

Автор: Илья Василев



**Как излечить Прыщи, Угри  
в течении 1 месяца!**

# Илья Василев

## Как излечить прыщи, угри в течении 1 месяца!

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48404906](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48404906)

SelfPub; 2022

### Аннотация

Решение для людей, страдающих угревой сыпью, с воспаленной и жирной кожей. Полное очищение тела в течение 1 месяца при выполнении всех рекомендаций. Мы живем в современном обществе, кто-то уже прошел этот путь до нас, нашел быстрое решение и готов с нами поделиться, нам остаётся лишь применить его знания, опыт и довольствоваться жизнью дальше. Курс составлен простым и понятным языком, без научной терминологии, дано прямое руководство к действию, распорядок дня на 1 месяц до полного очищения кожи!

Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

# Илья Василев

## Как излечить прыщи, угри в течении 1 месяца!

Здравствуйтe, дорогие мои!

Мой личный опыт, а вернее найденный подход, подтолкнул к созданию курса, я долгое время искал путь решения своей проблемы, если честно около 10 лет. Я применял: мази, таблетки, спирты, дарсонваль, загар, и даже переливание крови..., врачи прописывали лечение, которое только на время приглушало симптомы. В долгих поисках решения жизнь сама начала подталкивать меня к решению, а именно задавать правильные вопросы: я начал увлеченно изучать устройство нашего организма, у меня словно стали открываться глаза.

Применение наработанных знаний создавали комплекс подходов, которые прекрасно вписывались в мою жизнь, так выработывался мой новый образ жизни, в итоге моя кожа очистилась, бонусом прошла аллергия, полученные знания сделали меня продвинутым во многих областях жизни, я стал успешен в предпринимательской деятельности и пользоваться вниманием противоположного пола. В результате я открыл для себя, что любые проблемы со здоровьем вы-

текают от непонимания работы нашего организма, отсюда неосмысленные действия с организмом, создают нам сложности в его работе, так накапливаются невидимые болячки, пока не произойдет серьезный сбой со здоровьем, который мы не можем решить самостоятельно и нам приходится обращаться к врачам, но и они не всегда в силах нам помочь.

В процессе поиска ответов стала открываться четкая картина происходящих в моем организме процессов, в нем все очень слажено взаимодействует. Если в каком, то органе начинается сбой, то это расстраивает работу связанных органов. Меня обрадовало главное открытие: организм устроен так, что он восстанавливается сам, только если устранить источник разрушающий его, то есть его не надо лечить!

А значит заболевает он, когда не в силах восстанавливаться от постоянно воздействующих разрушающих факторов. Мы стареем не по тому, что должны стареть, а от усталости организма, ввиду постоянно воздействующих разрушающих факторов, и если нагрузка от них превышает силу и скорость восстановления, то организм начинает истощаться и проявляются заболевания, увядание организма.

Другими словами, наши болезни проявляются на свет, когда накопилась критическая усталость организма вследствие постоянной нагрузки негативными факторами.

Что это за факторы, как они образуются и влияют на нас будет описано в курсе.

Готовьтесь к тому, что знания полученные в курсе будут

менять вашу личность, ваш взгляд на многие вещи, у вас даже изменятся вкусовые предпочтения, и это самое Важное!

Теперь наша задача определить источник вызывающий Акне. Давайте разбираться логически: если нашим сигнальным органом является кожа, а акне проявляется в виде воспалений, возникающих в порах кожи и волосяных фолликулах, значит поняв причину воспаления мы определим источник. Через поры выходит пот, выделяется кожное сало, а самое что нам надо понять: выводятся токсины(шлаки) выполняя экскреторную функцию, причем последние начинают выводиться через кожу, когда печень, почки и легкие «работают на полную» из-за перегрузок в кишечнике, отсюда неприятный запах пота, изо рта, налет на языке.

Как образуется зашлакованность мы узнаем позже, а пока продолжим:

Кожное сало имеет защитную функцию от бактерий, и когда оно вступает в реакцию с токсинами(шлаками) его начинает вырабатываться больше, тем самым происходит закупорка пор его излишками и внутри начинается воспалительный процесс, так образуется Акне.

Почему скажете это происходит именно со мной?, ведь большинство людей так же зашлакованы, но у них нет таких высыпаний на коже, как оказалось все дело в стрессе, люди, которые очень эмоционально восприимчивы и ранимы, больше всего подвержены Акне, а всё потому, что стресс быстрее всего садит иммунитет, который борется с воспали-

ниями в организме защищая его! Не даром говорят все болезни от головы!

И ещё Важный момент, прыщи это сигнальная система у здорового организма, указывающая на присутствие источников постоянного стресса, который мы не осознаем, если на коже воспалений нет, а организм при этом зашлакован: запах изо рта, налет на языке, утомляемость, стрессы, лень, то обычно люди этому не придают значения так и живут дальше, накапливается внутренняя усталость и человек заболевает хроническими заболеваниями, поэтому радуйтесь, если у вас Акне, у вас работает сигнальная система, а это признак здорового, сильного организма!

И если мы определим источники истощающие наш организм, то он будет сам восстанавливаться иммунитетом. А это значит, что нашей задачей не является усиление иммунитета, он укрепляется самостоятельно, когда устранены источники его истощающие!

Мы пришли к тому, что иммунитет является основополагающим в решении нашего вопроса, будем отталкиваться от него.

На иммунитет оказывают влияние два основных фактора: физиологический и психологический.

Физиологический составляет наш образ жизни, то как мы обращаемся со своим телом, он укрепляется постепенно: от правильного питания, физической активности, и разрушается со временем, если мы питаемся неприемлемой пищей и

ведем малоподвижный образ жизни.

Психологический зависит от наших мыслей, эмоций, он укрепляется хорошим настроением, а разрушается стрессом, причем его влияние самое сильное, он может очень быстро подавить иммунитет, а может и наоборот быстро его восстановить.

Акне является признаком, что эти два фактора составляющих иммунитет влияют на него с отрицательных сторон, то есть их разрушающие стороны перевешивают созидающие, причем разрушительная сторона одного фактора подавляет созидательную сторону другого. Хорошая новость в том, что, если сознательно применять в комплексе положительные стороны этих двух факторов, они будут взаимокреплять друг друга с ускорением, а значит быстро очистят кожу и оздоровят организм!

Я выделил три основных фактора, вызывающих Акне, занимаясь ими в комплексе, мы быстро! и навсегда избавимся от Акне. Вы удостоверитесь, что это единственный способ очистится от угревой сыпи, к которому я шёл больше 10 лет!

Зашлакованность организма (скопление токсинов)

Неправильный уход за кожей

Стресс или нарушенное мировоззрение

Далее будут расписаны эти факторы.

В теме зашлакованности организма разберем за счет чего это происходит, и каким образом не зашлаковывать себя.

Начнем с рассмотрения физиологического фактора имму-

нитета, а именно, как надо правильно питать свое тело.

Далее будет дана информация, как освободится от шлаков, вернее, как не зашлаковывать организм, тогда он сам быстро очистится, восстановится иммунитет и ваше лицо и тело освободится от Акне.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.