

The background is a dark, textured black surface adorned with intricate botanical illustrations in shades of light green and yellow. The illustrations include various types of leaves, ferns, and flowering plants, arranged in a decorative border around the central text. The text is centered and reads:

Green Witch

Полный путеводитель

ПО ПРИРОДНОЙ МАГИИ ТРАВ,
ЦВЕТОВ, ЭФИРНЫХ МАСЕЛ
И МНОГОМУ ДРУГОМУ

Эрин Мёрфи-Хискок

Эрин Мёрфи-Хискок
Green Witch. Полный
путеводитель по природной
магии трав, цветов, эфирных
масел и многому другому
Серия «Викка. Сила природной магии»

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48570934

*Green Witch. Полный путеводитель по природной магии трав, цветов,
эфирных масел и многому другому: Эксмо; Москва; 2020*

ISBN 978-5-04-105713-8

Аннотация

Открой для себя силу и мудрость Земли с практическим руководством от Эрин Мёрфи-Хискок, специалистом по работе с силами природы и автором множества книг-бестселлеров. Это не сборник чудодейственных ритуалов и заклинаний, которые обещают тебе «все и сразу». Это книга о Зеленой магии для Зеленой ведьмы. Зеленая ведьма слышит голос природы даже в Большом городе, почитает все живое вне зависимости от его размеров, помнит, что все в мире взаимосвязано, и никому ничего не навязывает. Прежде всего – самой себе. И если ты разделяешь

эти ценности – эта книга для тебя. Из нее ты узнаешь, как направлять природные энергии на свои цели, использовать камни и кристаллы, чтобы наладить связь с местом, где живешь; как очистить свой дом от негативной энергии, как делать целебные снадобья из трав, цветов и масел, как правильно вести магический дневник и найти свой собственный Зеленый путь!

Содержание

Посвящение	7
Благодарности	8
Вступление	9
Часть 1. О зелёной ведьме	11
Глава 1. Что такое Зеленое ведовство?	11
Путь Зеленой ведьмы	12
Мировоззрение Зеленой ведьмы	14
Этика Зеленого пути	16
Краткая история Зеленого ведовства	17
Похожие направления	18
Современная Зеленая ведьма	20
Учимся отождествлять себя с Землей	21
Праздник жизни	22
Что значит быть Зеленой ведьмой?	23
Клятва Зеленой ведьмы	25
Молитва Зеленой ведьмы	27
Глава 2. Открой в себе внутреннюю силу	29
Сосредоточься на своих энергетических центрах	29
Гармония	30
Здоровье	31
Любовь	32
Счастье	32

Мир 33

Изобилие 33

Конец ознакомительного фрагмента. 35

**Эрин Мёрфи-Хискок
Green Witch. Полный
путеводитель по
природной магии трав,
цветов, эфирных масел
и многому другому**

Arin Murphy-Hiscock

**THE GREEN WITCH: Your Complete Guide to the
Natural Magic of Herbs, Flowers, Essential Oils, and More**

© Быкова М., перевод на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Посвящение

Сае и Сидни – возможно, будущим представительницам следующего поколения Зеленых ведьм.

Благодарности

Я хочу поблагодарить Эйлин и Бретта за их усердный труд над новой версией этой книги. Я думаю, она стала намного лучше. Также выражаю благодарность первой команде издательства Provenance Press, а особенно – Андреа. Двенадцать лет назад эти ребята помогли мне собрать воедино мои материалы и оформить их как следует. И наконец, я благодарю своих читателей, долгие годы присылавших мне восторженные отзывы на мою первую книгу и требовавших ее переиздания.

Вступление

Если ты ищешь внутреннего равновесия, то обязательно поймешь, что жизнь в гармонии с энергией природы снимает стресс и помогает сосредоточиться на нынешнем моменте. И нет лучшего способа изучать природное многообразие, чем путь Зеленой ведьмы.

Это путь женщины, искренне любящей природу, травницы и целительницы. Это неформальная, гибкая и индивидуальная практика, она подойдет всем, кто желает проникнуть в то, что дарит нам природа, обрести баланс и гармонию в своей жизни. В этой книге я расскажу все о духовной практике Зеленой магии – о том, как следовать Зеленому пути в современном мире, о травах, растениях, деревьях, камнях и многом другом. Здесь будут советы, упражнения, описания обрядов и рецепты снадобий и растительных смесей как для повседневных целей, так и для магических.

Эта книга – идеальное практическое руководство для Зеленой ведьмы нового поколения, которая пытается сохранить связь с природой в условиях современной жизни. Ты узнаешь об истории возникновения Зеленого ведовства и о том, как построить свою собственную практику. Зеленая магия – уникальное явление. Любая женщина найдет в ней что-то свое, что-то близкое ее интересам, а значит, и ее путь будет особенным. Это твоя жизнь, и тебе решать, какие в ней

будут правила.

Зеленая ведьма неразрывно связана с природой и ее дарами. Она обращается за помощью к стихиям, чтобы исцелиться, укрепить душевные силы и помочь окружающему миру, строит близкие отношения со всем живым. Сегодня жизнь в гармонии с природой воспринимается как вызов современному индустриальному миру. Но Зеленой ведьме не нужно отказываться от достижений цивилизации. Достаточно просто понять, как соединить жизнь в современном обществе со знаниями прошлого, которые только и ждут, чтобы о них вспомнили и вернули из небытия. Одна из важнейших ее задач – найти поток зеленой энергии и научиться с ней работать.

Прислушайся к звукам окружающего мира. Открой свое сердце. Верни себе утраченное душевное равновесие. И наслаждайся путешествием.

Примечание. В этой книге я обращаюсь к читательницам, к женщинам, но это не значит, что Зеленый путь закрыт для мужчин. Напротив, Зеленых колдунов становится все больше с каждым днем. Так что местоимение «она» используется в тексте исключительно для удобства.

Часть 1. О зелёной ведьме

Глава 1. Что такое Зеленое ведовство?

Испокон веков Зеленая ведьма жила уединенно и лечила людей, используя энергию трав и деревьев. В те дни все, кто нуждался в ее помощи, отправлялись в неблизкий путь. Современная Зеленая ведьма, скорее всего, живет в большом городе. Возможно, у нее свой бизнес, а может, она работает врачом или воспитательницей в детском саду.

Зеленую ведьму не определяет место проживания или способ заработка. Она не ограничивается работой с растениями, деревьями или травами. Многие думают, что она поклоняется неким силам, нуждающимся в ритуалах и заклинаниях, но и это не так. Зеленую ведьму определяет ее отношение к окружающему миру, ее этика и близость к природе. По сути, она не просто живет в гармонии с природой; природа – это и есть ее образ жизни.

Путь Зеленой ведьмы – очень личный. На нем сходятся твои способности, твои пристрастия и предубеждения, климат твоего края и энергии окружающего тебя мира. Это не следование определенным традициям, а личный идеал.

Путь Зеленой ведьмы

Согласно распространенному мнению, Зеленое ведовство – это способ самовыражения, основанный на взаимодействии с окружающим миром. Зеленая ведьма использует природные энергии для достижения магических целей. В общем и целом, в колдовстве почитаются бог и богиня (иногда – только богиня), а магия считается проявлением природных сил.

Ведовство часто путают с виккой – современной альтернативной религией, основанной на почитании природы. У них действительно много общего, в частности связь с природой, но викка – это все-таки религия, а ведовство – нет. Существует довольно много разновидностей ведовства – более или менее оформленных и структурированных. В этой книге я буду использовать термин «ведовство» в значении «взаимодействие с природными энергиями для достижения определенных целей без религиозного подтекста».

Итак, мы уже выяснили, что Зеленая ведьма живет в соответствии с законами природы, это ее путь. Она чувствует природную энергию в своей жизни и окружающей обстановке. А обстановка эта может быть самой разной, зачастую она кардинально отличается от сказочных садов и лесов, романтизированных фольклором.

Почему мы говорим о Зеленом пути и жизни в

гармонии с природой, а не о «практике Зеленого ведовства»? Все очень просто. Зеленое ведовство – это не ритуальная магия, не имеющая ничего общего с повседневной жизнью. Скорее наоборот: для Зеленой ведьмы вся жизнь – это магический опыт.

Зеленое ведовство – это не формальная практика в духе гарднерианской или дианической викки, традиции Фери или любого другого известного религиозного культа. Традиции Зеленых ведьм – это не цепочка инициаций или пыльные фолианты с заклинаниями и ритуалами. Это разнообразные практики, собранные со всех уголков земного шара в помощь современным Зеленым ведьмам и знахаркам.

Любая современная книга о Зеленом ведовстве – это просто взгляд конкретного автора. Нас никто не посвящал в ведьмы. У нас нет свода знаний, обязательных для всех и каждого, не говоря уже о групповом сознании, тайных церемониях и старейшинах. Некоторые группы неоязычников (такие объединения называют эклектичными) используют в своих практиках наработки Зеленого ведовства, но это не совсем одно и то же.

Зеленая ведьма может делиться знаниями и передавать свои записи другим людям, но это не значит, что таким образом она кого-то посвящает. Прочти любую книгу о Зеленой магии – и можешь считать, что прошла курс обучения у ее автора, ведь он поделился с тобой своими мыслями и взглядами, рассказал о новых для тебя средствах и методи-

ках, усиливающих связь с природой. Это современная форма ученичества, не требующая непосредственного контроля наставника.

Мировоззрение Зеленой ведьмы

Мировоззрение Зеленой ведьмы строится на трех ключевых понятиях – это исцеление, гармония и равновесие. Эти понятия, в свою очередь, касаются трех конкретных пунктов:

1. Земля (окружающая среда и планета в целом).
2. Человечество (как вообще, так и круг твоих друзей, знакомых и соседей).
3. Ты сама.

Считается, что Зеленая ведьма в основном сосредоточена именно на земле, но это не совсем так. Она понимает, что земля – это и планета, и растения, животные и люди. В таком понимании земля – это собирательное понятие, включающее в себя все живое. Однако Зеленая ведьма также знает, что, рассматривая картину, мы порой упускаем из виду составляющие ее детали. Нас всех беспокоит истощение водных ресурсов нашей планеты, но защита местных природных объектов может оказаться эффективнее, чем громкие протесты перед офисами крупных корпораций. Зеленая ведьма хорошо понимает смысл фразы «Хочешь изменить мир – начни

с себя».

Зеленая ведьма заботится о людях. Она понимает, что на природу влияют не только наши действия, но и энергия наших мыслей и желаний. Это энергетический обмен, и результаты, к сожалению, далеко не всегда бывают положительными. Поэтому Зеленая ведьма постоянно ищет способы сохранить гармонию между человеком и природой. Также она понимает, что своей энергией люди влияют и друг на друга, поэтому стремится поддерживать гармоничную энергетическую среду, в которой каждый человек чувствовал бы себя спокойно и уверенно, мыслил позитивно и проявлял уважение в общении с другими. Наконец, и в жизни самой Зеленой ведьмы должна царить гармония. Это значит, что нужно работать над достижением собственных целей, преодолевать трудности и открыть истинную себя, чтобы использовать свои душевные силы и практические навыки по максимуму. Твое истинное Я – это не обязательно некий идеал, к которому нужно стремиться. Это ты, такая ты есть. Быть собой совсем непросто. Каждый день мы обманываем себя, и зачастую так искусно, что всю жизнь отказываемся признавать те черты своего характера, которые нам не нравятся. Однако работа с негативными аспектами своей личности стоит всех затраченных усилий. Поддерживая баланс между темными и светлыми чертами своего характера, мы уравниваем собственную энергию.

Этика Зеленого пути

Любой способ выражения духовности тесно связан с понятием этики. Но, что интересно, у Зеленого ведовства нет каких-то общих моральных или этических правил – кроме тех, которые ты определишь для себя сама.

Почему так? Во-первых, как я уже говорила, Зеленое ведовство универсально, а любой свод правил предполагает, что они подойдут не всем. От Зеленой ведьмы никто не требует измениться, природа готова принять ее такой, какая она есть. Во-вторых, жизнь Зеленой ведьмы настолько тесно связана с окружающей средой, что правила ей просто не нужны. Если ты осознаешь, что ты – часть чего-то большего, ты не станешь ему вредить. То же касается и взаимодействия с людьми, животными, растениями и любыми природными объектами.

Если ты любишь и ценишь окружающий мир, то не станешь относиться к нему пренебрежительно. Чем больше в тебе сопереживания и сострадания к окружающему миру, тем лучше ты будешь заботиться о нем. Это золотое правило этики, нашедшее отражение во многих религиях: поступай с другими так же, как хочешь, чтобы поступали с тобой. Все, что от тебя исходит – мысли, действия, энергия, – вернется к тебе.

Чем выше уровень твоей осознанности, тем лучше ты понимаешь последствия своих действий и решений для окру-

жающих. У Зеленой ведьмы обостренное чувство ответственности за все живое, поэтому ей незачем тратить время на размышления об этике. Природа – наша Мать, наш источник и лучший друг. Разве возможно намеренно причинить вред своей семье или друзьям? Поэтому твоя любовь и уважение к природе должны распространяться и на каждую из ее составляющих – людей и животных, растения и камни.

Краткая история Зеленого ведовства

Предков сегодняшней Зеленой ведьмы стоит искать среди деревенских знахарей, повитух, целителей, средневековых магов-практиков, к которым люди обращались за помощью.

В те времена обязанности колдуний были весьма широки – от исцеления души и тела целебными травами до помощи при родах и подготовки умерших к погребению. Они знали все о жизни и смерти и понимали, что может заставить маятник бытия качнуться в ту или иную сторону. Ведьм уважали, но чаще все-таки боялись и подозревали во всевозможных преступлениях, поэтому им приходилось жить уединенно. Во все времена люди недолюбливали тех, кто обладает знаниями, недоступными для них.

Однако вполне может быть, что духовные предки современной Зеленой ведьмы становились отшельницами, чтобы лучше слышать голос природы. Вблизи лесов и полей ведь-

мам было проще устанавливать связь с энергиями живого мира и собирать ингредиенты, необходимые для знахарства.

Народные целительницы, вторая ветвь семейного древа Зеленой ведьмы, не слишком отличались от своих сестер-отшельниц. Чаще всего это были пожилые женщины, владевшие заговорами и другими секретами народной медицины. Народная магия состоит из традиций и практик, распространенных среди жителей определенной географической зоны или культурной среды. Обычно это предсказания, связанные с любовью и браком, урожаями и переменой погоды.

Оуэн Дэвис, автор замечательной книги «Хитроумные врачеватели: народная магия в английской истории» (Cunning-Folk: Popular Magic in English History), объясняет, что, в отличие от обычных целителей, хитроумные врачеватели в основном занимались тем, что снимали злые чары с людей, уверенных, что стали жертвой проклятия или еще какого-то вредоносного действия. Карьера этих врачевателей развивалась благодаря колдовству; когда же вера в колдовство сошла на нет, исчезли и они.

Похожие направления

Есть и другие современные виды магии, у которых много общего с путем Зеленой ведьмы. Например, деятельность пограничных и кухонных ведьм, которых люди зачастую путают с Зелеными ведьмами. У этих направлений есть три об-

щие черты: в их основе лежит народная магия, для них не требуется духовная составляющая, а их последователи обычно работают в одиночку.

Прежде чем мы перейдем к изучению практической стороны Зеленой магии, я хотела бы вкратце рассказать о кухонной и пограничной магии, чтобы ты поняла, в чем их сходство и различие.

- Кухонные ведьмы сосредоточены на семье и магии, которая творится в сердце современного дома – на кухне. Основа такой магии – домашние обязанности: приготовить пищу, убраться в доме, выпечь хлеб и так далее. Например, подметая пол, можно не только очистить его от пыли и грязи, но и избавиться от негативной энергии. Кухонная ведьма не склонна выполнять ритуалы, она в основном работает интуитивно, а не осознанно.

- Название «пограничная ведьма» (hedge witch)¹ в основном используется в Великобритании. Эти ведьмы стараются жить как можно ближе к природе, обычно вдали от населенных пунктов. Если ты представила себе знахарку, живущую на окраине города и днями напролет занимающуюся любовными приворотами и приготовлением целебных настоек, ты попала в точку. Пограничная ведьма, как правило, одиночка-неоязычница, живущая колдовством.

¹ Hedge буквально переводится как «преграда», «изгородь», «граница между частками земли». «Пограничная ведьма» – одно из названий природной ведьмы. – *Прим. ред.*

Современные ведьмы часто пытаются связать свою практику с какими-нибудь древними традициями, хотя намного важнее просто ощущать себя Зеленой ведьмой.

Оглядываясь назад, мы понимаем, как прошлое влияет на современные практики, но Зеленая ведьма смотрит вперед и творит собственную историю. Ей не нужны посвящения и строгие правила, ведь ее путь – отражение ее собственного внутреннего света.

Современная Зеленая ведьма

Несмотря на так называемый прогресс, современное общество тяготеет к прошлому, хотя в те дни жизнь была намного труднее. Это не ностальгия, не тоска по утраченному идеалу, а искренняя, хоть и подсознательная тяга к знаниям, потерявшимся на фоне инноваций, прогресса и высоких технологий. Но это не значит, что нужно отказаться от современного транспорта, телевизоров и компьютеров. Вместо этого мы должны понять, как применить древние знания здесь и сейчас. Отказаться от технологий и заменить их колдовством и натуральным хозяйством – это, разумеется, не выход. Зеленая ведьма никогда не отрицает окружающий мир. Она принимает его и стремится подстроить свой путь под его реалии. Ведьма – посредница между прошлым и настоящим, новым и старым.

Учимся отождествлять себя с Землей

Зеленая ведьма может исповедовать одну из современных альтернативных религий, ведь в большинстве из них принято чтить природу и заботиться о ней. Но главное различие между Зеленым ведовством и неоязычеством в том, что ведьме не обязательно поклоняться силам, с которыми она работает. Конечно, она черпает знания в мифологии и древних культах, чтобы лучше понимать, как люди взаимодействовали с этими силами на протяжении тысячелетий. Она может вдохновляться образами богинь и героинь различных преданий, но никто не обязывает ее строить им святилища.

Согласно альтернативным религиям, миссия человека – защита и сохранение планеты, но Зеленая ведьма знает, что она – воплощение сил природы, а не простой зритель. Ее отношения с землей строятся на равноправии, а не на подчинении.

Тех, кто почитает землю и считает природу своим главным учителем, называют язычниками. Однако сегодня значение этого слова постепенно теряет свою негативную окраску, оно просто описывает людей, чтущих божественное начало в природе. В духовной практике нью-эйдж язычниками называют себя те, чей внутренний ритм звучит в унисон с самой природой. Получается, Зеленые ведьмы – язычницы? Многие, но не все. Путь Зеленой ведьмы не является рели-

гиозным по определению. Да, это духовный путь, но духовность и религия не тождественны друг другу. Итак, Зеленая ведьма может исповедовать любую религию – или не исповедовать никакую. Главное – что она видит божественное начало в малейшей частице природы и сама решает, как ей взаимодействовать с ним.

Праздник жизни

Зеленое ведовство – это праздник жизни, которому нет конца. Это постоянный энергообмен с природой, идущий на пользу всем его участникам. Мы исцеляем землю и знаем, что в минуту нужды всегда можем рассчитывать на ее энергетическую поддержку.

Корни Зеленого ведовства уходят вглубь народных верований – это и наблюдения за сменой времен года, и предсказания погоды, и обряды на здоровье и урожай. И я не случайно использовала слово «корни», это не просто метафора: когда что-то пускает корни, оно растет и развивается, потому что у него есть опора. Каким бы большим ни было дерево, мы знаем, что его корневая система еще больше, хоть она и скрыта от наших глаз. И если мы откажемся от своих корней, то тем самым лишимся этой опоры, которая нас питала и поддерживала.

Зеленое ведовство – это неформальный путь. Те, кто ему следует, собирают знания из всех доступных

источников, чтобы затем подстроить их под свои цели и задачи. Это жизнь с чувством ответственности за себя и землю.

Зеленая ведьма опирается на народные верования, но не следует им всем только потому, что это традиция. Она сама определяет, что и когда будет праздновать, какому событию посвятит обряд или медитацию. Практика Зеленой ведьмы тесно связана с местностью, где она живет, и любой переезд может кардинально ее изменить – ведь на новом месте будут другие деревья, цветы и камни, возможно, даже другой климат. Поэтому для ведьмы так важна гибкость и умение приспособливаться.

Что значит быть Зеленой ведьмой?

Когда мы говорим о ведовстве, рано или поздно мы используем слово «магия», и вот здесь начинается путаница. Одни считают, что магия – это фокусы, другие – что это управление темными силами. Оба эти определения далеки от реальности. Магия – естественное проявление природной энергии. На самом деле многие ведьмы даже перестали использовать это слово, считая, что оно изжило себя, поскольку подразумевает нечто сверхъестественное. Но для Зеленой ведьмы магия – часть повседневной жизни, ведь она каждый день ощущает потоки энергий всевозможных природных объектов, устанавливает с ними связь и перенаправляет

ет для выполнения своих задач. Для нее священен каждый день.

«Магия – это искусство видеть признаки грядущих перемен: прилива и отлива, прогресса, регресса и стагнации... Магия учит чувствовать природные энергетические потоки и понимать, что они несут нам здесь и сейчас», – отмечает Мэриан Грин, автор книги «Дикое ведовство» (Wild Witchcraft) и последовательница философии, близкой по духу пути Зеленой ведьмы. Иными словами, ведьма живет в гармонии с силами природы и понимает, как энергия земли влияет на ее жизнь.

Зеленая ведьма не всегда отдает себе отчет в том, колдует она или нет. Заварить себе чай с розмарином, чтобы снять головную боль, – это ведовство или медицина? А важно ли это? Для нее имеет значение лишь тот факт, что она использует энергию розмарина, чтобы вернуть равновесие собственной энергетике. Именно связь с природой и осознание того, что каждый человек – неотъемлемая ее часть, и делает нас посредниками между землей и миром людей.

Поэтому, если тыпустишь энергии природы в свою жизнь и примешь тот факт, что являешься частью этой великой энергетической симфонии, ты научишься привносить гармонию в любые аспекты своей жизни. Для этого тебе не нужно аккумулировать огромные запасы этих энергий и силой направлять их на достижение твоих целей. Зеленая ведьма работает бережно и аккуратно, она движется по течению,

а не пытается им управлять.

В этой книге ты не найдешь инструкции, как создать магический круг, или перечня обязательных ритуалов, которые нужно проводить в строго регламентированном порядке. Но я постараюсь объяснить тебе, как это – в каждую секунду своей жизни чувствовать вокруг себя присутствие сил с огромным внутренним потенциалом. Ты поймешь, что магия пронизывает каждый твой вдох, каждый шаг, каждое действие, делая их удивительными и неповторимыми.

Не забывай и о священном долге Зеленой ведьмы: нужно не только поддерживать гармонию в окружающей среде, но и помнить, что «каждое доброе дело может стать волшебным», как говорила Поппи Палин в своей книге «Ремесло дикой ведьмы» (Craft of the Wild Witch). Однако опасность в том, что знание порождает пренебрежение. Воспринимая каждый момент как магический, неповторимый и полный возможностей, Зеленая ведьма может утратить чувствительность. Будь осторожна и внимательна к своим ощущениям. Пусть тебя восхищает красота и сила природы, закаты и рассветы, бушующие штормы и смена времен года. Повседневность священна именно потому, что она – повседневность.

Клятва Зеленой ведьмы

Зеленое ведовство – это жизненный принцип, сочетающийся с выполнением обрядов и заклинаний. Ритуальные

действия позволяют сознательно настроить свою энергетику на поток природной энергии и по-другому взглянуть на его влияние на твою жизнь.

Если твои мысли и убеждения созвучны тому, что ты прочла на предыдущих страницах, возможно, это зов Зеленого пути. Возможно, ты чувствуешь, что тебе все-таки нужен определенный обряд посвящения, некая точка отсчета. В таком случае можешь произнести клятву, текст которой найдешь ниже, или на ее основе составить свою собственную. Если тебе не хочется обращаться к богам, пропусти первую строчку.

*Бог и Богиня,
Духи Природы,
Стихии, окружающие меня,
Благословите меня на пути Зеленой ведьмы.
Да будет каждое мое действие благом для всех,
Для Человечества и Природы в равной мере.
Наделите меня мудростью и спокойствием,
Умиротворенностью и равновесием на этом пути.
Даруйте мне уверенность, чтобы выполнять работу,
которую вы мне поручаете,
И силу, чтобы преодолеть все жизненные трудности.
Я клянусь охранять Душу Природы,
Работать с Природой,
Чтить Природу
И все ее многообразие.
Все это я обещаю и об этом вас прошу*

В этот день, в этом месте.

Я, Зеленая ведьма, даю вам эту клятву.

Можешь повторять эту клятву каждый год в знаковое для тебя время – например, в начале или конце определенного времени года, чтобы вновь подтвердить свою приверженность избранному пути и образу жизни. В главе 4 мы поговорим о сезонах и обрядах, позволяющих настроиться на цикличные изменения в энергетическом потоке. Произнося эту клятву каждый год в одно и то же время, ты тем самым подкрепляешь свое обещание сохранять свежесть восприятия и душевную чистоту.

Молитва Зеленой ведьмы

Если у тебя уже был опыт ежедневной молитвы, то ты знаешь, что это замечательный способ начать или закончить свой день. Попробуй молиться, вслух или мысленно, в своем святилище, месте, где ты обычно выполняешь свои магические действия, или просто важном для тебя уголке дома.

Бог и Богиня,

Духи Природы,

Стихии, окружающие меня,

Благословите меня сегодня на добрые дела.

Дайте мне силы дарить радость и спокойствие всему живому, которого коснусь.

*Да принесут мои действия в этот мир лишь гармонию.
Дайте мне силы исцелять боль и умирять гнев,
Дайте мне силы сеять радость и гармонию на своем
пути.*

*Поддержите и направьте меня, духи Природы,
В этот день и во все грядущие дни.
Я, Зеленая ведьма, прошу вас об этом
И благодарю вас за благословения.*

В практике Зеленого ведовства нет ничего лишнего – трудновыполнимых правил или затейливых ритуалов. Путь Зеленой ведьмы зависит от ее жизненной философии и от того, как именно она взаимодействует с окружающим миром. Поэтому твои молитвы, ритуалы и священные места должны иметь значение лично для тебя, и не важно, как к ним относится кто-то еще. Твоя практика должна стать точным отражением твоей сущности, твоего желания работать на благо природы и наполнять гармонией окружающий мир.

Глава 2. Открой в себе внутреннюю силу

И в Зеленом, и в домашнем ведовстве повседневные дела имеют сакральное значение. Здесь нет кодовых слов, особенных молитв, специальной одежды, священных текстов, обязательных правил и особых праздников... пока ты сама не решишь, что они нужны. Это не просто практика, основанная на использовании трав или растений. Цель Зеленого ведовства – установить и сохранять равновесие как во внутреннем, так и в окружающем мире.

Сосредоточься на своих энергетических центрах

Существует семь основных зон или энергий, на которых сосредоточено внимание Зеленой ведьмы:

- 1. Гармония:** во внутреннем мире; между человечеством и природой; между людьми; в обществе или семье.
- 2. Здоровье:** тела, разума и духа; места, где ты живешь; окружающей среды в целом.
- 3. Любовь:** к себе; к другим людям; к человечеству.
- 4. Счастье:** личное; других людей; мира природы.
- 5. Мир:** в себе; в обществе или семье; между конфликту-

ющими сторонами; между народами.

6. Изобилие: собственное; семьи; общества; народа; природы; а также процветание и плодородие как аспекты изобилия.

7. Защита: себя; семьи; общества; природы.

Эти энергии задействованы во всех сферах нашей жизни. Давай поговорим о каждой из них.

Гармония

Гармония – это главный принцип и основная цель практики Зеленой ведьмы. Это энергия, поддерживающая движение других энергетических потоков. С ее помощью можно развить любую из остальных шести сфер. Чтобы сохранять гармонию, нужно привести в равновесие все стороны своей жизни. Когда это произойдет, все шесть сфер будут работать без перебоев и в правильном соотношении друг к другу. Разумеется, можно выбрать гармонию и своей главной целью. В этой книге есть несколько обрядов, заклинаний и рецептов, которые помогут ее достичь.

Гармония с собой – это и энергетический баланс, и уравновешенное взаимодействие всех сторон твоей личности. Но достичь этого труднее, чем может показаться. У всех нас есть черты, которые нам не нравятся, от которых мы хотели бы избавиться. Однако важно научиться признавать эти сторо-

ны своей личности, ведь, отрицая их, ты отрицаешь часть себя, а значит – и своей энергии. Тем самым ты отчасти отвергаешь свою связь с природой, принимающей тебя такой, какая ты есть. Гармония между людьми и природой важна, и одна из задач Зеленой колдуньи – поддерживать ее. А человеческое общение – один из самых простых способов энергообмена. Поэтому создание гармоничных отношений между людьми – тоже часть практики Зеленого ведовства. Коммуникация – одна из основ человеческого общества.

Здоровье

Безусловно, здоровье прежде всего влияет на твоё физическое состояние, но оно также взаимосвязано с эмоциями, умственной деятельностью и душевными переживаниями. Болезнь может явиться как причиной, так и результатом нарушения баланса энергии, и для выздоровления его необходимо восстановить. Следи за состоянием своего энергообмена, чтобы поддерживать равновесие и сохранять физическое, духовное и душевное здоровье. Все энергии человеческого организма взаимосвязаны.

Окружающая среда и её состояние влияют как на твоё собственное здоровье, так и на человечество в целом, поэтому её защита – приоритетная задача для Зеленой ведьмы.

Любовь

Для большинства людей любовь – важная часть жизни. Они тратят много энергии на то, чтобы найти и сохранить ее. Но любовь – это не только романтические отношения. Есть еще и любовь к себе, крайне необходимая для баланса энергетических центров и поддержания объективной самооценки, и любовь семьи и близких друзей, тех, кто поддерживает тебя каждый день. Сохранять хорошие отношения с этими людьми – неотъемлемая часть твоего личного эмоционально-духовного равновесия. Помимо этого, для Зеленой ведьмы важна и любовь к человечеству, хоть это и трудно – испытывать теплые чувства к тем, кого ты совсем не знаешь или кто и вовсе тебе не нравится. Любовь к людям – это неотъемлемая часть заботы о природе и ее созданиях.

Счастье

Все хотят быть счастливыми, и все понимают это по-разному. У счастья действительно есть разновидности. Так, одно дело – обрести личное счастье, и совсем другое – работать над тем, чтобы радость царила и в жизни других людей, и в окружающем мире. Хотя природа не испытывает эмоции, как люди, в ней присутствует ощущение покоя и удовлетворенности, но достигается оно, когда ее составляющие находятся в гармонии между собой, и ты становишься частью

этой гармонии. Это состояние можно назвать счастьем.

Важно помнить, что счастье – понятие сугубо личное, ничто и никто не может осчастливить всех. Одна из его составляющих – способность радовать и ценить себя самого, и каждый человек делает это по-своему.

Мир

Как и счастье, мир – это очень индивидуальное понятие, поэтому представление других людей может различаться и не совпадать, например, с твоим. Это может быть покой, расслабленность, отсутствие агрессии. Когда в семье или обществе царит мир, равновесие и гармония распространяются на всю окружающую среду. Зеленая ведьма стремится сохранять мир и спокойствие, потому что только в дружественной среде потоки энергии можно направить на что-то более продуктивное, чем защита от обидчиков или нападение на них.

Изобилие

Изобилие – это сфера, в которой царят энергии процветания и плодородия. Когда у тебя что-то в избытке, ты становишься спокойной и уверенной в себе (разумеется, если речь не об избытке проблем!) – значит, пора сосредоточиться на других сферах своей жизни, требующих твоего внимания. Когда твои собственные потребности удовлетворены, ты способна поддержать и других. Зеленая ведьма заботится

о собственном изобилии, процветании семьи и общества и плодородии в мире природы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.