

Татьяна Лесина

Счастливая семья и процветающий род

7 секретов



Татьяна Лесина
Счастливая семья
и процветающий род.
7 секретов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48896248

ISBN 9785005094193

Аннотация

Человек рождается могущественным, с гениальным ресурсом, готовым быть счастливым. Однако в его гениальность в младшем возрасте внедряются негативные мысли, чувства, слова, действия (МЧСД) близких. Они формируют в ребенке страх и реакции, лишают энергии и радости. Внезапно проявленные реакции являются основным препятствием в сохранении семей – рушат их, как карточные домики. Эта книга – мой многолетний практический опыт, в ней рассказано о главном – о семье и детском счастье

Содержание

Вступление	6
Глава 1.	7
Складываются семейные отношения на основе видимых привычек и невидимой родовой энергии	7
История о том, как муж удивлялся действиям жены	10
Разногласия в семье начинаются с видимых мелочей	11
Разбираемся, как формируется «батарея рода» – невидимая, но осязаемая энергия	13
Совершаются действия так, что реакции берут власть над разумом	15
Закрепляется в семье родовой психологический и физический след	17
Преодолеваем препятствия, чтобы получить опыт и знания, как вернуть искреннюю радость – источник силы	21
Выбор избранника или избранницы происходит с похожей энергией	24
Подрастают, взрослеют дети на основе правды супругов	26
Приходим лично к миролюбию – сохраняем	28

семью крепкой, а деток счастливыми
Конец ознакомительного фрагмента.

Счастливая семья и процветающий род 7 секретов

Татьяна Лесина

Корректор Александр Сапожников

© Татьяна Лесина, 2019

ISBN 978-5-0050-9419-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Предлагаю вспомнить, насколько позитивно и дружно жила ваша семья, в которой вы росли? Задайте себе вопросы: «Добрые ли отношения в семье, в роду, с близкими? Искренне ли радуется сердце сейчас? Позитивные ли друзья?» Если звучит «да», то рада за вас. Если от обратного, то действуем и возвращаем данное нам право в миг рождения – обладать жизненной энергией, она отражается искренней радостью и светлой любовью – счастьем. Маленькие детки всегда так живут. Жизнь с настроением одновременно взрослых и детей под одной крышей заполняет домашнее пространство светлой жизненной энергией. Она является хранителем светлой энергии в детках – хранителем семейного счастья в поколениях рода.

Глава 1.

Все семьи желают быть счастливыми, у многих получается наоборот...

Секрет первый

Семейное счастье обрести, сбереечь можно легко и на долгие годы.

Для этого необходимо осознать, что «я от рождения идеален, но у меня есть слабости.

Они являются частью меня, необходимо признать их существование и завладеть ими».

Складываются семейные отношения на основе видимых привычек

ливую семейную жизнь. Вкладывают силы, средства в строительство или приобретение жилья, уютно его обустраивают, радуются новым приобретениям, довольны друг другом. Кажется, что ничто не может помешать продолжать так пребывать вместе долгие годы, но через небольшой промежуток времени многие супруги неожиданно для себя вдруг осознают, что не обнаруживают не только любви к своей «половинке», а просто доброго отношения.

Где, когда, в связи с чем, в какой миг они уходят в совершенно противоположные? Почему поговорка «милые бранятся – только тешатся» становится в семье родной? Почему все чаще вспоминаются те первые встречи, где возникли светлые чувства, и то, как было радостно в них жить? Начинается поиск ответов на внутренние препятствия. Как же так? Мечтали о замужестве и женитьбе, о доме, о рождении деток, о долгой и вечной любви. Искренне верили в то, что чувство любви друг к другу будет длиться всегда. Да, семью создали и детки подрастают, в доме комфорт и уют, дела ладятся, только радость куда-то исчезла...

Почему так неожиданно угасла та искра, которая зажгла, соединила два любящих сердца, и для них стали привычны будни под «грузом забот и тоской по тем чувствам», которые когда-то вспыхнули ярким пламенем? С этого мига супруги начинают искать ответа на вопрос «кто виноват?»

Обычно виноватыми оказываются те близкие люди, которые появились в жизни, когда возникло чувство большой

любви. Мне хочется объяснить свое мнение по этому поводу. Почему те люди, которых ты любишь, через какой-то период начинают вызывать в тебе раздражение? Что не нравится? Их мысли вслух, слова, поступки? Давайте вместе поищем ответ на вопрос «кто виноват?».

Сначала приглядимся к тому, что видно, к действиям мужа, жены. Что не нравится вам сегодня? Почему вы так реагируете на то, что для мужа или жены привычно и норма, а для вас неприемлемо? А в пересказе кому-либо, отчего вас так возмутили действия мужа или жены, услышите: «Да не обращай внимания на пустяки!»

Дело в том, что **семью-то вы создали молодую, новую, жилище новое, а уклад, видимый (привычки, ориентиры, реакции, мысли) и невидимый (родовая энергия), принесли старый**, из семьи детства. Давайте рассмотрим видимые привычки. Многие из них известны, потому как о них говорят повсюду: от разбросанной одежды до «схожу к соседке на пять минут, а ты каждые тридцать минут кашу помешивай».

История о том, как муж удивлялся действиям жены

Она, перед тем как положить мясо в кастрюлю, всегда отрезала от него маленький кусочек. На вопрос, зачем она так делает, прозвучал ответ: «Не знаю, так делает всегда моя мама». На тот же самый заданный вопрос мама жены дала удивительный для него ответ: «Так делаю, потому как горшочек, в котором готовлю суп, небольшой и мне приходится всякий раз маленький кусок отрезать».

Однажды другая женщина рассказала мне, как в течение нескольких недель супруги выясняли отношения лишь только потому, что муж полотенце вешал у изголовья кровати, а жена – в ногах.

Разногласия в семье начинаются с видимых мелочей

Что же на самом деле отстаивают супруги в такой момент? Почему при малейшем «не так, как в моей семье было» супруги встречаются с раздражением и мощнейшим сопротивлением? Какая между ними негласная, невидимая правда существует? Разве можно разумно рассудить действия «половины» по поводу полотенец или «почему кружку в раковину не поставил»?

Мать двоих маленьких деток пишет: «У нас в роду большая семья – это бабушки, дедушки, братья, сестры, тети. Они жили между собой дружно. Поздравление с днем рождения, с праздником было обычным явлением в моей семье с детства. До сих пор мы общаемся, недавно отмечали восемьдесят лет бабушкиной сестре. И теперь уже у меня своя семья, двое детей, и мне хочется, чтобы хорошие привычки сохранились. У мужа не принято было поздравлять, встречаться с родственниками, поэтому он не желает общения с моими близкими, а меня это обижает». Во многих семьях супруги из-за привычек из детства не готовы сохранить хорошие отношения. Сколько бы ни просили муж-жена «сделай так», супруги кивнут головой, озвучат «да», а поступят по-другому (как видели и слышали от близких в своей семье, когда были малышами). Непросто согласиться с мнени-

ем, поступком любимого человека. Потому как **за видимыми привычками** скрываются далеко **припрятанные реакции** супругов. Разногласие в мелких вопросах – это повод заявить о том, что реакции существуют, они сохранили свой след, всегда стоят на страже, лишь бы не позволить никому и никогда напомнить о том, что когда-то детское сердце малюточки вместо радости прожило **страх**. Он сохранился в памяти, **сформировался в энергию не лучшего качества, и она постоянно просит питания в виде недовольства или самодовольства**. После неожиданно проявленных реакций супруги одновременно лишаются сил, энергии – светлых чувств любви, которые когда-то возникли и помогли принять решение о создании семьи.

Разбираемся, как формируется «батарея рода» – невидимая, но осязаемая энергия

По моему мнению, Мысли, Чувства, Слова, Действия (МЧСД) – это невидимый уклад (энергия) всех представителей рода, который формируется в некую энергетическую волну. Она может быть светлой, позитивной и тогда поколения живут в полную силу, долго и с радостью процветают. А изобилие жизненной энергии легко перетекает к детям, является их основной ценностью – программой персональной реализации, ориентиром внутри себя и во внешнем мире. Потому в процветающем роду особых **внешних** усилий никто и не прикладывает.

Им от мига рождения знакомо и привычно состояние любви, здоровья и роскоши. Энергия рода – это такое питание, основная батарея. От нее человек получает силы или, наоборот, психологическое бессилие. Все, что проживают родители в течение двадцати четырех часов, – их Мысли, Чувства, Слова, Действия на виду и про себя – каждый миг фиксируется детьми и становится их ценностью.

Так из поколения в поколение передаются одни и те же модели поведения. Хорошо, если они позитивны, добавляют энергии, жизненных сил, включают могущественную созидательную

тельную силу, необходимую для радости и достижения целей. И у человека во взрослой жизни сложится все как по маслу. А если наоборот – мысли, чувства, слова, действия на минусе? Сформируется не лучшего качества энергия. Она во внешней жизни человека срабатывает так же неосознанно, неожиданно для него, как и появилась в далеком детстве.

Это обязывает преодолевать всем известные трудности в здоровье, семье, деньгах. Одна из самых болезненных – это непростые отношения с родственниками: с одинаковыми реакциями из детства они одновременно наступают на больную мозоль, напоминая друг другу о семейной родовой энергии не лучшего качества.

Совершаются действия так, что реакции берут власть над разумом

Программы из детства МЧСД (мысли, чувства, слова, действия) стоят на страже ценностей семьи, рода. Как только озвучиваются мысли, отличные от тех, что звучали в детстве, то человек готов расходовать свою энергию. Более терпеливые сдерживаются, но как только сила (энергия) заканчивается, обязательно выскажут «свою правду» и совершат действия, где реакции возьмут власть над рассудком. Ни один человек долго не может ощущать на себе давление чужой негативной энергии. Он будет всегда держать оборону – реактивно защищаться.

Не позволит муж (жена) переделать ни одной привычки, так как они охраняют границы убеждений и ценностей из детства по принципу «хоть старый диван и пора заменить на лучший, новый, но он такой родной». Миллионы людей ежедневно терпят непростые взаимоотношения многие годы или в одночасье, вопреки кропотливо созданному десятилетиями благополучию, в один миг рушат главную ценность – семью. А заново женившись (выйдя замуж), к своему удивлению, по-прежнему не обнаруживают счастья. Радость к ним приходит не на долгий срок, а «грабли» остаются те же – МЧСД минус – энергия Родовая. Если осознать, что все недовольство идет из детства, от своей негативной родовой бата-

реи, то появляется возможность ее переделать на позитивную, и с этого мига действовать с новым ориентиром, позволяя себе не терпеть, а жить миролюбиво.

Опыт

«Честно сказать, наша с мужем семейная жизнь с трудом вызывает у меня радость за себя и близких. Мне постоянно кажется, что муж предвзято относится ко мне и детям. Непонятно, почему он меня не слышит, не поддерживает, не понимает и совсем не помогает. Да и дети не всегда с первого раза слышат. Ну как так? Целыми днями убираешь, готовишь. А где благодарность?»

Девочкой в детстве ей часто приходилось слышать и видеть семейные «спектакли» родителей. После них слышат слова мамы: «Не знаю, как жить дальше, хочется все бросить и уйти, ребяташек жалко». Такие же мысли теперь посещают дочь, мать двоих детей.

Закрепляется в семье родовой психологический и физический след

Реакции проявляются у человека всегда неожиданно и в неподходящий момент, особенно они заметны в семье детям. Их беззащитные сердца никогда не готовы понять, как их мама, папа из-за пустяка вмиг превращаются из самых добрых и любящих в жестких и агрессивных? Ответ вне логики – все там же, в родовой батарее, она помогает мужу и жене неосознанно избавляться от негативных мыслей, чувств, слов, действий, избавляться от психологических и физических следов из детства.

В семейных «спектаклях» хорошо подчищается энергия не лучшего качества, с другой стороны, что очень важно для деток, – своими непозитивными «батареями» в виде мыслей, чувств, слов, действий бесконечно любимые близкие лишают малюток жизненной энергии. В их глазах и сердце исчезает искренняя радость, закрывается могущество «я сам могу действовать, и для этого у меня есть жизненная энергия-сила».

Внутренний невидимый ориентир – интуиция, которой они умело пользуются от рождения с помощью сигналов тела (ощущений), закрывается, понимание на глубинном уровне приостанавливается. Сформированная энергия не лучшего качества в дальнейшей жизни играет в их судьбе ведущую

невидимую роль, отражаясь не лучшими оттенками чувств, привычек, реакций.

Остаются только видимые родительские ориентиры, главный из которых – быть здоровым и успешным. А дитя, даже с самым лучшим образованием и достатком, во взрослой жизни будет преодолевать препятствия до тех пор, пока не возвратит себе то, что принадлежит ему по праву от рождения – жизненную энергию, которая отражается в виде искренней радости и безграничной любви, проявляется состоянием счастья, помогает включить интуицию и без посредников реализовать искренние желания сердца.

Опыт

Как-то меня пригласила в гости молодая семья в свой новый, красиво оформленный роскошный дом. Я с удовольствием пришла. Во дворе были чистота и порядок. Девочка с радостью показывала, как роскошно семья обустроила свой двор, дом, и так увлеклась, что не заметила, как ногой наступила на клумбу и случайно сломала ножкой цветочек.

Я не успела оглянуться, как ей прилетел резкий шлепок по голове от мамы. Во время крика мамы деточка замерла. Мне показалось, что красоты вокруг нас просто уже нет. Ощущение безмерной тоски в сердце ребенка в миг шлепка перекрыли во мне всю показанную вокруг красоту. Девочка вроде тут же забыла, зайдя в дом, продолжала рассказывать о достоинствах своей комнаты, но меня все вокруг по-

блекло, исчезла радость от встречи.

Не существует для меня оправданий, что это трудолюбивая, искренне любящая мать, создающая лучшие условия проживания для семьи. Не смогла долго находиться в этом доме, понимая, что включилась негативная родовая энергия в виде МЧСД минус и «иллепок — это психологический след». Он закрепился в памяти ощущений девочки в виде негативной энергии, которая в течение всей жизни будет просить «корма» — негативных реакций.

Отражаться они будут неуверенными или самоуверенными действиями, с заранее подготовленным нападением на другого, лишь бы только не позволить вспомнить этот щелчок матери. Скорее всего в детстве маме так же доставалось в семье. Потому такая форма взаимоотношений принимается за норму и не осуждается никем в роду. Этот пример говорит о том, **что дом-то новый, а уклад родовой (энергия) — образ мыслей из детства, реакции, проживтые чувства, слова и поступки — сохранился и применяется родителями.**

Так в роду вмиг психологический и физический след передается «в подарок» детям, а они также в какой-то миг рушат все на своем пути, в том числе и семью, лишь бы вернуть то, что принадлежит по праву от рождения — чувства искренней радости и светлой (безусловной) любви — счастье. Сердца малюточек готовы жить только в любви, они готовы воспринимать радостно только доброе, позитивное

со стороны взрослых, иначе на них нагрузка идет не по годам.

История с шестилетней девочкой всегда в моей памяти. Она пришла на встречу вместе родителями и успела рассказать о том, как ей живется в семье: «У нас очень большой дом, папа не работает, в другой комнате целый день сидит за компьютером, а я играю в детской комнате. Когда мама приходит с работы, то дверь сама открывает, никто ее не встречает, она молча проходит в свою комнату и весь вечер смотрит телевизор. Они с папой часто ссорятся, поэтому я ухожу к себе и закрываю дверь, но они обязательно придут туда, где нахожусь я».

Прошло двадцать лет, а я помню глаза этой девочки. Они отражали грусть, тот самый психологический след, который уже расцветал в ней и в шесть лет отражался физическим следом – лицевым тиком, таким же, как у папы в его сорок пять лет.

Преодолеваем препятствия, чтобы получить опыт и знания, как вернуть искреннюю радость – источник силы

При самом идеальном порядке и существующей роскоши детки не могут искренне радоваться, если не видят искренней радости в глазах папы и мамы. Право на счастливое детство и жизнь реализуется у деток из взаимной, светлой любви родителей к себе, друг другу, жизни.

Они одновременно проживают и ощущают те же чувства и мысли, что чувствуют и думают их бесконечно любимые люди – их мама с папой. Повезло тем детям, чьи близкие все живут на МЧСД плюс. Для них этот драгоценный источник жизненной энергии от дорогих людей – главная поддержка, с помощью которой они всегда в течение дальнейшей жизни готовы быть могущественными (сам могу) – уверенными, независимыми от окружающих, умеющими применить интуицию, жить счастливо и получать результаты лучшего качества.

В большинстве случаев в семьях позитивная жизненная энергия к деткам не поступает, в связи с чем их сердца навсегда закрываются от родителей и разворачиваются туда, где возможно встретиться с ощущениями искренней радости.

сти. Хорошо, если в природу – там сердце готово любоваться красотой, питаться жизненной энергией. Чаше же, взрослея на почве непозитивных МЧСД, у деток начинается искусственная дозаправка радостью на основе нездоровых привычек по принципу «какая батарея в маленьком возрасте – такое питание в подростковом». Нездоровые привычки лишают деток остатка жизненной энергии. Сигналом, что энергия (радость) заканчивается, является их жесткое сопротивление в виде открытого проявления недовольства.

В дальнейшей жизни детей эта же батарея (энергия) действует внезапно, и не так, как хотелось им самим и их близким, а по принципу «не успел подумать, как что-то не то и не так сказал, сделал, поступил». Независимо от возраста, образования, достигнутого успеха эта «батарея» требует постоянного «питания» в виде нездоровых привычек, недовольства собой, кем-то или чем-то. Это состояние нравственного и духовного тупика может длиться годами. Почему тупик? Потому как на внутреннее недовольство ищем ответ в видимом вокруг, объясняя его себе недостатком чего-либо: здоровья, работы, денег, которые дают возможность жить лучше.

Опыт

«Выросла в любви, в хорошей семье с достатком, окончила школу с медалью, получила два высших образования, порой излишне эмоциональна, имела широкий круг знакомых

и друзей, отдыхала и путешествовала, но при этом присутствовало неудовлетворение жизнью и внутренний конфликт с самой собой. Потому как ни в школе, ни в вузе, ни в семье я не получила навыка понимания себя и других, а если они и давались, то зачастую не в том качестве. Сначала мне нужно было разобраться с тем багажом, что у меня был: разочарования, депрессии, сплетни, ложь, самолюбование, самоуверенность, конфликтность, страхи, тончайшая манипуляция, потому не могла построить отношения на основе взаимопонимания и не могла реализовать себя в профессиональном плане, постоянно меняя одно место работы на другое. Сейчас понимаю, как вместо честности и искренности присутствовали в моей жизни недомолвки и ложь. Как было для меня сложно действовать быстро, качественно и на результат, потому как бралась за несколько дел одновременно и не доводила до конца ни одного из них, так как мешало внутреннее напряжение и казалось: «Все и так знаю, жизнь научила».

Выбор избранника или избранницы происходит с похожей энергией

Выбор избранника или избранницы происходит с похожей энергией, в ком сохранился одинаковый психологический и физический след. Этот родовой багаж в дом (квартиру) муж и жена приносят неосознанно с собой и в большинстве случаев в виде МЧСД (мыслей, чувств, слов, действий) минус. Потому в семье не обнаруживается добрых взаимоотношений, а любые другие принимаются за норму и в них становится привычно всем существовать. Но с такими условиями жизни сердце человека никогда не пожелает смириться.

Ему нужна главная составляющая семейной жизни – счастье, нужна жизненная энергия, которая отражается искренней радостью и удивлением в глазах взрослых, счастливым смехом деток, здоровьем. Самый роскошный дом с идеальной чистотой и безупречным комфортом, финансовым благополучием не является тылом семьи, если в нем отсутствуют добрые и верные взаимоотношения. При таком раскладе маловероятно, что семья создана навсегда. Потому как каждый человек интуитивно чувствует и знает, что светлая любовь размером с мир и для него существует. Бесконечные грустные семейные истории жизни продолжаются всюду, они все разные, непростые и не лишены смысла.

Однако если бы в семьях не было детей, которые быст-

ро растут и, как губка, впитывают следы МЧСД – наследство семьи! И если бы сами взрослые затем, в зрелом возрасте, не проживали неожиданное влияние впечатанных следов на свою судьбу через жизнь взрослых детей, внуков, которые возвращают родителей к себе вопросом: «Что сделано мной не так?»»

Много лет назад молодая красивая женщина из небольшого городка мне рассказала о том, что перед замужеством она жила с мамой в однокомнатной квартире. Мужчина, который предложил руку и сердце, имел свой уютный дом, куда она и переехала. В семье родилось двое деток. На момент нашей встречи она была выселена супругом из дома к маме в ту же в однокомнатную квартиру, но уже с двумя детьми.

Предполагаю, что со въездом в дом супруга в родовом багаже жены оказалась услышанная в ее маленьком возрасте фраза мамы «ты мне не указ, сама справлюсь», она и работала. Дело не в поступках мужа, а в своих МЧСД (мысли, чувства, слова, действия) из детства, они играют ведущую роль в отношениях, которые складываются в образующейся семье. С тех пор женщина самостоятельно справляется – ведет бизнес, растит детей.

Подрастают, взрослеют дети на основе правды супругов

Сердца взрослых детей в любом возрасте никогда не готовы жить с искренней радостью без спокойных, уверенных и счастливых в каждый миг глаз родителей. Так же, как и родители не могут обрести полного счастья без искренней радости в глазах их взрослых детей. Задача всех в семье – как можно быстрее перестроить свои МЧСД минус на МЧСД плюс, взять ответственность за позитивное мышление. Перейти зрелым взрослым к жизни миролюбивой. Силы сохранятся, настроение улучшится, и здоровье будет крепчать. А взрослым детям не надо будет расходовать энергию, чтобы помочь родителям жить спокойно – так они подольше проживут. Иначе они вынуждены заставить их своими поступками замереть, затихнуть – и так оказаться в одних спокойных ритмах движения с миром.

Взрослым детям всегда самим необходимы жизненные силы, чтобы миролюбиво обустроить свою жизнь: растить деток, заниматься любимым делом, реализовывать большие цели в счастливом состоянии и счастливой семье. Не «ради», а «вместе», все близкие в семье и роду – на одной волне светлой любви независимо от расстояний и границ. Это и есть лучший способ укрепления семьи и одновременный ответ на поиск смысла жизни: «Зачем я появился на свет?»

Помним, что мы все рождены от любви и для любви.

Опыт

К двадцати пяти годам моей жизни я побывала на самом дне жизни, но не социальной, а душевной. Причина – измена одного родителя. Они друг друга не любят, значит, и меня не любят. А зачем тогда на свете живу, если любви нет? Получилось так, что выпала возможность уехать за границу. Но мне не за границу уехать захотелось, а подальше от семейной обстановки, чтобы разобраться в себе, найти путь. Тогда там пришло прощение родителей.

Там же пришло решение снова жить и создавать уже свою семью. Выйдя замуж, родив ребенка, мы с мужем стали в несколько раз быстрее, чем мои родители, терять уже свою семью. Почему? Ведь у нас такая романтическая история, такая любовь? Такие замечательные семьи, в которых мы выросли? Такая чудо-доченька родилась, но жить все не легче? В семье все не складывается: ни финансы, ни взаимоотношения, любовь пропала».

Приходим лично к миролюбию – сохраняем семью крепкой, а деток счастливыми

Многие люди в течение жизни так и не успевают найти ответ на вопрос «почему мне столько пришлось пережить?» Не успевают восстановить силы для добрых взаимоотношений с близкими, для счастливой и успешной жизни, потому как с МЧСД минус – это всегда слишком большое сопротивление и непонимание при взаимодействии.

Хорошо, если хватит сил, времени разобраться, признать в себе существование слабости в виде МЧСД минус при рожденном могуществе, завладеть ею и при помощи новых знаний стереть родовой опыт психологических и физических следов. Понять, что все препятствия проживались, чтобы перевести себя на позитивную модель мышления, вернуть радость. Получить опыт и знания для того, чтобы вернуть источник силы.

В связи с чем легко понять, что друг для друга муж и жена являются не объектами для сражений за собственную боль души, а людьми, всеми силами желающими любимому человеку избавиться от родовых МЧСД минус, которые оставили следы из детства, главным из которых является страх. Понять и простить, и на этой основе легко укрепить семью

и вывести ее на новый уровень чувств, отношений.

Важно – сберечь полную семью. С таким осознанием все счастливы, и терпеть ничего не надо, и прошлое вспоминать не захочется. А главное – детям и внукам радостно всегда житья будет от того, что у них есть в одном лучшем месте – в семье оба родителя. Мне думается, когда появляется нездоровый интерес к тому, чтобы «расстаться, и так славно пожили, пора отдохнуть друг от друга», хорошо вспомнить глаза детей и внуков.

При принятии судьбоносного решения предпочтительно помнить не о себе, а о детях. Потому, по моему мнению, нужно поступать здраво. Честно относительно себя – это стереть опыт МЧСД минус. Позитивная волна приведет к разумному пониманию того, как ценны и бесконечно дороги близкие – муж, жена, уроки которых помогли вернуть силы и прийти к состоянию личного и семейного счастья.

Опыт

В семье сплошная радость – все хорошо, поводов для недопонимания и напряжений с мужем – минимум. Уже не удивляюсь подаркам, которые муж мне делает – столько цветов, сколько муж мне подарил за полгода, я не видела за десять лет нашей совместной жизни. Сына пока не всегда удается на плюсе уговорить, однако негативных реакций с моей стороны на его капризы стало меньше.

В общем, как-то все так ладненько: приятно быть всем

дома вечером и заниматься обычными вещами – пить чай, строить башни из конструктора, читать книжки. Внешне ничего особо не поменялось – а внутреннее ощущение семьи и радость от общения стали настоящими.

Ранее я чувствовал при любом разговоре, что мы на разных языках с женой общаемся. Было чувство досады и бессилия от «непрошибаемости стены». Так продолжалось годами – испытание чувств на прочность. И вот появились первые признаки желания понимать. У нас получилось обоюдная готовность говорить на одном языке, причем этот язык — мой.

Ощущение, как будто у тебя вырастает второе крыло, ты сбрасываешь с шеи огромный хомут, и жить становится свободнее и радостнее. Моя жена — часть моего рода, она мать моих детей, моя любимая женщина. Я желаю ей здоровья и счастья, желаю искренне, от сердца. Знаю, что все идет по моему плану, делающему нас сильнее и счастливее.

Вчера вечером мы с мужем разожгли камин, сели рядом друг с другом, долго сидели молча, смотря на огонь, как потрескивают поленья, постепенно наполняя комнату теплом, и мне показалось, что наши души соприкоснулись. Стали говорить о подарках, о планах на лето, куда бы хотелось поехать с внуками, с детьми, что посмотреть. Я с удивле-

нием заметила, что смена обстановки благотворно сказывается на наших взаимоотношениях.

Я больше стала уделять внимания мужу, разговаривать с ним спокойно, считаться с его мнением, он проговаривает, что дети к нему относятся душевнее, стал радоваться за внуков, дочери стали в разговоре с ним часто употреблять ласковые слова, и я вижу, как глаза его теплеют. И мне от этого становится на душе хорошо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.