

Галина Тихая

**Возвращение
домой, или
Самый
короткий
путь
к счастью**

Галина Тихая
Возвращение домой,
или Самый короткий
путь к счастью

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30083296

ISBN 9785449050717

Аннотация

Возвращение домой – это примирение с собой. Когда вы в ладу с самим собой, то и внешний мир становится вашим другом и помощником. Как и эта книга, которая оказалась у вас в руках. Используя методы, описанные в ней, вы обретете мир и гармонию и навсегда избавитесь от страданий.

Содержание

Введение	5
Волшебная палочка	10
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Возвращение домой, или Самый короткий путь к счастью

Галина Тихая

© Галина Тихая, 2019

ISBN 978-5-4490-5071-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Спасибо моим Учителям:

Иисусу из Назарета, Будде, Джаладдину Руми, Джозефу Мерфи, Кришнамурти, Рамане Махарши, Лао Цзы, Марку Аврелию, Серафиму Соровскому, Уильяму Шекспиру, Роберту Адамсу, Экхарту Толле, Хью Лину и всем людям, которых я знаю.

Методики учения разные, но смысл один:

С вас все начинается и в вас все заканчивается.

Введение

Дорогие мои читатели, вы счастливички. Вы живете в самое замечательное время. Никогда люди не были так пробуждены, как сейчас. И уже многие понимают, что жизнь удивительно проста.

– Ага, – скажут некоторые – Как же, проста! Столько проблем в жизни!

– Ну, что ж, давайте обсудим.

Во многих умах до сих пор живет революционный девиз: «Жизнь-это борьба».

Ну вот и боремся с этой жизнью, вместо того чтобы просто жить.

Знаю, знаю, что вы сейчас скажете.

– А как же, если у меня серьезная болезнь, или я в полной нищете, или заело одиночество? Как же здесь не бороться? Надо взять силой то, что мне необходимо.

Вот так и живем, силой возьмем, а потом не знаем, что с этим делать.

Вроде бы и здоровье поправили, и денег заработали, и спутника обрели (завоевали в нелегкой борьбе), но снова чего-то не хватает. И снова в бой! Денег надо больше, или не потерять бы то, что заработали, одно вылечили, другое заболело, да и вторая половинка могла бы быть и получше.



Воюем всю жизнь с собой, с другими, с обстоятельствами.

– А что делать? Смириться с тем, что тебе не нравится?

– Я не говорю, что нужно смириться с тем, что тебе не нравится. Исправляй ситуацию, корректируй, делай все возможное. А дальше? Эх, будь, что будет! Жизнь частенько не дает тебе то, что ты хочешь, чтобы уберечь тебя, или предложить что-то лучшее.

– И что? Ждать у моря погоды?

– Ну, можно и так сказать.

– И к чему такая пассивность меня приведет?

– Оговорочка у вас вышла. Это не пассивность. Это полное доверие Жизни (Единственной Силе, Богу, Универсуму, Сознанию, Абсолюту, Вселенной, Сущему, Бытию, Жизненной Энергии, Создателю, Отцу, назовите, как хотите). Так вот, это полная сдача Тому, Кто создал вас (у Него есть изначальный план на каждого, пока вы в него не вмешиваетесь, и не создаете себе уйму проблем). И приведет вас эта полная сдача туда, куда и было запланировано. А планы Бога куда

лучше ваших, поверьте.

– А вдруг мне не понравится?

– Еще как понравится. Разве Отец не лучше знает, что лучше для его Сына?

– Нелегко мне вот так поверить.

– Да, ты Фома неверующий.

Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим.

Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой!

Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие (Святое Евангелие от Матфея 20:27—29)

Иисус говорит, чтобы вы поверили Невидимому. Духу Живому, который не на небе, а значительно ближе. Он близко, очень близко. Он внутри вас!!!

Так если Он в вас и всегда был, так о чем вы волнуетесь? Не проще ли отбросить все беспокойства, переложить все заботы на него и просто начать жить?

– Ух, ты, заинтригован. Давай дальше.

О*кей, любимый читатель, идем дальше.

На помощь нам придут Великие Учителя древности и современности. Но, мои дорогие читатели, вы для меня останетесь самыми главными Учителями.

В книге описаны самые простые, но производящие чудеса, способы обретения свободы и счастья. Вы навсегда закроете

дверь к страданию и потеряете ключ.



На примере историй известных и неизвестных вам людей, вы будете узнавать себя. Ведь с творения мира и до наших дней разыгрываются одни и те же сцены в спектакле, под названием Жизнь: любовь, дружба, богатство, нищета, ссора, власть, радость, слезы, смерть.

Все повторяется)))))))))

*«Окинь мысленным взором хотя бы времена
Веспасиана, и ты увидишь все то же, что
и теперь: люди
вступают в браки, возвращают детей, болеют,
умирают,
ведут войны, справляют празднества,
путешествуют,
обрабатывают землю, льстят, предаются
высокомерию,
подозревают, злоумышляют, желают смерти
других, роицуют*

на настоящее, любят, собирают сокровища,
добиваются

почетных должностей и трона. Что же стало с их
жизнью?

Она сгинула. Перенесись во времена Траяна: опять
все то же.

Опочила и эта жизнь. Взгляни равным образом
и на другие

периоды в жизни целых народов и обрати внимание
на то,

сколько людей умерло вскоре по достижении
заветной цели и

разложилось на элементы» Марк Аврелий (121—
180) римский император,

«Наедине с собой» (или К самому себе) (4: 32).

Бывает нечто, о чем говорят: «смотри, вот это
новое»; но это было уже в веках, бывших прежде нас
(Книга Екклесиаста 1:9—10).

Волшебная палочка

В детстве я всегда мечтала иметь волшебную палочку, наверное, не только я.

Я представляла, как одним взмахом этой палочки, я получу все, что захочу. Мешок шоколадных конфет, коляску для куклы, добрых учителей вместо злых.



Да, начиная с самого детства, мы постоянно чего-то хотим. И по мере взросления растут желания, а с ними и негодования, если чего-то не получаем.

Вот лично я, в детстве, вместо кукольной коляски, использовала картонную коробку на веревочке. Я, конечно, мечтала о настоящей кукольной коляске, но в тоже время, была очень счастлива своим изобретением.

Вот бы и взрослые стали благодарны тому, что у них уже есть.

Ну, нет, мы же взрослые в волшебную палочку не верим, а вот в седобородого старца на небе верим. Ждем, когда он спустится с небес или с креста сойдет на наших глазах. Так и ищем Бога там, где Его нет.

А ведь ваша волшебная палочка совсем рядом, прямо «под рукой».

Она внутри вас! Это Божественная Энергия, Абсолют, Всепроницающее Присутствие, Бог, Сознание – много у этой Силы названий. Да, она всегда с вами, в каждом моменте и месте вашей жизни.

И не скажут: «вот, оно здесь», или: «вот, там». Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть (Святое Евангелие от Луки 17:21).

Бог, Его Сила всегда с вами, и не покинет вас до конца ваших дней. Успокойте свой ум, расслабьтесь. Вы в безопасности. Все хорошо.

Но взрослые забывают об этой могущественной Силе, и доверяют только разуму полному претензий к этой жизни.

Давайте вспомним еще одни слова Иисуса.

Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него (Святое Евангелие от Марка 10:15).

Вы понимаете эти слова?

Если бы Иисуса попросили объяснить, я думаю, Он бы вам сказал следующее:

«Смотрите на все, что вас окружает с восторгом, как будто видите впервые. Не комментируйте, не осуждайте, даже в мыслях».

Почему многие из вас любят маленьких детей? Потому что они смотрят на вас непредвзято. Их сознание чистое, нет опыта, нет мыслей, суждений, сравнений. Они не делят мир на хороший или плохой. Они просто за всем наблюдают, им интересен любой объект. Все так ново!

Если бы вы, хоть иногда смотрели, так как смотрят дети, вы бы поразились, сколь многого не замечали. Мир невероятно живой.

Ой, когда нам взрослым всякой ерундой заниматься! Нас ждут великие дела. Только какие? Посмотрите, ведь все большие дела состоят из малых. Самое важное дело то, которое вы делаете в данный момент. В нем заключена сила. А вы вместо того, чтобы быть сконцентрированным на этом деле и в результате получить прекрасный результат, получаете обратное. Потому что ум ваш в это время был занят собой, но ни как ни делом. Вот потом с вами и случается, то, что случилось со слугой из библейской притчи.

Господин оставил своего слугу за домом присматривать, пока сам был в отъезде. Слуга решил, что господин вернется не скоро, и не стал убираться в доме, а начал пьянствовать. И внезапно вернулся господин.

Все вы представляете, что случилось со слугой.



Вот так и с вами. Если бы бодрствовали, не засоряли, а содержали в чистоте «дом свой» (ум), то и не получали бы «порку от господина» (проблемы, страдания).

Предлагаю контролировать свои мысли. Не знаете как? Сами лезут? Вот бесы. А уж ни те ли из притчи? Когда один бес вышел из человека и привел еще семерых. Ага, узнали. Запускаете одну негативную мысль, а она за собой еще полк притащит. Уф.



Давайте растворять их своим Присутствием.

К примеру, у вас какие-то проблемы и вам их нужно решить. Но сейчас вы находитесь в ванной комнате, чтобы вымыть руки. А где ваши мысли?

Стоп!!! Наблюдайте за вашими руками. Вот одна ладонь омывает другую, они соединяются, образуя ковшик, который заполняется водой. Как все продумал Создатель! Вот ковшик с водой вы подносите к лицу, прохладная вода омывает ваше лицо. Смотрите в зеркало и наблюдаете, как уголки губ растягиваются в улыбке. Все! Вода смыла стресс, напряжение, грязь.

Вы успокоили свой ум. Он чист как горное озеро, в котором отражаются звезды. Эти звезды ваши истинные мысли, идея или решение, от Вашего Истинного Я, Бога, живущего в вас. И ничто им не помешает исполниться. Никаким другим мыслям от эго (дьявола) вы не отдаете свое внимание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.