



Маргарита Булгакова

**Бегущая**  
**по граблям**

# Маргарита Булгакова

## Бегущая по граблям

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48811363](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48811363)*

*ISBN 978-5-0050-8011-0*

### **Аннотация**

«Он вообще-то хороший, но почему-то меня обижает», «Он не звонит, потому что сильно занят», «Его обидели, поэтому он не может открыть мне свое сердце» – эти и ещё 1001 способ оправдать мудака вы найдёте в моей книге «Бегущая по граблям».

# Содержание

Предисловие	5
Люби себя, люби	6
Конец ознакомительного фрагмента.	112

# Бегущая по граблям

## Маргарита Булгакова

*Компьютерная вёрстка:* Ирина Сергеевна Кузнецова

*Редактор, корректор:* Ирина Сергеевна Кузнецова

*Дизайн обложки:* Наталья Сергеевна Арапова

© Маргарита Булгакова, 2020

ISBN 978-5-0050-8011-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

История этой книги началась с шуточного текста: «Если я когда-нибудь напишу книгу, то она будет называться „Бегущая по граблям“. Уже даже слоган придумала: „Он вообще-то хороший, но почему-то меня обижает“, „Он не звонит, потому что сильно занят“, „Его обидели, поэтому он не может открыть мне своё сердце“ – эти и ещё 1001 способ оправдать мудака вы найдёте в моей книге „Бегущая по граблям“. Уже скоро на полках всех книжных магазинов страны».

Конечно, на самом деле здесь вы не найдёте тысячи способов оправдать мудака. Это книга моих статей и коротких рассказов. Книга-откровение, из которой вы узнаете, какой я была и какой стала. Очень много личного, очень много о прошлом. В разделе «Чувства строчками» есть тексты, которые я писала, когда встречалась со своим душегубом. По ним видно, как тогда была раскачана моя психика. А раздел статей «Люби себя, люби» наверняка будет полезен тем, кто до сих пор страдает в отношениях, но давно хочет выбраться. Обещаю, что будет интересно!

Благодарю за огромную помощь в создании книги Ирину Кузнецову. Спасибо моей маме, что сидела с дочерью, пока я творила. Спасибо всем моим друзьям, знакомым и подписчикам, что верили в меня и в то, что книга всё-таки когда-нибудь будет закончена.

# Люби себя, люби

\*\*\*

Играть чужими чувствами – развлечение многих людей. Порой эти игры так жестоки, что напоминают морской бой – ранил, ранил, промахнулся, снова ранил и наконец убил. Только происходит всё не на бумаге, а в реальной жизни.

Все люди грёбаные эгоисты и думают прежде всего о себе и своей выгоде, не беря в расчет то, что из-за их поведения кто-то может погибнуть от боли.

И ладно, если один раз загнётся от «больше не приду», «больше не хочу», «больше не люблю», но нет же. Многие предпочитают растягивать пытку и месяцами играть в грязную игру «приду-не приду», «хочу-не хочу», «люблю-не люблю».

Давайте будем честнее друг с другом. Сказал «ухожу» – уйди уже навсегда. Сказал «не хочу» – не меняй своего решения. Сказал «не люблю» – не давай больше надежды. Лучше уж сразу убить, чем месяцами ранить.



Моя дорогая, ну зачем ты себя так мучаешь? Ты потихоньку превращаешься в зомби. Наверное, устала считать свои бессонные ночи? Если за самоубийство при помощи бессонницы дают премию Дарвина, то она твоя, поздравляю!

Когда ты наконец поймёшь, что ему не нужна? Дурочка моя! Да у него таких, как ты, знаешь, сколько было? Проще звёзды на небе сосчитать.

Есть такие яблоки – вроде, снаружи красивое, красное, спелое, и ты думаешь, сейчас откушу и буду наслаждаться вкусом. Хрум, а внутри гниль с червяками. Вот и с людьми точно так же.

Хоть какое-нибудь приятное воспоминание, связанное с ним, у тебя есть? Ваши отношения были похожи на битву характеров, где ты его просила, уговаривала, молила хотя бы разок уступить тебе, но он всегда был непреклонен. Считал себя настоящим мужчиной, которого не сможет прогнуть какая-то там девочка. Смешно!

Научись уже ценить мужчин по поступкам, а не по внешности и красивым словам. Никогда не позволяй никому оскорблять, унижать или обижать тебя. Люби прежде всего себя, а потом уже всех остальных. Помни, ты такая одна – самая умная, самая красивая, самая талантливая, самая оригинальная.

Никогда не делай для других то, чего не хочешь делать. Не переступай через свою гордость и не унижайся. Не опускайся до крика и скандалов.. Не терпи то, что не нравится. Просто разворачивайся и уходи.

\*\*\*

Вы когда-нибудь любили безответно? А вас? Конечно, да! Хуже этого, пожалуй, может быть только ситуация, когда не говорят ни нет, ни да.

Держат рядом с собой, а человек не понимает, друг он, просто знакомый, потенциальный возлюбленный? Спрашивает прямо, но получает какие-то уклончивые ответы, реверансы и намеки.

Давайте уже будем честны прежде всего с собой. Не нравится человек, не видите с ним никакого будущего – отпустите.

Держать рядом с собой «собачек», которые готовы прибежать по первому вашему зову, которые готовы ждать, когда вы освободитесь, нечестно. Ну хоть самим себе не врите.

Да, тяжело расставаться со своими преданными поклонниками. Да, тяжело лишать себя запасных вариантов. Но кто мы, чёрт возьми, такие, чтоб играть судьбами других людей?

Представьте, что вы кого-то приглашаете в кафе или ресторан, а он согласен, но вы по глазам понимаете, что это скорее от скуки или безысходности. Вы кого-то целуете, а он

уклоняется. Вы кого-то обнимаете и ничего не чувствуете в ответ, словно ледяную батарею потрогали. Иногда недурно было бы поставить себя на место другого человека и, поняв, что причиняете боль, дать самому себе хорошего «леща» по физиономии.

Понимаю. Когда тебя любят, это приятно. Но сколько можно играть чувствами других людей, держа их рядом с собой, но не говоря ни нет, ни да?

Всё просто. Не любите – скажите прямо. Дайте свободно дышать человеку, и вы увидите, что через пару месяцев (да хоть бы и лет) он станет счастлив с другой или другим.

Когда вы научитесь отпускать, то поймёте, что истинная сила именно в этом, а не в том, сколько человек вы к себе привязали. Сильные люди не боятся остаться одни, без запасных вариантов.

\*\*\*

Я в совершенстве знаю, как лечить любую душевную хандру. Мне можно дать премию в номинации «Забей и забудь» за все прошедшие годы.

*Итак, правило номер раз.* Пореже оставайся одна. Напросись к подруге в гости отметить день взятия Бастилии. Сходи с коллегами по работе в паб. Не отказывайся от предложения мамы посетить театр. Тебе нужны новые впечатления. Любые.

*Правило номер два.* Будь постоянно занята. Все эти твои дурацкие мысли от скуки. Соглашайся на любую тяжелую работу. Увлечись новым интересным хобби, которое поглотит твои мысли полностью. Сделай то, о чём давно мечтала, но боялась. Прыгни с парашютом, например. Возьми уроки серфинга или научись нырять с аквалангом.

*Правило номер три.* Не слушай грустных песенок и не смотри сопливые мелодрамы. От них накрывает еще сильнее, проверено. Если уж слушать, то тяжёлый рок, ну или что там тебе нравится. Если уж смотреть, то весёлые пусть и туповатые сериалы или комедии.

*Правило номер четыре.* Тренируйся. До пота, до красноты, до полного изнеможения. Когда, в прямом смысле этого слова, приползаешь домой после трени и падаешь лицом на кровать, думать уже ни о чём не хочется. Ни о весёлом, ни о грустном.

*Правило номер пять.* Никогда не напивайся в одиночестве. Это загрузит тебя ещё сильнее. А самое страшное, что в этом состоянии ты ещё и глупостей наделать можешь. Например, начать названивать своему бывшему.

*Правило номер шесть.* Научись любить себя. Посвяти день только себе любимой. Сходи на массаж, в хамам, к косметологу. Не жалея на это денег и увидишь, как поднимется твоя самооценка.

\*\*\*

Поистине жутко становится, когда уже не первый молодой человек рассказывает мне, что пошёл бы по головам знакомых и незнакомых ему людей для достижения своей цели. Еще страшнее от того, что говорит он это с горящими глазами и дьявольской улыбкой на устах:

– У меня есть папа, мама, брат с сестрой, жена, пара близких друзей и всё. На остальных мне пофиг.

Для меня все это дико, потому что я привыкла добиваться того, чего хочу, своим усердием. Грязные подковёрные игры – это вообще не моё. Да и зачем причинять кому-то зло? Так поступают только бездари, а я уверена в своих силах.

Хочется спросить, а если по головам близких тебе людей тоже кто-то пройдётся, и ты ничегошеньки не сможешь с этим сделать? Ведь кому-то они тоже никто.

Возможно, это утопия, но свою дочь я надеюсь воспитать иначе. Очень хочется привить ей моральные ценности и уважение к другим людям.

Хочется верить, что не все еще потеряно у нового поколения и кто-то будет добиваться целей своими силами, талантом и умом, а не принижением и уничтожением других людей.



Есть такой тип мужчин, я их называю «торопыги». Эти вечно куда-то спешат. Вцепляются в тебя мёртвой бульдожьей хваткой уже после первого свидания, как будто ты последняя женщина в Солнечной системе. Те, кому палец дай, а они руку по локоть откусят.

Вы только начали встречаться, а он уже через три дня спрашивает: «А к чему всё это идёт? У нас с тобой серьёзно?» Да откуда ж я могу знать? Время покажет и расставит всё по своим местам.

Через пару недель он признаётся тебе в любви и начинает нудеть, что мечтает о как минимум трёх детях от тебя. О каких детях может идти речь, если я до сих пор не знаю, какого цвета его зубная щетка? Так и хочется спросить: «Ты нормальный вообще?»

Любят (или притворяются, кто их разберёт) торопыги, конечно, красиво. Каждый день огромные букеты цветов, милые сообщения, плюшевые мишки размером с Боинг 747 и сумасшедшие поступки. Один из таких внезапно начал танцевать лезгинку для меня прямо в ресторане. Без музыки. Со столовым ножом во рту.

Предложение руки и сердца торопыги тоже делают очень быстро – месяца через три. Но не спешите соглашаться, потому что любовь у этих мужчин проходит так же стремитель-

но, как и загорается. Обычно годам к тридцати они уже имеют за плечами, как минимум, два неудачных брака и одного ребёнка.

Решать, конечно, вам, но я бы советовала обходить таких мужчин стороной. Нет, я тоже романтик, но, наверное, не такой упоротый, чтобы каждую свою влюбленность фиксировать штампом в паспорте.

\*\*\*

Там, где живёшь, и там, где работаешь, не гадь. Нет ничего хуже, чем постоянно встречать мужчину, с которым недавно болезненно рассталась. Каждый раз как ножом по не до конца затянувшейся ране.

Поэтому отношения с коллегой по работе или соседом лучше не заводить. Кто знает, чем они закончатся? Можно поменять маршруты по городу, посещаемые магазины, бары и даже любимый фитнес-клуб. Но менять высокооплачиваемую перспективную работу или любимый дом из-за какого-то удода уже за гранью разумного.

\*\*\*

«Мы любим тех, кто нас не любит. Мы губим тех, кто нас влюблён» – Пушкин когда-то сказал и был чертовски

прав.

Переживаем, страдаем, жить не можем без человека, который, по сути, плевать на нас хотел. Но за собой такого же дерьма не замечаем.

Наверняка ты для кого-то тоже то самое обезболивающее, благодаря которому человек смог бы спокойно спать по ночам. Но что ты делаешь? Безжалостно отталкиваешь его, даже не думая о том, что каждое твое «нет» отзывается болью в его сердце. Игнорируешь его сообщения, не задумываясь о том, что он минуты считает, ожидая твоего ответа. На звонки не отвечаешь, встреч избегаешь.

Признайся, сколько раз ты это проделывала с мужчинами? Много. То-то и оно.

Но когда с тобой так же поступают, это не просто неприятно. Ты возмущаешься такому к себе отношению. Как же так? Я ведь хорошая, да чего уж там, самая лучшая. Почему он со мной так?

Все мы в чем-то сволочи и эгоисты по натуре своей. Плевать мы хотели на чужие чувства. Поэтому не стоит удивляться, когда с тобой поступают так же, как ты когда-то с кем-то.

Нет, это не бумеранг, который к тебе вернулся. Просто жизнь несовершенна, и чувства у людей не всегда совпадают, и ничего ты с этим не поделаешь.

\*\*\*

Глупая, он же играет с тобой, неужели не видишь? Держит как собачку на привязи и не говорит ничего конкретного. А ты бежишь по первому зову, покупаясь на его «скучаю».

Скучает он, ага. Скучал бы, сам приехал к твоему дому с букетом цветов и серенады орал, а не по телефону в три часа ночи звонил раз в месяц. Ему просто очень удобно, что можно вызвать бесплатный секс на дом.

Глазки-то уже открой. Не оценит он никогда твоих самоотверженных приездов к нему посреди ночи на первом попавшемся такси. И то, что ты ему из последних сил жрать готовишь, не оценит. Пользуется он тобой в своих меркантильных целях, пойми уже.

А если б вела себя достойно и гордо, возможно, все было бы по-другому. Но ты же наслушалась всего этого: «Любовь долготерпит, милосердствует, не гордится» и приняла как инструкцию к своей жизни. Так чего жалуешься тогда? Терпи, милосердствуй как мать Тереза.

Только вот зуб даю, рано или поздно надоест тебе унижаться. И тогда пиши – пропало. Одной бессердечной стервой в этом мире станет больше.



Никогда не понимала девочек, которые готовы жить со старыми отвратительными мужиками ради денег.

Я, конечно, осознаю, что на Мальдивах грустить без любви гораздо приятнее, чем в хрущёвке в провинциальном городе. Но как? Как они позволяют постоянно прикасаться к себе человеку, которого не любят? Да чего уж там греха таить. Зачастую человеку, который им противен.

Вот говорят, что лучше, когда тебя любят, чем когда любишь ты. А я вам скажу, нихрена это не лучше. Я пыталась встречаться с мужчинами, которых не люблю, но не вышло. Они начинали напрягать меня уже через несколько часов общения. Меня раздражало в них всё. Это могла быть какая-то мелочь. Ну например, они шумно выдыхали дым от сигареты или постоянно использовали какое-нибудь слово-паразит, типа «так сказать».

Я отлично понимаю мужчин, которые выставляют из дома девочек на одну ночь, не дожидаясь утра, потому что для меня нет ничего неприятнее, чем просыпаться вместе с человеком, к которому не испытываешь никаких чувств.

Хоть посули мне все злата мира – шубы, кольца с бриллиантами, кайены, дорогие рестораны, яхты в Средиземном море – я всё равно откажусь. Я выбираю любовь.

\*\*\*

Вот сидишь ты и думаешь, почему же он к тебе охладел? Может, делаешь что-то не так или внимания мало ему уделяешь.

Пытаешься как-то оживить отношения. Ужин вкусный при свечах, новое эротичное белье со стразами малахитового цвета (помнишь же, что он любит все оттенки зелёного), фильм его любимый скачала, чтоб вместе посмотреть перед сном, на курсы фламенко вас записала, потому что слышала где-то, что танцы сближают.

Носишься, короче, жопа в мыле. Не знаешь уже, чем ему еще угодить. А он по-прежнему холоден к тебе, прям как айсберг в океане. Дежурный поцелуй перед работой и отсутствующий взгляд после.

Вроде, вот он – совсем рядом, но мыслями совершенно не с тобой. Смотрит на тебя, но как будто через тебя. Все меньше дома хочет быть, все чаще дополнительную работу берёт. В отпуск отказывается ехать. Звонит только тогда, когда что-нибудь нужно.

Книжки по психологии умные читаешь, причину в себе ищешь. Думаешь, как вернуть все на круги своя. А потом боковым зрением замечаешь сообщение у него в телефоне. Баба у него, оказывается, завелась.

Вот тут облегченно выдохни, а не плачь. Радуйся, что при-

чина не в тебе, а в его мудаковатости, и чемоданчик потихоньку собирай. Всё лучшее еще впереди.

\*\*\*

Давай уже посмотрим правде в глаза. Пусть пазл в твоей голове, наконец, сложится. Хватит оправдывать его холодность по отношению к тебе, хамство и невнимательность обстоятельствами, его вечной занятостью и еще чёрт знает чем. Давай, скажи это вслух самой себе: «Он меня просто не любит. Я не нужна ему».

Надо уметь достойно признавать свои ошибки. Он – твоя ошибка. Не на ту лошадку поставила. Эта никогда не придет к финишу.

Люди очень внушаемы. Ты вот, например, почему-то внушила себе, что жить без него не можешь. Думаешь, анализируешь, копаешься в этом дерьме под названием «недоотношения», тревожишься. Ничего-то тебя больше не радует, никуда-то тебе больше не хочется. Жизнь потеряла смысл.

Ты же даже не даешь себе шанса на спасение. Тонешь и тонешь в нём. Заперла себя дома и надеешься, что всё само обрывается, рассосется, отболит. Пойми, что спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Никто тебе не поможет – ни я, ни подружка, ни мама, пока ты сама не решишь спастись.

Выбирайся уже из плена. Куда угодно – на прогулку в лес,

в кино, в музей, в бар. Может быть, за углом дома тебя ждет именно то счастье, о котором ты мечтала. А ты дома сидишь и задыхаешься. Оттолкнись от дна ногами, всплыви и сделай глубокий вдох.

\*\*\*

Большинство людей учится только на своих ошибках. Люди не ценят хорошего к себе отношения, пока на собственной шкуре не прочувствуют, что такое плохое.

Некоторым просто необходимо искупаться в фекалиях, чтобы начать ценить преданность, спокойствие и надёжность.

Кому-то нужно не просто разок окунуться в дерьмо, а уйти в него с головой тридцать раз. А кому-то даже сожрать пару столовых ложек, чтоб понять, что такое хорошо, а что такое плохо.

Можно трахать друг другу мозги месяцами и даже годами, но рано или поздно это надоест. Все равно когда-нибудь захочется тихого и уютного счастья в своей гавани. Без лишних сложностей и моральных травм.

\*\*\*

Мне кажется, ты себя недооцениваешь. Уверенности в се-

бе тебе не хватает, отсюда все проблемы. Перестань считать себя страшенькой и какой-то не такой. Не надо сравнивать себя с тёлочками из гламурных журналов. Поверь мне, в жизни, без фотошопа и профессионального макияжа, они выглядят далеко не идеально. И хватит уже разглядывать со всех ракурсов свой нос в зеркало. Никакой он не длинный.

Не ищи в себе недостатки, ищи достоинства. Если не полюбишь себя сама, то никто тебя не полюбит. Надо научиться преподносить себя достойно. У уверенных в себе людей даже голос и взгляд другие. За ними хочется идти.

Не бросайся на мужчин как на последний уходящий поезд. Не преследуй, не мучай звонками. Их это вообще пугает и отталкивает.

Неси свое тело как королева на коронацию, а не как пришибленный запуганный зверёк. Походка, взгляд, жесты – всё в тебе должно говорить «меня хотят». И даже если он чертовски красив, умен и харизматичен, не падай к его ногам. Самооценка это очень важно в жизни. И она ни при каком условии не должна быть ниже плинтуса.

\*\*\*

Кажется, я поняла, в чём беда всех людей. Мы не умеем вовремя расставаться. Мы готовы на всё, лишь бы продлить свою якобы любовь. Кормим себя иллюзиями, что завтра все будет по-другому и лучше. Тащим заведомо проваль-

ные отношения из ямы, в которой даже дна не видно. Уговариваем себя, что пони обязательно станет когда-нибудь элитным арабским скакуном.

Нет, не станет.

Скандалы, истерики, уговоры, уходы и возвращения назад, конвульсии, агонии – всё это из-за того, что вовремя не умеем открыть глаза и сказать себе: «Стоп! Этот человек мне точно не подходит. Он не изменится и никогда не сделает меня счастливой».

Надо научиться отпускать людей из своей жизни ровно в тот момент, когда понимаешь, что вам больше не по пути. Тогда, наверное, будешь вспоминать прошлые отношения улыбкой, а не дёргающимся глазом.

\*\*\*

Хорошие мужчины никогда не самоутверждаются за счёт женщин. Они делают их лучше. Заряжают своей энергией, позитивом и силой. Сподвигают на положительные изменения, карьерный рост и саморазвитие.

Плохие же мужчины давят женщин своими претензиями, невниманием и унижениями. Вгоняют в депрессию, делают злыми, нервными, дёргаными и вечно всем недовольными истеричками.

Если ты со своим мужиком не расцветаешь, а сохнешь, то не твой это мужик. Да и мужик ли он?



Не любят девочки хороших мальчиков. Ну, не буду, конечно, говорить про всех. Иначе меня опять обвинят в том, что я причесала всех одной гребёнкой. Кто-то уже настрадался, поэтому на контрасте понимает, что такое хорошо и как бывает плохо. А у кого-то врожденное чувство того, как должно быть в нормальных отношениях.

Некоторые девочки не любят хороших мальчиков. Скажем так, да. Скучно девочкам с ними. Они ведь предсказуемые, простые как пять копеек. Цветы дарят, по кафе водят, комплимантами рассыпаются, после работы встречаются, за ручку в кино держат, о семье и детях мечтают. Тоска какая!

Так чего же эти девочки хотят? Правильно, пострадать. Видимо, эмоций в обыденной жизни не хватает, поэтому и пытаются добиться расположения очередного удача, который их не ценит, доказывают ему, что они лучшие. Недостижимость цели – вот что действительно их цепляет и адреналинит.

А если девочки все же добиваются своего, то начинают страдать уже от музизма плохих мальчиков. «Как же так? Он мне не пишет уже две недели. Почему он пропал?» «Я ему сказала, что люблю, а он в ответ, что ему просто нравится со мной трахаться». «Я ведь для него все делала, а он мне

изменил с первой попавшейся».

Слёзы, сопли, вопли и немой вопрос: почему же он не соответствует тому идеалу, который я выдумала в своей голове?

Вот тут всё просто на самом деле. Не надо пытаться наделить главного злодея комиксов Марвел способностями супергероя. Не надо мечтать, что маленькая нервная чихуахуа станет когда-нибудь отважной кавказской овчаркой. Не надо представлять себе, что протухшая мойва из холодильника это отлично прожаренный стейк семги под сливочным соусом из ресторана.

Если уж по собственной инициативе наступила в дерьмо, то будь готова к тому, что придётся отмывать обувь и она всё равно ещё долго вонять будет.

\*\*\*

Слушаю я, слушаю рассказы своих знакомых о том, какой у них мужик хреновый – невнимательный, ленивый, выпивает или даже изменяет. Короче, вариантов масса. И одного понять не могу, почему они его терпят?

И вот изо дня в день я даю им один и тот же совет: «Не нравится – уходи. Меняй свою жизнь к лучшему и ничего не бойся». Но что же я слышу в ответ?

«Ой, ну ты что, хоть плохонький, но ведь свой. Какой бы ни был, но мужик».

Ну да, пусть хотя бы для мебели будет. Зато разведенкой или сильной независимой женщиной с восемнадцатью кошками не назовут.

«Как же он без меня? Он же без меня сопьётся. Я же его из пропасти тащу».

Ага, ценой собственной испоганенной жизни. Он-то хоть раз о тебе подумал? Позаботился?

Или моё самое любимое: «Да-да, ты права. Надо уходить».

А в итоге ничего не меняется. Она снова приходит жаловаться через неделю, через месяц, через год все с той же темой. И каждый раз – «да-да, ты права». Попугаем себя чувствую в такие моменты, повторяющим одно и то же.

Я, конечно, понимаю, что они все выговориться хотят, слова поддержки услышать. И я их говорю, помогаю, чем могу. Но нытьё это уже надоело. Ну правда. Ведь можно же все изменить. Неужели характера совсем нет?

\*\*\*

Значит так, дорогая, я пришла сюда, чтобы вытащить тебя из этой лужи уныния и самокопания. Я хочу, чтобы ты сейчас четко поняла, что от твоих страданий ничего не изменится. Плачь или не плачь, звони ему или не звони, бей посуду об стену или готовь себе вкусный ужин, режь вены тупым ножом или сходи развлекись на день рождения к своей подружке – итог один. Он не поймёт, каким идиотом был.

Не осознает всей своей вины и не вернётся, что бы ты ни делала.

А если и вернётся, то не потому что ты так картинно страдала, а потому что сам додумается до того, что был не прав. Только ты в этом случае десять раз подумай, нужен ли он тебе. Помнишь, что предавший однажды предаст и второй раз? То-то же.

Знаешь, я очень хочу, чтобы ты нашла радости жизни в чём-то ещё, кроме его фальшивых «люблю». Я хочу, чтобы ты была сильной и целеустремленной. Я хочу, чтобы ты перестала рыдать по ночам от своих мыслей и бессонницы. Хочу, чтобы начала ценить себя такой, какая ты есть, но при этом не забывала меняться в лучшую сторону. Правда, я очень хочу!

\*\*\*

Не надо выдумывать себе историю любви там, где её нет.

Не надо тешить себя надеждами: «А может, он всё-таки любит, но просто скрывает?»

Не надо думать, что он стесняется, поэтому молчит.

Не надо искать подтекст в его фраззах.

Не надо ловить каждый его взгляд и жест, пытаясь найти в них чувства.

Не надо расценивать его лайк на твою новую аватарку как признание в любви.

Не надо фантазировать, что вот этим статусом или песенкой в ВК он хочет именно тебе о чем-то намекнуть.

Не надо думать, что он в третий раз игнорирует твоё сообщение, потому что очень занят.

Не надо.

Мужчины могут быть по-настоящему решительными и смелыми, когда им действительно что-то нужно. Они вполне себе целеустремлённы, когда хотят добиться женщину. Они позвонят, скажут и приедут. Они на всё пойдут, чтобы завоевать доверие той, которую любят.

На этом всё. Никаких намеков и подтекстов нет. Не ищи.

\*\*\*

Девочка, ты все сможешь, ты всего добьёшься. Я верю в тебя. Будь такой, какой тебе самой хочется быть – загадочной, простой, дерзкой, ласковой или каждый день разной. Тебя должны полюбить настоящую, иначе придется притворяться всю оставшуюся жизнь. Сама же знаешь, что ты лучше всех. Зачем мне лишний раз тебе это доказывать? Понимаешь же, что уникальна. Со всеми своими тараканами, недостатками и капризами.

Строй свою жизнь только так, как сама хочешь. Делай своё будущее таким, каким ты его видишь. Глупости это, что ты ничего не добьёшься. Не верь словам других людей. Верь в себя. Я же знаю, насколько ты сильная. Пусть по шажочку,

по сантиметру, но двигайся вперед к своей заветной цели.

Успех любит упрямых, и я знаю, что ты одна из них. Ты точно не сдашься.

\*\*\*

Когда-то давно мы разговаривали с другом об отношениях. У него только появилась девушка, и он очень боялся стать тряпкой, об которую вытирают ноги.

– Как определить ту тонкую грань между «делать девушке приятно» и «прогибаться под девушку»? Как не избаловать её? Как не потерять себя? – спросил меня он.

Признаюсь, вопрос поставил меня в тупик. Я всерьёз задумалась, где же эта грань, но поразмыслив, ответила так:

– Я думаю, если тебе самому что-то хочется делать для неё и это даётся тебе легко и приятно, значит, все в порядке. Если же что-то дается тебе очень тяжело, со скрипом души, если ты заставляешь себя, ломаешь, знаешь, что поступаешь неправильно, но все равно перешагиваешь через свои принципы, чтобы ей угодить, тогда прогибаешься. Наверное, так.

И ведь к женщинам это тоже относится. Фактор прогиба вообще не зависит от пола. Так часто женщины забывают о себе, пытаясь угодить любимому. Так часто ломаются в ненужном месте, лишь бы мужчине было комфортно с ними.

Не надо так.

Как бы ты безумно ни была влюблена, никогда не забывай о себе. О своих чувствах, интересах, желаниях и потребностях. Никогда не растворяйся в человеке полностью. Уважай себя настолько, чтоб не делать ничего наперекор себе и своим принципам. Прислушивайся к его мнению, но все же имей своё. Помни, что тряпки нужны только для того, чтобы ими пол вытирать.

\*\*\*

«Зачем же гнаться по следам того, что уже окончено?»

Михаил Булгаков «Мастер и Маргарита»

Позволю себе перефразировать цитату известного писателя: сколько можно жить прошлым? Когда ты перестанешь ждать того, кто добровольно тебя оставил? Как долго ты еще будешь насиловать свою память и душу, вытряхивая из них по крупицам воспоминания?

Ну хорошо. Давай представим себе, что мужчина твой ненаглядный и долгожданный вернулся, извинился и пал к твоим ногам. А дальше? Сможешь ты его простить и забыть всё дурное, что он сказал и сделал? Не думаю.

Никогда уже не будет так, как прежде. Резкие слова и дурные поступки не забываются. Они будут мёртвым грузом висеть на ваших возобновленных от слабости человеческой отношениях. Ты никогда не забудешь, как он бросил тебя на произвол судьбы и ушёл. Всё равно будешь думать о том,

какие руки его ласкали, пока он был не с тобой. Каждый день прошлое будет давить тебе на грудь бетонной плитой. Беззаботного счастья больше не будет. Осадок из души никуда не денется. Разочарования не избежать.

Поэтому перестань уже думать о прошедшем и, как бы ни уговаривали, никогда не возвращайся в места, где была когда-то счастлива. Там уже и воздух не так пьянит своей чистотой, и деревья растут теперь криво, и клумбу с цветами кто-то вытоптал.

Не ищи счастье в прошлом. Лучше уверенно шагай в будущее.

\*\*\*

Поколение сук – именно так выразился один мой знакомый о современных женщинах. Мол, раньше молчали и с восторгом на мужчин смотрели, а теперь все такие дерзкие стали, что к некоторым не знаешь, с какой стороны и подойти. «А ты вообще продвигаешь свою теорию принципиальной суки в массы и портишь этим девушек», – сказал мне он.

Это не могло не вызвать во мне бурю эмоций, потому что я с ним в корне не согласна. Глядя на поколение наших мам и бабушек, которые терпели алкоголизм, мудизм, измены и неуважение своих мужчин и принимали это как должное, могу сказать, что нынешние девушки, наверное, получ-

ше будут. Не все, конечно. И сейчас есть те, кто готов положить всю свою жизнь к ногам абсолютно недостойных мужчин. Но их, как мне кажется, все меньше и меньше.

И меня безмерно радует, что представительниц слабого пола человечества, которые знают себе цену, ставят вполне реальные цели в жизни, не готовы терпеть чужие весомые недостатки, ищут достойных мужчин и имеют на любой счёт своё мнение, становится больше.

Это не деградация поколения и не путь к одиночеству с пресловутыми уже двенадцатью (восемнадцатью?) кошками, как он выразился. По моему мнению, это, наоборот, развитие, правильная мотивация и вера в себя. Ставить себе планку выше и стремиться к лучшему, это замечательно.

Я уверена, что умная, образованная, знающая себе цену девушка не останется в итоге одна. И мой опыт и опыт моих знакомых это подтверждает. Потому что тот, кто не бросается на первое попавшееся, ищет своё и умеет ждать, тот всегда это своё найдёт.

\*\*\*

Вернуть любовь? Я верю в то, что можно вернуть просроченный йогурт назад в магазин. Верю, что можно вернуть долг. Готова даже поверить в то, что можно вернуть потерянный телефон.

А любовь? Любовь вернуть нельзя. Её просто убивать

не надо. Мёртвые никогда не возвращаются.

\*\*\*

*Десять типов мужчин, с которыми точно не стоит встречаться.*

1. Он появляется только тогда, когда сам захочет тебя увидеть. Если звонишь сама, просишь о встрече или чем-то помочь, то бесконечно занят. Расшифрую, он тебя использует. Захотел женской ласки – объявился. Удовлетворил свои естественные потребности – слился. В этом случае ещё велик шанс того, что он женат.

2. Он сам не знает, чего хочет. Сегодня любит тебя, завтра – уже нет. Послезавтра снова любит. И так по кругу. Качаешься ты с ним на этих качелях вверх-вниз годами. То безгранично счастлива, то разбита донельзя. Открою страшную тайну – на самом деле он хорошо знает, чего хочет. Держать удобную девочку рядом и получать удовольствие от того, как она мучается.

3. Ты для него всегда плохая, что бы ни делала. И жопа у тебя толстая целлюлитная (на самом деле нет), и борщи твои говно (нет), и сама ты тупая (тоже нет). Зачем он это делает? Он растит свою самооценку за счёт унижения других людей.

4. У него никогда нет денег. Для тебя, конечно. Сколько бы ты для него ни делала, как ни старалась, в ответ не по-

лучишь и сраной гвоздички. Даже на твой день рождения он может прийти без подарка. Отмазки всегда смешные. Вот, мол, айфон себе вчера купил последней модели, а теперь даже на хлебушек не осталось.

5. Фантазёр. Говорит красиво, но на этом всё и заканчивается. «Дорогая, да я же для тебя горы сверну! Да я как разбогатею! Да мы вот с тобой как в путешествие в Доминикану поедем! Да я вот как женюсь на тебе и сделаю тебя самой счастливой женщиной в мире!» Ага, когда-нибудь, но, ясное дело, не в ближайшем будущем. Даже, скорее всего, не в этой жизни, потому что кормить обещаниями он тебя будет до смертного одра, но обещания так и останутся только обещаниями. Ну а перед смертью скажет, как та лошадь из анекдота: «Ну не шмогла я, не шмогла».

6. У него вокруг всегда все плохие. Начальник – козёл. Родственники – засранцы. Работа – фигня. Правительство – говно. Это он так оправдывает свою лень и нежелание что-то делать и менять в своей жизни. А ты корми его пока, корми на свои деньги да верь в басни. Он же непризнанный гений, не меньше.

7. Самовлюбленный дьявол. Всё самое лучшее только себе, для себя. Любит себя до трясучки. В ванну утром не прорваться, потому что даже ты не делаешь столько процедур для тела, сколько он. Крутится у зеркала часами – прямо посмотрит, левым боком повернется, потом правым. Красавчик же, ну? Шмоток полный гардероб, а то, что ты в одной

куртке третий сезон ходишь – «Ну дорогая, купим потом». Когда-нибудь. Может быть. Но это не точно.

8. Любит прибухнуть каждый день. Парой-тройкой литров пива как минимум. Но он не алкоголик, нет. Он просто так расслабляется. Это ты, женщина, ничего не понимаешь. Работа у него тяжёлая. Причём на пиво у таких всегда обычно денег хватает, а вот на продукты в холодильник – далеко не факт.

9. Сумасшедший игроман. Всю совместную жизнь с ним ты будешь наблюдать только его спину, пока он сидит за компьютером и рубится в очередные «танчики». Просить о чём-то бесполезно. Он не сможет, потому что был стопицотый важный рейд в игре. Самый плохой вариант – игроман агрессивный. Ты к нему подходишь что-то спросить, а он начинает орать на тебя благим матом: «Я из-за тебя проиграл! Ты дура, что ли? Попозже подойти не могла?»

10. Бабник. Переписывается с кучей непонятных тёлочек в интернете и оправдывает себя тем, что это просто подружки. Ага, которых ты даже в глаза никогда не видела. Это полбеды. Хуже то, что, скорее всего, он тебе ещё и изменяет. Но не пойман – не вор, как говорится. А если всё-таки поймала – «Ну дорогая, это же не смертельно. Я всё равно люблю только тебя. Просто мы, мужчины, по природе своей полигамны». Враньё!



Каждый, практически каждый второй дурень считает, что он вправе учить других жизни. Философы комнатные, блин.

Особенно этим грешит старшее поколение. От фразы «Женщина должна прислуживать мужчине» меня чуть удар не хватил. Вот именно это мерзкое слово – «прислуживать». Как будто ты не человек, не личность, а какое-то убогое дополнение к мужчине.

Каждый раз, когда я слышу слова: «Мне виднее, я жизнь прожила», у меня аж глаз начинает дергаться. Слушать надо тех, кто лучше тебя, а не тех, кто жизнь прожил. Жизнь-то прожить можно весьма хреново.

Что с того, что ты жизнь прожила? С каких пор возраст это показатель ума? Есть очень хорошее выражение: «Мудак с возрастом не становится мудрецом. Он становится старым мудаком».

Возраст это просто цифра. Интеллект не падает с неба с годами. Он зарабатывается потом и кровью – образованием, саморазвитием, умными книжками, где-то – да, личным опытом, но только если ты умеешь учиться на своих ошибках.

А если ты до старости живешь с алкашом или домашним тираном, который тебя ни в грош не ставит, и молишься, чтобы он поскорее сдох, потому что разводиться тебе стыдно

или характера не хватает послать его нахрен, если тебя так воспитали, что надо всё терпеть и молчать, если считаешь, что женщина никак не может жить без мужчины, поэтому надо подбирать первого попавшегося и лепить из него подобие человека, то не внушай этого другим. Терпи, лепи и молчи там как-нибудь в тряпочку одна.

Знаете, я даже иногда рада, что про меня говорят «сучья порода». Зато у меня есть сила воли избавляться от людей, которые не приносят мне счастья, и я никогда не буду терпеть долбодятлов рядом только для того, чтобы не быть одной.

И нет, мне, черт возьми, не стыдно. Порода же сучья.

\*\*\*

Знаешь, что меня в мужчинах очень сильно пугает? Их крик. Крик для меня вообще признак неуравновешенности. Когда девочка орёт, я могу посчитать её неадекватной, но не чувствую от неё такой угрозы. Когда кричит мужик, я вся в комочек сжимаюсь, потому что он для меня воплощение силы. Если орёт, то не контролирует свои эмоции, а значит, и врезать может. И тут мгновенно включается инстинкт самосохранения – надо бежать. Причем даже если кричат не на меня, я всё равно пугаюсь, потому что хрен знает, что случится дальше.

Для меня всё просто. Если ты орёшь, оскорбляешь лю-

дей последними словами, ты опасен. Значит, от тебя надо держаться подальше, потому что ты псих. Да-да, именно псих. Нормальные люди умеют доносить до собеседников своё мнение при помощи аргументов, не повышая голоса. А если не доходит, то просто перестают с ними общаться.

Если ты выходишь из себя каждый раз, когда тебя не понимают или не согласны с твоим мнением, ты для меня истеричка. Истеричек, обладающих большой физической силой, я боюсь. Больше ко мне не подходи.

\*\*\*

Как часто мы ищем оправдания поступкам мужчин, а ещё чаще – непоступкам.

На самом деле очень полезно иногда взглянуть на вещи трезвым умом. Сорвать с себя всю пелену влюбленности и раздавить бабочек в груди. Раскрыть уже глаза и увидеть всё без прикрас. Не позвонил – значит, не захотел. Отменил уже третью подряд встречу – значит, не так уж ты важна для него. Пропал на месяц – значит, не нужна.

Не надо оправдывать мужчину вечной занятостью. Уж пять минут на звонок или минуту на сообщение в день выделить можно, как бы ты ни загался и ни устал.

Он просто не хочет. Ты у него не на первом месте. Есть дела и люди поважнее. Посмотри правде в глаза и перестань тратить свое время, силы и нервы на мужчину, который то-

бой не дорожит.

\*\*\*

Многие женщины воспринимают бывшую пассию своего мужчины как сучку, стерву, дуру, личного врага, соперницу, неадекватную истеричку (нужное подчеркнуть). Как кого угодно, лишь бы не видеть недостатков возлюбленного. А я бы посоветовала им снять розовые очки влюбленности, закопать топор войны и попытаться рассмотреть его прошлое адекватно.

Нет, я не отрицаю, что существуют на этом свете хреновые женщины, которые сами были виноваты в расставании. Но если взглянуть глубже, то всё может оказаться совсем не так, как он об этом говорит.

Говорит тебе, что бывшая постоянно выносила ему мозг, поэтому он ушёл? Допустим, что это было правдой. Но ребенка своему от этого брака он почему не помогает? В семье всякое может случиться, пары распадаются. Но разве ребенок виноват в этом? Почему он должен страдать из-за того, что родители что-то не поделили? И вот тут задумайся, а что будет, если вы с ним вдруг расстанетесь? А я скажу. С очень большой вероятностью ваш общий ребенок тоже станет ему не нужен.

Рассказывает, что его бывшая была бревном в постели, поэтому он ей изменял? Но постой, если человек тебя чем-

то не устраивает, ты ведь с ним расстаешься, а не изменяешь? Получается, если ты будешь беременна и врачи запретят заниматься сексом, он и тебе на «законных основаниях» начнет изменять? «Бревно» хоть как-то трахать можно было, а тебя сейчас совсем нельзя. Чушь! Для меня нет ни одного оправдания изменам.

Он говорит, что его бывшая похабно одевалась, делала слишком яркий мейкап и красила ногти в отвратительный оранжевый цвет? Но разве она сменила свой стиль спустя годы их совместной жизни? Нет, наверняка она была такой всегда, и в ней его сначала всё устраивало. Прикинь, какие он потом претензии будет предъявлять тебе и что о тебе расскажет последующим девушкам.

Думаешь, ты особенная? С тобой он точно так не поступит? Спешу тебя разочаровать. Если у человека нет ни морали, ни принципов, у него их нет ни для кого.

Нет, милая, его бывшая, скорее всего, не была тупой неадекватной дурой. Просто ему выгодно так говорить. А ты слушай да на ус мотай. Не врагом её считай, а как минимум нейтральной стороной. И к звоночкам не забывай прислушиваться. Они звонят не напрасно.

А вообще, если он слишком часто говорит о своей бывшей, это очень плохой знак. Не окажись подорожником на его огнестрельной ране. Полечится тобой, выбросит и пойдёт дальше.



Разве женщины много просят? Единицам нужны олигархи, Порше Кайены, личные яхты и золотые унитазаы с бриллиантами. Большинству женщин нужно всего лишь, чтобы мужчина их любил здоровой любовью. Они хотят чувствовать взаимность, потому что игра в одни ворота их губит.

Женщины хотят, чтобы мужчина выслушивал их, когда надо выговориться. Приезжал за ними поздно вечером на работу, потому что она засиделась и на общественном транспорте уже как-то страшновато. Вытирал слёзки, когда плохо и больно. Помогал по мере возможностей. Спрашивал, есть ли у тебя тёплый пуховик на зиму. Выполнял мужскую работу по дому и не гнушался мытьем посуды, когда она устала. Дарил цветы внезапно и без повода, а не только на восьмое марта. Не изменял, не бил, не унижал.

Разве это много? По-моему, это нормальное отношение к человеку, которого любишь. К женщине, которая заботится о тебе, готовит вкусные ужины, гладит твои рубашки, воспитывает твоих детей.

Всё это не требует особенных денежных средств. Это требует вложения души, которой, похоже, у некоторых мужчин совсем нет. Они умеют только использовать и растаптывать.

Нет во всём вышеперечисленном никаких неадекватных запросов. Есть мужчины, которые не могут предложить жен-

щине вообще ничего, кроме горя, слёз и разочарований, потому что умеют любить только себя.

\*\*\*

Никогда не надо растворяться в мужчине, забывать друзей, бросать ради него любимую работу, хобби и жить только его интересами. Почему я так думаю? Наверное, потому что умею думать.

Любовь это хорошо. И я верю, что она существует – такая добрая, вечная, бесконечная. Но мы никогда точно не знаем, останется ли именно этот человек в нашей жизни навсегда или он очередной транзитный пассажир, поэтому надо иметь пути отхода. Что-то на случай, если он всё же уйдёт.

Да и кому из мужчин нужна женщина, у которой нет своих интересов? О чём с ней, как говорится, трахаться?

Дети тоже рано или поздно вырастают, вылетают из гнезда, заводят семьи и начинают жить своей собственной жизнью. Чтобы не задалбывать их чрезмерной заботой, надо быть независимой личностью.

Не стоит строить свой мир на фундаменте конкретного человека. Тебе не должно быть скучно или плохо из-за того, что кто-то покинул твою жизнь или стал появляться в ней реже. В этом весь смысл самодостаточности. Никогда не дыши чем-то одним.

Готова жизнь положить на алтарь мужчины или своей се-

мьи? Не спеши. Подумай, чем ты будешь жить, если вдруг всё-таки останешься одна.

\*\*\*

Когда не знаешь, что делать дальше в отношениях, задай сама себе вопрос: «Мне с этим мужчиной жить легче или тяжелее, чем без него?» Если тяжелее, то задай следом ещё один: «А нахрен не такой нужен?»

Чтобы хоть какой-нибудь мужик был в доме? Так не переживай, когда скучно станет, нового мудака ты очень быстро найдешь. Их много. В очереди стоять точно не придётся. Всем и так на сто лет вперед хватит.

Третий и, пожалуй, самый главный вопрос к тебе: «Разве ты мечтала о мудаке?» Нет? Тогда не подбирай больше всякую бяку. Жди достойного.

\*\*\*

«Я терплю ради детей. Если бы не они, давно бы ушла от этого мудака» – очень часто слышала такую фразу. Всегда считала её оправданием для тех, кто просто сам не готов уйти, потому что дети никогда не будут счастливы в семье, где несчастлива мама.

Не надо считать их глупыми. Дети всё понимают уже лет

с трёх. Даже если родители стараются не ссориться при них, дети улавливают молчание мамы, плохое настроение папы. Видят, что родители не улыбаются, не считаются с мнением друг друга. Слышат, как мама по ночам рыдает в подушку (я сама это когда-то слышала, поэтому знаю о чём говорю). Чувствуют напряжённую обстановку в доме. Это уже плохо влияет на восприятие семейной жизни.

Но многие даже не пытаются оградить детей от семейных распрей, а, наоборот, втягивают их в свои разборки. Вот, мол, смотри, какой папа ублюдок или какая мама дура. И дети вынуждены регулярно наблюдать ссоры между родителями. Они видят, как папа издевается над мамой, как таскает её за волосы, как мама кричит на него или плачет каждый день. Дети впитывают это всё как губка и считают нормой отношений.

В итоге что может вырасти из таких детей? Мальчик в семье, где папа не уважает маму, скорее всего, переймет его позицию. Сам станет мудаком, для которого женщины это существа, с которыми можно творить всё что угодно. А девочка при тех же равных будет считать, что задача женщины сохранять отношения и страдать от рук мужчины, и заработает себе комплекс жертвы. И у того, и у другой отношения с противоположным полом будут складываться крайне неправильно.

Давайте посмотрим правде в глаза. Сохранять семью ради детей это калечить им психику. Лучше уж с одной ма-

мой, но в тишине и гармонии, чем с обоими родителями, но в атмосфере постоянных непоняток или драк с истериками. Не ищите себе оправданий. Не показывайте плохой пример своим детям. Не растите новых моральных уродов. Хотя бы ради них научитесь заканчивать вовремя изжившие себя отношения.

Они на вас смотрят. Они у вас учатся. Вы для них идеал. Попробуйте ему соответствовать.

\*\*\*

Деньги, деньги, деньги. А я хочу заступиться за мальчиков, которые работают официантами, грузчиками, продавцами и не имеют пока особых финансов.

Мужчина с деньгами это, конечно, хорошо. Никто даже спорить не станет. Но всё же нельзя требовать от двадцатилетнего мальчика, чтобы он зарабатывал как тридцатилетний состоявшийся мужчина.

В этом возрасте надо смотреть всё-таки не на деньги, потому что если они и есть в большом количестве, то, скорее всего, родительские. Сейчас таких мальчиков полно, кстати – в институт мама помогла поступить, крутую машину папа подарил, он же спонсирует все загулы любимого сына. А сын живет припеваючи и в ус не дует.

Но если случится что-то с родителями или они просто пошлют его дальней дорогой к хренам собачьим, то мальчик

уже ничего из себя представлять сам не будет, потому что ничего не умеет и не привык к чему-то стремиться.

Поэтому в молоденьких мальчиках всё же надо искать целеустремленность. Вот если мальчик в двадцать лет учится в институте, а по вечерам, выбиваясь из последних сил, подрабатывает да пусть даже и официантом, лишь бы не сидеть на родительской шее – это для меня показатель.

Такой многого добьётся. Бери, не прогадаешь.

\*\*\*

Самодостаточные женщины. Их не понимают, с ними спорят, их ненавидят. Но что бы о них ни думали и ни говорили, им это безразлично. Они даже бровью не поведут в ответ на всю критику, льющуюся в их адрес.

Они открыли в себе целый мир. Им хорошо без общественного мнения. Для счастья им больше никто не нужен. Они счастливы даже наедине с собой.

Такие женщины не согласятся быть абы с кем, чтобы их не считали несчастными и одинокими. Они не прыгнут на первый попавшийся член ради того, чтобы быть хоть в каких-то отношениях. Они не готовы терпеть унижения, боль и оскорбления только ради статуса «замужем».

Их не пугают рассказы об одинокой старости и о том, что некому будет принести пресловутый стакан воды. Они научились находить своё счастье не в мужчинах, не в отноше-

ниях, а в гармонии с собой.

Самодостаточные женщины никогда никуда не спешат. Они умеют ждать, поэтому всегда получают всё самое лучшее.

\*\*\*

Измена это не выход и не решение проблем. Если женщина себя запустила или перестала хотеть с тобой секса, поговори с ней. Объясни, чего тебе не хватает.

Если не услышала, не поняла, то уходи и трахайся с кем хочешь направо и налево. Это честнее.

В измене виноват тот, кто изменил. Он выбрал путь обмана вместо честного разговора или честного ухода.

\*\*\*

Расстались. Он заблокировал тебя везде и исчез из твоей жизни полностью, не оставляя следов. Знакомая ситуация, не правда ли?

Сейчас ты его за это ненавидишь. Считаешь самым ужасным и жестоким человеком на планете. Но поверь мне, он поступил правильно, и скоро ты сама это поймёшь.

Гораздо хуже тянуть эти сопли месяцами и находиться в непонятных для вас обоих отношениях. Когда, вроде бы,

и расстались, но всё равно какая-то надежда, что всё наладится, теплится. Ты думаешь, что раз он тебе по-прежнему отвечает, значит, не всё потеряно.

Нет, потеряно абсолютно всё. Никогда ничего хорошего из этих конвульсий не выходило. Не стоит даже цепляться за малейший шанс вернуть всё, как было. Как было уже никогда не будет. Поздно, прокомпостируют.

Когда точка в отношениях поставлена, когда всё решено, хорошо, что человек резко обрывает с тобой все контакты.

Не отвечать на сообщения и звонки, не появляться больше в твоей жизни, это жестоко, не спору. Но лучше уж один раз перестрадать, чем тешить себя ложными надеждами месяцами, а то и годами.

Надежда свела с ума не одного человека.

\*\*\*

Знакомишься с новым человеком и сразу всматриваешься в его глаза. Как будто хочешь докопаться до того, что у него внутри. Как он себя поведёт дальше? Достанет из-за спины нож, чтобы тебя убить, или закроет собой, чтобы защитить от всех бед? Что от него ждать? Что у него на уме?

Предаст? Не предаст? Бросит? Не бросит? Ты бы и к гадалке пошла, наверное, если бы верила в них. Но люди непредсказуемы. Никогда не угадаешь точно, как человек поведет себя в следующий момент.

А ты уже знаешь, что он может повести себя не самым лучшим образом. Удивит ли он тебя, если поступит плохо? Нет. Ты только цинично хмыкнешь в ответ. Мол, ну это было ожидаемо. Ты же уже видела все возможные варианты развития событий.

Ты, скорее, удивишься со временем, если он не бросит, не предаст, если протянет руку помощи тогда, когда она так нужна. Если окажется благородным. Вот это действительно редкое качество для людей в наше время. Это действительно удивляет.

\*\*\*

Знаешь, в чём твоя беда? В том, что ты слишком много слушаешь окружающих людей. Они просто навязывают тебе свои стереотипы.

Тебе говорят, что игнор в ответ на твои искренние, душевные, пронизанные чувствами сообщения это нормально. Что мужчины не любят эти сопли, поэтому тебе не отвечают, а ты веришь.

Тебе говорят, что надо дарить человеку свои чувства, жертвовать собой и класть к его ногам жизнь, не требуя ничего взамен, и ты слушаешь.

Тебе говорят, что настоящих мужчин осталось мало, поэтому надо соглашаться на первого попавшегося, и ты принимаешь это за чистую монету.

Тебе говорят, что мужчины полигамны, поэтому все изменяют, и ты видишь в этом истину.

Тебе говорят, что надо терпеть, закрывать глаза и сохранять отношения любой ценой, что это задача любой женщины, и ты это глотаешь.

Тебе говорят, что женщине быть одной плохо и стыдно, что она неполноценна без мужчины, и ты опять веришь.

Ты слишком подвержена общественному мнению. Но знаешь, в чем прикол? За тебя твою жизнь никто не проживёт, поэтому только ты сама вправе решать, как быть дальше.

Я не обещаю тебе, что ты встретишь того самого мужчину, с которым будет легко и приятно всю жизнь. Этого тебе никто не сможет пообещать. Но я точно знаю, что такие существуют. Каждый день, когда ты остаешься со своим мудаком, ты лишаешь себя очередного шанса встретить нормального мужчину. Да даже если не встретишь, разве это повод цепляться за ублюдков и добровольно превращать свою жизнь в ад?

Знаешь, никого не слушай. Даже меня. Только ты сама вправе выбирать, как пролюбить свою жизнь, с кем пить виски, кого обнимать по ночам, с кем спать, а кого послать. Это только твой мир, и в нём только твои правила. Нет никакой инструкции, в которой было бы озвучено, что правильно, а что неприемлемо.

Единственное, чего я хочу, это чтобы ты на самом деле была счастлива. Не притворялась, не делала вид для других.

Чтобы была счастлива каждой клеточкой тела. Чтобы не вращала себе. Чтобы душа искренне пела. Я очень хочу, чтобы ты нашла гармонию с собой и больше никогда не теряла.

\*\*\*

Мужчина, который тебя действительно любит, никогда не причинит тебе боль. Он, наоборот, будет пытаться её облегчить.

Мужчина, который любит, никогда не бросит тебя в тяжёлой ситуации. Он подставит свое плечо.

Мужчина, который любит, никогда не будет мучить тебя игнором. Он ответит даже на то сообщение, на которое, казалось бы, и сказать нечего.

Мужчина, который любит, отложит все дела и поможет тебе с решением проблемы.

Мужчина, который любит, поймёт твои намеки и причины обид. А если не поймет, то будет спрашивать до тех пор, пока не добьётся ответа.

Мужчина, который любит, не будет бояться ответственности и уходить от ответов на вопросы, которые тебя волнуют.

Мужчина, который любит, никогда не доведёт тебя до слез, потому что он радуется только тогда, когда ты улыбаешься.

Не выдумывай себе любовь там, где её нет.

\*\*\*

Высокие запросы, говорите? Да я просто хочу видеть рядом с собой мужчину, который бы мне соответствовал.

О чём мне говорить с человеком, у которого кругозор размером со спичечный коробок? Обсуждать сериальчики на ТНТ или слушать, как он вчера круто нажрался с пацанами?

Как носить красивые платья и каблуки, если рядом со мной идёт нечто в парадно-выходном спортивном костюме с вытянутыми коленками?

Если я всю жизнь грежу путешествиями, как встречаться с человеком, у которого из интересов только выпить пива с семками на лавочке?

Если я привыкла ходить по качественным кафе и ресторанам, а у мужчины на это нет денег, мне каждый раз за него платить? Или предлагаете снизить свою планку до шаурменной «У дяди Артурчика?»

Если я люблю хороший секс, то нахрен мне мужчина, который за две минуты себя удовлетворил, отвернулся к стенке и захрапел, перед этим заявив: «Ну, милая, тебе слишком много надо. Вот бывшая моя кончала, как только я в неё входил?»

Нормальные у меня запросы. Ничего сверхъестественного. Снижать их ради кого-то не собираюсь.

Предвосхищая всю возможную критику, сразу говорю – да, я очень люблю себя.

\*\*\*

Женщины могут быть разными. Иногда жесткими и беспринципными суками. Иногда ласковыми и беззащитными маленькими девочками.

Мы умеем выпускать коготки как дикие кошки, когда этого требуют обстоятельства, и урчать на коленях как котята, когда опасности нет.

Мы – великолепные актрисы, но мало кто знает, какие мы настоящие. Мы открываемся только тем, кому доверяем и с кем чувствуем родство душ.

\*\*\*

Я не приемлю лжи в отношениях. Меня перекорёживает каждый раз, когда знакомые мужчины мне с восторгом рассказывают, что уже не единожды обманывали своих женщин и не были пойманы на этом.

Для меня каждая ложь – это маленькое предательство. Желание подняться в глазах женщины или, наоборот, не упасть слишком низко.

Я не воспринимаю даже так называемую ложь во благо,

когда предпочитают что-то скрыть, чтобы якобы не ранить свою женщину. Ну измены, например. Чтобы не ранить женщину, не надо свинячить. Изменять не надо.

Когда изменяешь, но скрываешь это, ты не отгораживаешь её от жестокой правды. Ты выставляешь её наивной дуручкой, которая тебе верит. А если при этом ещё и общие знакомые всё знают, то смотрят на неё с жалостью. Разве кому-то нравится жалость? По-моему, это крайне унижительно.

По мне, любая горькая правда лучше сладкой лжи, потому что если спустя годы твой косяк вскрыется (а дерьмо обычно все же выплывает), женщине будет намного больнее от осознания того, что ты лгал ей не день, не два, а всё это время.

Либо оба в паре честны друг с другом, либо нахрен вся эта имитация счастливой жизни не нужна. Скажи мне правду, какой бы жестокой она ни была. Дай мне право выбора, как поступить с тобой дальше, но не делай из меня дуру. Это мерзко и нечестно.

\*\*\*

Не держите рядом с собой тех, с кем не видите общего будущего. Не создавайте запасные аэродромы на случай нелётной погоды на основном. Не давайте напрасных надежд тем, с кем вам точно не по пути. Не мучайте людей, к которым ничего не чувствуете. Не используйте чужую любовь в своих интересах.

Сильный человек ведь не тот, кто привязал к себе как можно больше людей. Сильный тот, кто не боится остаться один, что бы ни случилось.

\*\*\*

Что случилось с этим миром? Куда всё, черт возьми, катится?

Если раньше быть верными, уважать друг друга, не трахать мозги и не предавать считалось нормальным, то теперь многие искренне считают, что это слишком большие запросы.

«Давай как-нибудь без обязательств», «Мне хорошо с тобой, но это только лишь секс», «Не могу ничего обещать, я непостоянный» – фразы, которые люди теперь очень часто говорят друг другу. И это хотя бы честно.

Хуже, что отношения обесцениваются. Слово «любовь» вообще уже настолько опошлили, что оно вызывает у меня нервный смех и чесотку. Сегодня называют любимым одного человека, через неделю – уже другого, а через две – третьего. Как можно так быстро полюбить, разлюбить и полюбить снова? Я не понимаю. Все скачут из одних отношений в другие как сайгаки и не видят в этом ничего плохого.

Все жизненные ценности сводятся теперь к сексу поизвращеннее, айфону последней модели и машине покруче. Девушки выкладывают в инстаграммы фотки букетов размером

с самогонный аппарат только для того, чтобы похвастаться и почувствовать себя выше, чем другие. Мол, смотрите, какой у меня крутой мужик, а у вас такого нет. Даже если он на самом деле полный мудака, бьёт её, унижает или что-то ещё, всё равно главное – создать видимость счастливой жизни для других.

Свобода в выборе и в поступках это, конечно, хорошо, но люди умудрились свести всё к банальному сексу и потребительству. Имитация счастья, имитация ценностей, имитация всей жизни, блин.

Когда всё перевернулось с ног на голову? Как я пропустила этот момент?

\*\*\*

Если мужчина не добавляет тебе уверенности в завтрашнем дне, а только терзает сомнениями, которые заставляют не спать по ночам, то нет никаких вас и вашего общего светлого будущего.

Если он винит во всех своих бедах тебя, то ты для него не любимая женщина, а игрушка-антистресс, на которой он вымещает свою злость.

Если с ним ты не улыбаешься, а постоянно плачешь, если с ним тебе хуже, чем было до него, то шли ты его уже нахрен.

Он не твой Грей, а ты не Ассоль. Не дождёшься. Проснись, очнись и посмотри правде в глаза.



Все же девочки когда-то пытались сами вернуть назад ушедшего возлюбленного? Звонили, уговаривали, плакали? Может быть, даже угрожали самоубийством? Ну почти все, скажем так. Мало кто у нас с врожденной непоколебимой гордостью и пониманием того, что не стоит возвращать человека, который от тебя когда-то добровольно ушёл.

Так вот, если фокус удался и он к тебе вернулся, это ещё не значит, что теперь ты будешь с ним счастлива. Возможно, ему просто удобно с тобой на этот период времени. Возможно, пока не нашёл другую девушку и решил, что халявный секс и борщ ему не помешают. А возможно, вообще вернулся к тебе из жалости.

Почему я думаю, что никого не стоит догонять и возвращать? Во-первых, потому что человек перестанет тебя ценить. Подумает, что раз она сейчас меня сама вернула, то и потом простит всё что угодно. Во-вторых, твой любимый может начать манипулировать тобой. Только ты сделаешь что-то, что ему не нравится, он опять станет угрожать уходом. Короче, и так расшатанные нервы все вытрепет. А в-третьих, он же принял это решение не просто так. Были причины и поводы для расставания, и вряд ли они в его голове и в вашей совместной жизни рассосались.

Моё мнение – можно попробовать дать шанс человеку, ко-

торый просится назад сам. Хотя и тут я в последнее время весьма категорична, потому что не верю в то, что люди меняются в лучшую сторону. Но вот самой возвращать точно никого не стоит.

Насильно мил не будешь, а самооценку свою на грязный пол уронишь.

\*\*\*

Считаешь себя некрасивой? А вот и напрасно, скажу я тебе.

Все стандарты красоты навязаны нам модой или интернетом. Когда-то были в моде рубеновские пышки, сейчас – стройные красотки. Когда-то были в моде мелкие черты лица или греческий профиль, сейчас – крупные глаза, идеальные носы и пухлые губы. Что будет через несколько лет – никто не предскажет. Мода меняется.

Но если что-то модно, то совсем не значит, что всем это нравится. Можно быть яркой пышногрудой пухлогубой блондинкой, но всё равно найдётся мужчина, который предпочитает женщин с какой-то своей естественной красотой и маленькой грудью.

И так во всём, понимаешь? Для кого-то красный цвет волос это ахтунг, а для кого-то – норма. Для кого-то женщина в очках заведомо ботанка, а для кого-то – секс. Кому-то нравятся полненькие, кому-то – очень худые. Вкусы у всех

разные.

Не надо подгонять себя ни под чьи стандарты красоты, если к этому душа не лежит, или тем более считать себя гадким утёнком. Тот самый твой мужчина невооруженным глазом разглядит в твоей внешности то, что другие и под микроскопом не увидят.

Быть неповторимой личностью – вот что действительно важно во все времена, а внешность – дело вкуса.

\*\*\*

Какую ошибку совершают очень многие женщины? Они не умеют уходить от мужчин вовремя. Тянут мёртвого кота за хвост и пытаются его поднять, потому что боятся даже себе признаться в том, что он давно сдох.

Женщины же всегда чувствуют начало конца. Вот он перестал быть внимательным, вот уже не стесняется в выражениях, вот совсем не интересуется, как у тебя дела, вот стал постоянно задерживаться на работе, вот впервые за последние несколько лет забыл о твоём дне рождения и не поздравил – как минимум пять тревожных звоночков прозвучало. Значит, пора валить в туман.

А что делает женщина? Она начинает стараться в два раза сильнее, чтобы сохранить. «Ну это же семья. Это же важно. Ну надо же как-то сохранить». Не надо. Не получится. Нечего. Семья существует только до тех пор, пока оба партнера

уважают и считаются с интересами друг друга. Если одному на всё давно поспать, то как бы ни старалась вторая сторона, сохранить уже ничего не получится.

Почему лучше уходить сразу? Чтобы не потерять себя, чтобы не унижаться, не доказывать, не совершать три тыщи сто пятидесятую бесполезную попытку всё исправить, от которой на самом деле станет только хуже, чтобы не терзать лишней раз свою душу. Да в конце концов просто чтобы не доводить до полного кошмара, когда из тебя делают подножный коврик и не считают за человека совсем.

Надо научиться заканчивать изжившие себя отношения вовремя, даже если очень тяжело и больно, потому что потом будет ещё больнее. Лучше резать, не дожидаясь перитонита, чем годами потом расхлёбывать его последствия. Чем дальше – тем тяжелее. Об этом надо помнить всегда.

\*\*\*

«Всё, что ни делается – к лучшему». Банальная, казалось бы, фраза, но сколько раз я уже на своем опыте убеждалась, что чаще всего так и есть. Конечно, не берем в расчёт личные трагедии и смерти близких. От них лучше быть не может.

Мужчины, с которыми когда-то пришлось расстаться. Друзья и знакомые, с которыми мы жёстко и навсегда разошлись во взглядах на жизнь. Работа, которую пришлось

оставить из-за разногласий с руководством. Всё, что казалось когда-то минусом, оказалось жирным плюсом в моей жизни.

Расставшись с очередным мужчиной, я встретила другого, который не разочаровал и оправдал все надежды. Друзья и знакомые, которых пришлось вычеркнуть из своей жизни, потому что я перестала их понимать, потом оказались людьми, с которыми вообще не стоит иметь дело. Уйдя с нелюбимой работы, я нашла новую, которая доставляет удовольствие.

К чему я это? А к тому, что не стоит бояться перемен. Почти всегда они к лучшему. Да и смысл бояться того, чего уже не избежать?

\*\*\*

Вы знаете, что такое любовь? Любовь это прежде всего забота, поддержка и участие в жизни близкого человека, а не вот эти все ваши мексиканские страсти с выносом мозга и битой посудой.

Любовь это когда твой мужчина не выспался с утра и вечером застрял в пробке, а ты его развлекаешь по телефону часы напролет как массовик-затейник, лишь бы он не уснул.

Любовь это когда ты накосячила, но любимый мужчина не орёт на тебя, а спокойно объясняет, в чем ты была не права, утешает и мягко направляет в нужное русло.

Любовь это когда твоя дочь посмотрела мультфильм про кота Ваську, лису и украденного петуха и ты уже неделю по сто раз на дню разыгрываешь с ней эту сценку, потому что она ей очень нравится, даже если тебя саму уже от этого мультика тошнит.

Вы знаете, что такое любовь? Любовь иногда очень сложно описать словами, но по поступкам её видно всегда.

\*\*\*

Твой мужчина вечно тобой недоволен? Орёт на тебя по поводу и без? Устраивает сцены ревности в лучших традициях девочек-истеричек? Может быть, швыряет во время приступов гнева в тебя вещи, только успевай уворачиваться, или даже бьёт? Говорит, что у тебя страшная рожа/кожа/жопа, дерьмовый характер, невкусные щи с борщами, а сама ты тупое никчемное создание и должна быть рада, что он до тебя снизошёл? Ему не нравится, как ты одеваешься, как ведёшь себя, кем работаешь, как чистишь апельсин, как дышишь?

Поздравляю (тут табличка «сарказм», потому что на самом деле не с чем)! Ты имеешь дело не с женщиной, как тебе показалось изначально по половым признакам, а с закомплексованным больным ублюдком-манипулятором, который на самом деле ничего из себя не представляет и пытается самоутвердиться за твой счёт.

Как его вылечить, как ему помочь? Поверь мне, в твоей помощи он не нуждается. В вашей паре не он бедный-несчастный, а ты. Да-да, именно ты. Он прекрасно себя чувствует в шкуре морального урода. Спасать тут надо не его, а тебя.

Как спастись? Бегством и только им. Никогда не вестись на его «прости» и «я больше так не буду». Он будет, поверь мне. У него это в прошивке биоса. Ни при каком условии не возвращайся к нему. Хочешь отомстить? Не устраивай с ним игр, он всё равно тебя обыграет. Лучшая месть ему – это исчезновение из его жизни и полный игнор.

Слышала истории про девочек с покалеченной психикой и перманентной депрессией? Это те, кто не успел уйти вовремя из больных отношений. Не повторяй их ошибок. Береги себя.

\*\*\*

Если человек тебе говорит, что ты ему не нужна, не надо фантазировать, что на самом деле нужна, просто он цену себе набивает.

Если мужчина говорит, что хочет с тобой только секса, услышь его. Ему не нужна твоя любовь. Если ты согласна на такие условия без обязательств – да пожалуйста. Только потом не плачь, что он не оправдал твоих надежд.

Если человек говорит тебе, что тебя не любит, то он

не притворяется, не скрывает, не стесняется. Он. Тебя. Не любит. Точка.

Если мужчина говорит тебе, что не хочет семью и детей, не надо выбирать себе свадебное платье и придумывать имя для вашего будущего сына или дочери. Не надо искать лазейки, брать его хитростью и внушать себе или ему, что на самом деле он хочет, просто сам ещё этого не понимает.

Не ищи подтексты. Не додумывай. Не принимай желаемое за действительное. Просто научись слушать и слышать других людей.

\*\*\*

Мне говорят, что я слишком себя люблю. Часто это даже звучит как обвинение. Почему-то сложилось в нашем обществе мнение, что женщина должна всем жертвовать ради мужчины, что любить себя это плохо и стыдно.

И женщины действительно жертвуют всем. Причем зачастую ради абсолютно недостойных мужчин. Прощают измены и глотают оскорбления, тащат алкашей из запоев, тянут на себе лентяев и ещё чувствуют себя супергероинями.

Почему? Возможно, вдолбленные родителями стереотипы. Возможно, тяга к спасению утопающих. Возможно, низкая самооценка или ощущение, что это последний мужчина в их жизни. Не знаю.

Но я вам так скажу, любить себя это не плохо и не стыдно.

Любить себя это правильно. Думать прежде всего о себе и ни перед кем не унижаться это хорошо.

Если женщина имеет гордость и сохраняет свое достоинство в любой ситуации, мужчины ценят её гораздо больше, а недостойные боятся даже появиться рядом.

\*\*\*

Борись, вырывай его из себя с корнем. Отмечай галочкой в календарике как праздник – один день без него, три, пять, неделя, месяц. Пиши ему письма, выливай в них всю свою злость и недосказанность и неизменно сжигай. Плачь, кричи, бей посуду, выпускай свой негатив наружу.

Научись дышать без него, жить. Отвлекайся любыми способами от мыслей о нём. Занимай себя любой ерундой. Тащи себя за волосы из дома куда угодно. Не слушай грустных песен, не читай сопливых стихов. Работай до заката, тренируйся до седьмого пота.

Каждый раз, когда захочешь вернуться к нему, вспоминай всё плохое, что он тебе сделал. Гони долой иллюзии, что всё могло быть иначе. Нет, не могло. Не считай тот кошмар, который происходил с тобой, любовью.

Любовь это не про боль, не про зависимость, не про сползания по стенам, не про рыдания и не про предательство. Любовь это про счастье. А он всего лишь досадное недоразумение, которое затянулось в твоей жизни слишком надолго.

Не держись за него, не цепляйся. Отпускай уже, отпускай.

\*\*\*

Говорят, что ненавидеть это плохо. Про карму и бумеранги ещё что-то обычно добавляют. Нагло врут.

Возненавидеть это иногда единственный способ разлюбить. Когда раскладываешь по полочкам всё дерьмо, которое человек тебе сделал, и делаешь правильные выводы, становится противно до глубины души. После этого, бывает, даже ярость берет. Это нормально. Злость это здоровая эмоция на причинённую боль.

Ненависть для многих – огромный шаг к излечению от нездоровой любви. Ненавидишь человека, ненавидишь, а потом – оп! – и ловишь себя на том, что стало всё равно, что тебе абсолютно фиолетово на него.

Ненавидеть мужчину, который много раз делал тебе больно, на самом деле не стыдно. Стыдно продолжать любить его за всё это. Недаром говорят, что от любви до ненависти один шаг. И лучше его сделать, чем болеть и страдать дальше.

\*\*\*

Когда-то ты перестанешь выбирать мудаков и пытаться собрать отношения из кусочков пазлов, которые никогда

не сложатся, потому что они вообще из разных коробок.

Когда-то ты устанешь от всего этого мозготраха, обманов, измен, двуличия. Ты сядешь в сторонке с бокалом белого игристого и будешь спокойненько наблюдать за тем, как кто-то кому изменяет, садится на шею, предаёт, ведёт себя как последняя тварь.

Ты будешь относиться к этому равнодушно, потому что насмотрелась уже всякого и тебя уже ничем не удивить, потому что в твоей жизни всё теперь хорошо и ничто не сможет вывести тебя из внутреннего равновесия. Тем более чужие мозготрахи.

Когда-то ты будешь сидеть на берегу озера, болтать ножкой в воде, одной рукой обнимать любимого мужчину, а другой гладить вашего пушистого пса и понимать, что отношения должны приносить максимум счастья, а не страданий.

Когда-то ты всё это поймешь. Когда-то, но не сейчас. Путь к счастью тернист и извилист, и у каждого он свой.

\*\*\*

Кто сказал, что женщины не могут жить без мужчин? Ха! Очень даже могут. Все без всех могут в 21 веке – и женщины без мужчин, и мужчины без женщин.

Ситуация в наше время такова, что женщины научились делать мужскую работу. И тяжести таскать, и розетки чинить, и защищать себя, если нужно, самостоятельно. А если

женщины всё же чего-то не умеют сами, то вызовут автомеханика, сантехника или строителя и заплатят ему.

И знаете, лучше действительно так, чем терпеть рядом с собой домашнего тирана, морально разлагающегося уroda, алкоголика или приспособленца, который хочет жить за чужой счёт. Терпеть только для того, чтобы он раз в полгода с пятой просьбы что-то починил, передвинул шкаф или периодически «наградил» женщину сексом.

Нет, не поймите меня неправильно. Я совсем не против отношений, наоборот, обеими руками за. Но я только за здоровые отношения, где все счастливы и почти всегда всем довольны.

Отношения не должны быть в тягость никому из двоих. Женщине с мужчиной и мужчине с женщиной должно быть легче и приятнее, чем без пары. Иначе зачем это всё вообще?

\*\*\*

Игры в «Кошки-мышки», в «Догонялки-возвращалки» мужчины, в его «Люблю-не люблю. А нет, показалось, снова люблю. Или всё-таки не люблю?» хороши по молодости да по глупости. Пока силы есть, пока кровь ещё кипит. Пока не накушалась вдоволь всего этого дерьма половником. Пока оно из ушей не полезло.

Пока не поняла, что играть в его игру можно годами. Только толку никакого – в очередной раз перепачкаешься и ока-

жешься – да-да! – в том самом дерьме.

С годами устаёшь от всех этих неопределенностей, кровососущих романов и бурных страстей и хочется простого надёжного «Ничего не бойся. Я всегда с тобой. Я всегда за тебя». Не хочется ничего из себя строить, никого добиваться, ни за кем бегать. Хочется обычного счастья и спокойствия.

А сложные мальчики? Их лучше оставить наедине со всей их сложностью, комплексами, психотравмами и проблемами. Пусть играют дальше. Они ещё не выросли. Да и вырастут ли?

\*\*\*

Забавно, как со временем люди меняются ролями.

Лет так до тридцати почти все девочки очень хотят замуж, семью и детей, а раздолбаи им говорят, что ещё не нагулялись, не готовы к серьезным отношениям.

После тридцати раздолбаи уже начинают думать о будущем и о семье. Да и надоел этот холостяцкий бардак. Хочется, чтобы дома всегда ждал уют, вкусный ужин и стабильный секс.

А девочки? А что девочки? Девочки в этом возрасте уже либо замужем, либо насмотрелись на «счастливые» браки подруг и окончательно разочаровались в институте брака, либо сами нахавались дерьма по полной и уже ничего не хотят.

\*\*\*

Всё-таки очень важно, чтобы у мужчины были амбиции и цели в жизни.

Плыть по течению и довольствоваться малым вообще удел всякого говна. Слабые мужчины сидят и жалуется на жизнь. Начальник – козёл, карьера не удалась и далее по списку. Кстати, именно для таких обычно все женщины меркантильные суки. Мол, если бы у меня были деньги, то ты бы в очереди на мое сердце стояла.

Давай посмотрим правде в глаза – нет у тебя денег, не было и никогда не будет, потому что ты тупой лентяй. С неба они на тебя, что ли, свалятся? Или внезапно объявится богатый родственник из Америки?

Жаловаться на жизнь и невнимание женщин и при этом ничего не делать, чтобы изменить свое хреновое положение, вообще проще всего. В разговоры не надо вкладывать никаких усилий. Языком молоть – не горы ворочать.

Сильные мужчины берут и молча делают, потому что не боятся трудностей, готовы менять свою жизнь и вкладывают силы в своё будущее.

Кто бы что ни говорил, но здоровые мужские амбиции всегда возбуждают. Я всегда старалась выбирать мужчин, которые в чём-то лучше меня. Если мужчина постоянно стремится к лучшему и развивается, то он и свою женщину под-

талкивает на развитие, потому что ему хочется соответствовать.

А никакие мужики пусть остаются для таких же никаких баб.

\*\*\*

Любовь мужчины больше всего проявляется не в красивых словах и не в безудержном страстном сексе. Она проявляется в его заботе о женщине.

Когда он купит тебе тёплые перчатки на зиму, когда починит сломанную дверцу у шкафчика, когда приедет за тобой ночью в аэропорт, тогда точно знаешь, что любит.

Он может говорить о своих чувствах не часто. Настоящим мужчинам вообще редко удаются красивые слова. А если их заставляют сказать какой-то тост на празднике, то всё, что они могут из себя выдавить, это: «Я просто хочу, чтобы ты была счастлива».

Немногословность это далеко не минус мужчины. Минус когда говорит красиво, а относится некрасиво.

\*\*\*

Ненавижу людей, которые только притворяются хорошенькими. Лицемерных двуличных тварей, которые скрывают

ют свое истинное лицо.

Тех, которые постоянно шушукаются за спиной. Тех, которые все кости тебе перемоют, как только за тобой закроется дверь. Тех, которые в глаза: «Ми-ми-ми, люблю, самолёт куплю», а за глаза таким дерьмищем поливают, которого даже от врагов не ждёшь.

Такие люди мне всегда напоминают трусливых собачонок, которые облаивают вслед уходящие машины. Вроде, и боязно, лапы трясутся от страха, но и промолчать не могут из-за своего сволочного характера и болезни под названием «словесный понос».

Вот они самые опасные. Их не сразу раскусишь, не сразу поймёшь их гнилую лживую сущность. Но когда доходишь до правды, а она всё равно рано или поздно выплывет, ужасно мерзко становится от того, что так близко их к себе подпустила, а иных даже друзьями называла.

Если ты не осмеливаешься сказать мне в лицо правду, то нам точно не по пути.

\*\*\*

А вы заметили, как некоторые люди любят всё списывать на недотрах у женщин?

Пытаешься искать радости жизни в чем-то ещё, кроме отношений? Так это типичный недотрах.

Работа занимает большую часть времени или хобби у тебя

есть, которым очень увлечена? Это всё от недотраха.

Книжки умные читаешь? Ну, блин, это ж очевидно от недотраха. Неужель сама не догадывалась?

Стремишься к чему-то в карьере или саморазвитии? Это всё от того, что тебя не трахают.

Ах, мнение у тебя на всё свое есть? Вот это стопроцентный недотрах.

Членоносцев, которые показали себя плохо, мудаками называешь? Это потому что даже они отказываются тебя трахать. Согласились бы – с радостью побежала в их объятия и про мудаков больше бы даже не заикалась.

Говоришь людям правду в лицо? Недотрах!

Надела короткую юбку? Недотрах!

Огрызаешься в ответ на плохое к себе отношение? Недотрах!

Живёшь не так, как все? Недотрах!

Эскимо купила? Это потому что оно фаллос напоминает, а это, конечно, недотрах!

Кошку завела в 30 лет? Святое дело – напомнить про недотрах!

Дышишь не так? Ну да, это он самый – недотрах!

Самое смешное в этой ситуации то, что даже если у тебя есть постоянный мужчина, с которым у вас всё круто, это всё равно недотрах. Почему? Да потому что трахают тебя пусть и регулярно, но явно плохо. Трахали б хорошо, только о детях и борщах бы думала. Недотрах!

\*\*\*

Копаться в себе, искать причину его немилости и думать, что же ты сказала или сделала не так, чем и в какой момент всё испортила – увлечение очень многих женщин.

Однако в большинстве случаев всё гораздо проще. Если бы он дорожил вашими отношениями, то обязательно сказал бы, что ему не понравилось. А если молча слился, то его отмазку «Дело не в тебе, а во мне» надо воспринимать буквально. С тобой всё в порядке, просто он мудака.

\*\*\*

Сильный мужчина подставит своей женщине плечо в трудный момент её жизни. Слабый – отморозится или будет жаловаться, что ему ещё тяжелее.

Сильный мужчина сделает всё возможное, чтобы решить проблемы любимой женщины. Слабый – добавит своих.

Сильный мужчина не впадёт в истерику в сложной жизненной ситуации. Слабый – усугубит эту ситуацию своим неадекватным поведением и поступками.

Сильного мужчину ни от чего не надо спасать. Он спасёт себя сам и свою женщину заодно, если понадобится. Слабый – будет ждать помощи от женщины, откуда-то свыше

или надеяться, что авось само как-то рассосётся.

Сильный мужчина не впадёт в депрессию или в запой, потому что сам несёт ответственность за себя и свою семью. Слабый – предпочтёт перекинуть всю вину на женщину, найти спасение в алкоголе или как-то по-другому спрятаться и отгородиться от проблем. Помните, как в детстве? «А я в домике». И всё, не трогайте его.

Тоже споткнулись на словосочетании «слабый мужчина»? Вот и для меня это что-то из серии «горячий лёд» или «дождливая засуха». Что-то, чего не должно существовать в реальности. Мужчина ли он в конце концов, если к нему можно применить эпитет «слабый»? По-моему, это какой-то маленький капризный ребёнок.

\*\*\*

Иногда мужчины требуют от нас изменений. Характера, привычек или хуже того – внешности. Вот тут стоит подумать, надо ли меняться ради другого человека? Не возненавидишь ли ты потом себя ту, которую хотел видеть он, но твое собственное нутро отторгало? Ты ли это будешь в своих же глазах? Не потеряешь ли себя как личность? Да и где гарантия того, что вылепленная им новая ты ему не наскучит, потому что весь твой «изюм», оказывается, потерян?

Я очень много общалась с разными людьми и видела множество типов личности. Абсолютно полярных. Кто-то из мо-

их знакомых был заядлым домоседом, кто-то любил прыгать с парашютом. Кто-то не воспринимал алкоголь вообще, а кто-то считал, что иногда можно расслабиться вечером бутылочкой красного полусладкого или даже чего покрепче.

Кому-то из моих знакомых мужчин нравились стройные и спортивные девушки, а кто-то выбирал себе из раза в раз исключительно очаровательных пухляшек. Кто-то грезил путешествиями, а кто-то вкладывал все деньги в новые машины. Никого из этих людей я никогда не считала плохими. Я считала их другими. Просто мои интересы не совпадали с их интересами. Ну не убивать же их за это.

Все люди разные. У каждого из нас свои вкусы, пристрастия и привычки. То, что один посчитает в тебе неприемлемым, другой будет воспринимать офигительной чертой характера.

Нет, твой человек не будет встречаться с тобой в ущерб себе. Не будет пытаться тебя переделать или мириться с твоими якобы недостатками. Он будет считать их достоинствами. Ему ты вся целиком со всеми трещинками и несовершенствами будешь казаться такой, как надо, как доктор прописал. Ему будет в кайф от того, что ты делаешь, как выглядишь и как себя ведёшь.

Не меняйся ни для кого, если сама не хочешь. Помни, что на каждую гайку обязательно найдется свой болтик, который не надо будет обтачивать и подгонять по размеру. Он идеально подойдёт сам.

\*\*\*

Если человек мудака, то это не лечится. Ни просьбами, ни уговорами, ни ультиматумами, ни игнором, ни временем. Ничем.

Можно давать вторые, пятые, десятые, пятидесятые шансы, но единственный эффект, которого ты добьёшься, долбясь башкой в эту бетонную стену, это шишки на лбу и очередные разочарования.

Нельзя отогреть ледяное сердце человеку, который тебе его даже в руки не дает. Нельзя исправить мужчину, который даже не хочет исправляться. Нельзя дарить свою любовь имбицилу, который этого всё равно никогда не оценит. Нельзя.

Завязывай. Серьёзно. Упрямство хорошо только в стремлении к мечте и построении карьеры. Мудаков ты своим упрямством не исправишь. Этот бастион тебе никогда не взять. Отступи уже.

\*\*\*

А я не хочу ни под кого насильно подстраиваться, пристраиваться и ломать себя. Так же и не собираюсь никого ломать и подстраивать под себя.

Не понимаю понятий «строить отношения» и «работать

над отношениями». Отношения должны строиться сами, легко и непринужденно. Либо человеку в кайф самому меняться, либо это вынуждение идти на жертвы, которое ни к чему хорошему не приведёт.

Человек, конечно, может загнать своих демонов внутрь. Где-то промолчать, где-то не делать то, что не нравится любимому. Но если его характер противится этому, от сдерживания своего внутреннего «я» он счастливее не станет. Эта бомба замедленного действия будет расти и расти внутри и рано или поздно рванёт.

Бабах! – и всё, что так долго «строили», превратится в пыль.

\*\*\*

Люди забавные существа. Хотят, чтобы принимали их такими, какие они есть, а других осуждают. «О, смотрите-ка, вырядилась как проститутка», «Пузо отрастил, а ему только 30 лет», «На фитнес бегает каждый день, наверное, чтобы мужика побогаче своим телом соблазнить» – кто из нас не слышал таких фраз от знакомых?

Зато когда речь заходит о них самих, то сразу: ой, меня обидели. Как говорится, в чужом глазу соломинку заметят, а в своем бревна не видят. Зеркалишь их же оскорбления – сразу грубая хамка. Говоришь свою правду в глаза людям, которые не стесняются раздавать налево и направо в насто-

ательной форме советы, которых не просили – так нельзя, надо быть мягче. Сами за спиной всех обсудят, а когда о них кто-то пустил сплетню, то уже как-то неприятненько.

Но послушайте, если вы требуете к себе хорошего отношения, то ведите себя сами достойно. Не разносите сплетни, не делайте больно другим, не осуждайте. Иначе это политика двойных стандартов. Логично же, ну!

\*\*\*

Знаете, что я вам скажу? Женская интуиция – это великая вещь. Почти у всех женщин она развита достаточно хорошо для того, чтобы отсеивать всяких моральных уродов ещё на подлёте.

Но беда в том, что многие девушки предпочитают не доверять своей интуиции и руководствоваться чувствами и захлестнувшими через край эмоциями, поэтому дают все эти бесконечные вторые шансы мужчинам, которые недостойны и одного.

На самом деле всё проще. Почувствовала, что что-то в ваших отношениях не так? Пропал мужчина без причины, странно загулял взглядом во время откровенного разговора, сказал унижительную для тебя фразу? Нет, это тебе не показалось. Это был первый тревожный звоночек.

Значит, надо заставить себя включить мозг и проанализировать всё это ещё раз с холодной головой, когда его нет ря-

дом и тебя не адреналинит от одного его присутствия.

Второй тревожный звоночек? Нет, опять не показалось. Можно смело валить, потому что чем глубже в лес, тем, как говорится, толще партизаны. Расшифрую – дальше будет хуже.

Это очень полезный навык, потому что рвать с мужчинами всегда легче, когда ты знаешь их непродолжительное время. Спустя месяцы или тем более годы прощаться будет гораздо болезненнее, чем сейчас.

Когда научишься с первой попытки определять, ху из ху, и тебе станет неинтересно с мудаками, потому что ты уже тысячу раз на собственном опыте проверила и знаешь, какое дерьмо из них выльется дальше, тебя можно смело поздравлять. Ты достигла того уровня дзен, когда ущербных нездоровых индивидуумов видишь за версту и сразу шлешь в пеший поход к чёрту.

\*\*\*

Когда мужчина любит женщину здоровой любовью, он хочет о ней заботиться. Приносить чашку кофе в постель утром, потому что без него она не может проснуться. Вкладывать в карманы одежды записочки с фразами: «Эй, я вижу, что ты сейчас грустишь. Давай улыбнись уже. Я люблю тебя». Покупать нелепые свитера с оленями, чтобы ей было тепло даже в самый лютый мороз.

Выбирать подарки не на отвали, потому что надо что-то вручить в этот ужасный день – Восьмое марта, а пытаться угодить и купить что-то действительно полезное. Устраивать романтические вечера при свечах с вкусным ужином и любимой музыкой, чтобы доставить ей удовольствие. Набирать тёплую ванну или делать массаж с аромамаслами, чтобы его любимая женщина расслабилась после тяжелого трудового дня.

Именно это понятие любви для меня самое правильное. Когда не пытаются зацепить побольнее. Не устраивают скандалов. Не обижаются на мелочи. Не заставляют ревновать. Не превращают жизнь женщины в ад.

У любящего мужчины никто ничего не требует и никто его не заставляет. Он сам готов на все эти каждодневные маленькие подвиги, потому что хочет, чтобы его женщина была счастлива. И она обязательно отзовётся заботой и лаской в ответ. Это именно те вложения в отношения, которые непременно окупятся.

Кто-то скажет, что это скука и тоска смертная – любить тепло и искренне и не пытаться уничтожить друг друга словами и поступками, а я скажу, что это настоящие чувства. Нет драм, нет истерик, нет нервогрёпки.

Каждый вкладывает своё понятие в слово «любовь». Для меня любовь там, где на душе приятно и спокойно.

\*\*\*

Есть у меня свой собственный тест на определение неправильных мужчин. Если хочешь долговременных отношений, но сомневаешься, подходит ли тебе этот человек, то просто представь его мужем и отцом своих детей.

Готова к тому, чтобы ребенок видел то, что между вами ежедневно происходит, и учился у своего папы, как надо жить и что правильно, а что неправильно?

Нет? Тогда нахрен с пляжа. Да? Пляшем дальше.

\*\*\*

О, эта святая простота! «Я обязательно его изменю. Я та самая клёвая, которая сделает из пугала огородного настоящего мужчину. Да ему просто женщины нормальные до меня не попадались, а для меня он – ух! – горы свернёт».

Девочка моя, много видала я таких, которые годами пытаются мужчину переделать. Год бьются об бетонную стену своей наивной черепушкой, два, пять, десять – кому насколько сил хватит. Некоторые и до конца жизни бьются, кстати. Женщины-героини, не иначе. Бьются-бьются, но ничего не выходит.

Знаешь, почему? Истина в том, что состоявшуюся зрелую

личность поменять практически нереально. Это же не подросток, из которого ещё можно вылепить что душе угодно. Он просто привык так жить. Да и зачем мужику меняться, если всегда находится дура, которая будет с ним рядом и будет свято верить в его чудесное исцеление?

Не думала, что он смеётся над тобой? А он даже не смеётся, он откровенно ржёт, потому что думает: «Ну ты верь-верь. Главное – оставайся рядом, а я вот тут недельку хорошо себя поведу, вот там сделаю вид на два дня, что исправился. Лапшу на уши о том, что всё осознал, навешаю, и, глядишь, ещё десяток лет со мной протянешь. Мне же удобно с тобой, потому что ты, глупенькая, всё готова стерпеть во имя моего фантастического исправления и своего комплекса «Чипа и Дейла».

Пять лет измен, десять лет страданий, пятнадцать лет алкоголизма, двадцать лет унижений, а там уже и менять что-то поздно на старости лет. Но ты не переживай и не отчаивайся. Ты же та самая особенная, поэтому он обязательно изменится. На том свете точно. Главное – верить.

\*\*\*

Если женщина мужчине нужна, то ей достаточно намекнуть, что он ей нравится, а дальше он всё сделает сам. Иногда даже и намёка не требуется.

Если мужчина влюблён в женщину, он обязательно пере-

звонит, увидев пропущенный звонок от неё, поэтому нет никакого смысла долбить его телефон десятью звонками и сотней сообщений в день. Не надо караулить его у подъезда, чтобы выяснить отношения. Если он бежит от тебя, то выяснять там давно нечего. Всё и так ясно – ты ему не нужна.

Не стоит ехать к незнакомому мужчине за свой счёт за тридевять земель, только потому что у него якобы нет времени или (о ужас!) денег на поездку к тебе. Пусть хотя бы дорогу и гостиницу тебе оплатит заранее, потому что иначе ты рискуешь оказаться одна в чужом городе с чемоданом и знаком вопроса на лбу. Но лучше пусть всё-таки приезжает сам.

Не надо добиваться мужчин, унижаться и уж тем более за ними бегать. Можно сделать один шаг навстречу, и basta. Если он не ответил встречным шагом, то лучше его оставить в покое. В противном случае очень велик шанс, что инициативу в отношениях проявлять и дальше будешь только ты, а он будет позволять себя любить.

Нет никакого смысла в том, чтобы покорять или догонять мужчину. Если женщина ему нужна, он с ней будет. Всё остальное – оправдания и ложные надежды на светлое будущее.

\*\*\*

Я считаю, что мужчину надо любить всё-таки за что-то, а не вопреки. Да-да, я из тех женщин, которые судят мужчин

исключительно по поступкам, а если их нет или они дерьмовые, то посылают прямым текстом к чертям собачьим.

Если он тебе – гадость за гадостью, мерзость за мерзостью, а ты такая: «Что поделать, я же его люблю, поэтому стерплю», то это пахнет не любовью, а мазохизмом.

Если у тебя дома уже месяц, пardon, сливной бачок не работает, а мужчина твой якобы настолько занят, что не может даже сантехника вызвать (я уж молчу о том, чтобы самому всё это отремонтировать), то так он показывает своё отношение к тебе. Объясню попроще – ему просто похрен на твои проблемы.

Если он появляется только тогда, когда сам посчитает нужным, а твои порывы встретиться обрывает на корню, «патамучта я занят», то ты для него, как бы обидно это ни звучало, кукла для удовлетворения естественных потребностей. Есть потребности – нужна, удовлетворил потребности – пошла вон.

Если каждый раз, когда у тебя случается вселенский капец, он находит всё новые и новые отмазки, почему не может помочь, то ты для него ничего не значишь. Ты – девочка, которая нужна только тогда, когда у неё всё хорошо и она улыбается.

Если ты с ним несчастлива, если ты в эти отношения только вкладываешь, а в ответ ничего не получаешь, если ты от его поступков плачешь, если всегда спасаешь себя сама и его это устраивает, то зачем вообще тебе всё это нужно?

Со своим мужчиной ты должна чувствовать себя уверенно, спокойно и комфортно. Если этого нет, то уходи. Кусая губы до крови, воя в подушку – не важно, чего тебе это будет стоить. Потом ты всё равно поймёшь, что так лучше.

\*\*\*

Говорят, что не бывает отношений без ссор и истерик. А я вам скажу – бывают. Две самодостаточные личности могут существовать вместе, даже если они очень разные, и никто никого при этом не будет давить и переделывать.

Взрослые люди с нормальной психикой понимают, что человек, с которым ты живёшь, может иметь свои привычки и отличаться от тебя. Они либо принимают тебя таким, какой ты есть, без ущерба для себя, либо уходят, потому что не нуждаются в том, чтобы кого-то воспитывать и переделывать.

Он может быть жаворонком и засыпать в десять часов вечера, а она жуткой совой. В такой паре женщина сидит до утра тихонечко, чтобы не разбудить любимого, занимается собой и не скучает. Засыпает в шесть утра, когда мужчина уже просыпается. И он так же тихонечко занимается своими делами и ждёт, когда она проснётся. Она не заставляет его не спать по ночам, а он не будит её, не дёргает, потому что знает, что ей надо выспаться. Потому что ночь ей необходима, чтобы напитаться энергией, как и ему раннее утро.

Самодостаточные люди могут быть вместе, даже если один из них атеист, а другая – верующая. Им не могут помешать разные взгляды на мир и на политику. Их не раздражают чужие вкусы в еде. Просто она готовит себе на ужин рыбу, а он жарит мясо или они вместе едят курицу.

Никаких ссор. Никто никому не говорит, что его точка зрения единственная верная. Если люди расходятся во мнениях, они не спорят с пеной у рта и не доказывают свою правду, а просто переключаются на другую тему.

Когда встречаются две самодостаточные личности, никто никого не ломает и не прогибает под себя. Это называется зрелые здоровые отношения.

\*\*\*

Скажите мне, мужики совсем ахренели? Общаюсь со знакомыми девушками «в активном поиске» и просто в ужасе, честно говоря.

Складывается ощущение, что даже самый захудалый туленький нищий мужичок ищет себе как минимум принцессу. Чтобы сиськи – во, жопа – во, красивую, неглупую, скромную, чтобы готовить умела. Да ещё и со своими деньгами и жилплощадью.

А взамен-то чего эта красавица и умница получит? Тухленький секс раз в неделю и кучу бытовых проблем в виде горы посуды и грязного белья?

Кастинги ещё какие-то свои устраивают. «Ты подожди, я ещё вот ту попробую в деле. Вдруг она лучше тебя окажется». Или: «Она не подходит на роль матери моих детей, потому что курит» – и стоит сам дымит как паровоз – «Не, ну ачо? Рожать-то ей, а не мне». Ну да, ну да. В зачатии же папа не участвует.

Вот уж кому можно позавидовать в самооценке, так это мужикам. Нет, правда. Ни разу не слышала, чтобы мужик сказал о себе всерьёз, что он некрасивый или никчёмный. Даже самое страшное чудовище мужского рода мнит себя богом.

А что девушки? А девушки вечно в себе сомневаются, поэтому бегают за каждым ничтожеством.

\*\*\*

Сильным людям тоже бывает больно. Они тоже ошибаются, спотыкаются и падают, но у них есть одно потрясающее умение – перезагрузка. Упал, полежал чуть-чуть, поскулил сквозь зубы от боли, а потом перезагрузился, встал, отряхнулся и пошёл дальше, как ни в чем не бывало.

Сильные люди не обнимаются с асфальтом месяцами, не закливаются на страданиях и жалении себя, не ломаются, не ненавидят весь мир. Они делают выводы, учатся на своих ошибках и становятся ещё сильнее после того дерьма, которое с ними случилось.

\*\*\*

Очень часто люди пытаются внушить нам чувство вины за то, в чём мы не виноваты.

Вот, допустим, есть мужчина, который что-то хорошее сделал для тебя в прошлом. Не важно, что это конкретно было – ремонт ли он у тебя дома организовал, на Мальдивы ли свозил, кольцо ли брильянтовое подарил.

После этого он искренне считает, что может тобой манипулировать, делать с тобой всё что угодно, а ты будешь терпеть, потому что по гроб жизни ему обязана. Он поступает плохо по отношению к тебе – изменяет, бьёт тебя, унижает или ещё какой-нибудь фигнёй занимается. Когда ты его посылаешь, он начинает обвинять во всём тебя: «Я для тебя столько всего сделал, а ты, неблагодарная, не можешь потерпеть то, что тебе не нравится. Я ж всю жизнь к твоим ногам положил, всё для тебя делал. Молиться на меня должна была, а ты меня всего лишь после (к примеру) трехмесячного запоя выгнала». То есть был виноват он, а потом резко – хоба! – и виновата стала ты, потому что неблагодарная.

Самое смешное, что бывает и так, что сделают для тебя такую мелочь, а припоминают потом до конца жизни как подвиг.

Запомни, ты никому ничего не должна. Договор типа «поездка на Мальдивы взамен на пять измен или год унижений»

вы точно не подписывали. Делал что-то человек для тебя – это очень круто, правда. Ты ему очень благодарна, но это не значит, что с тобой можно теперь поступать, как вздумается. Это не значит, что ты теперь должна страдать до конца жизни. Это не значит, что ты теперь безмолвная скотина, с которой можно делать всё, что хочешь. Это не значит, что ты неблагодарная. Это значит, что ты ещё не потеряла себя.

Ты имеешь право прервать общение, как только поймёшь, что тебе плохо от того, что творит этот человек. Сколько бы он для тебя ни сделал, ты не должна терпеть хренотень по отношению к себе годами из благодарности за прошлые заслуги.

\*\*\*

Мы разучились радоваться мелочам. Нас уже не бросает в дрожь от новогодних салютов. Мы перестали ждать чудес.

Слишком взрослые мы стали. Чем старше, тем всё серьезнее лица. Научились прятать чувства, будто это что-то постыдное. Боимся расплакаться на людях, показать свою слабость. Если раньше мечтали влюбиться, то теперь на нас это чувство наводит страх и ужас.

Стало страшно доверить кому-нибудь свою душу. Закрылись ото всех на сто замков, спрятались. Держим всё в себе, а потом ночью уснуть от мыслей не можем.

Всё время ждём подвоха, предательства, удара в спину.

Обжёгшись единожды на горячем молоке, начали дуть на холодную воду.

Нам бы поучиться непосредственности у детей и снова поверить в сказки.

\*\*\*

Не так страшно научиться смотреть правде в глаза. Гораздо страшнее на старости лет осознать, что всю жизнь жила иллюзиями. «Вот-вот он скоро пить бросит, и мы как заживеём». «Вот-вот он скоро уйдёт от жены ко мне». «Вот-вот он скоро перестанет меня бить». «Вот-вот, когда наступит апокалипсис, он точно начнёт меня ценить».

«Вот-вот», «вот-вот», а потом, глядишь, и вся жизнь прошла мимо, а ты осталась как та старуха у разбитого корыта. Ни личной жизни, ни друзей, ни карьеры, ни увлечений. Всё положила к ногам абсолютно недостойного человека. Жила для того, кто этого так и не оценил.

\*\*\*

Многие почему-то считают, что страстные отношения это ревность, каждодневные ссоры, слезы, истерики и битье посуды. Нет, это выносящие мозг.

Страстные отношения это когда он тебе вечером прино-

сит без повода букет цветов, а ты ему так же без повода уже приготовила лазанью. Он хотел удивить тебя, а ты хотела удивить его. Вы спокойно ужинаете при свечах, мило беседуете, а потом в постели показываете всю свою страсть друг к другу.

\*\*\*

«Бабы стали как мужики» – жалуются обычно лица мужского пола, которых и мужчинами назвать язык не поднимается.

Простите, господа лентяи и «я никому ничего не должен», ну а как же женщина может быть слабой, если ей самой приходится работать за двоих, чтобы прокормить семью? Как она может быть слабой, если вы не решаете её проблемы, а только добавляете своих и нервы треплете? Как может быть слабой та, которая сама научилась привинчивать розетки, делать ремонт и чинить сантехнику, потому что вы вечно заняты или устали?

С сильным мужчиной женщина будет нежной и слабой девочкой. Будет порхать по кухне в красивом negligee, готовить вкуснейшие завтраки и улыбаться, потому что проблем у неё нет, а если появляются, то их решает мужчина. А если ей постоянно приходится быть за вас тем самым конём с яйцами, так ей некогда расслабляться.

Женщины не хотят быть сильными. Им приходится, если

мужчина в их паре делает вид, что он слабый. Хотя такого просто гнать надо поганой метлой. Одной проблемой меньше будет.

\*\*\*

Не цепляйся за не устраивающие тебя отношения лишь для того, чтобы не быть совсем одной.

Поверь, это не тот случай, когда синица в руке лучше, чем журавль в небе. Отношения должны приносить удовольствие, а не боль. Эйфорию, а не разочарования. Спокойствие, а не страх. Уверенность в завтрашнем дне, а не вечные непонятки.

Не встречайся с теми, кто хуже тебя. Не держи рядом тех, кто тянет тебя на дно. Научись получать удовольствие от одиночества. Это лучше, чем страдать из-за мужчины, который и мизинца твоего не стоит.

Понятно, что все мы – существа парные, поэтому не привыкли быть одни. Но не пытайся сделать своей половинкой того, кто даже на сотую долю тебя не тянет. Можно бесконечно внушать себе, что он изменится или ты сделаешь его лучше. Но итог всё равно один – понимание того, что это был всего лишь самообман.

В квесты играла же? Так вот в них, чтобы получить новое задание, нужно завершить старое. Смекаешь?

\*\*\*

Ох, как мне «нравятся» любители свести всё к шутке. Мастера переобуваться на ходу. Ну вот эти, знаете: «Я тебя ужином покормил. Теперь поехали ко мне, обрабатывать будешь», «Да ты ж страшная, и жопа у тебя жирная», «А кому ты, кроме меня, нужна? Ещё три года и никто замуж не возьмёт. Я твой последний шанс». Доведут тебя до дергающего глаза или даже до слёз, а потом: «Я ж пошутил. Ты чо, обиделась?» Да нет, конечно, как комплимент восприняла.

На самом деле ни хрена такие люди не шутят. Хотят поиметь какую-то свою выгоду, сыграть на самооценке или зацепить побольнее, а потом оправдаться.

Шутка должна быть смешной, а не унижительной. Хочешь, чтобы девушка рассмеялась, расскажи ей анекдот. А оправдывать свое злословие тем, что ты пошутил, грязная мерзкая манипуляция.

\*\*\*

Не привязывайся сразу к новым знакомым. Не теряй голову от мужчин, с которыми недавно познакомилась. Не влюбляйся, не очаровывайся в тот же миг, как их встретила. Будь готова к тому, что они могут уйти из твоей жизни так же

быстро, как и появились, без всяких сожалений и угрызений совести.

Подпускай к себе близко только людей, проверенных временем. Остальных держи на расстоянии вытянутой руки. Старые друзья и давно знакомые мужчины тоже, конечно, иногда предают. От этого никто не застрахован. Но так шанс остаться с разбитым вдребезги сердечком хотя бы меньше.

Зависимость от новых людей тебя когда-нибудь убьёт. Не привыкай.

\*\*\*

Я уже давно поняла, что никогда не надо делать ничего во вред себе. Тем более для мужчин. Не поймут и не оценят.

Когда мужчина зарабатывает меньше тебя, не стоит спускаться на его уровень, жрать в чебуречных и одеваться в сетевых магазинах, если привыкла к нормальной качественной еде и одежде. А если будешь везде за него платить, то, во-первых, он очень быстро расслабится и сядет тебе на шею, а во-вторых, вместо благодарности ты получишь только злость и упрёки про «насосала», потому что мужики вообще не любят женщин, которые больше них добились. Они ничтожествами себя рядом с такими чувствуют.

Отменяешь все свои дела и планы, потому что ему приперло вот именно сегодня и именно сейчас? Готовься к тому, что придётся прогибаться постоянно, и он привыкнет встре-

чатся с тобой только тогда, когда удобно ему. И срать он хотел на то, что у тебя дела.

Бросишь любимую работу, чтобы прислуживать ему – рискуешь оказаться в рабстве. Как только он почувствует, что ты целиком и полностью зависишь от него, то может показать свой характер во всей красе.

Ему не нравятся твои подруги? Он запрещает тебе с ними общаться, потому что они все истерички и тупые? Это тоже может закончиться плохо. Подруги обидятся, что ты променяла их на мужика, и не вернутся, когда тебе будет плохо и не у кого просить совета и помощи. Да и в конце концов подруг ты знаешь много лет, а этот хрен с горы как быстро появился, так же быстро может и рассосаться в твоей жизни.

И уж тем более никогда не меняй свою внешность ради мужчины. «А вот у меня бывшая была блондиночка. Давай ты тоже перекрасишься?» Зачем? Чтобы он видел в тебе её? Ага, сначала перекрасишься под неё, а потом он в постели тебя её именем начнет называть, потому что его так больше штырит.

Что надо делать во всех вышеперечисленных случаях? Да шли ты его нахрен. Нормальный мужчина никогда не станет тебя ущемлять в чем-то и ограничивать. Он будет считаться с твоими интересами и уважать тебя.

\*\*\*

Можно очень долго сидеть у окна и ждать, когда же он наконец нагуляется и вернётся.

Можно в течение нескольких лет догонять того, кто постоянно от тебя убегает.

Можно часами караулить его у машины, чтобы в очередной раз попытаться доказать, что ты достойна любви.

Можно прокручивать каждую ночь в голове до тошноты ваши с ним разговоры и искать, где ты ошиблась и что сделала не так.

Можно прощать и возвращать его вновь и вновь годами.

Можно терпеть измены и оправдывать их тем, что у вас свободные отношения (на которых настоял, конечно, он, а не ты).

Можно ругаться каждый день до хрипоты и битой посуды и уговаривать себя, что это нормально, что все так живут.

Можно плакать еженочно в подушку, потому что он, гад такой, тебя не ценит.

Можно бесконечно прыгать на своих любимых граблях – страдать, ненавидеть и снова любить, идти на жертвы и искать компромиссы в абсолютно безвыходных ситуациях.

Это всё можно. Никто ж не запрещает.

А можно полюбить себя, забить на всё, считать отсутствие мужчины не одиночеством, а свободой, и просто на-

слаждаться жизнью. Каждый выбирает сам. Просто задай себе вопрос: «Не зря ли я трачу свое время и кому от моих страданий и самопожертвований будет легче?» Никому? Тогда зачем всё это?

\*\*\*

Как забавен этот мир, черт возьми. Есть люди, которые тебя на дух не переносят, ненавидят и вообще им давно с тобой всё ясно (ну то, что ты неисправимая сука-дрянь-тварь), но продолжают упорно следить за твоей жизнью. Где, как, что ты сделала, кому позвонила, что сказала, куда сходила, с кем общалась.

Хотя казалось бы, какое им до тебя дело? Лично я бы и катать на одном поле не села с теми, кто мне неприятен. Ты спрашиваешь, почему они не оставляют тебя в покое? А это банальная зависть и скука. Сами ничего из себя не представляют, поэтому живут чужой жизнью.

Но ты не огорчайся. Если люди тебя постоянно обсуждают, значит, ты на верном пути. Не сворачивай. Дальше будет интереснее.

\*\*\*

Рамки приличия? А кто их определяет? Ах, вы! Ну про-

стите, моя натура, наверное, настолько широка, что в них не влезает.

Вы всерьёз считаете, что делать то, что хочешь, и быть счастливой это неприлично, а обсуждать чужую жизнь самое то? Может быть, семечек вам дать? А то чего ж вы как бабки старые на лавочке, но без семечек?

Нет, даже не надейтесь, мнения вашего не учту. Нет, не сожалею и не раскаиваюсь. И нет, не исправлюсь.

\*\*\*

Мужчина прежде всего должен быть человеком слова. Сказал «сделаю» – в лепёшку разбейся, но выполни обещанное. Сказал «единственная» – не изменяй со второй, третьей, пятой якобы тоже единственной. Сказал «разлюбил, не вернусь» – не приходи больше никогда к её ногам побитым щенком.

Свое слово надо либо держать всегда, либо не молоть попусту языком. Если ты сам не можешь определиться, что тут правда, а что – ложь, то просто заткнись и никогда ничего не обещай. Это хотя бы честнее.

\*\*\*

Люди иногда разочаровывают. Это надо принять как

факт. Если ты никогда бы не смогла так поступить с другими, не значит, что все остальные такие же честные и справедливые. Можно бесконечно искать этим гнилушкам оправдания, но суть в том, что у них нет ни морали, ни принципов и они никогда не появятся.

Бессмысленно доказывать некоторым людям, что такое хорошо, а что такое плохо, что достойно и порядочно, а что низко и гадко, что есть такие понятия в жизни, как данное кому-то слово, честь и верность. Они не поймут этого никогда. В них вообще нет функции «понимать и уважать других людей». Зато предавать, обманывать и выворачивать правду наизнанку – завсегда в изобилии. Они думают всегда только о себе. Как им выгоднее будет, так и поступят. Для них и дружба не дружба, и любовь не любовь, и слово, сказанное вчера, не имеет никакой актуальности завтра. «Ну да, я обещал так не делать, но что-то передумал. Да, вот такой я непостоянный. Что поделать».

Сколько ни объясняй, как ни доказывай, они тебя никогда не услышат и не поймут. С такими лучше вообще не общаться. Для них человек человеку всегда волк, а не друг, не родственник и не любимый. Бессмысленно метать бисер перед свиньями.

Сколько раз ты говорила таким «не прощу», а потом снова искала в них хорошее? Нет, ты не глупая. Просто всех судишь по себе и до последнего в самых отпетых негодях ищешь позитив. Но сегодня тот самый день, когда пора ска-

зять всем недостойным людям «прощай навсегда», потому что они не стоят ни твоих переживаний, ни твоих слез. Они недостойны ни любви, ни доверия. Цена их словам и поступкам – пятак в базарный день.

\*\*\*

Когда ты встретишь своего мужчину, ему ничего не придётся доказывать. Не надо будет вылезать из шкуры вон, чтобы ему понравиться. Не надо будет скрывать свои негативные стороны и выставлять напоказ самое лучшее. Не придётся думать перед тем, как сказать.

Когда ты встретишь своего мужчину, тебе не нужно будет притворяться и выдавать себя за ту, кем ты не являешься. Он примет тебя со всеми твоими «трещинками» и будет считать их достоинствами. Тебе не нужно будет юлить или додумывать за него его чувства.

Когда ты встретишь своего мужчину, ты сразу его узнаешь, потому что он не будет пытаться тебя воспитывать, менять или дрессировать. Ему будет в кайф с тобой, потому что ты – это ты. Он не будет считать безумством твое желание пойти за мороженым с мармеладками в три часа ночи. Он будет готов внезапно поехать с тобой на выходные в другой город, потому что тоже любит путешествия. Он будет понимать тебя без слов. Вы будете разговаривать глазами.

Когда ты встретишь своего мужчину, ты сразу поймёшь,

что это он, потому что вы совпадёте как два кусочка пазла в одну удивительную для других мозаику. Ничего лишнего, ничего ненужного. Никаких недомолвок и упрёков.

Когда ты встретишь своего мужчину, ты будешь счастлива. Не на миг, не на день, не на неделю и не на месяц. Ты будешь счастлива всегда.

\*\*\*

Как можно после одного «прости» забыть всё плохое, что сделал тебе человек? Я не понимаю. Вот он изменил тебе, предал, ударил или ушёл к другой, а потом говорит: «Я не хотел. Я так заблудился и ошибся. Ты же простишь меня?» Ты в ответ молчишь, а сама думаешь: «Как можно всё это забыть? Как можно простить, когда все пределы перейдены?» У тебя внутри всё разрывается от боли, а он тебе – «прости».

Доверие – как хорошая машина. Она может служить тебе верой и правдой годами, но если ты влетел на ней в лобовую на скорости 100 километров в час и каким-то чудом остался жив, то как её ни восстанавливай, перекося по кузову всё равно будет виден.

– Ты же простишь меня? – растерянно переспрашивает он снова.

– Уходи и не появляйся в моей жизни больше никогда, – наконец-то выдавливаешь ты из себя.

– Но почему ты так жестока со мной?

– Я не жестока с тобой. Я бережлива по отношению к себе.

\*\*\*

Мне смешно, когда недавно образовавшиеся парочки говорят: «Мы особенные. Мы были предначертаны друг другу свыше. Вы вот тут все циники, а наша любовь всегда будет такой же пылкой как сейчас».

Я в это не верю. Не бывает годами так, как в первый раз. Страсть со временем утихает. Эмоции от встреч становятся не такими яркими. Адреналин уже не будоражит кровь, как на первых свиданиях. Да и вообще невозможно гореть друг другом годы напролет. Сгоришь нафиг.

Ко всему привыкаешь. Всё рано или поздно становится обыденным и банальным. Если первое время у тебя тряслись коленки от одного его взгляда, то лет через десять ты этот взгляд будешь воспринимать, конечно, родным, но вполне себе обычным. Его приход в ваш общий дом – само собой разумеющимся. Даже самый хороший секс станет привычным.

Не бывает так, как показывают в мыльных сериалах – красиво и страстно всегда. Тебе придётся видеть свою вторую половинку расстроенной, злой, уставшей, больной, не выспавшейся. Вам не раз придётся столкнуться с проблемами и несправедливостью судьбы. Вам много придётся пережить вместе.

Поэтому не стройте отношения на одной страсти и эмо-

циях. Они рано или поздно угаснут. Стройте отношения на уважении, взаимопонимании и общих интересах. Выбирайте тех, с кем вам надежно и спокойно. Это актуально во все времена.

\*\*\*

У тебя есть мечта? При к ней напролом и ни на кого не оглядывайся. Никогда не обращай внимания на тех, кто будет говорить, что она недостижима. Спать на потолке – вот что недостижимо. Всё остальное возможно, если приложить к этому побольше усилий.

Не слушай никого и не меняй целей, если уверена в своей мечте. Помни, что ты уникальная. Не смотри на тех, кто в тебя не верит.

Члены стада всегда будут говорить: «Это невозможно. Даже не пробуй. Только лоб расшибёшь, но ничего толкового не выйдет». Они просто боятся всего, боятся заблудиться, поэтому идут туда, куда идёт вся толпа. Но ты ведь не такая.

Доказывай, что невозможное возможно. Не будь как все. Будь собой. Будь индивидуальностью.

\*\*\*

Ты можешь быть самой ахренительно тюнингованной де-

вушкой в городе, иметь самые большие силиконовые сиськи и накачанные губы, носить самые короткие юбки и вообще быть похожей на куклу Барби. Но какой в этом толк, если ты ломаешь себя, чтобы быть такой?

Перестань перешагивать через себя, чтоб угодить кому-то. Неудобно тебе на двенадцатисантиметровых шпильках по гололёду? Так зачем ноги ломать? Надень угги, в них точно не подскользнёшься. Мешаются нарощенные ресницы? Сними. Ради чего мучаешься? Не любишь Бегбедера, предпочитаешь русского Булгакова? Читай то, что тебе нравится.

Пойми, он всё равно не оценит твоих жертв. Если бы любил тебя, то любил бы любой. Со всеми недостатками и несовершенствами. Он потом, возможно, уйдёт из твоей жизни, а ты так и останешься с силиконовыми сиськами, которые в душе ненавидишь.

Перестань делать всё для мужчины. Делай всё исключительно для себя. Меняйся, расти, улучшайся, но только так, как ты этого хочешь. Это всё нужно делать, но не для кого-то, а себя любимой ради.

Никому не нужны твои самопожертвования. Выбирай единственный верный для себя путь и ни под кого не подстраивайся. В этом мире так легко заблудиться, если бежать за чем-то призрачным и, как потом окажется, ненужным.

Не потеряй себя в погоне за очередным мужчиной. Не стань его тенью. Становись только такой, какой ты ви-

дишь себя в своих мечтах.

\*\*\*

«Могу предложить тебе только секс», «Давай как-нибудь без обязательств», «Не привыкай ко мне, я в любой момент могу уйти», «Опробуем друг друга в постели, а потом решим, что нам делать дальше». Кому из нас не подавали этот кусочек дерьма в красочной или не очень обёртке?

У мужчин всё просто. Многим из них, чтобы заниматься сексом, необязательно влюбляться. Потрахаля какое-то время, ушёл и забыл. Как будто старую книгу выкинул в ближайшую мусорку. Ну да, было интересно, но все страницы прочитаны. *Finita la comedia!*

Возможно, существуют на свете девушки, которые умеют не привязываться, но лично я не верю в свободные отношения без ущерба для женской психики. Мы устроены по-другому. Мы не умеем трахаться без всяких чувств. Привыкаем к своему сексуальному партнёру и начинаем надеяться, что когда-то это перерастёт во что-то большее, чем просто секс.

Мужчина рано или поздно уходит, небрежно бросив на ходу: «Ну я же был с тобой честен, ничего не обещал», а мы ревём в голос и сползаем по стенам. И винить в этом, кроме себя, некого. Он же действительно не врал.

Стоит ли это недолгое удовольствие последующих слёз? Стоит ли этот самообман долгих страданий? Нет? Вот и я

так думаю. Тогда, может быть, проще не подпускать близко тех, кому нужен от тебя просто секс?

Соблазн бывает велик, но всё же крепко подумай перед тем, как бросаться в омут с головой. Не забывай, потом придётся расплачиваться за это кусочками своей души.

\*\*\*

Мой личный списочек мужских косяков, с которыми я мириться не готова.

*Обидчивость.*

Я всегда думала, что обидчивость это черта характера только женщин. Но оказалось, что и представители мужского полу такие встречаются.

Если мужик по любому поводу и даже без повода надувает губки, с гордым видом удаляется, а потом игнорирует мои звонки и сообщения, для меня это диагноз.

Мужчина не должен быть ранимым. Он должен быть твёрдым и непробиваемым как скала.

*Жадность.*

Я не говорю, что мужчина должен мне давать денег на шубу и на поездку на Мальдивы, но копейки, потраченные на меня, трясущимися руками считать не должен.

Вот тут расскажу случай из жизни, чтобы вы меня лучше поняли. Один мужик на свидании в кафе, получив счёт, включил калькулятор на телефоне. Мои глаза округлились

уже тогда. Но что будет дальше, я даже предсказать не могла. Он посчитал, на сколько я наела, и с улыбочкой заявил: «С тебя 580 рублей». Да-да, не 600 и не 500, именно 580. А потом ещё сдачу в 20 рублей с гордым видом мне вручил.

Ты скажи по-нормальному, мол, в деньгах я сейчас ограничен, поэтому давай без обид счёт на двоих разделим. И я бы всё поняла и заплатила свою половину, даже если она больше, чем 580 рублей. Но не считай копейки, это смешно и нелепо.

### *Упрямство.*

Нет, это не то упрямство, когда мужик напролом прёт к своей цели, ни перед чем не останавливаясь. Я об упрямстве в отношениях.

Женщинам нужно уступать. Не всегда и не во всём, но нужно.

Если ты чувствуешь, что она права, что её путь правильнее и лучше твоего, уступи. Не надо бодаться только потому, что у тебя есть яйца, а у женщины нет.

### *Эгоизм.*

Если бюджет у вас общий, но мужчина покупает себе новые плейстейшны и айфоны, а ты в одних и тех же зимних сапогах уже третий сезон ходишь, помаши ему ручкой.

Ну правда, равновесие же должно быть какое-то в отношениях.

### *Самовлюбленность.*

Те, кто встречался уже с нарциссом, хорошо меня поймут.

В ванну утром попасть нереально, потому что он намывает-ся час, выливая на себя тонны геля для душа, бреется ещё полчаса так, чтоб всё идеально было – ни одной несбритой колючки на лице, а потом ещё голову полчаса укладывает гелем и лаком для волос.

А у зеркала сколько крутится? Да даже я никогда так часто и долго на себя не смотрелась. И вопросы вот эти постоянные: «Ну как я сегодня выгляжу? Как я тебе? Как на мне новая рубашка смотрится, а?»

Тут у меня ответный вопрос возникает: «Кто из нас двоих вообще женщина?»

*Скандалность.*

Если в отношениях инициатором ругани является он, если его вечно всё раздражает и он цепляется к любой мелочи, то я уйду, гордо повиливая бедрами.

Недомужчина-истеричка мне в доме не нужен или не нужна. Хз, как правильнее.

*Трусливость.*

Если мужчина увиливает от разговоров каждый раз, когда ты пытаешься выяснить, насколько у вас всё серьезно, что между вами вообще происходит или к каким чертям всё катится, шли его к чёрту.

Бойтся сказать тебе в лицо правду, такую, какая она есть? Пусть бойтся дальше, но уже без тебя.

Ну и закончим *несамостоятельностью*.

Я не готова быть для кого-то мамочкой. Если мне некогда,

мужик должен уметь сам о себе позаботиться.

Молодой человек моей подруги однажды попросил купить её батарейки в фонарик, потому что (внимание!) не знал, в каком отделе магазина они продаются. Вот такой фигни точно быть не должно.

Мужик должен уметь приготовить пожрать что-нибудь простое или хотя бы чебуреков купить, а не сидеть весь день с голодными и преданными глазами, как у Хатико, дожидаясь, когда я приду домой. Помыть посуду, если её уже гора, а у меня на работе полная жопа и мне реально не до этого, тоже несложно. Включить стиралку, когда ни одного чистого носка в доме не осталось, вообще элементарно, по-моему.

\*\*\*

И всё-таки люди познаются в беде.

Они могут клясться тебе в любви и преданности, обещать звезду с неба, а на деле, когда тебе действительно будет нужна помощь, молча слиться. Или сказать: «Ну ты держись там». И эта фраза – единственное, чем они могут тебе помочь.

Те, кто ещё вчера заваливал тебя похвалой и комплиментами, завтра очень быстро отвернутся, если ты перестанешь быть им полезна или о чём-то попросишь. Ты нужна им только тогда, когда у тебя всё хорошо, когда со всем справляешься самостоятельно, а проблемы – ну что ж, у всех бывают.

Решай сама, дорогая.

Красивые слова ничего не значат. Смотри на поступки. Держись за тех, кто остается рядом с тобой даже тогда, когда жизнь засунула тебя в самую грязную жопу.

\*\*\*

Очень любят женщины мужчин с проблемами. И не важно, материального они плана или психологического. Надо же срочно спасать.

Вот и совершают подвиги. Да-да, именно женщины, как бы дико это ни звучало. Пытаются залечить чёрные дыры в груди мужчин, выслушивают постоянное нытьё, терпят безынициативность и нежелание двигаться вперёд, а некоторые особо отчаянные даже помогают материально. Ну там на проезд денег дадут, сигарет купят, ужин на свои деньги приготовят. Так, по мелочи, казалось бы.

Но какого чёрта? Мужчина во все времена был сильнее женщины. И физически, и характером. Сейчас же возвращается поколение каких-то слюнтяев и нытиков. Битый небитого везёт, не иначе.

Да, бывают ситуации, когда у хорошего в общем-то мужика проблемы в жизни. Там можно и нужно немножко помочь, подтолкнуть, направить, но не спасать. И это должна быть разовая акция со стороны женщины, а не постоянный подвиг в течение нескольких месяцев, а то и лет.

Может быть, хватит уже взваливать на свои хрупкие плечи эту хренову тучу мужских проблем? Пора уже, пора избавляться от комплекса «Чипа и Дейла». Да и вообще хорошего мужчину ни от чего спасти не надо. Он сам себя спасет, да ещё и женщине своей поможет.

Спасателям пора бы уже перестать спешить на помощь тем, кто сам прекрасно может себя спасти. Просто не хочет.

\*\*\*

Жить в стране иллюзий можно, пока ты маленькая наивная девочка. Хуже, если ты взрослая женщина и даже считаешь себя умной, но по-прежнему боишься посмотреть правде в глаза, потому что она крайне неприятна.

Не звонил три недели подряд – значит, не хотел. Перенёс уже пятое свидание на когда-нибудь потом – есть другие приоритеты. Пропал на долгое время, потом появился, трахнул и снова пропал – он тебя использует. За месяц так и не помог перетащить шкаф – считает, что твои проблемы это не его проблемы. Всегда выбирает компанию друзей, а не общение с тобой – ты ему наскучила.

Бухает каждый день? Алкоголик. Изменяет? Кобель. Унижает или бьёт? Нет, это не признак страстного мужчины. Это признак его больной психики и того, что тебе давно пора валить.

Искать оправдания мужчине и видеть в нём героя своего

кино, в котором он даже на вторых ролях вряд ли снимется, занятие так себе. С широко открытыми глазами жить, конечно, не всегда приятно, зато мучения и напрасные надежды годами точно не длятся.

\*\*\*

Отношения должны быть легкими и приятными. Таки-ми, чтобы ты была постоянно эмоционально расслаблена, а не думала по тысяче раз на дню: «А вдруг он снова загуляет налево?», «А вдруг снова пропадёт?», «А вдруг снова нажрётся и натворит хреноты?», «А какой он ещё номер выкинет?»

Такую нервозность можно сравнить с сидением на пороховой бочке. Сидишь и думаешь: «Рванёт? Не рванёт?» А оно ведь рано или поздно всё-таки рванёт, и собирай себя по осколкам.

Всех сложных мужчин надо оставлять позади, потому что счастья это ожидание неприятностей не добавляет. Только морщин на лице и седых волос. А вторую молодость себе не купишь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.