

НОЛИЯ НОООЛЬ



# **СИЛА ИЗ РАЗУМА**

Горе от ума

3 книга

часть 2

серии книг «ПОМНЮ ИСТИНУ»

**НОЛИЯ НООЛЬ**  
**СИЛА из РАЗума. Горе**  
**от ума. 3 книга, часть 2**  
**серии книг «Помню истину»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=45102140](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45102140)*

*ISBN 9785005048431*

**Аннотация**

Разумность, как целостность – наша суть. Горе от ума, личности с её памятью знаний о прошлом личном опыте. Личность может умничать, давать оценки, желать. РАЗумность, побочный эффект ИСТИННОЙ СВОБОДЫ внутри от ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ПРЕОБРАЖЕНИЕМ внутри двойственности восприятия состояний и событий. Важно выйти за пределы личности при этом земном проявлении. Растворятся двойственности чувств внутри – ты центр СВОЕГО мира. Ты СВОБОДЕН от программ памяти. ЖИВЁШЬ в благодати, внутри, проявляя её же во ВНЕ.

# Содержание

Сеem, посеваем...	5
1. Движение	35
Конец ознакомительного фрагмента.	61

**СИЛА из РАЗума**  
**Горе от ума. 3 книга,**  
**часть 2 серии книг**  
**«Помню истину»**

**НОЛИЯ НООЛЬ**

© НОЛИЯ НООЛЬ, 2019

ISBN 978-5-0050-4843-1 (т. 2)

ISBN 978-5-0050-1999-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Сеем, посеваем...

Вступление? Уже вступила в первой части. Можно и без него. Вступала к этой важной теме и написала первую часть книги. Сейчас а этой части, по существу. Для чего столько текста? Для того чтобы НАДсознание записывало. Хотим мы этого или нет, оно всё равно так делает, по мимо наших желаний. Поэтому если читаете о **истине**, тогда зёрна **истины** внутри, прорастут и ростками **истины**. Сеешь сорняк, вырастит репях.

Ведь спорно о сорняках. Они иногда корневищем столько пользы дают. Зерновые культуры, всё же пользы в плане питания больше несут. Легче ассоциация с посадочным материалом зёрнами, для нашего надсознания. Видели когда либо, что бы поле репейника массово сеяли или репортажи с полей засеянных борщевиком. В сводках ЧП, да.

Надсознание, как вспаханное поле. Что посеешь, то и пожнёшь. Вчера поставила точку в первой части, если за вчерашний вечер ни чего *ни прилетело* ..., значит ИСТИНА. С этим у меня, как у нормального человека, следствие сразу же идёт. Всё точно, совершенно и правильно. Ни то, что движение, рот открыть сложно ни в то направление или движение от себя, во вне. Пользу только ИСТИНА несёт. Личность настолько уже в доверии, «дрессированная», что живёт по наитию и слушая пространство внутри выполняет дей-

ствие в соответствии с интуицией. Надсознание и так всё помнит и там всё есть. Важно, что бы ростки ИСТИНЫ были посажены. Прорастают, через годы кратное трём, конечно±. Просто читайте...

Между строк пришлось прервать работу над текстом, от нахлынувшего блаженства внутри. Слезами ИСТИННОЙ радости проявившись на глазах. Это ли ни чудо!? По телу проявилось и вполне прикладное чувство: Волна лёгкости с низу в верх. Лёгкое приятное покалывание по коже... Образы вчерашнего дня, один за другим пронеслись перед внутренним зрением. ВСЁ В ТОЧНЕЙШЕМ СООТВЕТСТВИИ. Каждый хоть раз в жизни, был в том соответствии, с приятием жизни, проявившись внутри БЛАЖЕНСТВОМ.

Сейчас 7.25 утра и через время начнётся движение в прикладном смысле этого слова. Муж с ночной смены, сын на работу, дочь в школу к первому уроку, а сейчас наедине с БОГОМ, ИСТИНОЙ, ЖИЗНЬЮ, с ЧУВСТВОМ ПРИСУТСТВИЯ внутри, то расширенное состояние внутри, которое сейчас проявилось пришло спонтанно по наитию.

Были такие задачи с утра? Все действия спонтанны: Открыла глаза, посмотрела на будильник 5.45. Минуту в постели. Встала пошла освежила лицо, Пришла на кухню поставила воду на огонь, выпила стакан очень тёплой воды с лимоном. Заварила кофе с чёрным перцем. Съела малюсенький кусочек домашнего ржаного хлеба, который принесли на ка-

нуне дети с тоненьким слоем сливочного масла. Зять, сам приготовил хлеб на живой закваске. Села за текст книги... Прочитав первые строки. Волна блаженного состояния внутри, прошла, как БЛАГОДАТЬ. Как это состояние достичь принудительно!? НИ КАК. Только живя обычной жизнью, можно прийти к такому состоянию чувств. Оно спонтанное и по наитию.

Если создаются особые условия: географии, комнат с ковриками, курсов, семинаров, выездных сессий. Всё вернётся на круги своя. Только сейчас, когда вижу, что такое самостоятельное мышление, могу смело посетить хоть какие семинары, курсы, тренинги, внутри ведь точно вижу: Всюду только общение с БОГОМ, ИСТИНОЙ, с присутствием ПРИСУТСТВИЯ. Действие обычное, ВОСПРИЯТИЕ НОВОЕ, вне личного. Сейчас ни при каких условиях, силу внутри ни отдам внешнему. ВНИМАНИЕ только на внутреннем.

Если ты живёшь личностью (внешним), хоть засидись в комнатах с ароматическими палочками, хоть изголодайся и заешь морковь или свеклой, хоть построй дом на дереве... Хоть отдельное поселение создай, бегай по всему миру и накапливай огромные суммы денег, обвешайся бриллиантами, покройся татуировками, тренируйся в зале и т.д и т. п., только растрата внутренней жизненной силы. ПЕРВОСТЕПЕННО, следует выйти из-под влияния личности внутри. Убрать программы внутри и тогда понятие: случай, сглаз, порча навсегда уйдёт из жизни. Проявится единое, ВНУТ-

**РЕННЕЕ** периферическое зрение— видишь широко и глубоко **ВНУТРИ**. Смотришь на ситуацию или предмет, а он раскрывает свои знания о состоянии дел. Как есть, а ни как надумала **личнoсть**. Слушай и доверяй внутри чувству, ощущениям.

**ОСНОВНОЕ, ЧТО ВАЖНО, как СУЩНОСТИ:**

**ВЫЙТИ** за **ПРЕДЕЛЫ СВОЕЙ ЖЕ**, намеренно **СОЗДАННОЙ личности**. Впервые, когда посмотрели в зеркало и «прошлись» по внешности с оценками и определениями, начали накапливать программы и знания. Она (**личнoсть**) зарождается с первым словом, а силой наполняется после идентификации через зеркало. Как считаешь в него полезно смотреться в любовании или отрицании? Создали и создали, но хоть дальше без усугубления... Смотрите в отстранённости. Так мельком, взгляд на волосы, может соринку вытащить из глаза..., или что-то отдельно рассмотреть. Если мы там встретились глазами со своим отражение и поверили в **РЕАЛЬНОСТЬ** отражения в зеркале, как что-то отдельное от мира. **САМ** её проявил. Благо если ещё ни расщипил, разбвоил, троил... Посмотрел в зеркало на себя и в чувстве стресса от происшедшего в миретебя с твоим участием, при тонком душевном пространстве, испытал глубочайшую ненависть к себе же, глядя в глаза своего же отражения и... такого можно накрутить внутри.

Может и есть врачи на планете, которые лечат эти состояния, но если ни понять суть таких явлений, тогда навряд ли

таблетками и электро шоком можно убрать ненависть к себе же., что стало причиной навязчивого состояния. К личности-то все привыкли и сами доктора иногда там где и пациенты. Ведь жизнь в личности и есть душевная болезнь. Вот и палата №6. Сам то ты где сейчас? Пробудился или спишь? Много вокруг очнувшихся и о **истине** говорят, мыслят, **преображением** заняты?

Зеркала тут ни причём. В них силы нет, обычный предмет. Все процессы и проблемы внутри (в этом самом НАД...) от изменённого, ошибочного *мировосприятия*, искажённого знаниями личного опыта, ТОЧКА СИЛЫ там же внутри, только глубже. Больше знаний, меньше истинной силы проявляется. Всё, что важно УЖЕ ТАМ, только по слою памяти, программ, знаний. За этим самым НАД сознанием. Оно преобразуется, снимет заслонку внутри и сознание чистое проявится, РАЗумность.

С зеркалом-то, что делать? Начните смотреть в него так себе... вскользь, сквозь себя, просто... отстранённо, без фанатизма. Мужчины это могут. Волосы пятернёй подправил и всё. Смотрите в него без привязки. Так, как фон... Кто там отражается? ЖИЗНЬ, ИСТИНА. Глядя на своё отражение в зеркале, посмотрите на истинную картину ЖИЗНИ. Что в нём свет или тьма? В зеркале увидели морщинки, туда и отпустите, увидели лишний вес, там его и оставьте, ГЛЯДЯ во ВНУТРЬ. Смотрите в зеркало, а слушаете себя внутри, своё мировосприятие. С ни давнего времени увидев мо-

лодую женщину в видео, которое меня остановило вниманием. Стоп. Морочить себя видимостью лишнего веса. Зачем? Он у меня в идеале относительно тех событий и состояния в которых нахожусь. Держу, сдерживаю себя, сознательно остаюсь в том положении пространства, которое в данный период. Всё в мире точнее точного, для того что бы сойти с качелей двойственности восприятия. Центр внутри, чувство вполне прикладное и осязаемое. Это чувство расширения и глубины.

Оно плавно проявляется изнутри для того, что бы подготовить организм к высоким частотам. Понимаете, как больницы заполнены «миссиями», «наполеонами», «спасителями» или «спасателями», «клеопатрами». Туда бы и дорога, если бы начала жить в отождествлении личности с княжной Ольгой. Её мысль о едином Боге организовалась только относительно потомков, через внука, князя Владимира. Именно он от тьмы к свету внутри прошёл он и уверовал в СИЛУ Бога.

Есть ИСТОЧНИК, а есть пересказанное от первоисточника. Всякие биографии исторических людей, практически предположения, как и даты истории. Есть ли подлинник авторских книг тех, кто ИСТИНУ постиг? Кто о выходе за пределы личности поведал? БЫЛИ И ЕСТЬ ТАКИЕ. Тогда и сейчас на пальцах рук можно пересчитать. До, десяти. Слушать, слышать первоисточник полезнее. Без перевод, хоть какого талантливаго переводчика. Мало ли гуру вещает

на лёжа в подушках... , а кто-то наслушался, поверил и пересказал от себя. Текст точно повторится, а вибрации чувств.

Только чтения первоисточника принесёт чистые вибрации. Направленное внимание вовнутрь, на ИСТИНУ. Принесёт плоды, урожай обязательно проявится. Пишут многие и много о духовности. Личность умеет тексты составлять из отдельных текстов разных авторов. Был опыт чтения такой книги. Читаю и удивляюсь внутри. Вижу, что эта часть от того автора, это от того... Когда читаешь много книг, специфической направленности, многие книги и рука, и слог автора угадывается сразу. Что и подтвердил сам копировщик идеи позднее, выдав одну фразу в тексте. Текст НАдумал сам опираясь на других, а имя подставил известного Американского писателя. Как можно понять умом, что книга взята из воздуха? Только умея отличать ЕСТЕСТВЕННОЕ от ЛИЧНОГО по вибрациям чувств. Будут ли это хлебные зёрна или зонтик ядовитых семян борщевика, выбирать каждому самостоятельно в ЧУВСТВАХ.

Право выбора есть, но оно временное. Оно есть только в Земном воплощении. ЖИВИ И используй право выбирать и отличать зерно от плевел. Убери из жизни: хочу, не хочу. Используй каждый миг жизни для ПРЕОБРАЖЕНИЯ, пока есть возможность. Многие считают, что важнее всего деньги. Они от личности и они иногда уводятся намеренно от человека. Погубят окончательно. У всех всегда одно и то же, акценты разные в программах внутри. ИСТИНА ВСЕ-

МИ ОЩУЩАЕТСЯ ВНУТРИ ОДИНАКОВО. Самое важное ПРЕОБРАЖЕНИЕ, что **преобразовывает** нас внутри и как результат **трансформирует** внешнее.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ= 0 внутри, нет оценок и определений. Ум молчит и перестал генерировать мысли, домыслы, умывыводы.

Нет тех, кто идёт в осмыслении ИСТИНЫ, каким-то другим путём. Есть только два движения. Во внутрь и во вне. **Естество** смотрит во внутрь, личность бежит вниманием во вне. Только задавая один вопрос себе: То, что делаю, уводит меня от себя ИСТИННОГО или ведёт к себе, во внутрь в глубину? Осознание, осмысление придёт обязательно. Дойдёт в точное время и в точный час. Ум такой, ему перечить иногда необходимо.

Чем дольше удерживать вниманием на ИСТИНЕ внутри, тем больше преобразование. Чем дольше слушать, что происходит внутри чувств, которые иногда под эмоциями спрятаны и ты огромный комок боли внутри в отрицании чувств. Вот пока эмоции ни преобразуешь. Бесполезно чувств чистых ждать, они перекрыты, болью, обидами, страхом, враждебностью. Чем больше поднимается внутри темноты, тем легче преобразовать СЕБЯ же, что трансформирует и внешнее пространство. Свет проявляется изнутри, исходом тьмы. Проблемы или состояния нарушения здоровья в помощь. Что все спящие пытаются сделать? Избегать проблем и лечатся от болезней. Пытаются создать и удержать стабиль-

ность. Пустое.

**Воскрешение света, через исход тьмы.** Она есть у каждого, кто живёт в мире личностью. Много видишь тех, кто честно ответит на вопрос о характере. Обычно умные, добрые, щедрые..., красивые... Куда ни глянь везде святые просто. Так есть когда тьмы внутри нет, а это когда вне личности находишься. я, исчезло в восприятии.

Нимб в виде светящегося кольца, на иконах рисуют просто так? Это состояние человека, который поднял СВЕТ ИЗ-НУТРИ. Уверовал в БОГА внутри. Это образ цельности. Тот кто УВЕРОВАЛ, тот пойдёт только за ИСТИНОЙ. ВВЕРХ (во внутрь), оставаясь как можно дольше в мире, для того, что бы нести свет осознания. Кому же свет ИСТИНЫ виден? СЕРДЦУ, человека, который имеет определённую чистоту внутри. Ведающий (чувствующий) свет, то и увидит внутренним зрением, подобное к подобному. Человек во тьме увидит только тьму. Что внутри, то и снаружи. Есть такие, кому свет этого нимба просто глаза слепит станет или шорох крыльев ангела помешает.

Темнота внутри мешает видеть ИСТИНУ внутри. Чем меньше понимания текста, тем больше темноты. Читая происходит осмысление и как следствие проявление света. Иногда, как озарение, иногда периодами кратко трём.

Внутри всплыл яркий образ того как пять лет шло, как до жирафа, постижение, которое пробудило внутри и было предвестником пробуждения. Последней каплей, послужила

одна фраза из радио в Украинском селе Великая Круча. под Полтавой:

«Дети, проживают жизнь своих родителей».

Каждому свое. Дети просвещённых родителей, ещё больше света проявят, а дети тёмных, ограниченных, погрязших во внутренних противоречиях, в самоустранении, живущих личность, спесью, гордыней. Что детям дадут? Как чувствует себя мама, так чувствуют себя и дети. Женщинам дано больше. Она есть материя, папа дух. Это к новой книге о родительстве, которая ждёт своего часа. В начале подготовим внимание, наполним подсознание семенами ИСТИНЫ, позднее, раскроем инструмент преобразования внутри, как двойственность восприятия. Следом раскрывается тема : «РОДИТЕЛИ и дети».

К слову именно она была написана первая в рукописи от руки и была второй после ПЛАСТИКИ УМА. Все книги организовались самостоятельно вне планов личности.

Человек предполагает, БОГ располагает. После того как начали проявляться книги изнутри, доверилась ЖИЗНИ, отпустила личность и получилось, что книга о том, что такое быть родителем, организовывается далеко ни первая по количеству книг. Кто поднимает меня в шесть утра? Строю планы? Нет. Утром, при всяких состояниях, глаза открываются сами, на подъём меньше минуты. Утренний мацион и за текст... Для того, что бы уйти от консультаций и бесчисленных вопросов по этой самой вожеленной мечте каждо-

го.: ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ,

Писала в книгах раньше, что понятия нет, о чём буду писать в следующую секунду. Есть текст, есть личность в теле одетую в пижаму. **ЕСТЬ ЕСТЕСТВО ПРИСУТСТВИЯ**, которое проявляет текст, а личность покорно нажимает на клавиатуру. Если ручку в руки взять, то же самое... Нет разницы, как и где.

Только поставив точку в этом предложении. Дверь открылась и пришёл супруг с ночной смены. В руках он держал литр кефира и это было «бальзам на сердце». Литр кефира, может проявить счастье? Да. Тихое, умеренное. Для меня ещё и знак одобрения того, о чём писала выше. Если бы зашёл с претензиями и придирками, тогда пришлось бы пересмотреть внутри написанное для коррекции внутреннего восприятия.

Кому-то просто прочесть и **ПРИНЯТЬ**, а кому-то пройти самостоятельно, что бы о **ИСТИНЕ** поведать. Почему раз, за разом повторяюсь в этой мысли?. Времена такие. Искажая информацию о мировосприятии начинают тем, что из личности мнят о миропорядке. Как создан мир **ВЕДОМО** только **БОГУ**, а мы можем только мировосприятии ведать о том, что он создан **БОГОМ**. Ни одному человеку в мире ни под властью сделать тоже.

**ЧЕЛОВЕК ТОЛЬКО КОПИЯ ЕСТЕСТВА! АБСОЛЮТНАЯ**, но **КОПИЯ** внутреннее пространство и есть **ЕГО** отражение. Себя преобразуй, свет подними, все акценты постиг-

ни, в начале ВЕДАТЬ самому, а позже вещать другим. Каждому своё. Помыслы предков следует отрабатывать. Желательно бы в естественном порядке с инструкцией, как должно, а ни как левая нога захочет. Пришлось опытным путём, но так быть суждено, в личном случае в этом и проявление силы ДУХА.

Дедушка мечтал... больше о внуке и внучке, чем о сыне Борисе, очень поздним и единственным ребёнке, там бабушка взяла опеку под контроль в ублажении сыночка. Вот на внуков и мечты организовались. О потомках мечтать легче. Ещё нет записи программ поведения в подсознании. Повторюсь, дети могут ускользать из внимания. Тут жена «любит» и «заботится»... Пространство корректирует, а о внучке которой ещё нет, можно помыслы отпускать внутри без вмешательства извне. Сколько ни смотрела вовнутрь для себя, ясно только одно, что через прородителя достался путь осмысления. Ещё раз спрошу. Много тех вокруг вас, кто ИСТИНУ ищет? Искать можно и всю жизнь. Ещё и книги написать необходимо, для коррекции идеи. САМОСТОЯТЕЛЬНО. О духовности говорят многие. Ведают единицы, что она в единстве с материей. Остановись и посмотри вокруг. Где и когда слышал о выходе за пределы личности? О Боге слышали, а о том что ОН внутри, как присутствие ПРИСУТСТВИЯ часто слышите? О БОГЕ, который всё, во в сём и превыше всего.

Всё организуется по мимо желания, по воле проведения.

Видимо за годы раньше до моего проявления в этом мире 19 марта, уже были выстроены события, которые хоть как организовались в жизни в точном соответствии. В ад, так в ад. Выйдешь, так выйдешь. Читала о том, что конкретно происходит с нами в миру и как ЖИТЬ правильно. Нет, за всё время чтения встречала тексты которые помогли удержаться на плаву, но ни постичь суть ЖИЗНИ Всё вокруг, да около. Всё о чём пишу, только самостоятельные постижения и опытным путём, опираясь на чувство присутствия ПРИСУТСТВИЯ внутри. Вначале ощутила внутри, задалась вопросом и он спустил в АД внутренней темноты и ограниченности. Шла в миру и нашла выход. Он там где и вход: ВНУТРИ.

Уже писала раньше, но вскочила в последний вагон уходящего поезда. К слову повторяюсь и уточню. Мой дедушка, по линии папы Филипп **1890** года рождения. Мой папа родился, когда дедушке за пятьдесят было. Вот и организовалось пространство относительно потомков. Так, как помыслы шли. Ведь родилась в тот день, чьим именем назвал много раньше. Имена Ольга и Игорь были предрешены для потомков. Как можно личности выстроить самостоятельные планы в которых всё так совершенно выстроено? Мечта дедушки написать книгу, организовались двумя тетрадями, написанных от руки красивым почерком, прородителя. В низ вижу основу для романа. «Тихий Донец» да и только. Так называется река в Станице-Луганской, где родилась. Жизнь пока-

жет.

Всякие знаки и подсказки на пользу. Они всюду.

Писала выше о обычном кефире с которым муж пришёл с ночной смены. Эка невидаль, кефир! Для меня это диво дивное в ответ на моё внутреннее состояние. Спиртное в квартиру только внутри вносится, а тут внутри чисто и в руках молочнокислая полезность. Ведь так, в мелочах тестирование жизнью происходит. Только минуты раньше произошло состояние расширения внутри, чувство единения с миром... Если ИСТИННО, тогда и кефир, а вот если бы утром в ответ пришло «зеркальце» пивом внутри, тогда всё эти переживания от личности и никакого целительного эффекта нет. Всё ложь и вымысел от ума. Утром ещё одно «зеркальце», вижу на протяжении последних восьми лет каждый день по несколько раз на дню... В нём так же отразилась благодать. Прийти и застать «зеркальце» в панике и печали, проще простого. Это утро сплошная благодать.

Это личность может морочить самой себе же голову, носить маски, добродетели, милосердия, опыта, —ума. Временное состояние внутри нахождения в одной из двойственностей, принимается за конечную точку. Это состояние удерживается некоторое время личностью усилием воли и как и только происходит вера в то, что это окончательно и бесповоротно... БАЦ и в противоположную сторону. Быстро, стремительно.

Как только мы подводим черту под состоянием или собы-

тием, тут же поворот судьбы. **ЖИЗНЬ**, как **ПРОЦЕСС**. Для этого что бы всё ровно и гладко было в жизни, следует пройти уроки приятия **КАЖДОЙ СИТУАЦИИ** и **КАЖДОГО** состояния внутри. Выйти из состояния качелей двойственности. Выйти в центр. **ВНУТРИ** себя же и смотреть на мир внешний, как на точную копию своего внутреннего. Быть наблюдателем, с участием тех кто напротив, как посыл для твоего внутреннего **преображения**.

Они—это ты. Это я пишу книги? Нет это твоё сознание, разум ведаёт то же самое, только скрыто внутри под этим мистическим **НАД**сознанием. Докопаешься до сути самостоятельно глубже у себя же внутри, свои книги напишешь. Только то, о чём пишу сейчас, скрыто у тебя же внутри. Если уделишь внимания столько сколько пришлось мне самой, тогда и у тебя будут книг на тему выхода за пределы личности десятков. Только термины авторские прояви. К примеру вместо слова молитва, применить направленная мысль. Слово **БОГ**, проявилось словом **ПРИСУТСТВИЕ**...

Слово бог, Бог, есть и много запутанно в этом понятии. Атеисты пишут бог. Верующие пишут Бог, даже помыслить сейчас нет сил, кроме **БОГ**. Что это внутри? Игра с буквами или **ЧУВСТВА**, **СОСТОЯНИЕ**? Конечно это состояние сопричастности. Так нет большого и маленького. Важно всё и всегда.

Что вело по **ЖИЗНИ**? Проведение. Предназначение. Поиск ответа на вопрос: Почему оставалась в сознании, в тот

период нарушение здоровья, при котором должна падать замертво? Стояла без ясного физического зрения, органов чувств, в полной амнезии, но внутри оставалось ощущение присутствия из того состояния ПРИСУТСТВИЯ, что держусь внутри благодаря тому, что внутри, **что-то ДЕРЖИТ**, остаётся **СТЕРЖНЕМ**. То что, ели уловимо, но в нём безграничная **СИЛА ВНУТРИ**. Личность в ауте... Сбежала туда, куда только могли ноги донести, но детей за период осмысления ни выпустила из рук, как и мужчину с которым начала «собирать камни». **ВОПРЕКИ, ЧЕРЕЗ ТЕРНИ**. Смогла? **ДА**. Значит возможно, без отстранения от мира внешнего.

Только чувство сопричастности с чем-то **ОСЯЗАЕМЫМ** внутри и опираясь на родительский инстинкт матери, помогли пройти восстановление цельности, опираясь во внутрь самостоятельно. В помощь и история нарушения здоровья, которая тянулась из детства и прощаюсь с ней в глубочайшей благодарности жизни. Ни добила судьба, значит всё нормально.

Как ещё можно было почувствовать это **СОСТОЯНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ**? Как можно было самостоятельно притронуться к тому, что называю присутствием **ПРИСУТСТВИЯ**? Только в такой последовательности.

Встретился внутри интуитивно – искал ответ – осмыслил – организовал пространство внутри – описал текстом – вещаешь словом в том языковом поле которым владеешь. Из состояния целостности внутреннего и наружного. Язык

без костей может, что угодно сказать. От себя ни убежишь. Для меня важно то, что происходит в ближнем окружении. Семья точнейшее отражение того, что происходит внутри.

К слову между строк. Утро очередного дня. Пишу текст, проснулась младшая дочь Ева, прошла в ванную, вышла и тихо прошла в кухню, приготовила омлет, по стуку вилок понимаю, что есть с аппетитом, что-то поёт тихо. Видимо настроение отличное. Проснулась сама по звонку будильника. Отнеслась бережно к тому, что стучу по клавиатуре...

Что внутри, то и снаружи. Только организовав ИСТИННОЕ пространство с близкими членами семьи. С самыми точными «зеркалами тебя». Можно вещать, а иногда полезно только ПРИНЯТЬ.

Иногда можно говорить только о том как: жить в разводе, жить вдовой, работать на двух работах, воспитывать особенного ребёнка, болеть, как накапливать деньги, как бежать от себя по точкам географии, быть беженцем или как быть рантье. Пишу о том, как быть «в себе», ВНУТРИ в РАЮ..

На пользу всегда, передавать мастерство ремесла. Только ни «учить жить». Видимость успеха, уравновесится нарушением здоровья в возрасте. Что внутри, то и снаружи. Выдавая искажения о мироздании, искажаешь мир, а он вернёт тем же... Что отпустил в мир, то и получил умноженное. Эхо в помощь для примера.

Вся мнимая успешность в миру, перечеркнётся беспомощным состоянием с периодом лет. Просто так, что ли при-

думали памперсы для взрослых? Спрос рождает предложение.

**Для того, что бы старость с дряхлостью прошли мимо, а жизнь проявила вечную молодость души, бессмертие, ИСТИННУЮ любовь, полноценную жизнь. Для этого живите Работая, общайтесь с БОГОМ внутри, как чувство присутствия ПРИСУТСТВИЯ внутри.**

По ВЕРЕ и ДАНО будет. Вся жизнь, это нахождение в ЦЕНТРЕ, судьба нас держит с помощью личности, разделённого состояния в одной из двойственностей. Там и носит нас из стороны в сторону. Иногда и амплитуда делается меньше и это уже более спокойно в видимости внешнего мира. Около себя наведи мир и покой, а потом уж иди в дали дальние небес, космоса, вселенной. Можно и мхом покрыться. Есть те, кто просто двигаться дальше квартиры ни хотят, даже им мысль перевести трудно, хоть одной извилиной пошевелить нет ни малейшей потребности.

В таком состоянии, когда мы «спящие». Если очнулись и выбрали Зачарованную жизнь. Она только в центре, только в движении в верхоглубь (пришлось организовать слово, из чувства осознания внутреннего естества), а если чуть остановились внутри или в сторону только шажок делаешь, там нежная рука проведения заворачивает состоянием или картинку показывает со стороны.

Вчера поймала на чувствах абсолютного спокойствия внутри, на информацию которая могла бы вывести из рав-

новесия. А нет... всё внутри ровно. Хотя ярко всплыли ситуации при которых даже меньшее по состоянию событие на несколько дней выбивали из равновесия и ты в низ уходил в свои чувствах.

Сегодняшняя ночь, проснувшись для себя вне всяких планов, вдруг поняла, что полностью бодрa и это в 2 ночи!. Конечно лежала в постели без походов на кухню и в сан комнату: Не-че, приучать себя к ночным пробуждением. Спокойно и внимательно стала смотреть во внутрь себя. Слушаю погружаюсь во внутрь в нолевом состоянии. Нет планов, прогнозов, всё внутри ровно, но и вселенской любви нет. Глаза закрыты... Вдруг внутри проявляется новое состояние в ощущениях, которое вполне новое. Прикладное чувство внутренней свободы, Пустота приобрела форму объема. Внутри все проявилось в безмолвии, даже ни пришлось хоть мизер прикладывать усилий, что бы ум-молчал.

Диву далась сама. 0. Ещё лежала так около часа и внутри всё было ровно! Проснулась сдвинув немного режим естественно пробуждения на 40 минут, но легко и свободно пошла за порцией утреннего кофе. Села за текст.

**КОЛИЧЕСТВО** внимания **ВСЕГДА** переходит в **КАЧЕСТВО**.

Для всякого действия всегда необходим период земного времени. Мы их цифрами называем для лёгкости. Вот и у меня 0 организовался. Специально что ли? Нет, так внутри проявилось. Сейчас мне проще всякие знаки на цифры пе-

ревести. Цифры сами проявились внутри. Если бы начала изучать нумерологию личностью, навряд ли бы сейчас внутри расширение данное ощущала. Нет ничего в этом мире первостепеннее выхода за пределы своей личности. В начале цельность внутри, а затем... Затем и ничего побочного ни понадобится. Это внутри состояние цельности организует РАЙ, ИСТИННЫЙ РАЙ, а ни иллюзия искусственно созданного безудержного веселья и неудержимой радости.

Истинная радость у Джаконды на картине, а искусственная, проявляется шумом, криком смехом в кураже..., улыбкой на все тридцать два.

Работа для преображения, на тридцать лет. Каждый её начинает с той точки пространства, в которой на данный момент. нет необходимости ехать на курсы, семинары, спрашивать у автора. Произвёл обмен денег на серию книг и там все ответы на все вопросы. Живи обычной жизнью и перенаправляй внимание на информацию в книгах, которая смекает её на ИСТИНУ. В чтении спасение.

Как это?

Пока читаешь ты занимаешь личность текстом и у неё нет ни одного шанса думать своё, при этом ты ещё прислушиваешься к чувствам внутри себя. Полезнее принять на веру. Каждое слово книг, это пройденный путь к себе к ИСТИНЕ, через АД. Ни благодаря, а вопреки, как писала выше. Проверено на себе и своей семье.

Одним принять на веру, другим вещать. Каждому своё.

Ценники на книги серии ПОМНЮ ИСТИНУ, вполне демократичные. Сколько стоит час консультаций у психоаналитика? Во сколько можно оценить сознательную самоотдачу, которую отдала, что бы пройти ад, земного чистилища. Сколько стоит те внутренние силы, которые понадобились, что бы идти в одиночку **ВСПОМИНАЯ ИСТИНУ**.

Дорогу покажет только тот, кто по ней шёл. Вот поэтому, когда по наитию открыла браузер и вбила запрос двойственности личности. Сразу же прочла, что ни одному человеку в мире ни удалось раскрыть суть двойственности. Пишут, знают, говорят о ней. Раскрыть суть ни могут.

Почему? Да потому: Что бы раскрыть эту тему следует её изучать тридцать лет±три года в молчании. Изучать себя внутри. В текстах книг живое пространство. Сегодня ночью пережила особое состояние внутри, когда что-то изменилось и проявило внутри форму цельной сферы. Ясно внутри увидела, что нет надобности и нет возможности в рамках книги описать все двойственности. Их столько сколько капель в дожде. Важно **ОСМЫСЛИТЬ ПРИНЦИП ВЫХОДА** из этих состояний. Смогу десяток книг написать из этой темы. Потому, что они раскрывают свою суть, как только притрагиваюсь в ним. И что? Важно почувствовать, как выходить из них внутри, без бегства.

Как это можно запланировать? Как это можно организовать намеренно. Как можно это внутреннее состояние подвести в тот момент, когда подошла к теме цельность?

Внутри «летаю», внутри в РАЙ! НИ-НИ выше макушки головы. Там улетаем... и теряется суть. Ловушка верха, который держит и во внутрь ни спустится. ТОЛЬКО ВНУТРИ, только с БОГОМ, только в домике (внутри), в ОТКРЫТОСТИ. Иначе если мысли поверх физической оболочки тела улетают, пока в чувства придёшь, можно и «затрещину большую от судьбы» получить, что бы в чувства прийти, вернуть в домой (тело). Чувство закрытости там же, только от страха и боли. Вот когда это всё уберём изнутри, тогда там храм и организуется. Вот о чём говорят культовые сооружения для верующих в Бога на небушке. Небо внутри, а облака – программы знаний памяти от личности. Что там внутри ясно, солнечно или торнадо собирается?

Слова так и останутся словами. Книги прочитанные так и останутся мёртвой информацией. Знания накопленные благодаря долговременной памяти, станут внутри программами, которые осядут в подсознание и дадут пищу для судьбы. Ведь ей необходимо работать, что бы *суд* выполнять.

В качество переходит только эквивалент внимания на ПРИСУТСТВИИ внутри, которое мы на это выделяем для постижения, своего внутреннего мира. Сколько отдали, столько и получили. Что отдал, так и ответ пришёл от мира. Если смотришь во внутрь, значишь смотришь в глубь и чем глубже, тем больше благополучия.

Писала о состоянии, которое пережила ночью в ощущениях. Было и было. Почувствовала и отпустила. Может ещё

посчастливится?

Вдруг. Днём подойдя к окну, с сухариком и явно обратила внимание, что железы внутренней секреции в точном соответствии с едой. Сухо, значит больше, железы секрета выделяют. Влажно, значит меньше. Ещё вечером накануне обратила на сухость слизистых. Есть и есть. Что? Как? Никак. Заснула и... ночные переживания, восстанавливают физиологию так, между делом.

Ну и что вообще неочем написать? Придумала о сухариках, железах. Когда ты становишься старше ты понимаешь, что это крайне важно. Это гАрманальный фон внутри отреагировал качеством. Железы реагируют, восстанавливаются. Гармония внутри и с наружи и есть таблетка здоровья. Это когда молодой, нет разницы сколько и когда выделяется секрети для помощи организму. Наблюдаю уже восемь лет картину, как женщина таблетку под языком растворить ни может. Сухо во рту, как в пустыне. Всё время смачивает водой полость рта. Еду водой запивает...

Это что пустяк? Пустяк, когда молодой и естество внутри восстанавливает всё самопроизвольно в тот момент, когда мысли стоят внутри. Так между делом. Разве обращаем внимание на то, в чём суть этого восстановления и исцеления?

Ум бежит, а личность себе родной приписывает заслуги нормализации состояния или ситуации. Чем сложнее состояния и быстрее нормализация, тем больше величия у личности. Жизнь в акцентах, а из таких тонкостей и складывается

**КАЧЕСТВО** жизни. Качать из стороны в сторону перестает. *Ество*, есть естество, оно всегда совершенно., когда ты ни там, ни там, а ты в центре **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС** внутри, без оценок и определений.

**ИСТИННАЯ ЖИЗНЬ** проявляется. Внутри идёт восстановление естественным путём. Болезни и происходят с нами, когда нет внутри сферы чистой в пространстве. Это пространство внутри чем только ни заполнено, только ни пустотой, которая образует вакуум. Что внутри, то и снаружи.

Внутреннее пространство, как центр. Что там внутри сейчас, посмотри в глубь себя? Там мир без границ или... боль, страх, чувство обречённости? Может чувство хозяина жизни, вседозволенность, чувство превосходства? Хоть то, хоть другое, это ~~жизнь наоборот~~, жизнь в *дьяволе* и с *дьяволом*.

Движения внутри, проявляет истинную **ЖИЗНЬ**. **ДВИЖЕНИЯ ВНУТРИ**, РАбота над собой, это движение. Это ни к беговым дорожкам, хотя организм сам решит, что и как делать. Здоровье атрибут цельности, а он в центре. Это когда нет качелей плохо, а потом хорошо. Хочу, а потом нет. Нравится, а за ним следует ни нравится... Это к новой книге о здоровье, а то сейчас унесёт и ещё третий том писать начну. Поэтому возвращаемся к теме двойственности. Движемся глубже? Движемся внутри! Читаем и **ПРИМЕНЯЕМ**. Давайте преобразование, а ни знайте о нём. Это применять к себе необходимо, а ни читать о нём.

Жизнь во ене, жизнь в личности, это постоянные качели.

Молодость-дряхласть к ним родным. Только в центре вечное и бесконечное. Только там истинное. Всё само собой организуется в точный срок в точном месте.

Ещё вернусь к переживанию чувств ночью. Вполне неожиданно, без ожидания особого состояния чувств внутри. Мало того, что физиология восстанавливаться начала, так ещё вдруг всякий интерес к соц. сети пропал полностью. Эта сторона жизни в сети почти исчезла. Вчера отписалась от почти всех групп и новостей от них. Отписалась от друзей, которые внимание уводят.

Так, что если нет внутри, то и социальная сеть тебя ни куда ни «уведёт». Всё только на пользу. Если раньше осознавая, что некоторые сторис заставляют буквально страдать физически от МОЛЧАЛИВОГО СОЖАЛЕНИЯ. Вижу ни поверхность, а вижу суть слов, действий и вижу, за словами... чувства: Внутри конфликт. Да, это радости эмпатии, способности чувствовать чувства другого человека напротив. Хочешь ты этого или нет.

*– Да, мама, было испытание... – Поделилась чувствами дочь, вспоминая прошлые события. Алиса впервые ночевала вне дома, без родителей у средней дочери. Волновалась и я очень. Аня позднее рассказала, что спать легли вместе, обняла их двоих (сына и племянку) и лежала пока руки ни вспотели от жары тел. Убрала руки и Миша (сыннишка Ани) попросил обнять его..., значит Алиса останется без внимания. Повернулась к ней и пояснила, что сейчас Мишу обни-*

мет, а потом её, но что бы она ни чувствовала, что она одна, на неё ладошку руки положила и держала так руку.

– Пусть видит, что помню о ней. Она впервые без мамы, да ещё и спиной к ней повернусь. – Рассказала дочь Анна, когда делилась впечатлениях. Алисонька крайне привязана к маме и для Ани ситуация была испытанием. Если бы та сказала в гостях: к маме, значит к маме... Всё обошлось.

Это доброта? Нет это эмпатия, интуитивное соединение к чувствам другого. Хотим мы или нет. Это от степени открытости внутри, эквивалент открытости сердца. Обычно туда и бьют, но Аня *нолевая* дочка, поэтому живёт в любви. Муж по мере своего личного видения оберегает и защищает её, ей комфортно, она принимает и отдаёт без ожидания дивидендов.



Рис. 1 Это ни картинка с лицами, в нём чувство приятия.  
сынишки

В чём особенность этой фотографии? В чувствах которая идёт от неё. Так сын относится к маме, а мама отвечает в тот миг взаимностью.

— Мама, я зацелованная... Миша в ответ на замечание, сразу целовать начинает. —С улыбкой рассказала дочь, когда мы наблюдали эту картину со стороны.

Читаю пост друзей в ВК. Картинка, с милыми платьями от Настасьи. Доча себя реализует, как дизайнер. Авторские платья и комментарий над фото от фотографа этой пудровой красоты. Фото великолепные, но сложилось мало приятное ощущение внутри от подписи фотографа. Прочла и «выпала в осадок», полном смысле этого слова. Чувство идущее от поста, было на столько реальным и мало приятным, что пришлось день с этим разбираться у СЕБЯ ВНУТРИ. Одно слово и так физиологию тронуло.

Женщина писавшая подпись занимается фотографией, у неё сложились своё клиенты, свои любители студий в которых идут съёмки. Она видит свои внутренним состоянием свою реальность. Это её право. Так посчитала для себя правильным, так посчитало её личность, её Я. Каждый на своём месте. Женщина игнорировала просьбу изменить **одно** слово в посту, которое вызвало нарушение равновесия на некоторое время внутри. Слово подкреплённое чувством

или бьёт или облагораживает. Слово так и осталось ни тронутым. Есть, как есть.

Что это? Отказ от сопричастности. Да, так работает личность. Думает сама о своей значимости и очень боится свои позиции упустить. Что внутри происходило после прочтения всего одного единственного слова в тексте, которое описывает физиологическое отрицание пищи? Да, проявляется это состояние, когда читаешь. У кого как, но некоторыми словами убить можно. Тоже, что и от слов матерной формы. Уверена, так и происходит с младенцами, если около них ругаются родители в матерной форме слов. Поэтому отписываюсь сразу от тех, кто позволяет себе излишества. Маты ни русские слова, а чувство слабости внутри, чувство бессилия, а внутри у меня с этим всё нормально (вижу где истинная сила), поэтому и нет надобности применять обороты этих слов. С кем поведёшься, того и наберёшься. Чему открылся, то и «встрянет, прилипнет, замараешься». Полезнее быть в себе, но без отрицания.

Привычка читать все посты тех, кто в миремента, сделало своё дело. Этот пост был напрямую связан с кровным по родству человеком, дочерью. Выбора нет, поэтому считала чувство вибраций от чувств вложенных в текст поста. Подождала день, посмотрела статистику фото. При просмотрах за тысячу, только три комментария только 45 лайков. Фото просматривали и проходили мимо... Конечно таких, кто суть отторжения (качество вибраций мысли от текста) увидел ни

очень много, но без сознательно у всех есть эмпатия. Прочли и убрали из внимания и платья так-же... У одних она на поверхности, а у вторых она под пластами знаний, программ памяти. Это и есть взаимодействие с миром. Попали, выби-райся.

Что с ней делать, с эмпатией? Развивать её доверием к миру. Хоть интуитивно, хоть проявлять **ОСМЫСЛЕННО**. Понимая или нет. Мужчина или женщина, нет разницы, как и сколько вам лет. Открываетесь миром в доверии. Что выпустили в жизнь то и вернётся. Слушай, смотри, читай **ЦЕНТРОМ, СЕРДЦЕМ**.

Если нет зависимости (внимания во вне) внутри, тогда есть **СВОБОДА** и во вне. **ОТПУСТИ** и да придёт! Картинка жизни становится динамичной, сама по себе, а ты просто поддайся потоку событий в приятии. Всё происходит в точном соответствии с **ЕСТЕСТВОМ**, **от победы к победе, от успеха к успеху**, как зачарованность. Количество перейдёт в качество. Направляй внимание на **БОГА** внутри и воздастся.

В своё время, в точный период, на веру судьба проверят. По вере и будут процессы подстраиваться в миру относительно каждой травинки. Вера и **ДОВЕРИЕ** уже, как образ жизни, как кожа, как дышать. Хотя придёт время и мне ещё больше писать в социальные сети придётся, сниму с внимание чтение всех постов. Ведь у меня, как автора серии **ПОМНЮ ИСТИНУ**, есть цель пропагандировать идею **МИРУ**, ма-

штабируя на весь мир. Спас себя, делись спасением.

Как-то так вступили в информацию второй части книги, продолжает движение в глубь. Читая—сеем, засеваем. семена ИСТИНЫ посеваю (внутри). Проверено. О НЕЙ вещаю. Право кто такое дал? ЖИЗНЕННЫЙ опыт, самостоятельное постижение и дисциплинированное мышление в направленной мысли о ПРАВОМ, без отрицания *левого*. Ощущение чувств, к которым пришла и проявила внутри. Из ада выход, дверь нашла и вышла в РАЙское восприятие ЖИЗНИ, БОГА, ИСТИНЫ присутствие ПРИСУТСТВИЯ глубже, чем знания, память с её программами ограниченности.

# 1. Движение

Жизнь точна и совершенна в движении духа внутри. Интуитивно всякие препятствия и проблемные состояния, только для того, что бы пройти в глубь себя и встретится там с ЕСТЕСТВОМ восприятия. Как пропустить такую важную тему? Движение=ЖИЗНЬ.

Сплошь и рядом призывы к тренировкам, йоге, фитнес клубы призывают к занятиям на специальном оборудовании. Тренируй, «суши» тело— будешь молодой, стройный, красивый всегда и старость тебя ни догонит, потому, что ты хорошо бегаешь. Кардионагрузки, движение лимфы... Всё так и есть и всё так же необходимо, но ОСОЗНАННО из внутреннего побуждения, спонтанности чувства единения с миром изнутри. Вдруг встал, вдруг занятия начались и к слову всегда в точном соответствии с местом и временем. В маршрутке такого импульса ни проявится... ЖИЗНЬ точна и совершенна.

Сколько напутано всего от того, что личность додумывает суть с позиции внешних атрибутов. Как разобраться, что ЖИЗНЬ спасает именно движение чувств из **преображения**? Внутри (меняется характер) ПРЕОБРАЗУЮТСЯ программы памяти и знаний. Хоть в сто лет. Нет возрастного ограничения, только чем раньше, тем полезнее. Если ты вышел за пределы личности (вполне осязаемое чувство ощу-

щений), тогда можно расставить приоритеты внутри в мировосприятии. О *таком* движении полезно знать. Все тексты философов, религиозных лидеров первоисточника, говорят о **ИСТИННОМ ДВИЖЕНИИ**. Если ты в *личности*, значит живёшь умом и силу отдаёшь внешним атрибутам движения.

Ум пользуется общим полем информации, он ограничен и замыкается сам на себе. Это поле находится ни там где-то на небушке, далеко, это там, где мы находимся. в пространстве. Окинули взглядом место где сейчас читаете книгу, оно там, ты в нём. Поле информации мысли ни видимо физическим зрением, оно осязаемо чувствами помимо нашей воли. Кожей тела считывает. Оно есть и существует. **ВОКРУГ** нас в пространстве, как невидимая физическому зрению субстанция. **ЕДИНОЕ** информационное поле—внутри оболочки тела. Оно подвластно только внутреннему зрению. **ЧУВСТВА=глаза души.**

Для себя **истинные** чувства, отношу к ощущениям, а эмоции, как суррогат, отношу к подавленным чувствам. Движение чувств внутри подавили, прикрыли, отказались от них, они там есть всё равно, только подавленные. Белые чувства мы легко и свободно проявляем, а темные... Давим, скрываем, прячем маскируем. Конечно есть такие, кто «жало», выпускает легко и спокойно. Выплеснули наружу, а ты стой «обтекай»... Вот именно стой внутри и «обтекай» в полном смысле этого слова, стечёт и уйдут. Вот если в себя **ПРИМЕШЬ** во внутрь,... тогда это стало твоими сосуд на-

полнится внутри тебя же... Только чем?

Обида—это, когда во внутрь впустили чувства и приняли на свой счёт. Они нас «ранили», то есть оставили внутри. Что внутри, то и притягиваем. Значит как? Проблемы к нам неизвестно откуда приходят или притягиваются изнутри? Если из вне, тогда мы пешки. Это у личности так. Если примете, что притягивается в точном соответствии с тем, что внутри и преобразованием преобразуешь, тогда и сила внутри проявляется.

Сами оставили там внутри, впустили, самим и под силу разобраться. Программы родителей, которые от прородителей взяты, там же. С этим разобраться необходимо в первую очередь и это к очередной книге о истинном родительстве.

Человек или спит в восприятии или пробудился, полумеры здесь нет. Посмотри во внутрь себя. Спишь, живёшь личностью или ОЧНУЛСЯ? Сейчас ответ себе правду, Живёшь внутренним или внешним? Знать о духовности, говорить о Боге, это ни значит ПРОБУДИТЬСЯ. Хотя о Боге знать и говорить по любому полезнее. Хоть на небушко смотреть и верить, хоть какая польза. Просто толку иногда нет ни какого, в итоге больше разочарований, от великой очарованности Грёзами о рае после смети... Её нет, значит и рая нет. Здесь его следует постичь, на Земле в этом проявлении. Мы ведь все хотим того или нет иногда успокаиваем ум, интуитивно или молитвой, мантрой. Молимся—перенаправляем мысль. УМ, остановился (бег мысли внутри), чудо случилось.

Меньше мысли от личности, больше волшебства. Конечно веришь в того, кто на облачке, тогда вопросов больше становится. Ждёшь ответов глядя на небо, а слушать себя внутри надобно и ответы в чистоте поля единого информационного пространства проявятся. Научись себя внутри слушать.

Атеисты **тоже самое** получают, что и верующие. В их жизни столько же совпадений с волшебством происходит, так и личность в лесу своей крепчает, растёт сомнение. ИСТИНА внутри каждого, если дышим. Вспоминают только иногда о Боге в тряске самолёта на высоте или с листком бумаги на котором написан диагноз, твоего клинического обследования или члена семьи, который подороже, полюбимее. Тогда сразу же — Господи помоги... Успокоился иногда интуитивно, тогда и чудо, а личность всё себе приписывает, это на свой счёт заносит баллы победителя, своей значимости. Так и самость растёт внутри.

Нет тех, кто спит немножко и просыпается чуть-чуть, как и нет немножко беременных Или да, или нет. В беременности стадии формирования плода. Так и в процессе осознания: Ты или спишь, или очнулся. Спящий смотрит по сторонам, очнувшийся, ТОЛЬКО *вовнутрь*, для того что бы разобраться с тем, что в состоянии или событии ПРИШЛО. Раскрытие внутри доверия, признание первичности духа происходит в ИСТИННОЙ картине жизни, постепенно. Как и бутон цветка, почки на деревьях. Могут и засохнуть бутоном, высохнуть или замёрзнуть. Если проклюнулось пробужде-

ние внутри, хоть, как раскроются.

В Мурманске лето поздно наступает. Почки иногда и в июне сидят и ждут своего часа, но только проклюнулись к солнышку, хоть какие холода, распускаются. Даже листики замирают и листва при холоде мелкая, но пару дней тепла и дерево набирает свою естественную силу.

Писала выше, немножко беременных нет. Есть состояние развитие ребёнка или нет этого состояния. Девять месяцев это этап формирования событий и в мирской жизни. Важна цифра или **осознание**, чувство, период без привязки: идёт и идёт, дышим и дышим. Для всего необходимо пространство периода минут, дней, месяцев, лет. Выигрывает тот, кто умеет торопиться — «стоять активно», **ПРЕОБРАЖАЯСЬ**. Так как есть, внутри такие движения! Бежишь стоя, при этом ноги остаются в покое. Да, это движение внутри. Это истинное движение. Вся активность в миру, только иллюзия силы личности, которая уводит от себя. Личность подменила понятия полноценной жизни. Она полноценна если отдали полную цену. Чего?

**Внимания на присутствии ПРИСУТСТВИЯ внутри..**

*Куда мысль, там и жизнь. Где внимание там и качества.* От чего мы бежим, если еним (вроде мы есть, а нас и нет), от того, что чувствуем в состоянии тела внутри. От тех чувств которые внутри возникают относительно чего-то или кого-то. Устали. От чего? От кого? Отпуска хотим. Какой отпуск поможет, если туда же несём свои же состояния внут-

ри. Всякий отпуск может на нет сойти если рейс задержали в самолёте, а если тур фирма обанкротилась... Отпуск можно фатальный с переходом в иное измерение устроить. Если внутри цельность проявится, тогда ты на вечно в ОТПУСКЕ. Внутри весь мир, расширенное состояние сознания, награда за ту цену которую отдал.

Все эти книги откуда? Как они создались? Это побочный эффект цены, которую отдала. Старт был от дефекта сознания, ограниченности, внутреннего конфликта внутри относительно родителей мамы, папы, ОТЦА и МАТЕРИ. ИЗ АДА! До... всего того, что осмыслила внутри, к тому качеству жизни, которое называть, как РАЙ, Царствие НЕБЕСНОЕ, ЗАЧАРОВАННАЯ ЖИЗНЬ и ни назвать никак по иному. Жизнь в плюсе. Когда меньше, когда больше..., но точно на возрастания бесконечного блаженства внутри.

Внутри состояние пространства организовалась так, что ни при каких обстоятельствах ни обменяла бы это на деньги. Рай даже в шалаше. Нет, таких денег, которые могут стать эквивалентом наслаждения от блаженства сопричастности с ПРИСУТСТВИЕМ внутри. Дать силу деньгам, значит «продать» душу... сам понимаешь кому, поклонятся золотому тельцу. Нет таких денег, которые смогли бы это заменить *расширенное* внутри состояние лёгкости из свободы. С милым РАЙ в шалаше. С МИЛЫМ (с ПРИСУТСТВИЕМ), значит с состоянием ИСТИННОЙ СВОБОДЫ от программ памяти и знаний. За пределами личности, значит БЫТЬ, а ни

знать, что есть место и получше, чем здесь. Это ум шныряет во вне и сравнивает. Кто сравнивает, тот проигрывает.

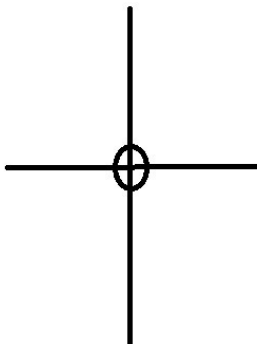


Рис. 2 Собственно рай внутри. ОДИН ПЛЮС с ЦЕНТРОМ внутри..

Кто гонится за внешним, тот бежит по кругу, тот всегда возвратится в то место откуда бежал. Истинное, всегда точное, верное движение, когда ты разгребаешь **внутри** программы знаний, ставишь истинные цели и умеешь **ЖДАТЬ**. Без напряжения внутри. Цель конечную поставил и отпустил. Чем больше в напряжении внутри, тем дальше и на дольше отодвигается цель. Желания, тормозят и **ОСТАНАВЛИВАЮТ**. Все желания от личности из состояния ограниченности. **ЦЕЛЬ** от слова **ЦЕЛЬНОСТЬ**. Желания, от ограниченности.

**ДВИЖЕНИЕ, ОЩУЩЕНИЕ ЧУВСТВ ИСТИННОЙ**

СВОБОДЫ ВНУТРИ=ЖИЗНЬ. «Стоим» во вне, значит додумываем, смещаем внимание на внешнее—просаживаемся (накапливает надсознание, тьму внутри же), накопленная информация, как груз внутри, заставляет судьбу притягивать проблемы. Это лягушка в баке ножками активно перебирала в банке с молоком, и на кусочек масла взобралась... Это ум понял, что фитнесом заняться надо, тогда и здоровый будешь. Разум, ПОД знаниями личности, в этом самом НАД. видит все картинки, как знак движения внутри, личность во вне «бегаёт». Как только руки скрестил, что уже всё в норме, стабильно и вечно, тут же в низ (слой в НАДсознание увеличил) в вибрациях искажений... На беговой дорожке можно и в мир иной уйти. Спортсмены вообще *иногда* люди с возрастом больные физически. Травмы, нагрузки..., суставы, артрозы...

Восточные техники дыхания полезны, но это побочный эффект от твоего внутреннего состояния. Если просто копировать, просто подражать, без осмысления этого процесса внутри. Можно всякие работы над собой внутри в очищении шлаков и тела довести до абсурда. ЖИТЬ без привязки к кому или чему либо, это и есть движение. Всё то, что ищут и ждут от практик, методов, техник, **внутри нас** и проявляется самостоятельно вне, того на берегу моря ты, или на кухне за готовкой обеда. Ты в роскошной квартире или в изолированной комнате камеры.

ТОЧКА СИЛЫ там, где ты есть. Даже если ты связан ре-

альными верёвками, ОНА всё равно там. Вершина, Эверест каждого, ТАМ ВНУТРИ.

Так спать или очнуться в естественном порядке в ИСТИННОМ положении дел? Что выбираешь?

*В естественном* **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

Что бы без краха привычного положения дел, статуса в обществе и материального достатка. Это когда эмоциями живёшь: Хочешь много и сразу... тогда можно от недомыслия такого нахотеть...

У спящих, живущих личность жизнь идёт в двойственности. Пока в них, швырять из стороны в сторону, будет однозначно. Причём с верху прибывает вниз, как только «маня величия» голову больше нормы приподнимает. Тут те же периоды. От минутной расплаты, до тридцати±три.

Достаточно аргументов? Что для себя выбираете ИСТИННОЕ ДВИЖЕНИЕ в ВЕРХ (во внутрь) или бег по кругу в двойственности? Хоть в одной стороне, хоть в противоположной, зависшее состояние всегда переходит в противоположную сторону. Хоть как, личность точку крайности удерживает намеренно, обычно в плюсе, но если ты «спишь», закон слепоты сработает по любому точно. Случайность, поставит всё на свои места. Если бы хоть на свои, а то ведь всегда ниже (больше «заслонку» накопил, которая разум перекрывает). Когда стонем, что жизнь мало нравится, что нам хочется лучше, то это всегда предвестник худшего.

Лучшее враг хорошего. Если внутри нет притяжения того, что

ты в том месте, что ты *сам* создал картинку условий и состояние чувств внутри. Что надсознание реализовывает (плоды) те условия, в которых ты находишься, из твоих же семян (мысли в чувствах), которые сам же и засеял в надсознание (на поверхности внутри). У каждой причины, есть следствие. Исключений нет. Устраняешь причину, преобразованием, изменится следствие.

Что самое ценное в цельности? Так это, когда нет вопроса внутри: Зачем? Почему? Сколько это может продолжаться? Внутри есть чёткое осознание: Всё, что происходит, это моё, из меня и для того чтобы ситуация или состояние изменилась, так проявляется свет изнутри. Смотреть в себя в полевом состоянии (без оценок и определений). Смотрим на ситуацию или состояние в целом. Без форсирования событий и условий. Ответ в естественном порядке проявится изнутри. Всё само собой разрешится, исполнится, произойдёт в точном *истинном* соответствии. Умей принять и ни ждать. Ожидание проявляет напряжение внутри, а оно только отдаляет от цели.

**ВСЕГДА** в мире всё точно и совершенно. Закон равновесия работает безпристрастно. Так что делаешь дальше? Бегаешь по утрам, считай от самого себя или движешься внутри?! Слушаешь себя внутри и начнёшь преобразование внутреннего мира в преобразовании? Или как есть хочешь оставить? На беговую дорожку, мышцы тренировать, клизмы ставить, смузи пить без удержу?

Выбрал первое. Поехали, ВВЕРХ (в глубину) в осмыслении. Стать целостным внутри в ощущении чувств, в состоянии лёгкости и есть наша основная задача в этой жизни.

В гробике карманов нет. Что с собой возьмём в мир иной? Машину, квартиру, счёт в банке? Мы проходим уроки для того, что бы уйти целыми, без внутренних границ. Лёгкая душа летит выше. Пришли в мир с багажом того, что преобразовать надо и уйти целыми должны ИЗ РАЯ ЗЕМНОГО. Только тогда в РАЙ и попадёшь, откуда в Земное чистилище ни спускают ещё скорее всего и право дают за родом присматривать... (так домыслы, но крайне реалистичные). Можно быть без рук и ног, но внутри ты глубже, чем самое тренированное тело. Вот откуда взялось утверждение, что бывает у человека глаза бездонные, а есть те, у кого они пустые.

Ещё внутриутробно начинаем записывать программы родителей, хоть и пришли в точные условия относительно наших задач и причём в самые жёсткие условия. Душа совершенна и точно видит условия в которых проявится. Бывает ведь, что смотрим на что-то и понимает, как могло бы всё быть по другому, если бы всё сделать заново можно было бы, с ремонтом или стойкой дома. Эх, столько сил ушло, а тут многое ни так и ни туда. Статью читала 90 ошибок ремонта... О, как! Делали, мазали, пилили, а после выясняется ни там и ни то. Где осмысленность была, если столько брака наделали? С душой точно так же.

Чем раньше увидишь, очнёшься и проснёшься, тем полез-

нее. Зачем доводить до разочарования от бессельно прожитых лет в последние минуты жизни, в точном видении, что уже только из мира иного можно всё исправить, проявившись вновь, ВЫЖДАВ очередь. Хочешь или нет будешь перерождаться. Повезёт если человеком.

В чём дивиденды цельности? В тот момент когда всё, кто спит, только начинают пожинать плоды ограниченности, у тебя внутри созрели плоды. райских фруктов. Внутри и как следствие снаружи. ЗАЧАРОВАННАЯ ЖИЗНЬ.

ОТ ПОБЕДЫ К ПОБЕДЕ.

ОТ СЛАВЫ К СЛАВЕ.

ОТ УСПЕХА К УСПЕХУ.

Ещё и гАрмоны в процесс жизни ни вмешиваются (с возрастом лет). Внутри лад и мир. Если *внутри* есть равновесие, то это состояние и проявляет нормализацию желёз внутренней секреции. Первично духовное. Как мы их можем уравновесить, если внутри темнота ограниченности из двойственности? Намеренно подставляю букву А в слово и тогда сразу видно: Что и как из чего... Корень ГАР, от слова гармония в здоровье. Привычно гормональный фон видеть. Что с русским языком и когда... сделали невообразимое (без образа внутри). Столько упростили правил написанных жизнью, столько реформ умом провели.

К слову был наш родной букварь в нашей начальной школе, а сейчас? Что с разборами и схемами слов... Как сложнейшие уравнения. Кто придумал новые способы учений

с усложнениями, тот видимо просто хотел значимости себе придать, а те, кто это мало понимал суть правил. Сочли, что это только так полезно тренировать ум. Разум полезно проявлять. Заставь ребёнка уроки учить, если у него дефект сознания.

Горе от ума, сила из РАЗума.

Ни где и никогда нинаведётся порядок внутри если ты в личности. Она всегда даёт оценки и определения. В зеркале начал себя видеть реальным и силой внутри наделил. С того и начнём с собой разбираться: ЕСТЕСТВУ её возвращать, правду жизни осознавать. Некоторое время наблюдала за отношением с этим предметом технократии, обычным зеркалом. Сопоставила этапы жизни с тем, что и как начала делать, как воспринимать мир и свои ощущения начала. Пришла к осознанию, что да, зеркало имеет огромное значение в осмыслении себя.

Можно мимо себя смотреть? Можно. Повторяюсь, так и делала с детства. Вновь вспоминаю о том, что где бы =ни росла к слову особо их и ни было во весь рост. Как-то ни припомню любования хоть кого-то из родственников в эти предметы. Здесь ни размеры, а сама суть отражения важны. Глазами встретится с собой можно и в осколке зеркала.

Наблюдали как малыш себя в зеркало впервые видит? Как он эмоцию выдаёт? Он там увидел, кого-то... Кого? Себя в материи. Память начинает знать и помнить, запись остаётся внутри программой и... выдаёт позднее всякие подтвер-

ждения реальности. Что внутри на поверхности, то и притягивается из вне, но ни как по иному. Да, да... Да. Пожары, войны, цунами, всё для чего-то важны и *ТОЛЬКО* от тебя зависит сядешь ты в самолёт который разобьётся в катастрофе или нет.

Что делать?

Крайне просто, самому начать относиться к себе, именно к тому, что видишь в зеркале. Смотришь в него, но взглядом вскользь проходишь по отражению, без фокусировки. Так, между делом. Так мужчины могут смотреть в своей основе, вскользь. Что там видишь? Всегда половину. В этом прелесть двойственности. Если ты смотришься в него и видишь себя личностью, то внутри же к самого себя, появляется тот кто в оценках и определениях себя же, кто смотрит и видит в себе ничто и звать его никак. Маня величия и комплекс неполноценности, две стороны одной медали—ограниченность. Личность о себе знает, а интуиция подсознательно чувствует ограничения... внутри. Ведь нет отдачи полной цены (внимания) на всём *естестве* внутри. Всё внимание на личности, значит на внешнем мире? Если на внутреннем, значит слушаешь только себя внутри, там же и преобразование занимаешься. Всего, что ни есть НЕЖность или чувства благодарности ЖИЗНИ, что в последующем и проявляет чувство расширенной лёгкости внутри, как бы «паришь в пространстве», проявляется внутренняя невесомость. Уходит, приходит, задерживается и вновь исчезает. Наступит время

и это чувство лёгкости в нежности, априори останется навсегда внутри. Это после того, как личность уйдёт из поля внимания полностью, а пока она первая внутри в этом самом НАДсознании, так и будет генерировать оценки и определения, значит и организовывать двойственности. Лёгкости в них нечего ждать. Естественный отбор сделает своё дело, точно.

Если ты знаешь о себе в личности, что умный, то в мире появляется дурак. Если красивый, значит на планете появился страшный. Совершенство создаёт уродство. Добрый проявит злобу и злость. Злоба состояние затаённое, а злость выплёскивается на внешний мир. Если решил, что мудрый, значит проявил криминального авторитета. О, как!

Если хотите автора оскорбить, назовите умной, тем паче мудрой. Даже сложно представить, что с «учителями» и «гугу» в противоположном проявлении происходит? С трезвенником? С талантливым? С успешным. Мир – виртуозное равновесие пространства и ни одному человеку в мире ни подвластно постигнуть миропорядок в его совершенной и естественной структуре. Всё, что подвластно— это разобраться с внутренним **мировостриятием** и принять принцип **подобия**.

Посмотрите вокруг и во внутрь сейчас— это и есть чистилище, если в личном. Мы в нём, если «спим». **Задача каждого пробудится. Сам проснись для естества и род пробуди.** Пройти ад проявления в Земном воплоще-

нии и род выведи. Если есть предназначение и человечество оповести. Несколько десятилетий поразмыслишь в тишине и *свои* книги напишешь о ЖИЗНИ.

Проявятся новые термины, своих постижений. Как можно заменить слово слово БОГ? ТО, ЧТО всего превыше и основа всего. Для этого следует найти связь между словами: ИСТИНА, ЖИЗНЬ, ПРИСУТСТВИЕ, ЛЮБОВЬ, ПРИРОДА, БОГ, самостоятельно. Это слова-синонимы. БОГ, имя ПРИРОДЫ. Имя ПРИСУТСТВИЕ – БОГ. Бог, имя того, кто на облачке сидит. У атеистов – бог. За каждым словом пространство осмысления. Есть ещё, кто имя придумал для Бога. Ходят парами, по улицам и пристают к прохожим, хоть и вне закона их организация.

– Хотите счастья? Хотите спастись? Хотите жить после смерти? Только тот, кто Бога по имени называет, того в рай пустят.—Загадочно вещают «знающие»...

– Счастлива в ИСТИНЕ. Спаслась. Уже после смерти живу и так каждый вечер. БОГ, наш родитель, ОТЕЦ. Если меня дети по имени ни назовут, что сделаю? Обижусь на них и стану молнии ярости, на них швырять начну? —Отвечаю им тут же.—Только копия, но совершенная.

– Вы что? Мы все прах и пыль против Бога. Пепел! Муравьи!

– Ну ни знаю..., может вы о себе, так, знаете, я копия БОГА.

Тогда они после парочки визитов, в полном смысле этого

слова стали стороной обходить квартиру, сразу все. К слову личность определяется, как я или Я у спящих. Сейчас внутри меня вот такая я, в разговоре в чувствах я, ведь ещё привычка срabатывает. В прямой речи, но при всяких состояниях внутри чувство я. Оно всегда будет внутри, если мы проявлены телом. Как только открыли рот для речи..., она на поверхности. Когда ум, язык и чувствами в единую сторону, тогда легче ЖИТЬ. Если говорим одно, а чувствуем другое, тогда...

Особенно мне «нравятся», тренинги о том, как заработать миллион, когда ведут его «нищие», «бедные» в сознании. Счёт можно огромный в банке иметь, а внутри при этом бедным быть... Тренинги личностного роста, чего стоят. Физиология, тело натренированное о чём говорит? О том, что внешнему слишком много внимания, до первого приступа дефицита питательных веществ, от «сушки тела». С мозгами в этот момент, что происходит без жидкости и правильного холестерина? Мышцы на прессе переливами играют и в верх и в низ. В кольцо сворачиваться научились. Всё организовали около берега моря, там же и наблюдаем за миром. Мозги мозгами, а дети? Как же дети? Первые под удар оценок себя, попадают наши дети, реализуя противоположности.

Можно себе представить, как вы в нирване... и... тут подбегает такое себе хлопотное счастье и во весь голос пить, писать, кушать просит... Кто пойдёт чадо ублажать? Мама. Папа в основном сидит дальше в нирване..., а женщина так

побегают в «отрыве» пару десятков раз и всякое очарование пропадает. Это ещё в школу идти рано, бегают карапуз или несколько и ладненько. Песок, пляж, бананы. Если школьный возраст? Подростковый, переходный?

Если пара бездетная? Мир из вне точно противоположно-сти организует. Сколько сил внутри позднее уходит для того, что бы у таких духовных на родительство решится? Духовность всегда проявляет материальность. Ловушка из ловушек внимания. Одна сторона в деньгах и материи, а противоположная в небушке, облаках, мечтах, желаниях, в космосе, вселенной, на небушко некоторые смотрят, лика проявленного ждут. По вере дано, каждому. Долго его там ждать придётся. Проще внутри с ним встретится, ОН ТАМ, КАК присутствие ПРИСУТСТВИЯ. без формы, без границ, но в ощущении внутреннего стержня внутри.

За несколько десятилетий пробовала много техник и практик. Всегда пробовала три раза и только потом отказывалась... Всегда был один критерий. Ведёт практика к себе или от себя? Если для практики или метода необходимы материальные предметы. Всегда сразу... нет. Когда мы создавались, было только наше тело... Значит и главное условие, только то, что внутри. Под БОГОМ ходим все. Все мы одинаковы. Значит нет и привязки к месту географии и точке пространства. Что могу точно взять с собой в любую точку пространства, даже на необитаемый остров или в одиночную камеру? **Внутренний мир.** Всегда и везде только он с нами.

Вот с ним и разбираться необходимо.

Всё, что необходимо для преобразования, внутри нас УЖЕ ЕСТЬ. Там же и черти — бесами и шайтанами. Всё своё носим с собой. Ад или РАЙ? Подавленные эмоции или чувство истинной СВОБОДЫ? Ограничение, которые есть производная от двойственностей внутри или чувство лёгкости от мира без границ. Смотришь на внешний мир, а внутри, всё в безмолвии. То и проявляется снаружи, внешний мир, как чистый лист. Что внутри, то и с наружи. Когда мы смотрим на кого-то и что-то впервые, у нас ведь нет опыта, знаний относительно предмета или человека. Иногда мы очаровываемся, а позднее разочаровываемся. Это если мыслишь обычно, личностью, во «сне». Цельный мыслит ОДНОМОМЕНТНО и видит из ЦЕНТРА, две стороны ситуации или состояния. Нет очарования, значит нет и смены настроения. Язык без костей может всё, что угодно сказать. Те, чувства которые идут изнутри, хотим мы это или нет считываются вибрациями.

*Граница Украины и России. Середина 90-х. Срочно необходимо ехать в Москву и при выходе с электрички, сразу увидела автобус который отправится вот, вот... какие-то минуты остались до отправки. Тут же ориентируюсь и ищу менял (тех, кто поменяет гривны на рубли, срочно). Мне показывают мужчину который явно был на «работе».*

*— Видишь мужчину? Вот он только сегодня меняет деньги. Только смотри он подминает купюры и обманывает*

каждого. Он это виртуозно делает.— советуют мне те, к кому обратилась за просьбой подсказать где можно денег русских получить в обмен на гривны. Официально такого пункта и в помине нет... в тот период, это была единственная возможность.

Разворачиваюсь и бегу именно к нему, озираясь по сторонам, в поиске ещё кого либо. Нет, только он. Бегу и внутри считаю сколько он сможет подмять купюры и заведомо рассчитывая на то, что из этого количества бумаг уйдёт, должно хватить на билет. Еда? Да ладно и без неё доеду, пусть подминает. Подбегаю и отдаю ему деньги одной купюрой. Он берёт их и уверенными движениями начинает считать мой обмен, но при каждом миге делает это всё медленнее и медленнее, при этом его брови начинают подниматься и он начинает при этом поглядывать на меня с особым изумлением. Процесс затягивался и тут он выдал:

— Почему все деньги тебе отдаю? Ни понял? Что это такое? Почему руки сами считают правильно? — В полнейшем недоумении в голосе произносит он в слух, очень медленно каждую фразу, протягивая мне стопку мелких купюр.

Забираю у него деньги, посылая воздушный поцелуй побежала к автобусу и буквально вскочила у отъезжающий автобус. Уже будучи в салоне, увидела, как он провожал взглядом отъезжающий рейсовый транспорт. В его глазах читался вопрос: Что это было?

Да ничего особенного. Просто НОЛЬ. Услышала инфор-

мацию, но ни впустила её во внутрь. Сознательно приняла то, что меня обманут, как непреложный факт, пошла против ветра и... победила. Всё в ИСТИНЕ происходит, как волшебство.

Вот именно на вопрос, почему так происходит в жизни и искала ответ десятилетия. Чуть застряла с Манией величия, но комплекс *ни* полноценности был ощутимее... и на много сильнее (мы все из детства). Гремучая смесь хочу сказать, испытание одно из тех, которое «ломает», в полном смысле этого слова. Искала ответ на особое состояние внутри, оно организовывалось и происходили чудеса. Оно есть, а как его назвать особенно и надобности ни находилось. Оно вообще мимо внимания проходило (личность то больше знает). Только много позже, через пару десятков лет наблюдая внутри за состоянием которое вытягивало из...

Ответила для себя—это НОЛЬ. Интуитивно могла с детства в особое состояние уходить внутри, при полном отчёте в происходящем, но проявлялось 0 состояние только в крайне экстремальной ситуации. Понадобились годы десятилетий, что бы найти логическое пояснение тому, что чувствую и признала внутри. Что это норма для всех и как к нему 0<sup>лю</sup> прийти, осознанно. Это состояние есть внутри у каждого и когда оно проявляется у спящего, тогда может произойти возвращения гордыни, эго, спеси личности. Маня величия, такая, её хлебом ни корми дай себе значимости придать. Она всегда особенной себя считает. В особенном положении

и выше, и круче.

Как только голову это поднимает кверху, вниманием во вне, тут же прибывает к низу (во внутрь). Верх для истины, значит **ВОВНУТРЬ**. Там всё пространство и вся широта, как и главная вершина мира. У каждого она внутри. Вот и заставляет судьба туда смотреть, принудительно, если далеко в дали дальние отклонился. вниманием. Чем и как? Проблемами, стрессами, состояниями. Для пользы дела, что хочешь «прилетит».

Что делать? Сделать выбор. Спать или пробудится? **ПОЧУВСТВОВАТЬ**, что присутствие **ПРИСУТСТВИЕ ЕСТЕСТВА ВНУТРИ**, выше всех людей в мире и принять, что первично духовное.

В начале подойдите к зеркалу и посмотрите в него. Там, кто? Честно ответьте самому себе же. Посмотрите в глаза и **СКАЖИТЕ В СЛУХ: ОТПУСКАЮ**. Переместите внимание **ВО ВНУТРЬ**, произнесите: **ПРИНИМАЮ ПРИСУТСТВИЕ** внутри. Это то место где всё, что угодно **есть**. Это место силы, это безграничность и бессмертие. Это храм для присутствия **ПРИСУТСТВИЯ, ИСТИНЫ, БОГА**.

Внешний мир, проекция **Внутреннего**. Вся многополярность двойственностей разворачивается в пространство из нас же. Внешний мир—зеркало личности.

*Чего на зеркало пинять, коли розга крива.* Даже ни пытайтесь отрицать прописные **ИСТИНЫ**. Дабы ни проверить на себе, обычно больно... Самые большие проблемы притя-

живаются в отрицании ИСТИНЫ.

Тут *смерть* в помощь. Да, она. Это кайфушечка уМИРить и возРОЖДаться каждое утро. Смерть— продолжение жизни. Когда произошла подмена внутри и перепутали *смерть* с **переходом** в иное измерение, тогда и проблемы у человечества начались.

Ша! Завершаем процесс деградации и начинаем работу над собой внутри. Если есть предназначение вещать человечеству, тогда в ад и сами проходим несколько десятилетий. Если на веру, тогда сразу и дивиденды. Спас себя, мир вокруг спасётся сам, автоматически. Станьте первым в своём роду. Кто, кроме вас должен навести порядок в мировосприятии?

Вечером спать ложась. Умерли для личности, тогда вообще всё проще. Знаниями можно до ухода в мир иной себе голову морочить... Знать и быть, разные в противоположности состояния. Говорить и делать, разные по сути, как накапливать или пользоваться. Жить личностью, значит накапливать знания, которые организуют программы памяти внутри, что и складывает жизнь внешнего мира: притягивает события и состояния в соответствии с тем, что внутри. Что там сейчас на поверхности.?

Если ни *нежность* к естеству внутри и как следствие снаружи, тогда внутри от личности программы и последние ещё изошрённое и тоньше в работе над собой внутри.

Дать и навязать (учить) относится к состоянию. Если про-

сто даёшь и отпускаешь, это здоровое поведение. Когда даёшь материальную составляющую, тогда всё ясно и понятно. Берут все и это нормально, но всегда становится мало и всегда растёт внутреннее неудовольствие, и ещё агрессия к тому, кто даёт. Когда даёшь чувства, состояние внутреннее, делишься постижениями, даже самыми истинными, что ни есть. Кто видит, что они **правые**, истинные? Кто видит пользу сразу? Кто чувствует? Кто видит суть, когда информация от личности, а когда от цельного состояния внутри?

Правое видит тот, кто понимает, что есть и левая информация? Левая, значит надуманная из личного опыта. Пользу видит сразу в каждом движении, ситуации, или событии, то у кого уравновешено мужское начало. Чувствует сразу тот, у кого есть внутри равновесие женского начала. Если ты цельный, тогда видишь сразу суть того состояния или события в котором участвуешь непосредственно или косвенно.

Когда осознаёшь, что есть даже возрастной ориентир, когда при том, что ты в юности задался целью ответить на вопросы **ИСТИННОГО БЫТИЯ**. До 14 лет ребёнок для уроков родителей, плюс тридцать лет... Сорок пять. Это в том случае если индиго-ребёнком родился. У обычного искателя правды к шестидесяти, годам процесс преобразование цельности происходит и тогда вещать можно мужчинам, у женщины иной критерий. Мы и так низ и чувства... Поэтому раньше всё идёт в осмыслении, если жива останешься, в полном смысле этого слова. У женщин силы духа боль-

ше, но «ломаются» чаще, эмоции накрывают и перекрывают здравый смысл. Поэтому все в равные условия поставлены. Оба пола, ищут особые способности. Личность, хоть у мужчины, хоть у женщины себе приписывая всякие особые состояния МНИТ. Параспособности без ИСТИННОГО осмысления СУТИ ЖИЗНИ, пустое. Личность-присваивание себе качества, которые проявляет ПРИСУТСТВИЕ, ну ни как ни личность. Ловушка ума, интеллекта.

Повторюсь, что только от сорока пяти лет, можно говорить о жизни, если с рождения наблюдал внутри себя, о жизни ведать, как своё отражение начал, если ты осознаёшь суть того, что происходит на физическом уровне. Только осознание того, что выход *за пределы личности, суть полноценной жизни*. Хоть какой ты вундеркинд, раньше срока выплёскивать искажение о мировосприятии, чревато. О МИРОЗДАНИИ, вообще молчать следует, хоть у тебя семь пядей во лбу.

Что произойдёт если встретятся два человека в осознании мировосприятия? Молчание. Каждый внутри начнёт слушать свои чувства внутри и слушать ответ ЕСТЕСТВА. В безмолвии внутри и снаружи. Как мастера в айкидо поступают? Выходят на поединок. Смотрят друг на друга молча и кланяясь расходятся. Они видят суть того, что их силы равны и в этом бою ни может быть победителя.

Вот поэтому ценность имеет первоисточник. Перевод текста, без осмысления сути, ведёт к искажению информации. Поэтому заведомо пошла вопреки, оставила тексты без ре-

дакции и коррекции. Если бы писала фантастику или романы, тогда это одна история. Пишу о ИСТИНЕ. Пишу, как чувствую. Корректирует и редактирует ЖИЗНЬ. Для перевода следует сидеть рука об руку с тем, кто переводит. Слово в слово подбирая текст под чувства.

Жизнь точно покажет и подскажет всё правильно и точно, если внутри ноль и ты внутри, зрением на внешнем, так и случилось с серией книг. Когда была на выставке-ярмарке в Москве, на что обратила внимание сразу же, так это на то, что книги были в разных местах на книжных полках. Почему? Потому, что хоть и обложки одинаковые по цвету, их идентификация подразумевала то, что это разные книги. Когда смотрела на них, внутри ясно видела, что они, серия книг. Что и исправила в личном кабинете сразу же по приезде. ПЛАСТИКА УМА, вообще 0-я книга этой серии. Она для гурманов чувств. Десять раз вычитывала для уплотнения текста, но только всё шире получалось.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.