

ОКСАНА ЛОВА



ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ МУЖ
НЕ ХОЧЕТ ЖЕНУ?

Психология семейной жизни

18+

Оксана Лова

**Что делать, если
муж не хочет жену?**

«Автор»

2019

Лова О. В.

Что делать, если муж не хочет жену? / О. В. Лова — «Автор»,
2019

ISBN 978-5-532-08075-1

Моя новая книга отвечает на весьма жизненный вопрос "Что делать, если муж не хочет жену?" Итак, первое, что необходимо сделать – это признать, что такая проблема на самом деле имеется. А дальше, я постараюсь помочь Вам в ней разобраться.

ISBN 978-5-532-08075-1

© Лова О. В., 2019

© Автор, 2019

Содержание

Последствия частых отказов	6
Самооценка упала ниже некуда	7
Она начинает подозревать мужа в измене	8
Начинает игнорировать его в ответ	9
Становится невыносимой, устраивает скандалы	10
Причины отказа	11
Мужчина устает на работе	12
Депрессия	13
Рутин в постели	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Оксана Лова

Что делать, если муж не хочет жену?

Не так давно Вам кружила голову взаимная любовь. Каждый день был наполнен счастьем, Вы хотели проводить все свободное время вместе. И вот Вы уже 10 лет как в браке, но от бывшей страсти не осталось и следа. Муж больше не желает разделять с вами постель,

Последствия частых отказов

Если мужчине что-то не устраивает, женщина начинает винить в первую очередь себя. Такое положение дел негативно сказывается на ее самочувствии и других сферах жизни. Самые распространенные последствия мужского отказа для женщины:

Самооценка упала ниже некуда

«Раз он меня не хочет, значит я плохая» – думает каждая вторая женщина и начинает копаться в себе. Стоит понимать, что у мужчины есть своя голова на плечах, он сам выбрал именно Вас. В любой ситуации нет одного виноватого. Низкая самооценка только усугубит без того сложную ситуацию.

Она начинает подозревать мужа в измене

«Раз не хочет, значит появилась другая» – может подумать каждая женщина. Однако по статистике мужчины изменяют довольно редко. Понятное дело, что Вы любите своего мужа и боитесь потерять, но оцените ситуацию здраво: он тоже не так хорош, как в начале отношений. Совершить измену может любой, но не стоит думать, что каждая женщина жаждет его увести из семьи.

Ищет утешения на стороне. Страдая от низкой самооценки и от неудовлетворенности, женщина ищет утешения в объятиях другого мужчины. Если мужчины изменяют ради удовлетворения потребностей, то женщин на это толкают недолюбленность, проблемы в семье, низкая самооценка и поиск утешения.

Начинает игнорировать его в ответ

Вряд ли это поможет делу. Скорее всего, муж обрадуется, что его перестали «пилить» и упрекать. А вот жена останется у разбитого корыта.

Становится невыносимой, устраивает скандалы

Неудовлетворение в купе с личной обидой – взрывоопасная смесь.

Долгие переживания могут вылиться в психологическое расстройство. Постоянное самокопание может привести к серьезным душевным травмам. Так это продолжаться не может, изводить себя нельзя. Проблему нужно решать для своего же спокойствия.

Причины отказа

Чтобы понять, как действовать в сложившейся ситуации, важно понять истинную причину нежелания. Зачастую причина отказа заключается не в измене, а в самых простых вещах:

Мужчина устает на работе

Стресс и переутомления отрицательно сказываются на жизни в целом. Если он трудолюбив, то стоит понимать, что кроме работы, на данный момент, его ничего не интересует. Возможно, он так старается, чтобы отвести вас на море.

Депрессия

Мужчины в большей степени подвержены депрессии, чем представительницы прекрасного пола. Это психологическое заболевание, которое выражается в подавленном состоянии человека, продолжающемся долгое время. В такой момент человек не хочет ничего, что уж говорить о супружеском долге.

Рутинa в постели

В первые годы отношений пары готовы проводить в постели вечность, пробовать что-то новое. Увы, с годами это пропадает, супруги перестают целовать друг друга на прощание, половой акт похож на что-то обыденное. Вы уже не ждете этого момента, все происходит по договоренности, превращает в обязанность или работу. Как мы знаем, любая работа надоедает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.