тебя миром, чтобы мудро действовать в ситуации, сохраняя свое достоинство. Покорность ставит тебя на колени, и ты теряешь свое достоинство, превращаешься в жертву и рабыню.

Нужно также находить отличие между бездейственностью и восприимчивостью. Бездейственность скучна, мертва, безнадежна. В ней нет энергии. Она переходит в апатию, депрессию, безразличие.

Восприимчивость – это ожидание нового, это приветствие, это наполненность энергией. Безразличие это просто отсутствие интереса. Не-привязанность – это не отсутствие интереса, наоборот, это абсолютный, огромный интерес, но за который не хочется «цепляться». Это наслаждение моментом без привязанности.

Женщине нужно стремиться развивать свой позитивный полюс, трансформировать свои негативные качества, если она хочет быть настоящей Женщиной, и чтобы возле нее был настоящий Мужчина.

Мужчине, для того чтобы стать по-настоящему мужественным, нужно не бояться рисковать, ему нужно стремиться к творчеству, развивать в себе способность проявлять инициативу, быть целеустремленным. В жизни это требуется постоянно. Это качества внешнего мира.

Женщине, для того чтобы стать настоящей женщиной, нужно быть озером энергии для мужчины, чтобы для его творчества было столько энергии, сколько потребуется. Женщина вдохновитель для мужчины. Она в тылу поддерживает его, и он спокоен. Это качества внутреннего мира.

Женщина статична. Мужчина динамичен. Поэтому женщины выглядят такими спокойными, а мужчины – такими беспокойными. Именно спокойная женщина дает мужчине ощущение стабильности.

Поэтому же принципу вы можете понять, сколько в вас мужской энергии, и сколько женской.

Женщина – источник покоя, отсюда ее округлость и красота; мужчина – источник беспокойства, отсюда его постоянно возбужденное состояние. Но для того чтобы расти, нужен источник беспокойства, потому что рост означает перемены. Поэтому мужчина это революционер. Поэтому мужчины всегда разжигали войны. Женщина всегда против вой-

ны. Ей нужен мир. Она хранительница очага. Она мать своих детей. Она хочет сохранить все в спокойствии и мире.

Мужчине нужно быть мужественным, а женщине женственной, но – в позитивном смысле. Тогда совместное существование превратится в созерцание, превратится в действительно великое творчество и созидание.

Тогда совместное существование будет приносить открытия каждый день. Тогда жизнь станет прекрасным танцем между двумя полярностями, в котором они помогают друг другу, в котором они питают друг друга.

Мужчина в одиночестве не сможет далеко уйти. Женщина в одиночестве слаба. Каждый из них будет только на одном полюсе энергии, что приводит к дисгармонии. Только благодаря общению друг с другом, они учатся противоположным качествам и обретают внутреннюю гармонию. Женщина делает мужчину более мягким, выравнивая его энергию. И вместо напора и агрессивности в мужчине появляется уверенность. А мужчина придает женщине твердости и решительности, что тоже дает ей более гармоничное состояние.

Мужчина и женщина равноправны. Ни мужчина, ни женщина не выше и не ниже друг друга, они дополняют друг друга. Вместе они создают единое целое, они достигают такой божественности, которая невозможна ни для кого из них в отдельности.

Трансформация мужчины и женщины в отношениях

Мужчина и женщина это два мира, две планеты. Когда два человека встречаются, всегда создается совершенно новый мир, не его и не ее, а совершенно другой мир, в который каждый вносит что-то свое, но что-то объединяющее. Единство двух миров создает нечто новое и происходит трансформация обоих. Они уже не могут быть прежними. Проникновение одного мира в другой ведет к изменению, трансформации, к преобразению каждого.

Влюбленная женщина это уже не та женщина, что была прежде. Когда они женятся, мужчина становится мужем, и он уже не тот, что был раньше. Когда женщина рождает ребенка, она становится матерью, чего раньше она не испытывала. А мужчина становится отцом. Вместе с рождением ребенка рождается и мать и отец.

Сначала вы создаете отношения, а потом, в свою очередь, отношения создают вас. Поэтому прежде чем связать свою жизнь с кем-либо, необходимо накопить большой опыт в отношениях с противоположным полом, чтобы понять хоть немного природу каждого, в том числе и себя в этих отношениях.

Мужчинам и женщинам нужно встречаться и общаться, лучше узнавать друг друга, и не торопиться вступать в брак.

Постепенно вы научитесь тому, как быть вместе с другим человеком, как чувствовать его и себя в этих отношениях, с кем у вас возникает духовная близость и как при этом оставаться самим собой. И если, в конце концов, встретится человек, который может уважать вашу свободу, а вы его выбор, когда вы почувствуете его индивидуальность, при этом ваша индивидуальность раскроется еще больше, тогда женитесь.

Люди должны быть вместе только из любви, чистой любви. И когда они чувствуют, что любви больше нет, что, находясь друг с другом, они испытывают напряжение и беспокойство, тогда лучше попрощаться. И не нужно себя обманывать, ждать, что все образуется само собой, что вы притретесь.

Конечно, если вам повезет, и вы сразу встретите своего мужчину (женщину), то это будет реальным счастьем. Но ведь не всегда так бывает. Отношения с одним человеком лучше, чем множество поверхностных связей. И продолжительные отношения с одним человеком, в которых вы можете ближе постигать друг друга, таят в себе необыкновенные преимущества.

Поэтому если вы растете в отношениях, оставайтесь вместе. Но если вы чувствуете, что отношения становятся тяжелыми и рост прекратился, ваша душа в тисках и вы просто терпите, или один растет, а другой нет, то такие отношения будут обузой, терпением ради материальной выгоды или из страха быть одному. Такие отношения разрушают твою ин-

дивидуальность.

Но бывает другая крайность, когда человек думает, что отношения должны быть легкими и при любой трудности начинает искать другого. В таком случае он никогда не вырастет и не научится. Смена партнеров не трансформирует тебя. Лучше научись, чему тебя учит этот человек, извлеки урок и изменись, прежде чем входить в новые отношения с новым человеком. Тогда повторения не будет. Любые отношения несут тебе урок и способствуют открытию твоего сознания. Даже если ты поговорил с человеком один час, будь бдительным и внимательным, чтобы понять, почему он пришел в твое пространство.

В каждом мужчине есть женская составляющая, а в каждой женщине – мужская составляющая. Единственный и самый простой, самый естественный способ понять это и открыть в себе противоположную энергию и стать более целостным – это создать глубокие, близкие отношения с противоположным полом.

Позвольте доверию вырасти между вами так, чтобы все барьеры исчезли. Подойдите друг к другу так близко, чтобы вы смогли заглянуть глубоко в душу мужчины (женщины). И не допускайте неискренности. Только честность и искренность раскрывает вас обоих как бутон розы. Только искренность открывает тайну души каждого.

Очень трудно создать доверительные отношения с женщиной или мужчиной, если у вас уже есть другие связи. Это

делает вас поверхностным. Вы будете не способны проникнуть в глубину души другого человека, и вы не познаете глубину своей души. Никакой трансформации не будет. Будут общаться тела, но не души. Мы встречаемся для того, чтобы глубже познать самого себя.

Вы живете с мужем и имеете любовника. Для чего тогда вы живете вместе? Из-за этого вы теряете свою целостность. Вы не полностью и не с мужем и не с любовником. Вы разрываете себя на части. Вы не растете, а падаете.

Когда отношения между двумя становятся зеркалом, оба растут. Женщина начинает смотреть в мужчину и обнаруживает свою мужскую энергию; мужчина смотрит в женщину и открывает свою женственность. И чем больше вы узнаете другой полюс, тем более цельными, едиными вы можете стать. Когда ваш внутренний мужчина и ваша внутренняя женщина исчезли, растворились друг в друге, когда они больше не отделены друг от друга и стали одним целым, вы становитесь индивидуальностью, вы становитесь целостным.

Благодаря многочисленным несерьезным связям вы будете оставаться на поверхности, роста не будет. В конечном счете, единственное, что имеет значение, это рост. Рост целостности, индивидуальности, рост центра внутри вас. А для этого нужно познать другую часть себя. И в этом поможет противоположный пол.

Каждый человек это такая загадка, что если вы будете продолжать окуна́ться в него все глубже, вы увидите, что он

бесконечен и жизнь становится интересным путешествием.
Вы в этом путешествии познаете и свою бесконечность.

Привлечение и завоевание друг друга

Мужчина и женщина, как две противоположности, тянутся друг к другу. Они хотят завоевать друг друга. Как же это происходит? Как происходит влюбленность? Как мужчина и женщина пытаются привлечь друг друга?

Мужчина влюбляется в женщину, потому что она такая для него новая, абсолютно не такая как он. Ее психология, пропорции тела, лицо, глаза, брови, цвет волос, то, как она двигается, как поворачивается, как говорит, как она смотрит. Его привлекает совершенно иной внутренний мир, иное виденье вещей.

Все – новое, территория, полностью неизведанная. Ему хочется изучить эту территорию, завоевать ее. Это природа мужчины – завоевывать. Мужчина сам по себе охотник. И если женщина сразу скажет «Да» или тем более начнет преследовать мужчину, привязывать к себе, завоевывать его, ему немедленно захочется освободиться от такой женщины. Мужчина очень свободолюбив.

Для женщины мужчина тоже целый неизведанный и интересный мир. Но женщина завоевывает мужчину иначе. Женщине нужно помнить о том, что она женщина. Ему интересно будет ее завоевывать, если сохраняется некая тайна, загадка, которую ему захочется разгадать. Женщине нужно уметь сохранять свою загадку, недосказанность, тайну.

Именно в этом заключается женская природа. Тогда она будет интересна мужчине. Доступная женщина не интересна. Но неприступной скалой тоже не нужно быть. Не отрицание манит, а недосказанность.

Создавая интерес для мужчины, она его завоевывает. Это тайное завоевание. Последнее слово всегда за женщиной. В этом ее преимущество.

Мужчины и женщины по-разному соблазняют друг друга. Мужчина инициативен, изобретателен, агрессивен, напорист. Его методы – это действие. Подарить цветы, сводить в театр, кино, ресторан. Он говорит обольстительные речи, красивые слова, комплименты, ведь сфера его деятельности это ум. И женщине это нравится. Она хочет быть красивой и желанной. Ведь она питается эмоциями. Ее сфера деятельности это ее внутренний мир, ее душа.

Женщина как будто не проявляет инициативы, она не добивается мужчины. По сути, она делает вид, что не слишком заинтересована в нем. Ее ловушки более утонченные. И даже не преследуя мужчину, она на него охотится, но другими способами, тайными. Своей недосказанностью и неопределенностью она не дает ему покоя в его мечтах, в его снах. Ему хочется определенности, ему хочется ее завоевать. А женщина как будто не выказывает своего явного интереса. Но именно этим она его и привлекает. Женская энергия как вода в реке, постоянно ускользает. В этом суть игры. Вода ускользает, но в этом ее заманчивость.

Мужчина по природе своей охотник. Когда идет «охота на женщину», пока она убегает, говорит ему «нет» (что по сути дела означат «да»), он разгорячается все больше и больше. Ему все больше хочется ее завоевать. Она ему интересна, как нечто недосыгаемое, за которое нужно бороться, которое нужно достигать. Он готов сделать все что угодно, лишь бы завоевать ее. Он должен доказать, что он достоин ее.

Но как только женщина завоевана, как только она становится его женой, интерес постепенно пропадает. Весь интерес заключался в охоте, в стремлении к тайне. Но вот она уже, как он считает, принадлежит ему. Тайны уже нет, и интерес пропадает. Он уже не замечает ее красоты, ее привлекательности. Потому что оба претендуют на собственность.

Они не видят внутренней красоты. Они относятся к друг другу, как своей собственности. «Она принадлежит мне». «Он только мой». И становятся друг для друга прочитанными книгами, при чтении которых упускаются самые интересные страницы, потому что они смотрят вовне и видят только тела и умы. А тайна внутри остается неизведанной. Так как суть вещей всегда читается между строк. Поэтому женщине нужно помнить, что нужно сохранять свою тайну даже после брака. Сохранять и развивать свою индивидуальность.

Любое обладание превращает живого человека в вещь, в некую завершенность. И вы уже не видите человека таким, как есть, вы видите то, что хотите видеть. Вы интерпретируете по-своему, искажая суть вещей. Вы приписываете ему те

качества, благодаря которым можно легко управлять, манипулировать, подчинить.

Ни один человек не может быть завершенным. Каждый человек это целый неизведанный мир, который нужно познавать и раскрывать. Поэтому человек постоянно движется, он не стоит на месте. Собственничество пытается сделать человека статичным, не подвижным, как болото. В таком состоянии отношения не могут развиваться, они обречены на гибель.

Но если предоставить женщине или мужчине свободу быть собой и проявлять свою индивидуальность, тогда они способны открыть свою тайную, скрытую суть, неизведанную красоту, они будут интересны не только для вас, но и для себя. Вы этому поспособствуете. Они благодаря вам, могут проявить свою индивидуальность, свою божественность, свои скрытые таланты и способности. Они могут стать вашим зеркалом.

В отношениях нужно руководствоваться тем, что каждый человек свободен быть собой. Тогда можно каждое мгновение находить все больше красоты и привлекательности, новизны и тайны. Когда люди не относятся друг к другу собственнически, они могут почувствовать и увидеть красоту другого. Они чувствуют, что каждый из них божественное существо.

Самые прекрасные возлюбленные те, которые никогда «не прилепляются», а сохраняют свою индивидуальность и непо-

вторимость, свою свободу и право выбора и своего мнения. И если оба понимают это, то это полная гармония и счастье. Никаких ссор, никакого ворчания, никакой вражды. Ты понимаешь, что он не вещь, и не может тебе принадлежать. Как и ты, собственно.

Золотая середина

в раскрытии мужской и женской энергии

Сейчас в современном мире существуют две крайности относительно мужчины и женщины.

Первая из них исходит от западной психологии. Сейчас модно говорить о том, что мужчина и женщина абсолютно равны, и чуть ли не одинаковы. Будто бы между мужчиной и женщиной нет никакой разницы. И все различия искусственно выдуманные в исторические времена. Как будто с детства ребенку навязывались роли мальчиков и девочек в их поведении их родителями. Например, они покупали им разные игрушки и одевали их по-разному: девочкам куклы и розовые бантики, а мальчикам машинки и синие штанишки. И на Западе считается нормальным, если мужчина или женщина создают однополые браки. Даже есть одежда унисекс, которая уравнивает мужчину и женщину.

Вторая крайность исходит из восточной философии. Возрожденное славянство и мусульманские общества наоборот подчеркивают разницу между мужчиной и женщиной. Девочкам не рекомендуют, и иногда и открыто запрещают учиться, работать, выражать свое мнение, быть индивидуальностью, быть в подчинении у мужчины и т.д.

Но истина находится посередине. В природе нет крайностей, есть гармония двух противоположностей. Нужно учи-

тывать естественные различия мужского и женского организма и опыт предыдущих поколений, но не забывать о здравом смысле. Современный мир никто отрицать не может. Все очень сильно изменилось. В век компьютеризации и мужчины, и женщины подверглись влиянию новых технологий, что повлияло на их мышление, психику и поведение.

Но, самый важный факт, который очевиден всегда: мужчина и женщина – не одинаковы, это две разные формы жизни. Говорить о равенстве, по меньшей мере, странно. Как могут быть равны Солнце и Луна, земля и небо, огонь и вода, черное и белое, сладкое и горькое? Одно не может быть важнее другого, и не может быть без другого.

У нас разное строение тела. У нас разные ДНК. Разный гормональный фон. От выработки разных гормонов зависит очень многое: вес, предпочтения в еде, образе жизни, настроение и многое другое. Не говоря о том, что женщина рождает детей, а мужчина нет.

У нас разная психология, образ мышления, поведение и реагирование на окружающий мир. У нас разные биологические и космические задачи.

И наконец: у нас разная энергетическая структура. На этом я хочу остановиться подробнее. Чтобы строить гармоничные взаимоотношения между мужчиной и женщиной, необходимо учитывать эту разницу. Нам от природы Богом даны эти особенности энергетики.

Мужчина должен быть мужчиной, а женщина должна

быть женщиной.

В чём состоят основные различия между полами? Этот список может быть длинным, но вот несколько качеств.

Мужские и женские чакры

Чакры – это центры, энергетические вихри, находящиеся в тонком теле человека. Это своеобразный генератор преобразующей жизненной энергии. Но они также центры сознания. Так как от того, как мы будем осознавать себя и мир, будет зависеть качество и количество этой энергии в чакрах. А от качества и количества энергии в них будет зависеть и качество нашей жизни.

Чакры могут, как принимать энерго-информационный поток, так и отдавать его. В этом заключается природная гармония. Восходящий и нисходящий поток. Круговорот воды в природе. Вода нисходит на землю дождем, и поднимается паром. И процесс повторяется.

Любое взаимодействие людей происходит по этому же принципу: в каждый отдельный период времени кто-то отдает энергию, кто-то ее принимает. И наоборот.

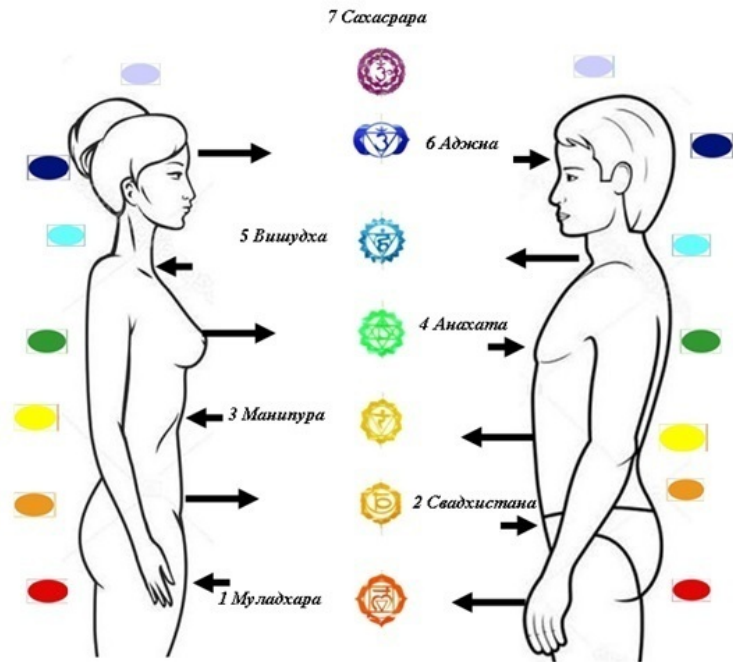
Каждый партнер должен уметь отдавать и принимать. Это взаимообмен и циркуляция энергии, что является гармонией. Если только принимать или только отдавать, гармония нарушается. Если принимать не там, где надо или отдавать не то, что надо, гармония тоже нарушается. Поэтому нужно осознавать, когда и что принимать или отдавать, чтобы сохранять гармонию в себе и в отношениях с миром.

В идеальных взаимоотношениях мужчина и женщина

друг друга энергетически дополняют: мужчина отдает энергию одними чакрами, женщина – другими. Деление чакр на мужские и женские является условным. У женщин, например, условно женские чакры должны быть наполнены энергией больше, чем мужские чакры. У мужчин – наоборот. И пополнение энергией происходит при гармоничном взаимодействии партнеров. Если гармоничного отношения нет, то и чакры работают со сбоем.

А теперь рассмотрим все 7 основных чакр во взаимодействии мужчины и женщины.

Таблица взаимообмена мужской и женкой энергии по чакрам



1-Муладхара-чакра

Мужская чакра, энергия ЯНЬ, плюсовая, космическая. Мужчина в этой чакре отдает энергию. Женщина – принимает.

Какая функция мужчины на этой чакре? Так как эта чакра отвечает за безопасность жизни и выживаемость, то мужчи-

на предоставляет своей женщине и детям защиту и безопасность. Мужчина направлен во вне, поэтому его задача защищать от любой внешней опасности: неблагоприятных погодных условий, от диких зверей, от хулиганов, от давящего социума, от тяжелой работы и т.п.

Построение внешних связей семьи должно происходить преимущественно через мужчину, мужчина решает все конфликты с внешним миром. Например, если сын разбил чужое окно, то разбираться идет его отец, а не мать. Даже входную дверь должен открывать хозяин, а не хозяйка (особенно, когда не известно, кто пришел), потому что это связь с потенциально опасным внешним миром.

Эта же чakra отвечает за половую потенцию. Мужчина хочет и может дать, а женщина в ответ на это откликается, открывается. Мужское семя дает жизнь потомству.

Это энергия активного движения. Женщина же на этой чакре полностью принимающая: защиту и безопасность от мужчины, самого мужчину и весь мир вокруг нее. Обязанность женщины в этом месте – научиться принимать.

У большинства из женщин с этим проблемы, с принятием безопасности и защиты. Мы сами хотим себя обезопасить, чтобы ни от кого не зависеть. А ведь божественный замысел в том, что мы должны полностью довериться мужчине, положиться на него, потому что он, такой сильный, решительный, мужественный, сможет о своей женщине позаботиться. В этом его мужская функция.

Женщины повсюду твердят: «Ой, я бы хотела сильного плеча!» Но на практике они не доверяют этому «плечу», а чаще делают сами.

При нарушении работы чакры:

У мужчин. В том случае, когда женщина не может принимать от него безопасность, он становится агрессивным, вспыльчивым, ревнивым. Все это приводит к общему упадку сил, сексуальной потенции. Поэтому очень важно, чтобы мужчина брал на себя ответственность за выживание своей семьи, как в защите, так и материальном обеспечении.

В том случае, когда чакра перестает отдавать энергию, мужчина может перестать быть мужчиной во всех смыслах этого слова.

Если чакра муладхара работает *у женщины по мужскому типу* (то есть отдает энергию, а не получает ее), то у такой женщины развиваются мужские черты характера и мужеподобная внешность. «*Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет*».

Женщины, всегда помните: если у вас есть муж или возлюбленный, но при этом вы предпочитаете о своей безопасности заботиться самостоятельно, вы тем самым берете на себя чужие функции, что наносит ущерб и вашей женственности и его мужественности. Вы нарушаете гармонию и в себе и в нем.

2-Свадхистана-чакра

Женская чакра. Энергия минусовая, земная, ИНЬ.

Здесь женщина отдает энергию, а мужчина принимает.

Чакра-Свадхистана это энергия воды, текучести, принятия, удовольствия от всех радостей мира через все пять чувств. То есть, женщина дает удовольствия, а мужчина принимают. Женщина создает атмосферу удовольствия для мужчины.

В Ведах говорится: мужчина – это наслаждающийся, а женщина – та, через которую наслаждаются. Проще говоря, наша задача как женщин состоит в том, чтобы создать мужчине комфортный и уютный мир. Тут женщины скажут: *Как это так? Я тоже хочу получать удовольствия от мужчины. Это не справедливо! Почему именно мы должны ублажать мужчин? Пусть они ублажают нас.*

Однако в этом нет никакой несправедливости. Есть просто разделение ролей. Потому что из 7 чакр – 3 активны у женщин, и 3 – у мужчин. Самая верхняя чакра работает у всех одинаково. Нам важно понять, что мужчина отдает столько же, сколько мы, просто в других сферах. А наша задача – дарить ему удовольствия через пять чувств и комфорт дома. С этого начинается взаимоуважение и взаимообмен. Женщина чувствует красоту тоньше, чем мужчина, и она открывает путь мужчине виденья и ощущения этой красоты через быт, даже через свою внешность.

Женщина помогает мужчине достигать наслаждения, с ней он учится испытывать радость жизни и познавать тон-

кие грани земного удовольствия. Мужчинам, как правило, ничего не нужно сверх самого необходимого. Он готов жить в казарме, есть перловую кашу и спать на земле. Женщина дает ему уют, вкусную еду, порядок в доме, мягкую постель, организует для него праздники, обнимает его, дарит сексуальное наслаждение.

То есть идеальная женщина должна создать для мужчины такой мир, где он сможет легко находиться, где ему будет комфортно, что он может чувствовать всеми пятью чувствами. После тяжелой работы ему нужно расслабиться и отдохнуть. И женщина может это дать.

Так как в этом центре женщина как рыба в воде, а мужчине не хватает в нем энергии, мужчина больше ищет наслаждений и удовольствий во внешнем мире. И если она может дать эту энергию мужчине, то он не будет смотреть налево в поиске удовлетворения своих потребностей.

При нарушении работы чакры:

Если мужчина не получает достаточно энергии в этом центре от своей женщины, он не может полностью реализовать себя по верхним чакрам. То есть остается неспособным к свершениям в социуме, карьере и финансах. Часто такие мужчины добивают энергии на стороне, заводят любовниц.

В случае ***нарушений течения энергии у женщин*** появляются всевозможные половые заболевания вплоть до бесплодия, происходит «замораживание» чувств, перепады настроения, депрессии. Иногда – беспорядочные половые связи.

Но хочу особо остановиться на очень важной функции этой чакры. Чакра Свадхистана у женщины это лоно для зарождения новой жизни. Функция женщины, заложенная природой, состоит в том, чтобы через нее происходило рождение потомства.

Мужчина этого не может. Если в этой чакре сознание сориентировано правильно, и женщина осознает свою важную задачу на земле, то энергия будет идти свободно, и она будет чувствовать себя здоровой и полноценной, и сможет рожать детей.

Если же женщина своим сознанием начинает перемещаться в нижний центр, Муладхару, или в центр солнечного сплетения, Манипуру, и думает в первую очередь о материальной выгоде, о карьере, о статусе в обществе (что в принципе не является ее основной задачей), а потом о материнстве, то энергия чакры Свадхистаны застаивается, не циркулирует в должной степени, и тогда могут возникать проблемы со здоровьем. И тем более, если женщина намеренно сдерживает функцию зарождения новой жизни противозачаточными средствами, происходит гормональный сбой и нарушение функции половых органов.

Почему на Западе, где женщины в первую очередь строят карьеру и достаток в семье, так часто лишены возможности материнства. До 30-35 лет брак считается ранним, дурными манерами. Очень многие уже после этого периода не могут забеременеть. Нужно родить хотя бы одного ребенка, а по-

том уже принимать противозачаточные средства и стоять карьеру, если уж им так хочется состояться в социуме.

В России девушки всегда выходили рано замуж и сразу рожали детей. Женщина 30 лет считалась старородящей. Раньше в России не было такой трудности с зачатием и рождением детей. Сейчас в нашей стране, когда мы переняли западный образ мышления, и женщины в первую очередь стали думать о карьере и материальном достатке, появились эти проблемы.

Женщины, помните о самой основной вашей задаче – рождение детей, иначе нам придется получать детей из пробирок, не естественным образом.

3-Манипура-чакра

Мужская чакра. Мужчина отдает энергию. Женщина принимает.

Она сильна у мужчин и, соответственно, пассивна у женщин. Мужские качества по этой чакре: сила воли, целеустремленность, лидерство, положение в обществе, карьерный рост, зарабатывание денег, ответственность.

Мужчина обладает более сильной волей. Для него очень важно, чтобы его уважали и к его мнению прислушивались. Он ожидает от своей женщины послушания, дает своей жене социальный и материальный статус, положение в обществе. Зарабатывает деньги. Он стоит у штурвала корабля под названием «семья» и задает направление всей системе. Обеспечение идет через мужчину.

Женщина на этой чакре – принимает от мужчины все, что он может дать и помогает ему в его достижениях, поддерживает и вдохновляет, создает крепкий тыл.

И здесь у женщин опять проблема. Женщина, сидящая в декрете боится брать деньги у мужа, ей стыдно. А это нужно делать, так как ты выполняешь свои функции – рождаешь детей и ухаживаешь за ними и мужем дома, а мужчина – свои – зарабатывает и обеспечивает жену и детей. Не нужно создавать комплекс неполноценности от кажущейся зависимости от мужа. У женщин не мало забот и дома. И это труд не легкий.

Женщина дома и кухарка, и няня и домработница. А это не мало оплачиваемый труд, если нанять каждую из них отдельно.

Так как большинство женщин не ценят свой домашний труд, мужчины считают это само собой разумеющимся, возникают проблемы в отношениях.

Если женщина отказывается принимать жизненную энергию денег, то мужчине этой энергии приходит меньше. Ему дается на всю семью, а значит и для нее тоже. И женщина не должна перекрывать источник ему тем, что отказывается от заработанных им денег, или стыдится, просить у него.

То есть одна из причин, почему мужчина мало зарабатывает, еще и в том, что женщина ничего не просит. Гордая такая, не хочет быть в зависимости. «Мне ничего не надо, у меня все есть, я сама могу заработать». В такой ситуации

добытчик перекрывает (с вашей помощью!) собственный денежный кран и становится либо иждивенцем, либо альфонсом. А чаще – находит ту, которая будет стимулировать его к достижениям своими желаниями.

Если у женщины есть такое «скудное» отношение к себе, к деньгам, к мужчине – он не будет много зарабатывать. Ему просто незачем. Мужчины по природе очень аскетичны. Если вы хоть раз были в квартире холостяка, то подтвердите, что ему вообще мало надо. Он может перекусить на бегу, выспаться одетым на диване. Устройство быта его мало волнует, но он очень нуждается в этом.

Если жена начинает усиленно зарабатывать, чакра-манипура мужа перестает работать. Особенно если это русская женщина со своей гипер ответственностью, начинает думать, что это её самая главная в жизни цель – кормить и обеспечивать семью. Потом приходят мысли о том, что «этот тюфяк ничего не может». А в писаниях сказано: мысль рождает действие. И постепенно мужчина начинает соответствовать запросу жены: становится домашним инертным подкаблучником. И полнота ответственности за это лежит на женщине. Это она взяла на себя не своё.

Если женщина очень активно продвигается в карьерном росте и заработке денег, обеспечении всем необходимым себя, детей, а порой и мужа, то чакра-Манипура переполняется мужской энергией, а Свадхистана обесточивается. Идет перекос энергий, гормональный сбой. И женщина не только

характером и внешностью начинает походить на мужчину, но и жизненные функции тела тоже сбиваются.

Поэтому наша основная женская обязанность – научиться принимать от мужчин деньги, подарки, какие-то достижения и подвиги. Ведь они делают их для нас и во имя нас. Это их задача.

Поэтому, при нарушении работы чакры:

Мужчина становится жадным и жестоким, или инертным тюфяком не способным брать на себя ответственность за свои решения.

У женщин появляется стремление держать все и всех под своим контролем, повышенная властность, карьеризм, корыстолюбие. Обычно такие женщины одиноки или имеют рядом с собой мягких податливых мужчин.

4-Анахата-чакра

Женская чакра. Женщина отдает энергию. Мужчина принимает.

Она отвечает за любовь и отношения на сердечном уровне. Мужчина – больше ум, а женщина – душа. То есть: мы, женщины, должны давать любовь, а мужчины – принимать ее. Женщина изначально есть душа. А душа это любовь. В нас присутствует любовь от природы, от Бога.

Эмоционально-душевный фон у женщины сильнее, чем у мужчины в несколько раз. Эмоциональный фон у мужчин довольно ровный и скучный. И женщина может помочь раскрыть ему энергии милосердия и нежности с помощью своей

любви и ласки. Женщина таким образом поднимает мужчину с уровня инстинктов на более высокий уровень – уровень любви и душевности.

А что обычно делает женщина? Она требует от мужчины внимания и любви. Цветы, подарки, ухаживания, ласки – этого ждет женщина. Но взамен нужно отдавать любовь. Но порой женщины ждут любви, а не дают ее. Мужчина учится у женщины любить, а не наоборот. Если женщина этого не делает, она закрывает в себе женскую энергию. Каждый мужчина ждет от женщины любви и ласки, а в ответ получает недовольство от женщины, что он мало уделяет ей внимания. Поэтому женщине нужно учиться открывать свой сердечный центр, дарить любовь, а не требовать ее от мужчины.

Именно задача женщины заключается в том, чтобы открыть в себе безусловную любовь и помочь в этом мужчине. Только изливая любовь на детей и на мужа бескорыстно, женщина может затронуть сердечную чакру мужчины, что будет способствовать его гармонизации, открытию любви в нем. И тогда он тоже будет изливаться безусловной любовью. Любовь заразительна. Но начало любви может положить именно женщина.

Если женщина не отдает любовь, она не будет психически реализована. Вот почему такие отношения чаще всего не складываются. «Я хочу, чтобы муж за мной романтично ухаживал, вот это делал и вот этот делал, так меня любил и этак». Радуйтесь, если ваши мужчины не берут у вас ответ-

ственность за этот центр и позволяют вам в нем реализовываться. Именно здесь вы можете полностью раскрыться – дарить любовь.

Это не значит, что нужно впадать в другую крайность: он всю жизнь будет только принимать и ничего не давать взамен. Он тоже будет давать, но на своих центрах, не из чакры-Анахата. Это будет, например, на уровне третьей чакры – преподнесения подарков для удовлетворения ваших желаний, или строительства дома, или покупки для вас машины, то есть чего-то материального, в чем он может преуспеть и проявиться, в том, что для него является естественным.

Поэтому не ждите от мужчины неземной романтики и сиюминутного исполнения ваших прихотей. И потом романтика это не показатель любви. Защита, обеспечение, материальный достаток для своей женщины, забота о ее здоровье, о детях, будет проявлением любви от мужчины. Тогда вы будете чувствовать себя «ЗАМУЖЕМ», то есть за крепкой женщиной спиной.

С нашей же стороны требуется для мужчины проявление любви, ласки, заботы дома, уюта, атмосферы тепла, способности дарить удовольствия через все 5 чувств физического мира. Если мы начнем следовать этой задаче, мужчина обязательно отблагодарит чем-то другим: удовлетворением наших материальных желаний и ощущением безопасности. И вы ему поможете открыть его сердечный центр, сделать его более гармоничным.

При нарушении работы чакры:

Если женщина не может дарить свою любовь, то у нее может наблюдаться обидчивость, нервозность, требование любви и внимания от других, неспособность выражать свои позитивные чувства, нетерпимость, неприятие, отчужденность, нежелание жить. Все это в конечном итоге приводит к одиночеству.

Мужчина, недополучив энергии от своей женщины, чувствует себя ненужным и несчастным. У него не хватает сил, чтобы куда-то стремиться, нет стимула для дальнейшего развития.

Если Анахата у мужчины начинает работать по женскому типу, то он часто теряет свою мужскую привлекательность. Женщина перестает его уважать. Излишняя мягкость для мужчины вредна, она его разрушает и разрушает отношения. В мужчине должен быть стержень уверенности и решительности, ответственности и целеустремленности, тогда женщина будет уважать его.

5-Вишудха-чакра

Мужская чакра. Мужчина отдает энергию. Женщина принимает.

Эта чакра самовыражения, реализации, общения, коммуникабельности, чакра творчества и созидания.

Здесь: мужчина самореализуется во внешнем мире, а женщина принимает его выбор и результаты действий, помогает ему и поддерживает его.

Мужчине очень важно себя выразить во внешнем мире: реализовать в социуме, построить карьеру, претворить свои идеи в жизнь. И, конечно же, он с большим удовольствием будет это делать для своей прекрасной дамы. Мужчина ожидает от своей женщины, что она будет поддерживать его и следовать за ним по жизни. Ему очень важно не бояться высказывать и отстаивать свое мнение в социуме.

А для женщины основная реализация – это семья. Реализация вне семьи вторична. Если женщина научилась дарить любовь по четвертому центру, то эта энергия поднимается в мужчине выше, и он уже хочет не просто заработать денег, не просто обеспечить семье базовый уровень, он планирует оставить свой след в истории, создать наследие, чем-то улучшить этот мир. На этом уровне мужчины часто начинают совершать великие дела, глобальные подвиги, масштабные открытия.

И все эти подвиги делаются во имя женщин. Поэтому наша задача при работе с энергией чакры – принимать, и самовыражаться в энергии любви и созидании творчества, красоты и удовольствий радостно и с любовью. Как королевы принимают почести от рыцарей, сражающихся за свою землю и свой род. Чтобы было ради кого сражаться, защищать Родину или спасти мир.

Так что если вы хотите, чтобы ваш мужчина не просто выживал и работал, а действительно реализовывался и менял мир, учитесь любить его и творчески проявляться до-

ма, занимаясь женскими искусствами и открывая женские таланты. Энергия вашей любви способна поднять в нем силы для самореализации до пятого центра. Этим вы открываете и свой пятый центр.

В женщине уже есть все, чтобы быть счастливой. Она одухотворена от природы изначально. Ей нужно просто быть собой и раскрывать уже то, что есть. Она уже самореализована в пятом центре. Ей все дано от природы. Мужчине нужно создавать, ему нужно достигать, а она уже все имеет внутри. И она способна поднять мужчину в его самореализации до этого центра, тогда он может стать более духовным, благодаря любви женщины.

При нарушении работы чакры:

У мужчины может наблюдаться неуверенность в себе, комплекс неполноценности, самоедство, неспособность высказать свое мнение и невозможность самореализации во внешнем мире. Он очень трудно находит контакт в социуме, у него очень слабая коммуникабельность. Он с трудом ориентируется во внешнем мире и тяжело вступает в отношения, переговоры, контакты. Он не может найти свой путь, свое дело.

У женщины, у которой эта чакра работает по мужскому принципу, активизируется поиск самой себя в социуме. Семья, дети, дом перестают иметь для нее значение. Она слушает и слышит только саму себя, не в состоянии следовать за своим мужчиной. Рядом с ней любой представитель сильно-

го пола будет чувствовать себя некомфортно. Обычно такая женщина либо остается одна, либо с нею мужчина-слабак.

6-Аджна-чакра

Женская чакра. Женщина отдает энергию. Мужчина принимает.

Аджна – так называемый Третий глаз. Гармоничное течение энергии в этой чакре открывает интуицию и способности ясновидения. Хотя иногда и называют эту чакру чакрой ума, и можно подумать, что она мужская чакра, так как мужчина большей степени ум, тем не менее, эта чакра является проекцией души. Душа шлет свои сигналы, а Аджна принимает. От этого происходит ясновиденье. Как будто ум прозревает.

Так как женщина тесно связана с душой, а значит с Богом изначально, она дает интуитивное видение мира – мужчина принимает. Здесь проявляется женская мудрость. Женщина чувствует душой, видит душой, что проецируется в этот центр. Ее виденье в отличие от мужского виденья умом, виденье третьим глазом – глазом души.

Поэтому у женщин гораздо сильнее развита интуиция и способности к магии и ясновидению. Поэтому одна из основных задач женщины в паре – делиться с мужем своими чувствами и опасениями, чтобы вовремя предостеречь его от необдуманных поступков. Например: «Я чувствую, что это может быть опасно» или «Я верю в то, что у тебя все получится».

Каждая жена должна быть главным помощником своего

мужа. Только вот с течением веков основная ее «помощь» свелась к тому, чтобы понукать, толкать в спину, заставлять делать то, что он не любит. Не вдохновлять, а заставлять. А из под палки, как вы знаете, созидания не будет. По принуждению человек творить не может.

Нужно предоставить мужчине то, чего у него нет в силу своей природы – мудрости. Только слушая мудрость своей души, женщина способна открыть этот канал мудрости и в мужчине, но не навязыванием своего мнения, а тонким подходом, чтобы муж и не догадался, что это не его решение.

Женщина знает без логических умозаключений, она чувствует. «Что-то мне этот мужик не нравится. Будь с ним осторожнее». Как минимум, мужчина должен прислушаться к ее ощущениям. И если ему хватает значимости на его трех центрах: он реализован как глава семьи, как добытчик, как защитник и выполняет в жизни некую миссию, – он легко примет к сведению рекомендации жены. Есть взаимное уважение мнения каждого. Так как нет подавления в других центрах, в которых каждый силен.

Нужно говорить ему о своих ощущениях. Возможно, сначала он будет отмахиваться. Но после пары серьезных ситуаций станет прислушиваться. Но не навязывать, и не говорить потом «Ведь я же говорила...». Пусть он сам придет к этому выводу.

При нарушении работы чакры:

У мужчин, у которых аджна работает по женскому прин-

ципу, также могут проявляться признаки интуиции и способности к магии по женскому типу (на основе эмоций и видений). Они становятся инфантильными, начинают летать в облаках, отрываются от реального мира, становятся неспособными принимать правильные решения, достаточно зарабатывать и реализоваться в социуме.

Если у женщины эта чакра закрыта, то она не может тонко чувствовать своих родных. У нее будет перекося в сторону логического, рационального восприятия мира. Она будет стараться жить по плану, по правилам, давить на своих близких и всегда говорить, как надо и как не надо. Обычно такой ум бывает у женщин учителей, которые привыкли командовать и поучать. Тогда домочадцам приходится туго. Особенно, если в семье есть сын. Он будет инфантильным маминькиным сыночком, не способным ни на что. А бывает и того хуже, он начинает пить, принимать наркотики, а порой кончает самоубийством. Так как жизнь для него кажется не имеющей смысла, так как его мужская энергия не реализована.

Такая женщина отрицает духовность, и полагается только на свой ум. Она не слушает душу, ее фокус внимания умом направлен во вне, на кого-то и на что-то. Это приводит к тому, что восприятие мира становится очень узким и ограниченным.

Задача мужчин, как мы уже поняли, обеспечить женщине материальную и физическую защищенность.

А задача женщин – дать безопасность мужчинам на

энергетическом уровне, на внутреннем, а это может дать только вера в них и любовь.

7-Сахасрара-чакра

Это *чакра связи с Богом, с Космосом*. Определяет духовные ценности, вехи развития, высокие цели, свое предназначение, определяет судьбу и т.д. Это духовное самоосознание, сознание Абсолютной Истины, чистая Любовь к Богу и открытие этой любви внутри себя, без примеси сентиментальности и обусловленности, безусловной любви. Сахасрара становится активна при проработке нижних чакр, когда твое сознание поднимается выше.

Чаще всего эзотерики приписывают эту чакру к мужскому типу. С древних времен считается, что душа, рожденная в женском теле, не способна достичь просветления в силу ее чрезмерной привязанности к земным энергиям. Женщина получает свою энергию от Земли, мужчина же больше связан с Космосом. С древних времен и по сей день, эзотерики считают, что духовным учителем может стать только мужчина, женщина может быть преподавателем или педагогом, не более того. Во многих религиях священнослужителем может быть только мужчина, женщина же иногда даже не допускается в храм. Считается также, что женщина может развиваться духовно, только следуя по пути, проложенному мужчиной.

Однако, если смотреть разумно и объективно, Сахасрара – это сплав гармонии всех нижних чакр. Здесь нет отдельно мужчины или женщины. Здесь энергии сливаются воедино.

но и представляют собой гармонию двух начал, ИНЬ и ЯНЬ, мужчины и женщины.

В первую очередь каждый из нас – душа, а душа не имеет пола.

Половые различия важны здесь, в этом мире, для того чтобы исполнить миссию, ради которой мы родились. Половая принадлежность создает нам рамки, которые мы уже можем заполнить так, как нам нравится и так как того требует наша задача на земле.

Можно сказать, что, дав нам женское тело, Господь сузил круг метаний и более четко обозначил роль, которую мы должны сыграть на Земле. И этим пренебрегать нельзя, а то придется вновь прийти, чтобы выполнить не усвоенный урок и исправить ошибку.

Перед женщиной в этой жизни большая задача, требующая постоянного внимания и работы над собой:

(1) научиться принимать от мужчины энергию по первой чакре (безопасность и защиту в материальном мире),

(2) третьей чакре (деньги и материальный достаток),

(3) пятой чакре (помощь в самореализации).

Кроме того щедро отдавать энергию:

(1) по второй чакре (удовольствия и рождение детей),

(2) четвертой чакре (любовь и заботу),

(3) шестой чакре (интуиция, мудрость, энергетиче-

ская безопасность).

Теперь вы видите, что гармония между «брат» и «давать» – гораздо тоньше материального уровня. Она имеет духовную природу, которую вы сможете постичь только внутри себя, а не внутри своего мужа. Задумайтесь, гармонично ли вы выполняете свое предназначение? Какие чакры у вас активны – и каковы результаты проявления такой энергетики в жизни? Начните открывать себя и проявлять энергию там, где это необходимо, и ваш мужчина изменится вместе с вами.

Чем опасен переко́с энергий?

Давайте более подробно разберем, что происходит, если какая-то чакра у человека блокируется или работает не так как надо, и он не может отдавать достаточно энергии своему партнеру? В этом случае партнер вынужден усиливать ток энергии в чакре самостоятельно, забирая энергию из других чакр.

Например, мужчина не может дать женщине чувство защищенности, не может ее материально обеспечить (муладхара и манипура), женщина вынуждена тяжело работать и решать вопросы мужским путем. Энергию на это она берет из женских чакр – свадхистаны и анахаты. В результате эти чакры истощаются, а она становится мужиком в юбке, теряет свою привлекательность, сексуальность, способность дарить и получать сексуальное удовольствие, любовь и нежность. Ее сердечная чакра оказывается пуста, и она уже не способна

любить всем сердцем и дарить свое тепло.

И наоборот, если женщина не дает мужчине уюта, радости и любви, то он оказывается неспособен реализовать себя в социуме. Часто такие мужчины становятся диванными жителями, алкоголиками, тунеядцами, альфонсами или изменщиками.

Девочек сейчас воспитывают по мужскому типу, а мальчиков – по женскому. Вот такой перекося. Мальчиков опекают, задаривают подарками, не дают им принимать решения, ограждают от всех трудностей, делают все за них. Во многих семьях у любимых сыночков даже нет никаких домашних обязанностей. Все делает мама.

Девочкам наоборот, ставят в приоритет важность таких вещей как учеба, карьера, спорт, общественная деятельность, достижения, успех в социуме, финансовая независимость и т.д. Даже в сексе женщины сейчас стали более активны, нежели мужчины. Они открыто предлагают мужчинам себя, делают предложения о замужестве.

«Ты не выживешь, если не будешь добиваться всего сама. На мужиков нельзя надеяться и нельзя от них зависеть. Рассчитывай на себя» – говорит ей мама. Вот так закладывается убеждение, из-за которого она перекрывает себя энергетически.

Но для женщины это путь саморазрушения. Все это на первых порах вызывает эйфорию. Еще много сил для свершений, многое получается и даже лучше, чем у представите-

лей другого пола. Разумность, дисциплинированность, старательность и сексуальная привлекательность позволяют молодым женщинам достигать успеха на многих фронтах и в бизнесе тоже. Это стало престижным и модным быть бизнес-леди, на что девушки часто ведутся. А потом удивляются, почему рядом с ними мужики-альфонсы.

Но уже к 30-35 годам женщина устает от постоянной борьбы, гонки за престижем и материальным достатком, и хочет обычного женского счастья, побыть слабой женщиной рядом с сильным мужским плечом.

Мужчина, который, возможно, был все это время рядом, давно уже лежит на диване, если ранее не догадался сбежать, или не был изгнан как ненужный элемент домашней мебели. А порой постоянного мужчины и не было, потому что приоритеты были иными.

Эти женщины возмущаются, что не осталось настоящих мужчин, забывая о том, что они сами настоящими женщинами уже не являются. И что, по сути, своим поведением сделали из мужчин женоподобные существа. Как раз примерно в это время многие начинают ходить по женским тренингам, искать самих себя, пытаются что-то наладить.

Но бывает и позднее. Долго терпели, думали, что само рассосется, или уже просто потеряли всякую надежду на изменение.

И если ситуация с энергиями не выправится, после 40 лет может наблюдаться полное эмоциональное и физическое ис-

тощение. Женщина не чувствует себя живой, наступает апатия и вечная усталость. Ей больше ничего не хочется. Она уже ни во что не верит.

Какой же выход? В первую очередь – это знания, из которых уже проистекают действия в виде навыков и способностей, переходящих в новый образ жизни. Знания о том, как все на самом деле устроено, какой должна быть женщина, а каким мужчина. Знания о том, какие задачи стоят перед каждым из нас. Знания о том, как наиболее полно реализовать свои врожденные качества и качества, данные Богом. Знания о том, как достичь баланса и гармонии своих энергий, и в личных взаимоотношениях тоже.

И уже обладая такими знаниями, можно изменить свою жизнь, в результате чего изменится и окружение. Но этого нужно реально захотеть, а не просто ждать, что само собой решится. А для этого нужна осознанность и действия, в соответствии с этой осознанностью.

Что нужно знать о сексуальных отношениях?

Я хочу остановиться на очень важной информации. При половом контакте женщина обменивается с мужчиной не только энергией, о чем мы говорили выше о чакрах, но и обменом кармической информации (нижний центр).

Поэтому важно сохранять женское целомудрие, а не быть ведром для мусора. В женском целомудрии огромная сила и энергия.

Веды говорят, что каждый мужчина оставляет энерго-информационный отпечаток в женской матке и ее тонких телах. И наши дети, рожденные через много лет после, могут унаследовать что-то от предыдущих сексуальных партнеров. Поэтому очень важно, чтобы муж и жена не ходили «налево». Если же это произошло, то нужно очиститься исповедью или методикой прощения за свою ошибку и больше этого не повторять.

Сексуальность и секс

Сексуальность мужчины и женщины будет проявляться в выражении именно своего вида энергии. Чем более женственна женщина, то есть имеет именно женские качества, тем более она сексуальна, то есть вызывает чувства. Потому что сексуальность, это способность выражать свое состояние через все пять чувств и способность воспринимать всеми пя-

тью чувствами. И естественно чем мужественнее мужчина, тем более он сексуален, а значит привлекателен для женщины.

Мужские качества: активность, энергетическая направленность вовне, предприимчивость, рациональность, способность обеспечивать и защищать. В теле – склонность к угловатости и жёсткости.

Женские качества: восприимчивость, принятие, питание, энергетическая направленность внутрь, развитие интуиции, способность создавать атмосферу уюта и тепла. В теле – склонность к мягкости, грациозности и округлости.

Как мы говорили выше, вселенная есть танец двух энергий, двух полярностей, двух противоположностей. День и ночь, лето и зима, мужское и женское, позитивное и негативное, прилив и отлив...

И эта энергия нуждается в движении, и чем сильнее полярности, тем больший заряд энергии сможет между ними протекать. Это и есть сексуальность. От этого будет зависеть, насколько богат будет секс, то есть обмен энергиями.

Мужчина, относящийся к мужскому типу, а женщина, принадлежащая к женскому типу, вступив в сексуальную близость, способны создать значительный заряд энергии.

Если у мужчины женская энергия, а у женщины мужская, то вероятно они тоже могут создать заряд энергии, но это заряд энергии не будет так силен как в первом случае.

У мужчины, переполненного тестостероном, и мягкой

восприимчивой женщины гораздо больше шансов ощутить активное притяжение, накопить большой заряд и насладиться более глубокими состояниями близости. И семя мужчины будет более сильным для зачатия ребенка. И энергия женщины будет спокойной, воспринимающей это семя.

Женская сексуальная энергия сильно отличается от мужской энергии. Сексуальное возбуждение женщины имеет эмоциональный характер, оно сосредоточено в сердце втором центре, который отвечает за все пять чувств. Для ее возбуждения, прежде всего, нужна любовь и чувства с эмоциями. Женщине важно почувствовать в мужчине защитника, пережить с ним предварительную любовную игру перед тем, как перейти к непосредственному половому акту.

Затем для достижения женщиной оргазма мужчине необходимо примерно двадцать минут стимулировать ее различные эрогенные зоны. Для того чтобы женщина подготовилась к пику своего наслаждения, должно возбудиться все ее тело. А для этого нужно время.

Женщине очень важно высвобождать в себе эмоции во время секса, тем самым открывается поток энергии всего тела. Затем этот поток энергии направляется в сердце и в душе превращается в самую любовь.

Мужская сексуальность отличается от женской, и все же их можно соединить. Благодаря этому ваше сознание будет расширяться. Потому что через секс можно поднять энергию выше. Чувствуя высочайшее притяжение, наступает благо-

дарность и любовь, задействуется сердечный центр.

Секс и сексуальность с точки зрения чакр.

Как мы говорили выше, у мужчин *первая чакра* заряжена положительно. Это очевидно, потому что половой орган у них выступает из тела и предназначен для проникновения в женское тело.

У женщины сексуальный центр заряжен отрицательно, её половой орган простирается внутрь и предназначен для того, чтобы принимать в себя мужской орган. Это совершенно очевидный биологический факт, и движение энергии следует физической структуре, то есть мужчина отдает энергию, а женщина принимает.

Во время полового акта в тело женщины попадает не только семя. В первой чакре в женщину вливается и мужская энергия.

Первая чакра управляет физическим телом и половыми органами. В ней мужчина должен быть мужчиной, а женщина должна быть женщиной – просто потому, что таково положение вещей, данность природы.

Во второй чакре, в нижней части живота, женщина заряжена положительно, а мужчина – отрицательно. Эта чакра управляет эмоциями и чувствами. Поэтому женщина так эмоциональна и чувствительна. Также эта чакра наслаждений и удовольствий физического мира. Поэтому женщина – это дарящая удовольствия, а мужчина принимающий. Удовольствия не только сексуального характера, но и все удо-

вольствия, проходящие через все 5 чувств (вкусная еда, красота, мягкость прикосновений, приятные речи и др).

Точно так же, как в первой чакре женщина боится быть переполненной мужской сексуальной агрессией и даже жестокостью, во второй чакре мужчина боится быть переполненным эмоциями, особенно когда они принимают форму слёз и вспышек ярости.

Этим объясняется и то, почему женщины перед занятием любовью больше, чем мужчины, нуждаются в предварительных ласках. Путь женщины к сексу проходит преимущественно через вторую чакру. Ей нужно прежде эмоциональное удовлетворение, чтобы её добивались шоколадными конфетами, цветами, чувственными ласками, нежными словами и объятиями – только тогда её положительно заряженная вторая чakra посылает отрицательно заряженной первой чакре сообщение, что теперь всё в порядке, и можно впустить мужчину внутрь. И если мужчина это понимает, то в сексуальных отношениях будет гармония.

В третьей чакре, в центре силы, полярности снова переключаются. Мужская энергия становится положительной, то есть дающей, а женская – отрицательной, то есть принимающей. Вот почему мужчины любят кричать – например, на стадионах во время спортивных соревнований. Звук резонирует в этом центре и создаёт ощущение силы. Этим объясняется и то, почему мужчины, имея дело с гневом, агрессивностью, чувствуют себя комфортнее, нежели со слезами. По-

нимающая и принимающая женщина, благодаря своей природной мудрости не будет поддерживать конфликт.

В четвёртой чакре происходит ещё одно переключение зарядов: у женщин он положительный, а у мужчин – отрицательный. Из груди женщины, кормящей ребёнка, течёт не только молоко. Вместе с ним поступает и энергия любви. Сердечная чakra питает ребёнка и энергетически, и благодаря этому он чувствует себя желанным и любимым.

Чтобы принять любовь женщины, мужчине нужна смелость, потому что, принимая питающую женскую энергию, он в определённом смысле снова становится ребёнком. И, конечно же, этим объясняется и очарованность мужчин женской грудью – они не забыли, каким наслаждением было сосать её в младенчестве.

Выше четвёртой чакры поляризация в сексуальном плане уже не так сильна, а в седьмой, последней чакре, все полярности сливаются в единое целое.

Если происходит гармонизация нижних 4 чакр, то начиная с 5-го центра каждый начинает проявлять свою индивидуальность и реализовать свое жизненное предназначение. Так как это уже чакры духовного порядка и секс уже не имеет такой значимости, как в нижних центрах. Приходят ощущения и чувства с более высоких сфер, в том числе и любовь.

Четвертая чakra называется чакрой сердца. Ее цвет зелёный и розовый; запах розы; звук «ах»; символ луна. Именно этот возглас произносят в последнюю очередь перед смер-

тью, и он олицетворяет собой смерть эго. Четвертая чакра источает аромат розы, по природе он женский, поэтому его главная энергия – любовь.

Она предназначена для того, чтобы человек шел в неизвестное с доверием. Сдайтесь своему высшему «я». Сострадайте себе и другим. Пусть любовь направляет вашу жизнь.

Любовь это самая великая целительная сила на свете. В чакре сердца находятся ключи к любви во всех ее проявлениях, здесь также встречаются остальные измерения человека, у которого три чакры связаны с землей, под ним, и еще три чакры – с небом, над ним. Эта чакра связывает небо и землю, человека как земное, так и божественное существо. Она уравнивает все противоречия. Она может привести к гармонии как внутри, так и снаружи. Слушайте свое сердце, идите за своей душой. Любовь способна уравновесить и объединить все, как вверху, так и внизу. Как внутри, так и снаружи.

Семь видов брака или отношений между мужчиной и женщиной, согласно чакрам

Всем нам хочется счастья в отношениях, именно для этого мы знакомимся, создаем семьи, рождаем и воспитываем детей. И рано или поздно у нас возникает вопрос: где и что пошло не так? Почему, как казалось бы любовь, куда-то исчезла?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.