

Клэр Готлиб

*20 способов  
контрацепции, или  
Как не испортить  
удовольствие*



Клэр Готлиб

**20 способов контрацепции, или  
Как не испортить удовольствие**

«Издательские решения»

**Готлиб К.**

20 способов контрацепции, или Как не испортить удовольствие /  
К. Готлиб — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-505178-3

В данной книге кратко описаны 20 средств и способов контрацепции для мужчин и женщин: степень эффективности, применение, особенности, плюсы и минусы.

ISBN 978-5-00-505178-3

© Готлиб К.  
© Издательские решения

## Содержание

Барьерные методы контрацепции	6
Презервативы	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# 20 способов контрацепции, или Как не испортить удовольствие

**Клэр Готлиб**

*Редактор* Галина Варшавская

*Переводчик* Ольга Фомина

© Клэр Готлиб, 2019

© Ольга Фомина, перевод, 2019

ISBN 978-5-0050-5178-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

По информации Всемирной Организации Здравоохранения, в год регистрируется около 16,7 миллионов нежелательных беременностей. Причем почти в 90% случаев этого легко было избежать с помощью правильного использования контрацептивов.

Существует множество методов, с помощью которых можно уберечь себя от нежелательной беременности и потери здоровья, без ущерба даже для активной и/или полигамной половой жизни. Эти методы столь разнообразны, что каждый может найти для тебя наиболее удобный и это касается не только мужчин, но и женщин, которые не хотят зависеть от полового партнера и быть уверенными в безопасности полового акта.

## **Барьерные методы контрацепции**

Некоторые из методов барьерной контрацепции довольно популярны и почти у всех на слуху, к ним можно отнести не только презервативы, но и влагалищные колпачки и диафрагмы.

## **Презервативы**

О мужских презервативах знает каждый. Их можно увидеть на специальной полке в аптеке или на витрине возле кассы в супермаркете. Они очень разнообразны по цене, цветам, запахам, вкусам и ощущениям. Но есть и женские презервативы. Они тоже защищают от не планируемой беременности и от заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.