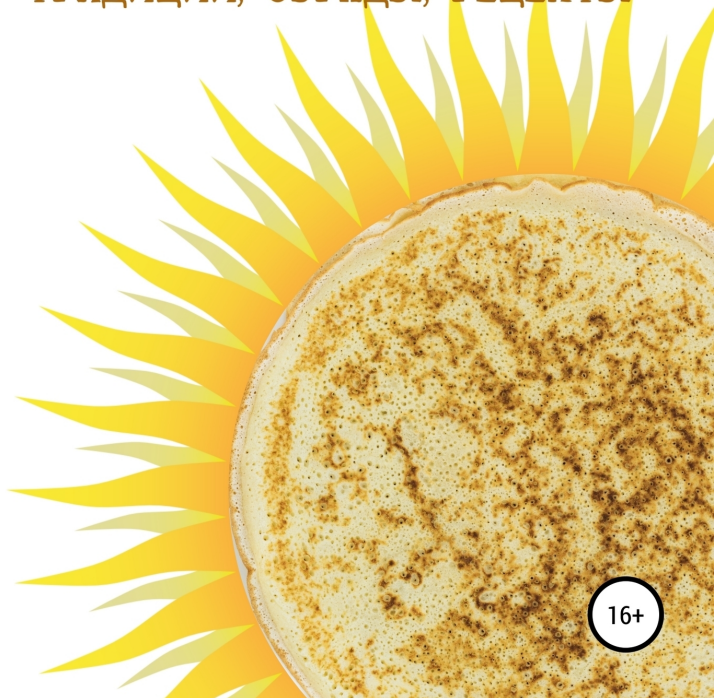


ОКСАНА МАКС

# СЛАВЯНСКАЯ МАСЛЕНИЦА

ТРАДИЦИИ, ОБРЯДЫ, РЕЦЕПТЫ



16+

**Оксана Макс**  
**Славянская Масленица.**  
**Традиции, обряды,**  
**рецепты на каждый день**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=49785860](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49785860)  
SelfPub; 2020*

**Аннотация**

Блины, костры, сжигание ряженого чучела – вот практически все, что современный человек знает о Масленице. А ведь буквально еще 100 лет назад Масленая неделя была самым желанным праздником для русского народа. Верили: как Масленицу проведешь, такой год и будет. Поэтому не жалели деньги на угощение и на новые наряды. Масленая неделя – это не только пир на весь мир, а еще и целый комплекс обрядов для богатой и счастливой жизни. На сегодняшний день мало кто знает, как отмечать этот праздник. На помощь придет книга «Магия Масленицы». В ней подробно написано, в какой день, что нужно сделать: какое блюдо приготовить, какой обряд провести. Так что вы можете быть уверены, что исполните все правильно в нужное время. И тем самым заложите программу благополучия на весь следующий год.

# Содержание

Масленица	4
Что обязательно нужно сделать в Масленицу	6
Что нельзя делать на Масленицу	8
Приметы Масленицы	10
Ритуалы всей Масленной недели	12
Подготовка к Масленице	20
Украшение дома	20
Предыдущая неделя	23
Суббота до Масленицы	25
Воскресенье до Масленицы	26
Понедельник. «Встреча»	28
Традиции понедельника	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# Масленица

Этот праздник на данный момент обладает несколькими смыслами, как впрочем, и все культурные события, которые существуют много веков.

С одной стороны, Масленица – это неделя, в которой славяне воплощали весь цикл жизни: появление на свет, взросление, супружество, рождение детей, старение и смерть.

С другой стороны – это праздник смены зимы на весну, то есть начало земледельческого года. Мы отпускаем все старое и приветствуем новую жизнь.

С третьей стороны – почитание Рода, для обеспечения преемственности поколений и поддержки предков.

С четвертой стороны – подготовка к Великому посту. Отказ от мясного и алкоголя.

Поэтому в Масленую неделю старались успеть так много всего сделать: и в доме прибраться, и в гости сходить, и в народных гуляниях поучаствовать.

Праздновать Масленицу начинали с понедельника.

Каждый день недели имел свое название:

понедельник – «встреча»,

вторник – «заигрыш»,

среда – «лакомка»,

четверг – «разгул», «перелом», «широкий четверг»,

пятница – «тещины вечерки»,

суббота – «золовкины посиделки»,

воскресенье – «проводы», «проща», «прощенье», «прощеный день», «целовальник».

Порой от обилия традиций трудно сориентироваться, что и когда нужно делать. Книга «Магия Масленицы» поможет вам правильно организовать всю праздничную неделю, ничего не забыв и не упустив.

# Что обязательно нужно сделать в Масленицу

## 1. Встретить Масленицу.

В понедельник соорудить чучело Масленицы, в течение недели подносить ей блины, нахваливать и наряжать, а в Прощеное воскресенье – сжечь на костре.

## 2. Спуститься с горки на санях.

По поверью, чем дальше катятся сани, чем больше шуток и веселья, тем лучше будет урожай. Поэтому сходите на горки и развлекитесь от души, чтобы обеспечить успех в своих делах.

## 3. Покачаться на качелях.

Для того чтобы все росло, нужно покачаться на качелях. Причем, чем выше, тем лучше. Вспомните детство, оттолкнитесь ногами от земли и взлетите в небо!

## 4. Сходить к теще на блины.

Такие визиты очень укрепляют семейные узы. Теща будет ласковее относиться к зятю, если он съест все блины, которые ему предложит. А коли теща добра, то и жена приветлива.

## **5. Пригласить друзей в гости.**

Устройте шумное и веселое застолье с блинами, оладьями, варениками, пирогами, кулебяками и прочей снедью. Но постарайтесь обойтись без спиртного.

## **6. Сходить на гулянья.**

Наденьте самый красивый наряд и посетите мероприятия в вашем городе. Себя покажите и других посмотрите.

## **7. Простить обидчиков и попросить прощения.**

Простите друг другу взаимные обиды и вступите в новый цикл жизни очищенными от этого тяжкого груза.

# Что нельзя делать на Масленицу

## **Не ешьте мяса!**

Особенно если вы собираетесь соблюдать Великий пост. Есть множество других, не менее вкусных блюд, разрешенных на этой неделе. Обратите внимание на грибы, рыбу всех видов, сыр, овощи, фрукты, крупы.

## **Не злословьте!**

Постарайтесь воздержаться от негативных эмоций, сплетен, критики, ругани и бранных слов. Масленица – добрый праздник, сопровождающийся шутками, розыгрышами и всеобщим весельем.

## **Не пренебрегайте уборкой!**

В Масленицу нет запрета на какую-либо работу, так что приведите свой дом в полный порядок. Соберите и сожгите все ненужное в Прощеное воскресенье.

## **Не сидите дома!**

Ходите в гости, на народные гуляния, встречайтесь с друзьями в кафе. Чем больше будете общаться – тем более удачный год вас ждет.

## **Не угрюмничайте и не скаредничайте!**

Принимайте гостей у себя,ставляйте щедрое угощение.

### **Не обжорничайте!**

Чревоугодие – грех. Даже если оставить в стороне запове-  
ди, то просто поберегите свой организм от чрезмерной пе-  
регрузки.

### **Не употребляйте алкоголь!**

Хоть мы и привыкли любое застолье сопровождать горя-  
чительными напитками, Масленица – праздник плодородия  
и начала нового цикла жизни. Дайте себе шанс прожить год  
по-другому.

# Приметы Масленицы

Масленице придавалось большое значение в земледельческом календаре. Считалось, что от этой недели зависит летний урожай. Поэтому существует много примет, по которым гадали, каким будет год.

Если блины удались – то год принесет процветание, комом – жди беды.

Чем вкуснее получились блины, тем больше будет денег и благополучнее жизнь.

Чем больше угощений на столе, тем жизнь будет краше.

Если после трапезы осталось слишком много блинов, жди засухи или дождливого лета.

Незванные гости на Масленицу – к счастью.

Если на Масленицу сжечь (или выбросить) негодные вещи – жди новых.

Если в Прощеное воскресенье человек найдет в себе силы простить, то сможет жизнь изменить.

Коль в Масленую неделю дом был полон гостей, то хозяевам и потом не придётся скучать от одиночества.

Кто выше всех взлетит на качелях, станет счастливее всех в нынешнем году.

Кто дальше всех скатится на санках с горы, тому улыбнется удача.

Блины символизируют Солнце, поэтому каждый блин был

равен одному ясному и теплому дню. Чем больше приготовлено блинов, тем лучше будет погода.

Дождь или мокрый снег на Масленицу – грибы возами собирай, если же холода – лето жаркое встречай.

Обратите внимание! Наши предки верили, что им по силам самим построить благополучие в своей жизни, нужно лишь сделать правильные вещи в правильное время.

# Ритуалы всей Масленой недели

В книге подробно описаны ритуалы на тот или иной день. Но есть несколько обрядов, которые можно делать в любой день Масленицы.

## **Для перемен к лучшему и для выгодных знакомств.**

Нужно пригласить в дом такого гостя, который не был у вас еще ни разу. Усаживая его за стол, скажите про себя:

*Мы к тебе с пирогом, ты к нам с добром.*

*Пусть наш успех утроится, выгодные связи устроятся.*

После этого в вашей жизни обязательно появятся влиятельные люди, которые будут способствовать успеху в делах.

## **Привадить гостя.**

Если гость желанный, и вы хотите, чтобы он приходил чаще, скажите ему вслед:

*Иди с Богом, возвратись к моему порогу,*

*К моему угощению, к душевному общению.*

## **Отвадить гостя.**

Если же гость неприятный, его отвести от дома тайным шепотком в спину:

*Иди-иди, у моего дома не следи.*

*Иди со своим крестом в свой путь, а про меня забудь.*

### **Чтобы деньги множились.**

Обязательно заполучите на этой неделе к себе в гости пару молодоженов. Но только тех, кто искренне любят друг друга. Постарайтесь сделать так, чтобы сидя за столом, они поцеловались. В этот момент про себя скажите:

*Вам забав молодых, мне денег больших.*

Или

*Вам любви много, мне тельца златого.*

### **Гадания на Масленицу.**

Блинное гадание можно провести, пригласив друзей. Сделайте разные начинки: сладкую, соленую, острую, пресную, в несколько блинов положите по сухой фасолинке. Сверните блины и выложите на блюдо. Каждый из сидящих за столом выбирает по одному – начинка подскажет, что его ждет.

Сладкая – к радости,  
острая – к бурной жизни,  
соленая – к серьезной работе,  
пресная – к жизни без перемен,  
фасолинка – к денежной удаче.

### **Гадание на картах.**

В любой день, кроме Прощеного воскресенья, можно узнать, кто будет вашим суженым. Для этого из новой коло-

ды игральных карт, вытащите бубнового валета и положите на ночь его себе под подушку, сказав такие слова:

*Суженый-ряженый приходи ко мне блины кушать.*

Ночью вам должен присниться тот, кто станет вашим мужем.

## **Избавление от одиночества (перевод ритуала от rokelia).**

Ритуал начинается в понедельник и продолжается всю Масленицу. Если все сделать правильно, то в этом же году выйдете замуж.

1. Сделайте мотанку – тряпичную куклу любым способом, который вам подходит. Лицо не рисуйте.

Оденьте куклу в тот наряд, который у вас стойко ассоциируется с одиночеством. Это может быть лоскуты:

- от одежды, в которой вы разводились или расставались с любимым,
- от постельного белья, на котором провели много одиноких ночей,
- от подарка того, кто вас бросил,
- от нарядного платья, которое не оправдало надежд на встречу единственного,
- прочее, по вашему выбору.

2. Испеките блины и первый поставьте на окно со стаканчиком водки и сказать:

*Души рОдные, мои крОвные,  
Вас поминаю, жертву отправляю.  
Придите, угощенье примите,  
Мне от одиночества избавиться помогите.*

3. С первого дня Масленицы каждый вечер, укладываяте мотанку спать с собой и произносите:

В понедельник:

*С первым разом, с горьким часом,  
Одиночество мое горькое,  
Всяк час с тобой засыпаю, страдаю,  
С тобой просыпаюсь,  
Ни с кем больше не знаюсь.*

Во вторник поменять первую строку: «*С другим разом, с горьким часом*».

В среду поменять первую строку: «*С третьим разом, с горьким часом*».

В четверг поменять первую строку: «*С четвертым разом, с горьким часом*».

В пятницу поменять первую строку: «*С пятым разом, с горьким часом*».

4. В субботу, ложась спать с мотанкой, произнесите:

*С крайним разом, с горьким часом,  
Одиночество мое горькое,  
С тобой спать ложусь,  
Последнюю ночь с тобой возжусь.*

5. В Прощенное воскресенье в первой половине дня разведите огонь подальше от дома, бросьте туда куклу и скажите:

*Одиночество мое горемычное,  
До сегодня с тобой ночевала, любви не знала,  
В Прощено воскресенье с тобою прощаюсь, навек разлучаюсь.*

*Я тебя прощаю, с Богом отпускаю.  
В огне сжигаю, с дымом разгоняю.  
Иди от меня долами, иди горами,  
Перекрестками и морями,  
Иди явью, иди навью.  
Ко мне назад тебе дорогу закрываю,  
Ее ножом перерезаю.*

6. Ножом сделайте резкое движение между собой и костром, как будто перерезаете ленту. Так вы обрубите связь между собой и мотанкой. Потом ножом по земле начертите линию между собой и костром, проговорите:

*Одиночество от меня навек ушло, с дымом отошло,  
До меня никогда не вернется,  
Ко мне дорога закрыта замком, заперта ключом,  
Ключ у реки, река у горы, река у неба.  
Там ее Богиня-Мать сторожит,  
Нет туда ходу ни живому, ни мертвому.  
Аминь.*

7. Нож бросьте в огонь, развернитесь через левое плечо, уходите не оглядываясь.

8. Прямо с места сожжения отправляйтесь в церковь. По дороге «запутайте след», чтобы одиночество вас не догнало: зайдите в магазины, сделайте несколько пересадок на транспорте, желательно ни с кем не говорить.

9. В церкви первым делом поставьте на канун (где за упокой ставят) свечу и скажите:

*За помин моего одиночества.*

Затем поставьте о здравии себе и еще одну свечу и произнесите:

*За здоровье моего суженого,  
Пускай не барится, ко мне скорее явится.*

10. Вернитесь домой, примите душ, вымойте голову и поменяйте постельное белье. Ложась спать, скажите:

*Доля моя, суженый мой любимый!  
Ко мне приди, к себе прижми,  
Тебя жду, к себе зову.*

### **Избавление от порчи и сглаза.**

Если вы чувствуете, что стали жертвой чьей-то порчи или сглаза или же подозреваете, что это может случиться в недалеком будущем, вы можете использовать охранительные заговоры на Масленицу. Один из самых популярных подобных заговоров делается следующим образом. На рассвете первого дня Масленицы обратитесь лицом к восходящему Солнцу и произнесите:

*От всякого зла Масленица охранит,  
Все злое и худое от меня отвратит.  
В первый день всякий сглаз от меня отразится.  
Во второй день всякая порча из меня испарится.  
В третий день злой заговор на кусочки разобьется.  
На четвертый день обидчикам все отзовется.  
В пятый день злые мысли в прах обратятся.  
На шестой день все беды мои прекратятся.  
На седьмой удача да сила ко мне возвратятся  
Да будет так.*

Повторяйте этот заговор на рассвете каждого дня Масленицы. Он станет вашей магической броней, защищающей от

чужой злобы и коварства.

# Подготовка к Масленице

## Украшение дома

Любимые цвета праздника – это солнечный желтый, жизнеутверждающий красный, оптимистичный оранжевый. Именно в такой гамме надлежит украшать дом и праздничный стол. Разноцветные бумажные салфетки, скатерти, яркая посуда полностью отвечают духу праздника – гимн возрождению жизни.

Есть несколько традиционных поделок, которые принято делать к Масленице.

### **Масленица.**

Кукла-мотанка, в которой поселяется дух Масленицы. Ее делают в понедельник из старых вещей. Для его изготовления скрепите крест-накрест две палочки. Одну покороче (руки), другую – подлиннее (тело и голова). Обмотайте эту конструкцию ватой или тряпками для объема. Оденьте в яркий сарафан, повесьте бусы и сережки, украсьте разноцветными ленточками. Нарисуйте лицо. Старайтесь, чтобы куколка получилась яркой и веселой. В славянские времена считалось, что такое чучело собирает в себя все негативное, что накапливается в семье и доме, и это плохое сторает вме-

сте с обрядом уничтожения куклы.

### **Банченный веник.**

Украшенный бантиками, цветами и бубенчиками веник. Его делали в начале праздника и ставили ветками вверх в прихожей. Обычно это поручалось детям. В течение недели с веником нужно было обходить дом и чисто символически (практически махая в воздухе) обметать углы, потолок и пол.

Цель этого действия – очистить дом от всего нечистого и темного. Таким образом, веник собирал на себя много негатива и поэтому его сжигали вместе с Масленицей на воскресном костре.

### **Праздничное колесо.**

Конечно, как вы и догадались, такое колесо символизирует Солнце.

Сделайте круг из любого материала: из веток, картона, проволоки и т.д. Украсьте его множеством разноцветных ленточек. Дополнительно используйте баранки, сушки, конфеты. Привяжите веревочку для крепления на стене. Праздничное колесо можно повесить в любой комнате, где вам будет удобнее. В старину его размещали на входной двери или на заборе.

### **Гирлянда из баранок.**

Символ богатства и достатка в доме. Нанижите баранки

и сушки на бечевку и приладьте над обеденным столом. Дополнительно можно украсить конфетами, ленточками и бумажными цветами.

Кроме того, вы можете нарядить дом и следующими вещами.

### **Солнышки.**

Вместе с детьми сделайте несколько солнышек из любого материала, что вам по душе: из бумаги, глины, соленого теста. Раскрасьте яркими красками и развесьте по всему дому, чтобы как можно скорее в наш мир вернулась весна.

### **Живые цветы.**

Цветы – символы радости жизни. Поэтому постарайтесь, чтобы всю неделю у вас в доме стояли цветущие растения. И неважно, в горшке они будут или в вазе.

### **Деревенские вещи.**

Если вы являетесь счастливым обладателем старинных вещей, обязательно украсьте ими интерьер на этой неделе. Тщательно сохраняемые рушники, горшки, крынки, самовар, матрешки, лапти, текстильные куклы – все это знак вашего уважения к истории вашего рода, вашей семьи. И вполне в духе Масленицы будет выставить их на почетное место.

# Предыдущая неделя

За неделю все хозяйства начинали готовиться к Масленице: наводили чистоту, подновляли печь и стены, доставали и перемывали праздничную посуду.

Производились закупки большого количества продуктов: мешки муки разных сортов для блинов, пряженцев и пирогов, бочки соленой рыбы, пряники, конфеты и орехи для детей. Те, у кого была корова, загодя собирали молоко и сливки, сметану и масло.

Конечно, сегодня Масленице не придается такое значение, как раньше, но все таки соблюсти некоторые традиции вполне возможно и в наши дни.

## **Что нужно сделать за неделю до Масленицы:**

1. Провести генеральную уборку в доме, квартире. Если вам некогда, можно воспользоваться услугами клининговых компаний или частных домработниц.

2. Выстирать шторы и сдать в химчистку покрывала и ковры.

3. Если вам по карману, сделать небольшой косметический ремонт – обновить краску на потолках, поменять обои и т.д.

4. Проинспектировать гардероб, подобрать два-три праздничных наряда для похода в гости или для приема друзей.

5. Составить меню на неделю. В этом вам помогут рецепты, выложенные к каждому дню.

6. Закупить продукты, которые вам понадобятся для празднования Масленицы. Очень облегчают жизнь готовые блинные смеси. Их нужно просто развести молоком или водой, и можно стряпать вкуснейшие блины.

7. Узнать программу празднования Масленицы в вашем населенном пункте, чтобы принять участие в гуляньях. Это обязательное требование ритуальной части.

# Суббота до Масленицы

Суббота накануне Масленой недели называлась «маленькой Масленицей». В этот день было принято поминать умерших родителей. Для них пекли блины и клали их на божницу, слуховое окно или крышу, оставляли на кладбище на могилах, раздавали в церквях нищим и монашкам.

Вы можете постряпать блины и просто за трапезой помянуть добрым словом своих ушедших дорогих людей. Первый блин, по обычаю, положите на тарелку и поставьте на подоконник на кухне. Утром вынесите на улицу и отдайте птицам или животным.

# Воскресенье до Масленицы

Верующие в этот день последний раз ели мясо перед Великим постом.

Утром и вечером, садясь за стол, обязательно пригласите умерших родственников разделить с вами семейную трапезу, оставьте для них на всю ночь накрытые столы.

## **Заговор на счастье.**

Считается, что есть в Масленую неделю из треснувшей посуды, значит, разбить собственное счастье, поэтому сегодня нужно вынести все треснувшие чашки и тарелки, сказав:

*Битое и злое – вон, новое и доброе – в дом.*

*Посуде в доме не биться, счастью – случиться.*

## **Заговор от завистников.**

Чтобы на целый год защититься от завистников и клеветников, насыпьте соли под коврик перед вашим домом или квартирой. Если такового нет, то просто насыпьте едва заметную дорожку из соли под порогом.

Зайдите в квартиру, закройте дверь, развернитесь к ней лицом. Сцепите средние пальцы рук и трижды прочитайте заговор (можно с листа):

Силы небесные, силы светлые,  
Прошу, меня сохраните, от думы лихой обороните,  
*От глаза завистливого слепого, от помысла злого,  
От слов вреднючих, от дел болючих.*  
*Алатырь-камень бел-горюч лежит,  
Не допускает к себе ни зла, ни обид,  
Ни стуку, ни звуку не боится, ни от кого не таится.*  
*Так и меня б никакой звук, стук и слово не коснулись,  
Ни о какую порчу я б не запнулась.*  
*Слов моих не отомкнуть, не отчитать.*  
*Дело мое не перебить, не перековать*  
*Ни первому в роду, ни последнему.*  
*Ни белому колдуну, ни черному.*  
Аминь.

Для усиления заговора, подсыпайте соль после каждой уборки.

# **Понедельник. «Встреча»**

## **Традиции понедельника**

Сегодняшний день – «Встреча». Считалось, что как встретишь Масленицу, так и проживешь весь год.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.