

Элина Парутина

*КАК ИЗМЕНИТЬ
СВОЮ ЖИЗНЬ
К ЛУЧШЕМУ*

практические советы

Элина Тарутина

**Как изменить свою жизнь
к лучшему. Практические советы**

«Издательские решения»

Тарутина Э.

Как изменить свою жизнь к лучшему. Практические советы /
Э. Тарутина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-963234-0

Почему много думать вредно для счастливой жизни?ТОП-3 техники
«на миллион» по работе с подсознанием!Как же все-таки полюбить свое
тело.Правила гармоничных отношений с окружающими.Секрет исполнения
желаний вашего внутреннего ребенка.

ISBN 978-5-44-963234-0

© Тарутина Э.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Горе от ума: почему много думать вредно для счастливой жизни	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Как изменить свою жизнь к лучшему

Практические советы

Элина Тарутина

© Элина Тарутина, 2019

ISBN 978-5-4496-3234-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Наверное, нет таких людей, которые бы не задумывались, как изменить жизнь к лучшему. И вроде бы со стороны все хорошо, но зачастую человека что-то да не устраивает.

Хочется ездить не на Вазе, а на Мерседесе.

Хочется быть стройным и красивым, как звезды с обложек глянцевого журналов, а не ходить с мешками под глазами и лишними килограммами на животе.

Хочется быть признанным на работе, а не стоять первым в списках на увольнение в случае чего. В конце концов, хочется обрести внутренний покой и умиротворение, чтобы все устраивало и радовало.

Поговорим о том, с чего же начать, чтобы изменить свою жизнь к лучшему. Но нужно понимать, что одним желанием делу не помочь. Нужно действовать! Так давайте приступим скорее, чтобы не откладывать эту важную миссию в долгий ящик.

Горе от ума: почему много думать вредно для счастливой жизни

Бывало ли у вас такое, что чего-то очень сильно хочется душой, но в голове находится тысяча отговорок, чтобы этого не делать? Например, так хочется уволиться с работы: достал начальник, маленькая зарплата, неинтересные обязанности... Но тут же приходят мысли о том, что сейчас нельзя этого делать, нужно платить за ипотеку. И вообще, все всю жизнь работают на кого-то, и ничего, живые! Чем я-то отличаюсь? Еще чуть-чуть и привыкну. А в итоге так многие и сидят на нелюбимой работе до самой пенсии.

Бывало ли у вас такое, что чего-то очень сильно хочется душой, но в голове находится тысяча отговорок, чтобы этого не делать? Например, так хочется уволиться с работы: достал начальник, маленькая зарплата, неинтересные обязанности... Но тут же приходят мысли о том, что сейчас нельзя этого делать, нужно платить за ипотеку. И вообще, все всю жизнь работают на кого-то, и ничего, живые! Чем я-то отличаюсь? Еще чуть-чуть и привыкну. А в итоге так многие и сидят на нелюбимой работе до самой пенсии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.