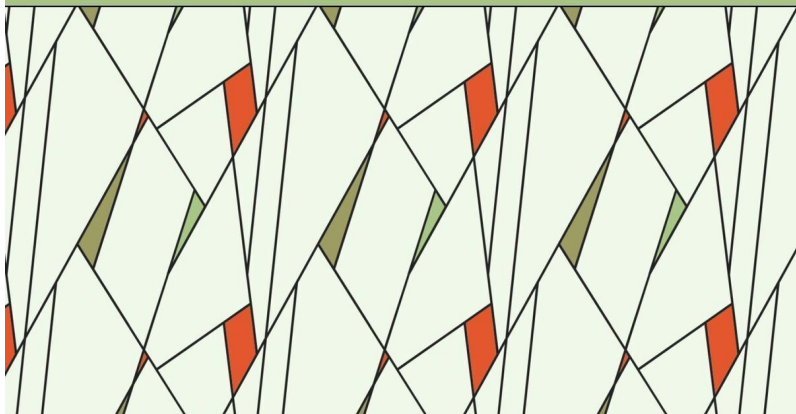


Сергей Чугунов

*Тактика
и стратегия
оздоровления — 2*

В. Иванов, П. Куреннов, К. Трескунов,
А. Дерябин, В. Миронов, П. Брэгг



Сергей Чугунов
Тактика и стратегия
оздоровления – 2. В. Иванов,
П. Куреннов, К. Трескунов, А.
Дерябин, В. Миронов, П. Брэгг

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45102071
ISBN 9785005048301

Аннотация

После 40 проблемы возникают не только у мужчин, и не только со здоровьем. Остаться привлекательной и здоровой мечта многих женщин, вступивших в пору бальзаковского возраста. Чтобы чувствовать себя лет на двадцать моложе – нужно работать, и эти методики могут помочь вам. И поэтому на страницах этой книги подробно рассказано о методах самооздоровления доступным языком. Не является лекарственным средством. Требуется консультация специалиста.

Содержание

Мудрость траволечения Владимира Иванова	6
Лечение мастопатии	7
Сбор №1	7
Сбор №2	8
Сбор №3	8
Сбор №4	8
Сбор №5	9
Сбор №6	9
Лечение мастита	11
Трещины сосков	12
Злокачественные образования	13
Лейкоз, лейкемия	14
Сборы при онкологических заболеваниях	15
Лечение болезней желудка	17
Лечение экземы	19
Лечение заболевания щитовидной железы	21
Методика оздоровления Лидии Суриной	25
Старайтесь сохранять душевное равновесие	26
Мужчины будьте активны	27
Вербена лекарственная	27
Дымянка аптечная	28
Корень калгана	28
Семена полыни обыкновенной	29

(чернобыльник)	
Настойка корней золотого корня	29
Порошок семян аниса	29
Цветки сирени	30
Ярутка полевая	30
Лук	31
Сельдерей	31
Рецепты лечения импотенции	32
Рецепт №1	32
Рецепт №2	32
Рецепт №3	32
Мужчины живите долго	35
Мужчины не пейте	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Тактика и стратегия оздоровления – 2

**В. Иванов, П. Куреннов,
К. Трескунов, А. Дерябин,
В. Миронов, П. Брэгг**

Сергей Чугунов

© Сергей Чугунов, 2024

ISBN 978-5-0050-4830-1 (т. 2)

ISBN 978-5-0050-4831-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Мудрость траволечения Владимира Иванова

*Не является лекарственным средством.
Требуется консультация специалиста.*

*«Нет ничего дороже, чем болезнь и ее
игнорирование»*

Владимир Иванов

Травы как лекарственные средства появились многие тысячелетия тому назад, и за этот период люди отобрали самые действенные из них против той или иной болезни.

Но прежде чем начать лечение травами, необходимо посоветоваться с лечащим врачом. Самолечение без рекомендации врача может навредить организму и привести к нежелательным последствиям.

Много веков человечество ищет наиболее эффективные средства лечения онкологических заболеваний. За последние годы народная медицина, используя методы лечения рака прошедших столетий, добилась заметных успехов в его лечении. Но Научная медицина умалчивает этот факт, не хочет это признавать. Но многие бывшие онкобольные благодарят тех знахарей, которые помогли им излечиться от раковых заболеваний.

Лечение мастопатии

Мастопатия – это диффузное или узловое изменение ткани молочных желез, вызванное нарушением гормонального равновесия в организме. Встречается в любом возрасте, но чаще развивается у молодых женщин с заболеваниями половой системы. Больные жалуются на набухание, болевые ощущения в молочных железах, в предменструальном периоде из сосков выделяется серозная или сукровичная жидкость. При ощупывании в железах определяются мелкие, слегка болезненные узелки, изменяющиеся по форме и размерам в различные периоды менструального цикла.

Народная медицина использует для лечения этой болезни различные травы. Приведем несколько сборов.

Сбор №1

Корень или трава сабельника, лист березы, трава чистотела, цветки календулы, трава тысячелистника, трава кипрея, трава зверобоя, трава спорыша, корень одуванчика, лист подорожника, лист мать-и-мачехи, лист смородины, трава душицы, плоды рябины красной – поровну.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Сбор №2

Лист малины, корень одуванчика, плоды рябины красной, трава зверобоя, трава лапчатки гусиной, лист березы, корень лопуха, лист подорожника, цветки ромашки, цветки календулы, трава тысячелистника, трава донника, плоды шиповника – поровну.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Сбор №3

Корень одуванчика, трава душицы, лист крапивы, корень лопуха, плоды боярышника, трава донника, семена укропа, плоды рябины красной, трава боровой матки – поровну.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Сбор №4

Корень или трава сабельника, трава кипрея, цветки календулы, трава чистотела, трава зверобоя, корень одуванчика, лист подорожника, плоды рябины красной, трава тысячелистника, трава спорыша, лист смородины, трава кипрея, трава лапчатки гусиной, лист мать-и-мачехи, корень элеуте-

рококка, красная щетка, красный корень – поровну.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Сбор №5

Трава спорыша, трава пастушьей сумки, трава кипрея, трава тысячелистника, трава лапчатки гусиной, трава манжетки, лист березы, лист крапивы, трава донника, трава полыни, плоды боярышника, плоды шиповника, плоды или хвоя можжевельника, лист подорожника, лист малины, трава хвоща полевого, трава душицы, трава пустырника, трава цикория, трава чистотела, кукурузные рыльца, лист мать-и-мачехи, трава череды, цветки календулы, семена укропа – поровну.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Сбор №6

Трава тысячелистника, плоды рябины красной, трава зверобоя, лист березы, трава спорыша, лист подорожника, цветки календулы, корень лопуха, корень валерианы, красная щетка – поровну.

Приготовление и применение сборов: измельченные рас-

тения (в кофемолке или на мясорубке) смешать, 2 столовых ложки полученной смеси залить 1 литром кипятка, настоять ночь в термосе, процедить, принять в течение дня. Курс лечения 2—3 месяца, после чего делают перерыв на 10—14 дней и продолжают лечение другим по составу сбором. Общая продолжительность лечения – от 2—3 до 15—18 месяцев.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Лечение мастита

Мастит – это воспаление молочной железы. Часто мастит развивается у кормящих матерей, особенно у первородящих. В развитии мастита большую роль играют микроорганизмы, гл. образом стафилококки, которые проникают через трещину соска в лактирующей железе.

Запоздалое или неправильное лечение содействует прогрессированию процесса. Молочная железа увеличивается, кожа над очагом поражения краснеет. Отмечаются головные боли, бессонница, озноб, слабость, повышение температуры до 39—40оС.

Профилактика мастита сводится к предупреждению образования трещин и ссадин сосков, к своевременному их лечению, а также к предупреждению застоя молока.

Лечение мастита заключается в приеме комплекса витаминов, но-шпы, компрессы из печеного лука с медом, распаренных в молоке инжира или фиги, настойки софоры японской (бобы софоры залить водкой 1:2, настоять в темном месте 3 дня, процедить), настоя донника лекарственного (1/2 стакана травы залить 1,5 стаканами кипятка, настоять 15 мин, компрессы менять каждые 2 часа, после применения компрессов смазывать грудь прополисной мазью).

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Трещины сосков

Трещины и ссадины очень болезненны. Они требуют специального лечения. Их рекомендуется 2—3 раза в день смазывать 1% спиртовым раствором бриллиантовой зелени, 5% синтомициновой эмульсией, 0,2% фурацилиновой мазью, соком каланхоэ, настойкой и мазью календулы, 2% раствором хлорофиллипта, настойкой софоры (см. выше), соком чистотела.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

После кормления сосок нужно хорошо просушить на воздухе, трещины обработать одним из перечисленных лечебных средств и закрыть сосок стерильной марлевой салфеткой. Целесообразно провести облучение молочной железы кварцем.

Злокачественные образования

Измельченный корень лопуха паутинистого – 1 часть.

Измельченный корень одуванчика лекарственного – 1 часть.

Измельченный корень солодки голой – 1 часть.

Измельченный корень цикория дикого – 1 часть.

Измельченный корень чистотела большого – 1 часть.

Измельченный корень змеевика – 1 часть.

В 1,5 литра кипящей ключевой или дистиллированной воды засыпают всю смесь, кипятят 25—30 минут на малом огне и процеживают. Принимать в теплом или горячем виде по 150 мл утром и вечером и 200 мл в обед за час до приема пищи, вприкуску с медом. Курс лечения 2—3 месяца. Перерыв 5—7 дней в месяц.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Лейкоз, лейкемия

Сушеные плоды земляники лесной – 150 грамм или сок

Сушеные плоды смородины черной – 150 грамм или сок

Сушеные плоды винограда – 150 грамм или сок

Сушеные плоды брусники – 150 грамм или сок

Сушеные плоды черники – 150 грамм или сок

Сушеные яблоки (антоновка) – 150 грамм или сок

Сушеные плоды боярышника – 150 грамм или сок

Полстакана смеси парят в водяной бане 15 минут, настаивают 1-2- часа. Принимать по стакану 3-4- раза в день одновременно с приемом смеси цветочной пыльцы (лучше перга) с медом, которую принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день утром и в обед. Для напара берут 600 мл ключевой или дистиллированной воды, доведенной до кипения.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Сборы при онкологических заболеваниях

№1. Трава тысячелистника обыкновенного – 12 ст. л.

Корневища горца змеиноного – 6 ст. л.

Корневища лопуха паутинистого – 6 ст. л.

Корни одуванчика лекарственного – 6 ст. л.

Корень солодки голой – 6 ст. л.

Трава с корнями чистотела большого – 12 ст. л.

12 столовых ложек сбора настаивают ночь в 2,5 литров кипятка плотно закрытым. Утром кипятят на малом огне до тех пор, пока не останется половина жидкости. Настаивают еще час, процеживают, отжимают и принимают в теплом или горячем виде по 150 мл утром и вечером и 200 мл в обед за час до еды вприкуску с медом при раке пищеварительного тракта. Перед едой и во время еды 1—3 зубка чеснока.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Курс лечения 2—3 месяца. Перерыв 5—7 дней после каждого месяца лечения. Детям назначают половинную дозу. Детям до 3—5 лет назначают по 1—2 ст. л. 3—5 раз в день.

№2. Цветки бессмертника песчаного – 7 ст. л.

Цветки лопуха паутинистого – 5 ст. л.

Трава чистотела большого – 5 ст. л.

Почки березы бородавчатой – 6 ст. л.

Трава тысячелистника обыкновенного – 8 ст. л.

Корневища змеевика (горца змеинового) – 7 ст. л.

Чага (березовый гриб) – 10 ст. л.

Приготовление и применение, как в №1.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

№3. 5 столовых ложек плодов болиголова крапчатого настаивают 12—14 дней в 0,5 литрах 72—96% питьевого спирта в темном месте. Процеживают, отжимают и сливают в темную бутылку, плотно закупорив. Принимают по 2—3 капли настойки на полстакана воды 2—3 раза в день при раке желудка и кишечника, пищевода и других органов. Курс лечения – до полного выздоровления.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

№4. Цветки (свежие) болиголова крапчатого – 6 ст. л.

Цветки (свежие) лопуха паутинистого – 6 ст. л.

Цветки (свежие) ромашки лекарственной – 8 ст. л.

Всю смесь настаивают в 0,5 литрах 40—60% водки в течение 2 недель. Процеживают и принимают, как и в №3.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Лечение болезней желудка

Сок алое – 0,5 литра.

Мед пчелиный – 0,5 литра.

Спирт 96% – 50 мл.

Все хорошо смешать и поставить в темном месте в глиняной посуде или стеклянной, плотно закрыв.

Далее приготовить:

1. Чага (натереть на терке) – 0,5 литра.

2. Листья крапивы двудольной – 4 ст. л.

3. Лист подорожника – 4 ст. л.

4. Трава полыни горькой – 50 ст. л.

5. Трава тысячелистника – 5 ст. л.

6. Трава чистотела – 4 ст. л.

7. Почки березы навислой – 10 ст. л.

8. Плоды шиповника (толченые) – 20 ст. л.

Всю смесь (1—8) положить в другую глиняную посуду и хорошо перемешать. Затем 10 грамм сосновых почек положить в еще одну глиняную или фарфоровую посуду, залить 3 литрами воды и кипятить 1 час на легком огне. Этим кипятком залить смесь (1—8), поставить на огонь и довести до кипения. Сразу снять с огня, закрыть как можно плотнее, закутать и оставить на 24 часа.

После этого смесь процедить и отжать оставшееся. Жидкость вылить в 3-литровую банку, в которой находятся алоэ,

мед и спирт, и поставить в темное прохладное место. Если содержимого будет неполная 3-литровая банка, добавить мед или сахар и хорошо размешать. Дать отстояться, а когда появится осадок – лекарство готово.

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. При хорошей переносимости отвара дозу можно постепенно увеличить до 50 г. При запущенной и лечение повторить через год.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Лечение экземы

Экзема – хроническое заболевание кожи аллергической природы. Чаще развивается при расстройствах нервной и эндокринной систем или при наличии очагов хронической инфекции (тонзиллита, гайморита и т.д.), поддерживающих состояние повышенной чувствительности организма к какому-либо аллергену, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Если человек подвержен заболеванию экземой, то она весной обостряется: вода, прохладная погода усиливает ее действие.

В разгар заболевания рекомендуется отказаться от водных процедур, не мочить водой болезненное место, особенно с мылом или стиральным порошком.

Перечислим растения, которые можно применять при лечении экземы: аконит, алоэ, белена, береза, вероника, волчье лыко, горец перечный, девясил большой, дымянка, жимолость, зверобой, земляника, ива, календула, калган, калина, можжевельник и еще ряд растений.

Эффективно лечение экземы ягодами лесной земляники. Так лечил экзему знаменитый в свое время врач Залманов, который одно время был личным врачом Ленина. Ягоды растирают, укладывают в льняную тряпочку и прикладывают ее к больному месту. И, конечно, едят эти ягоды в таком коли-

честве, какое с удовольствием принимает организм. За 5—7 дней недуг, бывает, проходит.

Народные целители применяют для лечения экземы корневища пырея ползучего. Корневища моют, высушивают и размалывают сначала на мясорубке, а затем в кофемолке. Этим порошком посыпают больные места и забинтовывают их.

Применяют для лечения сок алоэ. Им пропитывают ватку и прикладывают ее к больному месту. Алоэ уносит излишки влаги из очага заболевания и, ввиду наличия в соке биогенных стимуляторов, вылечивает экзему.

При применении зверобоя берут 1/2 стакана его листьев и цветов и настаивают их в 1-м стакане подсолнечного масла 3 недели. Затем готовят мазь, взяв на 1 часть настоя 4 части сливочного масла. Этой мазью и лечат экзему.

В деревнях экзему лечат коровьими лепешками (метод навозотерапии). Руки утром по полчаса держат в теплом, свежем навозе. Затем, чтобы отбить запах, моют руки в огуречном рассоле. Через месяц экзема, чаще всего, проходит.

Более сильный эффект наблюдается при лечении экземы весной, когда в поле вырастает свежая трава, содержащая большое количество витаминов и биологически активных веществ.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Лечение заболевания щитовидной железы

Заболевания щитовидной железы могут быть связаны с развитием тиреотоксикоза, которое обусловлено поступлением в организм чрезмерного количества гормонов щитовидной железы

В этом случае на течение болезни оказывают влияние психические травмы, источники инфекций, наследственная предрасположенность. При этом заболевании наблюдается характерный комплекс признаков: потеря веса, раздражительность, повышенная возбудимость, потливость, субфебрильная температура, сердцебиение, боль в животе, диспепсия.

Другим заболеванием щитовидной железы является зоб эндемический, возникающий из-за недостатка содержания йода в воде и продуктах питания. Вследствие этого наблюдается компенсаторное увеличение щитовидной железы. Для предупреждения заболевания следует включать в питание продукты, содержащие йод, в том числе йодированную поваренную соль. Необходимо обтирать шею и область зоба свежей дубовой корой или сухой корой, размоченной в воде. Предупредит появление зоба, если носить на шее бусы из настоящего желтого янтаря.

Прежде чем начинать лечение этой болезни, тем или

иным методом, которые приводятся ниже, обратитесь к своему организму, подумайте и решите, а не связано ли заболевание с зашлакованностью организма. Может это и есть первопричина заболевания. Необходимо помочь своему организму в отторжении шлака, тогда и эффективность используемых мер будет намного выше.

При повышенной функции щитовидной железы принимают:

- настойку 20%-ную на водке или 70%-ном спирте цветков боярышника кроваво-красного по 20—40 капель на столовую ложку воды 3—5 раз в день до еды;

- настой столовой ложки корней валерианы лекарственной в стакане горячей воды (не выше 70°C) в течение 2 часов по 1—2 столовой ложки 5—6 раз в день;

- свежую и или сушеную траву звездчатки средней (мокрицы) в виде салата, приправы к первым и вторым блюдам без ограничения (можно использовать и настой, приготовленный из одной столовой ложки травы в стакане кипятка, который пьют по 2 стакана 3—4 раза в день до еды);

- ягоды земляники лесной в свежем виде;

- настой столовой ложки травы проломника северного в стакане кипятка в течение часа (принимают по 1—2 столовой ложки 3—5 раз в день до еды);

- настой из 1—2 столовых ложек сбора (корни мыльнянки корневищ солодки, исландский мох, корневище пырея в соотношении – 1:2:1:1) в 1—2 стаканах кипятка в течение 2 ча-

сов (пьют по 1—2 стакана натощак 1 раз в день);

– настой из 1—2 столовых ложек сбора (трава [спорыша](#), корня лопуха, корня окопника, петрушка в равных соотношениях) в 1—2 стаканах кипятка в течение 2 часов (пьют по 1—2 стакана натощак 1 раз в день);

– настой из 2—3 столовых ложек сбора (цветков боярышника, корня валерианы, травы и корневищ земляники лесной в соотношении 1:1:2) в 0,5 л кипятка в течение 2 часов (пьют по 1/2 – 2/3 стакана настоя 3—4 раза в день до еды);

– настой из 2—3 столовых ложек сбора (дубовая кора, листья щавеля, корневища осоки песчаной) в стакане кипятка настоять 1 час и пить по 1—2 стакана в день;

– настойку из перегородок грецкого ореха (1 стакан свежих перегородок настаивают в 0,5 л водки 40 дней и принимают по 25 капель 3 раза в день);

– настойку из 100 г корневища лапчатки прямостоячей (калгана) и 100 г рябины красной в 0,5 л водки (настоять 10 дней и пить по столовой ложке на ночь);

– настойку из сухой измельченной травы лапчатки серебристой (столовая ложка на стакан водки настаивать в течение 2-х недель и пить по чайной ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды)

– часто рекомендуют использовать для лечения салат из морской капусты (противопоказания к приему – геморрой, крапивница, нефрит, фурункулез, угревая сыпь).

При эндемическом зобе ежедневно питаться салатом

из свежесобранной травы медуницы лекарственной. Важным условием лечения заболеваний щитовидной является морской воздух и питание свежесобранной морской рыбой. Одновременно делать ежедневные по 40 минут за 3—4 часа до сна компрессы на шею из 2 столовых ложек растопленного внутреннего свиного сала в смеси со столовой ложкой порошка полыни горькой на протяжении 6 недель.

Люди, избавившиеся этим способом от зоба, настаивают на том, чтобы рыба была свежей, поскольку целительские качества рыбы после сорока восьми часов ловли пропадают.

Зоб в начальной стадии вылечивается таким способом быстро, а большой зоб для полного излечения потребует до 5 лет. Важно, что после такого излечения зоб уже не возобновляется.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Методика оздоровления Лидии Суриной

*«Болезнь есть целебное средство самой природы
с целью устранить расстройство в организме»
Лидия Нестеровна Сурина*

Лидия Несторовна Сурина – сибирский травник с 40 летним стажем, утверждает, что лечение травами необходимо начинать с верой, что это вам поможет. Травы действуют не вдруг.

Нужно быть терпеливым и последовательным в их применении.

Не надо постоянно думать о болезни, это не ускорит выздоровление.

Не надо поддаваться страху, сомнению.

Необходимо избегайте всевозможных ссор и грубостей, поскольку это повреждает собственное биополе и способствует утечке жизненной энергии, которая является основой вашего иммунитета.

Старайтесь сохранять душевное равновесие

Не секрет, что продолжительность жизни в нашей стране резко сократилась, мужчины умирают в молодом возрасте, а те, которые не умирают, в большинстве своем утрачивают свою мужескую силу уже в середине своего жизненного пути.

Поэтому лозунг: «Поддержим отечественного производителя» сегодня принимает другое значение. Рассмотрим три важных аспекта в жизни мужчины. Сексуальная активность, продолжительность жизни и трезвость.

Мужчины будьте активны

К великому сожалению не только мужчин, импотенция – весьма распространенная болезнь. Причины возникновения всевозможные. Она может появиться вследствие сахарного диабета, ожирения, истощения, различных болезней мозга и чисто психологические. Но одно остается неизблемым, если устранить главную причину, то исчезает и половое бессилие.

Как говорилось выше, причин много, но главная причина сокрыта в голове. Если человеку постоянно твердить, что он – свинья, когда-нибудь и он захрюкает. Поэтому импотенция в основном имеет психологические причины возникновения. Лечение ее, прежде всего, связано с укреплением нервной системы и общим успокоением. Некоторое знание трав потребуется, и лечение доставит даже удовольствие.

Вербена лекарственная

Растет по влажным сорным местам. Растение многолетнее травянистое с длинными прямыми ветвями, и мелкими светло-лиловыми цветками, собранными в длинные тонкие нитевидные метёлки. Настой этого растения обладает гормоноподобными свойствами. Достаточно прокипятить 5 минут столовую ложку этой травы и выпить в течение дня за 4 раза.

Импотенцию лечат *семечки дыни*. Приготовьте из них порошок и съедайте по чайной ложке 3—4 раза в день.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Дымянка аптечная

На огородах и полях она встречается как сорное растение. Но, несмотря на свое неблагородное происхождение, дымянка помогает всем и плебейам и патрициям. Чайная ложка этой травы заливается 2 стаканами кипятка и после 2-х часового настаивания принимается по 2 столовых ложки 3—4 раза в день. Еще проще заготовить травой зверобоя. Столовая ложка травы заливается стаканом кипятка и пьется в течение дня.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Корень калгана

Настойка из сухого измельченного корня готовится из расчета 1:5 настаиванием на водке в течение 2-х недель. Принимать по чайной ложке в 4, 6 и 8 часов вечера в течение месяца. Перерыв 10 дней, курс повторить.

Не является лекарственным средством. Перед применением

нием проконсультируйтесь со специалистом.

Семена полыни обыкновенной (чернобыльник)

Семена излечивают стойкие виды импотенции. Для этого семена растираются в порошок и принимают по чайной ложке 2—3 раза в день. Можно принимать в виде настоя чайной ложки семян в стакане кипятка. Выпивать за день. Эффективна также настойка на водке в соотношении 1:10. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Настойка корней золотого корня

Корень настаивают на водке (1:10) и принимают по чайной ложке 2 раза в день в течение 2-3-х недель. В таком же соотношении готовят настойку элеутерококка и принимают также.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Порошок семян аниса

1,5 грамма семян принимать 3 раза в день. Порошок сме-

шивается в равном соотношении с мёдом в первой половине дня.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Цветки сирени

Настой цветков сирени готовят из расчета 1 столовая ложка на стакан кипятка. Выпивают в течение дня. Это средство помогает при лечении импотенции, вызванной бытовыми ситуациями – обидой, грубым словом, невниманием и т. д.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Ярутка полевая

Это растение начинает цвести ранней весной. Нужно взять всего 2 столовые ложки сухой травы и залить стаканом кипятка. После 4 часов настаивания принимать через каждые 3 часа по чайной ложке 5—6 раз в сутки.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Лук

Вареный на пару, печеный и сушеный лук очень эффективен при лечении импотенции. Принимать по 50—100 г 1—2 раза в день 2—3 недели. После недельного перерыва лечение повторить.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Сельдерей

Корень сельдерея очистить, порубить, отварить и потушить на сковородке в небольшом количестве масла, прибавив немного муки и воды. После готовности добавить желток и мускатный орех. Съесть в горячем виде.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Рецепты лечения импотенции

Рецепт №1

100 г сока сельдерея, 50 г сока груши, или 25 г яблочного сока, либо ложку яблочного уксуса.

Пить только в пору, когда опускаются сумерки.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Рецепт №2

100 г измельченного корня калгана (лапчатка прямостоячая) настоять в 1/2 л водки 2 недели, принимать по 25—30 капель в 16, 18 и 20 часов.

Курс лечения 30—40 дней, через 10 дневные перерывы можно повторить 2—3 курса.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Рецепт №3

Семена кардамона, подсушить на слабом огне, растереть в порошок и принимать по чайной ложке в пище, чае, кофе.

Он оказывает сильное эротическое влияние на мужчину.

Кроме приема лекарственных растений, нужно пересмотреть свой рацион питания. Например, чтобы получить мощный стимул для интимных отношений полезно каждый день натошак съесть яичный желток или три дня подряд есть лук и яйца. Плиний Старший писал: «Лук и вялых мужей толкает в объятия Венеры. Лук способствует гормональному равновесию, омоложению.

Любвеобильный король Франции Генрих IV ежедневно выпивал рюмку коньяка, смешанного с куриным желтком. А русские и украинские знахари половую слабость лечили репой, сваренной в молоке, с морковным соком, в который добавляли немного мёда. В течение дня выпивали стакан снадобья.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Снадобья и коньяк – это хорошо. Но надо есть мясо для повышения потенции. Почему-то в животном мире на стадо коров приходится один бык или один петух на стадо кур, среди животных так вопрос не ставится.

Сделайте свое питание гармоничным, пусть в нем будет больше моркови, свеклы, лука, редьки, спаржи, абрикосов, персиков, яблок, блюда из фасоли.

Но самое главное, помните – никакие снадобья и лошадиные дозы коньяка и мяса не возбуждают мужчину, как женская красота и взаимное увлечение.

Любите друг друга, и как можно чаще!

Мужчины живите долго

Бешеный ритм нашей жизни убивает, чаще всего жертвами становятся мужчины. Большие физические и эмоциональные нагрузки значительно сокращают жизнь. Плохая экологическая ситуация приводит к тому, что в атмосфере земли значительно сокращается содержание кислорода и увеличивается концентрация углекислоты.

У многих людей развивается кислородная недостаточность. Это зачастую приводит к патологическим изменениям в организме. Развиваются сердечно-сосудистые заболевания, ишемическая болезнь сердца, бронхиальная астма, воспаление легких и сахарный диабет. Недостаточная обеспеченность тканей кислородом снижает биоэнергетический потенциал клеток человека.

Исправить и облегчить такое состояние можно при помощи окружающих нас растений – их называют *антиоксидантами*. Основная их роль заключается в том, чтобы повысить устойчивость организма к дефициту кислорода и физическую выносливость. Пожилым людям, у которых наблюдается пониженное содержание кислорода в тканях (гипоксия), просто жизненно необходимо употребление настоев, отваров, соков растений, которые существенно укрепляют иммунную систему, улучшают обмен веществ, поддерживают здоровье на оптимальном уровне.

Растения-антиоксиданты улучшают адаптацию организма, защищают от облучения, уменьшают токсическое действие, предупреждают развитие некроза печени, панкреатита, рассеянного склероза, неврастении, вегетативно-сосудистой дистонии, импотенции, тонизируют, защищают от стресса, а самое главное, значительно увеличивают продолжительность жизни.

К таким растениям прежде всего относятся: донник, [листья березы](#), цветки и плоды боярышника, [звездчатка средняя \(мокрица\)](#), застилающая к осени все огороды, календула, крапива, цветки липы, мелисса, пижма, подорожник, плоды рябины, синюха, лист черной смородины, сушеница, хвощ, чистец.

При пониженном содержании кислорода в тканях можно с успехом применять и такие растения, как горец перечный, валериана, душица, лист земляники, кора и лист калины, мать-и-мачеха, калган (лапчатка прямостоячая), мята, одуванчик, золотой корень (родиола розовая), сныть, чабрец (богородская трава), полынь-чернобыльник, почки тополя, тысячелистник, хмель, череда, черника, чистотел.

Многие люди испытывают дефицит селена. Нехватка селена в организме приводит к болезням сердца, вызываемых дегенерацией клеток миокарда, развитием в нем некрозов, кардиомиопатии (кешанская болезнь). Дефицит селена организм испытывает при таких болезнях, как анемия, бронхиальная астма, диабет, ишемия, лейкоз, артроз, заболевания

почек и печени, гипертония, эндемический зоб.

Из пищевых растений особенно высокое содержание селена наблюдается в чесноке. Пищевые дикорастущие травы накапливают, кроме того, железо, цинк, марганец, магний, молибден, медь и другие необходимые для нашей жизнедеятельности минеральные элементы.

Но самую большую пользу для здоровья человека дают именно те растения, которые растут в той местности, где вы живете. Употребляя их, мы помогаем своему организму бороться с неблагоприятными условиями. Все растительные добавки в препаратах фирмы «Енрич», «Гербалайф» и «Визион» являются для нас чужими и могут дать только кратковременный положительный эффект. В дальнейшем они приводят к ухудшению состояния организма.

Чужая пища несет нам чуждую информацию. Когда мы употребляем чужие продукты, организм тратит больше энергии на то, чтобы их адаптировать и перекодировать их информационные потоки.

У наших предков своя рациональная культура питания. Преклоняясь перед иностранными продуктами, не забываем ли мы о том исконном, чем жили тело и душа русского человека на протяжении многих веков. На большинстве территории нашей страны лекарство растет буквально под ногами, бери, но только не уродуй извечной красоты для суетных затей.

Мужчины не пейте

После того как в шестнадцатом веке на Руси появилась водка, эта зараза порабощает все больше и больше мужчин и женщин. А теперь появились еще и наркотики. Алкогольная зависимость чаще всего возникает из-за неумеренного потребления спиртных напитков и в связи с этим возникшей болезненной зависимости потреблять его.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.