

ВЛАДИМИР ЛАВРОВ

Турбонаддув для вашего мозга

МОДЕЛИРОВАНИЕ ПУТИ
К ФИНАНСОВОМУ УСПЕХУ



Владимир Лавров

**Турбонаддув для вашего
мозга. Моделирование
пути к финансовому успеху**

«Издательские решения»

Лавров В. С.

Турбонаддув для вашего мозга. Моделирование пути к
финансовому успеху / В. С. Лавров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-980119-7

Эта книга поможет вам трансформировать своё мышление и сформировать свой индивидуальный путь к финансовому успеху. Формулируя ответы на простые, но очень важные вопросы, работая всего по полчаса в день, вы получите возможность вылепить из своей жизни шедевр и стать лучшей версией себя. Основано на уникальной авторской системе повышения личной эффективности и развития финансового интеллекта.

ISBN 978-5-44-980119-7

© Лавров В. С.
© Издательские решения

Содержание

Введение. Самые важные 30 минут в день	6
Модель вашей трансформации	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Турбонаддув для вашего мозга Моделирование пути к финансовому успеху

Владимир Сергеевич Лавров

Автор обложки На обложке рисунок анонимного автора 1851 г. (Источник: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:TTTC_Vol_I_021_Mountain_of_Sain-Oula.png)

© Владимир Сергеевич Лавров, 2020

ISBN 978-5-4498-0119-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

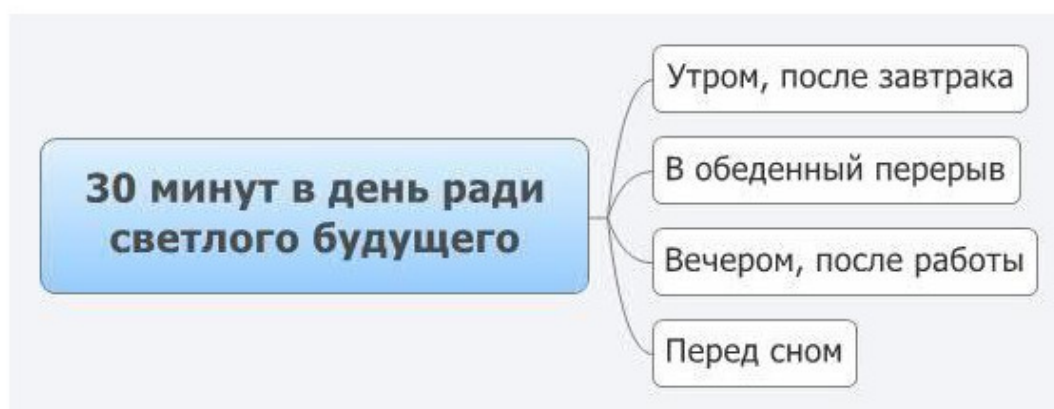
Введение. Самые важные 30 минут в день

В сутках гениев, талантливых учёных и успешных предпринимателей столько же часов, сколько в сутках всех прочих людей. Почему же тогда одни люди за отпущенное им время чего-то добиваются, а другие нет? Ответ очевиден: **успешные люди наиболее эффективно используют отпущенное им время.**

Вне зависимости от того, чем вы занимаетесь и какие цели ставите перед собой, возьмите себе за правило **выделять 30 минут в день на движение к поставленной цели.** Если вы хотите выучить китайский язык, вам может помешать начать его изучать страх, что на это придётся потратить много времени. Но если вы упорно и регулярно, каждый день будете выделять 30 минут на дополнительные занятия, через год вы будете хорошо знать китайский язык, а через 10 лет вы будете разговаривать на нём лучше, чем китайцы.

Продумайте, когда вам лучше выделить 30 минут в день на своё продвижение к целям. Наиболее продуктивно это делать:

- утром, после завтрака
- в обеденный перерыв
- вечером, после работы
- перед сном



Начинайте с маленьких шагов

Если вам жалко выделять на достижение своих целей полчаса – выделите для начала 5 минут в день. Постепенно вы войдёте во вкус и сможете спокойно выделить 30 минут. Главное – **не бросайте начатое на полпути**, идите до конца.

Распланируйте:

- *чему вы должны научиться в течении ближайшей недели*
- *чему вы должны научиться через месяц*
- *к каким результатам вы намерены прийти через год*

Помните, что ежедневно вы вольны потратить принадлежащие вам 30 минут на то, чтобы на один шаг приблизиться к заветной цели, а можете потратить их на всякую ерунду. Жизнь ваша – выбор за вами. Но если вы выбираете первое, то **вы всегда можете сфокусироваться на самом важном с помощью специально подобранных вопросов.**

В этой книге собраны самые важные вопросы, ответив себе на которые вам, скорее всего, больше уже не потребуются никакие учителя, наставники, бизнес-тренеры и коучи. Во всяком случае, при желании вы вполне сможете без них обойтись. Разумеется, они могут сэкономить

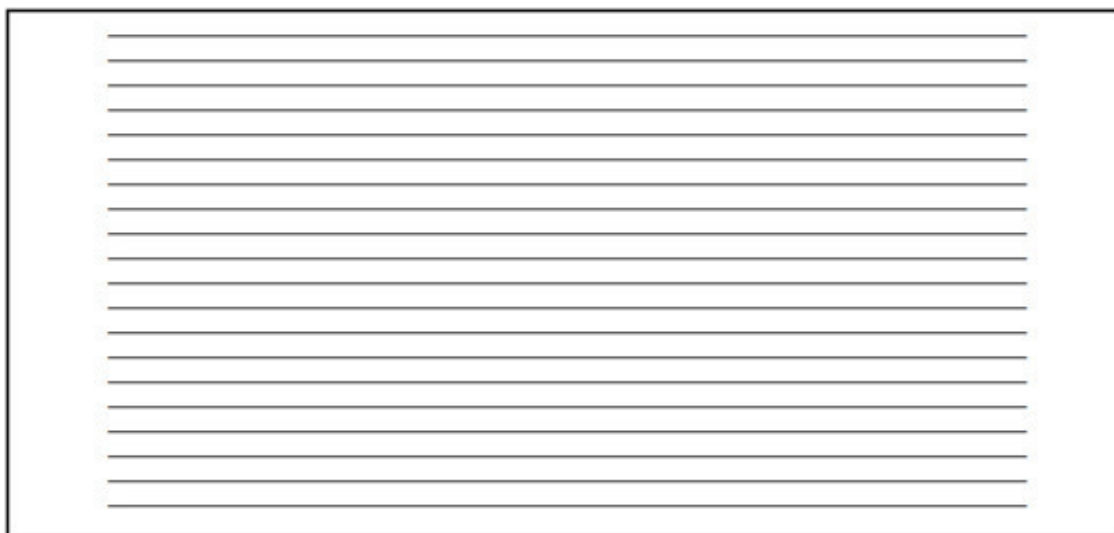
вам время и деньги, потому что знают все короткие пути и подводные камни. Но **если вы захотите идти к своим целям без чьей-либо помощи, то благодаря описанной ниже технологии вы легко сможете это сделать самостоятельно**. Достаточно честно ответить на вопросы, записать свои ответы, проанализировать их и начать действовать, чтобы получить нужные вам результаты.

Сами вопросы, собранные в этой книге, встречаются во многих других книгах об успехе. Но только в этой книге они приведены в единую систему с единой логикой повествования, благодаря чему подходят для самостоятельной трансформационной работы и дают хороший результат.

Это ваш личный коучинг. Турбокоучинг. Выделите себе всего полчаса в день, прокачайте свой мозг с помощью ключевых вопросов, удерживайте с их помощью фокус на самом важном и станьте **лучшей версией себя!** Вы можете полностью изменить свою жизнь и вылепить из неё шедевр!

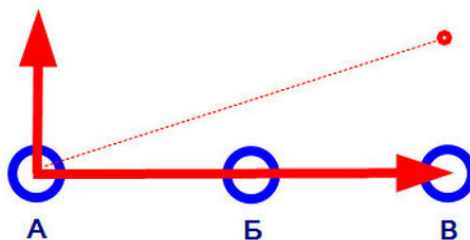


Каковы были результаты?



Что вы ожидаете сейчас? Какой результат вы хотели бы получить в этот раз?

Обозначьте предполагаемый/желаемый путь к решению стоящей перед вами задачи:



На графике есть три точки: точка А, точка Б и точка В.

Точка А – это то, где вы находитесь прямо сейчас. Опишите свою исходную точку максимально подробно: как далеко вы находитесь от цели, что вы ощущаете, что вас напрягает, от чего вы хотели бы избавиться.

Точка Б – это то место, в котором вы планируете оказаться сразу после первичной работы над собой. Опишите, что вы ожидаете получить в этой точке.

Точка В – это то место, в котором вы хотели бы оказаться через 5 лет. Опишите, что вы ожидаете в конечном итоге.

Путь к решению задачи	
Точка А	
Точка Б	
Точка В	

По каким признакам вы будете определять, что перешли из точки А в точку Б, и из точки Б – в точку В?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.