

Лари Илишкин

# Тринадцать чакр

Рассказы начинающего  
буддиста

Лари Илишкин

**Тринадцать чакр. Рассказы  
начинающего буддиста**

«Издательские решения»

**Илишкин Л.**

Тринадцать чакр. Рассказы начинающего буддиста /  
Л. Илишкин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-504265-1

Главный герой этой книги — широко известный в монголосфере писатель, журналист и блогер Лари Илишкин. Открыто, честно, без прикрас он повествует о самом себе, своих поисках и начале духовного пути. Он щедро и мудро, без назидания, делится с каждым своими переживаниями и опытом, ошибками и удачами, приглашая всех читателей открыть свой духовный путь. На первый взгляд кажется, что книга полна необъяснимых, мистических ситуаций. Однако все описанное автором происходило с ним на самом деле.

ISBN 978-5-00-504265-1

© Илишкин Л.  
© Издательские решения

## Содержание

ЛАРИ ИЛИШКИН	6
ИЛИШКИН Л. Н.	7
ПРЕДИСЛОВИЕ	8
ОТ АВТОРА	9
РАССКАЗ ПЕРВЫЙ. КАК Я ВПЕРВЫЕ ПОПАЛ К ДАЛАЙ-ЛАМЕ	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Тринадцать чакр Рассказы начинающего буддиста**

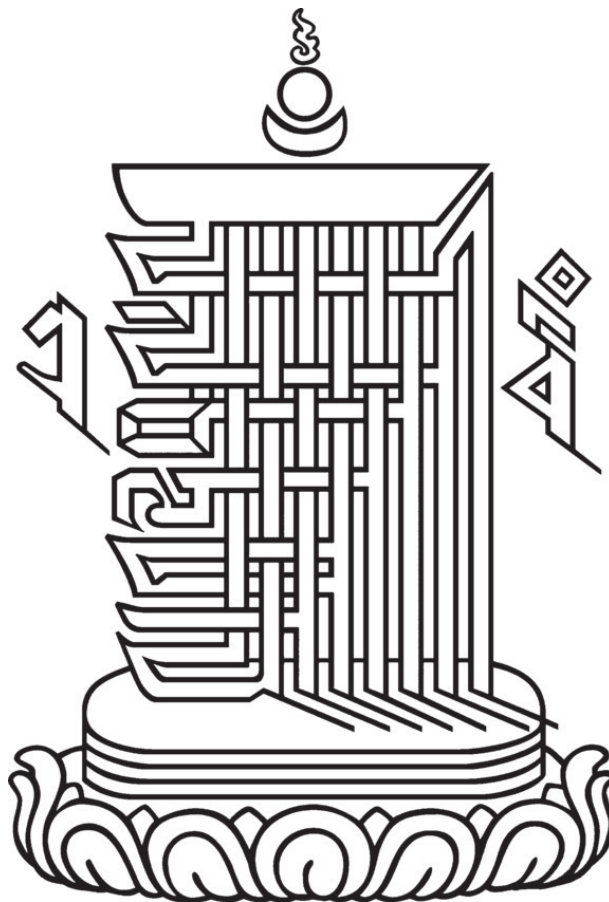
**Лари Илишкин**

© Лари Илишкин, 2019

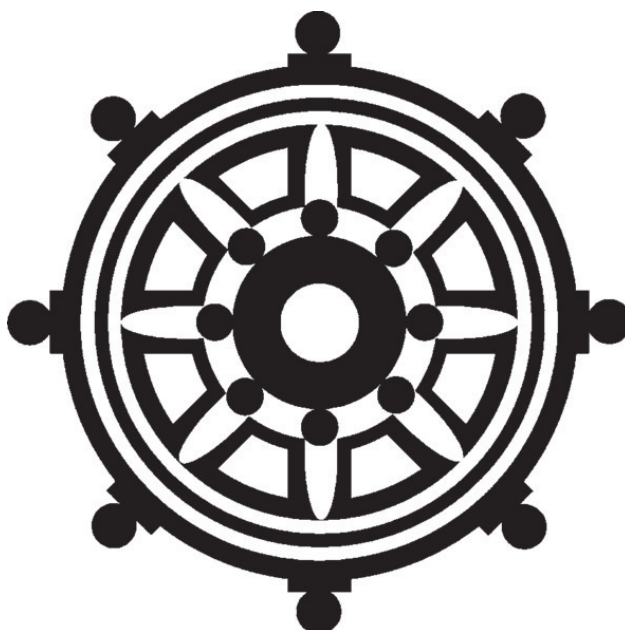
ISBN 978-5-0050-4265-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## ЛАРИ ИЛИШКИН



### ТРИНАДЦАТЬ ЧАКР РАССКАЗЫ НАЧИНАЮЩЕГО БУДДИСТА



**ИЛИШКИН Л. Н.**

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга написана известным калмыцким журналистом и блогером Лари Илишкиным. Простым и доступным языком он рассказывает о своей жизни и своем приходе к Дхарме – Учению Будды. Сама книга называется «Тринадцать чакр» и состоит из тринадцати коротких историй, которые изменили его мировоззрение. Думаю, что у каждого человека, который осознанно пришел к буддизму, есть своя история, состоящая из знаковых событий, ставших причинами их прихода к Дхарме. Эти условия, в свою очередь, являются результатами иных причин, ведь все в жизни подчиняется закону причинно-следственной связи. Это история одного человека, история его «созревания» и становления на благородный путь. Автор не говорит о каких-то больших духовных достижениях, о своей святости или избранности, но говорит о том, как некоторые, казалось бы, случайные события, повлияли на позитивные изменения в его жизни. Это интересные истории о том, как семена кармы, попавшие в нужные условия, дают плоды. Кто-то может подумать, кому интересна история одного простого человека? Но мне, как калмыцкому монаху, хочется, чтобы у каждого калмыка была своя история осознанного прихода к Дхарме. И может, после прочтения этой книги кто-то начнет вспоминать свои истории из жизни, которые повлияли или должны были повлиять на позитивные изменения, но в силу невнимательности, неосознанности или каких-то других причин, не повлияли. Почему я говорю, что у каждого калмыка должна быть своя история прихода к Учению Будды? Да потому что, родившись калмыком, у нас у всех есть кармическая связь с буддийским Учением, значит ранее в прошлых жизнях мы уже сталкивались с Дхармой и зародили в себе её семена. Теперь осталось создать необходимые условия, чтобы эти семена взошли. И большая часть условий уже есть. Мы можем свободно исповедовать свою веру, печатается необходимая литература, часто проводятся лекции буддийских учителей, даруются обеты мирянам и т. д. Однако главным необходимым условием является желание самого человека постичь Учение, его мотивация и усилия. Впрочем, таких историй, как у Лари Илишкина, из года в год становится все больше и больше. Монахи отмечают позитивные изменения в духовности калмыцкого народа. С каждым годом все больше и больше людей приходят на лекции по Дхарме, принимают «цер» от алкоголя, держат пост во время праздника «Үрс сар» и выполняют многое другое. Это все очень нас радует, вселяет оптимизм, вдохновляет. Пусть свет Учения Будды всегда освещает нам путь к избавлению от страданий, пусть наша духовная практика приведет нас к счастью.

**Ом сэн амулц болтха!**

*Гелонг Йонтен-Лодой,  
Администратор Центрального хурула Калмыкии  
«Золотая обитель Будды Шакьямуни»*

## ОТ АВТОРА

Кому-то хочется быть ближе к мирским «божкам», наделенным властью. По понятным материальным причинам хочется. Без осуждений их выбора. Чужую карму не осуждают. Мне же моя карма позволяет оказываться в нужный момент в нужном месте рядом с Бодхисаттвами. Я только сейчас стал это осознавать.

И помог в этом осознании мне тхеравадинский монах из Шри Ланки Ракване Ганасиха Тхеро. (Тхеравада – старейшее существующее ныне буддийское направление, одна из восемнадцати ранних буддийских школ). На его родине к монахам обращаются «Садо» (пишется Садху). Как-то в течение месяца он гостил в Калмыкии. Уезжая, на прощание напомнил мне о том, что именно с нашей с ним встречи почти десятью годами ранее произошли последующие события: Садо в 2012 году организовал и привез в Элисту четыре команды на проводимый нами Кубок буддийских народов «Белый Лотос», за год до этого в составе официальной ланкийской делегации доставил в дар Центральному хурулу рингсел – мощи Будды, в 2013 году снова привез на наш турнир несколько команд, затем сам поступил в магистратуру Калмыцкого Госуниверситета, открыв дорогу для обучения у нас своим землякам. Плюс ко всему калмык стал монахом одного из монастырей Шри Ланки, там же провели ретрит (духовное затворничество) для калмыцких буддистов, затем ретрит в хуруле калмыцкого поселка Хар Булук. Сегодня контакты между Калмыкией и Шри Ланкой про- должны крепнуть.

– Все началось со встречи с тобой. Значит у тебя копится буйн, – улыбнулся Садо. (В буддизме положительный кармический результат называют заслугами. В монгольских языках используется слово «буйн»).

А я даже как-то и не думал об этом. Почему Садо не напомнил мне раньше? Наверное, потому что раньше я не был готов к правильному восприятию и мое эго, вероятно, возобладало бы над реальностью. Мог ли это чувствовать или даже знать простой монах? А кто сказал, что он простой? Как-то Садо ехал на автобусе и услышал по радио сообщение об аварии и о том, что пострадавшему в ней человеку срочно требуется пересадка почки. Автобус как раз проезжал названный в сообщении город. Садо попросил водителя остановиться. Нашел больницу и отдал свою почку. Все получилось также обыденно как писались эти строки. Согласитесь, на столь решительный и милосердный поступок способен далеко не каждый. А еще на родине его почитают как одного из лучших мастеров медитации. Ракване Ганасиха Тхеро руководитель крупнейшего медитационного центра страны.

Своим напоминанием Садо заставил задуматься над прошлым. И, как оказалось, на фоне всех кажущихся неурядиц, сансарных проблем оно вовсе не выглядит удручающим. Скорее, наоборот. Ведь мне посчастливилось прикасаться к Его Святейшеству Далай-ламе, неоднократно вживую видеть его, слышать его и даже лично из рук Будды Сострадания, воплощением которого является Его Святейшество, получить позолоченную статуэтку основателя буддизма, жить в одно время с переродившимся в этой жизни калмыком индийским святым Тилопой (Шажин-лама Калмыкии Тэло Тулку Ринпоче) и получать его наставления, несколько лет подряд непосредственно участвовать в ритуалах, ежегодно проводимых Ело Ринпоче в Элисте, лицезреть обоих Оракулов Тибета, благодаря Шажин-ламе в аэропорту небольшого по индийским меркам города Патна встретиться с сыном Сакья Тризина – будущим главой школы Сакья и с родной сестрой Далай-ламы Джецун Пема, быть на Учениях и личной аудиенции одного из трех тертонов школы Ньигма, имеющих право восседать на троне Гуру Падмасамбхавы – Намка Дриме Ринпоче (причем, попасть к нему в Москве, что называется, с корабля на бал, при том, что очередь формировалась в течение года), сам того не ведая, задолго запланировать поездку в далекий Улан-Батор именно на те дни, когда там уходил духовный лидер монголов мира Богдо-гегян, совершать полезные для объединения буддистов дела с Садо. А еще слу-

шать наставления самого Сакья Тризина, которого Далай-лама назвал одним из лучших тантристов мира, и видеть его воочию. Линг Ринпоче, Кунделинг Ринпоче, Сопа Ринпоче, Чадо Ринпоче, Арджа Ринпоче... Не было б кармических причин, заслуг (буина), не было бы всех этих строк, ибо не было бы всех этих встреч. Осмысливая вышеописанное, понимаешь: если никак не получается встретиться с обычными людьми, вроде как очень нужными и незаменимыми, сие абсолютно не означает, что карма какая-то неудачная. Просто может статься, эти встречи вовсе не нужны или же ждут своего часа. На фоне высокодуховных, которых посчастливилось встретить по жизни, остальное кажется уже не столь значимым.

Во многом Садо и простые миряне из числа моих знакомых в Калмыкии и Бурятии сподвигли меня к написанию этой книжки. И я ее написал. Вовсе не для выказывания своего «Я». По-буддийски самосущего «Я» в природе все равно не существует. Написал, чтобы поделиться личным опытом преодоления собственных комплексов, страхов и сомнений – неперенных спутников человека при его вхождении под защиту Дхармы (Буддийского Учения). Все истории не вымышленные, несмотря на изрядное количество кажущихся мистических событий и совпадений. У кого-то подобный путь был более обыденным, у многих, я знаю, истории случались и покруче мною описанных. Но в моих рассказах, в основном, только то, что происходило со мной. Надеюсь, я дорос до уровня, когда имею право поделиться пережитым с окружающими.

А скромный труд свой назвал «Тринадцать чакр» по аналогии с одноименным тантрическим текстом. Моя книжка состоит из тринадцати коротких повествований. На этом совпадении с собранием буддийских заклинаний Сундуй (сундуй – исправление кармических ошибок) и заканчиваются. Отсылкой к буддийскому тексту хотелось наглядно показать, что цифра «13» в Дхарме очень даже хорошая и страхи, связанные с ней, как, впрочем, и с другими суевериями, буддистом должны быть отброшены и забыты.

## РАССКАЗ ПЕРВЫЙ. КАК Я ВПЕРВЫЕ ПОПАЛ К ДАЛАЙ-ЛАМЕ



Случайного ничего не бывает. Всему есть свои причины. К примеру, есть люди, которые по 10 лет живут в Дхарамсале, где находится резиденция Его Святейшества, и никогда не видели Далай-ламу вживую. Причины на то не созданы. И, наоборот, находясь за тысячи верст, по многу раз лицезреют лично. У каждого это происходит по разному и внешне события могут выглядеть неестественно случайными.

Впервые воочию очень близко я увидел Далай-ламу в ноябре 2004 года во время освящения им места под строительство Центрального буддийского храма Калмыкии «Бурхн Багшин Алтн Сюме» («Золотая обитель Будды Шакьямуни») на территории бывшего завода железобетонных изделий в десяти минутах ходьбы от моего дома. Тогда меня доверительно предупредили, что рано утром Его Святейшество будет в назначенном месте, а круг приглашенных ограничен. Виной всему позиция Китая и нежелание организаторов встречи придавать много внимания визиту. По этой причине пришлось даже идти на хитрость, назначив мероприятие на очень ранний час, когда еще было совсем темно. И непосредственно перед вылетом чартера в Москву. Многочисленных федеральных журналистов посадили в автобус в Сити Чесс, где они были размещены, и прямиком отправили в аэропорт. Автомобиль же с Его Святейшеством по дороге немного поотстал и «задержался». Я видел Далай-ламу всего в нескольких метрах от себя. Но это продолжалось недолго. Через два года у меня появилась возможность не только оказаться рядом с духовным лидером буддистов, но пообщаться с ним и даже развеселить...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.