

СЕРГЕЙ ШЕРЕМАТОВ

**ПСИХОЛОГИЯ
СЕМЬИ**

**ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ ЖЕНА ПОСТОЯННО
ЗАКАТЫВАЕТ ИСТЕРИКИ?**



Сергей Шерематов

**Что делать, если жена
постоянно закатывает истерики?**

«Издательские решения»

Шерематов С.

Что делать, если жена постоянно закатывает истерики? /
С. Шерематов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509286-1

Когда мы сталкиваемся с истерикой жен или других взрослых людей, мы не всегда знаем, что делать. Как подавленный родитель, наш первый инстинкт — успокоить человека и дать ему все, что ему нужно, чтобы он прекратил кричать. Однако это не может быть разумным ходом. Это только побуждает повторять истерики всякий раз, когда они не довольны нами.

ISBN 978-5-00-509286-1

© Шерематов С.
© Издательские решения

Содержание

Как выглядит истерика взрослого человека	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Что делать, если жена постоянно закатывает истерики?

Сергей Шерематов

© Сергей Шерематов, 2019

ISBN 978-5-0050-9286-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Когда мы сталкиваемся с истерикой жен или других взрослых людей, мы не всегда знаем, что делать. Как подавленный родитель, наш первый инстинкт – успокоить человека и дать ему все, что ему нужно, чтобы он прекратил кричать. Однако, это не может быть разумным ходом. Это только побуждает повторять истерики всякий раз, когда они не довольны нами.

Хорошая новость заключается в том, что один психоаналитик выделил лучшую стратегию, которая будет останавливать истерику взрослых. Поэтому, когда в следующий раз ваш супруг, друг или родственник начнет истерить, вы будете готовы.

Как выглядит истерика взрослого человека

Прежде чем обсуждать, как их остановить, мы должны сначала рассмотреть, как выглядит истерика взрослого характера по сравнению с эмоциями разочарования или гнева. Есть очень четкое различие: в то время как мы все проходим через временные периоды гнева, после этого мы, испытываем сожаление за свое поведение. А истерика показывает неспособность справиться с негативными эмоциями и даже может быть использована как форма манипуляции.

Вот пример обычного гнева:

Вы пообещали близкому другу, что примете участие в вечеринке по случаю его дня рождения, но в последний момент вас вызвали на работу и из-за этого не смогли прийти в гости. Ваш друг расстроен тем, что вы пропускаете мероприятие, и дает знать о своих разочарованиях:

«Ты серьезно не можешь прийти на мою вечеринку? Это действительно важно для меня!»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.