

Сан Лайт

КНИГА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

365 ступеней к счастью,
совершенству и изобилию



Сан Лайт

**Книга преобразования.
365 ступеней к счастью,
совершенству и изобилию**

«Издательские решения»

Лайт С.

Книга преображения. 365 ступеней к счастью, совершенству и изобилию / С. Лайт — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-506437-0

Эта книга открывает путь к преображению жизни. В ней на каждый день года предлагаются медитации, которые помогают избавиться от деструктивных программ мышления. Ежедневно вам дается возможность полностью изменить свою судьбу, преобразить жизнь. Ежедневно перед вами открываются врата в мир радости, совершенства и творчества. Жемчужины мудрости, собранные в этой книге, помогут вам настроиться на волну успеха, дадут жизненную энергию, прозрение и вдохновение.

ISBN 978-5-00-506437-0

© Лайт С.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
КНИГА ПРЕОБРАЖЕНИЯ	7
Январь	7
1 января	7
2 января	7
3 января	7
4 января	8
5 января	8
6 января	8
7 января	8
8 января	9
9 января	9
10 января	9
11 января	9
12 января	10
13 января	10
14 января	10
15 января	10
16 января	11
17 января	11
18 января	11
19 января	11
20 января	12
21 января	12
22 января	12
23 января	12
24 января	13
25 января	13
26 января	13
27 января	14
28 января	14
29 января	14
30 января	14
31 января	15
Февраль	16
1 февраля	16
2 февраля	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Книга преобразования 365 ступеней к счастью, совершенству и изобилию

Сан Лайт

© Сан Лайт, 2019

ISBN 978-5-0050-6437-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Взошло Солнце.

Наступило утро.

Как всегда, с молитвой и надеждой, оно обращается к вам: осознайте – вам предоставлена новая возможность.

Оцените этот дар. И возрадуйтесь. Вселенная так щедра. Жизнь так милосердна. Вы зря потратили столько дней, столько лет, а вам вновь дарован еще один день. Мир любит и надеется на вас. Вы просто так убивали время и ничего не делали. Упустили много ценных возможностей, израсходовали свою энергию, но жизнь ждет вашего пробуждения. Вам дается еще один день. И надо только принять решение в душе: «Сегодня я не собираюсь терять эту возможность. Сегодня – день моего расцвета! Сегодня я буду сознательным, любящим, начну излучать радость. Сегодня – мой праздник. Сегодня – время моего пробуждения».

И если вы станете песней радости, ароматом божественности, цветком, источающим блаженство, потоком чистой любви или улыбкой, украшающей лик вселенной – только тогда вечность не будет печалиться, что подаренные ею дни растрочены впустую. Если вы сможете стать благословением для жизни, то и она будет для вас благословением. И тогда вы сольетесь с ней в ликование и узнаете всеобъемлющее счастье, великую радость и безграничное изобилие, которые Вселенная приготовила для вас.

Послания, которые несет эта книга, обладают особой силой, способной преобразить вашу жизнь и судьбу. И если каждый день вы будете начинать с ее чтения и в течение дня периодически размышлять над ней, то произойдет чудо – слова силы разрушат стену отчуждения, воздвигнутую разумом между вами и Вселенной. И все богатства, красоты и благословения мира станут вам доступны. Вы можете читать с любого дня, не надо ждать начала года. Но важно общаться с книгой ежедневно – тогда ваша жизнь сольется с мощным лучезарным полем трансформации, объединившем в себе многовековой опыт, успехи и намерения учеников и учителей школы Мистерии Изобилия всего мира.

КНИГА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Январь

1 января

Каждый день – это новое рождение во времени, новые возможности, начинания, достижения. Звезды со своих орбит наблюдали смены эпох, но нынешний день никто не видел. Это нечто незнакомое, иная реальность. Появляется новая жизнь, новый порядок, общество, век. Этот день приносит новые надежды и мечты. Для вас он способен стать днем возрождения, обновления, воскресения. Из прошлого с его ошибками, неудачами и огорчениями вы можете выйти новым существом, преисполненным энергии и целеустремленности, излучающим вдохновение и радость.

Ежедневно солнце поднимается немного выше, и светлый день длится чуть дольше. Ежедневно мы можем закалять характер, все шире открывать сердце навстречу жизни, чтобы светило истины ярче сияло в нашем разуме. Солнце не увеличивается в размере и не становится активнее, это земля поворачивается к нему, и по мере своего обращения получает больше света. Изобилие и счастье уже присутствуют здесь. Они не возрастают и не убывают, но по мере нашего устремления к ним их благотворное сияние все интенсивнее и сильнее воздействует на нас.

2 января

Начинайте день с любовью, заполняйте его любовью, проводите с любовью и заканчивайте с любовью. Это и есть путь к счастью и изобилию. Хорошее начало – добрая половина успеха. Для атлета фальстарт обернется поражением, для предпринимателя – дурной репутацией, а для искателя истины – быстрым падением. Воспитывать чистоту мысли, неподкупную честность, бескорыстие намерений, благородство – вот что значит верно начать. Это означает поставить главное на первое место. Тогда все остальное придет в равновесие, и ваша жизнь станет счастливой, прекрасной, благополучной и просветленной.

3 января

Если ваши намерения ясны, целостны, целеустремленны, то они превращаются в просьбы о помощи в их осуществлении. Учитесь ясно выражать их хотя бы самому себе, только тогда включится чудесный механизм исполнения желаемого. Выражая намерение, вы проникаете в глубокие сферы своего существа. Его возможности мощнее и больше, чем сила воли. Последняя может быть направлена против вашего предназначения. Намерение всегда действует в согласии с истинными целями. Гёте говорил: «Наши намерения – это предчувствия тех способностей, которые таятся в нас. Предвестники того, что мы в состоянии свершить». Воображение отражает события будущего. Вы испытываете сильное устремление к тому, чем в глубине души уже обладаете.

Самое личное, что существует – это намерение. Оно указывает вам путь. И реализация его – это и есть верное движение к успеху.

4 января

В информационном поле существуют целые области, наполненные мыслеобразами будущих изобретений и открытий, которые сегодня еще не известны. В этой сокровищнице находятся мыслеобразы разнообразных свершений, которые пока не осуществлены и не нашли выражения в видимом физическом мире. Расцвет человечества всегда вызван космическим воздействием. Коллективные устремления притягивают в пространстве нужные вибрации. Здесь таятся великие открытия. Те, кто готов гармонизировать свое внутреннее состояние с потоками космических энергий, смогут прочесть и реализовать откровения Вселенского Сознания.

5 января

Многие люди любят красиво говорить: они обещают одно, другое, но это мало чего стоит. Конечно, сказать легче, чем сделать. Словами все и заканчивается. Ведь люди не знают, что обещание равносильно подписи, обязательству, контракту. В коллективном сознании все слова регистрируются. Это все равно, что изложить мысль на бумаге. Теперь никто и ничто в мире не может освободить вас от данного слова, кроме человека, которому вы что-то обещали. Если это благородная, понимающая, любящая личность, то она может простить вас; в противном случае вы обязаны все исполнить. Вы скажете: «Но я помолюсь Богу и попрошу освободить меня от обещания». Однако даже Бог этого не сделает. Он не может нарушить законы, которые сам же установил. Так что если даете обещание, его надо исполнять.

6 января

Жизнь такова, какой мы создаем ее своими мыслями и поступками. Достижения человека соответствуют его устремлениям. Его желание указывает на то, кем он может стать. Направление мыслей определяет результат. Человек способен воспринять и познать как все низкое, так и все возвышенное. Он может стать воплощением божества. Устремлять ум к возвышенному и божественному – вот единственная и насущная задача.

Что такое зло, как не загрязненность желаний и мыслей? Что такое чистота, как не ясность помыслов? Никто не может мыслить за другого. Чистота или грязь каждого обусловлена им самим. Целеустремленный человек видит перед собой путь к вершинам духа, и его сознание наполняется радостью и светом.

7 января

Иисус говорил: «Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы». (Матф. 6:34). Ведь если ежедневно вы следите за тем, чтобы в вашем поведении все было правильно, то завтрашний день будет свободен от обязательств. А вы сможете предпринять все, что пожелаете, продолжая бдительно следить за тем, чтобы долги не накапливались. И каждый новый день застанет вас в хорошем настроении. Вы готовы учиться, радоваться, петь, и вся жизнь ваша озарится необычайным светом счастья и вдохновения. Вот как надо понимать слова Иисуса. Внимательно следя за тем, чтобы уладить все дела сегодня, вы косвенным образом думаете о завтрашнем дне. Итак, не пекитесь о завтрашнем, заботьтесь о сегодняшнем дне. Если сегодня все приведено в порядок, значит, и завтра автоматически придет в норму. А поскольку все записывается, стоит прожить хоть один великолепный день, и он будет зафиксирован. Он не исчезнет, а озарит своим

светом череду последующих. Попробуйте хорошо провести хотя бы один-единственный день, и он будет чудесным образом влиять на другие, гармонизируя их, наполняя высшим смыслом и дивной радостью.

8 января

Бездельник – самый несчастный из всех людей. Мечтая жить легко и счастливо, не выполняя при этом сложных задач, которые требуют большого внимания и усилий, он всегда обеспокоен и озабочен, отягощен чувством неудовлетворенности, лишен достоинства и самоуважения. Бэкон сказал: «Кто не трудится в соответствии с возможностями, тот погибает в соответствии с необходимостью». Существует нравственный закон, согласно которому человек, уклоняющийся от ответственности и не развивающийся согласно своим способностям, действительно погибает, сначала морально, а потом и телесно. Жизнь и развитие – это синонимы. И тот, кто избегает физического или умственного развития, обречен на деградацию.

9 января

Не отчаивайтесь, если вас подстерегают неудачи. Каждая из них может показать вам некое величие, особую мудрость. Любая ваша ошибка, падение преподносит жизненно важный урок, вы только должны постараться его усвоить.

Человек, который не анализирует свои просчеты и недостатки, не способен идти по открытой дороге истины. Он недостаточно вооружен для сражения и победы над искушениями. Тот, кто не может без страха видеть свою низшую природу, не взберется на вершины преображения. Кто же не устает отыскивать благо в том, что изначально кажется бедствием, – сохранит присутствие духа в любых обстоятельствах и превратит свои неудачи в крылатых коней, которые понесут его к великому успеху.

В своих ошибках и проступках глупцы обвиняют других, но искатель истины видит их причину в себе. За свою жизнь он отвечает сам. И помнит, что если намеренно выберет меньше того, на что он способен, то будет глубоко несчастен до конца своих дней

10 января

Как вы мыслите, так и действуете. Как любите, так к вам и относятся. Сегодня вы находитесь там, куда привели вас вчерашние мысли; завтра окажетесь в месте, в которое перенесут ваши настоящие представления. Все, что с вами происходит, вы заслужили сами. Вам не избежать этой закономерности, но у вас есть возможность научиться терпению, осознанности и радости. Вы всегда придете туда, где ваша любовь (то есть самая глубокая и интенсивная мысль) может найти удовлетворение. Тот человек, который мыслит, говорит и действует искренне, окружен верными друзьями; неискренний не может ни на кого положиться. Если ваша любовь изменна, вы придете к печальному финалу; если она прекрасна, окажетесь в удивительном месте. Вы можете изменить свои мысли, и благодаря этому трансформировать обстоятельства. Вы могущественны, а не бессильны.

11 января

Тот, кто меняет медяки на серебро, а последнее на золото, не теряет при этом в деньгах. Вместо груды металла он получает более легкие и ценные монеты. Если человек обменивает поспешность на осмотрительность, а затем и на спокойствие, он не растрачивается напрасно,

но лишь меняет рассеянную и не очень плодотворную энергию на более концентрированную, эффективную и ценную.

Но в начале пути усилия необходимы даже в самых обычных действиях, потому что без них невозможно начать работать с возвышенным. Так ребенок, прежде чем начать ходить, должен какое-то время полежать в колыбели.

12 января

Глядя на небо, помните, что вы тоже – небо. Глядя на звезды, знайте, что они внутри вас. И точно так же, как вы внутри неба, и оно находится в вас. Постепенно все ваше видение изменится, и благодаря ему мелкие проблемы станут смешотворными.

Каждый несет в себе звезду бесконечной красоты. Вы – звезды. Конечно, вы окружены густым туманом и облаками, и если посмотрите со стороны, то не сможете ничего обнаружить. Цель медитации состоит в том, чтобы проникнуть сквозь облака и достичь центра, где есть вечное сияние, где жизнь – это пламя радости, блаженства, необычайной красоты. В этом внутреннем пламени и скрыт божественный свет.

13 января

Человек будущего не станет бороться с теми назойливыми и нечистыми мыслями, которые являются бичом нашего современника. Он научится управлять ими настолько, что ни одна эгоистическая, безобразная и отрицательная мысль не будет более вносить хаос и разрушать его психическое пространство. Он будет принужден к тому самым ходом эволюции. Человек будущего сможет видеть чужие мысли точно так же, как его мысли станут наблюдать окружающие. В силу необходимости он будет посылать в пространство лишь благие и прекрасные мысли, ибо если скрыть их невозможно, то кто же захочет показать другим свои недостатки?

14 января

Самое эффективное время использования формул преображения (мантр и аффирмаций) – утро и вечер. Утро удачно потому, что слова задают тон на весь день. А проговариваемые вечером, перед сном, они оказывают воздействие на то, чем занят наш ум. Ведь именно в это вечернее время, непосредственно перед ночным отдыхом, мы ближе всего подходим к альфа-состоянию, т.е. ощущению расслабленности, в котором подсознание наиболее восприимчиво. Мы испытываем его и перед пробуждением. Если вы научитесь использовать это уникальное состояние между сном и бодрствованием, то многого достигните. Чем ближе вы к нему находитесь, тем лучше отпечаток. Ведь формулы хорошо воспринимаются, когда мы наиболее расслаблены. Подойдет любое время, но лучшее – утро и вечер.

15 января

Формула «Я – свет мира», произнесенная Иисусом Христом, одаривает всеми видами блага, и духовными, и материальными. Приносит гармонию в семью. Дает богатство, здоровье, удачу, мудрость, человечность, сострадание, смирение, умиротворенность, добродетель, самопознание и вдохновение. Эта формула повышает уверенность и эффективность намерения, делает общение плодотворным. Она помогает включить людей, с которыми вы связаны, в эгрегор успеха, в энергетическую цепь изобилия. Энергия, которую излучает ваше сознание, подобна волнам радиостанции. Она передает точные сигналы. Ваш сигнал принимают только те, кто настроен на эту волну. В результате, вы притягиваете тех людей и такие обстоятельства,

которые соответствуют запросам вашего сознания. Излучая волны счастья, вы приглашаете его к себе. Успех привлекает успех.

16 января

Чем больше вы медитируете на свет, тем скорее с удивлением заметите, как нечто внутри вас начинает открываться – как если бы распускающийся бутон становился цветком. Эта медитация – одна из самых древних. Из века в век, во всех странах и при всех религиях ей придавалось особое значение. Когда вы медитируете на свет, ваш внутренний «бутон» раскрывает свои лепестки. Такой настрой создает пространство для роста цветка. Итак, пусть это станет вашей практикой. Когда у вас появится время, закройте глаза и визуализируйте свет. Когда бы ни увидели, обратите на него внимание. Просто устремитесь к нему с внутренним почтением. Это может быть восход Солнца или просто свеча в комнате, но настройтесь по отношению к ней молитвенно – и вы многого достигнете. Великое благословение на том, кто живет в ладу со светом.

17 января

Вы постоянно создаете новые энергии. Это и называется жизнью: способность к такому удивительному творчеству. Как только она исчезает, вы мертвы. И вот в чем парадокс: вы все время производите энергию и не знаете, что с ней делать. Когда она создается – выбрасываете ее, а когда нет – страдаете и болеете. Получается, что вы больны и в том, и в другом случае. Первая болезнь от слабости, а вторая – от той энергии, что стала для вас бременем. Вы не умеете сделать ее гармоничной, творческой, приносящей блаженство. Сами породили ее, и теперь не понимаете, как с ней быть, поэтому и избавляетесь. А затем снова производите энергию. Это абсурдно, но именно таково человеческое существованием. Но тот, кто научится эффективно ее использовать, становится сверхчеловеком.

18 января

Доход обычно соответствует внутреннему развитию его обладателя. Дайте миллион долларов человеку, который не обладает позицией миллионера, и он, скорее всего, потеряет или растратит эти деньги. Но отберите богатство у того, кто сам честно его заработал, и он быстро создаст новое. Ибо тот, кто обретает состояние сознания миллионера, развивает в себе опыт, знания и навыки, чтобы воспроизводить этот процесс снова и снова. Когда человек становится миллионером, важно, каким он стал, а не что он имеет. Какой личностью вам необходимо быть, чтобы получить все, что вы хотите? «Иметь» происходит из «быть». Поразмышляйте над этим.

19 января

В мире есть много прекрасного, но ничто не может сравниться с красотой медитации. Вокруг немало чудесных цветов и звезд, восходов и заходов Солнца, удивительных людей. Но цветы медитации, звезды медитации, восходы медитации не идут с ними ни в какое сравнение. Потому что они вводят вас в мир Бога. Они освобождают от ваших умственных проекций. И если вы узнали, что такое медитация, если вкусили ее нектар блаженства, тогда все вокруг трансформируется благодаря вашему новому видению. Те же самые деревья, птицы, люди – становятся другими. Они кажутся лучезарными, наполненными светом и ликованием. Вы окружены богами и божествами.

Тогда жизнь действительно стоит того, чтобы ее праздновать. Тогда каждый момент – это такая радость, такой дар, что вы постоянно благодарите Бога. Эта благодарность есть молитва. А последняя – песня медитации. И если вы не медитировали, молитва ваша будет банальным попрошайничеством или занудной прозой.

20 января

Нам кажется, что наше тело не меняется. Но на самом деле оно подобно зданию, старые кирпичи которого все время заменяются новыми. Этот постоянный поток трансформаций контролируется квантовым полем сознания. И чтобы видоизменить что-либо, необходимо сильное желание и ясное представление о том, что вы хотите. Поэтому чтобы изменить состояние тела, следует начинать с программ сознания. За тысячи лет до того, как современная медицина открыла связь между телом и духом, посвященные разработали созидательные технологии, направленные на самые глубинные уровни сознания. Одной из эффективных методик создания гармоничной, счастливой и здоровой жизни является наука о звуке, вибрационная медицина или мантротерапия. Эта технология позволяет приводить в равновесие силы, действующие внутри нас и вовне. Если мы будем находиться в гармонии с внешней средой, то сможем стать неуязвимыми для болезней.

21 января

Наша ошибочная склонность отождествлять свои представления о реальности с ней самой является фундаментальной причиной человеческих страданий.

Пробуждение подразумевает постепенное постижение того, как мы воспринимаем жизнь сквозь фильтры своих убеждений, ассоциаций и интерпретаций явлений. Ведь глядя на мир и людей вокруг, мы обычно видим только свой собственный разум.

Осознание этого помогает нам узнать мирную, спокойную, объективную реальность, которая скрывается за покровами нашего разума. Пробуждение – постижение истинного мира – является процессом, а не событием. Но даже самая первая вспышка понимания может в корне изменить всю нашу жизнь. Чтобы проснуться, необходимо понять, что раньше мы спали; чтобы освободиться от цепей, нужно осознать, что мы чем-то скованы.

22 января

Всякой победе предшествует подготовка к ней. Она не может возникнуть спонтанно и непредсказуемо, подобно цветку в зимнем саду или горе посреди равнины. Победа является кульминацией роста, венцом цепи причин и следствий. Сиюминутное желание или магическое слово не приведут к успеху, его можно достичь только последовательными и целенаправленными усилиями. И духовную победу не одержит тот, кто собирается действовать лишь в час искушения. Все триумфы души одержаны в безмолвии созерцания и в успешном преодолении болота повседневных забот и малых препятствий. Большое испытание – это пик той победы, которая благодаря тщательной подготовке стала убедительной и полной.

23 января

Если вы живы, вы заслуживаете богатства. Этого желает Бог. Он хочет давать нам больше, чем мы способны получать – о чем бы мы ни мечтали.

Испытывать нужду можно, лишь имея что-либо против других. Откажитесь от всех мыслей, наполненных обидой, болью, желанием отмщения, самооправданием, стремлением огра-

дить себя от притязаний окружающих. Избавьтесь от идей о несправедливости жизни, о том, что другие наслаждаются незаслуженными благами. Радость порождает радость, а горечь – горечь. Когда вы слышите о том, что кому-то крупно повезло, говорите: «Бог благословляет их, даруя им процветание, и я также благословляю их!» Неисчерпаемые богатства духа доступны каждому. В реальности нет бедности. Изобилие присутствует здесь и проявляется сейчас.

Вы получаете подарки и дарите что-либо другим через одну и ту же дверь. Если хотите брать даром, также и давайте. Качество важнее количества, потому что Вселенная превращает мысли в реальные ситуации. Начните отдавать и позвольте себе принять щедрые дары Бога.

24 января

Мысли и слова – это дети, которых мы производим на свет внутренней творческой работой. Все идеи и чувства, которые человек сознательно или бессознательно создает в течение своей жизни на Земле, это живые существа: каждый день в невидимом мире он питает их своими эманациями. Некоторым людям они являются в смертный час, и те вынуждены признать, что это их порождение. Вы несете ответственность за своих детей. Вот почему каждый день вы должны учиться концентрироваться на свете и как можно чаще связываться с Создателем, – эта связь поможет вам избавиться от чудовищных существ, которых вы создали из-за своего невежества.

25 января

Посвященные всех времен утверждали, что каждый человек рожден божественным царем, но совершенно не осознает этого. Не зная собственного мира, мы пребываем в неведении относительно своего царства. И так как не ведаем о принадлежащем нам богатстве, то постоянно желаем мелочей, просим дешевых услуживаний, молим о ничтожных подачках. Нам снится, что мы нищие.

А в момент пробуждения с удивлением обнаруживаем, что мы не нищие, а цари.

Осознание снов – это их смерть. Берите на заметку все, что вам снится. Ведь это указывает на то, что вы упускаете в жизни. Чем больше человек живет в реальности, тем меньше у него снов. Ему просто уже не о чем их видеть. Когда приходит время ночного отдыха, он уже закончил свою дневную работу. Он все завершил, ему нечего доделывать во сне.

26 января

Когда люди в неведении разрушают себя, вездесущий Закон становится на их защиту, хотя и причиняет при этом боль. Любая пережитая травма приближает нас к постижению божественной мудрости. Каждое благословение говорит о совершенстве великого Закона и полноте блаженства, которое обретает человек, постигший истинное знание. Наказующий Закон нас же охраняет.

Мы развиваемся благодаря обучению и до определенного момента учимся через страдание. Когда сердце смягчено любовью, закон любви воспринимается во всей его удивительной доброте. И тогда вместе с мудростью обретается умиротворение.

Мы не можем изменить порядок вещей, который возвышен и совершенен. Но способны изменить самих себя, чтобы полнее почувствовать величие Закона и постигать его совершенство.

27 января

Все события, совершающиеся на материальном уровне, зависят от явлений, происходящих гораздо выше, в мире мыслей и чувств. Некоторые искренне полагают, что капитал – это двигатель развития общества, или что он сам себя регулирует. Но это не так. Подумайте сами. Кто перемещает капитал из одного места в другое? Идеи. Они-то и стоят на первом месте. Идеи направляют и перемещают капиталы, которые формируют мироустройство. Но люди обращают внимание только на внешнее явление. Они не понимают, что всем управляет разум, воля. Материя и сознание рассматриваются многими как два отдельных мира. Пока люди не усвоят, что невидимый мир воздействует на материальный уровень жизни созидательным или разрушительным образом, они никогда ничего не достигнут.

28 января

Главная особенность ума состоит в том, что во время бодрствования он должен быть чем-нибудь занят. Если человек сознательно не указывает ему на необходимую работу, он будет думать о чем угодно, заботясь не о ценности или качестве мыслей, но об их разнообразии и количестве. Потому что главная его потребность – ощущать себя живым, волноваться, вибрировать и откликаться на все явления видимого мира, передаваемые ему чувствами. Он чрезвычайно непостоянен, капризен, рассеян, не любит долго задерживаться на предмете, и порхает с одного на другой, как бабочка. И только те овладеют своим умом, кто занимается медитацией и техниками метапсихологии. Большинство людей не может сосредоточиться даже на короткий срок. Если же ум чувствует, что человек выпустил или ослабил сдерживающую его узду, он способен превратиться для хозяина в источник многих бедствий. Когда ум не направляется к самосовершенствованию или преобразованию низшей природы, а лишь на удовлетворение ее нужд, это приводит не к добру и благу, но к разрушению. От его направления зависит вся судьба человека. Он может либо расти и развиваться, либо деградировать.

29 января

Очень мало людей отдают себе отчет в том, куда они идут, какой путь выбрали. Однако каждый, сознательно или бессознательно, уже взял билет в этом неизвестном направлении. А теперь приобретите билет в страну изобилия, гармонии и счастья. Спустя какое-то время вы окажетесь у цели – это неизбежно. Через большой промежуток времени или меньший – это зависит только от того, с какой любовью, с какой силой вы этого желаете. Если вы стремитесь к этому с непоколебимой верой, то скоро обнаружите себя в царстве света и любви. Если вы – свет, то и пойдете к нему. И будете поступать как дети света. Но если вы темны?.. «Да будет тебе по желанию твоему».

Закон изобилия говорит о том, что человек – сам строитель собственной судьбы, высокого или низкого положения в обществе, роскоши или бедности, свободы или рабства. Но если он не желает создавать свою жизнь, за него это делают другие.

30 января

Спокойствие, в отличие от безжизненной неподвижности или усталости – означает максимум сосредоточенной энергии. Оно свидетельствует о собранности мышления. Суетливый, раздражительный, беспокойный человек не может быть влиятельным. Он удивляется, почему его уравновешенный товарищ добивается успехов и расположения окружающих, тогда как

он сам, вечно спешащий и озабоченный (путающий эти качества с целеустремленностью), не достигает результатов, и другие люди его избегают. Спокойный человек проявляет не беспечность, а сдержанность, он выполняет большую работу, делает это умело, лучше владеет собой. В этом секрет его успеха и влияния. Он контролирует энергию и положительно использует ее, тогда как другой рассеивает и злоупотребляет ею. Где спокойствие, там и великая сила. Эта черта характера свидетельствует о сильном, развитом и дисциплинированном уме. Спокойный человек знает свое дело, его слова немногочисленны, но существенны. Он разумно планирует свои действия, и осуществление его планов подобно хорошо отрегулированному механизму.

31 января

Честность – вот вернейший путь к успеху. Настанет день, когда бесчестный человек ощутит печаль и страдание и придет к раскаянию, но никто не раскаивается в том, что был честен. Даже если честный человек терпит неудачу, что иногда случается из-за отсутствия других качеств (энергичности, предприимчивости или организованности) – для него невезение не будет так огорчительно, как для бесчестного. Потому что первый всегда может утешиться тем, что он никогда не обманывал своего ближнего. Даже в самые сложные периоды жизни он сохранит покой ясного сознания. Недаром в народе говорят: «Неправдой свет пройдешь, да назад не воротишься».

Февраль

1 февраля

Солнце дарует силу, жизненную энергию, способность преодолевать страх и трудности. Дает господство над чувствами, прекрасное здоровье, проницательность и созидательность. Развивает интеллект, логическое и аналитическое мышление. Улучшает сенсорную адаптацию, избавляет от расстройств сна, совершенствует механизм мотивации достижений.

Созерцание и визуализация Солнца обеспечит вам успех в деловых переговорах, придаст вес вашим словам и четкость решениям. Вы будете производить впечатление влиятельного, успешного, авторитетного, справедливого человека, способного на великие дела, и в то же время привлекательного и обаятельного.

Благодаря работе с Солнцем у вас возникает чувство уверенности, появляется внутренний стержень. Солнце дарует отвагу, стойкость, спокойствие. Вы приобретаете собранность, решительность, целеустремленность. Все, кто знает вас близко, чувствуют эти большие положительные изменения.

Существует эффективная техника взаимодействия с Солнцем. Закрыв глаза и погрузившись в медитативное состояние, найдите внутренний центр, свое «я». Визуализируйте его как светящуюся точку. После этого сосредоточьтесь на Солнце, понимая, что луч внимания исходит из вашего внутреннего центра и соединяет его с лучезарной аурой светила.

2 февраля

Приветствуйте новый день. Ощутите благодарность, ибо жизнь по-прежнему вам доверяет, дарует еще одну возможность для роста и преображения. Каждое утро вставайте с великим намерением.

Вечером вновь почувствуйте признательность, ведь вам было дано столько времени – целый день. И ощутите благодарность за все, что случилось – все равно, хорошее или плохое, счастье или горе – потому что все они – ваши учителя. Во всем заложена возможность для восхождения. Правильно понятый, каждый момент становится ступенькой вверх. Неудача также, как и успех, помогает стать совершенным. Иногда проблема быстрее способствует осознанию, чем везение. Удача может похитить у вас бдительность, просто усыпить ее. В счастье люди многое забывают, не помнят Бога. В беде внезапно приходит воспоминание. И они исцеляются от похмелья снов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.