

АРТЕМ ТОЛОКОНИН



Брак и дети

Лекторий Артема Толокони́на

Артем Толокони́н

**Брак и дети**

«ЭКСМО»

2019

## **Толоконин А.**

Брак и дети / А. Толоконин — «Эксмо», 2019 — (Лекторий Артема Толоконина)

– Доктор, она не хочет детей. А я – очень!– Доктор, после рождения ребенка я ему больше не интересна. Боюсь измены... Декрет – это тоже работа? Ребенок на стороне – беда? Бесплодие – конец счастью? Женщина с малышом – никому не нужна? У врача-психотерапевта и сексолога Артема Толоконина есть ответы даже на самые сложные вопросы. Партнер не готов к браку или зачатию – да, это трудно для вас, но у его состояния явно есть причины. Не давите, постарайтесь понять и поддержать человека, которого любите. Подумайте, не торопитесь ли вы, возможно, вы неосознанно повторяете чужой сценарий. Будьте честны с собой и партнером, а решиться на это вам поможет Артем Толоконин.

## Артем Толоконин

# Брак и дети

Это существенный пласт взаимоотношений, который наполняют жизнь огромным смыслом. Многогранная тема брака и детей требует пристального внимания и подробного рассмотрения.

И, конечно же, первый вопрос, который будоражит умы людей: *«что делать, если мой партнёр не хочет детей?»*

Первая причина, по которой мужчина или женщина не хочет иметь ребёнка, – неготовность стать отцом или матерью. Вторая – отсутствие достаточного доверия и любви в браке. Именно этим объясняется некая внутренняя осторожность, и, соответственно, появлению детей такой расклад событий не способствует. А беременность, возникшая в таких отношениях, часто сопровождается мыслями об аборте.

Поэтому если ваш партнёр не хочет ребёнка, подумайте хорошенько, *ваши ли это партнёр*, – вот первая задача. Во – вторых, ответьте себе на вопрос – любите ли вы его. Если ваши отношения длятся уже долго, не первый год, то, естественно, начните разговаривать на эту тему. Нужно выяснить, почему вы хотите иметь ребёнка от своего любимого человека, а он – нет. Задавайте вопрос прямо: *«Почему происходит именно так? Что тобой руководит? Чего ты боишься?»*.

Очень часто за подобным поведением мужчины стоит **нелюбовь**, ощущение того, что с ним не та женщина, которая должна родить от него. В таком случае разговор способен прояснить ситуацию. Кроме этого, нежелание заводить ребёнка может быть основано на **финансовых страхах**: вместе с появлением дитя возникнут большие траты, и будет недостаточно денег. Неготовность взрослого стать родителем – это вопрос ещё и **психологической зрелости** человека, которому ещё хочется побыть подростком: тусоваться, развлекаться, вести красивую лёгкую жизнь, в которую ребёнок просто не вписывается.

Вот они, три стандартные причины, за которыми стоит нежелание иметь детей. Конечно, встречаются психопатологические болезни или редкий диагноз, который отрывает пациента от реальности. Но мы не будем рассматривать такие случаи, они единичны. Когда вы в браке не первый год, и желание иметь детей есть только у кого – то одного из вас, вот тогда возникает повод для разговора и прояснения причины.

Допустим, вы выяснили, что у вас нет детей по причине № 1 – нет любви во взаимоотношениях. Задайте себе вопрос: *«а есть ли смысл вообще продолжать такие отношения, если человек чувствует меня чужим, если ему просто удобно жить со мной по каким – то причинам»*. Поверьте, что нет смысла лукавить – во вранье ничего позитивного не произойдёт. Удерживать мужчину с помощью ребёнка тоже не выйдет – это будет бомбой замедленного действия как для дитя, которое всю жизнь будет ощущать свою ненужность, так и для вас, поскольку не принесёт в конечном итоге никакого счастья.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.