

**АЛЕКСАНДР  
ЖАРКОВ**



16+

# Александр Александрович Жарков

## Стержень миллионера

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48480805](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48480805)*

*SelfPub; 2019*

### Аннотация

Эта совсем коротенькая, но наполненная квинтэссенцией мудростей книга, является не просто адаптацией зарубежных книг о достижении успеха посредством смены парадигмы своего мышления, но и полностью проработана по русский менталитет и наше время, которое, меняясь, уже через год меняет все за собой. Ты поймёшь, как устроена система, человек, и в первую очередь ты сам. Ты создашь в себе стержень, я называю его "Стержень Миллионера". Тебя перестанут узнавать, потому что теперь ты – это дисциплинарность, учтивость, крепкость характера, достигатель, и в ближайшей перспективе миллионер.

# Содержание

Предисловие	4
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Предисловие

Знаете ли вы, что мешает большинству людей жить так, как они хотят на самом деле? Обстоятельства? Но как быть с теми людьми, которые не смирились с обстоятельствами и добились успеха? Может быть, здоровье? У Ника Вуйчи-ча нет ни рук, ни ног, а он миллионер и успешный оратор. Или деньги? Думаете, богатство автоматически гарантирует счастье? Деньги лишь средство выражения личности, с ними ты можешь просто сделать больше того или иного, но внутренняя твоя суть не изменится, поэтому счастья деньги сами по себе не приносят. Тогда может быть, дело в свойствах личности? Конечно! Именно наши личностные характеристики в конечном счете определяют кто мы и как живем. Характеристики личности называют чертами характера. Например, это общительность, уверенность в себе, эмоциональность, задумчивость и так далее. Если у нас есть твердость, у нас будут достижения, если у нас есть любопытство – будет широкий кругозор, есть нерешительность – многие жизненные возможности мы пропустим. И это вполне разумно и логично. На первый взгляд звучит как приговор, и в самом деле, если я, предположим, не уверен в себе, что мне теперь – не стать никогда счастливым? Ведь неуверенный в себе человек пропускает много возможностей и часто, даже получив шанс, отвергает его, считая себя недостойным. Хо-

рошая новость в том, что черты характера можно менять, об этом и пойдет разговор в этой книге.

Большинство из нас, впервые услышав о том, что можно менять черты характера удивленно приподнимет бровь или недоверчиво хмыкнет и это будет вполне естественной реакцией. Ведь по сути, характер – это нечто такое, что является нашей сутью, определяет нас и кажется настолько неизменяемым, что подобное заявление может показаться по меньшей мере наивным. В самом деле – сколько раз мы пытались начать что-то делать, к примеру, начать делать зарядку или перестать, например, проверять почту каждые пять минут, но у нас ничего не получалось. Как-будто нас что-то держит, не дает поступать как мы решили. Мы словно находимся в невидимой тюрьме своего характера и нам кажется, что победить себя способен кто угодно, кроме нас. Мы думаем, что мы ленивы или слабохарактерны или что задача слишком сложна, забывая о том, что в своей жизни не раз уже проявляли волю и твердость и о том, что другие люди вполне справляются с задачами, перед которыми мы пасуем.

Сколько себя помню, я всегда любил докапываться до сути. Едва научившись говорить, я начал задавать вопросы и не прекращаю делать это по сей день. Первые мои вопросы были довольно простыми, например «а что это у коровы на голове?» или «а после осени зима?» и с ними вполне справлялась мама. На вопросы, которые появились позже, я находил ответы в школе, университете, литературе и у «знающих

людей». Затем пошли совсем непростые вопросы например «в чем смысл жизни?» или «чего хочет женщина?», на которые, как оказалось однозначного ответа не было практически ни у кого. Если на первый вопрос более или менее логично и внятно ответили Лев Толстой и Владимир Тарасов, то, чтобы, ответить на последний мне пришлось собрать разными методами колоссальный объем информации, которого вполне хватит на энциклопедию. Я проводил исследования, опросы и эксперименты, изучал литературу и фильмы, узнавал женщин как бойфренд и в качестве безопасного друга, строил гипотезы и проверял их практически. Все это привело к тому, что я нашел ответ на этот вопрос и он звучит так: «Женщина хочет сильного мужчину». Чтобы прийти к такому в общем, вполне очевидному ответу мне пришлось стать экспертом по отношениям. Но «чего хочет женщина?» был не единственным вопросом, на которые у общества нет внятного ответа. Нет четкого ответа, что такое любовь или счастье. Как правильно жить? Почему люди не живут так, как хотят?

И так далее. Поиски ответов на эти вопросы привели меня по цепочке к человеческому подсознанию, я понял, что искать надо там. Я понял, что есть большая разница между тем, чего мы хотим и тем, во что мы верим. И понять это мне помогли сотни прочитанных книг, свой личный опыт и опыт других людей, которых я знал лично или по биографиям и

телевизионным интервью.

Я совместил данные по теме из психологии, НЛП и нейробиологии с популярными работами по структуре и принципам работы подсознания, и из этой гремучей смеси получилась методика, которая вполне способна менять характер. Любой характер, ваш, в том числе. Причем делается это настолько легко, что даже не верится поначалу. Действительно, сложно поверить – проблема, мучившая тебя годами, десятилетиями, проблема о которую сломаны все копыя и мечи твоей силы воли, проблема казавшаяся монолитной и незыблемой, как скала, исчезает в мгновение ока, рассыпается словно картонный домик, не оставив и горстки пепла на своем месте. Ты думаешь, не может быть все так легко, это просто не укладывается в голове и ждешь, что старая проблема вернется. Но проходит неделя, месяц, год, а достигнутый результат никуда не исчезает. Это кажется невероятным, но так и есть. Современная наука шагнула достаточно далеко, чтобы снабдить нас инструментами, которых не было у мыслителей прошлого, в противном случае мы бы уже владели этой методикой. И сегодня я хочу поделиться с вами этим открытием. Представьте, что было бы, если бы вы могли менять свой характер по обстоятельствам? Если бы вы могли за полчаса-час решать застарелые ситуации, лежащие тяжелым камнем, конфликты и ссоры, удалять само саботаж, менять свои реакции на поведение окружающих людей? Что, если бы вы могли загружать в себя, словно в компьютер лю-

бые черты характера, какие захотите? Уверенность в себе, дисциплинированность, решительность и так далее? И удалять любые, какие вам не нравятся точно так же, по своему желанию, в любой момент? Представили? Как вам такое ощущение? И это возможно! Это неоднократно проверено на мне, моих друзьях и множестве моих учеников, посетивших один или несколько семинаров серии «Моделирование личности».

По-большому счету все проблемы человека от несовершенства его ценностей или их противоборства. Мир вокруг нас является точным отражением наших внутренних убеждений и если мы хотим жить счастливо, в первую очередь мы должны разобраться с собой. «Победи себя и ты победишь мир!» — так говорили древнекитайские мудрецы.

Я искренне надеюсь, что смогу принести вам пользу. Что эта книга даст толчок к вашим позитивным изменениям, вы ускорите свой личностный рост или разрубите мучившие вас гордые узлы проблем, а это значит, что на Земле увеличится количество добра и счастья. И это будет для меня высшей наградой. Я не знаю вас лично, но уверен, что если вы читаете эту книгу, значит, вы ищете ответы. А если так, то они будут, ведь ни одна книга не попадает к нам в руки случайно. От всего сердца желаю вам успехов на этом пути, надеюсь, моя книга сможет внести свой скромный вклад в ваши поиски.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.