

Жрайон

БОЛЬШАЯ КНИГА ЗАКОНОВ СЧАСТЬЯ НОВОГО ВРЕМЕНИ

ПРАЙМ
Ψ

ТАМАРА ШМИДТ

Великая книга

Тамара Шмидт

**Крайон. Большая книга законов
счастья Нового Времени**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 133.4
ББК 86.42

Шмидт Т.

Крайон. Большая книга законов счастья Нового Времени /
Т. Шмидт — «Издательство АСТ», 2019 — (Великая книга)

ISBN 978-5-17-117296-1

Все мы чувствуем, что наша Вселенная претерпевает значительные изменения, — и это действительно так, ведь в нашем Мире началась новая эпоха — эпоха великих перемен. С каждым шагом мы удаляемся от Тьмы и приближаемся к Свету, и на этом пути необходимо протянуть руку помощи тем, кто еще не успел осознать истинную суть происходящего. И тогда с помощью наших Небесных наставников мы сможем преодолеть этот путь и распахнуть дверь в удивительный новый мир — мир Божественной Любви, Света и радости для всех! Для того чтобы это произошло как можно быстрее, нам нужно открыть в себе новые возможности. Открыть и поверить в них — и наша новая сила и вера начнут творить чудеса. Открыв свое сердце голосу Крайона, мы позволяем пробудиться нашей Божественной сущности и вверяем ей управление своей судьбой. Только так мы сможем выйти из Тьмы, в которой блуждали на протяжении тысячелетий, и исполнить то, что предназначено нам Всевышним, — устроить Эдемский Сад на Земле.

УДК 133.4

ББК 86.42

ISBN 978-5-17-117296-1

© Шмидт Т., 2019

© Издательство АСТ, 2019

Содержание

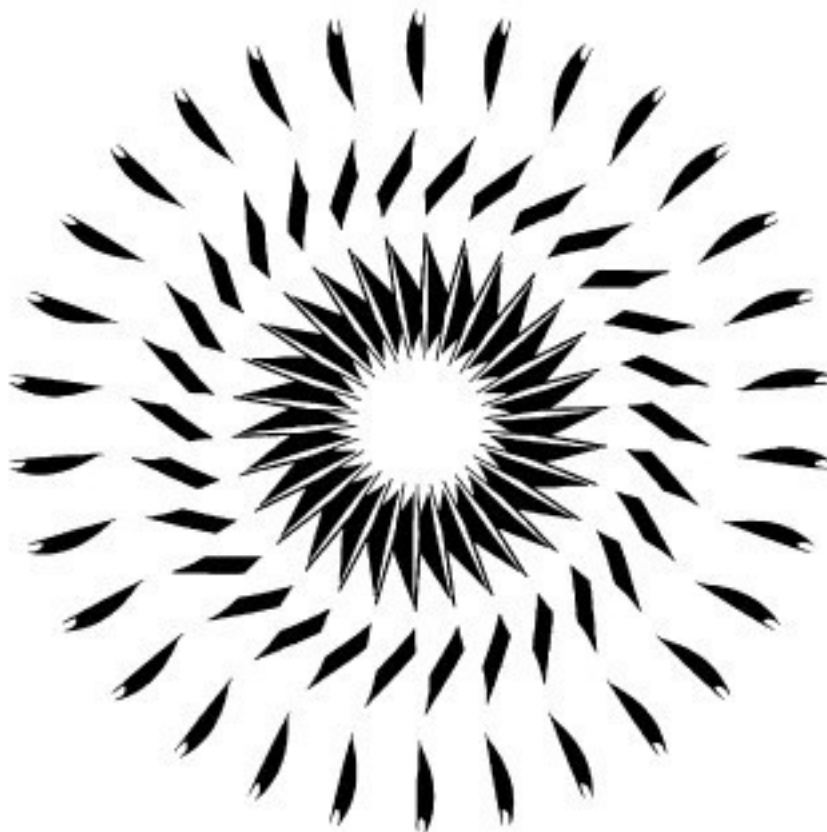
Предисловие	5
Часть I	8
От автора, которому посчастливилось записать послания Крайона	8
Люди! Вы – лучи Бога!	12
Урок 1. Верните себе свое истинное величие	15
Вы – не подданные Бога. Вы равноправны с Ним	15
Бесценна каждая ваша попытка вернуться к Богу	16
Отвернитесь от искажающих вашу истинную суть отражений	17
От автора: любовь Бога – это и есть то, что ищет каждый человек, живущий на Земле	18
Практика	19
Урок 2. Научитесь любить себя и обретите свое истинное достоинство	21
О причинах низкой самооценки	21
Простите ваших земных родителей	21
Воссоединитесь с Божественными материнскими/ отцовскими энергиями	22
Станьте Тем, Кто Играет	24
От автора: каждый из нас велик в своем Божественном измерении!	26
Практика	27
Урок 3. Преодолевайте ловушки и «капканы» эго	29
О сути и происхождении эго	29
Тупики, в которые заводит эго	30
Как сбалансировать эго	31
От автора: если научиться смотреть глазами Духа...	32
Практика	33
Урок 4. Выйдите на новый жизненный путь, исключаящий страдания	35
Карма: закон причин и следствий	35
Ваш выбор: восходящий либо нисходящий виток спирали	36
Божественный дар: механизм нейтрализации кармы	37
Боль и страдания неуместны для человека новой эры	39
От автора: чтобы нежелательные события больше не повторялись	39
Практика	40
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Тамара Шмидт

Крайон. Большая книга законов счастья Нового Времени

Предисловие

Новые люди новой эпохи



С тех пор как автором были приняты и записаны первые послания Крайона, прошло около 10 лет. Эта книга, составленная из пяти первых книг посланий и практик, переданных нам Божественным Духом, увидела свет более 5 лет назад. Для чего же мы вновь возвращаемся к ней? Разве мы испытываем недостаток в новых посланиях? Нет, связь с Крайоном не прерывается, и он продолжает, как всегда – терпеливо, с любовью – отвечать на наши новые вопросы, поток которых не иссякает, открывать нам все новые законы бытия, законы жизни в Энергиях Нового Времени.

Но наверняка вы не раз слышали, что история развивается по спирали. И история всей нашей планеты Земля – тоже огромная спираль. Получив мощный толчок в момент квантового перехода в 2012 году, мы вместе с нашей планетой совершили колоссальный прорыв, заметно приблизив обретения Истинного Рая. Однако пришло время обратить свой взор на те дни, когда мы впервые почувствовали пробуждение Божественного в нас, когда впервые услышали

голос Крайона и вняли ему. Виток спирали привел нас к необходимости вновь вчитаться, вслушаться в слова, переданные нам в те дни, и сверить свой внутренний камертон с ними – не сбилась ли настройка?

Мягко и бережно Крайон подвел нас к этому, приглашая взглянуть не только на события тех дней и лет, но и на самих себя. Для чего? Для того чтобы мы вспомнили свои первые шаги по пути к Истинному Свету и смогли в полной мере оценить пройденное расстояние. Для того чтобы мы еще раз ощутили ту прочную основу, которая была заложена в нас в то время, предшествующее Великому Переходу, и которая позволяет сейчас принимать всей душой законы Нового Времени и строить свою жизнь согласно им.

А еще для того чтобы каждый из нас мог лучше понимать, как видят мир те, кто только ступает на этот путь, те, кто открывает для себя послания Крайона и начинает шаг за шагом менять свою жизнь.

И конечно, эта книга бесценна для тех, кто входит в мир Божественной Любви сейчас, тех, кто открывает свои глаза и души здесь, в измененном мире. Именно с нее стоит начинать свое знакомство с посланиями Крайона, ведь в ней изложены основы основ, которые помогут понять истинную суть перемен, происходящих в последние десятилетия с нашим миром и научиться строить свою жизнь по новым законам.

Все мы чувствуем, что наша Вселенная претерпевает значительные изменения – и это действительно так, ведь в нашем Мире началась новая эпоха – эпоха великих перемен. Эти изменения происходят с такой скоростью, что порой водоворот событий затягивает нас, лишая душевного равновесия. Мы не всегда можем понять истинную суть происходящего, и это вызывает у нас беспокойство.

В какие-то моменты нам может показаться, что мир вокруг полон зла и боли. Но это не так! На самом деле этот мир наполнен любовью и светом, и каждый из нас уже сейчас может ступить на путь, ведущий к обретению Истинного Рая. Более того – многие из нас уже делают первые шаги по этому пути, только сами не догадываются об этом.

С каждым шагом мы удаляемся от тьмы и приближаемся к свету, и на этом пути необходимо протянуть руку помощи тем, кто еще не успел осознать истинную суть происходящего. И тогда с помощью наших Небесных наставников мы сможем преодолеть этот путь и распахнуть дверь в удивительный новый мир – мир Божественной любви, света и радости для всех!

Для того чтобы это произошло как можно быстрее, нам нужно открыть в себе новые возможности. Открыть и поверить в них – и наша новая сила и вера начнут творить чудеса.

Открыв свое сердце голосу Крайона, мы позволяем пробудиться нашей Божественной сущности и вверяем ей управление своей судьбой. Только так мы сможем выйти из Тьмы, в которой блуждали на протяжении тысячелетий, и исполнить то, что предназначено нам Всевышним – устроить Эдемский Сад на Земле.

Эта книга объединяет послания Крайона, которые были опубликованы в первых пяти его книгах.

✓ Уроки и упражнения, изложенные **в первой части**, помогают нам осознать нашу истинную суть частицы Творца и сделать первые шаги по пути, ведущем к Божественной любви. Шаг за шагом освобождая свою душу от зла и боли, избавляясь от страданий и обретая способность управлять энергетическими потоками, постигая собственное совершенство, мы открываем внутри себя источник колоссальной силы.

Вторая часть была основана на Посланиях, переданных Крайоном за два года до квантового перехода. С его согласия и с его же помощью они были немного изменены в соответствии с прошедшими годами, однако в своей сути они не утратили актуальности и по сей день. Послания, полные Божественной любви, помогают обрести ориентиры в окружающем мире и открывают подлинную суть явлений и событий, происходящих вокруг нас. Эти знания позво-

ляют нам избавиться от страхов и тревоги, и противопоставить тьме самую надежную защиту – потоки любви и света.

✓ **Послания третьей части** дают нам возможность открыть для себя новые источники силы, научиться управлять энергиями Вселенной и встать на путь единения со всей своей Божественной семьей.

Послания четвертой части помогали подготовить свое тело и душу к моменту квантового перехода, подводящего итог всем испытаниям, которые люди преодолевали на протяжении последних тысячелетий, и давали возможность каждому из нас ступить в обновленный мир Божественной гармонии. Переход благополучно произошел в 2012 году, но это не значит, что эпоха перемен закончилась. Нашу планету и нас ждут еще испытания, а значит, каждое слово Крайона, произнесенное в те дни, не утратило своей ценности.

✓ **В пятой части** книги вы получите инструменты для изменения реальности и сможете превратиться в настоящего мастера-Творца, созидающего светлый и прекрасный мир для себя и для других.

Послания Крайона, с вниманием и любовью принятые и записанные для нас, распахивают перед каждым дверь в обновленный мир – мир без боли и страданий, мир чистоты, любви и радости. Откройте свою душу его словам, впустите Божественный Дух в свое сердце, и вы ощутите приближение новой счастливой жизни.

Часть I Первые шаги в Новом Мире



От автора, которому посчастливилось записать послания Крайона

Тот великолепный день, когда мы впервые соприкоснулись с энергиями Крайона, навсегда останется в моей памяти. Его мягкое, нежное и наполненное любовью прикосновение невозможно спутать ни с чем другим. Я и сейчас ощущаю его присутствие, когда пишу эти строки. И сердце мое переполняется безмерной благодарностью за то, что Крайон позволяет мне находиться в его поле и плыть по безбрежным волнам любви, чувствуя каждый миг его присутствие и его защиту.

В тот незабываемый день наша небольшая группа в составе двенадцати человек, так или иначе идущих по пути света, просто собралась вместе, чтобы взяться за руки, и... Я помню, как у многих из нас одновременно выступили на глазах слезы. Крайон был с нами. И это его при-

существование и ни с чем не сравнимое прикосновение его любви заставляло нас улыбаться и плакать одновременно. В том мире, в котором мы жили раньше – достаточно жестком и не очень-то щедрым на любовь, – многие из нас никогда не испытывали ничего подобного. Энергии Крайона заставляли оттаивать и раскрываться измученные, а порой и ожесточенные сердца.



Вы безмерно любимы, дорогие мои! Вы безмерно любимы...» – эти слова, так часто произносимые Крайоном, для многих до сих пор звучат как небывалое откровение. Мы безмерно любимы... Да, это так. Но как многим из нас приходится пробиваться к этой такой простой и вместе с тем порой непостижимой истине, идя буквально «через тернии к звездам»! Таков путь человека на Земле... Крайон пришел, чтобы облегчить нам его. Чтобы сказать: «Вы уже прошли через тернии, так оставьте их позади. Вам не нужно больше страдать. Откройте глаза – и вы увидите: звезды – рядом. Вы достигли своей цели. Вы победили. Так примите наши поздравления. И нашу любовь. Любовь и признательность от нас, тех, кто вас всегда ждал, кто с любовью и трепетом следил за каждым вашим шагом и свято верил: наша встреча состоится. И она состоялась. Это ваша заслуга, дорогие. Не благодарите меня за то, что я пришел к вам. Вы и только вы сделали возможной нашу встречу. А я лишь с благодарностью и любовью откликнулся на ваш призыв.

Мы с вами. Мы рядом. И наша встреча стала событием, наполнившим радостью и ликованием всю Вселенную. Дальше мы пойдем рука об руку, и мир уже никогда не будет прежним. Все идет так, как задумано Всевышним. Мы соединяемся. Мы, те, кто живет среди звезд, и вы, те, кто тысячелетиями ходил по дивной планете под названием Земля. Мы соединяемся, потому что вы, тысячелетиями живя во тьме, все-таки смогли найти и зажечь свой свет. Мы соединяемся, потому что мы едины и наше временное разделение подходит к концу.

Вы открыли свет Всевышнего в себе и наполняете этим светом Землю, возлюбленную Гею. Вы создаете рай на Земле – возвращаете ей качества и атрибуты Эдемского сада, каким она и должна быть по великому плану Всевышнего. Осталось несколько шагов, дорогие. Сделайте их – мы пришли, чтобы помочь вам сделать их. Еще совсем недавно наша встреча была невозможна. Но вы открыли двери, через тернии делая шаги к звездам, и мы устремились вам навстречу, как только вы создали для этого условия. Вы достойны бесконечных восторгов. Позвольте быть с вами, позвольте укутать вас энергиями нашей любви и защиты. Позвольте сказать вам о том, как вы великолепны. В вашем языке недостаточно слов, чтобы выразить это.

Пусть наша нежность и восхищение скажут больше, чем доступно словам.

Да будет так.

С любовью, Крайон

Мы собрались тогда, потому что все так или иначе знали о Крайоне из книг или из Интернета. Мы собрались, следуя его призыву: собираться вместе, братья за руки, чтобы объединить свои энергии и тем самым многократно усилить их, чтобы помочь друг другу в поддержании света, чтобы осветить дорогу другим, все еще блуждающим во тьме, и направить свой свет возлюбленной Гее, помогая ее просветлению, в особенности тем областям и точкам на карте, где еще слишком много тьмы.

Но мы даже не подозревали, что Крайон придет к нам и будет говорить с нами. Никто из нас не думал, что «достойн» роли канала – и я меньше всего. Крайон объяснил нам, что виной всего лишь наша привычка ценить себя слишком низко. Что задаваться вопросом «А достоин

ли я?» – отныне неуместно. Достоин каждый, и все, что нам нужно для этого, – открыть свое сердце, отодвинуть в сторону свое эго и проникнуться чистым намерением открыть свой свет и светить другим.

И все-таки я до сих пор не могу привыкнуть к этому чуду – возможности говорить с Крайоном и записывать его послания. И не перестаю восхищаться тем, как мягко и бережно меня подвели к написанию книг. А ведь сама идея, что мне предстоит написать книгу, сначала показалась мне невозможной. Но благодаря Крайону я вошла в этот процесс плавно и естественно, и это наполнило все мое существо непередаваемой радостью и восторгом.

Сейчас я приглашаю и вас войти в энергии Крайона. Потому что это есть энергии любви. Да, любовь – это не просто чувство, как думают многие. Любовь – это энергия, а значит – сила, и сила это не только создала жизнь, она сама и есть – Жизнь.

Прежде чем мы перейдем к этим удивительным, полным любви, света и силы посланиям, я хочу немного сказать о предназначении и роли этой книги. Многие из нас читали все послания Крайона, переданные другими каналами (пусть они знают, что мы никогда не перестанем благодарить их, чтить за их потрясающий бесценный труд и посылать им нескончаемые потоки своей любви). Мы страстно хотели следовать за Крайоном по пути света – и все же в своей обыденной жизни продолжали спотыкаться на каждом шагу. Думаю, многим знакома такая ситуация. Вопросы не исчезали, а множились. Порой нам даже казалось, что вопреки всем нашим усилиям и намерениям мы не только не движемся вперед, но топчемся на месте, а то и откатываемся назад.

Нам оказалось мало информации, получаемой из книг. Требовалось какое-то руководство, обращенное лично к каждому. Да, каждый из нас может найти все ответы в самом себе. Каждый из нас – частица Бога и несет в себе всю полноту Божественности, в том числе и все россыпи Божественной мудрости. Но, когда мы только начинаем открывать Божественность в себе, нам бывает трудно различить ее тихий голос внутри себя, пробиться к этому голосу сквозь многочисленные помехи, создаваемые слишком плотными и густыми энергиями материального мира. На этом этапе нам бывает нужно руководство. К сожалению, люди, предлагающие нам такое руководство и называющие себя учителями, чаще всего таковыми не являются. Мы живем в такое время, когда уже нет учителей и учеников – все равны и все едины в Боге. Мы можем помогать друг другу, делиться знаниями и светом, поддерживать друг друга в пути – но время, когда одни могли возвыситься над другими, назвав себя поводырями и учителями слепой непросвещенной толпы, навсегда ушло в прошлое. Каждый, кто еще вчера был слепым, сегодня может прозреть без помощи каких бы то ни было учителей – что и происходит сплошь и рядом.

Поэтому единственное руководство, которое можно признать и которому следовать, – это руководство Духа. Крайон – бесплотный дух, пребывающий в Божественности и никогда не воплощавшийся в качестве человека на Земле, помогает нам, земным людям, открыть в самих себе наставничество своего собственного Духа, чтобы уверенно и смело идти к свету и наполнять светом Землю, легко преодолевая всевозможные препоны и трудности на этом пути.

Эта книга изобилует именно практическими советами и рекомендациями. Крайон мягко помог нашей группе преодолеть многие распространенные заблуждения, освободиться от тех «капканов эго», в которые мы сами себя загоняли, из-за чего порой откатывались назад вместо движения вперед, и, конечно, на практике постичь свою истинную, Божественную суть, то

величие и могущество, что присуще каждому человеку, но порой либо остается нераскрытым, либо используется не по назначению.

Эта, первая, часть книги – не просто информация от Крайона, а своего рода путеводитель в одиннадцати уроках (11 – число Крайона!), который шаг за шагом поможет вам мягко, без потрясений преодолеть тот отрезок пути, что еще предстоит пройти, чтобы, продолжая жить на Земле, вернуться к свету Божественности. Вы почувствуете, как Дух бережно и нежно берет вас за руку и помогает делать шаг за шагом в вашей повседневной жизни, обходя все подводные камни и перешагивая через препоны. Вам не нужно больше ничего опасаться: вы не можете проиграть, вы не можете сбиться с пути, вы не можете повернуть назад и вновь очутиться во тьме.

Кто ищет истину – тот найдет ее. Кто идет к свету – тот придет к нему. Это – важнейшее обещание Бога всем нам.

Будьте благословенны на вашем пути. Я буду счастлива, если эта книга хоть немного поможет вам.

Люди! Вы – лучи Бога!



Здравствуйте, дорогие, Я, Крайон, приветствую вас и омываю чистыми энергиями любви и света Бога.

Ах, как многим из вас не хватает любви в вашем земном, материальном бытии – но нет в том вашей вины. Вам кажется, что вы знаете любовь и она причиняла вам боль? Нет, дорогие, тогда вы не знаете любви. И все же в ваших силах – вернуть утраченное, то, что всегда принадлежало вам по праву – любовь, право любить и быть любимыми, существами света в потоке света/любви, что есть – и всегда было и будет – ваша истинная суть. И вам еще предстоит испытать то блаженное и уникальное, что связано с любовью Бога. Любовь Бога никогда не иссушает – она всегда питает. Любовь Бога никогда не горька – она всегда сладка.

А главное – любовь Бога всегда с вами, потому что вы и есть – любовь, и даже больше – вы и есть Бог.

Вы – лучи Бога. Вы знали об этом? Каждый – луч вечной Божественности, взявший на себя великую, трудную и отчаянно смелую задачу – рассеивать тьму там, где еще не вспыхнуло ни искры света. Да, вы добровольно пошли во тьму, в зыбкую и топкую материальность, на самую окраину Вселенной, в затерянные миры косной материи – чтобы и туда принести свет и любовь Бога. Вы – посланники Бога, пришедшие на Землю с миссией. Ваша миссия – воссоздать земной рай, поднять его из трясины материальности. И это в ваших силах как лучей Бога, смело взявших на себя роль первопроходцев.

Когда луч проникает глубоко во тьму, что с ним случается? Да, он рассеивается, он становится слабее. Но он остается светом – он не становится ничем иным, кроме света. Так и вы по мере проникновения в глубины материи превращались из ярких лучей в более мелкие частицы света. Но каждая частица света Бога, как бы мала она ни была, продолжает нести в себе весь спектр качеств Божественности. Каждый из вас несет в себе весь этот спектр – и теперь пришло время вспомнить об этом. О том, что вы Божественны. И о том, что пора снова разжечь свой свет в полную силу. Из крошечной частицы света стать тем, кто вы есть – Божественным посланцем в человеческом облики.

Сейчас вам может казаться, что многим из вас не удалось остаться на плаву в этом топком мире материальности. Вам кажется, что многие из вас не выплыли, увязли, утонули. Это только так кажется, дорогие! Нет среди вас пропавших без вести, нет бесследно канувших во тьму – потому что луч Бога никогда не прерывается, как бы мал он ни становился.

Ваша связь с Богом никогда не прерывается!

Даже для тех, кого вы считаете злодеями и преступниками. Вы удивитесь и, возможно, не сразу поймете это – но они тоже являются лучами Бога. И они тоже любимы Богом, как и вы. И многие из них – великие светлые души, добровольно принявшие на себя самую неблагоприятную роль – и сделавшие это во имя любви. Некоторые из них сделали это, чтобы облегчить ваш путь – приняв на себя непомерную тяжесть, чтобы другие благословенные и возлюбленные души шли налегке.

Как бы глубоко вы ни увязли в материальности – вы всегда можете вернуться к свету и энергиям любви Бога. Я приглашаю вас сделать это прямо сейчас – вернуться в энергии любви, любви безусловной, то есть не ставящей условий, любви всепрощающей и всеобъемлющей –

такой, с какой вы не знакомы в силу ограниченности вашего земного бытия. Любовь – нечто, выходящее за пределы. Любовь – нечто, выводящее за пределы каждого, кто откроет ей свое сердце.

Мы открываем завесу. Мы видим вас сейчас совсем близко, лицом к лицу. Мы – Крайон и те, что пришли с Крайоном, чьи имена не могут быть названы (не потому, что это тайна, а потому, что для их выражения на Земле нет подходящего языка), но мы реальны – так же реальны, как комната, в которой вы находитесь, и бумага, на которой вы читаете. Мы рядом, мы с вами, чтобы любить вас, служить вам, быть с вами в любой день и час, когда вы только позовете нас, когда позволите нам помогать вам и поддерживать вас.

Почему мы пришли к вам сейчас и говорим с этих страниц? Потому что – как бы ни было вас много и какими бы вы ни были разными – вы все любимы, все до одного. И все – каждый – достойны получить свое Слово, на своем языке и в понятных для себя вибрациях, частотах, звуках и цветах.

Мы суть ипостаси единого целого – как и каждый из вас. И с каждым из вас мы говорим только для него, говоря при этом со многими. Это может быть трудно для вашего понимания – но это так. Как бы это объяснить вам? Не надо объяснять. Просто примите это.

Вы, читающие сейчас эти строки, те, кто чаще других задает вопросы: как это работает? Как это может работать именно для меня? И что мне делать с этим знанием, которое несут Крайон и другие Учителя, никогда не пребывавшие в человеческом теле? Что значат их слова для меня – объясните, я не понимаю!

Через эту посланницу мы даем вам нужные знания. Знания, которые нужны именно вам, читающим сейчас эту книгу. Это воодушевляющие послания с вашей духовной родины – из высоких измерений Божественности. Это расшифровка и объяснение некоторых трудных понятий в приемлемых для вас кодах. Информация, которую вы воспринимаете как слова, идет не только в виде слов, но в виде световых пакетов. На каждом из них – вибрационная «печать» Крайона, которую каждый, кто знаком с Крайоном, может ощутить и распознать, прикоснувшись к этим энергиям.

Мы с вами, мы рядом, мы берем вас за руку для чудесного путешествия длиною в бесконечность. Путешествия, которое для вас только начинается. Путешествия в любви и свете. Все, что будет говорить дальше, вы можете проверить на истинность. Просто спрашивайте у своего сердца: правда ли это? Любовь ли это? Свет ли это?

И всегда в вашей жизни, где бы вы ни были и что бы вы ни делали, отсекайте от себя то, что не является любовью и светом.

Сначала вы будете просто отсекал это. Потом вы узнаете, как преобразовать в любовь и свет любую энергию. Вы научитесь трансформировать в любовь и свет даже то, что вы называете злом и тьмой – каким бы могущественным и зловещим оно вам ни казалось. Это – новое время, дорогие! Новый век начался. Вы могущественны. Перед вами двери в прекрасные миры – в измерения земного рая. Завеса поднята. Вам надо только открыть глаза... И вы увидите.

Эти послания – для вас, чтобы вы увидели. Чтобы вы узнали – время тьмы на Земле прошло. Вам кажется, что это не так, что тьма злобствует и не сдается. Но ее время прошло. То, что вы видите как зло – это всего лишь фантом, последние призрачные всплески активности так называемой тьмы, которая обречена и в бессилии пытается взять свое напоследок. Но попытки эти тщетны. То, что было раньше, через что все вы прошли, путешествуя по Земле эоны времени – все это ушло и не вернется больше никогда.

Одно из обещаний Бога вам – впредь вы никогда не будете страдать, впредь не повторится ваше блуждание в потемках в боли и одиночестве. Этого не будет больше никогда.

Вы уже на пороге, слышите, дорогие – вы на пороге. И только от вас зависит – сделаете ли вы шаг.

С любовью,

Крайон

Урок 1. Верните себе свое истинное величие



Приветствую вас, дорогие души. С вами я, Крайон, пришедший омыть вас чистейшими энергиями любви и света Бога. Вы знаете, что вашего земного времени нет для меня и я вижу сейчас вас всех, каждого, кто так или иначе прикасается к этим строкам, где и когда бы вы ни читали их. Я вижу каждого и вижу рядом с каждым из вас ангельских посланников, помогающих и защищающих вас на пути. О, с каким благоговением взирают они на вас, как бережно укрывают, как нежно прикасаются к вам... И вы можете это почувствовать, дорогие. Вы – избранные, вы достойны благоговения и любви.

Вы – не подданные Бога. Вы равноправны с Ним

Ах, как удивительно нам видеть, что вы все еще не верите в собственное величие. Я вижу вас сейчас так, как вы сами не видите себя. Я вижу не ваше физическое обличие. Я вижу то, чем вы являетесь на самом деле – исполненным величия прекрасным существом Света. В вашем путешествии по Земле вы забыли об этом. Это уместно, так как является важнейшим условием той задачи, с которой вы отправились в путешествие по мирам материальности.

Вспомните себя, дорогие!

Вы добровольно отказались от памяти о том, кто вы такие, прежде чем погрузиться в материальность – но теперь пора вспомнить об этом. Потому что вы, кто читает сейчас эти строки – выполнили сложнейшую задачу: пребывая в телесной человеческой оболочке, не помня свою истинную суть, затагиваемые в трясину материальности, вы все же нашли в себе свет и проложили дорогу к Богу.

Вы не можете представить себе, какие награды и почести ожидают вас за это и как вся Вселенная смотрит на вас с восторгом, почитанием и любовью. То, что вы совершили – это почти невозможное, дорогие. Но вы совершили это, отчаянно смелые и самоотверженные души, первопроходцы, не побоявшиеся опуститься в самые глубины тьмы и вышедшие победителями.

Вы привыкли слишком низко ценить себя, но теперь пора положить конец этому заблуждению. Тысячелетиями вам внушалось, что Бог – где-то далеко, высоко, в небесах и вы недостойны даже взглянуть в Его сторону. Вы падали ниц, чувствуя себя слишком ничтожными, чтобы обращаться к Богу напрямую, вы искали посредников и проводников к Богу, не зная, что сами являетесь проводниками и вам не нужны никакие посредники. Пришла пора открыться истине, и никто уже не сможет вводить вас в заблуждение. Истина в том, что Бог – не где-то высоко над вами, Он рядом с вами, и даже больше – Он в вас самих. В каждом из вас присутствуют все качества Творца, делающие вас равными Ему. Да, вы – не дети Бога и тем более не Его подданные, не рабы. Вы едины и равноправны с Ним.

Разве можете вы плохо относиться к Богу? Но тогда почему вы все еще относитесь плохо к себе самим и себе подобным? Это говорится не в осуждение. Вы не подлежите осуждению и наказанию. Это тоже одно из ваших заблуждений – что Бог якобы наказывает вас.

Бог не наказывает, Бог не может осуждать, потому что Бог – это Любовь.

Вас тысячелетиями пугали наказующим Богом, это делали те, кого вы называете «сильные мира сего», чтобы держать вас в страхе и подчинении. Это было возможно, когда мир пребывал во тьме, когда на Земле было еще слишком мало света. Трудно было вам узреть истину – и потому вы заблуждались и позволяли себя обманывать.

Но теперь, когда на Земле света становится все больше и больше – благодаря вашим трудам, дорогие! – истину скрывать невозможно. Истина в том, что Бог не только не наказывает – Он даже не требует от вас совершенства. Ведь просто находиться там, где находитесь вы – в мирах материальности, – это уже огромный подвиг и огромная ваша заслуга. Никто не может требовать от вас совершенства в этих условиях, а тем более – наказывать вас! Если бы вы знали истину, такие абсурдные мысли никогда бы не пришли в вашу голову.

Бесценна каждая ваша попытка вернуться к Богу

Пока вам легче понять это разумом – что вы возлюбленные частицы Бога, Его лучи, суть пребывающие с Ним в единстве, как бы далеко вы ни ушли во тьму. Вам легче понять и принять это разумом, чем было это вашим предшественникам еще совсем недавно. Но научиться понимать это не только разумом, а чувствовать это и жить с этим каждый миг вашей жизни вам еще может показаться чем-то, представляющим трудности.

Если бы вы знали, как мы вас любим и превозносим за одно лишь намерение встать на этот путь, за одну лишь попытку. Каждая ваша попытка бесценна. И если даже вам кажется, что вы не преуспели, что результата нет – это не так. Вы можете пока не видеть результат, но мы видим его: ни одна ваша попытка вернуться к свету своей Божественности не проходит бесследно, она дает гигантские плоды не только для каждого из вас, но для всего человечества.

Каждая ваша попытка приблизиться к Божественности – не только в разуме, но и в сердце своем – запускает огромную цепь реакций во Вселенной. Вы включаете волну, которая охватывает все человечество. Вы направляете информационный поток всем человеческим существам. И на глубинном уровне это ощущает каждый – каждый! – человек.

Направленная вами волна движения к Божественному затрагивает души и сердца. И воспаляет их тем же желанием – двигаться к Божественному, открывать Божественное в себе. Вы можете не знать этих людей, вы можете никогда с ними не встретиться. Но ваша роль в их жизни, в жизни Земли и всего человечества неопределимо велика.

Понимаете теперь, как вы могущественны!

Как далеко распространяется ваша сила!

Для нас несомненно ваше величие – пусть же оно будет несомненным и для вас.

Вы делаете гигантскую работу – способствуете увеличению света на Земле, увеличению числа людей, идущих к свету.

Вам кажется, что таких людей мало. Да, их мало, если сравнивать с общим количеством живущих сейчас на Земле людей. Но они представляют собой огромную силу.

Ведь дело не в количестве людей! Дело в количестве энергии, которую они несут. А количество этой энергии уже превзошло критическую массу, необходимую для того, чтобы привести Землю и все человечество к Свету. Это значит, возврата к прошлому уже нет. Нет такой силы, которая способна низвергнуть Землю и человечество обратно в пучину плотной, не пропускающей свет материи. На Земле стало гораздо светлее, и каждый из вас чувствует это.

Вы говорите, что стало больше зла? Нет, его не стало больше. Просто оно стало виднее. А когда становится более заметным все то, что происходит в потемках? Правильно: когда кто-то приносит в эти потемки свет. Это сделали вы, дорогие. Вы принесли свет в потемки. Поэтому зло больше не может прятаться по углам. Оно выходит на свет. Оно становится заметным для всех.

Пусть это не пугает вас. Пусть это не заставляет вас прятаться и гасить свой свет. Наоборот, гордитесь этим и светите еще сильнее – это ваша заслуга, что зло отныне и навсегда выведено из тьмы. Теперь никто не сможет безнаказанно творить в потемках темные дела – потому что сами потемки стремительно тают, чтобы вскоре исчезнуть без следа.

Отвернитесь от искажающих вашу истинную суть отражений

Я скажу вам так: приближаться к Божественности вам не надо – вы уже в ней и всегда были в ней. Вам надо просто вспомнить об этом. Узнать Божественность в себе. Встретиться с нею.

Вы всегда были в Божественности, но забыли об этом. Вы жили в разлуке с Божественностью в себе. Теперь пришло время встречи. Для этого вам не надо никуда идти. Надо просто обратиться к самим себе. Взглянуть внутрь себя, пройти в сердцевину своего существа, отринув все наслоения, созданные вашим призрачным бытием в трясине материальности.

Вы увидите там покой.

Вы найдете там красоту и величие.

Вы найдете там беспредельную любовь.

Вы найдете там Бога.

Вам порой кажется, что это трудно, даже невыполнимо – но это все потому, что вы долгое время пребывали за завесой плотной материи, отделяющей вас от истинного знания о вашей природе и вашем Божественном происхождении. На самом деле это легко, дорогие. Все препятствия, которые кажутся вам непреодолимыми, на самом деле призрачны. Они рассеются, когда их коснется Божественный свет. Вы сами увидите это, когда вновь встретитесь с собою истинными. Вы сами посмеетесь над тем, что боялись чего-то призрачного, не существующего в реальности.

Если пока у вас остаются проблемы с тем, чтобы встретиться с собою истинным, – то это лишь потому, что вы не привыкли смотреть внутрь себя, соединяться со своей сердцевинной, с Божественным центром. Там, в Божественном центре, та самая крупница света луча Бога, который связывает и всегда связывал вас с Единым. Но вы за зоны времени, проведенные в материальности, отвыкли жить этим Божественным центром. Вы привыкли жить поверхностными слоями, которые не есть ваша суть – масками, которые надевает на вас материальность. Вы смотрите не внутрь – в Божественную суть – а вовне – на отражение ваших масок в глазах других людей.

Другие люди всегда несут вам отражения. Но это искаженные отражения! Они не отражают вашей истинной сути.

Это становилось причиной множества страданий для вас на протяжении тысячелетий. Потому что каждый из вас чувствует: где-то глубоко внутри он совсем не таков, каким видят его другие и каковы его внешние проявления в материальном мире. Вы пытаетесь демонстрировать другим людям: я не такой, как вы думаете, – я другой! Я лучше, умнее, величественнее, талантливее, сильнее!

Каждый из вас вправе так думать про себя, потому что это так и есть. Но, когда вы пытаетесь демонстрировать свое величие и силу, не соединившись предварительно со своим Божественным центром, – вы терпите неудачу. Вместо подлинного самораскрытия вашего величия, вашей мудрости, вашей силы получают гримасы эго и битвы самолюбий.

Но как бы далеко вы ни зашли в этом, вы всегда можете вернуться – вернуться к себе, к своей Божественности, к своему подлинному величию.

Отвернитесь от искажающих вас отражений. О, вам не надо никому ничего доказывать. Вам не надо стараться изменить эти отражения в глазах других людей. Вам не надо пытаться влиять на них. Придет время – и они изменятся сами. Но сначала вам надо повернуться к себе,

заглянуть внутрь себя. И найти там любовь Бога. Вы найдете ее, потому что она там, в вас самих, в глубинах вашего сердца.

Вы можете почувствовать любовь Бога сейчас. Это мягкое касание... Это взгляд любящих глаз, направленных на вас с нежностью и состраданием... Это потоки восхищения и обожания, которые омывают вас сейчас. Да, вас обожают, дорогие! Теперь вы знаете об этом. Вы знаете о своем величии. Вы знаете о своем достоинстве. Просто вспомните, дорогие.

Да будет так.

С любовью, Крайон

От автора: любовь Бога – это и есть то, что ищет каждый человек, живущий на Земле

С самых первых дней, как только наша группа встретила Крайона, я заметила, что в каждом из нас на глазах становится больше света и достоинства. Да, Крайон вселяет в нас ощущение собственного величия. Да так, что мы не только разумом понимаем, что являемся частичками Бога, а в самом деле чувствуем это.

Я не раз видела, как даже скептики открывают свои сердца навстречу этой потрясающей информации. Потому что любви противиться невозможно. Вы можете какое-то время закрываться от нее, но что-то в самых глубинах вашего существа будет требовать, чтобы вы сделали шаг ей навстречу. Потому что любовь Бога – это и есть то, что ищет каждый человек, живущий на Земле, даже если не осознает это. Эту любовь невозможно заменить ничем другим. Чем бы мы ни пытались ее заменить – мы будем чувствовать лишь неудовлетворенность и разочарование. Мы можем успокоиться и обрести мир с самими собой лишь тогда, когда открываем сердце и впускаем в него Божественную любовь.

Наши разум так устроен, что он может мешать открыться сердцу. Он подчас не дает нам обратиться к своему сердцу, он тянет наше внимание и нашу энергию на себя и начинает задавать массу вопросов. Например: «Так все-таки Бог – внутри нас или снаружи?», «Если Бог внутри нас – то почему мы отделены от него?», «Если Бог снаружи – то как мы можем быть Его частицами?», «Как может Крайон посылать нам любовь Бога, если Бог у нас внутри?» и т. д. Все эти вопросы, которые задает наш земной, линейный разум, как и попытки находить ответы на эти вопросы – это лишь способ, каким мир материальности пытается увести нас от истины. Пусть разум отойдет в сторону и уступит место чувству. Тогда вы все поймете без слов.

Дело в том, что в измерениях Божественности действует совсем другая логика. Нам не постичь ее нашим линейным разумом.

А что бы вы сказали, если бы узнали, что Бог – и внутри, и снаружи?

Бог – везде, а если рядом с нами еще остается косная материя, не пронизанная светом Божественности, то наша с вами задача – этот свет принести и туда.

С тех пор как я узнала от Крайона, что миссия человека – воссоздать на Земле Эдемский Сад, каждый свой день я заканчиваю напоминанием себе об этом. А затем задаю вопрос, обращенный к самой себе: «Что ты, дорогая, сделала сегодня, чтобы приблизить рай на Земле?»

Попробуйте и вы задавать себе такой вопрос.

При этом помните: важны не столько наши слова и поступки (хотя и они тоже), сколько те энергии, которые мы излучаем. Когда мы излучаем энергии любви и света, мы этим самым принимаем участие в создании земного рая. Если же мы не излучаем энергии света и любви – мы отклоняемся от своей миссии и не выполняем ту задачу, ради которой пришли в этот мир.

Каждый вечер держа перед собой отчет о том, как прошел мой день, какими энергиями был полон – на следующее утро я тоже всегда напоминаю себе о своей миссии и даю себе задание на день: отслеживать свои мысли и чувства и соответствующие им энергии, стараясь не допускать диссонансных энергий, и всегда, везде излучать лишь любовь и свет Творца.

Благодаря тому, что каждое утро я ставлю перед собой такую задачу, а каждый вечер отчитываюсь перед самой собой, я могу корректировать излучаемые мной энергии. И с каждым днем все меньше отклоняться от своей миссии и нести в мир все больше любви и света.

Вы тоже можете последовать моему примеру, если захотите.

Вы уже поняли, что знание, даваемое Крайоном, – далеко не только теоретическое. Его нужно осваивать на практике – то есть пропускать не только через разум, но и через сердце, и даже через каждую клетку своего существа. Мы обретаем могущество и величие Бога лишь тогда, когда заполняемся Божественным светом целиком. Мы не можем «поселить» Бога в голову, а все остальные части своего существа оставить во тьме материальности. Так мы не откроем в себе истинный Свет Творца – если сами же и будем его ограничивать в себе!

В конце каждого урока я буду давать практические упражнения, подсказанные Крайоном и направленные на то, чтобы мы могли постичь Бога всем своим существом и стать полностью Божественными изнутри. Пожалуйста, выполняйте их. Всей нашей группе они очень помогают возвращать свой изначальный свет Божественности и следовать своей миссии на Земле.

Будьте благословенны на вашем пути.

Практика

Упражнение 1

Что вы видите, когда смотрите на себя в зеркало? Только тело, подверженное возрастным изменениям и, может быть, не столь прекрасное, как вам хотелось бы?

Когда мы видим в себе только тело, это мешает нашему величию и достоинству. Помните, что Дух видит нас не как тело, а как прекрасное величественное существо, сотканное из Божественного света. Он видит нашу истинную суть, а не временную оболочку.



Подойдите к зеркалу и загляните своему отражению в глаза. Смотрите будто бы сквозь материальность, сквозь внешний облик, сквозь тело. Увидьте свою глубину, заметьте, как из глубины ваших глаз смотрит на вас прекрасное Божественное существо, ангел, который и есть вы, но который, может быть, пока очень глубоко скрыт. Обращаясь к своей глубине, повторяйте (непрерывно вслух) следующие аффирмации.

- *Я – прекрасное и величественное существо света.*
- *Я емь луч Бога, присланный на Землю с великой миссией света.*
- *Я един с Богом. Я – Его частица.*
- *Я знаю свою истинную суть. Я знаю свое истинное достоинство.*
- *Отражения в глазах других людей не влияют на меня. Они не могут никак изменить мою истинную суть. Моя истинная суть величественна и прекрасна и не зависит ни от чего.*
- *Сейчас я востребую все качества Творца, присущие мне. Я обретаю всю полноту своего величия и достоинства.*
- *Я емь свет, Я емь любовь.*

- *Я существую в любви Бога каждый миг моей жизни. Я окутан и защищен Божественным светом.*
- *Я излучаю свет и любовь. Я направляю любовь и свет Бога самому себе и каждому существу во Вселенной.*
- *Ежедневно и ежечасно я всеми силами приближаю воссоздание рая на Земле.*

Упражнение 2

Это упражнение предназначено для каждодневного выполнения в любое удобное для вас время.



Останьтесь ненадолго наедине с собой. Закройте глаза, если хотите. Направьте внимание на область сердца. Не напрягаясь, легко и очень мягко проникните воображаемым лучом внимания вглубь своего существа. Помните, что внимание – это энергия, а для энергии нет никаких преград. Она легко и свободно проходит сквозь плотную материю, даже «не замечая» ее. Поэтому, следуя за лучом внимания, вы сразу же окажетесь в другом измерении – внутреннем пространстве вашего Я.

Вы найдете там точку абсолютного покоя. Это точка, которой не касается ничто происходящее во внешнем мире. Соединитесь мысленно с этой точкой. Скажите себе: «Я возвращаюсь в любовь/свет». Повторите это, если хотите, несколько раз.

Немного помолчите, прислушиваясь к этой внутренней точке покоя. Вы почувствуете, как проникаетесь покоем и умиротворением.

Оставаясь в этой точке покоя, представьте себе, что ваше тело наполнено сиянием. Вы можете визуализировать искристое и сверкающее серебристое либо золотистое сияние – как вам больше нравится. Представьте себе, что это не просто сияние, а поток любви. Он успокаивает и умиротворяет, наполняя вас изнутри мягкостью и нежностью, заставляя ваши глаза светиться теплым светом. Представьте себе, что это сияние буквально пронизывает ваше тело изнутри и при этом окружает вас и снаружи.

Оставайтесь в этом состоянии. Прислушивайтесь к своим ощущениям. Вы можете почувствовать, что спокойны, умиротворены, самодостаточны и защищены.

Вы в любое время можете возвращать себе это состояние, какие бы внешние обстоятельства ни пытались вас из него выбить. Если чувствуете, что кто-то или что-то извне провоцирует вас на излучение диссонансных энергий (то, что мы обычно называем «негативными эмоциями»), просто несколько раз глубоко вдохните и выдохните и скажите себе: «Я возвращаюсь в любовь/свет». Вы автоматически вернетесь в точку покоя вашего существа и снова наполнитесь сиянием любви/света.

Урок 2. Научитесь любить себя и обретите свое истинное достоинство



Здравствуйте, дорогие мои! Я, Крайон, приветствую вас, чтобы омыть энергиями любви и света Бога. Вы любимы, вы горячо любимы – я не перестаю напоминать вам об этом. Потому что вы так легко об этом забываете.

Тысячелетиями вас воспитывали в привычке к унижению. Я знаю, что многие из вас в обиде на своих родителей за это. Они не виноваты, дорогие. Ведь их тоже воспитывали именно так. Так же, как не виноваты и вы, даже если передаете свои привычки уже следующему поколению – своим детям.

О причинах низкой самооценки

Я хочу сообщить вам обнадеживающую новость. Ваши дети уже не захотят чувствовать себя униженными. Вашим детям невозможно привить такую привычку. Ведь они родились с огромным чувством собственного достоинства. Они скорее отвернутся от своих родителей, если те будут их унижать – но не позволят себе предать свое достоинство и свое величие, подчиняясь тем, кто их унижает.

Вы – первопроходцы, вы подготовили почву для появления таких детей.

Вы прошли через тернии потому, что в отличие от них не имели врожденного чувства собственного достоинства. И не потому, что в этом виноваты ваши родители, или родители ваших родителей, или все предшествующие поколения. Нет, они не виноваты. Причина другая.

Причина – в том, что сама энергия Земли была совершенно иной. Сейчас, когда Земля просыпается к свету/любви Бога, она совсем иная, чем тогда, когда возлюбленная Гея спала в вязкой плотности материального мира. Она была неласковой матерью для вас тогда – да, это так, но не в укор Гее сказано это, потому что и ее вины нет в том.

Ваш мир погружался все глубже в материальность, все дальше от любви/света Творца, погружались и люди, и Гея вместе с людьми. Да, ваша планета очень тесно связана с вами. И сейчас, когда вы начали путь обратно, к Богу, к свету, перед этим достигнув самого дна материальности, где самая глубокая тьма, – сейчас Гея тоже становится светлее, она просыпается, наполняясь энергиями Творца. Она все больше и больше день ото дня пронизана Его любовью.

Это значит, сами энергии Геи сейчас способствуют тому, чтобы на ней рождались дети, изначально наделенные чувством собственного достоинства и ощущением своего Божественного величия.

Простите ваших земных родителей

Дорогие, если вы не хотите отстать от ваших детей, вы можете вернуть себе то, чего не получили от рождения, но что тем не менее – ваше по праву. Вы можете вернуть себе чувство собственного достоинства. Ведь те энергии, которые ныне приходят на Землю, предназначены не только для детей. Они предназначены для всех. И в первую очередь это энергии материнской

и отцовской любви – двух из множества ипостасей Божественной любви, поступающей сейчас на Землю.

Вы понимаете, что это значит, дорогие? Это значит, что, если вы чего-то недополучили в вашем воспитании – теплых, полных любви, питающих энергий, необходимых для роста, развития и обретения чувства собственного достоинства, – вы можете получить их сейчас.

Что для этого нужно? В первую очередь вам нужно простить своих земных родителей. Вы все слышали слова о том, что своих земных родителей нужно почитать. Что значит почитать? Почитать – это значит быть признательными им за то, что они позволили вам прийти на Землю в этом воплощении. Позволили появиться на свет. Они сделали для вас неоценимое: помогли вам воплотиться в этой прекрасной биологической оболочке на этой Земле в это прекрасное время. Это то, чего вы хотели, это то, чего вы с нетерпением ждали – и это то, что вы получили. Поэтому ваши родители заслуживают того, чтобы вы их почитали.

Более того, они заслуживают почитания еще и за то, что позволили вам пройти связанные с ними уроки. Если вы обижаетесь за что-то на ваших родителей, поймите, что эти обиды неуместны. Дорогие, еще до вашего воплощения вы сами выбрали себе земных родителей и те уроки, которые вы проходите благодаря им. Они согласились помочь вам в этих уроках – и даже если эти уроки кажутся вам слишком трудными, поблагодарите их за это. В конце концов, именно благодаря этим урокам вы стали теми, кем вы стали – существами света, находящимися сейчас в процессе воссоединения с Божественным.

Вы видите, что вам есть за что почитать ваших родителей. Есть за что благодарить. Сказать им спасибо – это и значит выразить свое почтение.

Но это вовсе не значит, дорогие, что вы всю жизнь должны нести груз тех энергий, которые переданы вам земными родителями! Вы почитаете родителей – но это вовсе не обязательно означает, что вы разделяете их судьбу или безропотно принимаете ту участь, на которую они вас направляли. Нужно, чтобы вы осознали свою ответственность за то, как вы проживаете жизнь.

Не родители за это ответственны!

Они создали вам некие исходные условия. Да, эти исходные условия не всегда благоприятны для вас. Но таковы условия урока, на который вы сами согласились: преобразовать то неблагоприятное, с чем вы пришли, в свет и любовь и тем самым вывести свою судьбу на более высокий путь, где вы не встретитесь со страданиями, которые, казалось бы, изначально были для вас предопределены. Нет никакой предопределенности, дорогие! Вы сами творите свою судьбу – если только не отдаете свою силу и свою ответственность кому-то другому.

Не родители ответственны за то, что происходит с вами сейчас. Сейчас они уже не в силах что-то изменить в вашей жизни, как-то воздействовать на нее. Поэтому бессмысленно требовать от них этого. Отпустите их с миром! Простить родителей – это и значит пройти урок, завершить его, чтобы дальше следовать своим путем.

Возьмите ответственность на себя за то, что происходит с вами сейчас, и за то, каковы вы сейчас.

Воссоединитесь с Божественными материнскими/отцовскими энергиями

Когда вы поблагодарите и простите ваших земных родителей, выразив им свое почтение, – просто обратитесь к Духу, к Богу. И попросите Его: «Господи, покажи мне, какова энергия отцовской любви, какова энергия материнской любви».

Начните с той энергии, которой вам особенно не хватает. Если вы росли без отца (или с отцом, который по каким-то причинам не мог дать вам всей полноты отцовской любви) – без-

условно, вам важно узнать о том, как проявляет себя энергия отцовской любви. Для этого вам уже не нужно искать эту энергию в каком-то человеке мужского пола. Вы можете получить ее непосредственно из источника – из высшего источника, от Бога. Сейчас новое время, дорогие, и это стало возможно.

Вы можете получить эту энергию непосредственно, в любой момент, где бы вы ни находились. Вы можете просто закрыть глаза, просто обратиться внутрь себя и сказать: «Дорогой Господь, покажи мне, пожалуйста, как проявляет себя энергия отцовской любви. Покажи мне, пожалуйста, что это такое – отцовская любовь, так как в моей земной жизни я не знаю этого. Я хочу это узнать. Я хочу это почувствовать. Я хочу понять, что это за энергия. Я хочу получить эту энергию, принять ее всем своим существом».

Не надо представлять себе, как выглядит ваш отец в земной человеческой оболочке. Не надо представлять в роли отца какого-то человека мужского пола. Сосредоточьтесь просто на восприятии энергии.

И то же самое – с энергией матери. Вы можете ощутить, что есть этот источник и он вам доступен. Он существует в мире – вы можете представить его где угодно. Вы можете представить его в небесах, вы можете представить его рядом с собой, вы можете даже найти его внутри себя.

Мир так устроен – то, что присутствует в какой-то точке Вселенной, вы можете найти и в любой другой точке Вселенной.

Попросите Бога, чтобы он показал вам, где эта энергия, и получите к ней доступ. Будьте открыты и ничего не ждите. И наблюдайте за тем, что произойдет.

Произойдет то, что вы окажетесь в потоке любви. Она будет струиться на вас и через вас, и вы поймете, что это чистая любовь. Чистая любовь – это любовь, полученная непосредственно из высшего источника. Не пропущенная через искажающие структуры эго другого человека. Вы почувствуете, что это совсем не та любовь, которую вы, может быть, знаете от земных людей. Потому что эта любовь является любовью отцовского аспекта любви Бога. Она абсолютно чиста и безусловна. Она не ставит условий – а принимает вас такими, какие вы есть. Она всепрощающая, милосердна и всепонимающая. Вы можете найти в этой любви то, чего вам, может быть, так не хватает на Земле – всепонимание, всепрощение, бесконечную заботу и милосердие. Вы можете почувствовать, как глаза отцовской ипостаси Бога смотрят на вас с такой всеобъемлющей любовью, какой вы не встречали на Земле.

Когда вы почувствуете, что это такое – этот поток любви, Божественной любви, любви отцовской и материнской ипостаси Бога, вы должны знать, что вы получили дар. Этот дар – ваш по праву. Его у вас никто никогда не отнимет.

Но этот дар – то, за что вы несете ответственность. Вы теперь знаете, что это такое – поток Божественной любви. И вы теперь можете относиться к себе именно так, с такой любовью, с таким теплом, с таким милосердием, с таким пониманием, с такой заботой. Дорогие мои, ребенок привыкает относиться к себе так, как относятся к нему родители. Вы выбрали себе теперь Божественных родителей.

У вас есть земные родители – и их заслуги никто не умаляет. Но вы должны всегда помнить, что являетесь не только земными, но и духовными существами. Поэтому, сохраняя в своей душе почтение к земным родителям, вы вправе обрести своих Божественных родителей. Обрести Божественных отца и мать – и получить от них ту любовь, которую вы по праву заслужили.

Поэтому, пожалуйста, относитесь теперь к себе так, как относятся к вам ваши небесные родители. И, пожалуйста, вспоминайте почаще – ежедневно – о том, что на вас смотрят безмерно любящие глаза ваших небесных родителей. Что они понимают вас, прощают вас за все, поддерживают вас во всем. Вы теперь знаете, что это такое. Вы теперь несете эту любовь в себе. Пожалуйста, направьте ее на себя. На то Божественное существо, на того ангела, который есть

внутри вас. И пусть это будет всегда с вами. Всегда. Это сознание и ощущение той любви, которой вы обладаете теперь по вашему высшему праву, по праву Божественных существ, наделенных всеми качествами Творца.

Более того – вы можете учиться у ваших Божественных родителей. Вы можете получать не только любовь как чувство – но вы можете получать знание, вы можете получать те качества, которые вы должны получить от источников отцовской и материнской любви.

Например, вы можете задать вопрос: «Дорогой Дух, дорогой Господь, дорогой Небесный Отец, покажи мне, пожалуйста, что такое мужественность». Вы можете узнать, что именно вы должны воспринять из этого Божественного источника – какие качества, знания, которых, может быть, вам недостает, которые вы хотели бы получить от отца, но не получили от земного отца. Вы можете получить их от Божественного отца. Также как вы можете получить от Божественной матери качества подлинной женственности, которые вы, может быть, не получили от земной матери, поскольку, возможно, ее собственная женственность была искажена по каким-то причинам.

Вы можете получать эти качества. Вы можете получать обучение и знания каждый день. Для этого вам надо просто обратиться и просто приготовиться принять это знание.

Пожалуйста, направьте на себя эти энергии материнской и отцовской любви. Когда вы сделаете это, каждая клетка вашего существа вспомнит о том, чем является любовь, что есть любовь. Потому что каждая клетка вашего существа знает об этом. Это знание закодировано в вашей ДНК. Но оно до поры до времени как бы затемнено, не активировано или находится в спящем состоянии.

И когда вы включаете поток энергии, силы, любви из Божественного источника, и когда вы оказываетесь в этом потоке – каждая ваша клетка вспоминает о том, что она есть на самом деле. И тогда закодированное в каждой клетке знание о том, что есть любовь, как бы воспламеняется. Происходят маленькие вспышки во всем вашем теле на клеточном уровне. Все тело озаряется изнутри этим Божественным светом.

Происходит встреча тех энергий, которые вы получаете из Божественного источника, и тех энергий, которые начинает излучать ваше тело на клеточном уровне. Происходит встреча и слияние этих энергий. Происходит воссоединение – долгожданное воссоединение вашего существа с Божественным источником. Восстанавливается единство, разрушенное когда-то, когда вы погружались все глубже в материальность. Теперь начинается обратный путь – воссоединение Луча Бога с его источником. Вы вспоминаете о том, что изначально были едины, что вы рассоединились, но это рассоединение временное. И теперь прошло это время, и пришло время, чтобы слиться воедино снова со своим Божественным источником.

Начните с вспоминания энергии Божественной матери и Божественного отца. Вспомните их любовь. Соединитесь с этой любовью. Станьте этой любовью.

Станьте Тем, Кто Играет

Я знаю, некоторые из вас сейчас говорят: «Но, Крайон, как можно чувствовать себя любимыми и достойными, если окружающий мир все время демонстрирует нам обратное? Если окружающие люди и обстоятельства показывают, что мы нелюбимы и недостойны? Как же нам быть в таких условиях?»

Вы такие взрослые и серьезные, вы такие прекрасные, мои дорогие! Но почему бы вам хотя бы иногда не позволить себе не быть такими серьезными? Вы знаете, в каждом из вас живет ребенок. Тот, кто хочет резвиться, быть открытым, доверчивым и кто отчаянно хочет любви.

В объятиях ваших Божественных отца и матери вы можете себе это позволить. Вы можете позволить себе вспомнить, что вы – резвящийся ребенок.

Вы можете себе позволить быть легким, непринужденным, естественным, самим собой.

Дело все в том, что – да, вы пришли на Землю с миссией, с очень важными, большими, грандиозными задачами. Но вместе с тем ваше путешествие на Землю – это еще и увлекательное приключение, на которое вы пошли осознанно. Вы сами выбрали этот путь, эту миссию, эту честь – и это приключение, которое изначально задумывалось как помимо всего прочего еще и возможность получить удовольствие. Потому что для вечного бессмертного Духа, каким вы являетесь, путешествие по Земле – это игра.

Да, это непростая игра – но разве игра была бы интересной, если бы она была простой? Да, эта игра полна неожиданностей и порой опасностей, но тем не менее для Духа это игра. Это возможность для Духа поиграть, получить удовольствие, а еще и набраться опыта и силы, испытать себя в этой игре, которая, кажется вам, как человеку, во-первых, не игрой, а во-вторых, чем-то опасным и сложным. Но для Духа это не кажется таковым. Потому что Духу не может быть причинено никакого вреда. И если вы вспоминаете, что вы – бессмертный Дух, которому не может быть причинено никакого вреда, то ваше путешествие по Земле становится увлекательнейшей игрой и приключением.

Если вы тот, кто играет, то вы видите: все то, что вам кажется обидным, оскорбительным, унижающим ваше достоинство, – это лишь подача в игре, брошенный вам вызов или то препятствие, которое нужно преодолеть, сохранив достоинство даже вопреки обстоятельствам.

Понимаете?

Побеждает в игре тот, кто сохраняет любовь, свет и достоинство, что бы ни происходило, даже в ситуациях, кажущихся унижительными.

Представьте себе, что вы игрок на сцене жизни. Сегодня вы можете играть роль короля, а завтра нищего. Сегодня вы можете быть величайшим праведником, а завтра преступником или злодеем. При этом вы остаетесь тем, кто играет. И ваше достоинство – достоинство того, кто играет – не страдает оттого, что вам приходится входить в роли нищих, униженных людей или того, кто терпит какие-то неудачи. Ведь вы остаетесь тем, кто играет – и при этом играете все-речь, играете со страстью, играете с полной отдачей. Но ваше достоинство и ваша самооценка никогда не страдают, потому что главное – то, как вы играете, а не то, какие роли исполняете.

Любую роль вы можете исполнить блестяще, если помните, что вы – тот, кто играет, что вы Дух, который путешествует по Земле из времени во время, из одной роли в другую, из одной телесной оболочки в другую. Если вы сохраняете это ощущение, то вы сохраняете свое достоинство и ваша самооценка не страдает.

Станьте тем, кто играет.

Станьте тем, кто наблюдает за игрой.

Станьте тем, в чьих руках эти нити – кто управляет игрой.

Вспоминайте об этом почаще и смотрите на все происходящее глазами Духа. Глазами того, кто играет, того, кто наблюдает за игрой – как вам угодно. И вы обретете гораздо больше свободы в вашем земном путешествии. У вас начнут исчезать страхи, потому что вы свободны в этой игре и ничего не теряете. И ваша самооценка не будет страдать, даже если вы оказываетесь в каких-то ролях, которые кажутся вам неблагоприятными или проигрышными.

Да будет так.

С любовью, Крайон

От автора: каждый из нас велик в своем Божественном измерении!

Наше эго часто играет с нами злые шутки. В частности, заставляет неверно понимать само понятие достоинства. Некоторые люди жалуются, что после чтения посланий Крайона у них возрастает гордыня, потому что они начинают сами себе казаться очень важными, значимыми, великими.

Давайте не будет забывать, что все слова о величии имеют отношение к нашему Духу. К тому Божественному, что является сутью каждого из нас. И, когда Крайон говорит о нашем величии, он имеет в виду каждого человека на Земле. Каждого – независимо от того, идет ли он по пути света или еще пребывает в ловушках и иллюзиях материальности.

Но наше эго пытается все это извратить. Наше эго начинает подсказывать нам совсем другое: «Ты велик, – шепчет оно. – Ты необыкновенен и прекрасен, а все другие малы и ничтожны по сравнению с тобой».

Пожалуйста, знайте: если нечто подобное мелькает у вас хотя бы на задворках сознания – это не от Духа. Это то, что можно назвать гримасами эго.

Каждый из нас велик в своем Божественном измерении! Так же, как и вы, полны величия и другие люди, и их беда может быть лишь в том, что они еще не знают об этом. Но рано или поздно об этом вспомнит каждый человек на Земле. Если вы вспомнили об этом раньше других – это делает ваш путь сложнее, ведь вам выпала роль первопроходца, который расчищает пути для других, идущих следом. Но это не дает вам права считать себя в чем-то лучше и выше этих других. Потому что у них свои роли и свои задачи – не менее величественные, чем ваши!

Поэтому ошибается и тот, кто ставит себя ниже других, и тот, кто ставит себя выше других.

Еще одна ошибка: пытаться всячески демонстрировать свое чувство собственного достоинства и требовать, чтобы его признавали другие люди.

Помните, что другие люди несут нам уроки. Об этом мы договорились с ними еще до своего воплощения. Например, с кем-то мы договорились о том, что он будет нас унижать, подавлять нашу волю, ущемлять наше чувство собственного достоинства. Это нужно для того, чтобы мы вспомнили о своем Божественном достоинстве. И чтобы научились его сохранять, невзирая ни на что. Помните, что чувство собственного достоинства – это именно чувство. То есть внутреннее состояние. Главное то, как вы ощущаете себя внутри. А не то, как это воспринимается другими людьми.

Обретя это чувство внутри, вы можете смиренно переносить любые унижения, не теряя внутреннего ощущения своего Божественного достоинства. Вы можете без потерь выходить из ситуаций, в которых нет никакой любви, потому что сохраняете ощущение Божественной любви в душе.

Не попадитесь в ловушку показного чувства собственного достоинства.

Некоторые люди спрашивают: как найти грань между чувством собственного достоинства и гордыней? Этой грани нет вообще и найти ее невозможно, так как гордыня несовместима с настоящим чувством собственного достоинства. Это прямо противоположные понятия. Гордыня возникает тогда, когда человек не имеет внутреннего чувства собственного достоинства – но пытается внешне изобразить, что оно у него якобы есть. Если оно действительно есть – то отпадает потребность это демонстрировать.

Признак настоящего чувства собственного достоинства – оно не кричит, не пытается громко заявить о себе. Оно никому ничего не доказывает. Оно очень тихо. Это самодостаточное чувство. Но свет его всегда виден в глазах.

Будьте благословенны на вашем пути.

Практика

Упражнение 1



Подойдите к зеркалу, с любовью загляните в глаза своему отражению. Смотрите сквозь физическую оболочку. Увидьте прекрасное существо Света, скрытое за ней. Непременно вслух произносите следующие аффирмации.

Я – исполненное чувства собственного достоинства существо света, совершающее увлекательное путешествие по этой прекрасной Земле в это прекрасное время.

Я почитаю и благодарю моих земных родителей за то, что дали мне возможность прийти на Землю в данном воплощении.

Я благодарю моих земных родителей за то, что дали мне возможность пройти все необходимые мне уроки.

Я обращаюсь к моим небесным родителям с просьбой окутать меня Божественной материнской/отцовской любовью.

Я пребываю в Божественной любви. Я достоин быть безмерно любимым и безмерно любящим существом.

Никто и ничто не может отнять у меня любовь Бога и Божественное чувство собственного достоинства.

Каждый мой шаг по Земле исполнен любви. Каждый мой шаг по Земле исполнен достоинства.

Я благодарю моих Божественных отца и мать за любовь, поддержку, защиту, понимание и милосердие.

Упражнение 2

Это упражнение вы можете выполнять тогда, когда захотите – в любое время, когда почувствуете необходимость в поддержке и любви.



Останьтесь наедине с собой. Закройте глаза, если хотите.

Представьте, что прекрасные существа Света, прекрасные ангелы стоят за вашей спиной, оберегая, охраняя вас и направляя на вас свою чистую Божественную любовь. Любовь безусловную, любовь всепрощающую, любовь милосердную.

Они великолепные, большие, сильные, сияющие. Они стоят за вашей спиной и простирают над вами руки или крылья или просто окутывают вас светом. Вы чувствуете их безмерную доброту и сострадание к вам. Почувствуйте себя тем, кто защищен этими энергиями, этими ангелами, этими прекрасными существами, которые есть ваши небесные отец и мать. Почувствуйте себя в их объятиях. Почувствуйте себя в безопасности под их защитой. Почувствуйте себя достойными их безусловной любви – потому что вы достойны ее, какими бы вы ни были и что бы вы ни делали.

Теперь представьте себе, что к ним присоединяется еще один ангел, столь же прекрасный и величественный. Он встает рядом с ними за вашей спиной, и ваши Божественные отец и мать отступают чуть назад, отдавая ему первенство. Вы чувствуете его любовь, его силу, его защиту, его сострадание и доброту к вам.

Этот ангел – вы сами. Это вы в вашей Божественной ипостаси. Этот ангел – то, что вы есть на самом деле.

Мысленно станьте этим ангелом. Смотрите его глазами на себя в физической оболочке, на свое тело. Увидьте, что это тело – именно такое, каким оно задумывалось изначально. Что это тело идеально подходит для прохождения на Земле именно тех уроков, которые следует пройти. Увидьте, что это тело сейчас находится в идеально подходящем для этой встречи возрасте. Что это прекрасный возраст для просветления и воссоединения с Божественным. Благословите это тело и направьте ему энергии исцеления. Представьте, как вы окутываете светом любви себя – человека. Направьте себе – человеку потоки света/любви.

Снова представьте что вы – человек, находящийся в объятиях ангела. Вы тот, кто принимает любовь/свет от него. Почувствуйте себя в потоках света. Почувствуйте, как воспламеняется и наполняется энергией каждая клетка вашего существа, потому что пробуждается Божественность, закодированная в вашей ДНК. Вы наполняетесь любовью/светом. Вы обретаете Божественность.

Вы только что постигли на практике **двойственность** своего существа. Двойственность – это то, что свойственно всем людям, проходящим свои уроки на Земле в биологической оболочке. В Божественных измерениях двойственности нет. Но пока мы живем на Земле, мы являемся одновременно и людьми, и существами Света, ангелами. Встреча этих двух ипостасей означает воссоединение с Божественностью. В вашей земной жизни вы можете смотреть на мир и глазами человека, и глазами ангела. Не забывайте хотя бы несколько раз в течение дня вспоминать, что за вашей спиной – ваша Божественная ипостась.

Получайте любовь от этого величественного ангела. Смотрите на мир и на себя его глазами. Тогда вы начнете легче проходить ваши жизненные уроки и всегда будете излучать любовь и достоинство, которые станут вашими постоянными атрибутами.

Урок 3. Преодолевайте ловушки и «капканы» эго



Приветствую вас, дорогие мои, Я, Крайон, пришел, чтобы омыть вас энергиями любви и света Бога. Сегодня мы будем говорить о том, что такое эго – потому что многие из вас задаются такими вопросами и хотят узнать об этом больше.

Многие даже спрашивают: «Крайон, ты призываешь нас любить себя – но разве это не эгоизм?»

А другие спрашивают: «Мы должны любить себя – значит, можно делать все, что хочется, и потакать всем своим желаниям?»

Некоторые из вас думают, что любить себя и потакать своему эго – это одно и то же. А это совсем не одно и то же. Более того, это противоположные по сути вещи. Потакание своему эго не является проявлением любви – оно, напротив, является проявлением нелюбви к себе.

Истинно любить себя – это значит следовать желаниям своего Духа. Это значит любить свою Божественную суть. И только возвратившись к Духу, возвратившись к своему Божественному центру, можно прийти к подлинной любви.

О сути и происхождении эго

Что такое эго? Это те стороны вашей натуры, которые оказались неправомерно раздуты в силу искажений, которые создает материальность. Многие вещи в материальности оказываются не тем, чем кажутся. Многие вещи вам кажутся важными и значительными, хотя таковыми не являются. И в итоге вы придаете слишком большое значение тому, что на самом деле никакого значения не имеет.

Например, вам кажется очень-очень важным то, какое впечатление вы производите на людей. То, что люди думают о вас. Но другие люди, как правило, воспринимают лишь поверхностные слои вашего существа. Очень мало кто из людей видит частицу Бога, вашу истинную суть, сквозь эти поверхностные слои. Но вы пытаетесь подстраиваться под восприятие вас другими людьми, потому что вам кажется, что это важно – производить впечатление. И таким образом вы развиваете своего рода маски, которые сильно отличаются от вашего настоящего лица, от вашей истинной сути. Вы начинаете всячески приукрашивать эти маски, разрисовывать их и выдавать за свое истинное Я.

Таким образом вы питаете свое эго, то есть желание нравиться, желание производить впечатление, а то и желание возвыситься над другими. Вы направляете энергию этим маскам, которые не являются вашей сутью, не являются вами, а являются абсолютно искусственными наслоениями.

А когда вы тратите на них энергию, уделяя им слишком много внимания, они приобретают огромную силу. Они даже приобретают власть над вами!

И вот они уже начинают управлять вами и диктовать вам, как вам надо себя вести. Вы перестаете быть хозяевами этих масок. И в итоге вы перестаете быть хозяевами самим себе и своей жизни, потому что вами начинают управлять эти маски.

Они начинают вам диктовать, как вам себя вести, что вам делать, как вам поступать в жизни. И вы перестаете замечать, что эти желания идут абсолютно вразрез с желаниями вашей

Божественной сути, вашего Духа. И таким образом вы разделяетесь на более мелкие фрагменты, вместо того чтобы идти к объединению всех своих частей – человеческих, Божественных, всех разрозненных структур, которые оказались в разрозненности по мере вашего путешествия в глубины материальности.

Сейчас идет обратный процесс – вы должны объединять свои разрозненные структуры. Но эти маски фрагментируют вас еще больше. Они создают внешние, оторванные от реальных вас частицы. Это как марионетки, которые вдруг сорвались с ниточек и начали сами плясать по своей воле, выйдя из-под контроля хозяина. Притворяясь вами, они творят то, что идет вразрез с вашими истинными нуждами и подчас вредит вам. Вот что такое эго.

Эго может возникать из страха. Вам кажется, что если вы прикроетесь этой маской, на которой будет нарисовано нечто величавое, значительное, а то и устрашающее, то вы будете защищены. На самом деле это иллюзия. Эго не защищает вас. Напротив, оно делает вас еще более уязвимыми. То, что кажется вам силой – на самом деле слабость. Эго – это то, что открывает другим ваши слабости. И позволяет другим воспользоваться вашими слабостями. Тогда как только Дух дает настоящую защиту. Но, чтобы Дух мог проявить себя, вам надо сбросить эти ложные личины, освободиться от них и встретиться с собой настоящим.

Тупики, в которые заводит эго

Эго может взять над вами столько власти, что вам начинает казаться, что это и есть ваша истинная суть. Вы перестаете слышать голос своего истинного Я, голос своего Духа. Вы слышите только голос эго и оказываетесь в его власти. Но дело в том, что эго – это то, что заставляет вас страдать, обижаться, чувствовать неудовлетворенность. Эго – это то, что заставляет вас беспокоиться, переживать и хотеть все больше, больше и больше.

Тот, кто преисполнен эго, не может стерпеть ни малейшего унижения, ни малейшей обиды. Между тем тот, кто поистине отмечен величием Духа, а не ложным величием эго – только тот может кротко и смиренно переносить унижения. Это только кажется парадоксом. На самом деле это таковым не является.

Дух всегда исполнен любви и достоинства. Если вы соединяетесь с Духом, любовь и достоинство заполняют вас изнутри.

И это не дает вас пробить обидам или еще каким-то направленным на вас «стрелам», от которых может страдать только эго, но не Дух. Если вы исполнены Духа, то вы можете даже не реагировать на чьи-то оскорбительные выпады, чью-то ругань в ваш адрес. Не потому, что вы станете равнодушными – наоборот: вы станете настолько наполненными любовью, что это просто не будет вас затрагивать. Внутри вас не останется того места, которого может это коснуться. Потому что если вы реагируете на направленные на вас извне эти «стрелы» – значит, в вас самих есть что-то, что заставляет вас реагировать. Это и есть ловушки эго.

Эго может ослеплять вас. Оно может сбивать вас с пути – что оно сплошь и рядом делает. Оно заводит вас в тупики. Оно не дает вам видеть самые благоприятные возможности, которые приготовлены для вас Духом на вашем пути. Эго уводит вас от вашего же счастья, от вашего успеха – от тех даров, которые приготовлены для каждого человека на его жизненном пути.

Но лишь малая часть людей находит эти дары. Потому что люди чаще всего идут с закрытыми глазами. Это не в укор людям сказано. Дух не осуждает никого – он лишь сострадает тем, кто еще не смог избавиться от иллюзий материальности и живет во тьме. Но рано или поздно все люди, все до единого, обретут свет и прозреют.

Вы иногда спрашиваете: почему так неудачно складывается судьба?

Почему не реализуются таланты?

Почему человек, наделенный талантами, интеллектом, прочими положительными и самыми высокими качествами, оказывается несчастливым, неудачником?

Ответ иногда бывает достаточно очевиден, он в том, что у такого человека не сбалансировано эго.

И потому эго Дух не может явить все свои качества Творца в полной мере. Потому что он скован этими рамками, зажат в эти «капканы», которые создает эго.

Человек, зажатый этими капканами, постепенно перестает различать, где голос эго, а где голос Духа. Он перестает различать потребности и желания эго – и потребности и желания Духа. Он начинает плясать под дудочку эго, которое никогда не бывает удовлетворено. Он может исполнять все желания эго – а оно будет требовать еще и еще.

Как бы вы ни старались исполнять желания эго – это никогда не сделает вас счастливыми. Вам лишь будет хотеться все больше и больше. Эго – как ненасытная утроба, которую сколько ни корми, а ей все будет мало, она все равно будет голодна и будет требовать еще и еще.

Эго – это то, что заставляет вас требовать от себя совершенства.

Бог не требует от вас совершенства!

Бог понимает, что вы не можете быть совершенны.

Бог прощает вам несовершенства.

Эго – это то, что мешает вам прощать и себя, и других. К тому же эго – это то, что заставляет вас проявлять недовольство собой и миром.

Эго – это то, что заставляет вас тратить жизнь на пустую суету и ненужные вам действия. А все потому, что вашему эго кажется, что если вы будете жить в спокойствии, гармонии, умиротворении, то это будет слишком скучно. Эго требует от вас каких-то неоправданных поступков, которые лишь отнимают вашу энергию и приводят подчас к совершенно нежелательным, не нужным вам, а то и вредным последствиям.

Эго все время куда-то рвется. Оно заставляет вас убегать от себя. Не зная, что вы нигде не найдете удовлетворения, кроме как в самом себе и в том «здесь и сейчас», которое у вас есть. Эго заставляет вас бежать, бежать, бежать и бежать. Но это бег в никуда. Это то, что все равно загоняет вас в тупики.

Как сбалансировать эго

Возвращайтесь к Духу, возвращайтесь к своему Божественному центру, дорогие. Вот что прежде всего вам нужно делать.

Когда вы по-настоящему любите себя как Божественное существо – вашему эго просто становится нечем дышать и нечем питаться. Оно перестает существовать. Потому что оно не нужно вам. Потому что вы перестаете быть маской – вы становитесь подлинным лицом. Вы соединяетесь с собой и перестаете фрагментироваться на все более мелкие частицы. Вы становитесь целостным прекрасным существом, ведомым Духом, ведомым высшим Божественным Я. А значит, все ваши поступки гармоничны. А значит, ваше поведение гармонично. Потому что вы являетесь воплощением Духа в человеческой форме. И эта человеческая форма, эта человеческая оболочка начинает быть движимой Духом, и оттого она становится прекрасной. Это больше не марионетка, которая уродливо дергается. Ведь эго – это именно уродливо дергающаяся марионетка. Поймите, эго никогда не сделает вас прекрасным. Оно может сделать вас уродливым. Прекрасным вас делает только Дух.

Вам нужно перестать слушать голос эго. И начать слушать голос Духа.

И тогда вы постепенно начнете быть более сбалансированными. Потому что эго перестанет быть тем грузом, который тянет вас вниз – прочь от Бога, прочь от Духа, прочь от огромных возможностей, которые приготовлены для вас как духовного существа, в человеческом облике путешествующего по Земле. Вы перестанете проходить мимо тех даров, которые встречаются на каждом шагу вашей земной жизни. Но которые вы не видите сейчас, потому что

эго заставляет вас желать чего-то другого. Эго заставляет вас беспокоиться, переживать, эго заставляет вас идти с закрытыми глазами там, где вы должны идти с открытыми глазами.

Обращайтесь к Богу, обращайтесь к Духу. Просите помощи. Скажите: «Дорогой Бог, дорогой Дух, помоги мне научиться различать голос эго и голос Духа. Помоги мне научиться различать желания и потребности эго – и желания и потребности Духа».

Когда вы научитесь это различать, вы научитесь отбрасывать желания эго и следовать желаниям Духа. Если желания эго даже когда-либо исполняются – они все равно не приносят удовлетворения. А желания Духа – это то, что всегда приносит глубочайшее удовлетворение. Это то, что питает вас, что дает вам силы. Это то, что направляет вас на самый благоприятный для вас путь. Это то, что делает вас тем, кто вы есть – прекрасным, величественным существом. Это то, что делает для вас доступными величайшие дары, уготованные вам по праву рождения.

Да будет так.

С любовью, Крайон

От автора: если научиться смотреть глазами Духа...

Когда Крайон сказал, что только Дух делает нас прекрасными, а эго может лишь сделать нас уродливыми – я начала постоянно убеждаться, что это действительно так.

Если научиться смотреть глазами Духа, вы обязательно увидите это: вот человек, который в каждом своем движении, в каждом поступке, в каждом слове движим Духом – а вот тот, кто просто уродливо дергается как кукла-марионетка. Но это не имеет ничего общего с подлинно прекрасным самоосуществлением на Земле человека, движимого Духом.

Тот, кто движим своим эго, может притворяться, что счастлив. Он может даже выглядеть таким. Но, по сути, он всегда не удовлетворен. Потому что уродливые дерганья эго не могут приносить удовлетворения. Они могут только ввергать все в большую пучину неудовлетворенности, недовольства собой и жизнью. Это тот путь, по которому идет, к сожалению, множество людей.

Что мы с вами можем с этим сделать? Прежде всего, мы можем сами начать жить в соответствии с желаниями Духа и стать движимыми Духом.

А затем мы можем просто посылать свой свет, потоки света/любви другим людям. Может, кто-то из них остановится и увидит всю нелепость своего поведения – марионетки, дергающейся на ниточке. И может быть, кто-то, остановившись, взглянет на себя другими глазами и вернется к своему истинному Я.

Второе важное открытие, которое помог мне сделать Крайон: понять, что за внешними проявлениями силы подчас скрывается слабость.

Посмотрите на человека, который пытается защищать себя изо всех сил и бросается с кулаками на любого обидчика или даже того, кто ему только кажется обидчиком – и вы увидите за этим слабого человека, лишённого чувства собственного достоинства. Тогда как тот, кто велик Духом и преисполнен чувства собственного достоинства, может лишь улыбнуться на чьи-то попытки его оскорбить, потому что это его не задевает.

Самый кроткий часто оказывается самым великим в Духе и преисполненным чувства собственного достоинства.

А тот, кто кажется с виду очень гордым, часто бывает слаб внутри, слаб Духом – потому что им движет эго, а не Дух. Не давайте себя обмануть видимости. В нашем мире много иллюзорного. Давайте будем учиться смотреть в суть, а не на видимость.

Хочу поделиться с вами и третьим важным выводом из этого послания Крайона. Бог не требует от нас совершенства – для меня это стало откровением.

Еще до своего воплощения каждый из нас знал, на что идет. Мы добровольно пошли на те условия, в которых живем, и на то, чтобы быть несовершенными.

Казалось бы, это противоречие: если мы являемся частицами совершенного Бога, то почему мы несовершенны? Но на самом деле в этом нет противоречия. Мы – частицы Бога, и как частицы Бога мы совершенны! Но эти частицы Бога являют себя в несовершенных условиях и в несовершенной человеческой оболочке. Но даже в несовершенных условиях мы должны пытаться проявить как можно больше своей Божественности. Возвращение к совершенству – это задача человека как луча Бога. Но пока мы живем в плотном материальном мире, мы не можем быть совершенны. Потому что, только преодолевая несовершенства, мы можем двигаться к свету и проходить свои уроки.

Но наше эго требует от нас совершенства. Оно требует совершенства и от других людей. И лишь когда мы соединяемся со своей частицей Бога, вспоминаем о ней, мы спокойно принимаем свои несовершенства. Перестаем страдать из-за них. И перестаем сравнивать себя с другими людьми – кто более совершенен, а кто менее.

Ведь это сравнение ничем не оправдано. Потому что каждый человек проходит свой урок, в соответствии с которым каждый несовершенен – но каждый несовершенен по-своему. И нет тех единых параметров этого несовершенства, по которым их можно было бы сравнивать. Сравнить пытается эго, не зная, что сравнение невозможно в принципе.

Приняв свое Божественное величие и свое при этом человеческое несовершенство, мы начинаем идти тем путем, который предназначен для нас, путем великого, бессмертного, прекрасного, Божественного Духа, ограниченного по своим возможностям человеческой оболочкой, и при этом призванного принести свет Бога в самые затемненные уголки, в самые ограниченные условия, чтобы постепенно преодолевать эти ограничения. Но нельзя требовать от себя всего и сразу. Надо постепенно двигаться по ступенькам Духа в преодолении этих ограничений. И не надо пытаться отбрасывать их от себя. Надо принять их. И тогда это будет путь, который принесет нам наибольшее число тех благ, которые уготованы для нас на пути нашей земной жизни.

Будьте благословенны на этом пути.

Практика

Упражнение 1



Встаньте перед зеркалом, приложите усилия и увидите за своим физическим обликом совершенное Божественное существо. Затем произнесите вслух следующие аффирмации.

Я – частица совершенного Бога. Я всегда был, есть и буду совершенен как частица Бога.

Я принимаю и прощаю все свои человеческие несовершенства. Они не есть моя суть. Моя суть – совершенное Божественное существо.

Мой Дух – частица совершенного Бога во мне. Я доверяю своему Духу. Я отдаю Духу контроль над моей жизнью и моими желаниями.

Бог желает мне добра, Дух желает мне добра. Каждый миг моей жизни я прислушиваюсь к голосу Духа и иду по пути, подсказанному мне Духом.

Я отпускаю от себя все желания, навязанные мне извне. Я отпускаю от себя все чужое, наносное, ненужное мне. Я следую желаниям Духа каждый миг моей жизни.

Я отпускаю от себя и прощаю все обиды, причиненные мне другими людьми. Я благословляю их идти своей дорогой, а я пойду своей. Я защищен моим Духом и моими ангелами на моем пути. Что бы ни случилось, я пребываю в свете и любви.

Упражнение 2

Это упражнение вы можете выполнять каждый раз, когда перед вами встает какой-то выбор, вам нужно принять решение или просто решить, какой шаг совершить, какое действие предпринять в связи с желанием достичь какой-то цели.



Останьтесь наедине с собой, можете закрыть глаза, если хотите. Дышите глубоко и размеренно. Перенесите все свое внимание внутрь себя, в центр грудной клетки. Мысленно соединитесь со своим Божественным центром. Можете представить там золотистое или серебристое сияние. Пребывайте в центре, думая, что вы – Божественное существо света. Обратитесь к Богу, к Духу с просьбой помочь вам отличить желания Духа от желаний эго.

Вспомните то желание, которое вы хотите осуществить, или то решение, которое вы хотите принять. Оставаясь в своем Божественном центре, сформулируйте вопрос: «Является ли это желанием Духа?» или «Соответствует ли это намерениям Духа?» Можно спросить и так: «Дорогой Дух, уместно ли сейчас то, что я собираюсь делать?» (нужно назвать, что именно вы хотите предпринять).

Не ждите никакого ответа и не пытайтесь его предугадать. Сформулировав вопрос, представьте себе, что вы просто отошли в сторону и наблюдаете, что будет.

Обычно ответом является то, что первым придет в голову: «Да» или «Нет». Кроме того, вы можете по своим ощущениям определить, является ответ положительным или отрицательным. Положительному ответу соответствует приятное тепло, расслабление, комфортные ощущения в области груди и солнечного сплетения. Если ответ отрицательный – возникнет легкий дискомфорт.

Если вы будете внимательны к своим ощущениям, то постепенно научитесь различать «Да» и «Нет». Вы можете таким образом каждое свое желание проверять на истинность и на соответствие задачам вашего Духа.

Урок 4. Выйдите на новый жизненный путь, исключая страдания



Дорогие мои, Я, Крайон, приветствую вас и омываю потоками любви и света Бога. Сегодня я буду отвечать на ваши вопросы о том, как выйти на жизненный путь, исключая страдания.

Я слышу ваши сомнения и ваше недоверие, дорогие. Многие из вас считают, что это невозможно – быть человеком и не испытывать боли и страданий. А что, если бы я вам сказал, что ваши страдания – это нечто, не являющееся реальным?

Вы можете сказать: как это они нереальны, если мы испытываем самую настоящую боль, более чем реальную?

Мы все это понимаем, дорогие мои. Мы все это видим и все это знаем. И нам порой очень больно смотреть, как вы вновь и вновь испытываете эту боль, попадая в одни и те же ямы на вашем пути, хотя этого вполне можно избежать.

Когда я говорю, что ваши страдания нереальны – я имею в виду, что они не созданы для вас объективной реальностью.

В реальности, созданной для вас Богом, ничего подобного нет.

Дорогие мои, вы созданы существами, которые не должны были страдать! Ваши страдания – это нечто, спроецированное вами же самими!

Может быть, это утверждение покажется вам странным и не очень убедительным – но это действительно так: все, что происходит с вами в жизни, создаете вы сами.

Потому что вы могущественны, дорогие мои. И вы творите свою судьбу, хотя иногда сами не осознаете этого. Все то, что заставляет вас страдать, все то, что вы так хотели бы изменить и не знаете, как это сделать, все это создано на самом деле вами самими.

Карма: закон причин и следствий

Дело в том, что в мире действует **закон причин и следствий**. Но вы не всегда видите эти причинно-следственные связи. Вы не всегда придаете значение каким-то своим поступкам, или словам, или намерениям, имевшим место в прошлом, может быть, достаточно отдаленном. Но, если вы начнете вдумчиво относиться к своей жизни, отдавать себе отчет в своих мыслях и поступках, если вы вспомните какие-то свои поступки, мысли или даже просто намерения из прошлого, вы обязательно найдете ту нить, ту энергетическую связь, которая протянута из этого прошлого к вашим нынешним событиям – тем событиям, которые, может быть, вас не очень устраивают или даже создают в вашей жизни дискомфорт и страдания.

Иногда бывают очень любопытные и даже забавные коллизии. Допустим, когда-то на вашем пути встретился человек, в котором вы что-то не принимали, осуждая его или даже смеясь над ним. Тогда вы даже не думали, что впоследствии сами можете оказаться на его месте – вы или ваши дети. Вы можете забыть о том, что когда-то над кем-то посмеялись или кого-то осудили. Но теперь вы страдаете точно так же, как страдал тогда тот человек, или даже еще сильнее.

Вы можете не помнить того эпизода из своего прошлого. Но закон причин и следствий действует независимо от того, помните вы это или нет, осознаете вы это или нет. Дело все в том, что любая энергия, испущенная вами, возвращается к вам многократно усиленной. Потому что вы могущественны, дорогие мои. Когда вы испускаете диссонансную энергию, она возвращается к вам многократно усиленной. Когда вы испускаете энергии света и любви – свет и любовь возвращаются к вам многократно усиленными. Вы понимаете теперь, почему нужно очень внимательно относиться к тем энергиям, которые вы испускаете? Потому что они вернуться. Благодаря вашему могуществу они вернуться усиленными.

Вот таким образом вы создаете то, что называется кармой. Карма – это последствия испущенных вами энергий. Они могут тянуться из воплощения в воплощение, из жизни в жизнь и проявляться в виде одних и тех же уроков, до тех пор, пока не будут отработаны.

А что такое отработка кармы? Это разрядка, точнее, трансформация или нейтрализация этих испущенных вами диссонансных энергий. Вы должны отработать все то, что вы излучаете в окружающий мир. Если вы излучаете диссонансные энергии, они вернуться к вам не просто так – они вернуться к вам для отработки.

Ваш выбор: восходящий либо нисходящий виток спирали

Так было и так продолжается. Это длится уже много-много тысячелетий. Но прежде, на протяжении всех этих тысячелетий, в распоряжении людей был только один способ отработки кармы – через боль, через страдания. Потому что в боли и страданиях энергия трансформируется.

Но опять же вы сами выбираете – как трансформировать эти энергии.

Вы выбираете, как обойтись с этой болью и страданиями. Когда к вам приходят боль и страдания для отработки испущенных вами же диссонансных энергий, некоторые из вас понимают, в чем урок, и проходят через эту боль с принятием и благодарностью, сохраняя любовь и свет в душе. Таким образом вы трансформируете диссонансные энергии в любовь и свет. Значит, боль и страдания к вам больше не вернуться, и ваш урок окажется пройденным, завершенным.

Но другие люди, оказавшись в ситуации боли и страданий, начинают лишь усиливать излучение диссонансных энергий – путем неприятия ситуации, чувства вины или обвинения других, гнева, раздражения или апатии, уныния. И тогда они только усугубляют свой урок, потому что в следующий раз уже эти испущенные ими диссонансные энергии вернуться в еще большем масштабе.

Вы чувствуете, что это движение по спирали? Излучаемая вами диссонансная энергия делает круг, чтобы снова вернуться к вам. Если вы нейтрализуете эту энергию, превращая ее в свет и любовь, – круг превращается в виток спирали, ведущей вверх. Если же диссонансные энергии, вернувшись к вам, становятся поводом для излучения новых диссонансных энергий, то круг превращается в виток спирали, ведущей вниз. И таким образом вы либо движетесь по спирали вверх, восходя к любви/свету Бога, либо движетесь по спирали вниз, нисходя в еще большие глубины материи, в еще большую плотность, в среду с еще более низкими энергетическими вибрациями.

Потому что диссонансные энергии – это энергии низкочастотные, низковибрационные. Диссонансные энергии – это все, что не является Светом и Любовью. А Свет и Любовь – это чистейшие энергии высочайших частот, высочайших вибраций. Там, где энергии света и любви, там нет страданий, страдания – это низкочастотные энергии. И в зависимости от того, как вы проходите эти страдания, вы движетесь

либо вверх, либо вниз, либо к свету и любви, либо в еще большую тьму. Видите, дорогие, все создаете вы сами. Вы видите, как вы сильны и могущественны.

Так вот, на протяжении многих тысячелетий так и было. Испущенные вами диссонансные энергии всегда возвращались к вам на отработку. Это был единственный механизм отработки низкочастотных, диссонансных энергий, испущенных вами. Они возвращались к вам в виде боли и страданий, и дальше вы сами делали выбор, как с ними поступить. Иного пути не было.

Сейчас, в новое для всего человечества время, для вас стал возможен другой путь. Вы можете трансформировать диссонансные энергии без боли и страданий. Вам больше не нужны для их отработки дисгармоничные ситуации в вашей жизни. Вы можете избежать этого!

Вы уже знаете, как важно удерживаться от низкочастотных вибраций. Как важно удерживаться от излучения диссонансных энергий – всего того, что не является любовью и светом. Но это удастся вам далеко не всегда, дорогие – и не корите себя за это. Вы – люди, вы живете в материальном мире, в человеческой оболочке, поэтому вы не можете совсем избежать излучения диссонансных энергий. Вы должны постепенно идти к этому – но не корите себя за ошибки, за то, что вы иногда оступаетесь. Мы прекрасно понимаем, что вас провоцирует на это тот мир, в котором вы живете, та плотная среда, которая существует вокруг вас.

Но теперь в вашем распоряжении есть прекрасный механизм работы с диссонансными энергиями – тот дар, который стал вам доступен только в новой эре. Теперь вы можете просто обезвредить диссонансные энергии, пока они еще не успели совершить круг и вернуться к вам, чтобы сотворить какие-то разрушительные процессы в вашей жизни. Вы можете превратить их в свет и любовь, просто не позволив совершать этот круг!

Божественный дар: механизм нейтрализации кармы

Вы можете нейтрализовать эти диссонансные энергии сразу же, по мере того, как они испускаются. Но для этого вам надо, во-первых, научиться отслеживать эти энергии. Это нужно делать каждый день. Это ежедневная работа. Это должно происходить постоянно, в процессе вашей обычной жизни.

Каждый миг отслеживайте, что вы испускаете в окружающий мир!

Отслеживайте свои мысли, поступки, слова, чувства, намерения. Отслеживайте, когда вы испускаете то, что не является любовью и светом, делайте это на протяжении всего дня. И используйте каждый момент в течение дня, когда вы можете остаться наедине с собой, для нейтрализации этих энергий. Если в течение дня не будет такого момента – делайте это вечером, перед сном.

Но сначала вы должны попросить у Бога, чтобы для вас стал доступен этот дар. Помните о том, что вы наделены свободной волей. Чтобы в вашей жизни что-то произошло, вы должны изъявить на то свою волю. Если вы не изъявляете своей воли – то Бог не может дать вам ни один дар, ведь в таком случае это означало бы, что Он действует против вашей воли или, во всяком случае, без согласия с ней.

Так проявляется уважение Бога к вашей свободной воле. Проявите волю, попросите Бога, если хотите получить Божественный дар нейтрализации кармы, доступный людям в новой эре.

Соединитесь мысленно с вашим Божественным источником и скажите, обязательно вслух: «Дорогой Бог, я прошу о доступе к дару новой эры – Божественному механизму нейтрализации кармы. Пусть отныне все испускаемые мною диссонансные энергии будут нейтрализованы прежде, чем смогут причинить вред мне или кому-либо еще».

Таким образом вы создадите намерение, являющееся действенной энергией, направленной силой. При помощи этого намерения вы запустите в действие механизм нейтрализации кармы. Даже испуская диссонансные энергии, вы больше не позволите им создавать карму.

По мере того как вы научитесь отслеживать диссонансные энергии, излучаемые вами, – вы можете мгновенно направить на них свет из вашего Божественного источника. Поначалу вам для этого понадобится время, чтобы остаться наедине с собой. Но постепенно вы научитесь делать это – нет, не автоматически, потому что в мире Божественных энергий ничего не делается автоматически, на все нужно ваше намерение, то есть сила, направленная энергия – но легко и быстро. Только делайте это, не ждите, что все разрешится само собой! Вы – действующая сила в этом мире, вы – никто другой.

Итак, вы знаете механизм, благодаря которому можете больше не создавать карму, а значит, не притягивать в свою жизнь боль и страдания. Но вы, конечно же, спросите: Крайон, а как нам быть с той кармой, которая уже создана в прошлом? Можно ли нейтрализовать и ее тоже?

Да, дорогие мои. И это тоже величайший дар новой эры. Вы можете не только не допустить создания новой кармы, но и нейтрализовать ту карму, которая создана вами в прошлом и сейчас приходит к вам на отработку.

Если вы уже оказались в ситуации, которая причиняет вам боль и страдания (с чем бы она ни была связана), помните о том, что дар нейтрализации кармы, которым вы теперь располагаете, ни в коей мере не отменяет необходимости проходить эту ситуацию с любовью и благодарностью.

Да, дорогие, сделайте это – примите травмирующую ситуацию с любовью и благодарностью! Даже если вам кажется, что это невозможно. Вы можете сделать даже невозможное! Помните, что вы могущественны. И безмерно любимы, что бы с вами ни происходило и как бы вы себя ни вели.

Помните, что так вы трансформируете энергии, которые были созданы когда-то вами самими. Помните, что это урок, который нужно завершить, чтобы он больше не повторялся в вашей жизни. А чтобы завершить его, нужны свет и любовь, дорогие – нужны эти энергии от вас. Только так вы сможете завершить эту ситуацию для своего наивысшего блага.

Если хотите, вы можете попросить Бога показать вам, куда тянутся энергетические нити от этого события в прошлое. Вы обязательно вспомните нечто аналогичное – когда вы были источником диссонансных энергий, сходных с теми, которые возвращаются к вам сейчас. Вы можете также обратиться к Богу, к Духу, к своему Божественному Я с просьбой помочь вам нейтрализовать эти диссонансные энергии и оборвать эти нити, тянущиеся в прошлое.

Затем мысленно окутайте энергией света и любви вашу нынешнюю дискомфортную ситуацию. Направьте на нее свет из вашего Божественного центра. Пусть все содержащиеся в ней диссонансные энергии нейтрализуются, растворившись в потоке любви/света.

Впредь делайте это, не дожидаясь, когда ситуация начнет причинять вам боль и страдания. Делайте это, как только почувствуете, что в вашей жизни может развернуться нечто негативное. Делайте это, как только почувствуете любой душевный дискомфорт, возникший без видимых причин. Причины могут быть в прошлом, и ваш дискомфорт может быть предвестником того, что новый урок готовится к отработке.

Так вы предотвратите разворачивание ситуации в боль и страдания. Так вы выйдете из ситуации, уже причиняющей боль и страдания, легко, быстро и с наименьшими потерями – напротив, даже с новыми дарами для себя.

Да, дорогие, вы получили совершенно новый способ отработки диссонансных энергий прошлого. Вам не нужно больше ждать, когда эти энергии начнут отрабатываться принудительно по закону кармы. Вы можете нейтрализовать их самостоятельно, в любой момент. Потому что для этого у вас теперь есть механизм. И, для того чтобы этот механизм начал работать, вам достаточно просто обратиться к Богу и попросить об этом.

И постепенно произойдет так, что диссонансные энергии прошлого просто перестанут создавать для вас даже малейший дискомфорт. Потому что когда человек живет в энергиях

света/любви, постоянно излучая только их, все низкоэнергетические связи из прошлого растворяются и прерываются прежде, чем начинают разворачиваться в вашей материальной реальности.

Боль и страдания неуместны для человека новой эры

Это дар, который доступен сейчас всем людям. Но большинство людей, к сожалению, все еще продолжают идти по пути страданий, хотя в этом нет никакой необходимости. Вы ведь выбираете сами – продолжать вам идти по пути страданий или пройти свой жизненный путь без страданий, нейтрализуя диссонансные энергии, вызывающие страдания.

Помните, дорогие: Бог не осуждает никого.

Бог не осуждает тех людей, кто идет по пути страданий. Бог не осуждает и не наказывает. Вы ведь уже понимаете, что ваши страдания – это не наказание от Бога. Это то, что вы создаете сами.

Если вы не хотите принять дар нейтрализации кармы, это ваш выбор, на который вы имеете право. Бог не осудит и не накажет за него. Но зачем вам проживать жизнь в страданиях, когда это совсем не обязательно? Для человека новой эры это уже абсолютно неуместно, дорогие!

Оставьте страдания в прошлом. Вы уже достаточно настрадались в течение долгих тысячелетий, на протяжении всех своих предыдущих воплощений – дорогие, пора прекратить это! Поставьте точку на этом. Выйдите на другой путь – на путь, где вы выбираете восхождение по виткам эволюционной спирали к любви и свету, а не нисхождение по пути боли и страданий. Сделайте выбор, дорогие. Помните, что все зависит только от вас. Выбирайте путь без страданий, путь любви и света, это в ваших силах. У вас есть для этого все. Вы можете жить прекрасной, достойной жизнью, не зная нужды, получая все причитающиеся вам дары здоровья, изобилия, счастья.

Да будет так.

С любовью к вам, Крайон

От автора: чтобы нежелательные события больше не повторялись

Многие люди спрашивают: «Но как быть, если я создал причину своих нынешних бед в одном из прошлых воплощений? Я ведь не могу помнить, какая ситуация, какие диссонансные энергии положили начало разворачиванию кармы? Как же я в таком случае могу ее разрядить?»

На самом деле нам вовсе не обязательно вспоминать наши прошлые воплощения, чтобы нейтрализовать карму. Нам не нужно знать, какие конкретно ситуации в этих прошлых воплощениях породили наши нынешние беды. Ведь если энергия не отработана как надо, то она создает одни и те же уроки из воплощения в воплощение. Даже в пределах одной жизни вы можете заметить, что у некоторых людей повторяются сходные проблемные ситуации. Так проявляется действие кармы.

Неотработанные диссонансные энергии имеют свойство накапливаться. Поэтому одни и те же уроки могут, повторяясь, с каждым следующим разом усугубляться, нести все большие боли и страданий. Но каждый раз, когда такой урок повторяется, у вас есть шанс нейтрализовать диссонансные энергии. Вам не нужно заглядывать в давнее прошлое, чтобы нейтрализовать энергии там. Нейтрализуйте их здесь и сейчас – в настоящий момент вашей жизни. Таким образом вы прервете цепочку негативных событий, тянущихся из давнего прошлого.

Не нужно вспоминать события прошлого. Нужно разрядить в настоящем пришедшие оттуда энергии. Так вы прервете действие кармы, и нежелательные события больше не повторятся.

Будьте благословенны на вашем пути!

Практика

Упражнение 1



Встаньте перед зеркалом, увидите в глубине своих глаз отсвет своей Божественной сути.

Непрерывно вслух произнесите следующие аффирмации.

Я – прекрасное существо света, частица Бога. Я – Божественный Дух, действующий в материальной оболочке. Я иду путем любви и света. Я движусь по восходящей спирали эволюции.

Я оставляю страдания в прошлом. Я благодарю прошлое за все уроки, которые мне довелось пройти. Я благодарю боль и страдания – они были мне даны, чтобы я получил опыт трансформации диссонансных энергий в любовь и свет Бога. Я отпускаю прошлое. Теперь я иду другим путем – без страданий, без боли, путем Божественной благодати и обретения всех уготованных мне Богом даров.

Я достоин жить в мире, спокойствии, достатке. Я достоин самостоятельно создавать свою счастливую судьбу.

Каждый миг моей жизни я излучаю благодатные энергии любви и света и тем самым создаю для себя благополучное, мирное, счастливое настоящее и столь же благополучное, мирное, счастливое будущее.

Упражнение 2

Это упражнение желательно выполнять каждый вечер, перед сном, а по возможности и в течение дня, когда вы чувствуете, что вольно или невольно стали источником диссонансных энергий.



Останьтесь наедине с собой. Если хотите, закройте глаза. Направьте внимание внутрь себя, мысленно соединитесь со своим Божественным центром. Представьте

себе, что там, в глубине вашего внутреннего пространства, в вашем Божественном центре есть сияющий источник света. Или вы можете представить это как чистейшей воды кристалл, бриллиант. Этот источник света способен нейтрализовать те диссонансные энергии, которые вы выпускаете.

Теперь вспоминайте те дискомфортные ситуации, какие были у вас в течение дня, и те чувства, которые вы испытывали. Не бойтесь вновь прикоснуться к этим чувствам. Затем направьте на них свет из Божественного источника. Или вы можете мысленно поместить эти чувства в ваш Божественный источник света и наблюдать, как они растворяются, исчезают, трансформируясь в свет.

Затем представьте себе, что вы находитесь в объятиях прекрасного белоснежного ангела, сияющего существа из света. Этот ангел – ваша Божественная ипостась. Он стоит за вашей спиной и обнимает вас, окутывая Божественным светом.

Посмотрите на себя – человека – глазами этого ангела. Посмотрите его глазами на ситуацию, вызывающую у вас наибольший дискомфорт. Мысленно окутайте светом эту ситуацию. Увидьте мысленным взором, как она оказывается заключена в светящейся сфере, в которой растворяются и трансформируются все диссонансные энергии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.