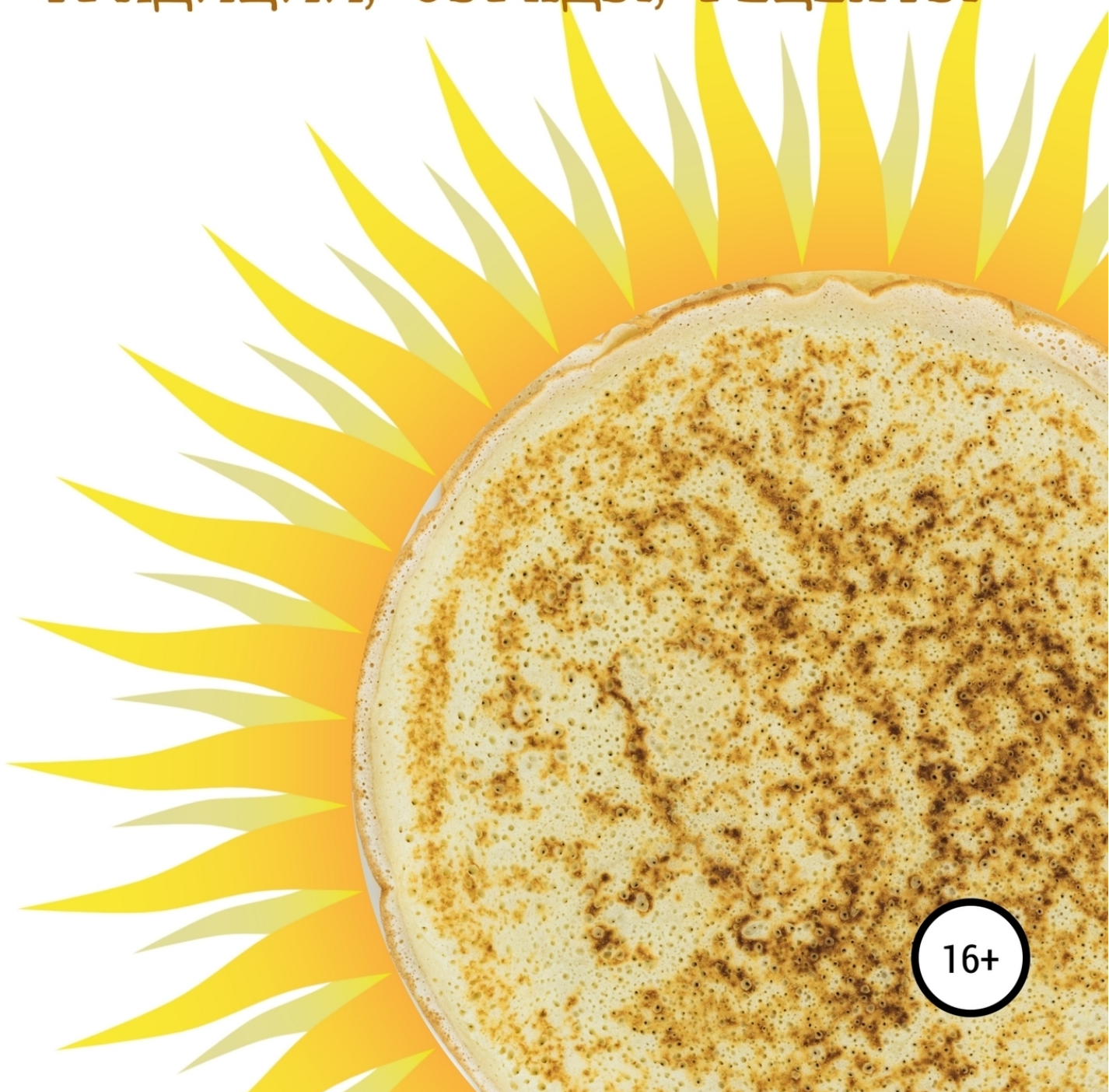


ОКСАНА МАКС

СЛАВЯНСКАЯ МАСЛЕНИЦА

ТРАДИЦИИ, ОБРЯДЫ, РЕЦЕПТЫ



16+

Оксана Макс

**Славянская Масленица. Традиции,
обряды, рецепты на каждый день**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Макс О.

Славянская Масленица. Традиции, обряды, рецепты на каждый день / О. Макс — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Блины, костры, сжигание ряженого чучела – вот практически все, что современный человек знает о Масленице. А ведь буквально еще 100 лет назад Масленая неделя была самым желанным праздником для русского народа. Верили: как Масленицу проведешь, такой год и будет. Поэтому не жалели деньги на угощение и на новые наряды. Масленая неделя – это не только пир на весь мир, а еще и целый комплекс обрядов для богатой и счастливой жизни. На сегодняшний день мало кто знает, как отмечать этот праздник. На помощь придет книга «Магия Масленицы». В ней подробно написано, в какой день, что нужно сделать: какое блюдо приготовить, какой обряд провести. Так что вы можете быть уверены, что исполните все правильно в нужное время. И тем самым заложите программу благополучия на весь следующий год.

© Макс О., 2020

© ЛитРес: Самиздат, 2020

Содержание

Масленица	5
Что обязательно нужно сделать в Масленицу	6
Что нельзя делать на Масленицу	7
Приметы Масленицы	8
Ритуалы всей Масленной недели	9
Подготовка к Масленице	13
Украшение дома	13
Предыдущая неделя	15
Суббота до Масленицы	16
Воскресенье до Масленицы	17
Понедельник. «Встреча»	18
Традиции понедельника	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Масленица

Этот праздник на данный момент обладает несколькими смыслами, как впрочем, и все культурные события, которые существуют много веков.

С одной стороны, Масленица – это неделя, в которой славяне воплощали весь цикл жизни: появление на свет, взросление, супружество, рождение детей, старение и смерть.

С другой стороны – это праздник смены зимы на весну, то есть начало земледельческого года. Мы отпускаем все старое и приветствуем новую жизнь.

С третьей стороны – почитание Рода, для обеспечения преемственности поколений и поддержки предков.

С четвертой стороны – подготовка к Великому посту. Отказ от мясного и алкоголя.

Поэтому в Масленую неделю старались успеть так много всего сделать: и в доме побрататься, и в гости сходить, и в народных гуляниях поучаствовать.

Праздновать Масленицу начинали с понедельника.

Каждый день недели имел свое название:

понедельник – «встреча»,

вторник – «заигрыш»,

среда – «лакомка»,

четверг – «разгул», «перелом», «широкий четверг»,

пятница – «тешины вечерки»,

суббота – «золовкины посиделки»,

воскресенье – «проводы», «проща», «прощенье», «прощеный день», «целовальник».

Порой от обилия традиций трудно сориентироваться, что и когда нужно делать. Книга «Магия Масленицы» поможет вам правильно организовать всю праздничную неделю, ничего не забыв и не упустив.

Что обязательно нужно сделать в Масленицу

1. Встретить Масленицу.

В понедельник соорудить чучело Масленицы, в течение недели подносить ей блины, нахваливать и наряжать, а в Прощеное воскресенье – сжечь на костре.

2. Спуститься с горки на санях.

По поверью, чем дальше катятся сани, чем больше шуток и веселья, тем лучше будет урожай. Поэтому сходите на горки и развлекитесь от души, чтобы обеспечить успех в своих делах.

3. Покачаться на качелях.

Для того чтобы все росло, нужно покачаться на качелях. Причем, чем выше, тем лучше. Вспомните детство, оттолкнитесь ногами от земли и взлетите в небо!

4. Сходить к теще на блины.

Такие визиты очень укрепляют семейные узы. Теща будет ласковее относиться к зятю, если он съест все блины, которые ему предложит. А коли теща добра, то и жена приветлива.

5. Пригласить друзей в гости.

Устройте шумное и веселое застолье с блинами, оладьями, варениками, пирогами, кулебяками и прочей снедью. Но постарайтесь обойтись без спиртного.

6. Сходить на гулянья.

Наденьте самый красивый наряд и посетите мероприятия в вашем городе. Себя покажите и других посмотрите.

7. Простить обидчиков и попросить прощения.

Простите друг другу взаимные обиды и вступите в новый цикл жизни очищенными от этого тяжелого груза.

Что нельзя делать на Масленицу

Не ешьте мяса!

Особенно если вы собираетесь соблюдать Великий пост. Есть множество других, не менее вкусных блюд, разрешенных на этой неделе. Обратите внимание на грибы, рыбу всех видов, сыр, овощи, фрукты, крупы.

Не злословьте!

Постарайтесь воздержаться от негативных эмоций, сплетен, критики, ругани и бранных слов. Масленица – добрый праздник, сопровождающийся шутками, розыгрышами и всеобщим весельем.

Не пренебрегайте уборкой!

В Масленицу нет запрета на какую-либо работу, так что приведите свой дом в полный порядок. Соберите и сожгите все ненужное в Прощеное воскресенье.

Не сидите дома!

Ходите в гости, на народные гуляния, встречайтесь с друзьями в кафе. Чем больше будете общаться – тем более удачный год вас ждет.

Не угрюмничайте и не скардничайте!

Принимайте гостей у себя,ставляйте щедрое угощение.

Не обжорничайте!

Чревоугодие – грех. Даже если оставить в стороне заповеди, то просто поберегите свой организм от чрезмерной перегрузки.

Не употребляйте алкоголь!

Хоть мы и привыкли любое застолье сопровождать горячительными напитками, Масленица – праздник плодородия и начала нового цикла жизни. Дайте себе шанс прожить год по-другому.

Приметы Масленицы

Масленице придавалось большое значение в земледельческом календаре. Считалось, что от этой недели зависит летний урожай. Поэтому существует много примет, по которым загадывали, каким будет год.

Если блины удались – то год принесет процветание, комом – жди беды.

Чем вкуснее получились блины, тем больше будет денег и благополучнее жизнь.

Чем больше угощений на столе, тем жизнь будет краше.

Если после трапезы осталось слишком много блинов, жди засухи или дождливого лета.

Незваные гости на Масленицу – к счастью.

Если на Масленицу сжечь (или выбросить) негодные вещи – жди новых.

Если в Прощеное воскресенье человек найдет в себе силы простить, то сможет жизнь изменить.

Коль в Масленую неделю дом был полон гостей, то хозяевам и потом не придётся скучать от одиночества.

Кто выше всех взлетит на качелях, станет счастливее всех в нынешнем году.

Кто дальше всех скатится на санках с горы, тому улыбнется удача.

Блины символизируют Солнце, поэтому каждый блин был равен одному ясному и теплomu дню. Чем больше приготовлено блинов, тем лучше будет погода.

Дождь или мокрый снег на Масленицу – грибы возами собирай, если же холода – лето жаркое встречай.

Обратите внимание! Наши предки верили, что им по силам самим построить благополучие в своей жизни, нужно лишь сделать правильные вещи в правильное время.

Ритуалы всей Масленой недели

В книге подробно описаны ритуалы на тот или иной день. Но есть несколько обрядов, которые можно делать в любой день Масленицы.

Для перемен к лучшему и для выгодных знакомств.

Нужно пригласить в дом такого гостя, который не был у вас еще ни разу. Усаживая его за стол, скажите про себя:

Мы к тебе с пирогом, ты к нам с добром.

Пусть наш успех утроится, выгодные связи устроятся.

После этого в вашей жизни обязательно появятся влиятельные люди, которые будут способствовать успеху в делах.

Привадить гостя.

Если гость желанный, и вы хотите, чтобы он приходил чаще, скажите ему вслед:

Иди с Богом, возвратись к моему порогу,

К моему угощению, к душевному общению.

Отвадить гостя.

Если же гость неприятный, его отвести от дома тайным шепотком в спину:

Иди-иди, у моего дома не следи.

Иди со своим крестом в свой путь, а про меня забудь.

Чтобы деньги множились.

Обязательно заполучите на этой неделе к себе в гости пару молодоженов. Но только тех, кто искренне любят друг друга. Постарайтесь сделать так, чтобы сидя за столом, они поцеловались. В этот момент про себя скажите:

Вам забав молодых, мне денег больших.

Или

Вам любви много, мне тельца златого.

Гадания на Масленицу.

Блинное гадание можно провести, пригласив друзей. Сделайте разные начинки: сладкую, соленую, острую, пресную, в несколько блинов положите по сухой фасолинке. Сверните блины и выложите на блюдо. Каждый из сидящих за столом выбирает по одному – начинка подскажет, что его ждет.

Сладкая – к радости,

острая – к бурной жизни,

соленая – к серьезной работе,

пресная – к жизни без перемен,

фасолинка – к денежной удаче.

Гадание на картах.

В любой день, кроме Прощеного воскресенья, можно узнать, кто будет вашим суженым. Для этого из новой колоды игральных карт, вытащите бубнового валета и положите на ночь его себе под подушку, сказав такие слова:

Суженый-ряженый приходи ко мне блины кушать.

Ночью вам должен присниться тот, кто станет вашим мужем.

Избавление от одиночества (перевод ритуала от rokelia).

Ритуал начинается в понедельник и продолжается всю Масленицу. Если все сделать правильно, то в этом же году выйдете замуж.

1. Сделайте мотанку – тряпичную куклу любым способом, который вам подходит. Лицо не рисуйте.

Оденьте куклу в тот наряд, который у вас стойко ассоциируется с одиночеством. Это может быть лоскуты:

- от одежды, в которой вы разводились или расставались с любимым,
- от постельного белья, на котором провели много одиноких ночей,
- от подарка того, кто вас бросил,
- от нарядного платья, которое не оправдало надежд на встречу единственного,
- прочее, по вашему выбору.

2. Испеките блины и первый поставьте на окно со стаканчиком водки и сказать:

*Души рОдные, мои крОвные,
Вас поминаю, жертву отправляю.
Придите, угощенье примите,
Мне от одиночества избавиться помогите.*

3. С первого дня Масленицы каждый вечер, укладывайте мотанку спать с собой и произнесите:

В понедельник:

*С первым разом, с горьким часом,
Одиночество мое горькое,
Всяк час с тобой засыпаю, страдаю,
С тобой просыпаюсь,
Ни с кем больше не знаюсь.*

Во вторник поменять первую строку: «*С другим разом, с горьким часом*».

В среду поменять первую строку: «*С третьим разом, с горьким часом*».

В четверг поменять первую строку: «*С четвертым разом, с горьким часом*».

В пятницу поменять первую строку: «*С пятым разом, с горьким часом*».

4. В субботу, ложась спать с мотанкой, произнесите:

*С крайним разом, с горьким часом,
Одиночество мое горькое,
С тобой спать ложусь,
Последнюю ночь с тобой возжусь.*

5. В Прощенное воскресенье в первой половине дня разведите огонь подальше от дома, бросьте туда куклу и скажите:

*Одиночество мое горемычное,
До сегодня с тобой ночевала, любви не знала,
В Прощено воскресенье с тобою прощаюсь, навек разлучаюсь.
Я тебя прощаю, с Богом отпускаю.*

*В огне сжигаю, с дымом разгоняю.
Иди от меня долами, иди горами,
Перекрестками и морями,
Иди явью, иди навью.
Ко мне назад тебе дорогу закрываю,
Ее ножом перерезаю.*

6. Ножом сделайте резкое движение между собой и костром, как будто перерезаете ленту. Так вы обрубите связь между собой и мотанкой. Потом ножом по земле начертите линию между собой и костром, проговорите:

*Одиночество от меня навек ушло, с дымом отошло,
До меня никогда не вернется,
Ко мне дорога закрыта замком, заперта ключом,
Ключ у реки, река у горы, река у неба.
Там ее Богиня-Мать сторожит,
Нет туда ходу ни живому, ни мертвому.
Аминь.*

7. Нож бросьте в огонь, развернитесь через левое плечо, уходите не оглядываясь.

8. Прямо с места сожжения отправляйтесь в церковь. По дороге «запутайте след», чтобы одиночество вас не догнало: зайдите в магазины, сделайте несколько пересадок на транспорте, желательно ни с кем не говорить.

9. В церкви первым делом поставьте на канун (где за упокой ставят) свечу и скажите:

За помин моего одиночества.

Затем поставьте о здравии себе и еще одну свечу и произнесите:

*За здоровье моего суженого,
Пускай не барится, ко мне скорее явится.*

10. Вернитесь домой, примите душ, вымойте голову и поменяйте постельное белье. Ложась спать, скажите:

*Доля моя, суженый мой любимый!
Ко мне приди, к себе прижми,
Тебя жду, к себе зову.*

Избавление от порчи и сглаза.

Если вы чувствуете, что стали жертвой чьей-то порчи или сглаза или же подозреваете, что это может случиться в недалеком будущем, вы можете использовать охранительные заговоры на Масленицу. Один из самых популярных подобных заговоров делается следующим образом. На рассвете первого дня Масленицы обратитесь лицом к восходящему Солнцу и произнесите:

*От всякого зла Масленица охранит,
Все злое и худое от меня отвратит.
В первый день всякий сглаз от меня отразится.
Во второй день всякая порча из меня испарится.
В третий день злой заговор на кусочки разобьется.
На четвертый день обидчикам все отзовется.*

*В пятый день злые мысли в прах обратятся.
На шестой день все беды мои прекратятся.
На седьмой удача да сила ко мне возвратятся
Да будет так.*

Повторяйте этот заговор на рассвете каждого дня Масленицы. Он станет вашей магической броней, защищающей от чужой злобы и коварства.

Подготовка к Масленице

Украшение дома

Любимые цвета праздника – это солнечный желтый, жизнеутверждающий красный, оптимистичный оранжевый. Именно в такой гамме надлежит украшать дом и праздничный стол. Разноцветные бумажные салфетки, скатерти, яркая посуда полностью отвечают духу праздника – гимн возрождению жизни.

Есть несколько традиционных поделок, которые принято делать к Масленице.

Масленица.

Кукла-мотанка, в которой поселяется дух Масленицы. Ее делают в понедельник из старых вещей. Для его изготовления скрепите крест-накрест две палочки. Одну покороче (руки), другую – подлиннее (тело и голова). Обмотайте эту конструкцию ватой или тряпками для объема. Оденьте в яркий сарафан, повесьте бусы и сережки, украсьте разноцветными ленточками. Нарисуйте лицо. Старайтесь, чтобы куколка получилась яркой и веселой. В славянские времена считалось, что такое чучело собирает в себя все негативное, что накапливается в семье и доме, и это плохое сгорает вместе с обрядом уничтожения куклы.

Банченный веник.

Украшенный бантиками, цветами и бубенчиками веник. Его делали в начале праздника и ставили ветками вверх в прихожей. Обычно это поручалось детям. В течение недели с веником нужно было обходить дом и чисто символически (практически махая в воздухе) обметать углы, потолок и пол.

Цель этого действия – очистить дом от всего нечистого и темного. Таким образом, веник собирал на себя много негатива и поэтому его сжигали вместе с Масленицей на воскресном костре.

Праздничное колесо.

Конечно, как вы и догадались, такое колесо символизирует Солнце.

Сделайте круг из любого материала: из веток, картона, проволоки и т.д. Украсьте его множеством разноцветных ленточек. Дополнительно используйте баранки, сушки, конфеты. Привяжите веревочку для крепления на стене. Праздничное колесо можно повесить в любой комнате, где вам будет удобнее. В старину его размещали на входной двери или на заборе.

Гирлянда из баранок.

Символ богатства и достатка в доме. Нанижите баранки и сушки на бечевку и приладьте над обеденным столом. Дополнительно можно украсить конфетами, ленточками и бумажными цветами.

Кроме того, вы можете нарядить дом и следующими вещами.

Солнышки.

Вместе с детьми сделайте несколько солнышек из любого материала, что вам по душе: из бумаги, глины, соленого теста. Раскрасьте яркими красками и развесьте по всему дому, чтобы как можно скорее в наш мир вернулась весна.

Живые цветы.

Цветы – символы радости жизни. Поэтому постарайтесь, чтобы всю неделю у вас в доме стояли цветущие растения. И неважно, в горшке они будут или в вазе.

Деревенские вещи.

Если вы являетесь счастливым обладателем старинных вещей, обязательно украсьте ими интерьер на этой неделе. Тщательно сохраняемые рушники, горшки, крынки, самовар, матрешки, лапти, текстильные куклы – все это знак вашего уважения к истории вашего рода, вашей семьи. И вполне в духе Масленицы будет выставить их на почетное место.

Предыдущая неделя

За неделю все хозяйства начинали готовиться к Масленице: наводили чистоту, подновляли печь и стены, доставали и перемывали праздничную посуду.

Производились закупки большого количества продуктов: мешки муки разных сортов для блинов, пряженцев и пирогов, бочки соленой рыбы, пряники, конфеты и орехи для детей. Те, у кого была корова, загодя собирали молоко и сливки, сметану и масло.

Конечно, сегодня Масленице не придается такое значение, как раньше, но все таки соблюсти некоторые традиции вполне возможно и в наши дни.

Что нужно сделать за неделю до Масленицы:

1. Провести генеральную уборку в доме, квартире. Если вам некогда, можно воспользоваться услугами клининговых компаний или частных домработниц.

2. Выстирать шторы и сдать в химчистку покрывала и ковры.

3. Если вам по карману, сделать небольшой косметический ремонт – обновить краску на потолках, поменять обои и т.д.

4. Проинспектировать гардероб, подобрать два-три праздничных наряда для похода в гости или для приема друзей.

5. Составить меню на неделю. В этом вам помогут рецепты, выложенные к каждому дню.

6. Закупить продукты, которые вам понадобятся для празднования Масленицы. Очень облегчают жизнь готовые блинные смеси. Их нужно просто развести молоком или водой, и можно стряпать вкуснейшие блины.

7. Узнать программу празднования Масленицы в вашем населенном пункте, чтобы принять участие в гуляньях. Это обязательное требование ритуальной части.

Суббота до Масленицы

Суббота накануне Масленой недели называлась «маленькой Масленицей». В этот день было принято поминать умерших родителей. Для них пекли блины и клали их на божницу, слуховое окно или крышу, оставляли на кладбище на могилах, раздавали в церквях нищим и монашкам.

Вы можете постряпать блины и просто за трапезой помянуть добрым словом своих ушедших дорогих людей. Первый блин, по обычаю, положите на тарелку и поставьте на подоконник на кухне. Утром вынесите на улицу и отдайте птицам или животным.

Воскресенье до Масленицы

Верующие в этот день последний раз ели мясо перед Великим постом.

Утром и вечером, садясь за стол, обязательно пригласите умерших родственников разделить с вами семейную трапезу, оставьте для них на всю ночь накрытые столы.

Заговор на счастье.

Считается, что есть в Масленую неделю из треснувшей посуды, значит, разбить собственное счастье, поэтому сегодня нужно вынести все треснувшие чашки и тарелки, сказав:

*Битое и злое – вон, новое и доброе – в дом.
Посуде в доме не биться, счастью – случиться.*

Заговор от завистников.

Чтобы на целый год защититься от завистников и клеветников, насыпьте соли под коврик перед вашим домом или квартирой. Если такового нет, то просто насыпьте едва заметную дорожку из соли под порогом.

Зайдите в квартиру, закройте дверь, развернитесь к ней лицом. Сцепите средние пальцы рук и трижды прочитайте заговор (можно с листа):

Силы небесные, силы светлые,
Прошу, меня сохраните, от думы лихой обороните,
*От глаза завистливого слепого, от помысла злого,
От слов вреднящих, от дел болящих.
Алатырь-камень бел-горюч лежит,
Не допускает к себе ни зла, ни обид,
Ни стуку, ни звуку не боится, ни от кого не таится.
Так и меня б никакой звук, стук и слово не коснулись,
Ни о какую порчу я б не запнулась.
Слов моих не отомкнуть, не отчитать.
Дело мое не перебить, не перековать
Ни первому в роду, ни последнему.
Ни белому колдуну, ни черному.
Аминь.*

Для усиления заговора, подсыпайте соль после каждой уборки.

Понедельник. «Встреча»

Традиции понедельника

Сегодняшний день – «Встреча». Считалось, что как встретишь Масленицу, так и проживешь весь год.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.