

A woman with blonde hair, wearing a white dress and a white hat, is walking on a paved road. She is holding the brim of her hat with her right hand. The road has a yellow dashed line in the center and a metal guardrail on the left. In the background, there are green hills and a clear sky. The text 'Алёна Сухинская' is overlaid at the top in a stylized font.

Алёна Сухинская

Дистанционное  
Активное  
Обучение

DAO-путь  
массажиста

# Алена Сухинская

## ДАО-путь массажиста

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48710930](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48710930)*

*ISBN 9785005081247*

### **Аннотация**

Эта книга – уникальное пособие для массажистов. Поэтапно выполняя задания, вы найдете свой путь ДАО-успеха массажиста, комфортными и безопасными способами. В книге описаны все этапы, чтобы достичь высот в области массажа, стать лучшим и увеличивать свои доходы. Стать востребованным и выйти на уровень мастера.

# Содержание

Твое предназначение. Почему массаж – это твоя уникальность	7
Руки массажиста	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# ДАО-путь массажиста

**Алена Сухинская**

*Дизайнер обложки* Ирина Монахова

© Алена Сухинская, 2019

© Ирина Монахова, дизайн обложки, 2019

ISBN 978-5-0050-8124-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ДАО путь массажиста

ДАО ПУТЬ МАССАЖИСТА

Вы массажист или мечтаете им стать?

#

Сложно найти клиентов и удержать?

#

Не знаете как построить бизнес и стать востребованным массажистом?

#

Уверены, что массажист мало зарабатывает?

#

Думаете, что массаж это только хобби?

#

Любите массаж и хотите приносить радость и удовольствие своим клиентам?

#

Мечтаете о путешествиях, но считаете что это дорого и невозможно совместить с работой?

#

Вам сложно заводить новые связи?

#

Тогда вам прямой путь на курс «ДАО – путь массажиста»

Уже 6 лет существуют обучающие курсы по массажу

Мои ученики увеличили доходы, идут по пути и счастливы в профессии массажиста.

Эта книга – пособие для массажиста, его путь к успеху и процветанию

На курсе «ДАО путь массажиста», вы-

Обретете способности

Как находить и удерживать клиентов в любом месте, где бы Вы не находились и, что для этого нужно знать и уметь.

Научитесь быть востребованным на рынке труда

Узнаете секреты и «подводные камни», которые встречаются на пути к богатству и успеху карьеры массажиста

Эффективность курса заключается в том, что вы разовьете все необходимые навыки и способности для вашего роста

и развития

В обучающем курсе Алены Сухинской «ДАО: Путь массажиста» учтены все барьеры, которые мешают массажисту достичь успеха и увеличивать свои доходы.

# **Твое предназначение. Почему массаж – это твоя уникальность**

С чего начинается ДАО?

ДАО в переводе означает Путь.

Путь массажиста это путь, длиною в вечность.

Мой путь начался в 14 лет, когда душа знает, зачем она пришла в этот мир, какая миссия и свое любимое дело.

Мне в два года поставили диагноз: Нейродермит.

Знаете, это жуткое заболевание, при котором чешутся руки, ноги и лицо. Мама мне даже руки перевязывала бинтами, чтобы я их не раздирала в кровь.

Это продолжалось до 14 лет, пока мне не дали путевку в санаторий нашего города России, Анапа.

Находясь в этом райском уголке, возле моря и, дыша свежим воздухом, делая морские ванны, мне назначили массаж.

Вот с этого момента все и началось. Нежные, ласковые и приятные руки женщины массажиста ласкали все мое тело. И я точно помню свои мысли. Что я так тоже хочу помогать людям испытывать ощущения счастья и при этом, чтобы был эффект лечения всего тела.

Приехав в свой родной город Новокузнецк, я заявила ма-

ме: «Я стану Великим массажистом».

Происходили чудеса, когда мне нужно было выбирать профессию после школы.

Я выбрала медицинское училище, потому что в нашем городе нет высшего медицинского образования.

Что вы думаете, в первый год я не поступила, но четко увидев свою цель, я проработала один год в женской консультации, готовилась к экзаменам, и сдала на одни пятерки.

Я училась почти на одни пятерки. С упоением, ловила каждое слово учителей. Анатомия отскакивала у меня от зубов.

Но в тот момент я забыла о заявке в мир, стать массажистом.

Родив доченьку, я окончила благополучно медицинское училище, находясь в декретном отпуске. Мы с подругой решили заняться бизнесом.

Каким?

Мы долго ломали голову над этой задачей.

В те лихие 90-е было модно открывать ларьки с продуктами.

Мы зарегистрировали ИП, взяли на реализацию товар, нашли ларек, который нам сдал в аренду ресторан. И началось самое интересное. Как сейчас помню.

Мы такие радостные, что прошли все инстанции. Пожарная, санэпидемстанция, налоговая, администрация.

Сделали ремонт.

Выставили товар на прилавки.

А вечером нам заявляют, что оказывается, никто не разрешал открывать этот павильон и торговать в этом месте. На тот момент, мы такие озорные, веселые и шустрые, не стали унывать. А пошли искать другое место в этом же районе.

Все в этой жизни приговждается, особенно твердолобость в достижении своих целей.

О Боже, и мы нашли на следующий день владельца пивного ларька, куда он нас пустил рядом со своей пивной бочкой.

Этот опыт торгового бизнеса, помог мне в дальнейшем договариваться с любым человеком и развивать свои творческие таланты.

Судьба подводила меня к самому важному моменту. Почему?

Да потому-что, я взвизгнула от восторга, когда мне предложили работать массажистом в железнодорожном профилактории.

Оказывается, что когда все плывет тебе в руки, и делать ничего не нужно для этого, например лбом стены прошибать.

Я выучилась на массажиста. Помню, ловила каждое слово преподавателя, а в мыслях было жгучее желание поскорее окончить курсы и начать работать массажистом.

Что интересно, моим учителем в профилактории стала улыбчивая женщина по имени Галина Георгиевна. Она запомнилась мне своей доброжелательностью, любовью к мас-

сажу и к каждому клиенту, своими сильными руками, и самым главным оружием – улыбкой.

Знаете, я осознала на тот момент и взяла все ее лучшие качества в работе и личности. Вот, что значит учиться у лучших, чтобы потом не было стыдно за плохо, проделанную работу и жалоб со стороны пациентов.

Так началась моя трудовая деятельность и мой ДАО – путь массажиста. Приходилось каждый день, после рабочей смены отмачивать свои руки в тазике с ромашкой. Болевые ощущения не давали мне покоя, по 15 -17 человек в день, массируя и делая все на совесть, мои суставы и мышцы были в «шоке».

Моя жизнь была полна перемен, разных событий особенно в области массажа.

Я уловила одну фишку. Массажисту всегда будет хватать на хлеб с икрой, как с красной, так и с черной.

Мне начали давать деньги за дополнительные зоны в профилактории. Деньги сыпались как из рога изобилия. В те годы я сумела поступить в университет, получить квартиру, одеваться в качественные и дорогие вещи. Моя жизнь была похожа на сказку.

Что интересно, когда произошло сокращение, нас с коллегой перевели в бассейн. Это был неопишуемый восторг. Почему?

Просто представьте. Отдельный кабинет массажа, с массажным кожаным креслом. В другой комнате стояла гидро-

массажная ванна. Дальше душ Шарко и циркулярный душ, в следующей – солярий. Это волшебство, казалось для меня, будет продолжаться всю оставшуюся жизнь. Я могла плавать в любое время, делать себе гидромассажную ванну, загорать в солярии, сидеть в массажном кресле, делать массаж и знакомиться с разными людьми.

Важно, рядом находился тренажерный зал, я перезнакомилась со всеми мальчишками и ходила туда регулярно. Это ли не рай и райская жизнь. Счастье, что я могла забирать дочку и тренер ее учил плавать, она со мной делала уроки.

Это я считаю самое истинное предназначение. Когда тебе все в руки падает с неба, только бери и пользуйся на здоровье.

Кругом одни возможности. Это выражение не пустые слова. В моем любимом деле по массажу, я вижу, как появляются новые идеи – только успевай записывать и воплощать в реальность самые действенные из них.

Впереди вас ждут домашние задания.

При выполнении которых, вы увидите свои реальные действия и свой путь в карьере массажиста, постоянного роста и развития.

Итак, первое домашнее задание:

Возьмите чистую тетрадь, где вы будете записывать ДЗ. Выполняя ДЗ на бумаге, ваше сознание и подсознание будет воплощать их в реальность. А как говорят нейробиологи, укреплять нейронные связи, чтобы ваши цели достигались

быстрее и вы начали жить своей полноценной жизнью, полной чашей всего того, о чем вы мечтаете.

Напишите небольшое эссе.

1. Почему я люблю массаж и стану номер 1, стану лучшей (им) в этой замечательной специальности.

Почему у меня много клиентов, и они все меня ценят, уважают.

2. В чем я номер 1. Какими техниками в массаже я лучше всего обладаю.

Если не знаете, пишите вымыслено. И вы обязательно придете к этому в скором будущем.

3. Чем я богата. Что я могу дать клиенту.

Эти на первый взгляд простые техники дадут вам толчок к тому, что вы начнете действовать и улучшать себя, и свою жизнь, а так же этот мир. Вы увидите радостные лица ваших клиентов, детей, мужей и т. д.

Массаж и бизнес.

Можно ли работать массажистом без медицинского образования?

Этот вопрос задаёт каждый человек, желающий пройти курсы массажиста.

Первое, что вы должны знать **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

Есть ли у вас мед. образование или нет, это показания и противопоказания к массажу, знать, какие техники в массаже вы используете и зачем, почему нужно столько проце-

дур клиенту, постановку рук, какой высоты должен быть массажный стол, какое масло использовать.

Также уметь квалифицированно объяснить клиенту то, что вы с ним делаете и грамотно ответить на все его вопросы.

Поэтому вне зависимости от вашего образования программа курсов массажа должна дать вам необходимые знания и ответы на все вопросы.

Остерегайтесь мест, где учат только технике.

Если у вас есть только диплом (сертификат) массажиста, а мед. образования нет, то вы не сможете устроиться в специализированное медицинское учреждение.

В салон красоты ДА!

У салонов красоты нет лицензии на медицинский массаж, это дорогое удовольствие.

Салоны не предоставляют услуги медицинского массажа, в них не лечат заболевания, а используют бытовой массаж и СПА процедуры, которые направлены на релаксацию, нормализацию психоэмоционального состояния.

Желательно найти преподавателя который прошёл все с нуля, которому вы доверяете и который проведет вас от начала и до конца, через все тернии и подводные камни в массажном бизнесе.

Смотрите курсы в моей школе на страничке в Инстаграмм <https://www.instagram.com/alenasuhinskaya/>

Выбирайте!

# Руки массажиста

Массаж- это танец рук на теле человека,  
Массажист – мастер пальцами рук, чувствует  
состояние пациента

Ваши руки – это одно из важных в массаже. Почему?

Как вы начинаете делать массаж? Моете ли вы руки перед началом, что вы делаете? Какие у Вас руки, приятны они вам в первую очередь? Хотели бы вы такими руками получать сами массаж, чувствовать?

Руки у Вас должны быть в первую очередь всегда чистыми, и теплыми перед началом сеанса.

Клиенту неприятно всегда, и причем всегда чувствовать холодные, шершавые руки, неприятно чувствовать, когда от ваших рук идут не те посылы. Вы должны помнить о том, что клиент всегда прав, потому что он чувствует, что вы ему передаете, через ваши мысли, внутреннее состояние и это все идет от ваших рук.

Утром, перед началом работы нужно настроить свое сознание, и свои мысли в нужное для вас русло.

Для этого вам поможет утренняя 10 минутная медитация.

Я делаю утреннюю медитацию каждое утро по методу Сильвы, вы можете найти ее во ВКонтакте, или скачать по-гуглив в интернете.

Метод Сильвы основывается на эффективности нашего мышления, где есть комплекс простых упражнений и техник, чтобы развить интуицию.

Таким образом, вы сможете привести в спокойное состояние свои мысли настроиться на день, выделить свои важные цели на день. Семья, работа, самые важные дела, которые нужно срочно сделать, потом все остальное.

Сила медитации дает Вам:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.