



• ЕЛЕНА СЕРЕДА •

ЕДА МИРА



Елена Середа

Еда мира

«Настя и Никита»

2019

УДК 821.161.1-93
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

Серета Е.

Еда мира / Е. Серета — «Настя и Никита», 2019

ISBN 978-5-907147-83-6

Что ели наши предки в древности? А что едят в разных странах мира прямо сейчас? Неизвестные нам местные продукты, непонятные блюда, необычные способы приготовления пищи... В этой книге мы познакомимся с традициями разных стран, узнаем, как готовится там еда, как подаётся на стол и какие блюда самые любимые.

УДК 821.161.1-93
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

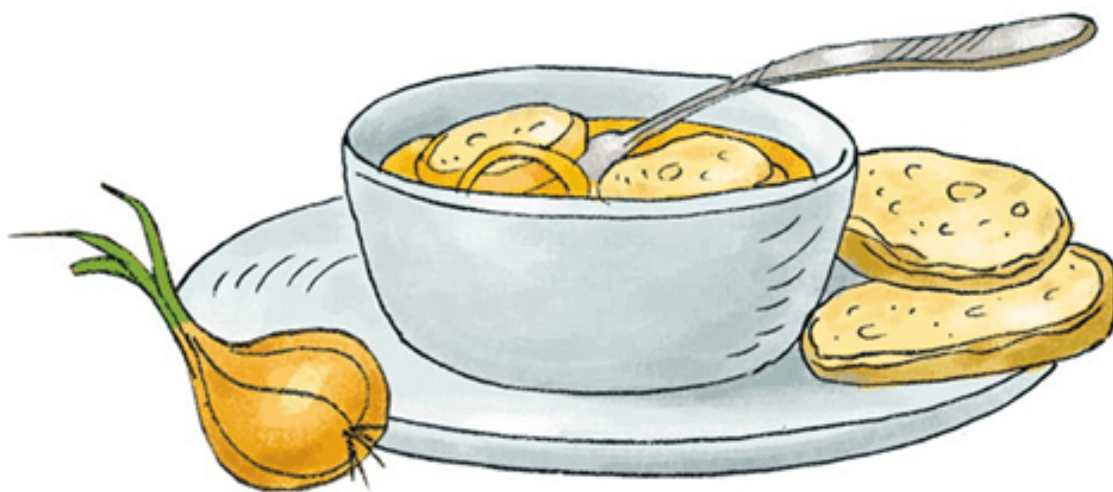
ISBN 978-5-907147-83-6

© Серета Е., 2019
© Настя и Никита, 2019

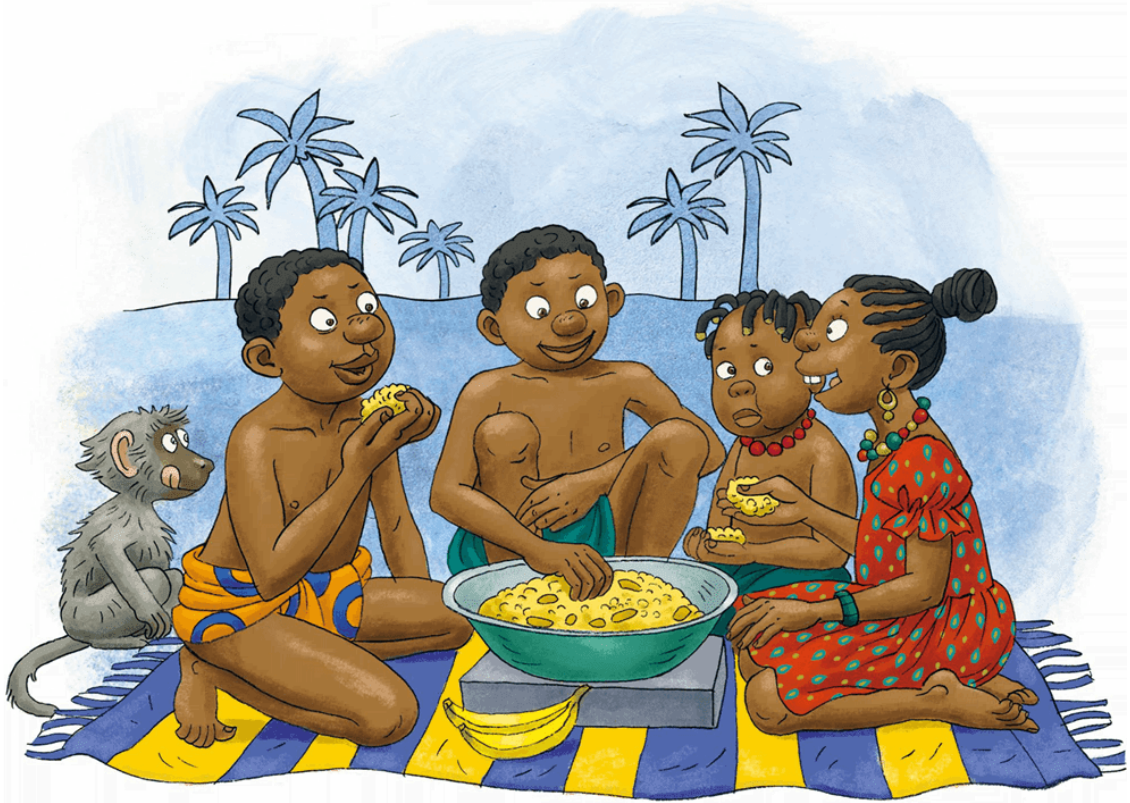
Содержание

Пляшем от печки	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Елена Серeda Еда мира







«Если видишь счастливых людей, спроси, кто их повар!» – говорят в Либерии. Смысл этой пословицы сразу становится ясен всем: когда вкусно пообедаешь, то и на душе становится веселее. Но ведь Либерия находится в Африке, на берегу Атлантического океана. Там нет зимы и всё лето идут тропические дожди. Там и готовят наверняка совсем иначе: нет ни любимых блинчиков со сметаной, ни компотов из вишни. Что же едят в других странах, где не растут привычные нам растения? И так ли сильно отличаются традиции принятия пищи в России, Вьетнаме, Франции или джунглях Амазонки?

Пляшем от печки

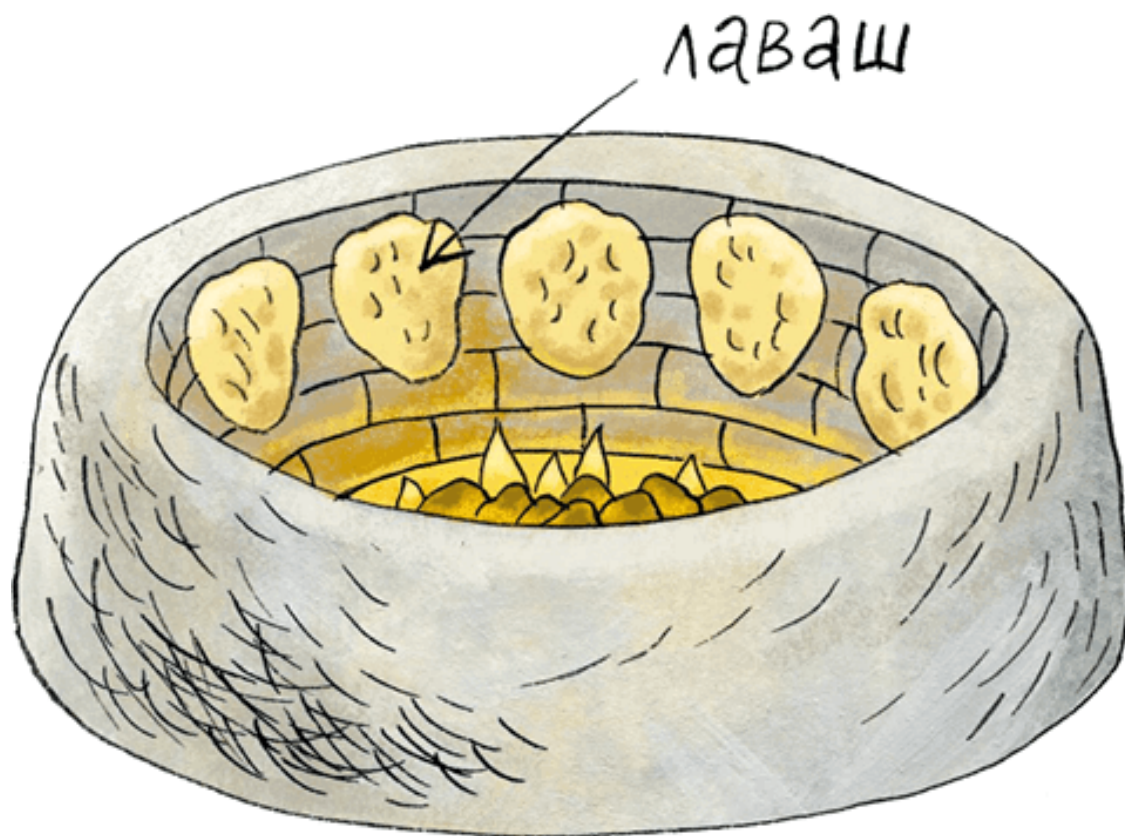


Если бы мы могли сесть в машину времени, отправиться в прошлое и заглянуть на обед к первобытному человеку, то увидели бы, что наши предки питались примерно одинаково. Они ещё не умели возделывать поля, поэтому охотились и собирали съедобные растения, которые встречались у них на пути, например орехи и дикие яблоки. А готовили эту нехитрую еду на костре.

Скоро люди заметили, что если оградить огонь со всех сторон, то жар от него будет больше, а еда прожаривается гораздо лучше. Так на свет появилась печь. В отличие от костра, она гораздо дольше сохраняла тепло, а готовить в ней можно было как угодно: и варить, и жарить, и сушить, и просто подогреть остывшее.

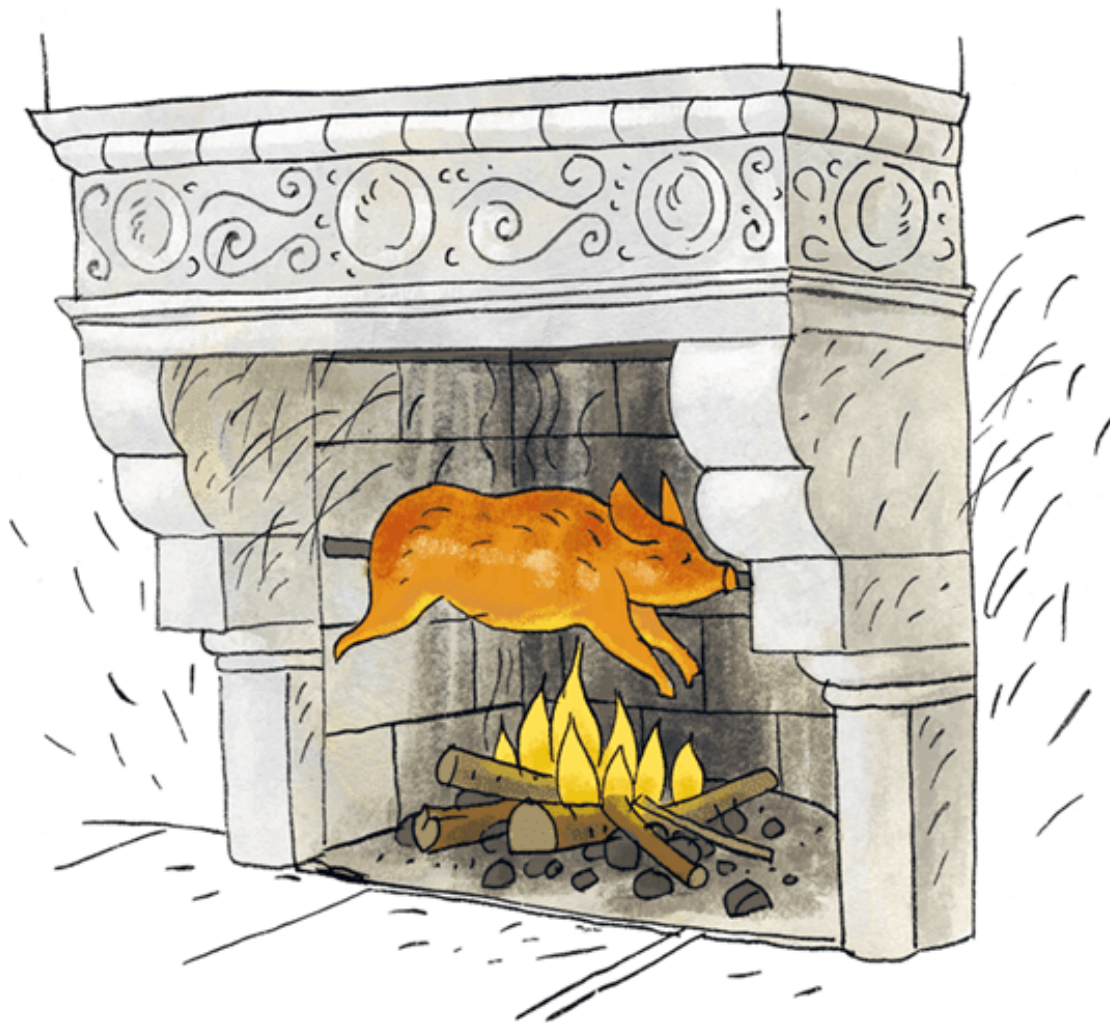


В разных странах печи немного отличаются. Например, в Армении они круглые и называются «тонир». Пекут в них тонкие лепёшки – «лаваш», прилепляя тесто к стенкам печи.



Тонир

В средневековых замках Германии строили огромные камины, в которые можно было поместить целого кабана и пожарить его на вертеле.



А в русских печках готовили круглый и пышный каравай, который богато украшали, и встречали им дорогих гостей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.