



Ребёнок

с

СДВГ

Мамины записки
о жизни с Непоседой

Анна Рудченко

12+

Анна Рудченко

**Ребёнок с СДВГ. Мамины
записки о жизни с Непоседой**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Рудченко А.

Ребёнок с СДВГ. Мамины записки о жизни с Непоседой /
А. Рудченко — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Если вы задаетесь вопросом "что не так с моим ребенком?", если вы устали слушать жалобы в детском саду или в школе, эта книга для вас. Автор делится опытом воспитания детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности, рассказывает об особенностях развития таких ребят, о трудностях, встречающихся на их пути, а также на пути родителей, о том, что работает и что не работает во взаимоотношениях с особенными детьми. Книга будет полезна всем, кто столкнулся с проблемой и ищет поддержки. Кроме того, она простым языком раскроет глаза на детей, живущих среди нас и нуждающихся в помощи взрослых.

Содержание

Глава 1. Для кого эта книга?	6
Глава 2. Что за монстр СДВГ?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Мне на месте не сидится,
Я хочу весь день крутиться
И по комнате скакать,
Бегать, прыгать, кувыркаться,
И вертеться, и смеяться,
Так за что ж меня ругать?

(С.Михалков)

Глава 1. Для кого эта книга?

«Что не так с моим ребенком?» (Мама Непоседы)

Эта книга предназначена для родителей, которые все чаще стали задумываться, что же, собственно, с ребенком не так?

Здоровый, накормленный, любознательный, подвижный. Да, иногда очень подвижный. Иногда мечтательный. Пожалуй, очень мечтательный. Почему же на него жалуются учителя и воспитатели? Почему дети начинают избегать его общества? Почему дразнят?

Если у вас возникают такие вопросы, но вы еще не показывали ребенка специалистам, эта книга для вас.

Если вы уже видели в медицинской карте вашего чада четыре буквы СДВГ, эта книга тоже для вас.

Здесь вы не найдете глубоких исследований, советов по применению медикаментов и специальных упражнений, зато получите дозу поддержки от мамы, которая прошла и продолжает проходить через трудности с воспитанием детей – непосед.

Ее так и зовут: Мама Непоседы.

Глава 2. Что за монстр СДВГ?

«Вчера с уроками опять скандалили, на математику сил у ребенка не осталось. Врач сказал спать ложиться в половине десятого, а мы только уроки до десяти делаем» (Мама Непоседы)

У меня был период, когда я вела дневник. Недавно, пересмотрев исписанные неразборчивым почерком тетради, я обнаружила, что в основном выливаю на бумагу свои эмоции в отношении воспитания и учебного процесса детей. Это изрядно потрепало мои нервишки сначала с дочкой, потом случилось почти то же самое с сыном.

Оглядываясь назад, на свое прошлое, и глядя в настоящее, где меня в очередной раз вызвали в школу, сделала вывод: я была удобным ребенком.

Как же родителям, учителям, врачам со мной было удобно! Как назвать такого ребенка, который тихо сидит и слушает там, где надо сидеть и слушать, бежит там, где надо бегать, танцует там, где надо танцевать, лечится, где надо лечиться. Нельзя сказать, что это хороший ребенок. Другие – тоже хорошие. Нельзя сказать, что это правильный ребенок, потому что это не факт. Это именно удобный ребенок. Смотрю на своих племянников: пришли, притихли, слушают взрослые разговоры за столом, дадут им команду – встанут и пойдут. Удобные дети. Мои же – нет.

Сколько слез я пролила, ругая и жалея себя, исписывая тетрадь за тетрадь, спрашивая, что не так с моим ребенком, в чем моя ошибка, почему у других дети лучше?

Так продолжалось несколько лет, пока я не приняла один факт: здесь нет моей вины, СДВГ и ему подобное – особенное состояние, и к моим детям нужен особый подход. Принять ситуацию, значит, уже наполовину преодолеть ее. По крайней мере, в моем доме прекратились слезы и ругань, а это уже не мало.

Если вы открыли эту книгу, наверняка вам знакома аббревиатура СДВГ. Вы знаете, что она расшифровывается как синдром дефицита внимания и гиперактивности.

Возможно, вы еще не встретились лицом к лицу с самим монстром, но чувствуете, что с ребенком что-то не так, не работают обычные методы, не подходят известные характеристики. В таком случае, эта книга может быть полезна для вас.

Многие, в том числе и я, узнав расшифровку таинственной аббревиатуры, сначала думают: «Боже мой, как же так? Я уделяю ребенку массу своего внимания, да я целыми днями с ним играю, плюс бабушки, дедушки, папа, у него просто не может быть дефицита внимания, да он же обласкан со всех сторон».

И только вникнув в проблему, покопавшись в ней, мы узнаем, что речь идет о внимании ребенка. О его собственном внимании. У детей с СДВГ оно в дефиците, что доставляет кучу проблем и детям, и их окружению.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.