

ВЛАДИМИР ЛАВРОВ

Турбонаддув для вашего мозга

МОДЕЛИРОВАНИЕ ПУТИ
К ФИНАНСОВОМУ УСПЕХУ



Владимир Сергеевич Лавров Турбонаддув для вашего мозга. Моделирование пути к финансовому успеху

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49603599

ISBN 9785449801197

Аннотация

Эта книга поможет вам трансформировать своё мышление и сформировать свой индивидуальный путь к финансовому успеху. Формулируя ответы на простые, но очень важные вопросы, работая всего по полчаса в день, вы получите возможность вылепить из своей жизни шедевр и стать лучшей версией себя. Основано на уникальной авторской системе повышения личной эффективности и развития финансового интеллекта.

Содержание

Введение. Самые важные 30 минут в день	5
Модель вашей трансформации	8
Конец ознакомительного фрагмента.	14

**Турбонаддув для
вашего мозга**

**Моделирование пути
к финансовому успеху**

**Владимир
Сергеевич Лавров**

Автор обложки На обложке рисунок анонимного автора 1851 г. (Источник: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:TTTC_Vol_I_021_Mountain_of_Sain-Oula.png)

© Владимир Сергеевич Лавров, 2020

ISBN 978-5-4498-0119-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение. Самые важные 30 минут в день

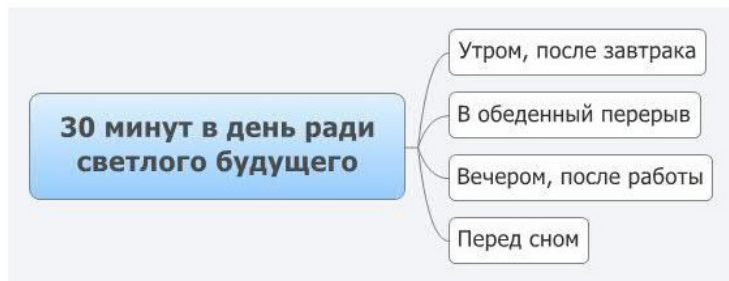
В сутках гениев, талантливых учёных и успешных предпринимателей столько же часов, сколько в сутках всех прочих людей. Почему же тогда одни люди за отпущенное им время чего-то добиваются, а другие нет? Ответ очевиден: успешные люди наиболее эффективно используют отпущенное им время.

Вне зависимости от того, чем вы занимаетесь и какие цели ставите перед собой, возьмите себе за правило **выделять 30 минут в день на движение к поставленной цели**. Если вы хотите выучить китайский язык, вам может помешать начать его изучать страх, что на это на придётся потратить много времени. Но если вы упорно и регулярно, каждый день будете выделять 30 минут на дополнительные занятия, через год вы будете хорошо знать китайский язык, а через 10 лет вы будете разговаривать на нём лучше, чем китайцы.

Продумайте, когда вам лучше выделить 30 минут в день на своё продвижение к целям. Наиболее продуктивно это делать:

- утром, после завтрака
- в обеденный перерыв
- вечером, после работы

– перед сном



Начинайте с маленьких шагов

Если вам жалко выделять на достижение своих целей полчаса – выделите для начала 5 минут в день. Постепенно вы войдёте во вкус и сможете спокойно выделить 30 минут. Главное – **не бросайте начатое на полпути**, идите до конца.

Распланируйте:

- *чему вы должны научиться в течении ближайшей недели*
- *чему вы должны научиться через месяц*
- *к каким результатам вы намерены прийти через год*

Помните, что ежедневно вы вольны потратить принадлежащие вам 30 минут на то, чтобы на один шаг приблизиться к заветной цели, а можете потратить их на всякую ерунду.

Жизнь ваша – выбор за вами. Но если вы выбираете первое, то **вы всегда можете сфокусироваться на самом важном с помощью специально подобранных вопросов**.

В этой книге собраны самые важные вопросы, ответив себе на которые вам, скорее всего, больше уже не потребуются никакие учителя, наставники, бизнес-тренеры и коучи. Во всяком случае, при желании вы вполне сможете без них обойтись. Разумеется, они могут сэкономить вам время и деньги, потому что знают все короткие пути и подводные камни. Но **если вы захотите идти к своим целям без чьей-либо помощи, то благодаря описанной ниже технологии вы легко сможете это сделать самостоятельно**. Достаточно честно ответить на вопросы, записать свои ответы, проанализировать их и начать действовать, чтобы получить нужные вам результаты.

Сами вопросы, собранные в этой книге, встречаются во многих других книгах об успехе. Но только в этой книге они приведены в единую систему с единой логикой повествования, благодаря чему подходят для самостоятельной трансформационной работы и дают хороший результат.

Это ваш личный коучинг. Турбокоучинг. Выделите себе всего полчаса в день, прокачайте свой мозг с помощью ключевых вопросов, удерживайте с их помощью фокус на самом важном и станьте **лучшей версией себя!** Вы можете полностью изменить свою жизнь и вылепить из неё шедевр!

Модель вашей трансформации

Какая сфера вашей жизни нуждается в трансформации?

Телесное здоровье: _____ Что именно: _____ _____ _____	Эмоциональное благополучие: _____ Что именно: _____ _____ _____
Личные качества: _____ Что именно: _____ _____ _____	Профессиональные навыки: _____ Что именно: _____ _____ _____
Отношения на работе: _____ Что именно: _____ _____ _____	Отношения в семье: _____ Что именно: _____ _____ _____
Эффективность труда: _____ Что именно: _____ _____ _____	Деньги: _____ Что именно: _____ _____ _____
Свой вариант: _____ _____ _____	

Что конкретно вам хотелось бы изменить, улучшить, получить?

(Сформулируйте максимально точный запрос: какой идеальный конечный результат вы хотели бы получить)

A rectangular box with a black border, containing 20 horizontal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the box.

Какие шаги вы уже предпринимали раньше?

A rectangular box with a black border, containing 20 horizontal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the box.

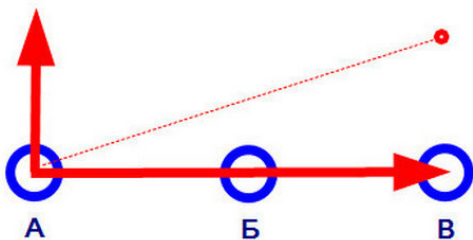
Каковы были результаты?

A rectangular box with a black border, containing 20 horizontal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the box.

Что вы ожидаете сейчас? Какой результат вы хотели бы получить в этот раз?

A rectangular box with a black border, containing 20 horizontal lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the box.

Обозначьте предполагаемый/желаемый путь к решению стоящей перед вами задачи:



На графике есть три точки: точка А, точка Б и точка В.

Точка А – это то, где вы находитесь прямо сейчас. Опишите свою исходную точку максимально подробно: как далеко вы находитесь от цели, что вы ощущаете, что вас напрягает, от чего вы хотели бы избавиться.

Точка Б – это то место, в котором вы планируете оказаться сразу после первичной работы над собой. Опишите, что вы ожидаете получить в этой точке.

Точка В – это то место, в котором вы хотели бы оказаться через 5 лет. Опишите, что вы ожидаете в конечном итоге.

Бесплатный совет: _____ Зачем вам это: _____ _____ _____ _____	Полноценная консультация: _____ Зачем вам это: _____ _____ _____ _____
Полноценный тренинг: _____ Зачем вам это: _____ _____ _____ _____	Индивидуальный коучинг: _____ Зачем вам это: _____ _____ _____ _____
Свой вариант: _____ Зачем вам это: _____ _____ _____	

Представьте, что я, **как автор**, действительно могу вам дать бесплатный совет. Или даже два. Или проконсультировать вас по тому или иному вопросу. Но какова вероятность того, что вам это поможет? Если вам нужен только *рецепт успеха*, то вы его можете легко найти самостоятельно, – в интернете или в других моих книгах. Если же вам нужен *готовый результат*, то выбирайте сразу полноценный тренинг или коучинг.

У кого вы будете обучаться – неважно. Выбирайте того наставника, который вам ближе. Того, кому вы больше доверяете. Того, кто обладает поставленными навыками и является мастером своего дела. Не обращайтесь на регалии, лицензии, дипломы. Обращайте внимание на достижения и результаты. **Если вы хотите таких же достижений и результатов, как у наставника – смело записывайтесь к нему в ученики**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.