

Ирина Першина

Женская стратегия



12+

Ирина Рюриковна Першина

Женская стратегия

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48454298

SelfPub; 2023

Аннотация

Хотите завоевать любимого? Или желаете вернуть былую пылкость мужа? Вы сможете стать лучшей и мужчины заметят это. В мире нет ничего невозможного. А мой богатый жизненный опыт, подтвержденный практически, поможет вам. С другой стороны, заблуждение, что женщины должна быть непременно замужем – это атавизм, от которого нужно избавляться. Здесь представлена только первая книга из пяти – увертюра к главному. Вторая – помогает раскрепоститься и самоутвердиться, третья учит грамотно завоевывать мужчин, четвертая – опыт и примеры семейной жизни, пятая – немного о сексе. Обложка – pexels-photo.

Ирина Першина

Женская стратегия

Книга 1

Только женщина плачет сильнее огня,
Только женщина манит сильнее луны,
Только женщина греет сильнее огня,
Всё прощая любви.
Лариса Сигида

Оглавление

Лицо

Грим делает чудеса

Зубки

Волосы

Ручки

Духи, дезодоранты

Тело и ваше здоровье

Похудеть просто

Осанка, походка

Красота без гигиены?

Одежда

Бижутерия, драгоценности

Начнем с внешности

Милые девушки и дорогие женщины! С чего начинается любой человек? Разумеется с внешнего вида. Недаром А.П.Чехов сказал: «В человеке все должно быть прекрасно – и душа и мысли, и лицо и одежда».

Когда знакомишься с человеком, то, естественно, смотришь в лицо, а потом уже на все остальное: фигуру, одежду. Для женщины гораздо важнее выглядеть хорошо, чем для мужчины, причем как для нее самой, так и для окружающих.

Вспомним А.С.Пушкина:

«Как гений чистой красоты...»

Вы слышали нечто подобное, относящееся к мужчинам. Есть избитая фраза: «Красив, как бог», но в ней имеется в виду другое, – мужественность, сила, здоровье, а отнюдь не чистая красота. Мужчине не обязательно быть красивым, для него гораздо важнее другие качества, которые каждая женщина выбирает для себя или не выбирает, если ей все равно каким будет ее избранник. Далее мы сконцентрируем свое внимание на слабых сторонах «сильного» пола, а пока, надеюсь, что убедила вас уделять особое внимание своей внешности. К слову сказать, успокаивая женщин, не наделенных небесной красотой, могу заверить – у них есть преимущество. На них не слетаются все подряд неумные самцы, как мотыльки на свет, благодаря чему такую женщину избирает именно тот человек, который ее по-настоящему

любит и для которого внешняя красота не столь важна, как красота душевная. К тому же, красота не является залогом счастливого брака. Недаром пословица гласит: **«Не родись красивой, а родись счастливой».**

Теперь поговорим о прозе в подробностях. Рассмотрим ваше тело по клеточкам и постараемся максимально улучшить ваши внешние данные.

Как было сказано, мужчина оценивает женщину по ее внешности, особенно когда видит впервые, именно поэтому вы всегда должны быть «во всеоружии».

Обратите внимание, как мужчина «пожирает» глазами женщину, если она ухожена, со вкусом одета и приветлива, при этом ей совсем не обязательно быть красавицей. Мне неоднократно приходилось наблюдать, как мужчины равнодушно проходят мимо классически красивой женщины, предпочтя ей смазливую мордашку, но не с холодным и угрюмым лицом, а с открытым и улыбчивым. Дочитайте до конца эту книгу, и вы поймете, что ваша внешность на 90% зависит от вас, душевность и духовность также, а я со своей стороны постараюсь сделать все от меня зависящее, чтобы помочь вам в этом.

Пессимисты могут возразить мне, что для этого нужно время и деньги: много времени и много денег. Согласна со всеми безоговорочно. **Цель данной книги и состоит в том, чтобы сделать некрасивых привлекательными, несчастных, хоть немного, а может быть, и, по-насто-**

ящему, счастливыми. И сделать это с наименьшими моральными и материальными затратами. Конечно я не Бог, но и вы ведь не надеетесь на чудо. Будем смотреть правде в глаза: вы хотите стать красивее и хотите нравиться мужчинам, – это я вам обещаю. Разумеется, при условии, что вы будете следовать моим инструкциям и не остановитесь на полпути, а путь этот напряженный и требует долгой и кропотливой работы ума и сердца.

С чего начинается женщина? Она начинается оттуда, откуда ее начинает оглядывать мужчина. Конечно, если вы в мини юбке или брюках в обтяжку, то он вначале обратит внимание на то место, которое наиболее бросается в глаза. Поэтому уместно одеться так, чтобы направить взгляд мужчины на ту часть тела, который вы больше всего гордитесь. Если у вас стройные ноги – сконцентрируйте внимание на них, если плечи или грудь – пожалуйста. И, все-таки, лицо – самое важное.

* * *

– Ты знаешь, жена постоянно сравнивает меня с Аленом Делоном.

– Но ведь ты на него ничуть не похож.

– Вот и она твердит тоже самое.

Лицо

Нет некрасивых женщин, есть женщины не желающих быть таковыми.

Любая женщина согласится, что ухоженная, гладкая, чистая кожа лица – залог привлекательности. А ведь это самое простое, уход за кожей лица и требует совсем немного времени, терпения и денег. Если у вас нет возможности часто посещать косметолога и есть проблемы с кожей лица, то вам рано или поздно придется обратиться к профессионалам – косметологу, диетологу, гастроэнтерологу.

Не очень чистая кожа лица может быть причиной не только возрастного гормонального дисбаланса, но и неправильного питания, а также болезней желудочно-кишечного тракта.

Зрелые женщины прекрасно знают преимущества платной медицины, давайте пользоваться ими. Сходите к косметологу и другим специалистам хотя бы раз, чтобы узнать тип вашей кожи, частенько она бывает смешанной, поэтому сложно определить тип кожи неопытной девушке и еще тяжелее на нынешнем рынке подобрать подходящие кремы и маски без ущерба для своего здоровья. Я бы выбрала Российских производителей. На нашей территории произрастает столько целебных трав, что нет необходимости синтезировать их. Прежде чем покупать косметические или парфюмерные средства, подумайте, что не всегда за красивой упаковкой стоит продукт, соответствующий по качеству данно-

му дизайну.

Милые девушки и дорогие женщины, если вы хотите, чтобы ваша кожа лица оставалась молодой и чистой, ежедневно, приходя домой, снимайте грим любимым лосьоном или мицеллярной водой– выберите по своему вкусу, поскольку водопроводная вода не полезна. Затем нанесите питательный или увлажняющий крем, слегка массируя лицо.

Более зрелым женщинам порекомендую сделать настойку из сбора лекарственных трав, заморозить, и затем кубиком льда протирать лицо. Получается двойной эффект: лёд улучшает кровообращение, а травы лечат и слегка дезинфицируют кожу.

Каждая женщина должна знать, что ухаживать за лицом нужно ежедневно, так же, как чистить зубы, не забывайте про область декольте.

Периодическая литература изобилуют всевозможными рецептами масок и ополаскиваний, поэтому не буду перегружать ваш и без того уставший мозг, а посоветую лишь средства прошедшие многолетние испытания. Практически любой овощ и фрукт питает кожу витаминами или слегка отбеливает. Чем больше вы будете разнообразить применение растений на кожу, тем шире будет спектр витаминов и питательных веществ, так необходимых для здоровья и красоты вашего лица. Но учтите, что и здесь, несмотря, казалось бы, на безобидность фруктово-овощных масок, нужно быть осторожным, потому что мы не знаем как будет реагировать

ваше лицо на тот или иной продукт. При первом применении необходимо сделать тест на близком к лицу участке кожи, но незаметной ее частью.

Твердые растения натирают на мелкой терке или в блендере. Если вам лень, то просто протрите долькой лицо и шею. Надо ли вам говорить, что перед употреблением фрукты и овощи необходимо тщательно промыть, а овощи еще и почистить. Подходит все: морковь, свеклу, картофель натирают, капустный лист отбивают молотком для мяса, огурец, яблоко, киви и подобные продукты можно и натереть, или нарезать дольками. А самыми мягкими, такими, как дыня, слива и вишня, элементарно протирают лицо. Зелень пропускают через мясорубку, и отжатый сок наносят на лицо, хотя лучше со жмыхом. А еще лучше потереть зелень между ладонями и положить на лицо как есть.

Готовя овощные супы, салаты, поедая фрукты, не забудьте протереть долькой лицо и шею, а через 20 минут смыть водой. Желательно после этого нанести ваш любимый крем.

Подобными масками тяжело злоупотребить, разумеется, если у вас нет аллергии на данный продукт.

То, что вы употребляете вовнутрь, наверняка не повредит и вашей коже, а с экзотическими растениями, непривычными для нашего организма нужно быть осторожными. Обязательно протестируйте кожу за ухом. И если через два часа не произошло побочного эффекта, то смело накладывайте на лицо. Исключение составляют цитрусовые, особен-

но лимоны, которые можно добавлять по несколько капель на сто грамм продукта. Надеюсь, у вас хватит ума не употреблять наружно лук и чеснок. Некоторые заумные знахарки рекомендуют закапывать ими нос при простуде. Это категорически противопоказано для слизистых оболочек, не говорю о лице. Подобные естественные антибиотики нужно принимать в пищу, а при простуде натирать на мелкой тёрке и дышать парами. Одним из самых уникальных природных средств, так необходимых человеку, является мед. Для маски необходимо лишь развести его с очищенной водой или с каким-нибудь другим продуктом, сочетающимся с медом. Не могу удержаться, чтобы привести пример уникальной маски, не встречавшейся в периодической литературе мне ни разу. Эта маска оказывает отбеливающий, дезинфицирующий эффект, сужая при этом поры. После нее кожа становится мраморной, помолодевшей, а мелкие дефекты удаляются. К тому же она конкурентоспособна не только этими качествами, но и доступной ценой, хотя придется немного потрудиться.

Ингредиенты: две таблетки гидроперита (можно заменить жидким, но тогда будет сложно соблюсти пропорции), 1/8 часть детского мыла, 5 капель глицерина, 50 грамм чистой теплой воды, можно добавить 8-9 капель сока алоэ.

Гидроперит растереть в порошок, мыло натереть на мелкой терке, добавить воду, 5 капель глицерина, перемешать и оставить в тепле на 30-40 минут до полного растворения.

Наносить толстой кисточкой для пудры. Подождите пока состав окончательно засохнет и стянет кожу – теперь можно смывать. Лучше мягкой губкой. Промокните лицо и нанесите ваш любимый увлажняющий крем.

Эта маска была многократно использована даже подростками, не нанеся вреда, тем не менее, рекомендую перед употреблением протестировать кожу, а молодым не злоупотреблять ею. Вполне достаточно одного раза в 10 дней. Зрелым женщинам не чаще двух раз в неделю.

Хочу еще раз сконцентрировать ваше внимание на рационе, прежде чем вы начнете применять различные маски, особенно отбеливающие и малоизвестные крема, которые могут повредить вашему здоровью. При особо чувствительной коже на вашем лице отражается употребляемая вами пища. Ваш желудок будет реагировать нежелательными высыпаниями при приеме острой, жирной или просто некачественной еды. Поэтому, прежде чем покупать дорогостоящие крема, маски, проконсультируйтесь у гастроэнтеролога. Не пытайтесь, милые мои, замаскировывать дефекты кожи толстым слоем тонального крема, дермакола. Этим вы загоняете процесс внутрь, мешая «дышать» закупоренным порам.

Обращаюсь к молодым женщинам и девушкам! Посмотрите внимательно на себя в зеркало и сравните с другими женщинами. Зачем вам все эти компактные пудры? Ваше лицо прекрасно уже своей молодостью! Позже вы поймете, как были неправы, нанося толстый слой тонального крема на

лицо. Нарушая обменные процессы в организме, он вредит еще и тем, что отталкивает потенциальных женихов, так как по опыту знаю, что не одному мужчине не нравится толстый слой «штукатурки».

Пару слов очкарикам: не стесняйтесь носить очки. Знайте, что **«Женщина в очках – это две женщины: одна в очках, другая без очков»**. Кроме того, очки отпугивают нежелательные элементы. Глупые юноши думают, что если девушка в очках, то она непременно строга и непреступна. Если и это не произвело на вас впечатление, то рекомендую купить стильную оправу, которая делает девушку «секси».

* * *

Женщина жалуется своей подруге:

-Представляешь, последние десять лет мой муж на меня совсем не смотрит! Если со мной что-нибудь случится, боюсь, он даже не сможет опознать тело.

Грим делает чудеса

Обращаясь к милым женщинам, а особенно к молодым и совсем юным, хочу сказать: **показателем хорошего вкуса всегда являлось чувство меры**. Слегка припудрить лицо просто необходимо, так как в противном случае оно будет блеснуть.

Понимаю, что всегда есть соблазн лишний раз напудрить-

ся, но это вредно для вашей кожи. В случае если ваше лицо изобилует жирными порами и так необходимо скрыть этот недостаток, то желательно пользоваться рассыпной пудрой, которая позволит тем же самым порам отторгать лишний жир с минимальным ущербом для вашего лица, в отличие от пресловутых тональных кремов и прессованной пудры. Эти виды косметики желательно употреблять как можно реже, особенно молодому лицу.

Опять же, не забывайте припудрить шею, чтобы кожа лица и района декольте выглядела однородной. Веки тоже стоит припудрить, так как после этого тени ложатся ровнее, а подводка не расплывается. Прежде чем подобрать оптимальный вариант макияжа, поэкспериментируйте перед зеркалом, применяя разные комбинации. Представьте, что вы выбираете фасон шляпы или цвет платья. Вы сразу заметите, что цвет, например, теней подобран правильно по тому, как ваше лицо сразу «заиграет», как ограненный бриллиант. Тоже произойдет при подборе цвета губной помады, туши для ресниц, карандаша для бровей и румян. Кстати, вместо румян можно использовать пудру на несколько тонов темнее. Правильно подобранный, более низкий тон пудры на щеках и скулах, сделает ваше лицо томным и загадочным, а неправильный – вульгарным и отталкивающим. Можно комбинировать несколько цветов, как близких по тону, так и контрастных. Посоветуйтесь с мамой, если она не очень консервативна, с более опытными подругами, сходите, хо-

тя бы раз к опытному визажисту – это поможет вам в дальнейшем выбрать свой индивидуальный макияж. Разумеется, в дальнейшем он будет эволюционировать, так как человек взрослеет, меняется, но каждая женщина должна найти свой стиль. Некоторые дамы захотят воспользоваться компьютерным макияжем. Ваше лицо единственное и неповторимое и, соответственно, и ваш макияж также должен быть индивидуальным. Подкрашиваться необходимо всем, надо лишь знать время и место. Известно, что повседневный грим должен значительно отличаться от праздничного, вечернего. Во всем лишь должна быть гармония. Выбирая спортивный тип одежды, вы должны знать, что и макияж необходим лаконичный, аскетический. При выборе романтического стиля можно позволить себе некоторую раскованность, фривольность, особенно, если вы идете на свидание или на вечеринку. Тут уж точно без компактной пудры не обойтись. При выборе аристократического стиля ваш грим соответственно должен быть утонченным и изысканным, и так далее.

А вы, замужние женщины со стажем, обремененные домашними заботами, не отделяйтесь лишь подкрашиваньем губ. Этот номер у вас не пройдет, если хотите быть любимой. Попробуйте нанести тени одного, другого цвета. В тон платья, волос или настроения, поскольку вкуса и чувства меры вам не занимать.

После того, как мы припудрили лицо и нанесли тени, можно подвести глаза, желательно специальной кисточкой. Вы-

берите себе кисточку нужной толщины, и, хотя сейчас не в моде жирная подводка, как это было в былые времена, наплюйте, и красьте глаза так, как вам нравится. Не подводите глаза карандашом, так как все равно не получится достаточно аккуратно. Исключения составляют лишь специальные, толстые и тонкие, разноцветные карандаши для макияжа. К слову хочу заметить, что совсем не обязательно использовать подобные карандаши строго по рекомендации фирмы или продавца, так как порой они гораздо больше подходят совершенно другим частям лица.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.