



Арина Фишш

Успешные отношения

20 секретных советов для счастливых и
длительных отношений

Арина Яновна Фишш
Успешные отношения.
20 секретных советов
для счастливых и
длительных отношений

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48498962
SelfPub; 2019*

Аннотация

В данной книге приведены и подробно приведены и описаны секреты счастливых и длительных отношений. Ведь по-настоящему успешные отношения – это вовсе не случайность, а результат повседневной работы над собой.

Содержание

20 СОВЕТ О БОЛЬШИХ ОТНОШЕНИЯХ	5
1. Открыто расскажи о своих чувствах	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Успешные отношения – это не случайность, а результат тяжелой повседневной работы над отношениями. Однако иногда мы просто не знаем, что нам следует делать, чтобы другому человеку было хорошо с нами. Как это сделать? Вот 20 лучших советов для счастливых и длительных отношений.

Есть ли универсальный рецепт для успешных отношений? Многое зависит от темперамента, характера и убеждений людей, которые находятся в отношениях. Тем не менее, есть некоторые универсальные проблемы, которые должен учитывать каждый партнер. Иначе рано или поздно, когда пройдет первый этап «розовых очков», быстро окажется, что вы даже не сможете общаться в простейших терминах. Хотя иногда мы встречаем людей, которым мы просто не нравимся. Поэтому вместо того, чтобы уходить, мы должны заботиться о наших отношениях каждый день. Вот 20 эффективных советов!

20 СОВЕТ О БОЛЬШИХ ОТНОШЕНИЯХ

1. Открыто расскажи о своих чувствах

Одна из худших ошибок, которые мы можем совершить в отношениях, – это ожидание того, что другая сторона выяснит, что мы имеем в виду. Вместо того, чтобы ждать, давайте прямо объясним, что лежит в нашем сердце. Сказать: «Я с тобой не хочу разговаривать, потому что ты был груб и причинил мне боль», – это правильная отправная точка для разговора. В противном случае обиды будут расти и расти, пока не произойдет взрыв.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.