

Марва Оганян, Вартан Оганян

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

**БУДУЩЕЕ
НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ**



**ВИДЕО-ЛЕКЦИИ
ОТ АВТОРОВ В ПОДАРОК**

**НОВОЕ
ИЗДАНИЕ
ИЗВЕСТНОГО
БЕСТСЕЛЛЕРА**

переработанное
и дополненное

**Марва Оганян
Вартан Оганян**

**Экологическая медицина.
Будущее начинается сегодня
Серия «Экологическая медицина»**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48860470

*Экологическая медицина. Будущее начинается сегодня: АСТ; Москва;
2020*

ISBN 978-5-17-113665-9

Аннотация

Эта книга адресована людям всех возрастов, всех национальностей, специальностей, любого социального и политического статуса. Она написана для ликвидации неосведомленности и заблуждений в области медицины. Ведь медицина – это не только специальность, а прежде всего человеческое знание самого себя, позволяющее адаптировать свою жизнь и жизнь своих детей к биоритмам земной Природы и Космоса. Это знание помогает правильно ориентироваться в социуме и Природе, быть счастливым и здоровым, а в случае болезни понимать ее закономерности и исправлять нарушенное равновесие. Книга дает основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чем кроются причины самых

различных недугов, как можно их предотвратить, ликвидировав эти причины. «Ваше здоровье – в ваших руках!» – и это так на самом деле. Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!

Дополненное и переработанное издание.

В формате a4.pdf сохранен издательский макет книги.

Содержание

Благодарности	10
О юридической ответственности	11
Предисловие	13
Чем мы боеем, как мы лечимся?	18
Аллергические заболевания	23
Иммунитет – аллергия – астма	23
Аллергия пищевая и непищевая	40
Красные фрукты и желтые помидоры	50
Убежишь ли от амброзии?	55
Бронхиальная астма	59
Конец ознакомительного фрагмента.	82

**Марва Оганян,
Вартан Оганян
Экологическая
медицина. Будущее
начинается сегодня**

© Оганян, М. В., Оганян В. С., текст, 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2020

* * *



МАРВА ОГАНЯН – биохимик и врач-натуропат с 55-лет-

ним стажем терапевтической и лабораторной работы. Кандидат биологических наук. Автор эксклюзивной системы знаний об обменных причинах заболеваний, биохимически обоснованном механизме их развития и способах выздоровления, протекающих без применения лекарств путем очищения тканей организма и их правильного питания.



ВАРТАН ОГАНЯН – врач-натуротерапевт, выпускник Кубанского медицинского института, 30 лет ведет практические семинары по экологической медицине и естественному оздоровлению. Применяемые им методики позволяют изле-

чить болезни, считающиеся в современной медицине неизлечимыми: аллергию, астму, гипертонию, диабет и другие.

Благодарности

Мы благодарим ВСЕХ наших пациентов и слушателей семинаров, благодаря которым и созданы наши книги...

Светлой дороги к дальнейшему росту вам, наши любимые!

О юридической ответственности

Авторы этой книги не призывают читателей использовать упомянутые в книге формы оздоровления, но считают, что факты, цифры и информация, изложенные здесь, должны быть доступны всем людям, желающим улучшить свое состояние здоровья. С учетом сложности рассматриваемых тем и несмотря на тщательность подготовки материала и проверки достоверности данных, взятых из других источников, ни автор, ни издатель не считают возможным взять на себя ответственность за возможные ошибки. Любое проявление неуважения к тем или иным людям либо организациям не является намеренным.

Эта книга не призвана подменить собой советы и действия врачей, специализирующихся на лечении определенных заболеваний. В отношении любого использования информации, представленной здесь, мы рассчитываем на благоразумие читателя. Авторы и издатель не отвечают за какие-либо негативные эффекты, наступившие вследствие использования препаратов или процедур, описанных в данной книге. Все представленные утверждения базируются на личном мнении и теориях авторов.

Прежде чем прибегнуть к какой-либо форме лечения или отказаться от нее, всегда консультируйтесь с профессиональным работником здравоохранения. Авторы не пресле-

дуют цель ставить под сомнение рекомендации врачей и не дают никаких гарантий, выраженных или подразумеваемых, относительно представленных средств и методов терапии. Решения об их использовании читатели должны принимать, полагаясь на собственное благоразумие либо мнение специалистов по холистической медицине или своих лечащих врачей.

Предисловие

Здравствуй, читатель! В книге, которую вы держите сейчас в руках, представлены работы врача-эколога, кандидата биологических наук Марвы Вагаршаковны Оганян и врача-натуропата Вартана Сергеевича Оганяна. Работы, описанные в данном сборнике, объединены идеей экологического принципа в медицине и в жизни человеческого общества в целом.

Сегодня, в век химической цивилизации, когда медицина не выполняет свою функцию по сокращению заболеваемости и укреплению здоровья людей, придерживаясь лекарственного лечения и профилактики заболеваний. Мы вынуждены признать тот факт, что появляются новые болезни, такие как СПИД, вирус Эбола, атипичная пневмония и т. д., сокращается продолжительность жизни, а смертность, в частности и в России, начинает превышать рождаемость.

Все это указывает на то, что необходимо ввести в современную медицину элемент экологии, а именно, сделать ее экологической. Подобный экологический принцип означает отказ от использования лекарственных методов лечения в пользу лечения природными факторами, такими как способность человеческого организма к самовосстановлению и саморегуляции. Ведь если подумать, лекарство – это загрязнение внутренней среды организма. В книге вы найдете ме-

ханизмы предупреждения и излечения ряда современных заболеваний, которые считаются неизлечимыми и ежегодно уносят миллионы жизней. К ним относятся рак, сердечно-сосудистые заболевания, ДЦП, лейкозы, СПИД, диабет, аллергии и различные инфекционные заболевания. Помимо этого, в книге раскрывается истинная природа этих заболеваний и показаны простейшие способы профилактики таких заболеваний, как: рак, инфаркт, инсульт, диабет и др.

Вся информация, находящаяся в данной книге, написана с позиции натуропатии, или естественной гигиены, главным правилом которой является фраза «Лечите болезни, пока их нет». Дочитав книгу до конца, вам станет ясно, что рак – это та болезнь, которую нужно лечить не тогда, когда врач подтвердил диагноз, а еще до рождения. Ясной станет ошибочность ряда современных медицинских положений, а также традиционных расхожих заблуждений. К примеру: простуда – виновница заболевания, причины рака разнообразны и точно установить их невозможно, СПИД вызывается вирусом иммунодефицита, рак возникает при ослаблении иммунитета, а повышенное артериальное давление и диабет – это не болезни, а образ жизни, при котором обязателен пожизненный прием лекарственных препаратов.

Главы о правильном питании и образе жизни женщины в период беременности помогут выносить, вскормить и вырастить здорового ребенка и предотвратить любые тяжелые заболевания. Такие дети, благодаря знаниям и навыкам пра-

вильного питания и поведения, полученным еще до рождения и в детском возрасте, будут готовы в будущем корректировать свое состояние при любом нарушении внутренней среды организма, то есть излечиваться с помощью факторов природы. Также в книге есть отдельный раздел, который посвящен болезням детей и их лечению в домашних условиях без применения лекарств.

В конце книги вы узнаете об экологическом поселении, где живут люди, чья жизнь от внутриутробного периода и до старости проходит в экологизированной среде.

Население экополиса – это не замкнутая элитарная община, а постоянно текущий человеческий поток. Здесь осуществляется лечение и обучение детей и взрослых экологически адаптированному поведению в социуме и природе.

Социальная инфраструктура экополиса позволяет реализовать экологическое сельскохозяйственное производство, ремесла, использовать экологически чистые альтернативные источники энергии, экологическую утилизацию отходов. С этой целью к работе в экополисе привлекаются прогрессивные экологические технологии: ЭМ-культура, «Умный сад и огород» и другие, с которыми связаны имена таких деятелей, как А. М. Бурдун, Н. И. Курдюмов, Ю. И. Слащинин, Зепп Хольцер «Пермакультура».

Предлагаемые материалы представляют собой доказательное изложение современной альтернативной медицины, которая способна вывести всех людей мира из глобального

экологического кризиса, поразившего как нашу среду, так и нас самих, ведь болезнь – это экологическая катастрофа организма.

Авторы считают, что создание экологических поселений в различных регионах планеты позволит остановить путь техногенной цивилизации, ведущий в экологический тупик. Осмысленно экологизировав и облагородив планету, человек сможет выйти к духовной цивилизации, восстановлению утраченной связи с космической энергетикой, о чем писали еще Циолковский, Вернадский, Федоров, Соловьев, Чижевский и многие другие. Начало этого пути, точка отсчета – экологическое лечебное учреждение, где вылечивается, адаптируется, воспитывается новая человеческая личность с обновленным физическим телом, обладающая экологическим самосознанием.

С помощью и посылом авторов, читатель получит основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чем кроются причины различных недугов и как их предотвратить, ликвидировав эти причины. «Ваше здоровье – в ваших руках», – и это истина. Умейте не болеть и не быть зависимыми от врачей, лекарств, аптек. В настоящее время в условиях рыночной экономики вам усиленно насаждается заведомо ложное мнение. На рекламных щитах зачастую можно прочесть: «Ваше здоровье – в наших руках». Что выгоднее и лучше – знать о самом себе и уметь выравнять нарушенное равновесие организма или зависеть от тех, кто

знает или делает вид, что знает, как вам помочь, – только ваш выбор!

Естественное лечение рассматривает человека как неотделимую часть природы и показывает, что наша болезнь возникает только от нарушения законов природы. А значит, что соблюдая их, здоровье можно восстановить. Законы природы – это не питье лекарств! Естественное лечение, а в идеале сохранение здоровья с самого рождения и даже до него, предполагает использование человеком только природных факторов и сил своего организма.

Природа – это солнце, воздух, вода, земля и растения, то есть наша экология, наша биосфера. Так почему же не извлекать из нее то, что она нам дает, жить в согласии с природой, а не воевать с ней?

Что дает нам солнце? Свет и тепло своих лучей. Но мы не приспособлены напрямую усваивать солнечный свет и питаться им. За нас это делают растения. В процессе роста и вызревания они, используя фотосинтез, то есть синтез своих органических веществ с помощью солнечного света, дают нам готовую пищу в виде плодов, орехов, зерна, корнеплодов и прочего. И наша задача использовать эти продукты так, чтобы они приносили нам как можно больше пользы.

Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!

Чем мы бодем, как мы лечимся?

В течение жизни мы сталкиваемся со всевозможными заболеваниями, и, конечно, всякий возраст имеет свои болезни. Склероз и ангина, корь и инфаркт миокарда. Но что общее между ними? На данный момент ученые насчитывают свыше 2700 наименований болезней человеческого организма, и каждая из них лечится соответствующим ей специфическим способом, которых с каждым годом становится все больше. Появляется все больше импортных препаратов, иглоукальвание становится все популярнее, для лечения используют биополе, таинственные гомеопатические средства оказываются у нас в аптечке. Если же ничего не помогает и болезнь запущена, то человек идет на крайние меры – хирургия. Но что удаляет хирург? Важные составляющие нашего тела: аппендикс, глоточные миндалины, части желудка, желчного пузыря, части легкого, почки, хрусталик глаза, грудные железы, ноги и т. д. Наконец, дошли до пересадки сердца и объявили это высшим достижением медицины!

Но ведь если взглянуть на все это несколько иначе, то станет понятно: нет разных болезней, есть один недуг – нарушение обмена веществ, и есть единственный способ вылечить любую болезнь – исправить нарушенный обмен, ввести человека в русло природы, в экологическую систему планеты и Космоса. Так лечила болезни древняя индийская наука

врачевания Аюрведа, а на Западе – естественная медицина – натуропатия. Гиппократ утверждал: «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы».

Современные врачи-натуропаты, к которым причисляют Шелтона, Поля Брегга, Уокера, Николаева, лечили больных с результатами, превосходящими результаты других методов. Почему? Давайте разбираться. Если заболеваемость с развитием медицины не только не сокращается, но и растет, не лучше ли переключиться на развитие мер, предупреждающих развитие болезни?. Возможно, что в результате мы избавимся и от пиелонефрита, бронхиальной астмы, инфаркта, камней желчного пузыря, гипертонии, мастопатии, рака, и даже эпилепсии, которые возникают так часто, потому что мы не лечим болезни у детей, подростков и беременных женщин, а залечиваем их лекарствами.

Не будем забывать про аллергии?! Куда бежать от этого всеобщего бедствия?! От амброзии, тополиного пуха, цветущих растений, домашней пыли, холода, меда, красных фруктов. Чем дышать и что есть детям и взрослым, страдающим от аллергии?

Посмотрите вокруг, а потом загляните в себя. Может, такой простой причиной наших болезней является безобидная на первый взгляд грязь? Будь то наружная или внутренняя. Загрязнение химией воздуха, воды, почв, все это мы, увы, не в силах предотвратить по одиночке, как и загрязнение нашего собственного организма, которое мы можем просто не

допускать. Каким образом? Зная, что есть и что пить, то есть мы должны сделать осознанный выбор между загрязнением своего организма, своей внутренней экологией и содержанием ее в чистоте.

Пища вызывает очень многие заболевания, начиная от язвы желудка и кончая ангиной и бронхитом. Но она же может и помочь в их лечении. Все дело в том, что мы будем есть! В условиях южного региона, с его избытком фруктов и овощей, орехов, меда, зерновых культур, людям можно вообще не знать, что такое болезнь. В первую очередь это жители села, которые могут похвастаться сравнительно чистым воздухом. Не все дороги здесь покрыты асфальтом, в первозданном виде сохранена земля, трава и деревья.

Можно научиться быть здоровым и излечивать все болезни. А такие болезни как диабет, инфаркт, рак, гангрену конечностей можно предупредить, так же как и удаление различных органов.

Как это сделать? Для этого нужно всего лишь знать лекарственные свойства нашей повседневной пищи, ее пользу и вред, отличать чужеродную белковую пищу от чистой, углеводистой, знать возможности организма, использовать его способность к очищению и самоисцелению. Как говорил Гиппократ: «Наши пищевые вещества должны быть лекарствами».

Наша ежедневная пища действительно может стать лекарством, если знать как правильно сочетать продукты между

собой. Ведь некоторые сочетания могут вызывать процессы гниения, брожения и, в результате, дисбактериоза в кишечнике. В зависимости от качества и состава пищи, она может загрязнять или очищать и исцелять наш организм. Поэтому лечение пищей и другими природными факторами и называется натуропатией. Центр «Здоровье», созданный в Краснодаре, занимается вопросами естественного неспецифического лечения болезней без применения лекарств, биополя или иного воздействия на организм больного, а исключительно методом обучения его правилам физиологического, гигиенического питания, способного чудесным образом исцелять организм, обновляя его клетки и ткани, и вылечивать болезни, не поддающиеся никаким другим методам лечения.

Как следствие, благодаря методикам натуропатии, излечиваются все аллергические заболевания, а также болезни дыхательной системы, печени, почек, кишечника. Особенно быстро и легко эти болезни лечатся у детей: без уколов и таблеток, без слез и переживаний как мамы, так и ребенка. Дети принимают лечение своих недугов с огромным удовольствием и радостью, кушая естественную пищу, предназначенную природой: фрукты, овощи, мед, орехи. И все то, что вызывало у них раньше аллергию, сыпь, удушье, оказывается на самом деле очень полезной и приятной едой. Дети с великой радостью и в любых количествах принимают в пищу дыни, мед, клубнику, помидоры и вишни, вкуса которых они не знали до трех-четырех лет.

Учитесь и лечите себя и своих детей. Вы имеете возможность быть совершенно здоровыми, даже в пожилом возрасте, а не только в молодости, и трудоспособными людьми, знающими свой организм и не знающими страха перед болезнями.

Аллергические заболевания

Иммунитет – аллергия – астма

С наступлением весны обостряются хронические заболевания, появляются новые, а в период цветения трав и деревьев идет в наступление аллергия, и куда от нее деться? Страдающему от аллергии ни в поле, ни в лес, ни в сад, ни на дачу дороги нет!

И остается одно – следовать убедительным советам медицинских изданий, гласящих: «Запритесь дома, не открывая ни окон, ни дверей, и переждите сезон цветения».

Однако вам хорошо известно, насколько действительно выполнимы эти советы. Тем временем количество разнообразных лекарств от аллергии неуклонно растет, а число вновь заболевших аллергиков и астматиков не снижается. Хронически больные аллергией люди, благодаря лекарствам, лишь получают временное облегчение, но не вылечиваются. Почему так получается?

Считается, что причина тому – ослабление иммунитета. Сейчас об иммунитете много пишут и говорят, выпускается масса препаратов, «укрепляющих иммунитет» путем стимуляции определенных функций организма, в первую очередь гормональной системы.

Да, вопросами иммунитета озабочено большинство населения, и все считают, что иммунитет у них ослаблен. Но существуют и такие заболевания, при которых иммунитет усилен сверх меры. Этот факт отлично известен медикам, которые создали и выпустили в массы препараты, подавляющие иммунитет, – иммунодепрессанты. Сегодня их применяют при всех заболеваниях с избыточным иммунитетом: при той же аллергии, лейкозе, раке, а также при всех острых воспалительных состояниях (пневмонии, гломерулонефрите, остром ревматоидном артрите или миокардите, экссудативном неврите, остром тиреоидите и т. д.).

Используя эти медикаменты, мы то искусственно усиливаем иммунитет, то ослабляем его. И не зря все препараты, воздействующие на иммунитет, называются «иммуномодуляторами». Выходит, что человек поставил себя на место Природы и пытается моделировать иммунитет по своему собственному усмотрению, в зависимости от сезона и прочих обстоятельств.

Но стоит ли забывать о том, что в деле моделирования иммунитета, а иными словами его нарушения и извращения, в масштабе всей человеческой популяции сыграли огромную роль массовые профилактические прививки, применение антибиотиков и гормональных препаратов. Именно эти достижения медицины и вызвали необходимость появления нового поколения медикаментов – иммуномодуляторов.

Итак, что мы выяснили из вышесказанного? Мы узнали,

что иммунитет чаще всего снижается у людей в результате применения иммунодепрессантов при аллергии, лейкозах, раке и острых воспалениях внутренних органов и суставов, применения антисептиков, вызывающих, помимо ослабления иммунитета, дисбактериоз и авитаминоз, гормональных препаратов и массовых профилактических прививок, создающих искусственный иммунитет и влекущих за собой впоследствии его же истощение.

А бывают ли заболевания, при которых иммунитет ослабляется? Конечно. Это все хронические воспалительные процессы: хронический бронхит, синусит, гайморит, гепатит, панкреатит, пиелонефрит, колит, полиартрит, простатит, аднексит и, наконец, синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), проявляющийся полным разрушением иммунной системы.

Что же такое иммунитет? Под этим термином подразумеваются особые клетки организма, предназначенные для уничтожения и выведения из организма всех чужеродных продуктов, попавших в его внутреннюю среду с пищей, водой и воздухом. Это лейкоциты, макрофаги, моноциты, эозинофилы, тучные клетки, лимфоциты. Различают еще гуморальный иммунитет, то есть вещества, циркулирующие в крови и тканях и также предназначенные для нейтрализации чужеродных организму продуктов, способных нарушить обмен веществ, – это иммуноглобулины, интерлеблан, простагландины и так далее.

Элементы как клеточного, так и гуморального иммунитета синтезируются нашей соединительной тканью. А к ней относятся кровь, лимфа, кровеносные сосуды, кости, костный мозг, связки, хрящи, суставные поверхности, плевра, брюшина, кожа, слизистые оболочки, выстилающие дыхательные пути и пищеварительную систему, подкожная клетчатка и жировые прослойки внутренних органов.

Кроме того, в организме присутствуют мышечная и нервная ткани, а также специализированные ткани внутренних органов – печени, почек, легких, желез внутренней секреции. И все они также входят в понятие иммунитета, если трактовать его как способность организма противостоять микробам, вирусам и всем другим повреждающим факторам (загрязнению воздуха, воды, экстремальным температурам и т. д.). Иными словами, сопротивляемость организма неблагоприятным факторам среды зависит от здоровья, жизнеспособности и целостности энергетической оболочки каждой его клетки. А эти качества клетке может обеспечить только чистота ее внутренней среды, заключающаяся в свободе от коацерватов, содержащих токсины, крупинки гноя, слизи, песка и всякого рода отходов обмена.

Добиться же этого можно только одним способом: предупредить загрязнение клеток гноеродной пищей, а уже загрязненные очищать соответствующим режимом питания.

Теперь перейдем ко второй части нашей темы. В каких случаях иммунитет бывает усилен сверх меры так, что ста-

новится причиной болезней и даже весьма опасных для жизни состояний, и чем это обусловлено?

Чем бывают вызваны аллергические, то есть выходящие за пределы нормы и приводящие к заболеваниям, реакции иммунной системы на факторы среды – пыльцу цветущих трав и деревьев, домашнюю пыль, стиральные порошки, лекарства, а потом и на замечательные пищевые продукты – землянику, апельсины, мед, красные фрукты и овощи, представляющие собой источник здоровья и самой жизни?

Являются ли перечисленные факторы действительной причиной всех наших «весенних страданий», и способны ли они сами по себе вызывать аллергию или астму?

Чем они являются – только поводом, запускающим, подобно стартеру, механизм аллергического воспаления дыхательных путей или всякого рода дерматитов вплоть до псориаза?

К сожалению, вся официальная медицина, включая врачей, долгие годы занимающихся исключительно лечением бронхиальной астмы (В.Н. Солонов и др.), единогласно утверждает, что аллергенов так много, что в каждом случае нужно искать свой специфический аллерген и лечить заболевание введением соответствующих ослабленных аллергенов.

И никого не смущает безуспешность этой методики и того факта, что аллергические риниты, особенно вызванные пылью растений, рано или поздно переходят в астму, пре-

вращая детей и взрослых в инвалидов. «Ну что же? Ведь и аллергия, и астма неизлечимы, а течение болезни можно только «контролировать» с помощью целого набора современных противоаллергических гормональных и негормональных препаратов», – вот что сегодня утверждают медики.

Мне же, как врачу-биохимику, приходится, к сожалению, в одиночку утверждать, что и аллергия, и астма излечимы. Однако для их излечения, так же как для излечения любой другой болезни, необходимо исправить, изменить весь обмен веществ организма, нарушенный в ходе болезни. Невозможно лечить лишь какое-то одно его звено, даже пять или десять звеньев. Медики же делают именно это, назначая специфические лекарственные препараты при каждой болезни.

А потому врач, специализирующийся в одной конкретной области, не способен излечить болезнь, а может лишь облегчить ее течение, подавить или снять симптомы, и так из года в год, заменяя устаревшие препараты более современными. Такое лечение, безусловно, приводит к достаточно выраженному ослаблению иммунных возможностей организма.

Итак, аллергию и астму можно вылечить, но процесс этот долгий и непростой. Он требует со стороны больного понимания причины своей болезни и способов ее лечения и глубокого осознания природных закономерностей, по которым живет, болеет и выздоравливает наш организм.

Кроме того, лечение требует убежденности в своей право-

те, последовательности действий и времени: от одного до двух лет для взрослых и от полугода до года для детей. Закончив лечение, человек приобретает новые знания и новое представление о своем организме, которые позволяют ему в дальнейшем самостоятельно исправлять все возникающие в организме неполадки и, самое главное, не допускать их.

Знания эти особенно важны для родителей, имеющих маленьких детей, и для тех, кто только готовится стать родителями, для того чтобы уметь простыми гигиеническими мерами и природными средствами предотвращать детские болезни, а в случае их возникновения вылечивать детей сразу, не дожидаясь, пока болезнь перейдет в хроническую форму.

К примеру, можно предотвратить развитие астмы у ребенка, если правильно лечить у него ОРЗ, ангину, грипп, гайморит, острый бронхит. А это значит – не давать ребенку препараты и антибиотики, а немедленно начинать чистку кишечника и питье травяных отваров с медом и цитрусовыми соками, прекратив при этом прием пищи. Такого лечения следует придерживаться до тех пор, пока не нормализуется температура тела, не прекратится кашель, не перестанет болеть горло.

При подобном лечении острого заболевания для излечения ребенка требуется от одной до двух, максимум трех недель. Для лечения же бронхиальной астмы, в которую может превратиться любое простудное заболевание при применении жаропонижающих и антибиотиков, требуются годы.

Выбирайте сами!

Теперь попробуем разобраться в том, что является истинной причиной аллергических заболеваний, злокачественных опухолей и лейкоза (рака крови). Об этом я неоднократно писала в своих статьях в журнале «СЗУ», но, поскольку другие источники об этих причинах тщательно умалчивают, мне приходится еще раз напоминать об этом читателям.

Природа не допускает ошибок, а тем более абсурда. Поразмыслив трезво, легко понять: предположение о том, что созданные природой для питания и поддержания жизни человека продукты – цветы, из которых получаем семена, плоды и фрукты, сконцентрировавшие в себе солнечную энергию для усвоения ее человеком, – могут становиться его врагами и вызывать болезнь, абсурдно.

Лимон и мед, земляника и арбуз не могут нанести человеку вред, если в его организме не накоплены мертвые, гниющие продукты, отравляющие его. А это – наши отмершие клетки, вовремя не выведенные из кишечника, носовых пазух, легких, бронхов, печени, сосудов и других тканей. Задерживаясь в организме и загнивая в условиях недостаточного поступления кислорода, они превращаются в гной, отравляющий окружающие здоровые ткани, которые становятся сверхчувствительными к действию любого внешнего фактора, будь то пыльца, холод, жара, мед, цитрусовые, вишня или помидоры. Любой из них может стать поводом, запускаящим цепь аллергических реакций.

Если процесс аллергического воспаления, характеризующегося избытком иммунологических конфликтов антиген – антитело, где антигены – это погибшие и загнивающие конгломераты собственных клеток, разыгрывается в слизистых верхних дыхательных путей, то мы имеем амброзийный или любой другой аллергический ринит (поллиноз). Нужно помнить, что этого не случится, если придаточные пазухи носа не будут содержать гнойных отложений.

Если же аллергическое воспаление с избытком иммунных реакций имеет место в бронхах (мелких бронхиолах или крупных бронхах) – это уже астма со всеми ее проявлениями: бронхоспазмом, кашлем, задержкой мокроты и прочим. Применение ингаляторов, расширяющих бронхи и снижающих бронхоспазм, в данном случае не решает проблему, а только позволяет избежать смерти от удушья.

Как астматикам, так и не страдающим от этого недуга следует помнить, что абсолютно все препараты, применяемые для снятия бронхоспазма, имеют одну особенность. Она заключается в том, что бронхолитики, будь то препараты эуфиллина, теофедрина или современные гормональные и негормональные ингаляторы, расширяя просвет спазмированного бронха, расслабляют бронхиальную мускулатуру. Ведь гладкие мышцы бронхиальной стенки, как и вся гладкая мускулатура внутренних органов, не поддаются нашему волевому управлению.

При регулярном же применении, а астматикам их назна-

чают даже вне приступа, эти препараты ведут к параличу бронхиальной мускулатуры, в результате которого кашель, появляющийся при накоплении мокроты, становится непродуктивным. У бронхиальных мышц не хватает силы, чтобы сократиться и вытолкнуть мокроту, и она продолжает скапливаться, в то время как препараты продолжают расширять просвет бронхов.

Так происходит до определенного предела, пока все пространство бронхов, предназначенное для дыхания (циркуляции воздуха), не заполнится гнойной мокротой и больной не начнет задыхаться собственным гноем. Предел наступает, как правило, к возрасту 35–40 лет, если ребенок заболел до трех лет и регулярно применял бронхолитики, снижающие интенсивность или не допускающие возникновения спазмов.

Где же выход? Он состоит в том, чтобы не допускать возникновения бронхоспазма. А как это сделать? Для этого нужно, чтобы слизистая оболочка, выстилающая бронхиальную трубку капиллярных бронхов (все бронхи от трахеи до самых мелких бронхиол, число которых достигает 60–80 тысяч, а просвет составляет 1–1,5 мм), была здорова, то есть не подвергалась атакам гнойных токсинов, которые поступают в нее в основном из толстого кишечника.

«Это еще откуда? – скажете вы. – Говорили про астму, дошли до кишечника!» Да, в организме все взаимосвязано и взаимодействует благодаря кровеносной и лимфатической системам, нервам и тканевой жидкости, гормонам и медиа-

торам (тканевым гормонам). Иначе не могло бы существовать саморегуляции физиологических и обменных процессов в организме! Мощная система обратных связей, существующая в организме, обеспечивает бесперебойную согласованную работу внутренних органов, нервной и эндокринной систем и делает его самым совершенным «компьютером».

А в данном случае имеет место следующее: на стенках толстого кишечника находится огромное количество прилипших к ним каловых масс, заросших грибковым мицелием. Они накапливаются там из-за несоответствия потребляемой пищи физиологическим потребностям организма. Переваренная, пережаренная пища, неправильные сочетания пищевых продуктов, вызывающие гниение и брожение в кишечнике, мясные продукты, содержащие большое количество трупных ядов, – все это становится причиной накопления кишечных шлаков.

Фиксируясь на стенках кишечника, шлаки выделяют токсические продукты в близлежащие органы. Зашлакованная поперечно-ободочная кишка, расположенная под диафрагмой, отравляет легкие и мелкие бронхиолы, имеющие огромную по площади поверхность слизистой оболочки. А выход слизи из этих бронхиол затруднен ввиду их тонкого просвета и положения в нижней части грудной клетки. Здесь и берет начало обструктивный бронхит, которым болеют даже дети.

Но если вовремя начать их лечение, не запуская болезнь, и очищать не только легкие, но и кишечник, промывая его очистительными клизмами с травами и солью, что ни в коем случае не вызовет дисбактериоза, а, напротив, поможет его избежать, то обструктивный бронхит у ребенка не перейдет в астму, а излечится.

Итак, мы выяснили, что при аллергии и астме в тканях идет гиперэргический воспалительный процесс, то есть синтезируется огромное, превышающее нужды организма количество антител вследствие раздражения иммунной системы эндогенными ядами. Это избыточное количество клеточных антител заполняет слизистые носовых ходов, просвет бронхиальных трубок и сливается с антигенами. Начинается настоящая «клеточная свалка» и неразбериха. Процесс явно неблагоприятный для организма, вызывающий удушье или приступы невыносимого чихания и слезотечения.

Как же быть? Очевидно, что нужно прекратить этот бесконтрольный, неудержимый синтез антител, возникающий в ответ на действие раздражителя – пыльцы растений и т. п. И тут химики быстро синтезируют препараты, подавляющие процесс образования антител иммунной системой. «Раз они вредят, значит, они не нужны!» – вот такой резон.

А ведь стоило бы задуматься, почему синтезируется такое огромное число антител, вследствие которого происходят избыточные клеточные реакции «антиген – антитело», а потом образуются антитела к этим комплексам, так называ-

емые аутоантитела, словом, идет форменная клеточная война.

Вместо этого создаются иммунодепрессанты, гормональные и негормональные цитостатики, то есть вещества, подавляющие иммунную систему и разрушающие иммунитет. Их задача – ликвидировать «лишнюю» иммунную реакцию тканей при сохранении раздражающих иммунную систему внешних (пыльца и т. п.) и внутренних (гнойные скопления в тканях) факторов. Так как резервы организма, в том числе иммунной системы, достаточно велики, то желаемый эффект достигается не сразу, и препараты эти приходится применять систематически и длительное время, иногда месяцами и годами. Результат – нарушение и разрушение иммунной системы.

Стоит отметить, что все подобные препараты называются «противовоспалительными». К ним нередко добавляются антибиотики, также подавляющие иммунитет. Теперь перед нами полная картина.

Коль скоро мы коснулись заболеваний, при которых иммунитет организма повышен и работа иммунной системы избыточна, поговорим о злокачественных новообразованиях. Рак растет на гное, как на удобренной почве. Хотите вылечить рак, а возможно это только в начальной стадии, или, что правильнее, предупредить его – удалите гной из всех возможных мест его накопления. Подтверждением может служить следующая закономерность: гнойный парапроктит да-

ет рак прямой кишки, гнойный аппендицит в хронической форме дает рак слепой кишки, обструктивный бронхит приводит к раку молочных желез у женщин, гнойный бронхит может дать рак легкого, а иногда – рак толстой кишки или рак желудка. Не достаточно ли примеров?

Скажем несколько слов об острых и хронических лейкозах. Лейкоз проявляется чрезмерным присутствием в крови лейкоцитов, в больших количествах синтезирующихся костным мозгом. Причина возникновения этого процесса в образовании в костном мозге гнойных фурункулов, вследствие занесения туда кровью гнойных токсинов из других тканей организма.

Во всех случаях возникновения в организме злокачественного процесса для его лечения применяются все те же иммунодепрессанты и цитостатики – так называемая химия. При подобной терапии ликвидируются только симптомы заболевания, а причины остаются неясными. Результаты такого подхода к лечению болезни налицо: медицина развивается, но заболеваемость и смертность от болезней XXI века продолжают неукоснительно расти.

Вспомним слова, сказанные шесть тысяч лет назад Гиппократом: «*Ubi pus, ibi evacua!*» – «Где гной, там очищай!» Эту заповедь Гиппократа помнят сегодня только хирурги, однако она касается не только гнойной хирургии, но и лечения любых заболеваний.

Итак, мы выяснили, что такое иммунитет, когда он быва-

ет ослаблен и когда усилен сверх меры, что является причиной такого усиления иммунных реакций и как не допустить этого.

Читателям стали ясны пути и возможности лечения аллергии и астмы, а именно то, что не стоит подавлять избыточные иммунные реакции химиопрепаратами и гормонами и тем самым истощать иммунитет, чтобы потом стимулировать его другими препаратами. Необходимо ликвидировать причину, вызывающую в организме этот избыточный иммунный процесс. Очистите организм от всякого рода шлаков, ядов и токсинов, попадающих в него и образующихся в нем, и наступит выздоровление.

Только проводить этот процесс нужно грамотно, последовательно и длительно. Регуляция обмена веществ, создание новых здоровых тканей организма должны проходить в темпах и ритмах, назначенных природой, а не врачами.

Схематически этот процесс выглядит так:

Первый этап – это чистка тканей. Длится он от 7 до 21 дня, состоит в прекращении приема твердой пищи, питье травяных настоев и натуральных свежесжатых фруктовых соков с одновременными промываниями кишечника. Суть его заключается в сочетании воздержания от пищи с промыванием кишечника.

Процесс очищения идет более эффективно, если 1–3 недели принимать внутрь только дистиллированную воду до трех литров в день. Но этот путь сопряжен с риском тяжело-

го обострения имеющихся болезней и потому может проводиться только в стационаре под наблюдением специалиста.

Второй этап – восстановительный. Он проводится с питьем травяных отваров с медом, фруктовых и овощных соков, длится 3–6 недель. К концу этого этапа в рацион включаются свежие фрукты, сухофрукты, овощные салаты, проросшие зерна, орехи. Такой режим питания с последующим добавлением молочных продуктов и сырых яичных желтков желательно поддерживать как можно дольше, что особенно легко сделать в летне-осенний период, особенно в южных, богатых фруктами регионах.

Подобная программа неспецифических естественных методов лечения, проводимая с определенной регулярностью, способна излечить тяжелые хронические заболевания у людей всех возрастов. Безусловно, острые заболевания лечатся намного легче и быстрее, особенно у детей. Для этого требуется, повторяем, от одной до трех недель. Настоятельная просьба к родителям: не давайте заболевшим детям жаропонижающее и антибиотики, а промывайте кишечник и давайте обильное питье – настои трав с медом и соком лимона, свежевыжатые фруктовые и овощные соки. При этом прием твердой пищи требуется прекратить.

Таким образом вы вылечите, а не залечите болезнь и укрепите иммунную систему ребенка, очистив организм от скопившихся в нем ядов, которые и вызвали болезнь. Помните, что болезнь возникает не от простуды и не от вируса

гриппа, а от внутренней интоксикации, от токсинов, которые вырвались из тканей в кровь под воздействием простуды или вируса. Избавьтесь от них, и будете здоровы.

Люди, берегите свой иммунитет, не разрушайте его!

Аллергия пищевая и непищевая

Весной и летом прибавляются опасности для аллергиков. Это и пыльца цветущих деревьев и трав, и вкусная еда, скажем клубника, земляника, красные и оранжевые фрукты и овощи. Да и привычных пищевых аллергенов тоже достаточно: орехи, специи, приправы, уксус, хрен, редька, редис, грибы, яйца, молоко и молочные продукты, мясо домашней и дикой птицы, копчености, дыни, ананасы, мед.

В такой бедственной ситуации, ведь для страдающих аллергией эти факторы – действительно бедствие, в медицинских и прочих газетах появляются статьи, в которых авторы стараются советами облегчить участь людей, не переносящих все вышеперечисленные продукты.

Вот и в газете «АиФ-Здоровье» в № 22 за 2004 год автор большой статьи «Пищевая аллергия» старается дать максимум полезных советов для страдающих этим недугом. «Откуда берется пищевая аллергия?» – задается резонный вопрос.

Виновата иммунная система, которая не срабатывает должным образом, и в итоге замечательные клубника, вишня и помидоры становятся для нее врагами, не говоря уже о весенних травах и тополином пухе.

Но что-то ведь необходимо предпринимать, а лекарственное лечение бесполезно. О лекарствах в статье даже не упо-

минается. Единственный совет – исключить из рациона продукты, к которым у пациента развита повышенная чувствительность.

Однако не всегда удастся вычислить аллергенный продукт, несмотря на то что сейчас разработаны тесты на выявление более ста подозрительных веществ. Подобный анализ стоит более сотни долларов. «Но ведь здоровье дороже, и, наверное, игра стоит свеч», – думает больной. В результате пациенту дается целый список продуктов, к которым чувствительна именно его иммунная система и которых он должен избегать под угрозой тяжелого приступа. Давайте разберемся во всем этом и взглянем на недуг с точки зрения биохимии, обмена веществ. И тогда все объясняется очень просто, а ситуация из непонятной, драматичной и угрожающей становится вполне прозрачной и, главное, управляемой. И исчезает угроза пищевой и любой иной аллергии, тем более передающейся наследственно, хотя мы убеждены, что наследственной аллергии не существует.

Рассмотрим список аллергенных продуктов, данный в начале статьи, его мы взяли из газеты «АиФ-Здоровье», советующей избегать столкновения с продуктами из списка и рекомендующей аллергикам употреблять постное говяжье мясо, крупяные и овощные супы, супы на вторичном говяжьем бульоне, крупы, овощи, чай, сахар. И это весь рацион!

Приглядитесь внимательно! В первом запретительном списке присутствуют продукты, не имеющие никакого сход-

ства в своем биохимическом составе, а именно: рыба, рыбные консервы, грибы, мясо, молоко, яйца и мед, цитрусовые, дыни, ананасы, хрен, помидоры, редька. В чем же их коренное различие?

В том, что рыба, мясо, грибы, молоко, яйца – это белковые продукты, содержащие чужеродный для организма человека белок, который и является истинным аллергеном.

Ни один небелковый продукт, к которым относятся мед, цитрусовые, все фрукты и ягоды, а тем более хрен, редис, редька и помидоры, быть аллергенами не могут и никогда не бывают! Конечно, сюда же относится и пыльца любых цветущих растений.

Запретительный список сразу сокращается всего до четырех продуктов: мясо (естественно, и изделия из него), рыба, молоко, грибы. Все остальное, пожалуйста, ешьте на здоровье в любом количестве!

А в сезон созревания клубники вы можете есть одну клубнику целых пять дней подряд и получите замечательный оздоровляющий, очищающий организм эффект!

То же самое и с арбузами, есть которые можно восемь дней подряд. В результате вам обеспечена великолепная очистка организма от песка, камней и всевозможных конечных продуктов обмена, накопившихся в тканях нашего организма, которые как раз таки и ослабляют иммунную систему, заставляя нас болеть и страдать!

«Как же так? – скажете вы. – Это все теория! А вот я ем

борщ с мясом, котлеты и шашлык, и все хорошо, а стоит мне отведать клубники, появляется крапивница, а то и удушье, а в сезон цветения амброзии спасение только в бегстве на север...»

Да, так-то оно так! Но постоит! Есть факторы, вызывающие аллергию, то есть являющиеся ее причиной, и есть факторы, разрешающие аллергические реакции, то есть служащие только поводом для ее проявления.

Вот такими разрешающими факторами и становятся клубника, мед, цитрусовые, помидоры, арбузы, пыльца растений. А почему? Потому что они очищают наши клетки от запакованных в них шлаков, ощелачивая внутреннюю среду организма, вызывая лизис, то есть растворение и выход шлаков в межклеточную жидкость, лимфу и кровь.

Межтканевая жидкость, лимфа и кровь наводняются отходами тканевого белкового обмена и самими белками животного происхождения, попадающими в организм из пищи. Он не может не дать в ответ на подобное загрязнение внутренней среды бурной избыточной иммунной реакции, заключающейся в образовании огромного количества тканевых (то есть клеток) и гуморальных (растворимых белков крови) антител.

Реакция «антиген – антитело», которая имеет место в такой ситуации, возникающая для того, чтобы уничтожить антиген (клеточные шлаки), – это и есть аллергическая реакция, то есть наша болезнь.

Как же быть? Реакция, казалось бы, защитная, ведь организм борется с чужеродными, загрязняющими его клетки продуктами, растворяет их, выводит из клетки и уничтожает, а налицо – тяжелая болезнь, иногда угрожающая жизни (анафилактический шок).

А выход из этой ситуации очень простой. Не загрязнять нашу внутреннюю среду, не ставить организм в «военное положение», не вызывать клетки на уничтожение (антиген + антитело), а жить спокойно, пользуясь всеми дарами, которые дает нам природа: фруктами, овощами, медом, чистым воздухом леса, полей и гор с летающей в нем весенней и осенней пылью. Природа никогда не станет врагом человека!

«А чем же провинилось мясо?» – скажете вы. Тем, что, будучи белком животного происхождения, оно имеет структуру, схожую с нашими белковыми структурами, но не идентичную им, и вызывает со стороны иммунной системы только один ответ: «Чужака надо убрать».

Для этого против тех 40 % белковых молекул, которые всасываются в тонком кишечнике человека в целом виде, не будучи расщепленными на полипептиды и аминокислоты, синтезируются антитела.

Что же происходит с остальными 60 % съеденного мяса? Попадая в ткани в расщепленном виде, они наводняют их токсичными азотистыми продуктами: моноaminaми, мочевиной, мочевой кислотой, креатином и т. п. А до того, как

попасть в ткани, все животные белки пищи частично загнивают в кишечнике, выделяя при этом токсины гниения: пугресцин, кадаверин, птомаин.

Будучи сильнейшими ядами, они нейтрализуются в печени, попадая туда из кишечника с кровью воротной вены. В этом процессе печень, безусловно, повреждается, а также и почки, через которые яды выводятся.

Если же количество ядов гниения превосходит нейтрализующие возможности печени, они попадают в общий кровоток, но отфильтровываются из крови нашими тканями, так как кровь, насыщенная токсинами, – явление, с жизнью несовместимое, из-за которого в любую минуту может наступить смерть от паралича сердечного или дыхательного нервного центра в продолговатом мозгу.

Организм мудр и всячески старается продлить свое существование. Мы не умираем после обильной мясной трапезы, но накапливаем яды и шлаки. Больше всего шлаков собирается в печени, так как она большая, а еще в почках, которые их выводят, и в легких (они полые, то есть наполнены воздухом, а вместо воздуха нижние отделы легких и бронхов заполняются гноем).

Забитые гноем капиллярные бронхи – самый лучший фон для развития обструктивного бронхита. Гноем заполняется также печень и почки, потому что попадающие в них токсичные моноамины разрушают и убивают клетки этих органов, в то время как мертвые клетки загнивают, не будучи выве-

дены током лимфы, не успевающей справиться с нагрузкой.

Вот и копятся эти омертвевшие клетки еще и в подкожной клетчатке. Отсюда все кожные болезни, сыпи, псориаз. Отмерший материал накапливается в глоточных миндалинах, порождая ангину, в лимфоузлах (чаще всего у детей): подчелюстные – паротит; перибронхиальные – бронхоаденит; мезентеральные (вокруг тонкого кишечника) – мезаденит и т. д.

Во всех этих тканях скапливается, как известно, гной. Как результат может возникать гнойная ангина и т. д. Наличие гноя в тканях организма – прямая дорога к аллергиям, ведь сколько можно терпеть чужака? Его нужно уничтожить. Это будет или воспалительная реакция (ангина), или аллергическая реакция (сыпь на коже, диатез), или спазм бронхов (бронхиальная астма).

Как избежать того и другого? Не загрязняться, не употреблять нефизиологичную для человеческого организма пищу. А если загрязнились, то вовремя очищаться. Ведь для того, чтобы стали доступными клубника, мед и апельсины, нужно предварительно очистить от шлаков и токсинов желудочно-кишечный тракт и сами ткани организма.

Для этого нужно после приема солевого слабительного (при отсутствии гастрита) или касторового масла запить его травяным отваром с медом и соком из любых кислых ягод, лечь на правый бок, приложив грелку на область печени на один час, и продолжать пить отвар. Такие мероприятия очи-

стят кишечник.

Спустя двенадцать часов необходимо сделать хорошее промывание кишечника (2–3 очистительные клизмы) и воздерживаться от твердой пищи в течение 10–14 дней. Все это время нужно пить травяные чаи с медом и соками цитрусовых или кислых ягод (не менее трех литров в сутки) и ежедневно промывать кишечник.

Как правило, четырнадцати дней (реже двадцати одного) хватает, чтобы прошла первая тканевая чистка. После этого становятся доступными все те запретные плоды, которые вызывали у нас мучительное состояние. Причем их прием в пищу только усилит эффект излечения и очистки тканей.

Поэтому после условного голодания, которое в действительности является тканевым питанием, необходимо перейти на более богатый рацион, однако это должны быть не мясные и куриные бульоны, молоко или яйца, а свежавыжатые фруктовые и овощные соки. И так хотя бы десять дней, а затем можно включить в режим питания свежие фрукты и овощи.

Очень скоро станут доступными орехи, сырые яичные желтки, растительное и сливочное масло, ржаной хлеб в виде сухарей, каши, вегетарианские борщи и различные овощные блюда, лучше печеные и тушеные, а не жареные. В зимний сезон – рыбные продукты, кроме копченостей.

И все это пищевое разнообразие, настоящее пиршество, длится круглый год. Вам останется лишь два раза в год про-

ходить небольшие очистительные курсы, а также проводить чистки печени и придаточных пазух носа.

Все это и есть естественная гигиена, гигиенический режим жизни, то есть чистка не только наружная, но и внутренняя, которая служит настоящим залогом здоровья. Она излечивает аллергические заболевания, гипертонию, пиелонефриты, мастопатию, полиартриты и ставшие в последнее время буквально эпидемическими болезни щитовидной железы, причины которых кроются в хронических ангинах и обструктивном бронхите.

А это значит, что железу необходимо лечить не хирургически. Нужно вылечить хронические тонзиллит и бронхит, и щитовидная железа будет здорова, исчезнут все узлы и кисты, которые нуждались в удалении.

В заключение главы хотелось бы рассказать о двух пациентах, страдавших тяжелой аллергией и бронхиальной астмой и излечившихся исключительно путем очищения и правильного питания.

Их имена Любовь Семеновна Х. (82 года) и Наталья М. (5 лет). В течение года соблюдения режимов очищения и естественного питания Любовь Семеновна Х. избавилась от мучившей ее тридцать лет бронхиальной астмы, гипертонии, жировика на шее.

Пятилетняя Наташа с трех месяцев страдала кожным диатезом в тяжелой форме, с трехлетнего возраста начались пневмония, грипп и бронхиальная астма. Она начала лече-

ние в августе 2000 года, в возрасте четырех лет и десяти месяцев.

Весной 2001 года она стала совершенно здорова. Приступы прекратились уже через три недели. Два обострения, которые длились не более полусуток, девочка перенесла в сентябре и декабре 2000 года. После этого она не болела.

Наташа ела клубнику, мед, лимоны и апельсины в неограниченном количестве. Раньше ей это было категорически запрещено. Но самым лучшим своим лекарством она считает арбузный сок, который полностью снимал начинающийся астматический приступ.

Вот что может сделать природа, если мы ее слушаем и слышим, ведь она способна подарить нам полное выздоровление вместо грозящей инвалидности.

Красные фрукты и желтые помидоры

Хотелось бы еще немного поговорить о пищевой аллергии как об одном из самых распространенных заболеваний человека.

Отчего она возникает? Распространено мнение, что причиной аллергии является употребление в пищу красных и оранжевых овощей и фруктов (клубники, малины, вишни, свеклы, моркови, помидоров).

Действительно, связь очевидна. Состоит она в том, что на коже появляется мелкая зудящая сыпь, а то и огромные отеочные волдыри, или того хуже – кашель с приступами удушья, вплоть до отека гортани у детей. Если исключаются из еды красные овощи и фрукты, наступают тишь и благодать. Но у ребенка еще бывают частые простуды или больные почки, при которых также запрещаются красные овощи и цитрусовые. Кстати, и мед, и клубника, и цитрусовые часто становятся причиной описанных болезненных состояний. Как же быть? Навсегда лишить ребенка этих ценнейших пищевых продуктов – источников витаминов, гемоглобина, поставщиков солнечной биологической энергии в наш организм?

«Но как же иначе, если они вызывают болезнь?» – спросите вы. Давайте проанализируем, в самом ли деле болезнь вызывается этими продуктами, или, может быть, они служат

лишь поводом проявления болезненных симптомов, а причина недуга кроется в другом? Возможно, красные овощи и фрукты, цитрусовые (апельсины, лимоны, грейпфруты) как раз очищают внутреннюю среду организма и то, что было спрятано внутри, невидимо загрязняя печень, почки, бронхи и легкие, становится теперь видимым на коже или слизистых оболочках верхних дыхательных путей, вызывая их отечность?

Что же было спрятано внутри организма и почему оно теперь проявляется в виде болезни? А запрятаны и фактически законсервированы в клетках внутренних органов (печени, почек, легких) гной, гнойные токсины и трупные яды. Да, да, не удивляйтесь, трупные яды в живом организме!

Откуда они берутся? Очевидно, что их источник в употребляемом человеком в пищу трупном материале, то есть в мясе убитых животных, птиц и рыб. Это так называемые моноамины, имеющие свои специфические названия – кадаверин, птомаины, индол, скатол, а также метан и сероводород. Все перечисленное – это продукты гниения чужеродных животных белков, постоянно происходящего в желудке и особенно в кишечнике человека с самого раннего детства. Диатезы новорожденных и грудных детей только подтверждают это.

Однако наш организм имеет одно замечательное свойство, без которого мы едва бы остались живы после употребления не подходящей для нас животной пищи. Он постоян-

но очищает свою кровь. Это правило гомеостаза, то есть соблюдения постоянного состава крови, не загрязненной ядами, гноем, микробами. А куда же девать все это, если оно уже вошло в нас через желудок и кишечник? В ткани, в первую очередь в подкожный жир – «отстойник шлаков», а у кого его маловато – в печень, почки и легкие. Вот и живут с виду здоровые люди с тщательно упакованными в клетках ядами и шлаками, включая слизь и мочевую кислоту. Живут до поры до времени: до первой простуды, операции, цветения растений, до появления клубники или арбузов, а потом в их размеренную жизнь врываются сыпь, зуд, чихание, кашель и прочие неприятные вещи или нестерпимое состояние, заставляющее убежать от растений, туда, где их нет. Но... от растений убежать можно, а от собственных шлаков не убежишь. И если не послушать сигналов природы и не почистить организм основательно при первых признаках загрязнения (кашель, чихание, слезотечение, сыпь, зуд, ожирение), то ранние грозные симптомы перерастут в тяжелое состояние – бронхиальную астму, псориаз или даже опухоли со злокачественным течением.

Аллергия – это сигнал природы о загрязнении организма. Слушайте природу и немедленно приступайте к очищению, не старайтесь подавить очистительные реакции – кашель, чихание, слезотечение – таблетками и уколами, лишь сглаживающими нервные (зуд, боль) и иммунные реакции организма. Эти лекарства – не что иное, как наркотики для нервной

системы и тканей человека, и «польза» от них такая же, как от наркотиков.

Что же нужно делать? Как лечиться, если уезжать бесполезно, а таблетки вредны? Лечиться надо, очищая все ткани и клетки организма, а не только кожу или легкие, от шлаков, ядов, гноя и слизи.

Что же такое очищение тканей? Как его добиться? И здесь на помощь приходит правильная пища. Оказывается, пища может быть разной: и загрязняющей, и очищающей.

К очищающим организм продуктам относятся все сырые фрукты и ягоды, особенно сочные. Цитрусовые, земляника, вишня, арбузы, дыни, виноград и помидоры. Помидоры в этом ряду лечебных пищевых продуктов занимают особое место. Они исключительно богаты витаминами, органическими кислотами (не уступают лимонам и апельсинам), очень сочные, то есть содержат много ценной клеточной жидкости, имеющей кристаллическую структуру, а также особенно ценные пигменты: каротиноиды и ликопен, являющиеся для человека источником гемоглобина и сильнейшим очистителем клеточной жидкости. По способности растворять и выводить из организма шлаковые продукты помидоры, пожалуй, превосходят все другие продукты питания (наравне с лимонами и грейпфрутами). Но среди помидоров есть сорта, обладающие наиболее лечебными свойствами. Такие помидоры сами по себе – настоящая «пища-лекарство». Это желтые и оранжевые сорта помидоров «Чу-

до света» и «Хурма», обладающие необыкновенно нежным фруктовым вкусом и ароматом (смесь помидора, абрикоса и персика) и мягким лечебным воздействием на кишечник, печень и почки. Эти сорта помидоров не провоцируют тяжелых аллергических реакций, как это могут сделать красные помидоры, они, напротив, снимают аллергию мягко и постепенно, не вызывая обострения болезни. Для этого (после соответствующего курса очищения внутренних органов) необходимо длительное время употреблять оранжевые и желтые сорта помидоров. Желательно даже одну, две, а лучше три недели быть на монотропной диете, то есть кушать в течение этого времени только помидоры. Это составит для пациента лишь удовольствие и радость от легкой и приятной еды. Но для этого лучше всего выращивать помидоры на своем приусадебном участке. Сорта эти отличаются крупным, мощным кустом и созреванием в течение длительного времени. С июля по ноябрь эти сорта помидоров приносят спелые плоды на кусте.

Убежишь ли от амброзии?

Амброзия и многие другие растения в сезон цветения вызывают у многих людей тяжелые болезненные реакции: насморк, слезотечение, зуд в глазах и носоглотке, кашель и даже удушье.

Страдают от пыльцы и взрослые, и дети. Во всем мире единственным радикальным средством избавления от аллергии считается бегство в те края, где вас не достанет зло- вредная пыльца. Убегая, мы думаем, что убежать от амбро- зии можно, но при этом... не каждый осознает, что от себя не убежишь. И уезжая в Подмосковье или даже в Норильск либо, наоборот, из Подмосковья в южные края, мы увозим с собой в собственных легких и придаточных пазухах но- са огромное количество гноя, который и служит истинной причиной всех болезненных явлений, вплоть до приступов бронхиальной астмы. Знаете ли вы, что, заставляя нас стра- дать от чихания и кашля в сезон цветения растений, мудрая природа очищает нас, чтобы потом накопившиеся в дыха- тельных путях с годами отходы (мертвые, сгнившие клетки слизистой дыхательных путей) не стали причиной смертель- ных заболеваний: рака и туберкулеза.

Да-да, не спешите проклинать пыльцу. То, что она делает с нами, – это сигнал, предупреждающий начало худшей бе- ды. К нему нужно прислушаться, понять то, что говорит нам

мать-природа.

Аллергия – это извращенная реакция организма на вполне безобидный фактор внешней среды – пыльцу растений или красные и оранжевые фрукты и овощи, которые уж никак не отнести к врагам человека.

В чем же дело? Аллергия – это венец всех наших болезней. Давайте же развенчаем их.

Причина всех этих мучительных явлений нам уже ясна. Хронические воспалительные процессы дыхательных путей, которые зачастую сопровождают нас с детства, и тот факт, что мы лечим их антибиотиками, сульфаниламидами, гормонами, иммунодепрессантами, на худой конец – аспирином.

Все эти лекарства подавляют, но не ликвидируют воспалительный процесс. Погибшие клетки становятся гноем.

Избыточный синтез клеток подавляется зашлакованным организмом, не трогающим залежи самих шлаков. Результаты хорошо известны страдающим аллергией.

И поэтому, удалив гной из легких, бронхов, печени, почек и придаточных синусов носа, вы избавитесь не только от аллергии, но и от гипертонии, стенокардии, полиартрита, бронхиальной астмы, экземы, псориаза, упорной головной боли и даже шизофрении, не говоря уже о том, что это единственный способ излечения злокачественных заболеваний в начальной стадии.

Способы избавления от гноя просты и доступны всем. Это

питье отваров лекарственных трав с медом, свежих фруктовых и овощных соков, щелочной минеральной воды, промывание кишечника отварами трав и соками, воздержание от еды в течение нескольких дней. Эти мероприятия дают возможность организму вернуть реальное здоровье и нарастить новые молодые ткани.

Вот небольшой рассказ о возможностях такого метода лечения, записанный со слов одного из наших пациентов: «Болезнь я десять лет. Чего только не перепробовал! Иногда помогало ненадолго, чаще – не помогало вообще. В прошлом году заболела внучка: из глазенок слезы, личико отекает, нос заложен, спит беспокойно, а тут подошло время в школу идти. Мы лечились методами естественной терапии, очищали организм, пищу принимали по рецепту, выписанному врачом. Через две недели внучка пошла в школу здоровой. А я вскоре поехал на дачу, прихватив с собой флакон сосудосуживающих капель. Но он уже оказался не нужен – я забыл про амброзию, хотя она еще цвела повсюду...»

Дети излечиваются быстрее и легче взрослых, очень хорошо переносят «вкусное» лечение, заменяющее мучительное пребывание в больнице. Так, девятилетняя Вика страдала приступами удушья в сезон цветения амброзии. Начав лечение в апреле, она через три месяца была совершенно здорова.

Двухлетний Сережа Гушин, трехлетний Саша Спиваков страдали бронхиальной астмой и большую часть своих жиз-

ней провели в больницах. Пролечившись в течение шести и четырех месяцев соответственно, благодаря сознательности и стараниям своих родителей, оба мальчика совершенно излечились.

Наш десятилетний опыт помощи больным однозначно говорит о том, что естественное лечение гораздо эффективнее лекарственного. Причем неожиданно для больного проходят и болезни, которые он считал неизлечимыми. Например, многолетняя головная боль или диабет. Исчезает необходимость приема противодиабетических препаратов и даже инсулина. Это не чудо, это – закон природы. Нормализуется обмен веществ в организме, исчезают все болезни.

Бронхиальная астма

Почему бронхиальная астма считается неизлечимой и как ее вылечить?

Ситуация с заболеваемостью бронхиальной астмой обостряется катастрофически. 10 % детского населения страны страдает бронхиальной астмой, и каждые 10 лет заболеваемость возрастает на 50 %. При таком положении вещей официальная лекарственная медицина признала астму неизлечимым заболеванием, что отмечено в национальной программе «Стратегия лечения и профилактики бронхиальной астмы». Она гласит: «Родители должны знать – астму у детей *излечить нельзя*, ее можно более или менее эффективно *контролировать с помощью лекарств*». Далее идет перечень лекарств с указанием периодов заболевания и графика применения препаратов.

Мы постараемся иначе подойти к лечению астмы – не лекарствами, а очищением организма.

Да, сегодня официальная медицина признала астму неизлечимой, и вот почему: астма – это аллергическое заболевание, в развитии которой обязательно участвуют аллергические реакции, то есть реакции гипериммунного ответа организма на любое вещество внешней среды, которое может

стать специфическим раздражителем для данного больного. Зачастую это пыльца амброзии в период цветения, иногда пыльца подсолнечника, полыни, тимopheевки, тополя и тому подобных растений. У некоторых – это мед, цитрусовые, красные овощи и фрукты, у других – холод. Как принято лечить таких больных?

Найти специфический аллерген и проводить десенсибилизацию ослабленными препаратами этого же аллергена. Не помогает или помогает ненадолго, в лучшем случае на несколько лет. Потом астма возобновляется в более тяжелой форме или переходит в другое заболевание – экзему, псориаз, мигрень, язву желудка.

Есть и другой метод, который почти всегда применяется одновременно с первым, – применение бронхолитиков (то есть препаратов, снимающих спазм) – эуфиллина, теофедрина, различных ингаляторов. Этим методом снимается спазм мускулатуры бронхов, то есть прекращается или предотвращается приступ астмы (их назначают и в период между приступами). Результат такого лечения следующий: бронхиальная мускулатура поддерживается в искусственно расслабленном состоянии. Такой больной, а тем более если это ребенок, не в состоянии выкашлять, выделить гнойную мокроту, которая продолжает скапливаться в нижних отделах легких, в мелких капиллярных бронхах. Спазм отсутствует, приступов нет, налицо обманчивое благополучие – ремиссия болезни. Зато развивается обструктивный брон-

хит, капиллярные бронхи закупориваются прочно гноем, за­растающим мицелием, сокращается дыхательный объем лег­ких, и нередко к 25–35 годам разыгрывается трагедия: мо­лодой человек погибает. Очередная порция эуфиллина или ингалятор уже не помогают.

Есть еще и третий способ лечения астмы – подавление ги­периммунных реакций организма гормональными и негормо­нальными иммунодепрессантами, выпускаемыми в таб­летках или ингаляторах, а также противоаллергическими и антигистаминными препаратами, подавляющими размноже­ние «ненужных» антител, и длинный ряд других или по­добных. Эффект также оказывается временным, так как окончательно подавить воспроизводство иммунной систе­мой «ненужных», на наш взгляд, клеток, но почему-то син­тезируемых организмом, – значит убить человека.

Ввиду всех указанных обстоятельств бронхиальная астма на сегодняшний день во всем мире объявлена неизлечимой. Надежда только на новые, более эффективные лекарства, ко­торые будут давать более длительные ремиссии. Нельзя не заметить, что во всем этом немалую, даже центральную роль играет производство и потребление лекарств. Чем больше неизлечимых болезней, тем больше требуется лекарств для постоянного контроля за их течением. На этом сегодня ис­черпаны возможности лекарственной медицины в вопросе лечения болезней и открыты широчайшие перспективы для развития фармацевтического производства. Подумайте, ко-

му полезно производство лекарств?

Суть метода

Практика врачей-натуропатов во всем мире доказала, что бронхиальная астма излечима в любом возрасте, но особенно легко и быстро она излечивается у детей. Для этого требуется только одно – очищение всего организма от накопившихся в нем отходов обмена веществ и полная очистка бронхов и легких от сконцентрированных в них омертвевших клеток слизистой оболочки, то есть гноя. Вычистить клетки не может ни одно лекарство. Это может сделать только сам организм с помощью своих тканевых ферментов. Для того чтобы эти ферменты включились в работу очистки тканей, нужно создать определенные условия. В первую очередь избавить на время организм больного от работы по пищеварению, то есть воздержаться от еды и принимать в качестве питания отвары трав с медом и соком лимона, а также свежевыжатые соки фруктов и овощей. Воздерживаться от твердой пищи нужно в течение 21 дня. Затем в пищу вводятся свежие фрукты, овощные протертые салаты в сыром виде, и так в течение 1–1,5 месяца. Одновременно необходимо один раз принять слабительное (сенну, касторовое масло или сульфат магния), затем промывать кишечник ежедневно по утрам, делая очистительные клизмы два или три раза подряд. Подобные курсы лечения нужно проводить два-три

раза в год. У взрослых излечение наступает через год, у детей через шесть месяцев. Не удивляйтесь этим срокам лечения, ведь темпы и ритмы природы изменить нельзя, и если вы болеете несколько лет и все это время принимаете лекарства, то вычистить коварные тканевые токсины можно будет не меньше чем за девять, а иногда и за пятнадцать месяцев. Это общая схема лечения, но у каждого больного оно протекает индивидуально.

С одинаковым успехом вылечиваются и дети, и взрослые. В живом организме шансы деградации и восстановления клеток и тканей практически одинаковы. Направление же процессов обмена (в сторону разрушения или в сторону созидания) зависит только от условий внешней и внутренней сред, в которых организм реализует свою жизнедеятельность.

Процесс постоянного загрязнения тканей с накоплением в них конечных продуктов обмена веществ и продуктов распада тканей сопровождается возникновением самых различных заболеваний в любом возрасте. Все зависит от того, где слабее тканевые и клеточные барьеры, то есть иммунитет. Известное дело: «где тонко, там и рвется». Результатом же такого неотрегулированного состояния обмена в тканях может быть не только бронхиальная астма и другие заболевания бронхолегочной системы, но и синусит, головные боли или заболевания желудка, кишечника, печени, сердца, почек, репродуктивной системы женщин и мужчин, все за-

болевания кожи и нервной системы. Если же в результате нарушения обмена веществ, страдает нервная система, естественно, это усиливает или вызывает нарушение функций внутренних органов – одного-двух, а в дальнейшем и всех. Сначала возникают функциональные, потом органические и морфологические нарушения тканей и органов. Проявления видимы как заболевания сердца, гипертония, дискинезия желчевыводящих путей, а потом калькулезный холецистит, пиелонефрит, гломерулонефрит и т. п. Конечная стадия подобных нарушений – опухоли различных органов или заболевания, связанные с разрушением тканей. Например, пародонтоз, хронический бронхит с бронхоэктазами, гнойный аппендицит, язвенные процессы в желудке, кишечнике или на коже (трофические язвы). Получается, болезней много, а причина одна. Об этом знал еще Ломоносов, когда писал: «Природа проста и не роскошествует причинами». А если это так, то «семь бед – один ответ». И ответ этот – лечение путем очищения тканей и клеток от отравляющих их продуктов обмена и восстановление здоровых тканей путем их правильного питания.

Как это происходит при лечении бронхиальной астмы?

Патогенез и саногенез бронхиальной астмы

Всем страдающим бронхиальной астмой и родителям больных детей необходимо знать – нет астмы без гнойно-

го обструктивного бронхита, и такие диагнозы, как атопическая или аллергическая и нейрогенная астма, не имеют под собой никакой почвы. В основе всех этих состояний лежит обструкция, то есть закупорка капиллярных бронхов погибшими и разлагающимися клетками слизистой оболочки, выстилающей изнутри стенку этих тончайших трубочек. Эти клетки превращаются в гной, выделяющий трупные яды (кадаверин, путресцин и другие ядовитые моноамины). Выделяясь в кровь и лимфу и попадая на слизистую вышележащих крупных бронхиальных трубок, они раздражают чувствительные нервы слизистой. На это раздражение гладкая мускулатура бронхиальной стенки отвечает спазмом, то есть невозможностью выдоха. Наступает приступ бронхиальной астмы.

Как выйти из приступа – это уже дело техники, хорошо известное всем больным. Это и очень горячее питье, горячая ножная ванна, эуфиллин внутривенно, преднизолон внутримышечно или внутривенно, таблетка теофедрина, всевозможные ингаляторы, содержащие в основном гормональные препараты. Что имеем в результате? Спазм мускулатуры бронха расслабляется, человек спасен от гибели в результате удушья, но... *болезнь не излечена*. Всегда есть угроза наступления следующего приступа. Повторное применение бронхолитиков, парализующих бронхиальную мускулатуру, ведет к снижению тонуса мышц бронхиальной стенки и превращению бронха в гнойный мешок. Приступы не наступа-

ют в течение длительного времени, иногда года или двух, но бронхиальная система, так называемое бронхиальное дерево, заполняется гноем. Такое состояние у больного, заболевшего в детстве, может длиться около 20–25 лет и кончается внезапной смертью от едва успевшего наступить приступа, так как за эти годы бронхи утрачивают способность отхаркивать гной «благодаря» систематическому применению препаратов эуфиллина и гормонов коры надпочечников, что приводит к атрофии этого органа (надпочечников) и нарушениям всей эндокринной системы. Становится ясным, что «контролировать» ход болезни с помощью ингаляторов, даже самых современных, таблеток и инъекций современными препаратами бессмысленно.

Гораздо лучше – *избавиться от ингаляторов, таблеток и от самой болезни.* А для этого существует *только один действенный метод – очищение всего организма от гноя, каловых отложений и камней в кишечнике, печени и желчевыводящих путях, почках, придаточных пазухах носа, санация ротовой полости, а также очищение кишечника и тканей от всякого рода гельминтов и паразитов.*

Понятно, что этот процесс не может быть кратковременным и одномоментным, а протекает в несколько этапов.

I этап – активизация тканевых протеолитических ферментов

За счет чего она достигается? За счет того, что при прекращении приема твердой пищи, то есть исключении процесса жевания, организм перестает выделять пищеварительные ферменты, такие как желудочный сок (пепсин, соляная кислота и др.), панкреатический сок (трипсин, амилаза, липаза), желчь (желчные кислоты – эмульгаторы жира), кишечный сок с протеазами и олигопептидазами. В это же время тонкий и толстый кишечники очищаются от содержащихся в них пищевых остатков путем приема солевого или масляного слабительного с последующим питьем большого количества жидкости.

Какие при этом преследуются цели? При прекращении выделения пищеварительных ферментов резко возрастает активность тканевых протеолитических ферментов, функция которых – совершать протеолиз, то есть расщепление собственных белковых структур организма. Ясно, что расщеплению поддаются в первую очередь больные, неполноценные, мертвые ткани. Именно такими являются отмершие и превратившиеся в гной ткани слизистой, выстилающей изнутри стенки больших, малых и капиллярных бронхов. Тканевые лизирующие ферменты отслаивают гнойное содержимое бронхиальных трубок, а благодаря движениям реснит-

чатого эпителия слизистой и сокращению гладкой мускулатуры бронхиальной стенки это гнойное содержимое выталкивается вверх. Наступает кашлевой рефлекс и больной откашливает гнойную мокроту. Этот процесс совершается со стопроцентной результативностью в любом возрасте (мы вылечили от астмы женщину в возрасте 82 лет), но в детском и юношеском, конечно, протекает эффективнее.

Активизация тканевых литических ферментов начинается через сутки, максимум трое, после прекращения приема твердой пищи. Ее показателем является белый, потом зеленоватый налет на языке. Таким же налетом покрываются изнутри весь пищевод, желудок и кишечник. Вспомните, ведь «язык – зеркало пищеварительного тракта». Этот зеленовато-желтоватый налет – не что иное, как гной, выделяющийся из стенок пищеварительной трубки и прилегающих к ней тканей в ее просвет. Состав налета становится очевиден, если по утрам очищать язык чайной ложкой и смывать ее под водой. Если не очищать язык, то налет с каждым днем становится толще и зловоннее, и это длится 28–35 дней. Затем, если по-прежнему выпивать до трех литров жидкости в день, язык начинает самоочищаться. Это говорит об интенсивном выходе выделяющихся из тканей мертвых гнойных продуктов через лимфатическую систему в почки, кишечник, печень и далее – во внешнюю среду через выделения этих органов.

II этап

На I этапе мы с помощью активированных тканевых протеолитических ферментов сумели отделить больные ткани от здоровых. Но эту «грязь», которую мы буквально «отодрали» от стенок бронхов, кровеносных сосудов, желчных ходов, капилляров печени и стенок желудка, тонкого и толстого кишечника, мозговых оболочек, стенок нервных стволов и окончаний суставных и межпозвоночных хрящей, необходимо вывести прочь из мест ее нахождения, то есть из внутриклеточного и межклеточного пространства всех тканей и органов. Кто это может сделать? Это может сделать только сам организм. Для этой цели он имеет, кроме замкнутой кровеносной системы, доносящей в клетки питательные вещества крови, еще и лимфатическую систему.

Лимфатические сосуды сопровождают кровеносные на всем их протяжении. Они идут параллельно кровеносным сосудам и капиллярам. И если кровь доносит до клеток кислород и питательные вещества путем диффузии через клеточные мембраны и выводит из клеток углекислый газ, выдыхаемый легкими, то лимфа выводит из межклеточного пространства отработанные продукты обмена пищи и самих тканей. Рассчитано, что внутри клеток находится 13 % этих отходов, в межклеточной жидкости их 79 %, а в самой лимфе – 8 %. Для того чтобы очистить межклеточную жидкость

от шлаков и ядовитых продуктов, выделившихся при расщеплении больных клеток и тканей, необходимо ускорить ток лимфы в несколько раз. Именно этого мы достигаем при приеме слабительных, обильном питье травяного настоя (травы обладают мягким очищающим действием на системы выделения – легочную, пищеварительную и мочевую) с ощелачивающими внутреннюю среду компонентами – медом и лимонным соком.

Начинается второй этап генеральной работы организма по излечению болезни.

Как это происходит?

Солевое слабительное (сульфат магnezии), которое пациент принимает периодически в процессе лечения, в отличие от других лекарств не всасывается в желудочно-кишечном тракте. Оно проходит в толстый кишечник (конечный отдел кишечника) и, оставаясь там, повышает осмотическое давление в этом отделе кишки (за счет увеличения концентрации соли). Организм принимает срочные меры по выравниванию осмотического давления во всех средах, так как отправляет из всех тканей в кишечник большое количество клеточной жидкости, в которой содержится огромное количество ядов, переполняющих больной организм. Конечный отрезок толстой кишки (сигмовидная и прямая кишка) растягивается избыточными порциями поступившей жидкости, и в результате кишечник освобождается. Вместе с каловыми массами выходит большое количество токсинов, растворенных

в клеточной жидкости. Для того чтобы избежать обезвоживания тканей и подпитать их глюкозой, витаминами, микроэлементами и ошелочить клеточную и межклеточную жидкость, больной после приема порции солевого слабительного должен выпить жидкость в объеме 1,5–1,9 л травяного настоя с медом и соком лимона. Мед обеспечит поступление микроэлементов, фруктозы и витаминов, а сок лимона осуществит ошелачивание внутренней среды за счет щелочной диссоциации лимонной кислоты в тканях. Таким образом достигается первичная очистка тканей организма и толстого кишечника. В тяжелых случаях, когда приступы случаются часто, ее приходится проводить два или три раза. После этого больной прекращает употребление твердой пищи, продолжая пить в сутки до трех литров травяного настоя с медом и соком лимона.

Какие процессы при этом запускаются и активизируются в организме и как они способствуют излечению болезни?

Воздержание от твердой пищи способствует усиливающейся активизации тканевых протеолитических ферментов, следовательно, усиленно отторгаются больные, неполноценные белковые структуры, составляющие материальный субстрат болезни. Усиленное питье травяного настоя способствует ускорению лимфотока до шести раз. Что это дает? Дело в том, что лимфатическая система не является замкнутой, как кровеносная. Она не имеет «мотора», перекачивающего лимфу, роль которого в кровеносной системе игра-

ет сердце. По лимфатическим сосудам лимфа течет самотеком, благодаря сокращению гладкой мускулатуры лимфатических сосудов, которые, в конце концов, разветвляются на капилляры, открывающиеся на сосочках слизистой толстого кишечника. Лимфа выносит все отходы обмена из тканей (межклеточной жидкости) всего организма в просвет толстого кишечника. Это означает, что лимфатическая система играет роль дренажа для всего нашего тела. Но для того чтобы дренаж работал исправно, необходимо иметь открытые, чистые «люки», куда сбрасываются отходы. Таким естественным коллектором отходов является, как мы видим, толстый кишечник при условии, что сосочки слизистой, в которых открываются лимфатические капилляры, будут свободны от слизи, гноя и каловых масс, герметично их закрывающих. В действительности же толстый кишечник любого больного человека отягчен скопившимися отходами. В результате этого полностью нарушается процесс лимфатического дренирования межклеточной жидкости, и отходы обмена не могут поступать в просвет толстой кишки. Вместо того чтобы регулярно удаляться из организма вместе с каловыми массами, они возвращаются обратно в ткани, из которых их выносит ток лимфы. Или же застревают на обратном пути в любых других тканях. Вот почему, «вылечив» лекарствами (или любым другим путем, кроме очищения) одну болезнь, например кожный диатез у детей, мы получаем через несколько месяцев или лет бронхиальную астму. А вылечив нагово-

ром рожистое воспаление голени (неоднократно повторявшаяся), получаем слоановость или рак матки и т. п.

Чего мы достигаем ежедневным промыванием кишечника? Толстый кишечник очищается от каловых масс и каловых камней, отлипших от стенок. Слизь и гной вымываются наружу. Не забываем, что одновременно идет первый этап очистки, то есть протеолиз отмерших тканей с помощью активированных тканевых ферментов. И это благодаря тому, что нет пищеварения! Раскрываются наконец-то просветы лимфатических капилляров, и идет полноценный выброс выделяющихся из клетки и межклеточной жидкости токсинов в просвет кишечника и далее наружу с промывными водами. Недаром эти воды очень ядовиты. В свое время Мечников, проводя опыты на собаках, выяснил, что вытяжка из толстого кишечника собаки, будучи введена в кровь другой, вызывает у нее атеросклероз сосудов мозга и сердца. Вот как просто, оказывается, решается проблема номер один современной медицины – сердечно-сосудистые заболевания. Не нужно изобретать новые лекарства и новые методы сосудистой хирургии, а тем более пересаживать сердце. Нужно просто вовремя промывать толстый кишечник, не дожидаясь инфаркта или инсульта (гипертонического криза, ишемической болезни).

Но вернемся к бронхиальной астме. Итак, очищая кишечник, мы даем возможность организму эффективно очистить бронхи и легкие, а заодно сосуды, мозг, сердце, печень, под-

желудочную железу, почки и все остальные органы.

Для дополнительной очистки легких и предупреждения приступов в начале лечения применяются также гипертонические клизмы. Их делают в 17–18 часов, то есть перед сном, чтобы избежать ночных приступов. Раствор для клизмы готовится из одного литра воды со столовой ложкой сульфата магнезии и очень способствует очищению бронхов от гноя, фактически предупреждая приступ. Питье жидкости, безусловно, активизирует также почечный кровоток и способствует выделению части гнойного содержимого бронхов через мочу. Если наблюдать выделившуюся мочу, например хранить одну порцию в течение суток, вы обнаружите в ней слизисто-гнойный осадок. К концу срока очищения он исчезает.

В суточном питье должен обязательно присутствовать сок лимона. Рекомендуемая доза – три лимона в день. Лимонный сок ощелачивает внутреннюю среду, то есть клетки и межклеточную жидкость. Это позволяет клеточным патологическим включениям, слизи и гною лучше раствориться и выделиться в лимфу. Поэтому голодание с питьем травяного настоя с медом и соком лимона является наилучшим вариантом тканевого очищения с одновременным клеточным питанием, осуществляемым благодаря приему меда и лимонного сока. Иногда, особенно у детей, в рацион включаются и другие цитрусовые соки: грейпфрута, апельсина, а также яблочный и арбузный. Полный цикл очищения тканей орга-

низма взрослого человека равен 42 дням. Но на практике натуропаты ограничиваются половиной этого срока – 21 день. Вслед за этим начинается период восстановления – синтеза новых, здоровых тканей, лишенных прежней патологической информации и патологической структуры. В течение первых трех недель обычно удается полностью оказаться от всех таблеток и ингаляторов (иногда – в течение 5 недель).

Для создания новых тканей необходим свежий строительный материал. А строительным материалом организма является пища.

Астма: причины разные, лечение одинаковое

Бронхиальная астма, в отличие от сердечной астмы, которая сопровождается такими же сильными приступами удушья при резком снижении работоспособности левого сердца, – это крайне тяжелая и обременительная болезнь.

На пациента, страдающего астмой, сильное воздействие оказывают страх смерти от удушья во время приступа, частое повторение астматических явлений и кратковременный эффект от терапии.

Причины астмы разнообразны. Часто ими являются аллергены, находящиеся в окружающей обстановке (бытовая пыль, шерсть животных, лекарства, цветочная пыльца), которые при соответствующей предрасположенности способствуют возникновению астматических приступов. Так на-

зываемые внутренние аллергены (бактерии и продукты их обмена веществ в очагах воспаления) также могут служить причинами астмы.

К прямым или косвенным причинам возникновения недуга могут относиться климатические факторы, психические стрессы, нарушение гормональной регуляции или наличие склонности к подобным аллергическим реакциям, не до конца объяснимой.

Организм реагирует на воздействие аллергена спазмами мышц малых бронхиол, в результате чего происходит отек слизистой бронхов и выделение довольно клейкой слизи. Появляются знакомые симптомы: удушье, затруднение выдоха из-за сужения бронхиол, сопровождающееся свистящими звуками, кашель с выделением прозрачной слизи. Во время тяжелых приступов астмы пациент стремится принять сидячее положение, позволяющее вспомогательным дыхательным мышцам туловища несколько облегчить дыхание.

На более поздних стадиях болезни вздутие легких, возникающее во время приступа, может стать хроническим и превратиться в эмфизему, дополнительно затрудняющую дыхательный процесс.

Приведем еще несколько историй реальных людей.

Оля К., 20 лет. Девять лет назад она проходила полный курс естественного лечения в течение шести месяцев. Не посещая школу полгода, позже она обогнала своих одноклассников и поступила в художественную школу.

Олег Ц., 19 лет, студент политехнического университета. В девятилетнем возрасте страдал тяжелой аллергией и астмой. Возможности медицины были исчерпаны.

Мама прошла вместе с ним полный практический курс лечения и обучения. Сейчас он совершенно здоров.

Маргарита К., 11 лет. Она лечилась десять недель, сегодня практически здорова. Но лечение продолжает вместе с мамой.

Екатерина Б., 12 лет. Заболела бронхитом в возрасте двух лет. Находилась на стационарном лечении. Через два дня после выписки из больницы случился первый приступ бронхиальной астмы. С этого дня болела часто. Обычно начиналось с простудного насморка, кашля, затем появлялись хрипы. Болезнь обострялась в холодное время года. Иногда сопровождалась высокой температурой, протекала очень тяжело. Ребенок иногда терял сознание, бредил. Неоднократно проходила лечение в стационаре. Принимала антибиотики, противоаллергические и антигистаминные препараты, бронхолитики, аминофиллин и др.

К семи годам на теле стала появляться сыпь, заметно увеличился живот, стало заметно искривление позвоночника. Приступы стали повторяться чаще и главным образом весной, а также летом в ночное время. С 1994 года, то есть с 12 лет, стала падать в обмороки. Изменился «характер» заболевания. Если раньше оно начиналось с небольшой простуды в холодное время года, то теперь все начиналось с мая

месяца. Ночью возникало чувство заложенности носа, а под утро – приступ удушья. Без ингаляторов не проходила ни одна ночь. Приведу выдержки из ее «дневника самочувствия», как мы его назвали, который старались вести постоянно. В него вносилась дата, количество приступов в течение суток, время и продолжительность каждого приступа, питание и сопутствующие симптомы:

«5 августа 1994 г. 5:00 – фенотерол; 9:00 – повидон-йод; 15:00 – фенотерол; 17:00 – фенотерол; 19:00 – сальбутамол.

6–7 августа 1994 г.: за сутки десять приступов. Лечение проводилось теми же лекарствами плюс корень солодки, активированный уголь, дротаверин, астемизол, панкреатин по указанию врача. Установлена диета».

Однако в ночное время суток приступ уже невозможно было снять. Сыпь на теле не проходила месяцами. Все это сопровождалось сильным зудом, тошнотой, вялостью, болями в области сердца, обмороками. Школу оставила.

С 23 августа 1994 года начато лечение естественными методами, такими как голодание и фитотерапия. К началу лечения вес Екатерины составлял 42 кг. Улучшение наступило уже через месяц. Приступы почти прекратились. Одышка появлялась только во время цветения весной и к концу лета. Прошла чистку печени, питание (вне голодания) фруктово-овощное. Сыпь исчезла. До мая 1996 г. еще одна чистка. С июля 1996 г. – ни одного приступа. В настоящее время учится в училище, занимается танцами, посещает спортив-

ные занятия в училище. В период голодания ни разу не болела простудными заболеваниями.

Постарайтесь научиться всему этому и вы, дорогие читатели.

Астма у детей

На рубеже XX и XXI веков бронхиальная астма стала одним из самых распространенных заболеваний.

С изменением среды обитания, с нарушением экологии изменилась и структура заболеваемости во всем мире. Ликвидация инфекций, которые косили человечество в средние века, не принесла ему большого счастья. На смену инфекциям пришли аллергические заболевания, и одно из них – бронхиальная астма, которой, по учтенным данным, в настоящее время поражено пять процентов населения России.

Астмой называют рецидивирующее аллергическое воспаление бронхов, при котором они становятся гиперреактивными, то есть реагируют спазмом на факторы, нейтральные для здорового человека. Бронхиальная астма у малышей протекает иначе, чем у взрослых, и не всегда проявляется как приступы «свистящего» дыхания, кашля и одышки.

Компенсирование болезни за счет резервов роста скрывает ее развитие. Астма съедает резервы роста, недаром дети выглядят намного младше своих лет. Недостаточное снабжение крови кислородом сказывается на отставании физиче-

ского развития, а у педиатров складывается впечатление об удовлетворительном состоянии маленьких пациентов. Когда ребенок подрастает и все компенсаторные механизмы исчерпываются, астма выходит из-под контроля, и общество получает нового инвалида. Вот к чему приводит распространенная и беспомощная фраза врачей: «Перерастет!»

Да, ребенок перерастает болезнь на несколько лет, выходит из детского возраста, а значит, из-под наблюдения педиатра, переходит к подростковому врачу, а потом – к терапевту. Вот тут и возобновляются в худшем, а иногда трагическом варианте, муки больного и врача. И нередко люди, заболевшие астмой в младенчестве и детстве, не достигают тридцатилетнего возраста.

Давайте же постараемся понять, откуда берется бронхиальная астма, то есть что является причиной болезни.

Не спазм бронхов является причиной астмы, как считают те, кто лечит эту болезнь бронхолитиками (эуфиллином, теофедринном и т. п.). Бронхолитики, конечно же, снимают спазм мускулатуры бронхов и приступы удушья. Но при постоянном применении они вызывают паралич бронхиальных мышц и превращают бронхи в мешочки, набитые гноем, не способные опорожняться самостоятельно при кашле, что создает угрозу удушья с течением лет. Налицо трагически абсурдная картина: педиатр лечит астму у ребенка, а погибает от нее взрослый человек, за здоровье которого педиатр ответственности не несет.

Спазм бронхов при астме – только один из механизмов развития болезни, ее патологический симптом. Какова причина синдрома? Очевидно, причиной его являются гнойные отложения, скопившиеся в бронхиальном древе и в легочной ткани.

Гной выделяет в кровь и на слизистую бронхиальной стенки массу ядов, которые раздражают слизистую бронхов и вызывают не только кашель, способствующий отхождению мокроты, но и судорожный спазм бронхиальной трубки. Как избежать этих приступов? Ликвидировать их первопричину, то есть гной, находящийся в дыхательной системе, начиная от придаточных пазух носа (воздухоносных костей лобной и верхней челюсти) и до самого основания легких.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.