

Artem Fedorov

Как победить страх бедности

и стать богатым и успешным человеком

Артем Федоров

**Как победить страх
бедности и стать богатым
и успешным человеком**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Федоров А. И.

Как победить страх бедности и стать богатым и успешным человеком / А. И. Федоров — «ЛитРес: Самиздат», 2019

В данном пособии ты найдешь много интересных и полезных упражнений, заданий и рекомендаций, которые помогут тебе выбраться из нищеты и зарабатывать от 1000\$ в месяц и даже более. Все упражнения я испробовал на себе. Возможно, я пока еще не стал долларовым миллионером, но благодаря этим упражнениям создал финансовую подушку безопасности. Теперь я с радостью делюсь с тобой своим опытом.

Содержание

КАК ПОБЕДИТЬ СТРАХ БЕДНОСТИ И СТАТЬ БОГАТЫМ И УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ	5
Основные характеристики страха бедности:	5
Исцеляем вторичные выгоды	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

КАК ПОБЕДИТЬ СТРАХ БЕДНОСТИ И СТАТЬ БОГАТЫМ И УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Часть 1. Почему я еще бедный?

Основные характеристики страха бедности:

1. Страх перед будущим и отсутствие внутренней безопасности

Человек чувствует себя в безопасности только тогда, когда у него есть деньги. Чем больше денег, тем больше уровень безопасности.

2. Экономии на себе: на своем здоровье, на качественном полноценном питании, на уходе за телом, на отдыхе, на дополнительном обучении и проч.

3. Надежда, что деньги сами упадут с неба: глубокая вера в лотереи, в удачу в азартных играх, в халяву, в финансовые пирамиды, в легкие «быстрые деньги», в магию денег: амулеты, колдовство и проч.

4. Пессимистичный настрой и бесконечные жалобы на безденежье

Здесь состояние жертвы и сознание бедности сливаются воедино. Такие люди осуждают богатых, правительство, высокие налоги, цены, завидуют более успешным коллегам, знакомым. У них всегда находится виновный в их бедах.

5. Неумение принимать

Человек оказывает кому-то услугу или с удовольствием отдает, что у него просят. Но когда его хотят отблагодарить деньгами или другими благами, он упорно отказывается. В его лексиконе преобладают фразы: “не стоит благодарности”, “не за что”, “у меня все есть”, “неудобно”.

6. Страх расстаться с деньгами или материальными ценностями

Люди, у которых преобладает сознание бедности, тяжело расстаются со старыми вещами. Вещи, может быть, и хорошие, но уже старые, и пора их выбросить. Но они не спешат этого делать, потому что не уверены, что смогут купить новые взамен. Еще хуже ситуация, когда новое уже приобрели, но продолжают пользоваться старым, приберегая новую вещь на потом, «на черный день».

7. Расточительность, привычка жить “не по карману”, жизнь в «кредитной яме»

Еще один признак преобладания сознания бедности – расточительность.

Могут потратить последние деньги на новую версию айфона, хотя предыдущий телефон вполне нормально работает. А потом выплачивают сумму кредита в полтора раза дороже самого товара.

Часто расточительство проявляется в неумении распоряжаться своими финансами.

Человек получает зарплату и тратит большую ее часть за пару дней. Таким образом он хочет почувствовать себя состоятельным, свободным.

Не все умеют откладывать, а еще меньше людей знают, как заработать, потому что сознание бедности не позволяет увидеть альтернативные источники получения дохода.

8. Незнание как создавать и накапливать деньги скрывается.

Как правило люди слабо понимают, что такое доходы, активы, пассивы, пассивный доход и другие необходимые азы финансовой грамотности. В школе этому не научили, самообразованием они не занимаются. Есть те, которые знают, что это такое, но боятся сделать реальные шаги, чтобы изменить свое финансовое положение.

9. Незнание своих собственных ресурсов и возможностей

Мир полон возможностей. У каждого человека есть множество возможностей, которые позволяют зарабатывать, но не все о них знают.

10. Лень и вторичные выгоды бедности

Говорят, «нет худа без добра». Это называется вторичные выгоды. В бедности много выгод. Подробнее об этом мы поговорим в последующих главах.

11. Скрытый страх богатства и успеха

Страх богатства и успеха тесно связан с вторичными выгодами бедности.

Многие испытывают подсознательные страх богатства, успеха и популярности. Испытание богатством и успехом пройти сложно. Богатство может привлечь ненужно внимание со стороны властей, криминала, завистливых бедных родственников. Страх, что придется много работать. Страх взять на себя ответственность за распределение и управление богатством.

12. Неверие в свой успех

Наши мысли материальны: вера в удачу притягивает успех, а боязнь провала создает предпосылки для крушения. Если мы сомневаемся в собственных силах, считаем себя недостаточно умными и талантливыми, постоянно прокручиваем в голове возможные неприятности, то реальность тут же услужливо подкидывает проблемы.

Исцеляем вторичные выгоды

По мимо минусов и недостатков в любом симптоме есть скрытые выгоды. Как говорится «нет худа без добра». Очень часто скрытые выгоды симптома являются камнем преткновения на пути к цели. Поэтому прежде чем начинать богатеть, необходимо нейтрализовать все вторичные выгоды бедности и все ритуалы, которые поддерживают вашу бедность изо дня в день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.